

Mais de 30 dons de curas explorados!

S A Ú D E VIBRANTE

MILAGRES E DONS DE CURAS

MARK & PATTI VIRKLER

Conhecimento ao seu alcance - Links para 100 tópicos

Introdução

- [Comece aqui!](#)
- [Endossos](#)
- [Três bônus grátis](#)



Introdução à Saúde Vibrante

1. [Oração, busca apaixonada e ação persistente restauram a saúde](#)
 2. [De acordo com meu exame de sangue - mais saudável aos 60 anos](#)
 3. [A saúde começa com Ouvir a Voz de Deus](#)
 4. [Eu odeio escrever, então como posso fazer um diário bidirecional?](#)
 5. [Ver: é um dom ou uma habilidade?](#)
 6. [Experimente o dom da salvação](#)
 7. [Ande nos dons que Deus lhe deu](#)
 8. [Curado de uma doença incapacitante pela mão de Deus](#)
-

Princípios ocultos à cura

1. [Cura - Uma Maneira de Aproximar o Reino de Deus](#)
 2. [Jesus "movido pela compaixão" curava](#)
 3. [Surfando ondas de compaixão em um oceano de amor - por Charity Kayembe](#)
 4. [As emoções são criadas por Deus e são boas!](#)
 5. [As emoções espirituais geralmente nascem da revelação - por Desiree Dunleavey](#)
 6. [Três palavras do Novo Testamento para cura](#)
 7. [Uma lista de *Therapeuo* e suas formas](#)
 8. [Uma lista de *laomai* e *lama*](#)
 9. [Eu libero energia divina – Energeo](#)
 10. [Todos os usos do Energeo \(e suas várias formas\)](#)
-

Palavra de Fé - Uma Maneira de Deus Curar

1. [Aproximando-se das Escrituras com um coração atento](#)
2. [Como faço para meditar nas Escrituras e receber revelação transformadora de vida?](#)
3. [Escrituras sobre cura para meditação](#)

4. ["Palavra de Fé" – Modelo de 7 Passos](#)
 5. [Receba a iluminação através do processo de meditação em 7 passos](#)
 6. [A fé imagina](#)
 7. [Oração para libertar seu coração](#)
 8. [Por que preciso orar mais de uma vez pela cura?](#)
 9. [Cura por meio da ação de acordo com as palavras de conhecimento que Deus dá](#)
 10. [Que dizer do "espinho na carne" de Paulo?](#)
-

Milagres - Outra Maneira de Deus Curar

1. [Milagres MAIS Dons de Cura!](#)
 2. [Milagres - Modelo de 7 etapas](#) (resumo de 4 páginas)
 3. [O Serviço Milagroso](#) - Testemunhos do Que Aconteceu
 4. [A Operação de Milagres - um Sermão Interativo](#) (download de vídeo)
 5. [Tocando Jesus Através de uma Meditação de Cura](#) (Arquivo MP3 & transcrição)
 6. [Meu Milagre – Memorial e Testemunho](#)
 7. [Se eu tocá-lo, serei curado](#) - uma teologia para usar a visão para entrar em sua presença
 8. [Recursos para SEU Encontro de Cura ou Culto Milagroso](#)
 9. [Deus ainda me concederá um milagre se minha enfermidade foi causada por meus erros tolos?](#)
 10. [Traga um presente quando você vier diante de um rei](#)
 11. [Evangelismo de Poder na Índia](#)
 12. [Uma nova marca de cristãos - orando por cura nas ruas!](#)
 13. ["Histórias extraordinárias de uma pessoa comum"](#)
 14. [A imposição de mãos e a oração da fé trazem cura](#)
 15. [O que ajudou Bill Johnson a se mudar para um ministério de cura mais intenso?](#)
 16. [Sete Passos para a Maestria](#)
-

Dons de Curas - Maneiras Adicionais de Deus Curar

1. [Dons de Curas – Explorados](#)
2. [Lista de verificação para restaurar e manter a saúde](#)
3. [Dons de Curas - Modelo de 7 Passos](#)
4. [Benefícios para a saúde de falar em línguas](#)
5. ["Imersão" é onde você absorve os raios de cura de Deus](#)
6. [Adorar na Sala do Trono Enche Você com a Luz de Deus](#)
7. [Rugido para a escuridão!](#)
8. [Três sites de saúde que você deve conhecer](#)
9. [Níveis adequados de pH são cruciais para a saúde](#)
10. [O exercício produz saúde!](#)

11. [Leva apenas 10 dias para uma boa nutrição melhorar sua saúde!](#)
 12. [Perda de peso, manutenção de peso e dias de trapaça](#)
 13. [Por que não é mais saudável comer pão?](#)
 14. [Uma boa noite de sono é essencial para a saúde](#)
 15. [A quiropraxia é realmente segura?](#)
 16. [Desalinhamento vertebral e degeneração do órgão correspondente](#)
 17. [A "Técnica de Libertação Emocional" \(EFT\) é eficaz e bíblica?](#)
 18. [O teste de resposta muscular é uma maneira de ouvir seu corpo](#)
 19. [Isso soa como uma técnica da nova era para mim](#)
 20. [Vitória sobre o câncer](#)
 21. [MSG causou minhas dores de cabeça - por Josh e Charla Virkler](#)
 22. [Vitaminas sintéticas vs. integrais - é realmente uma questão de vida ou morte?](#)
 23. [O refrigerante e o refrigerante diet prejudicam minha saúde?](#)
 24. [A água de microondas afeta o crescimento das plantas? Meus netos fizeram um projeto de pesquisa para mim.](#)
 25. [O café tem 1000 compostos que promovem a saúde!](#)
 26. [Não se aproxime da porta da prostituta – saúde emocional e sexual](#)
 27. [Ótimos recursos para restaurar articulações danificadas](#)
 28. [Você sabe por que seus "talheres" são feitos de prata?](#)
 29. [Você gostaria de experimentar o Christian Care?](#)
-

Resolvendo problemas específicos

Saúde digestiva

1. [Saúde digestiva - todas as doenças começam no intestino](#)
2. [Explorando o vinagre de maçã - um incrível alimento saudável fermentado](#)
3. [Uma meditação de oração de 21 dias para a saúde digestiva](#)
4. [Por que é valioso repetir uma oração de manhã e à noite?](#)

Curar doenças emocionais faz com que doenças físicas evaporem

1. [O Reino é justiça, paz e alegria!](#)
2. [Dê o Presente da Apreciação - Ele Cura](#)
3. [Más atitudes = má saúde](#)
4. [Escrituras que edificam a fé, a esperança e o amor](#)
5. [Minha Confissão de Quem Eu Sou em Cristo](#)
6. [Aprenda a viver a vida um pouco mais leve](#)
7. [Tire os olhos dos homens maus - fique em paz! Chega de depressão!](#)
8. [O perdão é uma escolha e é fundamental para que a cura ocorra](#)
9. [O Manual do Fabricante fornece "Regras para Minha Mente"](#)

10. [Vivendo Velozes ou Furiosos? - com Charity Kayembe](#)
11. [O "Muro do Medo" Quebrado Usando o "Mar da Galiléia"](#)
12. [Finalmente Destemido: Jornada do Pânico à Paz](#)
13. [Você ainda está dançando comigo, minha linda?](#)
14. [Curado do abuso da igreja por Julia Parker](#)
15. [Senhor, de onde vem essa agitação em meu coração?](#)
16. [Liberado da Mentalidade de Vítima - Diário por Julia Parker](#)
17. [Desintoxicando seu coração, corpo e meio ambiente](#)

Expulsando demônios

1. [Libertação de demônios por meio de um "encontro de poder baseado em revelação"](#)
2. [Orações que curam o coração - modelo de 7 passos](#)
3. [Unindo-se para a Libertação: Um Profeta e Professor Ministro Juntos](#)
4. [Curado de 35 anos de TEPT através da cura interior e oração de libertação](#)
5. [Maçonaria - Como faço para quebrar essas maldições?](#)
6. [Liberdade de TDI e Transtorno de Personalidade Alternativa](#)

Encontros Celestiais

1. [Um encontro celestial cura a perda de uma filha por Tom Zinn](#)
2. [Eu vi meus filhos no céu](#)

Como vivemos então?

1. [Meu encontro de mudança de vida com Deus através do triatlo! Por Sue DeJesús](#)
2. [Sua aljava já está cheia?](#)
3. [Ministrando Cura na Índia em uma Jornada de Compaixão](#)
4. [Como manter sua cura!](#)
5. [Quando a razão desafia a fé... O que devo fazer?](#)
6. [Qual é a minha rotina diária de saúde?](#)
7. [Vamos tomar nossos lugares no ato final de Deus](#)

Recursos adicionais - todos entregues diretamente em SUA casa!

1. [Módulos adicionais de treinamento em saúde para você e seu grupo](#)
2. [Treinador de Espírito Pessoal](#)
3. [Descubra 11 Módulos de DVD de Treinamento Ungidos pelo Espírito](#)
4. [Christian Leadership University - Uma Universidade Sem Paredes](#)
5. [Até onde você poderia ir com uma escola bíblica no bolso?](#)

Saúde Vibrante! Milagres MAIS Dons de Curas

O Livro de Referência Oficial para Milagres e Dons de Curas 100 tópicos de saúde, categorizados, com hiperlinks, ao seu alcance Mais de 30 Dons de Curas Explorados!

Pesquisa prática, perspicaz e detalhada - fundamentada nas Escrituras - comprovada na vida

62 anos de vida, 22 anos focados na saúde! Mais saudável agora do que aos 30 anos!

Nenhuma visita de MD ou ER para Mark Virkler durante os últimos 22 anos

Por Mark e Patti Virkler

[Clique aqui para saber mais sobre Mark e Patti Virkler](#)

© 2015 Dr. Mark e Dra. Patti Virkler

ISBN 978-1-936860-17-3

Como esse livro vai me ajudar?

Ele vai te ensinar o que você precisa fazer para ficar saudável e como viver com uma saúde vibrante. Este livro é uma compilação dos 100 artigos que escrevi nos últimos dois anos na área da saúde. Ao completar 60 anos, escolhi explorar intensamente a saúde (mais uma vez) para poder viver meus anos com força vibrante! Agora, dois anos depois, minha saúde melhorou muito por causa dos princípios que aprendi e compartilhei neste livro. Ao aplicá-los, sua saúde também melhorará. Cada artigo abaixo oferece uma chave para a saúde. Quanto mais você agir, mais saudável você será, então há alguma razão para não fazer todos eles?

Maneiras de usar este livro

- Revise os artigos que lhe interessam.
- Trabalhe em toda a série - sozinho ou em grupo. Um artigo por dia leva 3 meses.
- Um manual de referência para examinar tópicos específicos que você ou um amigo precisam em um determinado momento.

Uma base que permite que você receba o máximo deste livro

Experimente o treinamento oferecido em nossos cursos anteriores: [Como ouvir a voz de Deus](#), [Aconselhado Por Deus](#), [Orações Que Curam O Coração](#), [Ouvir Deus Através De Seus Sonhos](#) e [Siga o Natural](#).

Coaching e / ou crédito universitário disponível

Se Deus está levando você a se concentrar em alcançar uma saúde vibrante, e você gostaria que eu ou minha filha, Charity Kayembe, funcionasse como treinador pessoal ou [instrutor on-line da CLU](#) com a opção de ganhar crédito de faculdade,

entre em contato com Mark@CLUonline.com ou Charity@CLUonline.com. O custo de qualquer um desses serviços de três meses, de Mark ou Charity, é de US\$ 100 por mês durante três meses (oportunidade limitada). Seu foco estaria nas áreas em que o Senhor está lhe dizendo para se concentrar e nós funcionaríamos como caixas de ressonância, fornecendo conselhos conforme desejado, ajudando você a acelerar seu caminho.

Isenção De Responsabilidade

Não sou médico e não estou dando conselhos médicos. Estou apenas descrevendo recursos e métodos de como buscar o Senhor e informações sobre alternativas aos cuidados de saúde tradicionais que cooperam com a Palavra de Deus. A interrupção repentina de medicamentos (mesmo que não sejam bons para você) pode causar efeitos adversos.

Endossos

Conheço Mark há mais de 20 anos. Mark nunca faz nada por acaso. Ele escreve em diários, investiga, pesquisa, cava e cava até ter uma opinião. Acho Mark fascinante. Mark não tem medo de se aprofundar em áreas que os outros temem. Aqui está o que eu sei. Deus quer o bem das pessoas. Também sei que nas Escrituras temos muitas maneiras pelas quais Deus curou por meio de comer figos ou por um toque de Jesus. Neste grupo de ensaios, você encontrará pontos com os quais concorda e provavelmente alguns não. Não se preocupe. Pegue o que o Senhor destaca e receba a revelação e a verdade e seja saudável.

Steve Longo

Líder Sênior, Catch the Fire Toronto, autor de *Minha cura pertence a mim*

Em geral, falhamos em nos voltar para o Senhor como nossa fonte de cuidados de saúde e não pensamos em procurar na Palavra de Deus nossas necessidades de cuidados de saúde. Como enfermeira, vi tantas pessoas feridas por drogas e cirurgias na instituição de saúde. Os cuidados de saúde não são mais do interesse do paciente, mas de grandes negócios e muitas vezes inseguros. Muitas de nossas práticas rotineiras são francamente perigosas. Este é um recurso valioso de percepção da Palavra de Deus e Seu plano de saúde e cura. As ferramentas aqui são seguras e divinas. É uma lista de recursos valiosos e usei muitas das ferramentas nela contida e tive uma cura significativa em muitas áreas. Encorajo todos a se voltarem para o Senhor e buscarem métodos não tóxicos para saúde e cura como esses. Isso fornece uma lista refrescante de esperança e recursos sobre como fazer isso.

Kirsten Himmelberg, BSN - Bacharel em Ciências em Enfermagem

Quem é Kirsten: Comecei a trabalhar na área da saúde como voluntária quando tinha 15 anos e depois como auxiliar de enfermagem quando tinha 16 anos e estive na área da saúde a maior parte da minha vida. Estou na área da saúde há 35 anos. Sou enfermeira há 32 anos. Trabalho como BSN há 27 anos. Trabalhei em tempo integral por cerca de 20 anos. Parece que os cuidados de saúde correm em minhas veias.

Em meus anos, vi muitas pessoas perfeitamente saudáveis morrerem em procedimentos de rotina. Alguns procedimentos considerados rotineiros apresentam alta incidência de morbidade e mortalidade. Já vi mortes e insuficiência renal por cateterismos cardíacos e uso de meios de contraste em pessoas perfeitamente saudáveis. Eu pessoalmente fui ferida e vi outras pessoas feridas por vacinas de rotina. Tenho visto muitas pessoas perderem a função renal e sofrerem danos no fígado por causa de drogas. A corrupção da indústria odontológica e as toxinas colocadas na boca das pessoas são ultrajantes. A indústria farmacêutica hoje é muito corrupta, para dizer o mínimo, e os testes e estudos de drogas são distorcidos no interesse das empresas farmacêuticas. Há tanta desonestidade sobre os perigos das drogas e medicar as massas colocando drogas na água potável.

O foco atual dos cuidados de saúde não é curar doenças, mas reivindicar e gerenciar doenças. A coisa maravilhosa sobre os métodos recomendados neste livro é que eles não são sobre doenças

mas para eliminar doenças usando métodos seguros e piedosos. Eles também são baratos e fáceis.

Devemos aprender a não nos identificar com nossa doença, mas a entregá-la ao Senhor. As companhias de seguro de saúde exigem que o médico nos rotule e diagnostique e, embora isso possa nos fornecer informações sobre a natureza do problema e como lidar com ele, também é uma maldição de palavras que devemos aprender a levar ao Senhor e assumir autoridade. Não é algo que queremos nutrir e proteger como se fosse nosso amigo. Devemos aprender a observar nossas bocas e nossas mentalidades como a Palavra diz. A morte e a vida estão no poder da língua. O ensino de Mark e esses recursos nos ensinam como fazer isso (ou seja, assumir autoridade sobre nossas doenças e entregá-las ao Senhor, em vez de mimá-las e nutri-las).

Este livro de Mark e Patti Virkler é um excelente guia bíblico e prático para o desejo de Deus de curar doenças e ajudar os crentes a ter uma saúde forte para servi-lo melhor. O coração de Deus refletido neste livro é encontrado em 3 João 2: **"Amados, oro para que prosperem em todas as coisas e tenham saúde, assim como prospera a sua alma."** Este livro reúne a conexão projetada por Deus entre uma alma curada e saudável e a cura do corpo por meio do poder de Deus e da compreensão da sabedoria de Deus para dieta, exercícios e uso adequado de ferramentas nutricionais. Este livro mostra como o Senhor deseja que os crentes desfrutem das bênçãos de cura e boa saúde que Ele deseja derramar, para que possamos ser uma bênção para os outros - abençoados para ser uma bênção em nome de Jesus. Esta é a aliança abraâmica e o propósito do relacionamento de fé com Jesus para receber Sua bênção e transmiti-la através da liderança e poder do Espírito Santo, tocando os outros com Seu poder de cura e verdade que liberta os cativos como testemunhas de Jesus e Seu Reino em todas as nações (veja Gênesis 12:1-4).

[Dr. Gary S. Greig](#)

[Ph.D., Línguas e Civilizações do Oriente Próximo, Universidade de Chicago, 1990](#)

[Vice-Presidente de Conteúdo Bíblico, Publicações Luz do Evangelho](#)

[Corpo Docente Adjunto, Seminário Teológico Unido, Dayton OH](#)

Mark Virkler dá conselhos práticos e orientação espiritual a todos os que buscam melhor saúde física e longevidade. Sua escrita é baseada em sua própria experiência pessoal, na Palavra de Deus e em milagres. Ele explora minuciosamente o dom da cura, a libertação dos demônios e o papel da fé na saúde e na cura. Recomendo vivamente este livro emocionante para você, porque conheço a sinceridade de Mark e Patti Virkler e seu grande desejo de ajudar aqueles que estão no Corpo de Cristo. Na Bridge-Logos, publicamos três de seus livros excelentes - *Diálogo com Deus*, *Orações que curam o coração* e *Estou sendo enganado?* O programa que eles apresentam neste novo livro dá os passos para uma saúde diária vibrante que trará nova vida à alma, corpo e espírito do leitor. Obrigado, Mark e Patti, por disponibilizarem essas descobertas para nós.

[Lloyd B. Hildebrand, Presidente, Bridge-Logos, Inc.](#)

Este livro está repleto de técnicas valiosas, práticas e espirituais para curar e perder peso que comprovadamente funcionam. Se você precisa de cura emocional ou física, encontrará muitos insights aqui para colocar sua vida de volta no caminho certo para manter uma saúde vibrante em seu espírito, mente e corpo.

Ronda Ranalli

Diretor de Conteúdo e Relações com Autores, Destiny Image, uma divisão do Nori Media Group

Quase 30 anos atrás, encontrei pela primeira vez os livros de Mark Virkler sobre Intimidade e Ouvir A Voz De Deus. Eles ajudaram a estabelecer alicerces para toda a minha vida espiritual. Dois anos atrás, convidei-o para viajar comigo para a Índia em uma *jornada de compaixão*. Por duas semanas, Mark fez perguntas, sondando respostas mais profundas e completas de mim sobre o tema da cura eficaz dos enfermos. Ele abordou esta viagem ministerial com mais curiosidade e grande interesse do que eu já tinha visto em qualquer um dos nossos 1.000 + participantes que tivemos ao longo dos anos.

Este livro é notavelmente completo tanto em seu escopo quanto em detalhes, refletindo a paixão de Mark em qualquer assunto ao qual ele se volte. Mark ultrapassou os limites do que tradicionalmente consideramos "dons de cura", desafiando os leitores a considerar uma compreensão mais ampla do que a Bíblia tem a nos ensinar sobre cura e saúde. Como meu bom amigo, as perguntas e percepções de Mark sempre me desafiam a olhar mais profundamente e descrever mais completamente minha compreensão da cura. Da mesma forma, estou confiante de que os leitores acharão as ideias de Mark neste livro uma grande ajuda e encorajamento.

Steve Stewart

Presidente, Nações de Impacto

Conheço o Dr. Virkler há nove anos. Fui apresentado ao Dr. Virkler e sua esposa Patti pela primeira vez através da Christian Leadership University, onde recebi o título de Doutor em Ministério. Eu cresci sabendo que posso confiar em qualquer coisa que Mark e Patti se proponham a fazer. As razões para isso são simples: eles nunca começam nada sem primeiro se aconselhar com Deus. Então, eles sempre buscam o conselho e o conselho de pessoas que já estão à sua frente na área que estão procurando desenvolver. Isso também é verdade para este livro. Dois anos de pesquisa, bem como testes pessoais, foram necessários para a elaboração deste livro.

O que eu vim a saber é que qualquer coisa que Mark e Patti colocaram diante do público, foi antes colocado diante de nosso Senhor primeiro, e pode ser confiável. É com prazer e confiança que recomendo este livro.

Dr. Joel N. Trenkle D.Min.

Autor de AIM: *Abide in Me*

Pastor, Missão Dayspring, Sheridan, MT

Olá Mark! Seu livro realmente me abençoou!! Há TANTA informação e conselhos excelentes aqui! Há algo para todos. Aqui estão muitas, muitas pérolas de sabedoria esperando para serem incorporadas na vida das pessoas. O capítulo que realmente me surpreendeu foi o do EFT!¹ Apreendi EFT há cerca de 10 anos. Foi fundamental para eu superar alguns grandes obstáculos na minha vida. Eu usei para muitas coisas ... dores (emocionais e físicas), medos (falar em público), estresse / ansiedade, perda de peso e situações / memórias traumáticas que feriram minha alma. MAS, cerca de 3 anos atrás, eu me apaixonei radicalmente pelo Senhor novamente! Eu não queria fazer nada que O desagradasse. Eu não tinha certeza de onde ou mesmo se o EFT se encaixava no pensamento e na vida do Reino. Parei de usar EFT e coloquei em uma prateleira.

No início deste ano, recebi o que acreditava ser uma palavra genuína do Senhor para começar a usar o EFT novamente. Eu recusei. Talvez fosse o fariseu em mim (apenas para ser honesto - eu sou menos fariseu hoje do que era há um ano, louvado seja Deus !!), mas eu realmente lutei com isso. Orei por clareza nesta situação. ENTÃO eu acabei de ler o artigo de Mark sobre EFT. Incrível!!! Uma resposta à oração! Senti uma convicção imediata de confirmação, no fundo, de que a maneira como Mark estava usando o EFT era como eu poderia e DEVERIA abordar o uso dessa ferramenta. Foi muito útil ler a maneira como ele foi levado a convidar o Espírito Santo para a equação. Eu recomendo este livro para todos! Obrigado Mark por compartilhar esses insights conosco!

Deus abençoe você e os seus,
Dr. Ward Sauls, Quiroprático, Acupunturista

Trinta anos atrás, peguei um livro de Mark e Patti Virkler sobre Ouvir A Voz De Deus e convidei Mark para conduzir um seminário. Ouvir a voz de Deus sempre foi a maior prioridade de Mark. Eu não acho que ele já escreveu ou ensinou sobre um assunto sem examiná-lo completamente e sem temor e, em seguida, passar da teoria para a experiência pessoal e aplicação enquanto ouve o Senhor e é guiado pelo Espírito Santo. *Saúde Vibrante* oferece muitos aspectos diferentes da cura nascida do estilo de vida de Mark de aprender, ouvir, escrever no diário e crescer no conhecimento de Jesus, o curador. Ele lhe dá as chaves para a cura e a saúde para que você possa fazer o mesmo.

David Ruleman
Região 11
Diretor da Associação Internacional de Salas de Cura

Ensinar um assunto é um nível, andar é totalmente diferente. Mark Virkler não escreve este livro como um teólogo de poltrona, mas sim como um clínico geral. Sua saúde pessoal foi revitalizada. Leia, aja e aprenda as lições deste livro e você também poderá viver uma vida de vida sobrenatural!

Dr. James W Goll
Presidente da Encounters Network
Autor de best-sellers

¹ EFT refere-se a Técnicas de Libertação Emocional (do inglês, Emotional Freedom Techniques), uma técnica que combina a acupressão ou o "tapping" (dar leves tapinhas com os dedos) em pontos específicos do corpo com a focalização num problema emocional, com o objetivo de aliviar bloqueios e tensão psicológica.

Integridade e bem-estar são para a pessoa como um todo. As Escrituras deixam claro que nossa totalidade é espírito, alma e corpo. A sabedoria bíblica é abundante neste maravilhoso livro "*Saúde Vibrante*" que pode ajudá-lo a entrar no caminho e permanecer no caminho da saúde e da integridade. Mark e Patti Virkler oferecem uma estratégia abrangente de dentro para fora e de fora para dentro para aqueles que desejam viver da melhor maneira possível em Deus. Aproveite a vitalidade que é seu direito de nascença, as chaves estão todas aqui!

Mark J. Chironna, MA, PhD
Igreja na Borda Viva Mark
Chironna Ministries
Orlando, FL

"Saúde Vibrante" é uma jornada fascinante, prática e investigativa sobre as muitas facetas naturais e sobrenaturais da vida como ela deveria ser vivida. A dedicação do Dr. Virkler em acreditar além de nossas visões e testar por meio de nossas ações onde tudo é incluído é um exemplo de como o poder da cura do céu flui livremente em nossas vidas. Seu trabalho está repleto de contexto e análise bíblica, lembretes e sugestões práticas e muitas histórias e testemunhos pessoais que validam esses ensinamentos. Você achará este livro fascinante e envolvente para sua jornada de vida em direção à saúde e a uma vida melhor!

Rev. David Parker, Pastor Sênior da
Igreja Central
Richland (Washington)

Uma das minhas escrituras favoritas é 3 João 2: "Para que prospereis e tenhais saúde, assim como prospere a vossa alma". O desejo de Deus é que você seja íntegro e viva com saúde divina. *Dr. Mark e Patti Virkler*, em seu livro *Saúde Vibrante*, compartilharam brilhantemente sobre o tema saúde, cura e milagres. É rico em ensinamentos esclarecedores, insights, devoções e ativações práticas.

Patrícia Rei
Fundador XP Ministries
xpministries.com
XPmedia.com

"Dr. Mark Virkler ouve a voz de Deus. Jesus curou as pessoas de muitas maneiras diferentes. Acredito que sua cura virá quando você ler sobre as maneiras milagrosas que Deus instruiu Mark a ensinar.

Sid Roth,
Anfitrião, é sobrenatural!"

Três bônus grátis

1. O Mar da Galiléia – A Ferramenta #1 no Mundo para Apresentar às Pessoas a Ouvir a Voz de Deus

"Um passeio ao longo do Mar da Galiléia." Levamos você para um passeio com Jesus ao longo do Mar da Galiléia e o guiamos no uso das 4 Chaves Para Ouvir A Voz De Deus para que, ao final desta jornada de oração visionária, seu coração esteja devidamente posicionado para começar a escrever o que Ele está falando com você. Experimente. Você vai adorar! [Clique aqui para um download gratuito de áudio ou vídeo de "O Mar da Galiléia"](#).

2. Lidando com a ofensa

Um coração cheio de fé, esperança e amor é essencial para a saúde. Precisamos aprender a lidar com as ofensas de forma rápida e completa para que não se tornem contaminantes em nossos corações que destroem nossa saúde física. [Clique aqui para um livreto gratuito de 15 páginas de Albert Zehr intitulado "Lidando com a ofensa"](#).

3. Como liberar o poder de cura de Deus através da oração

Este livro de 85 páginas é um resumo de 90 dias explorando a cura juntos como uma equipe. A equipe era composta pelo Dr. Gary S. Greig, fundador e presidente da Kingdom Training Network e da University Prayer Network; Dr. Mark Virkler, fundador e presidente da Christian Leadership University e Rev. Frank Gaydos, Diretor do Ministério das Salas de Cura da Pensilvânia para John G. Lake Ministries. [Baixe Como liberar o poder de cura de Deus através da oração](#).

Introdução à Saúde Vibrante

Oração, busca apaixonada e ação persistente restauram a saúde

Pergunta: Enquanto eu aconselhava uma garota problemática depois de uma de minhas aulas, sua pergunta apaixonada e chorosa foi: "Por que minha mãe morreu de câncer no ano passado? Minha mãe acreditava de todo o coração por um milagre de cura. Houve profecias de vários profetas reconhecidos que disseram que ela seria curada, e ainda assim ela morreu. Eu não sei por quê. Eu preciso de uma resposta!"

Minha primeira resposta a ela depois de uma palavra inicial de conforto foi: "Não tenho todas as respostas. A cura é muito complexa e a Bíblia diz: 'As coisas encobertas pertencem ao Senhor nosso Deus, mas as reveladas pertencem a nós e a nossos filhos para sempre, para que observemos todas as palavras desta lei'" (Deuteronômio 29:29 NASB).

Acredito que nos é claramente revelado nas Escrituras que Deus quer que Seus filhos vivam com saúde e que Ele deseja nos curar. Porque essa verdade nem sempre se manifesta no mundo físico é um mistério para mim, uma "coisa secreta" que eu não sei. O que eu sei é que Deus deu milagres, MAIS dons de curas (1 Coríntios 12:28). Então, sim, é bom e certo acreditar em um milagre, mas também devemos abraçar os "dons de cura" como Seus dons para nós também.

Atualmente, temos uma série de artigos disponíveis que eventualmente serão combinados em um eBook sobre este tópico. Exploramos não apenas como receber um milagre, mas também como receber dons de cura. Alguns desses dons envolvem nossa participação. Daniel disse que não contaminaria seu corpo com a rica comida do rei (Daniel 1:8). Portanto, um "dom de cura" envolve eu tomar a ação de não mais contaminar meu corpo com alimentos ricos. A comida que Daniel escolheu para comer trouxe uma [diferença em sua saúde em apenas 10 dias](#).

Além disso, sabemos que um coração alegre faz bem como remédio (Provérbios 17.22), então o riso e a vida despreocupada são cruciais para o nosso bem-estar, e o estresse é um assassino. A Bíblia também diz que, quando jejuamos, nossa saúde brota rapidamente (Isaías 58:6-11). Estes são apenas alguns dos muitos dons de cura que Deus preparou para nós, além de milagres.

Não preciso escolher entre milagres ou dons de cura; Não preciso perseguir um e não o outro. Posso abraçar e acreditar em milagres e dons de cura, e posso utilizar todo e qualquer meio que Deus providenciou para restaurar minha saúde. Eu pessoalmente escolho fazer isso e recomendo fortemente que você faça isso também. Não deixe de lado metade da graça de Deus para com você. Você não quer 50% de chance de ser curado. Você quer ser curado! Então, vamos fazer tudo o que for necessário e utilizar todos os dons disponíveis.

Descobrir a VERDADE requer uma busca apaixonada total

Você me buscará e me achará quando me buscar de todo o coração (Jeremias 29.13). Aqueles que me buscam diligentemente me acharão (Provérbios 8.17). Peça, e dar-se-lhe-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á. Pois todo aquele que pede recebe, e quem busca encontra, e ao que bate abrir-se-á (Mateus 7:7).

Portanto, nenhuma tentativa tímida de restaurar a saúde e fazer milagres vai funcionar. Somente um compromisso 100% apaixonado de andar em milagres, dons de cura e saúde divina fará esse trabalho.

Portanto, a pergunta é: "Estou 100% comprometido em fazer o que for preciso para entrar na Saúde Divina?" A resposta deve ser um "sim", ou essa informação se torna um exercício acadêmico com pouco valor real para sua vida. **"Se você o buscar, ele se deixará achar"** (1 Crônicas 28:9). Deus vê seu coração. Ele chega ao coração do pesquisador devoto e **revela** a verdade a esse indivíduo. Senhor, faça de nós buscadores apaixonados da verdade!

Uma declaração que veio ao longo dos tempos é: *"Quando o aluno estiver pronto, o professor aparecerá"*. Acredito que Deus responde à fome de nossos corações. Quando Ele vê que somos apaixonados por nos movermos para um nível mais alto em qualquer área, Deus coloca em nossos caminhos aqueles que podem nos levar a esse nível mais alto. Eu vi esse processo ocorrer repetidamente em minha vida.

Um exemplo simples foi na área de quiropráticos. Ao longo dos anos, Deus me levou a quiropráticos incríveis, com habilidades únicas que desbloquearam a cura em várias áreas da minha vida.

Os dois quiropráticos mais recentes eram habilidosos em duas habilidades totalmente diferentes e complementares, e ambos trouxeram uma restauração única para nossas vidas, sobre as quais compartilhamos por meio desses artigos. Os quiropráticos fazem parte dessas duas redes, [o Grupo de Vida Maximizada](#) e [os praticantes da Técnica de Liberação Ativa](#). Eu encorajo você a verificar suas páginas iniciais e você provavelmente descobrirá que algumas estão disponíveis nas proximidades.

A verdade só nos ajuda quando agimos de acordo com ela

*Portanto, todo aquele que ouve estas minhas palavras e **as pratica** pode ser comparado a um homem sábio que construiu sua casa sobre a rocha. (Mateus 7:24 NASB)*

Portanto, andar em milagres e dons de cura (ou qualquer coisa) depende de uma busca apaixonada e sincera pelas respostas reveladoras e, em seguida, da escolha de agir de acordo com o que aprendemos. Sem ação, não há transformação.

Razões pelas quais alguns não buscam a saúde plena

1. Estou satisfeito com o nível de saúde que tenho atualmente.
2. Eu recebo muita atenção com essa enfermidade.
3. Recebo uma compensação se ficar doente.
4. É preciso muito esforço para ficar bem. Prefiro deslizar pela vida, comer meus donuts e me arriscar.
5. Acredito que doenças e problemas de saúde são apenas uma parte inevitável do processo de envelhecimento.

Se você tiver algum dos bloqueios acima, arrependa-se e vá ao Senhor para obter perdão, cura de seu coração e restauração de sua fé para uma saúde plena e vibrante.

Podemos começar fazendo esta declaração (fale em voz alta sobre si mesmo diariamente):

Senhor, eu escolho buscar Suas chaves para andar em milagres, dons de cura e saúde divina. Estou disposto a buscar a Sua verdade com todo o meu coração, toda a minha alma e toda a minha mente. Vou descobrir o caminho que leva à saúde e vou andar nele agindo de acordo com as verdades que você está me revelando. Não desistirei até que Sua glória seja revelada em meu corpo e a saúde divina brote para que todos possam contemplar a glória do Senhor. Obrigado, Jesus!

Nossa oração e paixão por você é a restauração de uma **saúde 100% vibrante!**

Alimento para o pensamento – 7 causas que contribuem para a doença

1. Você sabia que [80% dos alimentos refinados](#) vendidos nos Estados Unidos contêm MSG (um intensificador de sabor)? É MSG que eles dão aos ratos para [engordá-los](#) antes de realizar experimentos com eles. Eu sugeriria que é criminoso que esse "engordador" esteja em 80% de nossos alimentos, destruindo a saúde de centenas de milhões de americanos. Há muito pouca chance de você ter o peso certo (ou saudável) se 80% de sua dieta contiver esse engorda. E esta é apenas uma das muitas razões para não comprar "alimentos" transgênicos refinados, desvitalizados, processados e mortos, cheios de conservantes, toxinas e açúcares. Você absolutamente não experimentará a vida vital sem consumir alimentos vitais, vivos, não processados e orgânicos.
2. Muitos alimentos processados também são enriquecidos com vitaminas sintéticas. Foi comprovado que as vitaminas sintéticas [induzem doenças](#).
3. Também foi demonstrado que o micro-ondas [prejudica a saúde](#) e reduz alguns dos minerais e [proteínas em 5-40%, além de perder até 97% de seus antioxidantes benéficos](#).
4. [As sementes transgênicas](#) alteraram o [teor de glúten dos carboidratos de 2% para 19%, tornando os carboidratos tóxicos](#) para muitas pessoas. Então, no momento, até o nosso pão está comprometido!

5. [O cloro](#) e o [flúor são venenos tóxicos](#) e agora estão em nossa água potável, juntamente com muitos outros produtos químicos, pesticidas e hormônios que vieram do escoamento da água.
6. Açúcar insalubre, [frutose](#) e [substitutos do açúcar](#) foram adicionados a muitos, senão à maioria dos alimentos, e cada um provou [ser prejudicial à sua saúde](#).
7. Seria sensato que todos conhecessem os [prós e os contras das vacinas](#).

Torna-se óbvio que [o FDA² e a regulamentação governamental não estão realmente cumprindo sua responsabilidade para conosco](#), então precisamos decidir retomar o controle de nossa própria saúde, se quisermos viver vidas longas e vitais.

Os "dons de cura" que estamos explorando neste livro resolverão todos os problemas acima e muito mais.

Voltando à pergunta original sobre porque o câncer não foi curado por meio de um milagre, gostaria de repetir que não sei tudo, mas sugeriria que combinar milagres com "dons de cura" provavelmente traria resultados maiores do que simplesmente acreditar em um milagre, por mais maravilhosos que sejam.

Desativar

Não há necessidade de eu comer o que os americanos comem ou usar o plano de saúde que os americanos usam. O [sistema de saúde americano está classificado em 37º lugar](#) entre as nações do mundo pela Organização Mundial da Saúde e, quando se trata de expectativa de [vida saudável, os EUA em 49º](#).

Isso, além de [estatísticas sobre taxas de mortalidade induzidas por médicos](#) e meus encontros pessoais com aqueles que foram submetidos ao sistema de saúde dos EUA, me fazem optar por sair, se possível. Não tenho desejo de ser 37º ou 49º. Eu escolho estar entre os três primeiros, se possível. É por isso que tenho buscado a saúde fora do paradigma ocidental, particularmente fora das modalidades de saúde usadas pela medicina tradicional nos Estados Unidos. Apresentaremos essas modalidades alternativas como os "dons de cura" de Deus.

Aceitação

O corpo é projetado para viver até 100+ com saúde vibrante se você fizer as escolhas certas. Nosso [quioprático Maximized Living](#) estava exibindo um vídeo na sala de ginástica esta manhã de um homem que aos 118 anos, que ainda vai de bicicleta para o trabalho todos os dias! Os principais livros da Maximized Living, [Cruise Ship or Nursing Home](#) e [The Cancer Killers](#), ambos dizem como optar. Outras maneiras de optar por participar incluem: [Beyond Diet](#) e um [programa de exercícios em casa de treinamento intervalado](#). Optamos por utilizar todos esses recursos e estamos optando por viver até 100+ com saúde vibrante.

² A FDA, ou [Food and Drug Administration](#) (Administração de Alimentos e Medicamentos), é uma agência do governo dos Estados Unidos responsável por proteger a saúde pública, garantindo a segurança e a eficácia de medicamentos, alimentos, cosméticos, equipamentos médicos e produtos que emitem radiação.

Concentre-se em adicionar alimentos bons em vez de remover alimentos ruins: Descobri que focar no que não vou fazer e no que estou tentando remover da minha vida simplesmente não funciona muito bem. Porque o que focamos cresce dentro de nós e o que cresce dentro de nós, nós nos tornamos.

Então, em vez de nos concentrarmos em alimentos que *não* vamos comer, nos concentramos em trazer três ótimos alimentos para cada refeição. Ao fazer isso, estamos acendendo a luz em vez de procurar expulsar a escuridão. A luz simplesmente remove automaticamente a escuridão, como resultado da presença da luz.

Portanto, os três alimentos que você deve consumir em cada refeição são: 1) alimentos vivos, 2) proteína (pode ser proteína de soro de leite) e 3) ômega 3. A dieta que estamos consumindo atualmente contém essas três coisas. [Nós o descrevemos aqui](#). Este é um exemplo de como obter esses alimentos com sucesso. Fazer essas três coisas fará com que seu corpo perca peso e se redefina para um peso menor. Além disso, lanches saudáveis entre as refeições garantem que as respostas à insulina permaneçam estáveis e cuidadosamente equilibradas ao longo do dia, pois isso é crucial para que seu corpo seja uma máquina de queima de gordura, em vez de uma máquina de construção de gordura.

Qual visão você escolhe - navio de cruzeiro ou casa de repouso?

Quando você tem setenta ou oitenta anos, onde você quer passar tempo com seus netos: compartilhando um cruzeiro juntos ou quando eles o visitam em uma casa de repouso? Que propósito em sua vida lhe dá paixão suficiente para superar as probabilidades contra você e fazer com que você siga em frente dizendo: "EU VOU FICAR SAUDÁVEL!"

Pode ser porque você quer curtir seus netos, comemorar sua velhice com seu cônjuge com alegria ou viver com uma saúde vibrante cumprindo seu destino dado por Deus. Escreva as razões que o Senhor lhe dá que são poderosas o suficiente para fazer com que você se esforce para mudar. [Clique aqui para ter uma visão de como poderia ser sua saúde como centurião](#).

Então agora vamos seguir em frente! Convidamos você a explorar em oração várias outras peças inestimáveis do quebra-cabeça que podem levar você e sua família a maximizar a saúde e a longevidade.

De acordo com meu exame de sangue - mais saudável aos 60 anos

Agora é a hora de se tornar mais saudável! Que tal tirar três meses (ou seis meses) e focar na saúde com seu grupo de origem ou seus amigos? Temos dois livros que ensinam diretamente sobre saúde. O primeiro foi escrito quando eu tinha 40 anos, e se chama [Siga o Natural](#) e tem [DVDs, um livro e uma pasta de trabalho](#). Isso é ideal para estudo em grupo e individual. Eu sugiro que você também obtenha, como um recurso complementar, nosso mais novo livro sobre saúde que escrevemos na idade 60, [Mais Saudável Hoje Do Que Ontem](#). Aqui estão os números de exames de sangue para provar que sou mais saudável aos 60 anos do que aos 40 anos.

Números de exames de sangue aos 40 e 60 anos para Mark Virkler

Item	Ideal	Idade 40	Idade 60
Colesterol total	Abaixo de 200	274	124
Triglicerídeos	Abaixo de 150	300	59
Nível de glicose	Abaixo de 100	indisponível	69
Tensão arterial	Abaixo de 120/80	indisponível	107/70

Eu amo ser saudável!

É tão bom e me permite viver o suficiente para cumprir o destino que Deus tem em minha vida. Descobri que posso escolher fazer as coisas certas e, ao fazê-lo, posso melhorar muito minha saúde. Os dois livros mencionados acima detalham uma lista de escolhas certas que podemos fazer.

Acredito que a saúde vem de dentro para fora. Nosso espírito deve ser saudável para que nossa alma e corpo sejam saudáveis. Tive que esfriar o comportamento do "Tipo A" e aprender a relaxar, e não ser tão intenso, hostil, zangado, impaciente e medroso. Deixar Jesus curar esses problemas ouvindo [Sua voz](#), sendo [Aconselhado Por Deus](#) e recebendo [Orações Que Curam O Coração](#) foram blocos de construção muito importantes para minha saúde geral.

Aprender sobre dieta e exercícios e mudar minhas escolhas pessoais também ajudou muito a restaurar minha saúde. Sinto-me melhor agora, aos 60 anos, do que aos 30, 40 ou 50. Adoro me sentir bem! Tendo estado desgastado, cansado e deprimido, e agora me sentindo melhor, sou apaixonado por compartilhar esta boa notícia com todos. Você *pode* se sentir melhor se fizer algumas escolhas certas!

Há tantas coisas naturais, bíblicas e espirituais que você pode fazer para manter e recuperar sua saúde que você não precisa ser apressado em drogas e cirurgias quando estiver passando por um problema de saúde. Eu escolho fazer as coisas naturais, bíblicas e espirituais primeiro e dar aos nossos corpos a chance de curar a si mesmos e a Deus a chance de trabalhar. Quando fazemos as coisas certas, damos aos nossos corpos, almas e espíritos as ferramentas de que precisam para fazer os trabalhos que Deus lhes deu para fazer, que são manter e restaurar nossa saúde.

O pecado pode ser uma causa contribuinte de doença

Embora até a sombra de Pedro tenha trazido cura (Atos 5:15), precisamos entender que, além dos milagres instantâneos, também existem "dons de cura" (ou seja, tanto a palavra "dons" quanto "curas" são plurais em 1 Coríntios 12:28). Portanto, provavelmente há **mais de uma maneira de ser curado**. Tiago nos diz que, quando estamos doentes, devemos ir aos presbíteros da igreja para orar e que devemos confessar nossos pecados uns aos outros para que possamos ser curados (Tg 5:14-16). Isso indica claramente que o pecado pode contribuir para a doença.

Posso ver duas maneiras pelas quais o pecado pode contribuir para uma doença:

1. Um pecado direto contra o nosso corpo que prejudica a nossa saúde – Daniel escolheu não contaminar **o seu corpo** com a rica comida do rei (Daniel 1:8), mas em vez disso para comer uma dieta saudável, e em 10 dias ele parecia mais saudável do que seus amigos (Daniel 1:15). A nutrição que ele estava ingerindo estava promovendo uma saúde excelente! O Rev. Peter Youngren compartilhou comigo algumas semanas atrás que lhe disseram que ele tinha 90% de bloqueio nas artérias e precisava de uma cirurgia de coração aberto imediatamente ou morreria. Em vez disso, ele optou por mudar sua dieta. Ele parou de comer a rica comida do rei e agora já se passaram meses, e sua saúde está melhorando constantemente.
2. O pecado nos tira da cobertura protetora de Deus, o que nos deixa vulneráveis ao ataque de satanás. Por exemplo, se abrigamos raiva e ressentimento, então somos entregues aos algozes (Mt 18:34,35). Acho que quando tenho orgulho, raiva, julgamento ou outros pecados, estou fora do muro de Sua proteção (Jó 1:9,10; Sl 91), e "acidentes" e enfermidades ocorrem com muito mais facilidade.

Então, sempre que tenho um problema de saúde, sempre faço um diário e pergunto: "Senhor, há algum pecado em minha vida que abriu a porta para essa enfermidade?" Eu registro o que

Ele me diz e então me arrependo do pecado, e peço a Deus que mude meu coração para que eu não deseje mais pecar nessa área. Acho que precisamos nos sentir livres para pedir a Deus que revele o pecado e, em seguida, admitir o pecado, renunciar a ele e nos afastar dele. Afinal, somos pecadores salvos pela graça. Isso está OK para mim. Não há vergonha em ser um pecador salvo pela graça. Sou fraco (Sl 103:14) e, quando me volto para Deus, sou fortalecido (Fp 4:13).

Nota: Se eu não for curado por meio da oração pessoal e familiar, o próximo passo é ir aos presbíteros da igreja, com a expectativa de que seu discernimento, sabedoria e orações combinados me levarão adiante para a cura completa. Também está claro que viver em retidão abre caminho para que a graça de Deus flua (Hebreus 5:7).

Valeria a pena focar na saúde por um ano?

Patti e eu nos concentramos dois anos na saúde quando tínhamos 40 anos e outros dois anos na saúde quando tínhamos 60. Valeu a pena. Por que você não se concentra na saúde por um ano, ou pelo menos, três meses? Junte-se e ajude um grupo de amigos a se tornarem mais saudáveis. A vida que você salva pode ser sua ou de um de seus entes queridos. Daqui a um ano você será um ano mais velho, não importa o que faça. Você desfrutará de mais saúde ou sofrendo mais dor e degeneração? A escolha pode ser sua.

Recursos para você e seu grupo

- [Siga o Natural - Plano de Saúde do Éden](#) (DVD, CD, Livro e Pasta de Trabalho, concebido como um curso de 3 meses)
- [Mais saudável hoje do que ontem](#) (somente e-book)
- [4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus](#) (DVD, CD, Livro e Apostila, concebido como um curso de 3 meses)
- [Aconselhado por Deus](#) (DVD, CD, Livro e Apostila, concebido como um curso de 3 meses)
- [Orações que curam o coração](#) (DVD, CD, livro e apostila, concebido como um curso de 3 meses)
- [Super Nutrientes](#) (Minha esposa e eu tomamos isso há 20 anos - energia incrível e as ferramentas que seu corpo precisa para se manter saudável e se reparar)
- [Os três sites de saúde que mais uso](#) (nada como recursos em que você pode confiar!)

4 Chaves Para Ouvir Deus - você pode ouvir a voz de Deus!



O [Dr. Mark Virkler](#) apresenta "4 Chaves Para Ouvir A Voz De Deus" nesta [entrevista de TV de 8 minutos](#).

A ferramenta # 1 no mundo para apresentar às pessoas a ouvir a voz de Deus é "*Um passeio ao longo do Mar da Galiléia*". É um presente para você. [Download gratuito](#),

Como Ouvir A Voz De Deus

Ela tinha feito isso de novo! Em vez de voltar direto da escola para casa como deveria, ela foi para a casa de sua amiga. Sem permissão. Sem o nosso conhecimento. Sem fazer suas tarefas.

Como uma família acolhedora que incluía cuidados de três famílias em dificuldades, além de nosso próprio bebê e recém-nascido, minha esposa simplesmente não conseguia lidar com todo o trabalho sozinha. Todo mundo tinham que puxar seu próprio peso. Todos tinham tarefas apropriadas para a idade que deveriam concluir. Aos quatorze anos, Rachel e seu irmão mais novo moravam conosco enquanto seus pais tentavam superar os padrões de estilo de vida que resultaram na fuga das crianças para escapar da disfunção. Senti pena de Rachel, mas, honestamente, minha esposa era minha maior preocupação.

Agora Rachel havia abandonado suas tarefas para passar tempo com seus amigos. Não foi a primeira vez, mas se eu tivesse algo a dizer sobre isso, seria a última. Eu pretendia estabelecer a lei quando ela chegasse em casa e deixar bem claro que, se ela fosse morar sob o meu teto, ela obedeceria às minhas regras.

Mas... ela ainda não estava em casa. E recentemente eu estava aprendendo a ouvir a voz de Deus com mais clareza. Talvez eu devesse tentar ver se conseguia ouvir alguma coisa Dele sobre a situação. Talvez Ele pudesse me dar uma maneira de levá-la a fazer o que ela deveria fazer (ou seja, o que eu queria que ela fizesse). Então fui ao meu escritório e revisei o que o Senhor estava me ensinando em Habacuque 2:1,2: "Eu ficarei no meu posto de guarda e me

posicionarei na muralha; E vigiarei para ver o que Ele me falará... Então o Senhor me respondeu e disse: "Registre a visão..."

Habacuque disse: "Ficarei no meu posto de guarda..." (Habacuque 2:1). **A primeira chave para ouvir a voz de Deus é ir a um lugar tranquilo e acalmar nossos próprios pensamentos e emoções.** O Salmo 46:10 nos encoraja a ficar quietos, deixar ir, parar de lutar e saber que Ele é Deus. No Salmo 37:7, somos chamados a "aquietar-se diante do Senhor e esperar nele com paciência". Há um profundo conhecimento interior em nossos espíritos que cada um de nós pode experimentar quando aquietamos nossa carne e nossas mentes. Praticar a arte da meditação bíblica ajuda a silenciar o ruído externo e as distrações que clamam por nossa atenção.

Eu não tinha um posto de guarda, mas tinha um escritório, então fui lá para acalmar meu temperamento e minha mente. Amar a Deus por meio de uma canção de adoração silenciosa é uma maneira muito eficaz de ficar quieto. Em 2 Reis 3, Eliseu precisava de uma palavra do Senhor, então ele disse: "Traga-me um menestrel", e enquanto o menestrel tocava, o Senhor falou. Descobri que tocar uma música de adoração na minha harpa é a maneira mais rápida de chegar à quietude. Preciso escolher minha música com cuidado; Canções barulhentas de louvor não me levam à quietude, mas sim canções suaves que expressam meu amor e adoração. E não é suficiente apenas cantar a música no cosmos – eu entro na presença do Senhor mais rápida e facilmente quando uso minha imaginação piedosa para ver a verdade de que Ele está bem aqui comigo e canto minhas canções para Ele, pessoalmente.

"Vigiarei para ver", disse o profeta. Para receber a pura palavra de Deus, é muito importante que meu coração esteja devidamente focado à medida que me aquieto, porque meu foco é a fonte do fluxo intuitivo. Se eu fixar meus olhos em Jesus (Hb 12:2), o fluxo intuitivo vem de Jesus. Mas se eu fixo meu olhar em algum desejo do meu coração, o fluxo intuitivo sai desse desejo. Para ter um fluxo puro, devo ficar quieto e cuidadosamente fixar meus olhos em Jesus. Adorar silenciosamente o Rei e receber da quietude que se segue facilmente consegue isso.

Então, usei **a segunda chave para ouvir a voz de Deus: ao orar, fixe os olhos do seu coração em Jesus, vendo no Espírito os sonhos e visões de Deus Todo-Poderoso.** Habacuque estava realmente procurando visão enquanto orava. Ele abriu os olhos de seu coração e olhou para o mundo espiritual para ver o que Deus queria mostrar a ele.

Deus sempre falou por meio de sonhos e visões, e Ele disse especificamente que eles viriam para aqueles sobre os quais o Espírito Santo é derramado (Atos 2:1-4, 17).

Sendo uma pessoa lógica e racional, fatos observáveis que podiam ser verificados por meus sentidos físicos eram os fundamentos da minha vida, incluindo minha vida espiritual. Eu nunca tinha pensado em abrir os olhos do meu coração e procurar a visão. No entanto, passei a acreditar que isso é exatamente o que Deus quer que eu faça. Ele me deu olhos em meu coração para ver no espírito a visão e o movimento do Deus Todo-Poderoso. Há um mundo espiritual ativo ao nosso redor, cheio de anjos, demônios,

o Espírito Santo, o Pai onipresente e Seu Filho onipresente, Jesus. As únicas razões para eu não ver essa realidade são a incredulidade ou a falta de conhecimento.

Em seu sermão em Atos 2:25, Pedro se refere à declaração do rei Davi: "Eu via o Senhor sempre na minha presença; porque Ele está à minha direita, para que eu não seja abalado." O salmo original deixa claro que esta foi uma decisão de Davi, não uma constante visitação sobrenatural: "Eu coloquei (literalmente, coloquei) o Senhor continuamente diante de mim; porque Ele está à minha direita, não serei abalado" (Salmo 16:8). Como Davi sabia que o Senhor estava sempre com ele, ele determinou em seu espírito ver essa verdade com os olhos de seu coração ao longo da vida, sabendo que isso manteria sua fé forte.

Para ver, devemos olhar. Daniel teve uma visão em sua mente e disse: "Eu estava olhando... Continuei procurando... Eu continuei olhando" (Daniel 7:2, 9, 13). Enquanto oro, procuro Jesus e observo como Ele fala comigo, fazendo e dizendo as coisas que estão em Seu coração. Muitos cristãos descobrirão que, se apenas olharem, verão. Jesus é Emanuel, Deus conosco (Mt 1:23). É simples assim.

Você pode ver Cristo presente com você porque Cristo **está** presente com você. Na verdade, a visão pode vir tão facilmente que você será tentado a rejeitá-la, pensando que é apenas você. Mas se você persistir em registrar essas visões, sua dúvida logo será superada pela fé, pois você reconhece que o conteúdo delas só poderia nascer em Deus Todo-Poderoso.

Jesus demonstrou a capacidade de viver em contato constante com Deus, declarando que não fez nada por Sua própria iniciativa, mas apenas o que viu o Pai fazer e ouviu o Pai dizer (Jo 5:19,20,30). Que maneira incrível de viver!

É possível vivermos por iniciativa divina como Jesus viveu? Sim! Devemos simplesmente fixar nossos olhos em Jesus. O véu foi rasgado, dando acesso à presença imediata de Deus, e Ele nos chama a nos aproximarmos (Lucas 23:45; Hebreus 10:19-22). "Eu oro para que os olhos do seu coração sejam iluminados..."

Quando acalmei meu coração o suficiente para poder imaginar Jesus sem as distrações de minhas próprias ideias e planos, fui capaz de "vigiar para ver o que Ele falará comigo". Escrevi minha pergunta: "Senhor, o que devo fazer com Raquel?"

Imediatamente me veio o pensamento: "Ela é insegura". Bem, esse certamente não era o meu pensamento! Seu comportamento parecia rebelião para mim, não insegurança.

Mas, como Habacuque, eu estava conhecendo o som de Deus falando comigo (Hc 2:2). Elias a descreveu como uma voz mansa e delicada (1 Reis 19:12). Eu já havia ouvido uma voz interior audível, e Deus fala assim às vezes. No entanto, descobri que, geralmente, a voz de Deus vem como pensamentos, visões, sentimentos ou impressões espontâneas.

Por exemplo, você não estava dirigindo pela estrada e teve um pensamento de orar por uma determinada pessoa? Você não acreditava que era Deus lhe dizendo para orar? Como soava a voz de Deus? Foi uma voz audível ou foi um pensamento espontâneo que acendeu em sua mente?

A experiência indica que percebemos a comunicação em nível espiritual como pensamentos, impressões e visões espontâneas, e as Escrituras confirmam isso de várias maneiras. Por exemplo, uma definição de *paga*, uma palavra hebraica para intercessão, é "um encontro casual ou uma interseção acidental". Quando Deus coloca as pessoas em nossos corações, Ele o faz por meio de *paga*, um pensamento casual "acidentalmente" que cruza nossas mentes.

Portanto, **a terceira chave para ouvir a voz de Deus é reconhecer que a voz de Deus em seu coração muitas vezes soa como um fluxo de pensamentos espontâneos.** Portanto, quando quero ouvir de Deus, sintonizo o encontro casual ou pensamentos espontâneos.

Finalmente, Deus disse a Habacuque para registrar a visão (Habacuque 2:2). Este não foi um comando isolado. As Escrituras registram muitos exemplos de orações individuais e respostas de Deus, como os Salmos, muitos dos profetas e Apocalipse. Descobri que obedecer a esse princípio final ampliou minha confiança em minha capacidade de ouvir a voz de Deus para que eu pudesse finalmente fazer da vida de Suas iniciativas um modo de vida. **A quarta chave, o diário bidirecional ou a escrita de suas orações e respostas de Deus, traz grande liberdade para ouvir a voz de Deus.**

Descobri que o diário bidirecional é um catalisador fabuloso para discernir claramente o fluxo interno e espontâneo de Deus, porque, ao fazer um diário, sou capaz de escrever com fé por longos períodos, simplesmente acreditando que é Deus. Sei que o que acredito ter recebido de Deus deve ser testado.

No entanto, o teste envolve dúvida e a dúvida bloqueia a comunicação divina, então não quero testar enquanto estou buscando receber. (Veja Tiago 1:5-8.) Com o diário, posso receber com fé, sabendo que, quando o fluxo terminar, poderei testá-lo e examiná-lo cuidadosamente.

Então escrevi o que acreditava que Ele havia dito: "Ela é insegura".

Mas o Senhor não terminou. Continuei a escrever os pensamentos espontâneos que me vieram: "Ame-a incondicionalmente. Ela é carne da sua carne e osso do seu osso."

Minha mente imediatamente objetou: Ela não é carne da minha carne. Ela não é parente de mim - ela é uma filha adotiva, apenas morando em minha casa temporariamente. Definitivamente era hora de testar essa "palavra do Senhor"!

Existem três fontes possíveis de pensamentos em nossas mentes: nós mesmos, satanás e o Espírito Santo. Era óbvio que as palavras em meu diário não vinham da minha própria mente - eu certamente não a via como insegura *ou* carne da minha carne. E eu sinceramente duvidava que satanás me encorajasse a amar alguém incondicionalmente!

Ok, estava começando a parecer que eu poderia realmente ter recebido conselhos do Senhor. Era consistente com os nomes e caráter de Deus como revelados nas Escrituras, e totalmente contrário aos nomes e caráter do inimigo. Então isso significava que eu estava ouvindo o Senhor, e Ele queria que eu visse a situação sob uma luz diferente. Raquel era minha filha - parte da minha família não pelo sangue, mas pela mão do próprio Deus. O caos de sua casa natal criou uma profunda insegurança sobre seu valor de ser amada por qualquer pessoa, incluindo eu e Deus. Somente o amor incondicional do Senhor expresso por meio de um humano imperfeito alcançaria seu coração.

Mas ainda havia mais um teste que eu precisava realizar antes de ter absoluta confiança de que essa era realmente a palavra de Deus para mim: eu precisava da confirmação de outra pessoa em cujo discernimento espiritual eu confiava. Então fui até minha esposa e compartilhei o que havia recebido. Eu sabia que se pudesse obter sua validação, especialmente porque ela era a mais injustiçada na situação, então eu poderia dizer, pelo menos para mim mesmo: "Assim diz o Senhor".

Nem precisa dizer que Patti imediatamente e sem questionar confirmou que o Senhor havia falado comigo. Toda a minha palestra planejada foi esquecida. Voltei ao meu escritório ansioso para ouvir mais. Quando o Senhor plantou um novo amor sobrenatural por Raquel dentro de mim, Ele me mostrou o que dizer e como dizer para abordar não apenas a questão atual da responsabilidade doméstica, mas também as questões mais profundas de amor, aceitação e dignidade.

Rachel e seu irmão permaneceram como parte de nossa família por mais dois anos, dando-nos muitas oportunidades de demonstrar e ensinar sobre o amor do Pai, plantando sementes espirituais em solo sedento. Não éramos perfeitos e não resolvemos todos os problemas dela, mas como aprendi a ouvir o Senhor, conseguimos evitar criar mais quebrantamento e separação.

As quatro chaves simples que o Senhor me mostrou de Habacuque têm sido usadas por pessoas de todas as idades, de quatro a cento e quatro, de todos os continentes, culturas e denominações, para entrar em conversas íntimas de mão dupla com seu amoroso Pai e querido Amigo.

Omitir qualquer uma das chaves impedirá que você receba tudo o que Ele quer dizer a você. A ordem das chaves não é importante, apenas que você *use todas*. Abraçar todos os quatro, pela fé, pode mudar sua vida. Simplesmente acalme-se, sintonize-se com a espontaneidade, procure a visão e faça um diário. Ele está esperando para encontrá-lo lá.

Você ficará surpreso quando fizer um diário! A dúvida pode atrapalhá-lo no início, mas jogue-a fora, lembrando-se de que é um conceito bíblico e que Deus está presente, falando com Seus filhos. Relaxar.

Quando cessamos nossos trabalhos e entramos em Seu descanso, Deus está livre para fluir (Hb 4:10).

Por que não tentar por si mesmo, agora mesmo? Sente-se confortavelmente, pegue sua caneta e papel e sorria. Volte sua atenção para o Senhor em louvor e adoração, buscando Sua face. Muitas pessoas acharam a música e a oração visionária chamada "Um passeio ao longo do Mar da Galiléia" útil para começar. Você pode ouvi-lo e baixá-lo gratuitamente em www.CWGMinistries.org/Galilee.

Depois de escrever sua pergunta a Ele, aquiete-se, fixando seu olhar em Jesus. De repente, você terá um pensamento muito bom. Não duvide; simplesmente escreva. Mais tarde, ao ler seu diário, você também será abençoado ao descobrir que está realmente dialogando com Deus. Se você se pergunta se é realmente o Senhor falando com você, compartilhe com seu cônjuge ou amigo. A contribuição deles encorajará sua fé e fortalecerá seu compromisso de passar um tempo conhecendo o Amante de sua alma mais intimamente do que você jamais sonhou ser possível.

É realmente Deus?

Cinco maneiras de ter certeza de que o que você está ouvindo é Dele:

1) Teste a origem (1 João 4:1)

Os pensamentos de nossas próprias mentes são progressivos, com um pensamento levando ao próximo, embora tangencialmente. Os pensamentos do mundo espiritual são espontâneos. A palavra hebraica para verdadeira profecia é *naba*, que significa literalmente borbulhar, enquanto falsa profecia é *ziyd* que significa ferver. As verdadeiras palavras do Senhor borbulharão do mais íntimo do nosso ser; não precisamos cozinhá-los nós mesmos.

2) Compare-o com os princípios bíblicos

Deus nunca lhe dirá algo pessoalmente que seja contrário à Sua revelação universal, conforme expressa nas Escrituras. Se a Bíblia afirma claramente que algo é pecado, nenhuma quantidade de diário pode corrigi-lo. Muito do que você escreve não será especificamente abordado na Bíblia, no entanto, portanto, também é necessária uma compreensão dos princípios bíblicos.

3) Compare-o com os nomes e o caráter de Deus revelados na Bíblia

Qualquer coisa que Deus disser a você estará em harmonia com Sua natureza essencial. O diário o ajudará a *conhecer* a Deus pessoalmente, mas saber o que a Bíblia diz *sobre* Ele o ajudará a discernir quais palavras são Dele. Certifique-se de que o teor do seu diário esteja alinhado com o caráter de Deus, conforme descrito nos nomes do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

4) Teste o fruto (Mateus 7:15-20)

Que efeito o que você está ouvindo tem em sua alma e em seu espírito? As palavras do Senhor vão acelerar sua fé e aumentar seu amor, paz e alegria. Eles estimularão um senso de humildade dentro de você à medida que você se torna mais consciente de quem Deus é e de quem você é. Por outro lado, Quaisquer palavras que você receba que o levem a temer ou duvidar, que o levem à confusão ou ansiedade, ou que acariciem seu ego (especialmente se você ouvir algo que é "só para você - ninguém mais é digno") devem ser imediatamente repreendidas e rejeitadas como mentiras do inimigo.



5) Compartilhe com seus conselheiros espirituais (Provérbios 11.14)

Somos membros de um Corpo! Um cordão de três fios não é facilmente quebrado e a intenção de Deus sempre foi que crescamos juntos. Nada aumentará sua fé em sua capacidade de ouvir de Deus como ter isso confirmado por duas ou três outras pessoas! Compartilhe-o com seu cônjuge, seus pais, seus amigos, seu ancião, seu líder de grupo, até mesmo seus filhos adultos podem ser sua caixa de ressonância. Eles não precisam ser perfeitos ou super espirituais; eles só precisam te amar, estar comprometidos em estar disponíveis.

Você tem uma orientação bíblica sólida e, o mais importante, eles também devem receber conselhos de boa vontade e facilidade. Evite o autoritário que insiste que, por causa de sua posição na igreja ou com Deus, eles não precisam mais ouvir os outros. Encontre duas ou três pessoas e deixe-as confirmar que você está ouvindo de Deus!

O próximo passo

O que você acabou de ler apenas arranha a superfície de tudo o que você pode aprender sobre ouvir a voz de Deus. O texto de 300 páginas, [4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus](#), ensinará essas quatro chaves em profundidade. Este livro pode ser concluído individualmente ou em um [pequeno grupo](#), e há CDs [de áudio](#), [DVDs](#), [pastas de trabalho](#) e [guias do professor](#) para ajudar a maximizar sua experiência de aprendizado.

Para uma verdadeira oportunidade de orientação, invista no curso universitário completo

Comunhão [com Deus](#). Você ganhará créditos universitários enquanto domina a capacidade de ouvir a voz de Deus. Você pode então optar por continuar e obter seu certificado ou diploma da [Christian Leadership University](#), ou através de nossa [Escola do Espírito](#), onde cada curso irá guiá-lo para receber revelação direta de Deus sobre um assunto e, na verdade, permitir que Ele se torne seu instrutor principal.

Como uma vida é impactada por aprender a ouvir a voz de Deus?

Ficamos maravilhados com o poder dessas 4 chaves para trazer intimidade e transformação ao coração das pessoas! [Clique aqui para ler mais](#) sobre o profundo impacto que este curso teve.

Mais recursos gratuitos sobre como ouvir a voz de Deus

Certifique-se de ler o útil artigo "[Superando bloqueios e obstáculos para ouvir a voz de Deus](#)". Você também encontrará muitos outros [livros gratuitos](#) e [artigos](#) disponíveis em nosso site.



[Clique aqui para obter gratuitamente 'Quatro Chaves'](#) e [papel de parede para download para a área de trabalho do seu computador](#) (mostrado à direita).

Artigo: [Como mais de um milhão de pessoas aprenderam a reconhecer a voz de Deus?](#)


Além disso, cada edição mensal gratuita de nosso boletim informativo por e-mail [God's Voice Worldwide](#) apresenta conversas novas e inspiradoras com Deus de pessoas de todo o mundo, assim como você. [Saiba mais e inscreva-se gratuitamente hoje!](#)

Intimidade Espiritual – Ideia de Deus, Paixão de Deus, Reforma de Deus

Estamos no limiar de uma nova reforma. Envolve a realização da paixão de Deus, que é um relacionamento íntimo de amor com você. Deus tem procurado restaurar esse estilo de vida experimentado por Adão e Eva no Jardim do Éden desde que foi perdido pelo pecado que entrou no mundo. Agora você pode participar do início dessa reforma da intimidade espiritual com a Igreja e o mundo.

Nosso treinamento para ouvir a voz de Deus é o mais eficaz do mundo hoje!

Abaixo estão algumas respostas de uma pesquisa com pessoas que concluíram recentemente nosso módulo de treinamento de 3 meses intitulado [Como ouvir a voz de Deus](#). Oitenta por cento eram crentes há mais de 25 anos, então essas são respostas de cristãos experientes e foram oferecidas na conclusão do curso!

- **95%** afirmaram: "Posso ouvir a voz de Deus diariamente, se quiser".
 - **97%** sentiram que sua intimidade com Deus havia aumentado.
 - **92%** disseram que seus relacionamentos interpessoais melhoraram muito.
 - **94%** disseram que estavam mais em paz consigo mesmos e com Deus.
 - **94%** disseram que o pecado e os pensamentos negativos estavam diminuindo.
 - **95%** consideraram uma das melhores experiências de treinamento em suas vidas.
 - O pastor disse que considerou a **melhor experiência de treinamento** em seus 30 + anos como igreja.
 - Você pode [ver a pesquisa completa aqui](#).
 - [Baixar como: Adobe PDF](#) 
-

Eu odeio escrever, então como posso fazer um diário?

Mark, eu odeio escrever e, essencialmente, não escrevo. Existe alguma chance de me enviar um parágrafo sobre o que você falou ontem ao telefone sobre quebrar quaisquer mentiras, medos de escrever, medo de inglês e ressentimentos em relação aos professores, para que eu pudesse orar por essas coisas e entrar no diário bidirecional? Obrigado, Noel

Noel, muitos de nós pegamos uma aversão à escrita com base em experiências desagradáveis na escola, onde os professores tornavam a escrita um assunto odioso porque não conseguíamos acertar a gramática ou a ortografia. Portanto, agora temos algum trabalho de oração a fazer, para nos arrependermos de crenças ímpias, maldições de palavras, ressentimentos e falta de perdão e forças espirituais que foram atraídas para nós por meio de todos esses pecados. Então, vamos lá.

Eu perdoo os outros...

Faça a seguinte oração pelo menos uma vez para cada pessoa que vier à mente que tornou a escrita desagradável.

Eu perdoo _____ (imagine o rosto deles e / ou a situação) por tornar a escrita uma experiência desagradável para mim. Eu escolho libertá-los, honrá-los e abençoá-los em nome de Jesus.

Repita esta oração para cada pessoa que você precisa perdoar.

Eu me arrependo por abraçar mentiras...

Eu quebro todas as mentiras que acredito que sugerem que não posso escrever, ou que escrever é muito difícil, ou que escrever é odioso. Estas são mentiras do inimigo. Eu me arrependo por entrar em acordo com eles, e declaro que posso fazer todas as coisas em Cristo que me fortalece. Eu posso escrever. Deus pode escrever através de mim e me dar palavras de amor criativas, curativas e compassivas. Eu escolho ouvir essas palavras e gravá-las. Ortografia e gramática não são importantes. Este é um relacionamento amoroso de mão dupla. É o compartilhamento de amor e criatividade. A ortografia é irrelevante neste momento. Estou simplesmente registrando a alegria e o êxtase de dois apaixonados. Estou recebendo a criatividade, a compaixão e o toque de cura de Deus. Obrigado, Senhor.

Eu interrompo todas as maldições de palavras ditas sobre mim por mim ou por outros...

Eu interrompo todas as forças espirituais conectadas com cada palavra negativa que eu ou outros falamos sobre mim sobre minha incapacidade ou aversão à escrita. Estas são mentiras do inimigo, às quais agora renuncio.

Aceito a verdade de que sou uma nova criação em Cristo. As coisas velhas já passaram e eis que todas as coisas são novas. Eu posso escrever. Eu amo escrever. Sou bom em escrever, porque Deus está comigo, e tudo o que eu coloco minha mão para fazer, Ele abençoará.

Eu ordeno que todas as forças demoníacas conectadas com essas palavras maldições caiam no chão impotentes. Você não tem poder sobre mim. Em nome de Jesus, sou libertado. Aqueles que o Filho liberta são realmente livres. Eu sou livre em Cristo. Todas as forças espirituais ligadas a essas maldições de palavras estão agora quebradas e não me afetarão mais de forma alguma. Obrigado, Senhor! Amém!

Eu sou um rei que foi ordenado a escrever...

Como Deus ordenou aos reis de Israel que escrevessem uma cópia do Pentateuco (Deuteronômio 17:18), Deus me fez rei e eu também escreverei o que Deus está falando comigo. É uma forma de honrar a Deus. É uma maneira de experimentar Sua revelação mais profundamente. É uma maneira de permanecer na fé por longos períodos, pois posso esperar para testá-la até que o fluxo de Sua revelação seja feito. Eu escolho ser um rei que honra os mandamentos e as palavras de Deus Todo-Poderoso para mim o suficiente para escrevê-los e submetê-los a outros. Eu escolho escrever.

Eu me perdoo...

Eu me perdoo por entrar nos pecados acima. Eu me amo e me aceito. Eu me honro e me abençoo em nome de Jesus. Eu estou completo em Cristo. Estou vestido com Sua justiça e adornado com Sua glória e honra. Estou imaculado aos Seus olhos. Eu me vejo assim. Esta é a minha verdadeira realidade em Cristo. Obrigado, Senhor.

Eu quebro as forças demoníacas...

Eu venho contra e renuncio a todo e qualquer demônio que se apegou a mim através dos pecados acima. Isso inclui demônios do medo e do fracasso, ridículo e desprezo, dúvida, incredulidade e inadequação, que dizem: "Eu não posso..." Vocês são mentirosos e eu os repreendo e renuncio a vocês e saio de acordo com vocês. Eu não vou mais te dar um lugar. Posso todas as coisas em Cristo que me fortalece. Eu posso escrever. Posso liberar a criatividade divina, a cura, o poder e a revelação por meio de minha caneta e por meio de minha escrita. Eu ordeno a esses demônios mentirosos que me deixem agora e não voltem. Você não tem lugar dentro de mim. Vá embora agora, em nome de Jesus.

Respire fundo algumas vezes e expulse toda a escuridão.

Recebo um novo enchimento do Espírito Santo...

Peço-Te, Espírito Santo, que assegures o controle dessas áreas onde antes reinava a escuridão e trouxeras a luz de Deus para dentro delas, fundindo-as à Tua glória divina! Eu recebo Sua plenitude, ó Senhor. Tomar controle do meu coração e mente e ungir minhas mãos para escrever, para a Sua glória. Obrigado, Senhor. Recebo esta nova unção em nome de Jesus.

Respire a luz e a verdade divinas de Deus. Coloque um sorriso em seu rosto. Relaxe e faça um diário bidirecional. Faça disso uma prática diária. Deixe sua vida ser transformada pela luz de Sua glória. Mostre ao mundo que Deus está vivo hoje, em você e através de você para os outros. Apresente um Salvador vivo ao mundo!

Recursos adicionais - [Saiba tudo sobre o diário bidirecional aqui.](#)

Ver: é um dom ou uma habilidade? Por Charity Kayembe



Minha filha Charity tem ótimos pensamentos sobre ver no espírito e ouvir a voz de Deus. A capacidade de sentir o espírito é um dom divinamente concedido a poucos? Ou é uma habilidade que todos nós podemos aprender a cultivar e desenvolver com o tempo e a prática?

Você apreciará a palavra dela e confio que será um grande encorajamento para você continuar pressionando por tudo o que o Senhor tem para você.

Seja abençoado!

Aquele filme de Robin Williams

Acabamos de assistir a um filme legal novamente no outro fim de semana, **August Rush**. Você poderia pregar dez sermões das mensagens espirituais desse filme, mas vou apenas dizer isso. O garoto gênio musical prodígio ouve coisas que ninguém mais ouve e as escreve (duas das "4 chaves" ali mesmo). É incrível e todos ficam impressionados com a grandiosidade das rapsódias e sinfonias que ele capturou e colocou no papel.

O garotinho diz que **a música está ao nosso redor** e pergunta a seu mentor: "Todos podem ouvir a música?" E seu mentor responde: "Nem todo mundo está ouvindo".

É isso. **Essa é a revelação.** O reino espiritual está ao nosso redor. Todos podem ouvir a voz de Deus? Sim, mas nem todo mundo está ouvindo. Todos podem ver anjos? Sim, mas nem todo mundo está olhando. Quanto mais ouvirmos, mais ouviremos. Quanto mais olharmos, mais veremos.

Dom de ver?

Recebi um e-mail depois que o artigo do [anjo do Carisma](#) foi publicado, dizendo: *"Uau, eu gostaria que Deus me desse seu dom de ver. Deus, Tu estás ouvindo? Eu realmente quero que essa visão seja transmitida a mim!"*

Embora eu aprecie seu desejo por dons espirituais, também é necessário cultivar habilidades para desembrulhar e ativar adequadamente os dons que já recebemos. A Bíblia diz que **"por causa da prática temos nossos sentidos treinados"** (Hebreus 5:14).



Agora eu sei que todas as coisas boas vêm de cima, então sou grato e grato por Ele ter me dado olhos espirituais para ver. Mas aqui está a coisa: qual é a maior diferença entre mim e **Michael Phelps**?

Ele nada e eu também sei nadar. Concedido, ele tem alguns dons naturais e habilidade dada por Deus, MAS. Gostaria de dizer que, além disso, e possivelmente tão importante, se não mais, é o tempo. Ele basicamente **VIVEU**

em uma piscina na última década. Ele passou toda a sua vida treinando, praticando e trabalhando esse dom.

E quanto a Arnold Schwarzenegger? Esse homem tem o mesmo número de músculos em seu corpo que eu. Claro que Deus lhe deu algum dom ou inclinação, mas... Ele morava na academia. Ele **investiu tempo** no fisiculturismo, porque era isso que ele valorizava. Isso é o que era importante para ele.

Presente de snowboard?

Eu não posso dizer a Deus: *"Bem, se você quer que eu seja um snowboarder medalhista de ouro olímpico, então amanhã de manhã eu deveria acordar e sobrenaturalmente ter todos os músculos certos desenvolvidos, todos os saltos e truques importantes magicamente em meu repertório e conjunto de habilidades."*

Não, sabemos que não funciona assim. Sabemos que eles têm de ser praticados e eles têm de ser consolidados. Eles cometem dez mil erros, dez mil tentativas e tentativas e colidem e falham, e então. ENTÃO. Depois de horas e horas de tempo e **vida investidos nisso**, e quebrando seus ossos de tentar e tentar antes de dominá-lo --- *então*, eles ganham a medalha de ouro. Então, eles são o melhor que podem ser.

A mesma coisa com coisas espirituais. Olhar. Escutar. Fica mais fácil quanto mais você faz isso. E **não há problema em errar**. Eu uso a analogia do snowboard porque eu estraguei tudo! Eu caí tentando me esticar e sair da minha zona de conforto e fazer algo que eu não tinha certeza se poderia fazer snowboard. E o que aconteceu? **Eu quebrei minhas costas**. Literalmente, uma vértebra fraturada. Então eu desisto? Eu nunca mais pratico snowboard? Claro que não.

Quanto maior o risco, maior a glória

Meu marido Leo é um exemplo perfeito disso. Ele nasceu e foi criado na Zâmbia, então crescer no centro-sul da África não lhe proporcionou muitas oportunidades para esportes de inverno. Ainda bem que ele veio para a universidade no **belo país das maravilhas do inverno** que fica no interior do estado de Nova York! Meu irmão e eu pudemos apresenta-lo a todos os tipos de

coisas divertidas, como trenó, patinação no gelo e, o melhor de tudo, snowboard.

Essa é uma das coisas que eu amo no meu marido. Parece que muitas vezes somos tentados a parar de aprender coisas novas ou cultivar novas habilidades depois de crescermos. Se não aprendemos algo quando somos adultos, muitas vezes nunca nos preocupamos em tentar. Não Leo. Ele está **constantemente aprendendo e crescendo**. E ele sempre vai pro tudo.

Bem, caso você nunca tenha experimentado snowboard, vou esclarecê-lo. **Envolve cair. MUITO!**



Mas com o ensino incrível de Josh, algumas aulas nas pistas, alguns DVDs instrutivos e uma tonelada de TEMPO nas montanhas, agora ele é **um dos melhores pilotos que existem**. Por quê? Porque ele tentou. E ele praticou. E ele caiu e caiu e caiu de novo - assim como qualquer um que aprende a praticar snowboard. Ele ficou com o rosto ensanguentado. Ele teve inchaços e hematomas. Mas ele era **humilde**, e **perseverante e não desistiu**.

E agora? Agora é realmente de tirar o fôlego vê-lo abrir caminho pela encosta de uma montanha. Ele é realmente um piloto melhor do que eu sou, **porque ele não se importa em cair**. Ele adora ir rápido, facilmente anda de costas e gosta de diamantes negros (as trilhas mais estreitas e íngremes). Ele é incrível. Ele é meu herói!

Multiplicando talentos (Mateus 25)

Então, espero que seja fácil ver como todos esses exemplos no natural se traduzem em nosso **cultivo de dons espirituais e multiplicação das habilidades** que Deus nos deu. Onde podemos ser tentados a dizer, oh, cura? Esse é o dom de Randy Clark. Oh, ouvir Deus? Esse é o dom de Mark Virkler. Oh, vendo no espírito? Esse é o dom de Charity. A única maneira de qualquer um de nós ficar bom em alguma coisa é através da prática, do tempo e do treinamento.

Quero dizer, assim como papai mencionou a série de vídeos de cura de John Wimber, e Leo assistiu instrutores de DVD de snowboard, é por isso que temos [treinamento em vídeo](#) sobre ouvir e ver no espírito. **Posso cometer um erro?** Posso estar tão animado que não acertei perfeitamente na primeira vez? Certo! Tudo bem? Sim! Um milhão de vezes, SIM.

Se não tentarmos, nunca aprenderemos. Se não tivermos tempo para praticar, nunca ficará mais fácil. Se não tomarmos a iniciativa de cultivar as habilidades necessárias para nos movermos no reino do sobrenatural, ele permanecerá para sempre fora de alcance.

Tudo o que estou dizendo é - **você pode fazer isso.** Não são apenas presentes especiais concedidos a alguns. Essas são **habilidades que podem ser aprendidas** por todos. Você pode ver o invisível. Você pode ouvir os sons do céu e pode andar pelo espírito todos os dias de sua vida.

Ajude-nos a ajudá-lo

Se você ainda não passou pela [série de ensinamentos](#) , compre.

Se você gosta [de treinamento individual](#), contrate um Treinador particular.

Se você deseja o aprendizado aprofundado de um [curso universitário](#) sobre o espírito, inscreva-se online.

Quero dizer, nós até temos uma [Escola Bíblica no seu bolso](#) agora. Quão legal é isso, certo?

Vamos passar para sempre na eternidade nos aquecendo na presença amorosa de Jesus. Vendo a compaixão em Seus olhos. Ouvindo o riso em Sua voz. **O céu é incrível demais** para esperar até depois que eu deixar a terra para experimentá-lo. Por vivermos no domínio espiritual agora, para sempre pode começar hoje.

Imagem "Piscina" cortesia de FreeDigitalPhotos.net

Como posso me aproximar de Deus?

Você pode estar querendo melhorar seu relacionamento com Deus. Ou você pode querer ter certeza de que irá para o céu quando morrer. Você pode ter gostado do diário que vê neste site e deseja poder ter o mesmo tipo de experiência em sua própria vida. O maravilhoso é que você pode! Veja como...

A Bíblia ensina que Deus tem fome de compartilhar Seu amor com você. No Jardim do Éden, Deus andou e conversou com Adão e Eva no frescor do dia. Isso é o que Deus quer fazer com cada um de nós também. Ele anseia por ser capaz de compartilhar Seu amor conosco e fazer com que compartilhemos nossos corações com Ele diariamente. Como nosso Criador e Sustentador, Ele sabe do que precisamos ainda mais do que precisamos, e responde às nossas perguntas antes mesmo de perguntarmos.

O coração de Deus foi quebrado quando o pecado entrou na vida de Adão e Eva e roubou o relacionamento que Ele tinha com eles. O tentador tentou Adão e Eva a viver como deuses, em vez de desfrutar do fluxo da vida de Deus através deles. Ao escolher olhar para si mesmo, em vez de olhar além, para o maravilhoso Doador da Vida, Adão e Eva cortaram grande parte do fluxo de Deus dentro deles.

Então Deus enviou Seu Filho, Jesus de Nazaré, na forma de um homem, para remover o pecado que separava o coração da humanidade do coração de Deus. Ao entrar no mundo como homem, Deus foi capaz de levar os pecados do mundo inteiro sobre Seus próprios ombros e pagar a penalidade dessa separação, permitindo que Seu Filho, Jesus Cristo, fosse separado Dele por um momento de tempo. É por isso que Jesus clamou enquanto morria na cruz: "Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste?" No entanto, ao abandonar Seu Filho por um momento de tempo, Deus estava restaurando a oportunidade para você e eu retornarmos à experiência do Jardim do Éden e, mais uma vez, termos comunhão com Deus Todo-Poderoso. Mais uma vez, poderíamos andar com Ele no frescor do dia e compartilhar nossas vidas com Ele e ter Deus compartilhando Sua vida conosco.

Assim, nosso relacionamento com Deus pode ser aprimorado. Podemos ter certeza de ir para o céu recebendo o sacrifício da vida de Jesus por nossos pecados. Os passos são claramente definidos na Bíblia.

Os passos para a salvação são os seguintes:

- 1. Reconheça que há pecado em sua vida:** porque todos pecaram e carecem da glória de Deus" (Romanos 3:23).
- 2. Arrependa-se do pecado voltando-se para Deus:** "Arrependa-se, então, e volte-se para Deus, para que seus pecados sejam apagados..." (Atos 3:19).

3. Confesse que Jesus é o Senhor: "Se com a tua boca confessares: 'Jesus é o Senhor', e em teu coração creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, serás salvo" (Romanos 10:9).

4. Abandone o seu pecado: "Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem mau os seus pensamentos. Que ele se volte para o Senhor... porque Ele perdoará liberalmente" (Isaías 55:7).

5. Creia em Jesus como seu Senhor e Salvador: "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna" (João 3:16).

6. Receber - Convide Jesus para entrar em seu coração: "Ele veio para o que era seu, mas os seus não o receberam. Mas a todos os que o receberam, aos que creram no seu nome, deu-lhes o poder de se tornarem filhos de Deus" (João 1:11,12).

7. Experimente o Espírito Santo em seu coração: "Se o Espírito daquele que ressuscitou Jesus dentre os mortos habita em vós, aquele que ressuscitou a Cristo Jesus dentre os mortos também vivificará os vossos corpos mortais, por meio do seu Espírito que habita em vós" (Romanos 8:11).

Uma oração em resposta

Se você quer um relacionamento mais próximo com Deus, se você quer saber com certeza que quando morrer você irá para o céu, então ofereça a seguinte oração a Deus, do fundo do seu coração. Ore em voz alta, lenta e significativamente, mantendo-se aberto para experimentar o fluxo do seu coração, incluindo imagens, palavras e emoções fluidas.

"Precioso Espírito Santo, faça uma obra em meu coração enquanto ofereço a seguinte oração a Deus.

"Deus, venho a Ti em nome de Teu Filho, o Senhor Jesus Cristo. Reconheço que pequei e fiquei aquém dos Teus caminhos. Eu me arrependo do meu pecado e peço que o sangue de Jesus Cristo me purifique de todos os meus pecados. Eu recebo essa limpeza mesmo agora, enquanto Tu limpas a minha alma. Confesso com a minha boca que Jesus Cristo é o Filho de Deus e o Senhor da minha vida. Convido-te, Jesus, a ter o primeiro lugar no meu coração e na minha vida.

"Eu acredito que Deus ressuscitou Jesus dos mortos e que Ele está vivo em meu coração hoje. Abandono quaisquer maus caminhos e pensamentos que abriguei, e hoje entrego minha vida a Jesus. Peço, Jesus, que enchas meu coração e minha mente com Teus caminhos e Teus pensamentos e que Tu comeces uma obra transformadora de dentro do meu coração e do meu espírito.

"Ao crer em Jesus e em Sua vida dentro de mim, tenho a garantia de um lugar no céu com Deus. Eu recebo a vida eterna neste dia. Obrigado, Senhor Jesus Cristo. Eu me entrego agora aos movimentos do Espírito Santo dentro do meu espírito. Espírito Santo, por favor, torne isso muito real em meu coração e deixe-me sentir Seus movimentos dentro de mim. Que você sele esta oração neste dia."

Agora espere **em silêncio** por alguns minutos na presença de Deus e do Seu Espírito Santo e veja o que você sente dentro de si. Levante os olhos para Jesus e receba humildemente Sua vida dentro de sua alma.

Registre em seu diário a data de hoje, juntamente com quaisquer impressões ou sensações que você recebeu em seu coração e alma ao fazer esta oração.

Dando seus primeiros passos como um cristão nascido de novo

Se você acabou de fazer a oração acima, convidamos você a obter uma cópia da Bíblia e começar a ler, começando com Mateus. Recomendamos que você [baixe o software gratuito da Bíblia e-Sword](#). Possui vídeos de treinamento gratuitos e um bom número de traduções para você começar a meditar na Bíblia. Também recomendado é o livro [Basics in 21 Days](#), que começa ensinando como viver naturalmente sobrenatural nas primeiras semanas de sua jornada cristã.

Também temos uma série de cursos de acompanhamento utilizando livros, CDs e DVDs que irão treiná-lo em muitas áreas espirituais e equipá-lo para uma maior eficácia em toda a vida. Esses materiais podem ser usados em estudos independentes, em um [pequeno grupo](#) ou como parte de um programa de graduação externo da Universidade de [Liderança Cristã](#).

Comece com nosso pacote de treinamento [4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus](#). Ele vai te ensinar como ouvir seu Senhor e Salvador todos os dias de sua vida. Ele restaurará a experiência do Jardim do Éden para você, onde eles caminharam e conversaram com Deus no frescor do dia. Você também vai!

Por favor, experimente este [poderoso download gratuito do DVD de "A História de Jesus"](#), que está disponível em **MUITOS** idiomas. Basta [clicar aqui](#)!

Ande em Seus Dons Divinos

Este post foi inspirado e contribuído por Peter Wollensack e seu novo livro, "*Descobrendo seu DNA espiritual*". Peter pode ser [contactado aqui](#).

Todos nós andamos em incríveis dons de nosso Pai celestial. Por causa de Seu grande amor por nós, Ele nos concede vários dons. Ele começa nos dotando de motivações únicas no coração ao nascer, depois nos amadurece para que nos tornemos dons especiais que ministram vida aos outros e, além disso, Ele coloca o Espírito Santo dentro de nós, para que sempre tenhamos acesso direto a Ele e Seus recursos para atender a qualquer necessidade que enfrentamos enquanto caminhamos pela vida. Uau! O que poderia ser melhor do que isso? Nada que eu possa pensar. Vamos revisar brevemente esses três aspectos dos dons espirituais.

Explorando os dons que Deus tem para você!		
<p><u>Dons de Operação</u> – um pacote de DNA de graça espiritual pessoal dado a todos. Estes são chamados de "variedades de dons" (1 Coríntios 12:4) e listados em Rm 12:6-8.</p>	<p><u>Dons de Ministério</u> - Pessoas servindo a igreja com uma função ministerial. Estes são chamados de "variedades de ministérios" (1 Coríntios 12:5) e listados em Efésios 4:11-12.</p>	<p><u>Dons de Manifestação</u> - Espírito Santo atendendo às necessidades específicas dos indivíduos. Estes são chamados de "variedades de realizações" (1 Co 12:6) e listados em 1 Co 12:8-10.</p>
<p>profeta</p> <p>servidor</p> <p>professor</p> <p>exortador</p> <p>doador</p> <p>líder</p> <p>Serviço de misericórdia</p>	<p>apóstolo</p> <p>profeta</p> <p>Evangelista</p> <p>pastor</p> <p>mestre</p>	<p><u>Dons de fala:</u> Línguas Profecia de interpretação de línguas</p> <p><u>Dons de poder:</u> fé Dons de Milagres Dons de Cura</p> <p><u>Dons de Revelação:</u> Discernimento de Espíritos Palavra de Sabedoria Palavra de Conhecimento</p>

Definindo e descobrindo esses dons maravilhosos dentro de si

Então, vamos definir cada um desses dons brevemente e ajudá-lo a descobrir e andar no incrível dom que Deus colocou dentro de você. Estes fluem do seu coração. A Bíblia diz que do coração fluem as questões da vida (Provérbios 4:23). Eles não são resultado de formação acadêmica. Em vez disso, eles são instintivos, aparecendo intuitivamente e fluindo naturalmente da habitação do Espírito Santo.

Com que DNA espiritual (características, habilidades, unções e motivações) Deus me dotou?

Para responder a essa pergunta, você pergunta: "O que realmente me excita, me satisfaz e me faz feliz? Que atividade posso ficar acordado metade da noite fazendo e ainda não estar cansado? O que me energiza enquanto faço isso? O que eu AMO fazer?" Esta é a principal **motivação do seu coração**. É o que vem naturalmente, fácil e prontamente para você. Pode ser qualquer uma das seguintes motivações do coração:

1. **Profético** – adora fluxo criativo, criar coisas
2. **Servidor** – adora ajudar em qualquer capacidade
3. **Mestre** – adora treinar e equipar
4. **Exortador** – adora fornecer às pessoas passos que elas podem dar para seguir em frente em suas vidas
5. **Doador** – adora fornecer tempo, dinheiro, habilidades
6. **Líder** – adora organizar, orientar, inspirar
7. **Serviço de misericórdia** – adora expressar compaixão, conforto e cura.

Que dons de ministério que eu tenho, para qual grupo e para qual faixa etária?

Cada um dos cinco dons ministeriais é uma pessoa escolhida por Jesus Cristo para servir ao Corpo treinando os filhos de Deus. Jesus escolhe, unge e sobrenaturalmente capacita o ministro a equipar os outros. Você saberá que tem esse dom de equipar porque outras pessoas confirmarão de volta para você que você as abençoa quando ministrar o dom.

Ao treinar, você orientará, modelará e instruirá. Você também imporá as mãos sobre os outros para transmitir a unção do dom do ministério a eles.

1. **Apóstolo** – pode treinar e equipar os crentes para lançar e supervisionar novos ministérios
2. **Profeta** – pode treinar e equipar outras pessoas para melhorar sua "visão" espiritual e

colocar em palavras o que é visto no reino espiritual.

3. **Evangelista** – pode treinar e equipar os crentes para proclamar o evangelho do reino, especialmente para um mundo não crente
4. **Pastor** – pode treinar e equipar outras pessoas para guiar e cuidar do povo de Deus
5. **Mestre** – pode treinar e equipar outros para ouvir a voz de Deus e manejar corretamente a Palavra

Como faço para fluir nas nove manifestações do Espírito para atender a necessidades específicas?

Enquanto caminho pela vida, vivo posicionado para liberar o Espírito Santo através de mim para atender às necessidades. Eu me posiciono corretamente por:

- Honrar o Espírito Santo (1 Tessalonicenses 5:19), pedindo e reconhecendo Sua presença, dentro e sobre mim (Atos 2:4).
- Com minha imaginação piedosa, vejo Jesus presente comigo à minha direita (Atos 2:4; Salmo 16:8; Hebreus 12:1,2). Isso é chamado de "permanecer em Cristo" (Jo 15).
- Eu sintonizo com o fluxo (João 7:37-39) e falo e ajo a partir do fluxo.

Esta é uma vida muito simples e muito igual a uma criança (Mt 18:3).

Dons de fala:

1. **Línguas** - o fluxo dos corações guia minhas cordas vocais - fortalece meu espírito
2. **Interpretação de línguas** – pensamentos fluentes interpretam a mensagem dada em línguas
3. **Profecia** – pensamentos fluentes que são Deus falando o que pensa no momento

Dons de poder:

1. **Fé** – um brotar instantâneo de fé dentro de mim
2. **Dons de cura** – sabedoria e unção para fornecer um remédio preciso para as necessidades específicas de saúde
3. **Milagres** – uma liberação instantânea de energia divina produzindo mudança imediata

Dons de Revelação:

1. **Discernimento de Espíritos** – uma consciência interior imediata da presença de uma força espiritual
2. **Palavra de Sabedoria** – a sabedoria de Deus que aparece como pensamentos, imagens ou sentimentos fluentes
3. **Palavra de Conhecimento** – o conhecimento de Deus que aparece como pensamentos fluidos, imagens fluidas ou sentimentos fluidos

Um exemplo de liberação de uma palavra de conhecimento para atender a uma situação atual

Você pode ler um artigo maravilhoso de Jesse Birkey com um exemplo inspirador de como é fácil obter uma palavra de conhecimento para um transeunte e compartilhá-la com ele para incentivá-lo. [Confira o artigo de Jesse aqui](#). Senhor, concede-nos a graça de fazer o mesmo!

Que todos nós vivamos e andemos nos dons com os quais o amor de Deus nos agraciou (Gálatas 5.25)!

Nota: Em meu livro **Capacitado para o Sucesso**, sugere-se que cada um de nós tenha um dos cinco dons mencionados em Efésios 4:7-11 (chamados de "Dons de Equipar" acima). Esta é uma posição ligeiramente diferente da sugerida por Peter Wollensack e pelo gráfico acima, pois Peter sugere que cada um de nós tem um dos "Dons de Operação" listados acima.

Pessoalmente, não vejo muito conflito entre as duas posições, pois há uma boa quantidade de sobreposição entre essas duas listas de dons, especialmente se você relacionar "líder" com "apóstolo" e "serviço de misericórdia" como o traço do coração de um "pastor".

Perguntei a Peter: "Que motivação do coração você vê que equipa uma pessoa para funcionar como evangelista?" e sua resposta foi: "Cada evangelista funcionará por meio de seu próprio 'Dom de Operação' exclusivo, e isso faz sentido para mim. Portanto, estou confortável de que alguém se beneficiará muito explorando em profundidade o livro de Peter sobre *DNA Espiritual* ou nosso livro sobre *Capacitado para o Sucesso*. Um ou ambos serão úteis!

Recursos adicionais

Capacitado para o Sucesso [é descrito e está disponível aqui](#).

Como construir uma equipe vencedora [é descrito e disponível aqui](#).

Curado de uma doença incapacitante pela mão de Deus

"Meu nome é Linda, experimentei um milagre. Vários anos atrás, em meu tempo de silêncio, o Senhor começou a me chamar de Narnie. Eu procurei o nome e significa 'Amado'."

Essa declaração inicia um incrível testemunho de 10 páginas do poder de cura de Deus em sua vida. Em dezembro de 2013, o médico de Linda a diagnosticou com doença de herpes zoster e, em fevereiro de 2014, ela recebeu o diagnóstico adicional de doença de Parkinson. Suas pernas não funcionavam mais. Ela usou uma bengala. Ela não conseguia subir e descer escadas. Ela estava desesperada por ajuda.



Linda Burton clamou a Deus, e Ele a encontrou em uma série de milagres incríveis que ela descreve em detalhes em seu testemunho de 10 páginas abaixo. Isso o levará às lágrimas de alegria, gratidão e esperança. Ele vai surpreendê-lo com admiração. Isso irá inspirá-lo a um relacionamento cada vez mais próximo com Deus enquanto você lê as histórias maravilhosas de uma série de toques divinos que Linda experimentou ao longo de vários meses de oração e diário. A cura foi um processo de desdobramento!

Hoje ela está curada. Ela pode subir e descer escadas. Não há indicação do vírus do herpes-zóster em seu corpo. E mais do que isso, seu coração está curado e seus relacionamentos melhoraram. Sua família está mais próxima do que nunca.

Você vai querer ler a história dela. [Clique aqui e experimente o coração de Deus ao ler o testemunho de cura de Linda](#).

Obrigado, Linda, por compartilhar sua história inspiradora do toque de cura de Deus. Concordamos em oração que todos os leitores serão inspirados a se aproximar de Deus e experimentar curas semelhantes. Senhor, nós Te agradecemos por seres um Deus curador e magnífico!

Princípios escondidos à cura

Cura - Uma Maneira de Aproximar o Reino de Deus

Quando vemos os enfermos curados e os demônios expulsos, essas são demonstrações externas do reino de Deus sendo manifestado em nossa presença. A Bíblia diz: o **Reino** está **sobre** nós ou **perto de** nós.

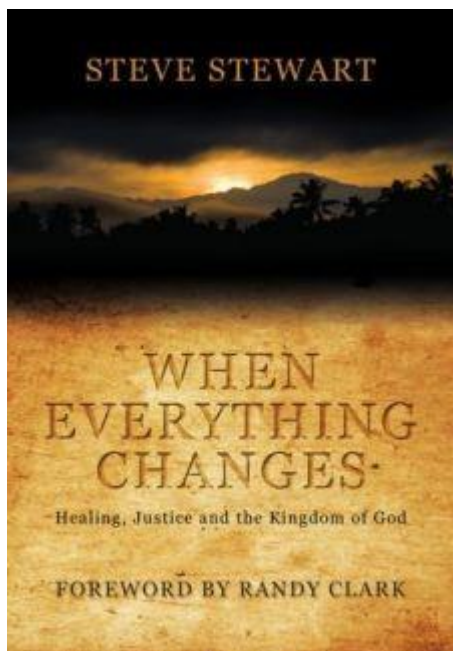
*"Se eu expulso demônios pelo Espírito de Deus, certamente o **reino** de Deus chegou a **vós**" (Mateus 12:28). Então Jesus percorria todas as cidades e aldeias, ensinando nas sinagogas, pregando o evangelho do reino e curando todas as doenças e enfermidades entre o povo" (Mateus 9:35). "Vocês sabem de Jesus de Nazaré, como Deus o ungiu com o Espírito Santo e com poder, e como ele andou fazendo o bem e curando todos os oprimidos pelo diabo, porque Deus estava com ele" (Atos 10:38).*

Jesus concedeu o poder de curar e expulsar demônios a Seus discípulos

*"Chamou a si os seus doze discípulos e deu-lhes autoridade para expulsarem os espíritos malignos e curarem todas as doenças e enfermidades" (Mateus 10:1). "Cure os enfermos (...) e dize-lhes: "O **Reino** de Deus está **próximo de vós**" (Lc. 10:9). "E, ao irdes, pregai, dizendo: É chegado o reino dos céus. Curai os enfermos, ressuscitai os mortos, purificai os leprosos, expulsai os demônios" (Mateus 10:7,8). "Então eles partiram e percorreram as cidades, pregando o evangelho e curando por toda parte" (Lucas 9:6).*

Satanás cai quando curamos os enfermos e expulsamos demônios

*"Então os setenta voltaram com alegria, dizendo: 'Senhor, até os demônios estão sujeitos a nós em teu nome'. E disse-lhes: Vi **Satanás cair do céu como um relâmpago**. Eis que te dou autoridade para pisar serpentes e escorpiões, e sobre todo o poder do inimigo, e nada te fará mal algum" (Lc 10:17-19). "A razão pela qual o Filho de Deus apareceu foi para destruir o que o diabo faz" (1 João 3:8 GWT). "Porque a terra se encherá do conhecimento da glória do Senhor, como as águas cobrem o mar" (Habacuque 2:14). "Ele enviou a Sua Palavra e os curou" (Sl 107:20 NASB). "Todas as promessas de Deus são sim, e nele: Amém para a glória de Deus por meio de nós" (2 Coríntios 1:20 NKJ). "... pelas suas feridas fomos sarados" (Isaías 53:5).*



Eu preciso estar operando a partir de algum tipo de perspectiva enquanto curo os doentes e expulso demônios. Então, o que eu faço é me ver participando da **expansão contínua do Reino de Deus**. Uau! Só de dizer que Seu Reino está se expandindo continuamente já me deixa tão animado que mal consigo aguentar (Isaías 9:7). Vejo o Rei da Glória em Seu trono com relâmpagos brilhando ao redor e poder em abundância exalando do trono (Habacuque 3:4). Eu ordeno que o Reino de Deus se manifeste (Mateus 6:10) na situação diante de mim e que o corpo seja curado e entre em pleno alinhamento com a glória, poder e compaixão do reino de Deus. Eu ordeno a todos os demônios ligados a essa desordem que fujam em nome de Jesus.

Minha experiência de salvação me tornou filho deste Rei (Jo 3:5) e fui dotado do poder do Espírito Santo quando escolhi me render como um vaso a Ele (Atos 1:8). Toco os doentes e vejo o poder do Reino liberado. Eu ordeno e vejo a obra de satanás demolida. Vejo o relâmpago de Deus fluindo através de minhas mãos e Sua unção fluindo através de minhas palavras. Eu me vejo como Jesus em ação (Gálatas 2:20), destruindo as obras do maligno.

Bem, eu quero que você saiba, esta é uma imagem empoderadora. Com certeza é muito melhor do que me ver tentando expulsar demônios ou curar os doentes. Então, eu os convido a entrar na verdadeira realidade quando forem confrontados pelo reino das trevas. Sintonize-se com o fluxo do Espírito Santo. Veja os movimentos do Rei, acredite no que você está vendo. Fale e aja de acordo com o que você está vendo enquanto ministra Sua graça a um mundo ferido. Então observe como Deus realiza Seus milagres de cura e libertação e liberta os prisioneiros! Você está sendo usado para libertar cativos, remover a escuridão e trazer a luz do Reino. Veja. Fale. Veja isso acontecer.

É claro que o milagre é obra Dele. As pessoas são curadas e libertadas pelo poder do Seu Espírito. É por isso que mantenho um sorriso no rosto e fico relaxado enquanto oro pela cura. Eu sou o vaso rendido ao fluxo do Seu Espírito. Com certeza não tenho o poder de fazer um milagre, mas Ele habita em mim e sobre mim e tem poder suficiente disponível para fazer o trabalho. Portanto, fique relaxado, sorria e ordene: "**Venha o teu reino!**" e depois observe o Senhor trabalhar.

Algumas notas do livro de Steve Stewart, *Quando tudo muda*

Steve Stewart escreveu sobre o Reino de Deus no que se refere à cura. Li este livro em uma viagem de avião de Buffalo ao Texas, e ele inspirou tanto minha fé que, no dia seguinte, durante um intervalo do seminário, coloquei as mãos em um senhor mais velho (acho que por volta dos 75 anos) que tinha artrite em ambas as pernas, e disse-lhe para se levantar e caminhar um pouco e ver como ele se sentia. Ele voltou cerca de 5 minutos depois para me informar que toda a dor artrítica em suas pernas havia desaparecido!

([Clique aqui para baixar um arquivo de alguns versículos sobre o "Reino" do Novo Testamento](#). Medite neles, enquanto faz esta oração: "Deus, revele-me o Seu reino e como devo ser um ministro compassivo e curador de Sua graça e transformar vidas". Então vá!)

Leia este livro incrível e inspirador [Quando tudo muda](#) e deixe-o ampliar sua fé. [Você pode comprar o livro dele aqui](#). Abaixo estão alguns trechos do livro.

O Reino de Deus é definido como: *"[O] reino redentor de Deus dinamicamente ativo para estabelecer seu domínio entre os homens, e que este Reino, que aparecerá como um ato apocalíptico no final dos tempos, já entrou na história humana na pessoa e missão de Jesus para vencer o mal, para libertar os homens de seu poder, e trazê-los para as bênçãos do reino de Deus". (George E. Ladd, Uma Teologia do Novo Testamento (Grand Rapids: Eerdmans, 1974), 91)*

O Reino de Deus vem com o poder e a realidade do céu, tudo começa a mudar. As possibilidades mudam, o escopo de nossos sonhos e esperanças muda e vidas são profundamente transformadas. O Reino de Deus é maior, mais imediato, mais poderoso, mais inclusivo do que a maioria de nós jamais imaginou. O evangelho do Reino que Jesus pregou e demonstrou, este evangelho que Ele confiou aos Seus discípulos e à igreja, destina-se a tocar tudo. O evangelho do Reino é inabalável e irresistível. Jesus declarou que está avançando com força e nos desafiou a nos apoderarmos de sua força. O evangelho do Reino é o motivo pelo qual nós, como discípulos de Jesus, estamos aqui. É a grande aventura. É o propósito final da vida. O Reino tem um Rei e Ele está se movendo; Ele diz: "Siga-me. Olhe para onde estou indo. Junte-se ao que estou fazendo."

Somos criados para o significado. Ainda mais, somos criados para a aventura. Isso ocorre porque Deus nos fez participar de Sua História Maior – Seu plano eterno e sempre em desenvolvimento para Sua criação. Fomos criados para fazer parte desse plano e nisso encontramos nossa mais profunda satisfação. É por isso que desde a mais tenra idade somos atraídos por histórias de heroísmo, de grandes causas. Quando meu neto tinha três anos, ele estava encantado com heróis. (Quando abro a porta da frente, nunca sei qual super-herói vai me cumprimentar!) E nunca superamos isso. Os heróis que seguimos nos livros e na tela do cinema - todos tocam algo muito profundo dentro de nós.

Estes são apenas uma sombra, uma expressão do desejo que está em cada pessoa de participar de algo que tem significado além de si mesmo. Acredito que, quando chamados, os discípulos seguiram Jesus não apenas porque Ele olhou em seus corações com compaixão e compreensão, mas também porque reconheceram um convite para uma causa maior.

Um dos pais da igreja primitiva, Irineu, disse: "A glória de Deus é o homem totalmente vivo". A vida é um grande presente e uma grande aventura que, quando totalmente abraçada, não apenas nos traz uma tremenda sensação de realização, mas também avança os propósitos de Deus e Seu Reino na terra. É o nosso adversário que continuamente tenta nos conter por meio do medo e da intimidação. Nosso inimigo quer que tenhamos pequenos pensamentos, sonhemos pequenos sonhos. Estamos cercados por uma cultura que continuamente envia a mensagem de "se estabelecer" e se contentar com menos.

Sabendo dos desafios que Salomão enfrentaria, Davi disse o seguinte a seu filho: "Sê forte e corajoso e faze-o. Não tenha medo nem se assuste, pois o Senhor Deus, meu Deus, está com você. Ele não vos deixará nem vos abandonará até que toda a obra para o serviço da casa do Senhor esteja terminada" (1 Crônicas 28:20).



Este é um momento de oportunidades sem precedentes. Estou vendo Deus levantar pessoas que estão completamente comprometidas em levar Seu Reino aos pobres e feridos do mundo. E onde quer que esses discípulos apaixonados vão, eles liberam os sinais tangíveis do Reino de Deus, trazendo cura, esperança, justiça e resgate. Em todos os lugares que vou dentro ou fora da igreja, encontro pessoas que anseiam por mais significado, mais propósito.

Eles estão começando a se reunir. O Jesus inclusivo continua a dizer: "Você também vem. Claro que isso é para você!" Vejo rapazes e moças não contentes em simplesmente desejar que houvesse mais em suas vidas, mas saindo e seguindo Jesus para o campo de colheita, tornando-se ativamente engajado em Sua História Maior.

"Se alguém quiser vir após mim, negue-se a si mesmo, tome a sua cruz e siga-me. Pois quem quiser salvar a sua vida, perdê-la-á, mas quem perder a sua vida por minha causa, achá-la-á" (Mateus 16:24-25).

Nesta passagem, vemos que Deus é um realista: se sairmos, entramos em uma batalha. Em João 10:10, Jesus nos disse que há um ladrão que constantemente mente e tenta roubar de nós. A principal maneira de fazer isso é através do medo. O medo pode ser uma força tão difundida que, quando cedemos a ele por tempo suficiente, ele se torna complacente. O inimigo nos diz que, se sairmos, sofreremos vergonha, desgraça e humilhação. Isso reflete um medo profundo de abandono que é primordial para a maioria das pessoas. Mas ele é o pai da mentira. Nosso verdadeiro Pai nos diz que nunca nos deixará ou nos abandonará, que estará conosco. Mais do que isso, Ele nos capacita e nos capacitará a completar a tarefa que Ele coloca diante de nós.

Embora nós, na igreja, devamos ser os mais vocais em chamar as pessoas para um grande propósito, a grande aventura de viver no Reino de Deus, nos contentamos com pequenas coisas nesta era atual. Colocamos nossos desejos e esperanças na Era Vindoura.

As pessoas que começam a ativar sua fé e desejos sempre podem fazer uma diferença maior, e mais rapidamente, do que jamais pensaram ser possível. Essa descoberta desperta algo profundo dentro de nós quando descobrimos que os desejos de nosso coração não são fantasias, mas um reflexo do desejo e da intenção de nosso Pai para nós.

Quando Jesus enviou os doze discípulos e depois os setenta e dois, eles voltaram com grande alegria. Por quê? Porque eles estavam fazendo o que Deus os havia criado para fazer. Eles estavam se movendo no ritmo de Seu Reino. Os discípulos de Jesus descobriram uma grande causa e não têm medo de se dedicar totalmente a ela. De muitas maneiras, os discípulos vivem vidas maiores, não por causa de quem são, mas por causa de quem Jesus é. Os discípulos andam em autoridade espiritual, que foi descrita como confiança sem arrogância; humildade sem desculpas. John Wesley disse uma vez que as pessoas virão por quilômetros para assistir a um homem queimar. Ele quis dizer queimar com paixão e propósito.

Sociólogos, psicólogos e teólogos chegaram à mesma conclusão. Todo homem, mulher e criança, independentemente de origem, cultura ou raça, foi criado com duas grandes necessidades: segurança e significado.

Em Ezequiel 47 e Apocalipse 22, somos informados de que o rio de Deus flui do templo. Duas coisas se destacam aqui: onde quer que o rio flua, ele traz vida, mudança e vitalidade. Em segundo lugar, quanto mais o rio se afasta do templo, mais profundo ele é. Essa visão reflete a missão da igreja e fornece um profundo senso de significado para todos os seus membros.

Este evangelho do Reino, quando fielmente proclamado e demonstrado, libera o poder de Deus e Sua realidade última de tal forma que deve sempre trazer mudanças profundas significativas. O evangelho do Reino é o grande propósito cósmico de Deus lançado na terra. O Reino de Deus toca todas as partes da vida – nada está excluído. Ele redefine a realidade. Na verdade, ele libera e ativa a própria realidade que proclama.

Jesus Curava "movido pela compaixão"

"Quando Ele desembarcou, Ele viu uma grande multidão e sentiu compaixão por eles e curou seus enfermos." (Mateus 14:14 NASB)

Compaixão! **Realmente!** Eu nem tenho certeza se sei como definir compaixão ou como a compaixão pode ser diferente do amor, embora essas sejam duas palavras distintas no Novo Testamento. Ambas as palavras soam como emoções para mim. Fui ensinado que as emoções fazem parte da minha alma e que devo cortá-las (o que fiz com bastante sucesso no início da minha vida cristã). Eu até distribuí folhetos dizendo que as emoções eram anímicas, não confiáveis, desnecessárias e deveriam ser evitadas. Hmm. Talvez isso não tenha sido sensato.

Há muitas razões pelas quais eu poderia orar pelos enfermos. Como workaholic, posso fazer isso para fazer o trabalho; ou posso orar pela culpa da orientação para o desempenho, sentindo que, se não atender às necessidades das pessoas, falhei com Deus. Posso orar porque há uma lei bíblica me dizendo que devo orar pelos enfermos e meu objetivo é a obediência às leis de Deus. Poço...

Jesus curou porque sentiu compaixão!

Onze anos em minha vida cristã, Deus me atraiu para o diário bidirecional. Uma das primeiras visões que Ele me deu foi de Jesus segurando minha cabeça contra o peito e acariciando ternamente meu cabelo (UAU!). Ele disse: "Mark, quero que você saiba que a ternura é boa. Quero restaurar as emoções em sua vida e quero que você faça três coisas para restaurar as emoções que cortou. Quero que você leia os Evangelhos e veja que Jesus, **movido pela compaixão**, curou, e que não há problema em ter emoções e deixá-las **liderar** sua vida e ministério.

"Em seguida, quero que você leia os Salmos e perceba que Davi teve emoções e as expressou TODAS para Mim, e isso foi bom e agradável. Eu posso lidar com todas as suas emoções enquanto você as apresenta a Mim. Finalmente, quero que você perceba o quão ternamente eu te amo em seu diário bidirecional, e então quero que você ame a si mesmo e aos outros com a mesma ternura. Então eu fiz essas três coisas, e Deus restaurou as emoções em minha vida.

Como sou teólogo, Ele também me revelou amorosamente a partir das Escrituras a verdade de que temos **emoções** em **nossos espíritos** (Ezequiel 3:14), então foi errado da minha parte relegar as emoções à alma e depois tentar ignorar a compaixão como uma peça fundamental no ministério de cura de Jesus.

Durante o período da minha vida em que não expressei compaixão, nenhum milagre fluiu pelas minhas mãos. (Pode ter uma pista aí!)



Minha filha, Charity Kayembe, compartilhou uma ótima imagem no natural que poderia ser análoga ao que está acontecendo no espírito. Ela sugeriu a possibilidade de que "a *compaixão é uma **onda portadora** do poder de cura de Deus*". Nas telecomunicações, [uma onda portadora](#) é o que a mensagem (palavra, imagem, música, sinal) é transmitida. A mensagem é codificada na onda portadora modificando a frequência, amplitude ou fase da onda portadora.

Talvez, a compaixão seja a frequência divina através da qual a graça de Deus é carregada e liberada.

O "Princípio da Onda Portadora" revelado em um sonho

Cenário do sonho: Charity foi para a cama tendo acabado de meditar sobre a necessidade de compaixão estar presente para liberar poder e energia espiritual, e ela teve o seguinte sonho.

O sonho:

Eu estava no escritório e minha colega de trabalho, Karen, me deu um remédio homeopático de uma senhora a quem estou ministrando.

Interpretação dos símbolos no sonho:

- O escritório = onde eu trabalho (para fazer a cura funcionar...)
- *Passou pelas mãos de Karen* = Karen soa muito como "carinho" e ela realmente é uma das pessoas mais carinhosas e *compassivas* que conheço (a cura funciona quando se move pelas mãos do cuidado e da compaixão)
- *Remédio homeopático* = uma frequência de cura (ou seja, o poder/energia de cura de Deus)
- *Ser dado pela pessoa a quem eu estava ministrando* = milagres começam com uma necessidade (A pessoa a quem eu estava ministrando tem uma necessidade e quando isso foi unido ao cuidado / compaixão, então a cura ocorreu.)



Mensagem do Sonho: Então, a compaixão estava presente na cuidadosa Karen, e foi através dela que a frequência energizada para a cura foi transferida e fluiu.

Foi pelas mãos de Karen que a frequência passava. Foi na presença dela que o presente foi dado e recebido. "Cuidar" era o conduíte, conector e condutor da frequência de cura.

Este sonho está dizendo que a frequência divina da compaixão deve estar presente para que o poder de cura de Deus funcione.

A compaixão é a "onda portadora espiritual" que carrega a sabedoria, a cura, o poder e os dons de Deus para nós e, através de nós, para os outros.

A compaixão é uma emoção. Então, de onde vêm as emoções? Eles são uma coisa da cabeça ou do coração? As emoções fluem de nossos corações. Em Gênesis 6:6, vemos uma emoção listada como uma função do coração: *O Senhor estava ... entristecido em Seu coração* (NASB). Outra indicação de que as emoções estão no coração é que, quando meu coração fala à noite por meio de sonhos, descubro que as emoções acompanham e são uma grande parte desses sonhos.

Também nos é dito que o rio do Espírito Santo flui **de nossos corações**: "Do nosso ser mais íntimo flui... isto Ele falou a respeito do Espírito" (Jo 7:37-39). Seria lógico que a liberação ou descarga do *fluxo de Seu Espírito é ampliada quando liberada em conjunto com a compaixão, uma emoção que também flui de nossos corações.*

Também temos **olhos em nossos corações** (Efésios 1:17,18), que podem ver no reino espiritual. Quando sonhamos à noite, nosso **coração está se comunicando conosco por meio de imagens**. Em Atos 2:17, o derramamento do Espírito de Deus envolveu sonhos e visões. Portanto, o coração inclui **ver**.

Duas coisas adicionais que surgem de nossos corações são **a fé** (Mc 11:22-24) e **o fluxo** (Jo 7:37-39).

Eu gostaria de sugerir que o ponto principal é que *"o fluxo do coração é fortalecido quando é carregado nas asas das imagens, emoções, fé e fluxo, pois todas essas são realidades do coração"*. Dito de outra forma:

O poder de cura de Deus cavalga nas asas de visões divinas, fé, compaixão e fluxo.

Portanto, ao ministrar cura, quero olhar com os olhos do meu coração para o mundo espiritual e ver o Reino de Deus. Ao fazê-lo, Suas emoções, Sua fé e o poder de Seu Espírito fluirão e estarão presentes.

Falando em termos práticos, procuramos ver como Jesus está ministrando graça à pessoa diante de nós (Daniel 8:2,3; Hebreus 12:1,2; 2 Coríntios 3:18; 4:18). Então fazemos e falamos o que vemos Jesus fazendo e falando.

Podemos começar esse processo fazendo o que o rei Davi fez. Ele retratou o Senhor diante dele, à sua direita (Sl 16:8). Então oramos para que os olhos de nossos corações sejam iluminados (Efésios 1:17,18), o fluxo toma conta dessas imagens e nos encontramos entrando em uma visão divina. Vemos o Reino e declaramos com autoridade: "*Venha o teu reino, seja feita a tua vontade, assim na terra como no céu*" (Mateus 6:10). Ordenamos à terra o que vimos nos lugares celestiais, e o reino de Deus se manifesta quando os enfermos são curados e os demônios expulsos (Lucas 10:9; 11:20).

A realidade é que preciso ser treinado novamente para honrar e viver nessas realidades, como fui ensinado a evitar emoções, visões e fluxo, e até mesmo a fé em milagres foi minimizada durante meus primeiros anos cristãos. Fui ensinado a aceitar como realidade o que vi com meus olhos naturais, em vez da realidade que vi com os olhos da fé. Fui treinado para viver na razão analítica e não no fluxo. Parece que satanás tem trabalhado horas extras para garantir que eu tenha muitos obstáculos para me impedir de liberar o poder milagroso de Deus! É hora de eu derrubar esses obstáculos e jogá-los no lixo e abraçar as realidades espirituais do Reino em vez disso.



Outro versículo que sugeriria a ideia de *ondas portadoras espirituais* é Gálatas 5:6, "**fé operando pelo amor**". O significado grego exato de "trabalhar" é "***energizado por***". **A fé**, que é um ingrediente-chave em milagres e curas, **deve ser energizada pelo amor para que funcione**. Isso deixa claro que não posso estar em um estado de espírito crítico quando estou ministrando a cura divina. Eu devo ser amoroso,

gentil, compassivo e não julgador para aquele a quem estou ministrando, bem como para mim mesmo. Devo estar em sincronia com o mandamento de Deus de "Honrar todas as pessoas..." (1 Pedro 2:17). Senhor, livra-me do julgamento, eu oro - julgamento para comigo mesmo e julgamento para com os outros. Obrigada, Senhor.

Spurgeon disse: "A palavra **compaixão** é muito notável. Não é encontrado no grego clássico. Não é encontrado na Septuaginta. O fato é que foi uma palavra cunhada pelos próprios evangelistas [escritores do Evangelho]. Eles não encontraram um em todo a linguagem grega que se adequasse ao seu propósito e, portanto, eles tiveram que fazer uma. É expressivo da emoção mais profunda; um esforço das entranhas - um anseio da natureza mais íntima.

Ao pesquisar essa afirmação, descobri que a forma **verbal** dessa palavra aparece nos Evangelhos, e apenas a forma **substantiva** estava presente na cultura grega antes disso. Então, nesse sentido, Spurgeon estava certo, uma nova palavra foi criada. Jesus ficou tão comovido que não havia nem mesmo uma palavra em toda a sua língua para descrevê-lo! Havia a necessidade de criar uma palavra totalmente nova, especificamente para tentar capturar uma emoção da qual Ele estava vivendo. Incrível!

Definições gregas para a palavra *Splankna*, traduzido como "sentiu compaixão"

- σπλαγχνίζομαι – splagchnizomai - splangkh-nid'-zom-ahee (Strong's # - G4697)
- **Dicionário Hebraico e Grego de Strong:** *"Para que as entranhas anseiem, sejam movidos com compaixão"*
- **Definições gregas de Thayer:** "ser movido quanto às entranhas, portanto, ser movido com compaixão, ter compaixão; Classe gramatical: **verbo**"
- O **apóstolo Paulo** usa a forma **substantiva** desta palavra para significar uma expressão da **personalidade total de uma pessoa no nível mais profundo**.

Uma definição funcional para a palavra grega traduzida como "compaixão"

Splankna é a compaixão de Deus que flui de nossos seres mais íntimos, carregando consigo uma liberação da graça, poder e misericórdia de Deus para a pessoa necessitada.

Essa compaixão seria considerada *uma onda do amor divino de Deus nos movendo para a ação*.

Para Jesus, essa compaixão o levou a curar, libertar, ensinar, fornecer comida aos famintos e, no caso do Bom Samaritano, fornecer dinheiro e cuidados.

O ser mais íntimo pode ser visto como "intestino". Por exemplo, dizemos "instinto". É um lugar abaixo de nossos corações, na área do umbigo. O umbigo é onde o cordão umbilical nos conecta às nossas mães e recebemos sustento; espiritualmente falando, nosso umbigo também é onde estamos conectados ao Espírito de Deus e recebemos o poder do Espírito Santo. Podemos sentir Sua energia surgir daquele ponto interior.

Existem APENAS 12 ocorrências da palavra *Splankna* / Compaixão na Bíblia

Todos eles são encontrados em Mateus, Marcos e Lucas - João não aborda especificamente essas histórias ou, se o faz, não aborda a **motivação do coração**. (Não é que João tenha usado uma palavra diferente de "compaixão".)



Vamos explorar em profundidade como a "compaixão" de Deus se relaciona com milagres e cura. Em espírito de oração, medite e faça um diário nos 12 versículos abaixo, registrando o que Deus revela a você sobre a compaixão. As palavras sublinhadas nos versículos são a tradução da palavra de Strong numerada G4697, que é a palavra grega para "compaixão".

Você notará em cada um dos versículos seguem o seguinte padrão: Eles viram uma necessidade e sentiram profundamente para atendê-la, e assim agiram de maneira apropriada para atender à necessidade. Em várias dessas histórias, também é afirmado que houve uma liberação de misericórdia de Deus na vida da pessoa (ou seja, Lucas 10:37 é um exemplo disso).

1. Vendo as pessoas, Ele sentiu compaixão por elas, porque estavam angustiadas e desanimadas como ovelhas sem pastor. (Mateus 9:36 NASB)
2. Quando Ele desembarcou, Ele viu uma grande multidão e sentiu compaixão por eles e curou seus enfermos. (Mateus 14:14 NASB)
3. E Jesus chamou Seus discípulos e disse: "Sinto compaixão do povo, porque já faz três dias que estão comigo e não têm o que comer; e não quero mandá-los embora com fome, pois podem desmaiar no caminho. (Mateus 15:32 NASB)
4. E o senhor daquele escravo teve compaixão e o soltou e perdoou-lhe a dívida. (Mateus 18:27 NASB)
5. Movido de compaixão, Jesus tocou seus olhos; e imediatamente eles recuperaram a visão e o seguiram. (Mateus 20:34 NASB)
6. Movido de compaixão, Jesus estendeu a mão, tocou-o e disse-lhe: "Quero; seja purificado." (Marcos 1:41 NASB)
7. Quando Jesus desembarcou, viu uma grande multidão e teve compaixão por eles, porque eram como ovelhas sem pastor; e começou a ensinar-lhes muitas coisas. (Marcos 6:34 NASB)
8. "Sinto compaixão pelas pessoas porque elas permaneceram comigo há três dias e não têm nada para comer." (Marcos 8:2 NASB)
9. E muitas vezes ele o jogou no fogo e na água para destruí-lo. Mas se você pode fazer alguma coisa, tenha compaixão de nós e nos ajude. (Marcos 9:22 NKJV)
10. Quando o Senhor a viu, teve compaixão dela e disse-lhe: "Não chore". (Lucas 7:13 NASB)
11. Mas um samaritano, que estava de viagem, aproximou-se dele e, vendo-o, compadeceu-se. (Lucas 10:33 NASB)
12. Então ele se levantou e foi até seu pai. Mas enquanto ele ainda estava longe, seu pai o viu e sentiu compaixão por ele, e correu, abraçou-o e beijou-o. (Lucas 15:20 NASB)

Perguntas de aplicação de registro no diário

- Senhor, o que queres mostrar-me com estes versículos?
 - Por favor, revele-me o papel da compaixão na liberação de Sua misericórdia e poder de cura.
 - O que você quer que eu faça para crescer no dom da compaixão?
-

Créditos das fotos

Charity e Leo Kayembe: [CharlaArts](#)

Imagem de coração com ECG cortesia de [digitalart](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

Imagem de Connecting Hearts cortesia de [digitalart](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

Imagem de mãos em forma de coração cortesia de [jvdberg](#) / [FreelImages.com](#)

Surfando ondas de compaixão em um oceano de amor - por Charity Kayembe

Enviei [um e-mail para minha filha Charity com algumas de minhas pesquisas iniciais](#) sobre **compaixão**. Eu me perguntei como é diferente do **amor**, pois essas são duas palavras distintas no Novo Testamento grego. Incluí várias definições do grego, mas ainda não estava muito claro. Abaixo estão algumas das revelações incríveis que ela compartilhou comigo sobre sua compreensão de amor versus compaixão. Parece que o surf está em alta!

"O reino dos céus é como..."



Jesus usou coisas naturais em nosso mundo físico para descrever realidades espirituais o tempo todo, então vou me sentir confiante em realmente sair na **onda portadora / oceano de imagem de amor e construir sobre ela**. Tudo no físico veio do reino espiritual e acho que o que está em cada um dos reinos tem um corolário³ no outro (Hebreus 11:3). Já que você sempre diz que **as imagens são a linguagem do coração**, e estamos querendo cada vez mais nos conectar com a Emoção de Deus que flui através de nossos corações, vamos pegar nossa analogia do oceano e flua com ela.

Ou surfe nele, conforme o caso.

É como se o **reino espiritual fosse um oceano**. E a terra é o nosso mundo natural e físico e, portanto, a linha costeira, digamos, é como a **fronteira entre as duas dimensões**. Acho que já havia dito antes que era um oceano de amor, e a onda era o amor que carregava o poder para nós. Eu gostaria de alterar isso um pouco e oferecer uma distinção entre o **oceano de amor** e as **ondas de compaixão**.

³ NT – Corolário é a consequência de uma verdade já estabelecida; uma situação que ocorre a partir de outra.



O que o amor tem a ver com isso?

Acho que o amor pode ser um pouco estático às vezes. O amor, como um oceano, pode ser quieto e calmo. Pode simplesmente SER. Podemos dizer que amamos alguém, mas isso não significa que estamos necessariamente planejando mover céus e terras por essa pessoa. É "apenas" amor. E certamente os escritores da Bíblia experimentaram o amor, certo? Eles amavam a Deus, tinham esposas e filhos - eles sabiam o que o amor É. *Ágape, eros, phileo* – eles tinham muitas boas palavras de amor! Mas, o que quer que eles soubessem sobre o amor antes não era suficiente para descrever o que viam em Jesus. **Eles sentiram a necessidade de cunhar uma nova forma de palavra, splanka**, para descrever a emoção que viram vir sobre Jesus e movê-lo à ação.

Quero dizer, o amor é incrível e devemos amar as pessoas constantemente (no sentido de que somos sempre gentis e pacientes e preferimos os outros a nós mesmos). Mas não sentimos e somos movidos pela compaixão tão constantemente. Acho que o amor pode simplesmente existir. Mas a compaixão não. A compaixão **se move**. Então, no oceano do amor, é a compaixão que se move. É a compaixão que são como as ondas.

O que há com as ondas?



As ondas falam de direção e fluxo e corrente e intensidade. As ondas se movem, por definição. Eles não ficam parados. O mesmo acontece com a compaixão. A compaixão se move, por definição. Não pode ficar parado. Ele sempre diz Jesus **sentiu** compaixão e foi **movido** pela compaixão. Compaixão é diferente de amor, porque a compaixão sempre nos move a agir, a ministrar, a ajudar a atender a uma necessidade. O amor está sempre presente, mas a compaixão está acima e acima e é mais intensa do que o amor. Em sua pesquisa, disse como é um "termo muito forte". É **inconfundível em sua intensidade** que nos move à ação.

Você viu isso quando olhou para os 12 versículos, pai. Você notou que Jesus *viu* uma necessidade, foi *movido* pela compaixão - e *então agiu*. Mas, é ainda maior do que a compaixão que O move para curar as pessoas. Na verdade, é algo de grande poder e incrível porque Ele não foi apenas movido pela compaixão e depois curado. Quero dizer, sim, é isso que estamos vendo até agora. Mas – *Ele foi movido de compaixão – e então fez tudo*. Essa foi a Sua inteira, exclusiva, única motivação para o ministério. Eu não acredito que Ele fez nada fora disso.

É realmente um grande negócio?

Sabemos que Jesus operou milagres de cura por compaixão. Mas Ele também, e você mencionou isso, mostrou ministério de misericórdia (como o Bom Samaritano) - por compaixão. Ele ministrou libertação – por compaixão (Mc 9.22). Ele administrou o ministério de necessidades práticas de alimentar os famintos – por compaixão (Mt 15:32). Ele até falou e ensinou as multidões – por compaixão (Mc 6:34).

Pelo que posso ver - isso cobre praticamente todo tipo de "ministério" que achamos que deveríamos estar fazendo, certo? Da cura ao ensino e à libertação de tudo. Por sentimentos divinos. Porque Ele foi *movido* pela compaixão. **Emoção de Deus.**

Em outro lugar em sua pesquisa, você descobriu que alguém disse que a palavra tem "significado messiânico, pois é somente Jesus quem mostra compaixão". Portanto, concordo com a primeira parte do que eles dizem então, que "em cada caso, o que temos não é tanto a descrição de uma emoção humana (isso é verdade!) mas uma caracterização messiânica".

Veja, eu não diria que é um significado messiânico OU caracterização em que é apenas Jesus que pode e deve experimentar isso. Ele é o exemplo e nos mostra como isso é feito. **O Filho de Deus tornou-se o Filho do Homem para que os filhos dos homens se tornassem filhos de Deus.** Como filhos do Espírito, somos movidos por aquilo que move Deus. Queremos viver Sua emoção divina (que é o que o fruto do Espírito é – emoção. Amor, alegria, paz etc.).

Como a raiva está para o ódio...

A compaixão se move - ela nos move e se move através de nós. Isso nos faz agir e FAZER. Acho que talvez olhar para o **oposto** disso possa ajudar a tornar a distinção entre amor e compaixão mais fácil de ver. Então, vamos pegar o **ódio**. Alguém pode dizer que odeia alguém, mas pode não fazer nada a respeito.

Mas e a raiva? Se essa pessoa não apenas odeia, mas está **enfurecida** - ela é movida à ação. A raiva move você. Assim como a compaixão, é **uma emoção de nível espiritual** e as pessoas que são movidas pela raiva fazem coisas. Eles jogam coisas. Eles batem nas pessoas. Eles matam. Essa é uma emoção mais profunda do que nossos próprios corações. O ódio é como o amor, podemos simplesmente tê-lo em nossos corações. A raiva é como a compaixão - **ela sobe para nós do reino espiritual**. Ele vem sobre nós, e isso **nos move**.

Vindo contra ou vindo ao lado

A outra coisa sobre a raiva é que parece que é sempre "**contra**" alguma coisa. Raiva contra um cônjuge ou pai ou qualquer outra coisa. Isso coloca você contra alguém, certo? E eu acho que, novamente, essa é uma ótima imagem para entender o oposto disso, porque a compaixão **coloca você de acordo**. Assim enquanto o acusador dos irmãos vem contra; o Espírito Santo vem ao lado... e então só queremos ficar ao lado de tudo o que Deus está fazendo, concordando com o que Ele está sentindo. **Sentimos Suas emoções, concordamos com elas** e nos alinhamos com elas, deixando-as fluir livremente através de nós.

Veja, e essa é a coisa realmente boa sobre isso também. **É algo feito para nós**. É uma emoção de Deus que vem sobre nós, ou mais especificamente, surge de dentro de nós, como uma **inundação**. Assim como é *Deus* quem está trabalhando em nós para querer e fazer a Sua vontade, assim como é *o Espírito Santo* que está nos transformando enquanto contemplamos com o rosto desvendado a glória do Senhor, assim como é o *amor de Deus* que nos compele e nos controla. É a emoção iniciada pelo reino divino espiritual *de compaixão* que **nos move**.

Podemos amar o suficiente?

Não conseguimos gerar tudo. Não conseguimos! Quer dizer, nunca tentaríamos trabalhar duro e reunir poder suficiente em nossas mãos para curar olhos cegos. Sabemos que isso está além do que podemos fazer por nós mesmos. No entanto, sinto que muitas vezes somos tentados a tentar "gerar" amor pelas pessoas, a tentar amar o suficiente em nós mesmos para liberar uma bênção para elas. Mas não conseguimos reunir compaixão, assim como não podemos nos esforçar para realizar um milagre poderoso de cura.

Está fora de nós. Está feito para nós. **Ele vem através de e sobre nós**. Somente depois de termos sido movidos, somos movidos para a ação e o milagre é liberado. Então, viver como Jesus significa que somos movidos pela compaixão, e tudo o que fazemos para o ministério é por causa dessa emoção de Deus.

Onde está o reino de Deus?

Adorei a revelação que você me passou hoje, pai. Sim, é do **ser mais íntimo** que Ele está falando na barriga, no útero, a matriz. Não foi exatamente onde eu a descrevi? Mais abaixo do meu coração. Não no meu peito – mais profundo, atrás do meu umbigo. Exatamente no mesmo lugar. De Dentro (Lucas 17:21).

É como se houvesse nossa mente, e talvez mais abaixo esteja nosso coração (quadrante superior esquerdo, como onde está nosso órgão físico do coração). É aqui que talvez o Espírito Santo esteja unido ao nosso espírito.

Mas, Ele é maior do que isso. E assim, enquanto Ele está lá, um com meu coração - Ele também desce mais profundo, desce até minha barriga, atrás do meu umbigo e é lá que há um cordão umbilical espiritual para a dimensão celestial, para o reino espiritual. É lá no fundo, é onde está o ser mais íntimo, e esse é o portal e o local de conexão de nossos eu's físicos para o reino espiritual.

(Eu meio que me perguntei sobre isso, mas depois de ouvir um grande ensinamento do falecido profeta, Bob Jones, descobri que ele disse a mesma coisa. Então, está bem para mim.)

Sua definição de *splanka* confirma que não é uma emoção que se origina conosco. É a compaixão de Deus e a misericórdia de Deus. **Origina-se no próprio coração de Deus**, no domínio espiritual. E então ele vem até nós e explode em nossa atmosfera física, através de onde? Nosso ser mais íntimo. Lá no fundo, em nosso ventre (Jo 7:37-39).

E quando a Emoção de Deus da **atmosfera celestial explode em nosso mundo**, esse momento de impacto pode muito bem ser descrito como um "esforço das entranhas, um anseio da natureza mais íntima", assim como Spurgeon disse. **A Emoção de Deus invadindo um corpo humano é uma coisa dramática**. Isso move você. Isso faz algumas pessoas caírem.

Ou tremer. Ou rir. Ou chorar. Mas quando você fica bom em fluir com ele, andar nele e viver como Jesus fez, **isso o move** para a ação ministerial.

A compaixão é um mover soberano de Deus ou podemos aprender a surfar nas ondas?

Então, estou sugerindo que Jesus não curou apenas por compaixão, mas que Ele realmente fez tudo com isso, exclusivamente. Todo ministério se originou de **uma emoção divinamente iniciada pelo próprio Deus Pai**. E daí, então, se é um soberano se movendo por Deus, o que devemos fazer? Que papel desempenhamos no milagre? De volta à nossa analogia com o surf...



Josh pode concordar comigo sobre isso – ao surfar, você nunca se esforça em sua própria força, **você nunca sente sua própria fraqueza** em relação a uma força maior do que você, você nunca sente algo muito maior e mais forte e impossível de lutar do que quando você pula da sua prancha de surf na beira do oceano e **tenta remar para longe da costa em ondas grandes**. Remo e luto contra as

ondas que estão rolando e quebrando em cima de mim, puxando-me de volta para a terra. *Parece tão inútil!* E leva cada grama de foco e força que você pode reunir.

E isso pode dizer de muitas coisas diferentes. Mas uma é que, quando estamos indo contra os propósitos de Deus ou o que quer que Ele queira fazer em uma situação, **é impossível**. Quero dizer, a coisa sobre as ondas é que é tudo sobre seu fluxo, sua direção, sua intensidade, seu movimento. E então, sim, **a compaixão fala da intensidade da Emoção de Deus** também, pois ela se choca contra as margens de nossa existência física.

Mas, por mais incrivelmente difícil que seja lutar contra essas ondas, bem, não há nada mais bonito, pacífico ou surpreendente do que quando você está fluindo **com as** ondas. É **uma força muito maior do que você carregando você**, fazendo todo o trabalho. É surfar aquelas ondas poderosas do espírito. As ondas de compaixão.

Então, como podemos fluir com a compaixão de Deus?



Precisamos sair para o lugar tranquilo do espírito / oceano. Na costa, é alto e as ondas estão quebrando e pode ser caótico. Mas se você pode **sair** apenas do mundo natural e se acalmar em seu espírito e se conectar com o Espírito no reino espiritual, é como se você tivesse remado sua prancha através das ondas e estivesse do outro lado das ondas e estivesse apenas **passeando** no oceano.

Agora, você pode realmente sentar-se em sua prancha por quanto tempo quiser, **descansando e se fortalecendo** e revigorado antes de decidir virar sua prancha e voltar para a costa. É como Hebreus 4:11, nós **"nos esforçamos para entrar no descanso"**.

Eu acho que isso é como Jesus indo para os lugares solitários para orar e passar o tempo em comunhão com o Pai. Quero dizer, se até o Filho de Deus precisasse para termos momentos de silêncio, quanto mais nós! Assim, podemos levar muito tempo no oceano do espírito de Deus e absorver tudo o que está lá para nós. Estamos focados longe da costa então, enquanto **estamos face a face com Deus**. Mas então, uma vez **que estamos suficientemente revigorados**, viramos nossas pranchas e estamos prontos para enfrentar o homem e o mundo natural e compartilhar com eles o que recebemos de Deus.

E aqui está a coisa. Eu digo que a compaixão é uma onda, então *não é constante*. Ele meio que acena e depois se dissipa. Rola em grande e depois vai embora. Sim, então não é uma parede constante de ondas, mas está constantemente acenando. É consistente e contínuo em seu aceno. O mesmo acontece com a compaixão de Deus. Não é como só porque é uma Emoção Divina soberana e divinamente iniciada, que então é aleatória ou poucas e distantes entre si e está vindo sobre nós e acenando. Não, **as ondas de compaixão de Deus estão sempre lá**, sempre fluindo. Trata-se apenas de nos posicionarmos para surfar bem a onda, até a costa.

Como nos posicionamos para surfar Sua onda?

Precisamos **nos alinhar** com a onda. Precisamos nos alinhar e concordar com *o que já está acontecendo*. Com o que Deus já começou a fazer e como Ele já está se movendo. É fácil ver isso quando estamos no espírito, e então dizemos sim a isso e concordamos com isso. Nós nos alinhamos com as forças da Emoção Divina que já estão fluindo em direção à praia, e girando nossas pranchas e "observando para ver" (Habacuque 2:1).

O tempo é tudo. No momento preciso, depois de um tempo de espera, observação e olhar para ver para onde a onda está indo e como está entrando, conseguimos "fazer" algo.



Por cerca de cinco segundos, **exatamente no momento certo, temos que remar com o coração.** Deitados na prancha, da mesma forma que saímos, mas agora voltamos, remamos com todas as nossas forças **para ter impulso para apanhar a força da onda.** Para a surfar. **Se estivermos parados, ela não nos pega e nos leva para a costa. Precisamos estar nos movendo com isso,** na direção

que está indo, a fim de pegá-lo e poder fluir com ele.

Então, talvez, se realmente queremos algo para "fazer", é isso. Alinhamos nossos dons e nossas forças; nossos talentos e vontade; e tudo o que temos em nós mesmos, escolhemos entregá-lo e alinhá-lo com os propósitos de Deus e fazer tudo naquele momento - por cerca de cinco segundos. Portanto, **não é realmente um esforço da carne, tanto quanto um alinhamento com o Espírito.**

Eu comparo isso ao exemplo de diário que você dá. Usamos nossa mão e escrevemos. Não é uma escrita automática em que um espírito assume nossa mão mole. Da mesma forma, com isso, escolhemos **entrar em acordo com o poder dessa onda** para que possamos ser movidos e carregados - sem esforço e graciosamente - na onda da Emoção Divina. E enquanto permanecermos alinhados com o lugar para onde ele está indo, **ele nos levará** desde o oceano distante e pacífico do espírito, até a praia arenosa, ondas de compaixão batendo na costa da dimensão física em uma explosão de vida, energia e poder do reino espiritual.

O que a Bíblia diz?

Você sabe, é engraçado. Quando li pela primeira vez sua lista de porque as pessoas oram por cura, pensei, isso é horrível, fazer isso apenas por culpa ou porque há uma lei bíblica, que motivação horrível. Mas, depois que pensei sobre isso, percebi que sim - essas seriam realmente as razões pelas quais eu orava pelas pessoas às vezes. Caramba!

Quero dizer, **olhe para Jesus.** Não tenho certeza se havia hospitais para Ele visitar, mas havia o tanque em Betesda. Deitados ao redor estavam os coxos, cegos e doentes, toneladas deles. Temos um registro de Jesus curando um deles. Apenas um de todos aqueles que precisavam

de ajuda! Nós sabemos que Ele curou todos os que vieram a Ele, mas... Ele não curou todos. Quando Ele morreu na cruz e disse que **estava consumado**, ainda havia pessoas doentes por perto. Ainda havia pessoas famintas na terra. Ainda havia pessoas que precisavam de libertação. No entanto, Ele disse que Sua obra estava terminada.

"Tende em vós mesmos a mesma atitude que houve também em Cristo Jesus"

Então, se o Deus do Universo Encarnado pode ter perspectiva suficiente para dizer, ok, eu não tenho que consertar todos em meus anos na terra, quanto mais não devemos sentir a responsabilidade e a pressão que "temos que" deve e deve fazer toda a nossa lista de ministérios cristãos. Apenas **relaxe e tenha alguma perspectiva** e perceba que não precisamos curar a todos e consertar tudo e atender a todas as necessidades que vemos em todos os lugares. Se Jesus não o fez, por que deveríamos sentir que é nosso trabalho?

Quero dizer, eu sinto que se ministrarmos quando Deus nos move com Sua compaixão – isso realmente vai tirar a pressão. Se eu não estou tão preocupado em converter uma pessoa, estou muito mais livre para simplesmente amá-la.

Estou sugerindo que pode ser melhor **viver a partir da emoção de Deus**, e quando Ele se move sobre nós através do espírito e sentimos que "nos esforçamos em nosso interior", então sabemos, ok. **Agora é a hora**. A compaixão está me movendo, o que significa que há poder presente para ser liberado (Lucas 5:17). Isso o torna emocionante porque então temos fé sabendo que Deus vai explodir em cena e encontrar a pessoa em seu ponto de necessidade.

Sim, talvez seja uma boa ideia seguir **o exemplo de Jesus**, fazendo exclusivamente o que Ele viu o Pai fazer e só se movendo quando foi **movido pela Emoção de Deus**.

Eu não acho que precisamos ministrar ou realmente fazer qualquer coisa se não for pela Emoção de Deus. Se é por culpa, obrigação, dever, seja o que for, não é por fé. E tudo o que não é de fé é pecado, certo?

Eu sou uma parte do corpo!

Acho que talvez eu não devesse "pensar mais de mim mesmo do que deveria... uma vez que há muitos membros de um corpo." Com a ideia geral de que não somos individualmente uma expressão da plenitude de Deus, cada um de nós, apenas nós mesmos. **Eu não sou Deus**, mas sou parte do Seu Corpo.



Quero dizer, enquanto estivermos em nossos corpos físicos, realmente há muito tempo em um dia e em uma vida. Não seremos capazes de fazer tudo por todos, e Jesus também não. Portanto, não devemos nos preocupar.

Há outros irmãos e irmãs e mãos e pés e cada parte do corpo certamente se especializa em coisas específicas. Mas trabalhamos juntos e é aí que entra a **importância da unidade e da conexão**.

O que estamos buscando

Quero dizer, se todos nós estivermos esperando em Deus e sintonizados em Sua frequência e vivendo de Sua emoção divina, então todo **o trabalho do ministério será feito**. Porque essa é a visão, certo? Se todos esperam em Deus e não agem a menos que sejam movidos pela compaixão, mas também tão importante quanto eles agem toda vez que são movidos pela compaixão, então... todos *serão* cuidados. Tudo será consertado. Todos os hospitais serão esvaziados. Todas as pessoas famintas serão alimentadas. Todos os corações e vidas partidos serão restaurados.

Todos nós demonstraremos um poder extraordinário para atender à necessidade, porque todos viveremos um amor extraordinário. Amor que nos move. Amor que está acima e além, e nos leva a agir. Um amor profundo que flui do reino espiritual e do próprio coração de Deus.

Uma emoção divina tão poderosa na natureza que, quando irrompe em nossa atmosfera física, o impacto no canal humano através do qual flui aparece como um "esforço das partes internas", uma corrente tão forte que somos apanhados nela e arrastados e movidos para o ministério pela pura intensidade dela: **Um amor que nos move... isso é compaixão.**

O segredo?

Na verdade, eu estava me perguntando se talvez isso pudesse ser um "segredo" para **que nossas orações fossem respondidas** com mais frequência. Se queremos que a cura seja liberada e o poder sobrenatural se manifeste toda vez que oramos, então talvez devêssemos nos certificar de orar por isso quando formos movidos pela Emoção de Deus a fazê-lo. Foi o que Jesus fez, certo?

Ele não fez nada por Sua própria iniciativa (João 8:28) e o Espírito Santo não faz nada por Sua própria iniciativa (João 16:13) – então eu provavelmente também não deveria. Quero dizer, se apenas nos movermos com compaixão da maneira que Jesus fez, então nos moveremos em poder da maneira que Ele fez também. 100% de taxa de sucesso! Vivendo exclusivamente por iniciativa divina, ministrando sempre e somente pela **Emoção de Deus**.

Créditos das fotos

Imagem da linha costeira cortesia de [CharlaArts](#)

Imagem "Surf" cortesia de [Luigi Diamanti](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

Imagem "Wave" cortesia de [Federico Stevanin](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

Imagem de "Sunset Surfer" cortesia de [Michael Elliott](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

Imagem de "Surfing a Wave" cortesia de [M - Pics](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

Imagem "Mãos fazem forma de coração" cortesia de [Nutdanai Apikhomboonwaroot](#) / [FreeDigitalPhotos.net](#)

As emoções são criadas por Deus e são boas!

Pergunta: Meu marido não tem emoções. As emoções são da alma?

Meu marido não tem tempo para suas emoções, minhas emoções e ele disse ao meu filho que ele estava farto de seu “emocionalismo”. Ele está tão indisponível emocionalmente, nossa família está destruída!!

Resposta: Vamos explorar o que são emoções. As emoções são espirituais!

Emoções definidas: *As emoções são a resposta do seu coração às imagens que você mantém em sua mente.*

Ensinaaram-me que as emoções faziam parte da minha alma e não eram confiáveis e alimáticas. Portanto, eu os cortei, pois estava me esforçando para ser espiritual. O resultado foi que me tornei um robô mecânico e analítico. Sem paixão, sem alegria, sem excitação. Apenas - lá. Quase esmagou meu casamento, pois eu não conseguia valorizar Patti, já que estimar é uma emoção! Caramba! No entanto, Deus me mostrou o erro dos meus caminhos.

Quando comecei a ouvir a voz de Deus, descobri que o amor de Deus era muito terno e apaixonado. Tive uma visão de Jesus segurando minha cabeça contra o peito e acariciando meu cabelo. Uau! Nenhum homem jamais havia feito isso na minha vida. Ele falou e disse: "Mark, a ternura está OK. As emoções estão OK." E com isso Ele quebrou minha falsa crença de que as emoções deveriam ser deixadas de lado. Ele disse: "Mark, quero restaurar as emoções em sua vida". Eu quero que você faça três coisas para restaurar as emoções:

1. Leia os Evangelhos e veja como Jesus, movido pela **compaixão**, curou. Veja que não há problema em você ter emoções, e não há problema em essas emoções até mesmo **guia-lo no ministério**.
2. Leia os Salmos e veja como Davi processou Suas emoções com Deus. Veja que ele os tinha, ele os expressou (alegria e depressão), e é bom para você fazer isso.
3. Observe como eu te amo ternamente em seu diário e amo os outros dessa maneira.

Então eu fiz todas as três coisas acima, e minha visão das emoções foi totalmente invertida. Para começar, a Bíblia menciona emoções dentro do espírito de alguém. Deus enviou Ezequiel "amargurado na ira do seu espírito" (Ezequiel 3:14). Uau! Raiva no espírito. Então aí está. Podemos e temos emoções em nossos espíritos. Incrível! Completamente contrário ao que eu havia aprendido.

Então, qual é o valor de celebrar as emoções e restaurá-las de volta à sua vida?

1. Você pode sentir novamente! Você pode ter emoções felizes, alegria, riso, felicidade e, claro, isso também abre a porta para tristeza e dor.
2. Você pode experimentar as emoções de Deus em seu espírito e depois irradiá-las através de sua alma (Gálatas 5:22-23 - Amor, alegria, paz são emoções e são fruto do ESPÍRITO).
3. Agora você pode se destacar como comunicador, já que agora fala com paixão!
4. Todos os seus relacionamentos interpessoais melhorarão à medida que as pessoas sentirem seu calor e amor!
5. Você se torna mais completo, usando mais das faculdades que Deus criou dentro de você.

Se você precisa se arrepender de suas próprias crenças ímpias em relação às emoções, faça-o. Se você se propôs a cortar emoções, arrependa-se desse voto interior e declare sua intenção de pedir a Deus que restaure as emoções em sua vida. Talvez releia os Salmos e veja como Davi expressou suas emoções.

Como posso guiar minhas emoções?

Então, agora que as emoções são permitidas fora da caixa, você descobre que elas podem estar em todo lugar, e isso é desconfortável. Uma das coisas maravilhosas que Deus me mostrou foi como guiar minhas respostas emocionais. Como as **emoções são essencialmente subprodutos das imagens**, se eu quiser mudar as emoções que estou sentindo, posso mudar a imagem que estou olhando internamente. Por exemplo, se meu cônjuge está atrasado para chegar em casa, posso imaginar um acidente automobilístico e sentir a emoção do medo, ou posso pedir a Deus Sua foto, e Ele pode me mostrar uma imagem em minha mente de Seus anjos cercando o veículo, mantendo-o seguro, e Ele pode falar: "Tudo está bem, eles estarão em casa em breve". Essa imagem produz paz e fé.

Portanto, Deus está no negócio contínuo de *"substituir quadros na galeria de arte da minha mente, remover quadros que não têm Jesus nelas e substituí-los por quadros que têm Jesus neles"*. O resultado é um estilo de vida maravilhoso de paz, poder e serenidade.

Comentários

Rev. Maurice Fuller

COMENTÁRIO SOBRE O ARTIGO "EMOÇÕES". Você estava absolutamente certo em reavaliar seu ensino inicial sobre a alma e sua conexão com as emoções. Este ensinamento também está errado em vários outros pontos críticos. O mais importante entre eles é a suposição básica de que a alma é uma parte separada de uma humanidade tripartida (ou seja, corpo, alma e espírito). Essa ideia tornou-se uma parte aceita da teologia cristã (ou antropologia). Mas, é bíblico? Na verdade, não é. "Alma", nas escrituras, é a tradução do hebraico *nephesh* e do grego *psuke*.

O termo hebraico define o termo grego desde que foi o primeiro. Nephesh tem o significado consistente de, não uma mera parte interna do homem, mas **a pessoa inteira**. Em sua primeira ocorrência na Bíblia, Gênesis 2:7, esse significado é estabelecido. *"E o Senhor Deus formou o homem do pó da terra (corpo) e soprou em suas narinas o fôlego da vida (espírito) e o homem se tornou uma alma vivente (nephesh)."* O corpo, animado pelo espírito da vida, tornou-se uma alma, uma pessoa inteira. Este significado da pessoa inteira, entre inúmeros exemplos, é encontrado em Gênesis 46:26, onde aqueles de Israel que desceram ao Egito com Jacó são chamados de "almas", *"Todas as pessoas, nephesh (KJV, "almas") que foram com Jacó para o Egito, que vieram de seu corpo, além das esposas do filho de Jacó, eram sessenta e seis pessoas (nephesh) ao todo."* Agora, obviamente, não havia 66 "vapores sombrios" que desceram ao Egito enquanto seus corpos e espíritos ficaram para trás em Israel! Sessenta e seis pessoas completamente inteiras fizeram a viagem ao Egito. A palavra grega para "alma", *psuke*, torna-se o equivalente do Novo Testamento do *nephesh* do Antigo Testamento com o significado idêntico, **"a pessoa inteira"**. Então, de onde veio a ideia de que a "alma" é uma parte interna do homem na qual residem as emoções? Você está pronto para isso? Da religião grega pagã! Psuke, na história da língua grega, tinha o mesmo significado que nephesh originalmente, mas em algum momento a religião grega deu-lhe o significado de uma parte interna do homem. Os gregos pagãos, sem revelação divina, não sabiam nada sobre o Espírito de Deus animando o homem na criação e dando-lhe vida (e a capacidade de emoções) chamavam essa vida de "alma". E alguém folheando um léxico grego encontrou esse significado para "alma" e pegou. Ninguém pensou em ver o que nephesh significava no Antigo Testamento hebraico. Também é possível que alguns cristãos que prefeririam que o cristianismo fosse muito calmo e racional - e muito quieto - estivessem procurando por provas antigas disso, mas obtiveram suas provas de uma fonte muito duvidosa! As emoções, então, podem ser de Deus, uma vez que Deus fala no espírito que Ele nos deu. Eles também podem ser de nós mesmos (nosso próprio espírito) ou de Satanás. Todo cristão recebe discernimento divino para distinguir um do outro. Não rejeitamos o genuíno porque existe o falso.

Restauração Emocional

Seu artigo de hoje foi sobre Restaurando Emoções e tenho orado por orientações de Deus sobre este assunto, obrigado. Gosto dos ensinamentos passo a passo de Mark Virkler sobre assuntos espirituais, pois também sou muito "do lado esquerdo do cérebro". Eu fluo em dons espirituais, sonhos, diários e oro em línguas. E através de todos esses métodos de ouvir a voz de Deus, Ele me disse que minha cura física se manifestará à medida que minha "cura interior" for fixada. Tornei-me emocionalmente entorpecido ao longo do tempo, à medida que desenvolvi uma fortaleza de proteção contra sentimentos negativos. Raramente choro ou fico chateado, mas também me falta alegria e amor. Se eu quero ser curado fisicamente, Deus me diz que devo me curar emocionalmente. As emoções estão aparentemente envolvidas como uma espécie de porta de entrada e a dormência das emoções deve ser um obstáculo para a manifestação da cura física. Então! Obrigado por essas instruções passo a passo sobre como reparar emoções!

Lynne Suszek

As emoções espirituais geralmente nascem da revelação - Por Desiree Dunleavy

Mark, eu só queria compartilhar algo que foi muito emocionante para mim. No Capítulo 3 do seu [livro Como Andar pelo Espírito](#) (e no CD da lição), você falou sobre como Deus lhe ensinou que as emoções são subprodutos de imagens. Bem, durante a aula, eu *entendi* o que você estava dizendo. Eu estava ouvindo, pensando sobre isso e balançando a cabeça em concordância... Mas sem perceber, não estava realmente atingindo meu coração. Eu acho que você poderia dizer, a revelação não foi o meu ...pelo menos ainda não.

Como recebi revelação pessoal



Então, no final do capítulo, sentei-me para fazer o exercício de registro no diário e Deus me mostrou uma bela imagem. Ele me mostrou como cada emoção, traço etc. em mim foi tecido como uma colcha tricotada com Suas próprias mãos. Ele me falou sobre 'traços familiares piedosos' transmitidos a mim por minha bisavó. Ele então me lembrou disso, falando de minha bisavó:

Ela era uma vidente, não era?

Sim, Senhor. Fiquei com ciúmes desse presente.

*... Sim, você é chamado para a árvore genealógica dela... Ver. Sua natureza se refletia diretamente no e pelo que via. Veio a ela por meio de **revelação**. As emoções nascidas do Espírito geralmente nascem por revelação.*

Como o que eles ensinaram hoje em sala de aula... mas com palavras diferentes... as emoções fluem do que vemos...

*Sim, e ela me viu. Ela viu anjos. Ela viu o poderoso trabalho da oração em sua vida e na vida de outras pessoas. Isso levou a certos traços de emoção nascendo e substituindo as emoções em seu reino **anímico**. Ela viveu pelo espírito em parte devido à revelação que recebeu e depois desenvolveu em seu homem espiritual.*

Uau. Então, verdadeiramente, a sua revelação me leva a emoções mais fortes em meu espírito...

Sim, criança. Cada emoção da qual você se sentiu 'orgulhoso' nos últimos dias e meses... tudo o que você SABE é resultado da maturidade em você, está diretamente relacionado a VER, receber nova revelação. ANDE nessa revelação, filha, e você não cumprirá as concupiscências da carne em emoções anímicas. Você verá, ouvirá e fará se seguir o que Eu lhe mostro, o que Eu lhe digo e o que estou fazendo. Tudo nascerá do espírito.

Fiquei tão animada quando me dei conta!! Isso foi exatamente o que você disse na aula, mas AGORA, a revelação foi minha! Obrigado, Jesus! E obrigado, Sr. Virkler, por compartilhar também!

Bênçãos

Desiree Dunleavey

Nota de Mark: O Senhor acabou de enfatizar novamente para Patti e para mim que, para viver constantemente nas emoções de fé, esperança e amor de Deus, precisamos nos apegar constantemente às imagens e palavras que Ele fala em nossos corações. Se os deixarmos ir, voltamos à negatividade. Portanto, é crucial que **vivamos em Suas imagens e Suas palavras** para nós.

Três palavras do Novo Testamento para cura

Embora as três palavras gregas a seguir tenham sido traduzidas como "cura" no Novo Testamento, elas têm três significados distintos e diferentes. Isso é um pouco chocante e desafiador de se enfrentar. Então, vamos explorar os significados gregos básicos de cada uma dessas palavras e, em seguida, exploraremos as duas palavras principais em profundidade, fornecendo uma lista de cada vez que elas aparecem.

Palavra Grega	Definição Principal	Número de usos na KJV
Sozo (Strong número G 4982)	Salvação – Restauração do espírito, da alma e do corpo (traduzido 94 vezes como salvação)	120 vezes no total e, dessas, apenas 3 vezes é traduzido como “curado”.
Therapeuo (Strong número G2323 and G2322)	Terapêutico – Curar por meio de diversas formas Deus oferece “Dons de Cura”	48 vezes no total e destes, 38 vezes traduzido como "curar"
laomai (G2390) & lama (G2386)	Uma forma de cura instantânea e milagrosa.	32 vezes no total e, destas, 28 vezes traduzidas como “curar”.

Sozo (Salvação) inclui a cura de todo o homem, espírito, alma e corpo, e embora a salvação inclua cura física (Isaías 53:5), *sozo* raramente fala diretamente de cura física. **Significado principal:** "salvar, libertar, proteger, curar, preservar, tornar inteiro".

Therapeuo pode ser visto como um subcomponente do *sozo*. Envolve uma série de terapias que podem ser eficazes na cura do corpo e, portanto, acredito que colocaria "Dons de Cura" (1 Coríntios 12:28) nesta categoria.

- **Definido a partir de Kittle** (Dicionário Teológico do Novo Testamento) - "curar, servir, cuidar dos doentes, tratar, curar".

- **Uma definição de trabalho de Therapeuo** - *Therapeua é a sabedoria de Deus que libera, cura e fornece cura. Therapeua oferece uma série de abordagens para curar uma doença, que incluem cura milagrosa e expulsão de demônios, mas não se limita apenas a essas duas abordagens.*
 - **Todos os versos com Therapeuo** [estão disponíveis aqui](#).
-

laomai foi a abordagem de cura que Jesus usou quase exclusivamente. É uma cura milagrosa instantânea que envolve a liberação do poder divino de cura e muitas vezes está associada à expulsão de demônios, superando assim as forças das trevas e manifestando o reino de Deus. Eu veria *laomai* (milagres instantâneos) como uma subcategoria dentro de *Therapeua*.

- **Definido de Kittle** (Dicionário Teológico do Novo Testamento) - "*curar, curando, curador*".
 - **Uma definição de trabalho de laomai** – *laomai é o poder de Deus que libera curas milagrosas e expulsão de demônios.*
 - **Todos os versos com laomai** [estão disponíveis aqui](#).
-

Duas das palavras gregas acima para cura são usadas por Paulo abaixo:

E aconteceu que o pai de Públio estava deitado *na cama*, afligido por febre *recorrente* e disenteria; e Paulo entrou *para* vê-lo e, depois de orar, impôs as mãos sobre ele e **curou** (*laomai*) ele. Depois que isso aconteceu, o resto das pessoas na ilha que tinham doenças estavam vindo até ele e **sendo curadas** (*Therapeuo*) - Atos 28: 8,9 NASB.

Por Dr. Mark Virkler e Dra. Patti Virkler (2014) [Clique aqui para obter uma versão para impressão deste arquivo](#).

Pode ser reproduzido e distribuído livremente na íntegra Disponível em: www.CWGministries.org/ThreeNTWordsHealing

Uma lista de *Therapeua* e suas formas

Números de concordância exaustivos de Strong para as palavras gregas pesquisadas:

- **G2323** [θεραπεύω](#) *terapêutica* **Total de ocorrências de KJV:** 44 (38 vezes curar)
- **G2322** *Therapeia* **Total de ocorrências de KJV:** 4
- As palavras acima foram sublinhadas nos versículos abaixo.

Therapeuo pode ser visto como uma parte subcomponente do *sozo*. Envolve uma série de terapias que podem ser eficazes na cura do corpo e, portanto, acredito que colocaria "Dons de Cura" (1 Coríntios 12:28) nesta categoria.

- **Definido a partir de Kittel** (Dicionário Teológico do Novo Testamento) - "*curar, servir, cuidar dos doentes, tratar, curar*".
- **Uma definição de trabalho de Therapeua** - *Therapeuo é a sabedoria de Deus que libera, cura e fornece cura. Therapeua oferece uma série de abordagens para curar uma doença, que incluem cura milagrosa e expulsão de demônios, mas **não** se limita apenas a essas duas abordagens.*

Ao [meditar](#) nos versículos abaixo, você pode querer usar este Processo de [Meditação em 7 Passos](#). Leia os versículos ao redor e, em seguida, faça um diário em espírito de oração sobre o que Deus está falando com você sobre como aumentar o poder de cura do Evangelho que flui através de suas mãos para aqueles que estão doentes. Depois de registrar essas percepções, resuma-as e pratique-as em seu grupo ou com aqueles que você encontra em sua vida diária. A cura pode ser feita em qualquer lugar. Jesus o fez, e [aqui está um homem curando nas ruas da América](#).

Versículos com *Therapeuo* ou *Therapeia*

1. Jesus percorria toda a Galiléia, ensinando nas sinagogas deles, proclamando o evangelho do Reino e curando todo tipo de doenças e enfermidades entre o povo. (Mateus 4:23 NASB)
2. A notícia dele se espalhou por toda a Síria; e eles trouxeram a ele todos os enfermos, os que sofriam de várias doenças e dores, endemoninhados, epiléticos, paralíticos; e ele os curou. (Mateus 4:24 NASB)
3. Ao anoitecer, trouxeram-Lhe muitos endemoninhados; e Ele expulsou os espíritos com uma palavra, e curou todos os enfermos. (Mateus 8:16 NASB)
4. Jesus disse-lhe: "Eu irei curá-lo". (Mateus 8:7 NASB)
5. Jesus percorria todas as cidades e aldeias, ensinando nas sinagogas e proclamando o evangelho do Reino, e curando todo tipo de enfermidade e todo tipo de enfermidade. (Mateus 9:35 NASB)

6. Jesus convocou Seus doze discípulos e deu-lhes autoridade sobre os espíritos imundos, para expulsá-los e curar todo tipo de doença e todo tipo de enfermidade. (Mateus 10:1 NASB)
7. "Curai os enfermos, ressuscitai os mortos, purificai os leprosos, expulsai os demônios. De graça recebestes, de graça dai. (Mateus 10:8 NASB)
8. E estava ali um homem cuja mão estava atrofiada. E eles perguntaram a Jesus, perguntando: "É lícito curar no sábado?" para que pudessem acusá-lo. (Mateus 12:10 NASB)
9. Mas Jesus, consciente disso, retirou-se dali. Muitos O seguiram, e Ele curou a todos (Mateus 12:15)
10. Então um homem endemoninhado, cego e mudo, foi levado a Jesus, e Ele o curou, de modo que o mudo falou e viu. (Mateus 12:22 NASB)
11. Quando Ele desembarcou, Ele viu uma grande multidão e sentiu compaixão por eles e curou seus enfermos. (Mateus 14:14 NASB)
12. E vinham ter com ele grandes multidões, trazendo consigo coxos, aleijados, cegos, mudos, e muitos outros, e os deitaram aos seus pés, e ele os curou. (Mateus 15:30 NASB)
13. "Eu o trouxe aos teus discípulos, e eles não puderam curá-lo." (Mateus 17:16 NASB)
14. E Jesus o repreendeu, e o demônio saiu dele, e o menino foi curado imediatamente. (Mateus 17:18 NASB)
15. E grandes multidões o seguiram, e ele os curou ali. (Mateus 19:2 NASB)
16. E os cegos e os coxos vieram a ele no templo, e ele os curou. (Mateus 21:14 NASB)
17. "Quem é, pois, o escravo fiel e sensato, a quem o seu senhor encarregou da sua casa, para dar-lhes o seu alimento no tempo devido?" (Mateus 24:45 NASB)
18. E curou muitos que estavam enfermos de várias enfermidades, e expulsou muitos demônios; e não permitiu que os demônios falassem, porque sabiam quem Ele era. (Marcos 1:34 NASB)
19. Observavam-no para ver se o curaria no sábado, para que pudessem acusá-lo. (Marcos 3:2 NASB)
20. Pois Ele curou muitos, com o resultado de que todos aqueles que tinham aflições se apertaram ao redor dele para tocá-lo. (Marcos 3:10 NASB)
21. E Ele não podia fazer nenhum milagre lá, exceto que Ele impôs as mãos sobre alguns enfermos e os curou. (Marcos 6:5 NASB)
22. E expulsavam muitos demônios e ungiam com óleo muitos enfermos e os curavam. (Marcos 6:13 NASB)
23. E disse-lhes: "Sem dúvida, citareis-me este provérbio: 'Médico, cura-te a ti mesmo! Tudo o que ouvimos foi feito em Cafarnaum, faça aqui em sua cidade natal também.'" (Lucas 4:23 NASB)

24. Enquanto o sol se punha, todos os que tinham alguns que estavam doentes de várias doenças os trouxeram a Ele; e impondo as mãos sobre cada um deles, Ele os estava curando. (Lucas 4:40 NASB)
25. Mas as notícias sobre Ele estavam se espalhando ainda mais, e grandes multidões se reuniam para ouvi-Lo e serem curadas de suas doenças. (Lucas 5:15 NASB)
26. Os escribas e fariseus observavam-no de perto para ver se curava _no sábado, a fim de que pudessem encontrar motivos para acusá-Lo. (Lucas 6:7 NASB)
27. Que tinham vindo para ouvi-lo e ser curados (*iaomai*) de suas doenças; e aqueles que estavam perturbados com espíritos imundos estavam sendo curados (*therapeuo*). (Lucas 6:18 NASB)
28. Naquele mesmo tempo, curou muitas pessoas de doenças, aflições e espíritos malignos; e deu visão a muitos cegos. (Lucas 7:21 NASB)
29. E algumas mulheres que haviam sido curadas de espíritos malignos e doenças: Maria, chamada Madalena, de quem haviam saído sete demônios (Lucas 8:2)
30. E uma mulher que teve uma hemorragia por doze anos e não pôde ser curada por ninguém (Lucas 8:43). **Nota:** Mesmo que várias terapias não pudessem curá-la, ela foi instantaneamente curada com um milagre em Lucas 8:47.
31. E convocou os doze, e deu-lhes poder e autoridade sobre todos os demônios e para curar doenças. (Lucas 9:1 NASB)
32. Partindo, eles começaram a percorrer as aldeias, pregando o evangelho e curando em todos os lugares. (Lucas 9:6 NASB)
33. Mas as multidões perceberam isso e o seguiram; e acolhendo-os, Ele começou a falar com eles sobre o reino de Deus e curar (*iaomai*) aqueles que precisavam de cura (*therapeuo*). (Lucas 9:11 NASB)
34. E cure os enfermos que nela estiverem e diga-lhes: 'O reino de Deus está próximo de vocês'. (Lucas 10:9 NASB)
35. E o Senhor disse: "Quem é, pois, o mordomo fiel e sensato, a quem o seu senhor encarregará dos seus servos, para lhes dar as rações a seu tempo? (Lucas 12:42 NASB)
36. Mas o oficial da sinagoga, indignado porque Jesus havia curado no sábado, começou a dizer à multidão em resposta: "Há seis dias em que se deve trabalhar; então venha durante eles e seja curado, e não no dia de sábado. (Lucas 13:14 NASB)
37. E Jesus, respondendo, falou aos doutores da lei e aos fariseus, dizendo: É lícito curar no sábado, ou não? (Lucas 14:3 NASB)
38. Então os judeus estavam dizendo ao homem que foi curado: "É sábado, e não é permitido que você carregue seu leito". (João 5:10 NASB)
39. E vendo o homem que havia sido curado em pé com eles, eles não tiveram nada a dizer em resposta. (Atos 4:14 NASB)

40. Também as pessoas das cidades vizinhas de Jerusalém se reuniam, trazendo pessoas doentes ou afligidas por espíritos imundos, e todas estavam sendo curadas. (Atos 5:16 NASB)
41. Porque, no caso de muitos que tinham espíritos imundos, saíam deles gritando em alta voz; e muitos paralíticos e coxos foram curados. (Atos 8:7 NASB)
42. Ele também não é servido por mãos humanas, como se precisasse de alguma coisa, já que Ele mesmo dá a todas as pessoas vida, fôlego e todas as coisas; (Atos 17:25 NASB)
43. Depois que isso aconteceu, o resto das pessoas na ilha que tinham doenças estavam vindo até ele e sendo curadas. (Atos 28:9 NASB)
44. Eu vi uma de suas cabeças como se tivesse sido morta, e sua ferida fatal foi curada. E toda a terra se espantou e seguiu a besta; (Apocalipse 13:3 NASB)
45. Ele exerce toda a autoridade da primeira besta em sua presença. E ele faz com que a terra e os que nela habitam adorem o primeiro animal, cuja ferida fatal foi curada. (Apocalipse 13:12 NASB)
46. De cada lado do rio estava a árvore da vida, que dava doze tipos de frutos, dando o seu fruto de mês em mês; e as folhas da árvore eram para a cura das nações. (Apocalipse 22:2 NASB)

Breve resumo inicial do terapêutico e seus efeitos (adicione o que você descobrir):

Vemos muitas curas e libertações físicas instantâneas. Lidou com todo tipo de enfermidade e enfermidade, e deu essa autoridade de cura aos Seus discípulos. A libertação dos demônios resultou em cura física. Demônios foram expulsos com um comando. A pregação do Evangelho foi acompanhada de cura e libertação, que era o Reino se manifestando em seu meio. Os legalistas religiosos têm um problema com a cura. O toque e a unção com óleo foram usados no processo de cicatrização. Os discípulos receberam poder e autoridade para expulsar demônios e curar. Aparentemente, existem níveis de capacidade de cura, pois quando os discípulos não conseguiram curar um indivíduo, Jesus se aproximou e curou, por meio da expulsão de um demônio. O nível de fé afeta a liberação do poder de cura.

Uma lista de *Iaomai* e *Iama*

Números de concordância exaustivos de Strong para as palavras gregas pesquisadas:

- **G2390** *ἰάομαι* *laomai* **Total de ocorrências de KJV: 29**
- **G2386** *ἰάμα* *iama* **Total de ocorrências de KJV: 3** (1 Coríntios 12:9,28,30) "uma cura" (o resultado do ato)
- As palavras acima foram sublinhadas nos versículos abaixo

laomai foi a abordagem de cura que Jesus usou quase exclusivamente. É uma cura milagrosa instantânea que envolve a liberação do poder divino de cura e muitas vezes está associada à expulsão de demônios, superando assim as forças das trevas e manifestando o Reino de Deus. Eu veria *laomai* (milagres instantâneos) como uma subcategoria dentro do *therapeuo*.

- **Definido a partir de Kittle** (Dicionário Teológico do Novo Testamento) - *curar, curando, curador.*
- **Uma definição de trabalho de *laomai*** - *laomai é o poder de Deus que libera curas milagrosas e expulsão de demônios.*

Ao meditar nos versículos abaixo, você pode querer usar este Processo de Meditação em 7 Passos. Leia os versículos ao redor e, em seguida, faça um diário em espírito de oração sobre o que Deus está falando com você sobre como aumentar o poder de cura do Evangelho que flui através de suas mãos para aqueles que estão doentes. Depois de registrar essas percepções, resuma-as e pratique-as em seu grupo ou com aqueles que você encontra em sua vida diária. A cura pode ser feita em qualquer lugar. Jesus o fez, e aqui está um homem curando nas ruas da América.

Versos com *Iaomai* ou *Iama*

1. Mas o centurião disse: "Senhor, não sou digno de que entres debaixo do meu teto, mas apenas diga uma palavra, e meu servo será curado". (Mateus 8:8 NASB)
2. E Jesus disse ao centurião: "Vá; será feito para você como você acreditou. E o servo foi curado naquele exato momento. (Mateus 8:13 NASB)
3. Pois o coração deste povo tornou-se embotado, com os ouvidos mal ouvem, e fecharam os olhos, caso contrário, veriam com os olhos, ouviriam com os ouvidos e entenderiam com o coração e retornariam, e eu os curaria. (Mateus 13:15 NASB)
4. Então Jesus lhe disse: "Ó mulher, a tua fé é grande; será feito para você como você deseja. E sua filha foi curada imediatamente. (Mateus 15:28 NASB)
5. Imediatamente o fluxo de seu sangue secou; e ela sentiu em seu corpo que estava curada de sua aflição. (Marcos 5:29 NASB)

6. O Espírito do Senhor está sobre mim, porque me ungiu para pregar o evangelho aos pobres; enviou-me a curar os quebrantados de coração, a pregar libertação aos cativos e recuperação da vista aos cegos, a fim de pôr em liberdade os oprimidos (Lucas 4:18)
7. Um dia Ele estava ensinando; e havia alguns fariseus e mestres da lei sentados ali, que tinham vindo de todas as aldeias da Galiléia e da Judéia e de Jerusalém; e o poder do Senhor estava presente para Ele realizar a cura. (Lucas 5:17 NASB)
8. Que tinham vindo para ouvi-Lo e para serem curados de suas doenças; e aqueles que estavam perturbados com espíritos imundos estavam sendo curados (*therapeuō*). (Lucas 6:18 NASB)
9. E todo o povo procurava tocá-lo, pois dele vinha poder e curava a todos. (Lucas 6:19 NASB)
10. Por isso nem me considere digno de ir a Ti, mas apenas diga uma palavra, e meu servo será curado. (Lucas 7:7 NASB)
11. Quando a mulher viu que não havia passado despercebida, veio tremendo e prostrou-se diante dele, e declarou na presença de todo o povo a razão pela qual o havia tocado e como havia sido imediatamente curada. (Lucas 8:47 NASB)
12. E enviou-os a proclamar o reino de Deus e a realizar curas. (Lucas 9:2 NASB)
13. Mas as multidões perceberam isso e O seguiram; e acolhendo-os, Ele começou a falar-lhes sobre o reino de Deus e curar (*iaomai*) aqueles que precisavam de cura (*therapeia*). (Lucas 9:11 NASB)
14. Enquanto ele ainda se aproximava, o demônio o jogou no chão e o jogou em uma convulsão. Mas Jesus repreendeu o espírito imundo, curou o menino e o devolveu a seu pai. (Lucas 9:42 NASB)
15. Ora, um deles, vendo que havia sido curado, voltou-se, glorificando a Deus em alta voz, (Lucas 17:15 NASB)
16. Mas Jesus respondeu e disse: "Pare! Chega disso." E Ele tocou sua orelha e o curou. (Lucas 22:51 NASB)
17. Quando soube que Jesus tinha saído da Judéia para a Galiléia, foi ter com ele e implorou-lhe que descesse e curasse seu filho, porque estava à beira da morte. (João 4:47 NASB)
18. Mas o homem que foi curado não sabia quem era, pois Jesus havia escapado enquanto havia uma multidão naquele lugar. (João 5:13 NASB)
19. "Ele cegou seus olhos e endureceu seu coração, para que não vissem com os olhos e percebessem com o coração, e se convertessem e eu os curasse." (João 12:40 NASB)
20. Pedro disse-lhe: "Enéias, Jesus Cristo te cura; levante-se e arrume sua cama." Imediatamente ele se levantou. (Atos 9:34 NASB)

21. "Vocês sabem de Jesus de Nazaré, como Deus o ungiu com o Espírito Santo e com poder, e como ele andou fazendo o bem e curando todos os oprimidos pelo diabo, pois Deus estava com ele. (Atos 10:38 NASB)
22. E aconteceu que o pai de Públio estava deitado na cama, afligido por febre recorrente e disenteria; e Paulo entrou para vê-lo e, depois de orar, impôs-lhe as mãos e curou-o. (Atos 28:8 NASB)
23. A outro fé pelo mesmo Espírito, e a outro dons de cura pelo mesmo Espírito, (1 Coríntios 12:9 NASB)
24. E Deus designou na igreja, primeiro apóstolos, segundo profetas, terceiro mestres, depois milagres, depois dons de cura, socorros, administrações, vários tipos de línguas. (1 Coríntios 12:28 NASB)
25. Nem todos têm dons de cura, não é? Será que todos falam em línguas? Nem todos interpretam, não é? (1 Coríntios 12:30 NASB)
26. E endireitai as veredas para os vossos pés, para que o membro coxo não se desarticule, mas seja curado. (Hebreus 12:13 NASB)
27. Portanto, confessem seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para que sejam curados. A oração eficaz de um homem justo pode realizar muito. (Tg 5:16 NASB)
28. E Ele mesmo levou os nossos pecados em Seu corpo na cruz, para que morrêssemos para o pecado e vivêssemos para a justiça; porque pelas Suas chagas fostes sarados. (1 Pedro 2:24 NASB)

Breve resumo inicial (adicione o que você descobrir):

Esta palavra refere-se principalmente à cura física, embora também possa se referir à cura do coração. Essas curas são essencialmente instantâneas e combinadas com a imposição de mãos e a expulsão de demônios. A cura é aprimorada pela confissão de pecados uns aos outros, fé e toque.

Existe um poder de cura que é transmitido e liberado através da imposição de mãos. A expulsão de demônios foi considerada em Lucas 6:18 como uma cura (*therapeuō*) em vez de uma cura (*laomai*).

Eu libero energia divina – *Energeo*

Para aqueles de nós famintos por ver mais do poder milagroso de Deus liberado através de nós, apresentamos este artigo que explora em profundidade uma das três palavras gregas traduzidas como "poder" no Novo Testamento. O resumo abaixo trata de **Energeo**, que é o **fluxo ativo do poder de cura de Deus através de nossas mãos enquanto as colocamos sobre os enfermos**.

A luz brilha de sua (e nossa) mão, lá onde seu poder está escondido. (Hab. 3:4 GNB)

Palavras gregas para poder	Realidade Bíblica	Exemplo contemporâneo
<u>Autoridade</u> Exousia	Deus nos deu autoridade (<i>Exousia</i>) para expulsar demônios e curar os enfermos	Autoridade de Energia de Nova York – Autorizada a garantir que a energia seja fornecida aos residentes do estado de Nova York.
<u>Poder</u> Dunamis	O Espírito Santo nos provê <u>poder</u> (<i>dunamis</i> / dinamite) de Deus para realizar esses milagres	A usina de energia Niagara Mohawk fornece <u>poder</u> para cada casa
<u>Energia</u> Energeo	Quando falo e imponho as mãos sobre os enfermos, estou <u>ativamente liberando</u> (<i>energeo</i>) a energia de Deus	Uma torradeira fornece <u>uma liberação</u> ativa dessa energia

A palavra grega "*Energeo*" Definido a partir de dicionários bíblicos:

- Kittle – Dicionário Teológico do Novo Testamento: **Energia ativa**, para estar no trabalho
- Imagens de palavras de Robinson: Para energizar, Deus é o energizador do universo
- Definições gregas de Thayer: Exercer poder, trabalhar para um, ajudar alguém, efetuar

Uma definição de trabalho de *Energeo*:

*O poder de Deus disponível através do Espírito Santo e **experimentado como energia ativa e fluente** que realiza as obras de Deus. Sentimo-nos **energizados por** isso. Parece **energia ativa**.*

Um resumo dos usos da palavra grega no Novo Testamento

Energieo

Essa "energia ativa" (*energeo*) opera na liberação do poder divino para milagres e dons de cura, na sustentação do universo, na energização de dons individuais dentro das pessoas, na abertura de portas que Deus nos fornece para ministrarmos, bem como quando pregamos sob a unção do Espírito. Nossa fé é "energizada" pelo amor. Para que a fé seja eficaz, ela deve estar associada à emoção do batimento do coração de Deus, que é amor e compaixão. Essa "energia ativa" também está presente na experiência da presença manifesta de Deus (às vezes chamada de "glória" de Deus). Essa "energia ativa" ilumina as Escrituras em nossos corações e mentes, e ministra vida espiritual aos corações daqueles que ouvem a pregação da palavra. Abaixo está um delineamento do que é realizado através do "*energeo*" (ou seja, o fluxo ativo da energia divina):

1. **Deus está energizando o cristão, e está trabalhando todas as coisas para o bem:** Deus energiza os cristãos pelo Seu Espírito, para realizar o Seu beneplácito (Colossenses 1:29; Filipenses 2:13). Essa energização é feita pelo Espírito Santo (Colossenses 1:29; 1 Coríntios 12:11). Embora os demônios possam energizar os não-cristãos, seu poder energizante é limitado por Deus (João 19:11) e será finalmente superado por Deus (Efésios 2:2; 2 Tessalonicenses 2:9,11). Para aqueles que querem ser enganados, Deus os energiza com uma forte ilusão (2 Tessalonicenses 2:11).
2. **Tanto a Bíblia quanto a pregação ungida pelo Espírito são energizadas por Deus:** A Bíblia é ungida e energizada por Deus e transformadora para aqueles que recebem suas verdades (1 Tessalonicenses 2:13; Hebreus 4:12). A pregação energizada pelo Espírito pode transformar a vida daqueles que a recebem e creem (Filipenses 1:6).
3. **Os dons e o ministério que se tem, incluindo as portas abertas que se tem para trabalhar e ministrar, vêm da energização divina através do Espírito Santo:** Os dons que se tem, o ministério para o qual se é chamado e as portas abertas para ministrar são "energizações" de Deus (1 Coríntios 12:6,10,11; Gálatas 2:7,8; Efésios 3:7; 1 Coríntios 16:9). Devemos trabalhar de acordo com a energização do Espírito Santo operando dentro de nós (Colossenses 1:29). Quando operamos nos dons divinos que Deus colocou dentro de nós, servindo uns aos outros com esses dons, construímos e energizamos o corpo de Cristo (Efésios 4:16). À medida que recorremos à vida de Cristo em situações difíceis, o testemunho de Seu poder ativo energiza os outros (2 Coríntios 4:11,12). **Devemos orar por uma energização divina de nossas palavras** ao compartilharmos nossos testemunhos da obra de Cristo dentro de nós (Filipenses 1:6).
4. **A oração energizada pelo Espírito alcança resultados sobrenaturais, incluindo libertação e cura:** A oração energizada de um homem justo é eficaz, pois transmite o poder de Deus (Tiago 5:17). A energização divina produz obras divinas (Efésios 1:29; 3:20; Mc 6:13,14). A fé é

energizada quando associado ao amor (Gálatas 5:6). A energia de Deus dentro de nós libera a graça de Deus para nós e isso é recebido GRATUITAMENTE (Gálatas 3:5-7). A liberação energizante de poder para um milagre vem de Deus e não é resultado das obras da lei, mas de um ouvir com fé (Gálatas 3:5). Foi a energia de Deus que trouxe Jesus dentre os mortos (Efésios 1:20).

Você pode sentir a energização (energeo) do Espírito Santo das seguintes maneiras (especialmente quando você se sintoniza com as sensações internas)

- Quando nossas **mãos** são energizadas pelo Espírito Santo, isso é sentido como calor, fogo, calor, formigamento e energia. Isso é frequentemente experimentado quando impomos as mãos sobre os enfermos (Lucas 5:17; Mc 5:30).
- Quando nossos **corações** são energizados pelo Espírito Santo, isso é sentido como uma vivificação interior, resultando em um fluxo de fé, esperança, amor, compaixão, alegria, paz, misericórdia, poder. Estamos experimentando a manifestação e o fruto do Espírito Santo dentro de nós (Gálatas 5:22; 1 Coríntios 12:7-11).
- Quando nossos **lábios** são energizados pelo Espírito Santo, isso é sentido como um fluxo de palavras que vêm através da instrução do Espírito Santo (1 Coríntios 2:13) e libertam o cativo (Lucas 4:32). Estamos "falando os oráculos de Deus" (1 Pedro 4:10,11). São nossos corações instruindo nossas bocas e adicionando persuasão aos nossos lábios (Provérbios 16:23), ou outra maneira de dizer isso, o Espírito Santo dentro de nós está ensinando nossos lábios o que dizer (1 Coríntios 2:13).
- Quando nosso **trabalho** é energizado pelo Espírito Santo, ele é sentido como trabalhando à vontade, experimentando fluxo, criatividade e produtividade e é considerado um "trabalho vivo" em vez de um trabalho morto (Hb 6:1,2).
- Quando nossa **mente** é energizada pelo Espírito Santo, ela é sentida como pensamentos fluidos, ungidos e criativos e é chamada de "a mente de Cristo" (1 Coríntios 2:1-16).

Recebemos a energização de Deus (energeo) em cada uma das seguintes situações:

1. **Quando convidamos o Espírito Santo a estar presente**, podemos olhá-Lo e vê-Lo como luz e glória brilhando ao nosso redor, através de nós e através de Sua criação. Uma maneira de honrar o Espírito Santo é convidando-O a estar presente e declarando nossa dependência de Seu poder de cura para sermos liberados para realizar o milagre em questão. Isso resulta em Ele se manifestando da maneira que precisamos (ou seja, o poder de curar, ou qualquer um dos 9 frutos ou 9 manifestações do Espírito (Gl 5:22,23; 1 Co 12:7-11).
2. **Quando oramos por cura**, pedimos que o poder e a compaixão do Espírito Santo estejam presentes. Nós nos sintonizamos com a compaixão de Deus surgindo em nossos corações e uma sensação de energia presente em nossas mãos, que podemos experimentar como tremor / formigamento e muitas vezes calor. Ao tocarmos os doentes, liberamos essa energia em seus seres. O fluxo e o poder do Espírito Santo podem ser restringidos quando qualquer um dos

seguintes está presente: qualquer oposto de amor, misericórdia e compaixão (ou seja, falta de perdão, raiva, amargura, ódio, raiva), pecado não confessado, não acolher e recorrer à presença do Espírito Santo e falar palavras negativas (Efésios 4:29-32).

3. **Ao adorarmos em Espírito** (João 4:23,24), nos vemos reunidos com as hostes celestiais diante de Seu trono em adoração (Apocalipse 4). Descobrimos que estamos absorvendo a atmosfera do céu quando vemos o poder de Deus fluindo de Seu trono como raios de luz penetrando em nossos seres (Habacuque 3:4). Absorvemos esse poder e luz e depois os vemos liberados através de nós ao impormos as mãos sobre as pessoas e orarmos para que sejam curadas pelo poder do Espírito Santo e em nome do Senhor Jesus Cristo.
4. **Você notará que em cada uma das situações acima**, você entrou em um estado de descanso, cessando seus próprios trabalhos e acreditando no poder de Deus para realizar (Hb 3 e 4). Você honrou o Espírito Santo acolhendo Sua presença e então se sintonizou com o Espírito Santo, que é experimentado internamente como um rio (João 7:37-39). Isso significa que você está sintonizado com pensamentos fluidos, imagens fluidas, emoções fluidas e poder fluente que vêm de nosso Pai celestial sentado na sala do trono de Deus.
5. **Agora, tudo isso pode se tornar a maneira natural de você viver** ao escolher "permanecer em Cristo" (Jo 15). O rei Davi também escreveu sobre permanecer (Sl 15:1) e no capítulo seguinte ele diz que a maneira como ele fez isso foi colocar o Senhor à Sua direita, o tempo todo (Sl 16:8; Atos 2:25). Portanto, podemos optar por fazer isso. Podemos ver Jesus à nossa direita o tempo todo, trabalhando em nosso favor. À medida que sintonizamos para fluir, o que O vemos fazendo se tornam visões da realidade divina às quais dizemos "sim" e fazemos nós mesmos. Assim, assumimos as ações de Jesus, liberando Cristo em nosso entorno!

VER as realidades espirituais energiza a fé do coração

As imagens são a linguagem de nossos corações. Quando nosso coração nos fala durante o sono (Sl 16:7), ele o faz em sonhos que são compostos de imagens. A Bíblia diz que as questões da vida fluem de nossos corações (Provérbios 4:23).

Quando Abrão, "o Pai da Fé" VIU a provisão prometida por Deus como uma imagem divinamente transmitida (ou seja, "as estrelas do céu"), a Bíblia diz ENTÃO Abrão creu (Gn 15:5, 6). **VER** uma realidade espiritual com os olhos de nossos corações aumenta a **fé** em nossos corações. A Bíblia diz que aquele que não duvida em seu coração pode lançar montanhas ao mar, e todas as coisas se tornam possíveis para aquele que crê. **Vamos sempre ver a energia de Deus fluindo, em todos os lugares.**

Recomendamos que você olhe e veja o fluxo da energia divina de Deus (energeo) enquanto ora por cura, e que pratique a sintonia para fluir, para que você possa senti-la também. Por que não?

Diário de Mark Virkler sobre o poder de Deus

Mark, Meu poder sustenta todas as coisas. É a manifestação do Meu poder que libera milagres criativos. Quando você entra em Minha presença, você Me vê. Você vê o Meu poder. Você vê a Minha glória. E então você comanda a Minha vontade na terra como você a vê no céu. O reino vem à terra porque aquele que tem respirado na atmosfera do Meu céu, libera essa atmosfera na Minha terra através de seus comandos. Portanto, é tudo sobre Mim. É sobre estar na Minha

presença e liberando minha presença em Minha terra. Trata-se de inspirar a Minha glória e depois exalá-la na Minha terra. Eis que eu falei. Eis que isso deve ser feito.

Mark, vocês veem Minha glória como luz que brilha do Meu Trono e da Minha Presença. Você respira a Minha luz, o Meu poder, a Minha paz e a Minha autoridade, e então expira. Você o expira na Minha terra, e ele muda e transforma a Minha terra. Traz o Meu Reino à Minha terra. Ele libera a Mim e ao Meu poder sobre a Minha terra. Isso é o que Eu escolhi para a Minha Igreja fazer. Este é o seu trabalho.

Diário de Mark Virkler sobre a glória de Deus

Mark, não torne Minha presença manifesta difícil. Não é difícil. Sim, é verdade que Eu escolho quando Me manifestar. Eu escolhi manifestar Minha presença e Minha glória quando sou convidado a fazê-lo. É simples assim. Não torne isso mais difícil. Quando você pede de acordo com a Minha vontade, então você recebe o que pediu. É Minha vontade manifestar Minha glória em todo o mundo. Pedi, pois, e recebei, para que a vossa alegria seja completa. Minha glória se levanta sobre o Meu povo. Isso os protege e capacita. É a Minha vontade fazê-lo e para o Meu mundo ver esta glória.

Mark, quanto mais você vive e se vê sentado Comigo no céu, mais você é dotado da atmosfera do céu e é capaz de liberar o céu na terra. Pois aquilo em que você vive é o que você vê, respira e absorve. Então é aquilo que você libera para os outros. Portanto, vinde e habitai nos Meus céus, pois é ali que vos coloquei. Você está sentado comigo nos lugares celestiais. Suba aqui com frequência e veja Minha glória e Meu reino, e então solte-o na terra. Eis que eu falei, eis que deve ser feito.

Senhor, eu venho. Leve-me pela mão e mostre-me o local. Eu venho para ver Sua glória e respirar em Sua atmosfera e liberá-la na terra.

Sentidos espirituais que são utilizados quando sentimos o poder de Deus (olhos, ouvidos e emoções)

- **Os olhos e ouvidos de nossos corações veem e ouvem (João 5:19,20,30):** Podemos pedir a Deus que nos mostre o fluxo de Seu poder e quaisquer bloqueios que precisem ser removidos. Sintonize-se com imagens e pensamentos fluidos e aja de acordo com o que receber.
- **Emoções de nossos corações que sentem/percebem:** Pedimos ao Espírito Santo que manifeste a compaixão de Deus pela pessoa/situação a quem estamos ministrando, e então sentimos que a compaixão surge sobrenaturalmente dentro de nós (Mt 14:14).

Pesquisa – Explorando todos os usos da palavra grega *Energieo*

Milagres e curas ocorrem quando a energia de Deus flui através de nós para curar. O objetivo do arquivo "Todos os usos da *Energeo*" é fornecer uma base bíblica para o fluxo do poder do Espírito Santo ao ministrar a cura divina.

- [Clique aqui para baixar uma versão para impressão deste artigo, "Eu libero energia divina - Energeo"](#)

Por Dr. Mark e Dra. Patti Virkler (2014)

Pode ser reproduzido e distribuído livremente na íntegra

Disponível

em:

www.cwgministries.org/ReleaseDivineEnergy

Todos os usos de “*Energeo*” (e suas várias formas)

Sabemos que é a liberação do poder de Deus que traz cura e libertação. Queremos entender esse poder da melhor maneira possível. Nossa pergunta apaixonada é: "Como é a liberação da energia divina de Deus (*energeo*) e o que ela realiza?" Queremos entender como Deus usa a palavra *energeo*. Abaixo estão listados toda vez *que energio*, ou as várias formas dessa palavra, aparecem na Bíblia. [Clique aqui para baixar uma versão para impressão do arquivo, "Todos os usos do *Energeo*"](#)

As palavras gregas pesquisadas

- **G1754** ἐνεργέω *Energeō* Total de ocorrências na KJV: 25
 - **G1756** ἐνεργής *energēs* Total de ocorrências na KJV: 3
 - **G1755** ἐνέργημα *energēma* Total de Ocorrências na KJV: 2
 - **G1753** ἐνέργεια *energeia* Total de Ocorrências na KJV: 10
-

Colocamos **nossos comentários em azul** abaixo de cada versículo. Também inserimos a palavra "**energiza**" em todos os versículos em que *energeo* (ou suas formas) foram usadas, apenas para ver como o versículo seria lido com esta definição básica inserida. Você pode refletir sobre isso enquanto lê e ver como se sente que a palavra "energiza" descreve o significado de "*energeo*" em cada um dos versículos abaixo.

Um **resumo** do *energeo* está [disponível aqui](#). O resumo também contém definições precisas de *energeo* no Dicionário Grego. O **Dicionário Teológico do Novo Testamento de Kittle** define "*energeo*" como "**energia ativa**" que, eu concordo, é o que parece dentro de mim, então esta é minha definição favorita.

Uma lista da *Energeo* e suas várias formas

1. "Este é João Batista; Ele ressuscitou dos mortos, e é por isso que poderes milagrosos (*dunamis*) estão em ação (**energizando**) nele. (Mateus 14:2 NASB)
 - **Os milagres são a operação da energização do Espírito Santo**
2. E o rei Herodes ouviu falar disso, pois Seu nome havia se tornado bem conhecido; e as pessoas diziam: "João Batista ressuscitou dos mortos, e é por isso que esses poderes milagrosos (*dunamis*) estão operando (**energizando**) Nele". (Marcos 6:14 NASB)
 - **O poder de Deus (*dunamis*), quando flui como energia ativa (*energeo*), pode expulsar demônios e curar os enfermos (ver Mc 6:13).**

3. Pois enquanto estávamos na carne, as paixões pecaminosas, que foram despertadas pela Lei, estavam trabalhando (energizando) nos membros do nosso corpo para dar fruto para a morte. (Romanos 7:5 NASB)
 - Paixões pecaminosas podem nos energizar produzindo ações pecaminosas, levando-nos à morte. Então, se essa energia é energia espiritual, ela pode fluir do Espírito Santo, ou do meu espírito corrompido, e como veremos em Efésios 2:2 listados abaixo, de espíritos demoníacos também. Talvez *energes* signifique "energia espiritual ativa", **independentemente** da fonte.
4. Existem variedades de efeitos, (energiza), mas o mesmo **Deus** que opera (energiza) todas as coisas em todas as *pessoas*. (1 Coríntios 12:6 NASB)
 - A energização de Deus está subjacente a todos os cristãos. Suas paixões, desejos e dons vêm do Senhor. A palavra "efeitos" no versículo acima é outra forma da palavra *energeo*. Portanto, a energização do Espírito a partir de dentro produz resultados diferentes em cada um de nós. Uma nota interessante: os dons vêm do Espírito Santo (1 Coríntios 12:4), os ministérios são do Senhor Jesus (1 Coríntios 12:5), a energização vem do Pai (1 Coríntios 12:6). Portanto, Deus é o autor de todas as energizações, e o Espírito Santo administra vários dons específicos aos indivíduos, e Jesus forma esses dons em ministérios dentro da Igreja e para o mundo. Lindo!
5. Para outro, a realização (energização) de milagres, e para outro profecia, e para outro, a distinção de espíritos, para outro, vários tipos de línguas, e para outro, a interpretação de línguas. (1 Coríntios 12:10 NASB)
 - A energização pelo Espírito produz milagres. Então, ao ministrar a graça de Deus para milagres, preciso honrar o Espírito Santo convidando-O, Sua presença e Seu poder a se manifestar e fluir, e então ser sensível ao Seu fluxo de energia, observando coisas como formigamento ou calor em minhas mãos, e imagens de luz fluindo para uma pessoa expulsando as trevas, etc.
6. Mas um e o mesmo Espírito opera (energiza) todas essas coisas, distribuindo a cada um individualmente como Ele quer. (1 Coríntios 12:11 NASB)
 - A energia do Espírito Santo é o que distribui a manifestação do Espírito Santo a cada cristão. Então, CADA UM de nós tem energias divinas que devemos honrar e seguir. Ao fazer isso, sua vida é gratificante e próspera. Copiar os dons de outra pessoa não produzirá alegria, paz, contentamento ou ministério eficaz. Siga as orientações, dons e paixões do SEU Coração. Eles são colocados lá pelo Espírito Santo.
7. Uma porta larga para um serviço eficaz (energizante) se abriu para mim, e há muitos adversários. (1 Coríntios 16:9 NASB)
 - É a energia de Deus que torna nosso ministério e serviço aos outros eficazes. Portanto, peça a Deus para abrir portas. Saiba que haverá obstáculos e oposição, mas tudo isso faz parte do processo. Recorra à força do Senhor, não a suas próprias habilidades, ao servir.
8. Se estamos aflitos, é para o seu conforto e salvação; ou se somos consolados, é para o seu conforto, que é eficaz (energizante) no paciente que suporta os mesmos sofrimentos que nós também sofremos. (2 Coríntios 1:6 NASB)

- Nosso testemunho e demonstração do poder de vitória da vida de Cristo dentro de nós durante nossos tempos difíceis podem inspirar outros a recorrer à energia divina de Deus quando enfrentarem provações semelhantes.
9. Pois nós, que vivemos, estamos constantemente sendo entregues à morte por amor de Jesus, para que também a vida de Jesus se manifeste em nossa carne mortal. Assim, a morte **trabalha** (**energiza**) em nós, mas a vida em você. (2 Coríntios 4:11-12 NASB)
- Quando a morte está nos energizando, recorreremos à *vida Zoe de Deus*, e nosso testemunho de Sua graça salvadora traz vida ao ouvinte ao compartilharmos nosso testemunho. Nossa vida e nosso testemunho contêm vida para os outros. Portanto, mantenham-se firmes e fortes na força do Senhor, sabendo que os outros estão sendo abençoados enquanto observam vocês. Saiba que seu testemunho compartilhado é glorificar a Deus e, assim, fortalecer outras pessoas.
10. Mas, ao contrário, visto que me foi confiado o evangelho aos incircuncisos, assim como Pedro foi aos circuncisos (pois Aquele que efetivamente (energizou) trabalhou para Pedro em seu apostolado para com os circuncisos eficazmente (**energizado**) trabalhou para mim também para os gentios), (Gálatas 2:7-8 NASB)
- *Energeo* ocorre duas vezes neste versículo. Pedro foi energizado por Deus para ser um apóstolo para os judeus. Paulo foi energizado por Deus para ser um apóstolo dos gentios. Cada um de nós tem energização específica (paixões, unções e dons) de Deus para chamados específicos. Honre-os. Não imite a vida dos outros.
11. Então, Aquele que vos dá o Espírito e opera **(energiza)** milagres entre vós, o faz pelas obras da Lei, ou pelo ouvir com fé? (Gálatas 3:5 NASB)
- A liberação energizante de poder para um milagre não é resultado de eu fazer coisas certas o suficiente (manter regras suficientes), mas ouvir a *palavra rhema* de Deus, juntamente com a fé para dar um passo adiante e ministrar a cura. Abraão, o Pai da Fé, ouviu a *palavra rhema* de Deus e viu a promessa de Deus cumprida em uma visão e isso resultou na fé irrompendo em seu coração (Gn 12:1-3; 15:5,6).
12. Pois em Cristo Jesus nem a circuncisão nem a incircuncisão significam nada, mas a fé operando (**energizada**) por meio do amor. (Gálatas 5:6 NASB)
- A fé é energizada pelo amor/compaixão, e vice-versa, o amor energiza a fé. Jesus, movido pela compaixão, curou (Mt 14:14). Fé e amor são duas das realidades permanentes de Deus (1 Coríntios 13:13). Provavelmente não haverá um ministério de cura se a compaixão não estiver presente.
13. Também obtivemos uma herança, tendo sido predestinados de acordo com o Seu propósito, que opera (**energiza**) todas as coisas segundo o conselho de Sua vontade. (Efésios 1:11 NASB)
- A energia de Deus faz com que todas as coisas sejam trabalhadas juntas para o bem. É por isso que podemos viver na fé, esperança e amor (1 Coríntios 13:13).
14. E qual é a suprema grandeza de Seu poder (*dunamis*) para nós que cremos. Estes estão de acordo com a operação da força de Seu poder que Ele trouxe (**energizou**) em Cristo, quando Ele o ressuscitou dentre os mortos e o sentou à Sua direita nos lugares celestiais. (Efésios 1:19-20 NASB)

- Deus energizou Jesus, trazendo-o dentre os mortos. Nós também podemos ressuscitar os mortos, pois esse poder (*dunamis*) de Deus está disponível para os crentes e se manifesta como uma liberação de energia espiritual (*energes*).
15. No qual você anteriormente andou de acordo com o curso deste mundo, de acordo com o príncipe do poder (*exousia*) do ar, do espírito que agora está trabalhando (*energiza*) nos filhos da desobediência. (Efésios 2:2 NASB)
- Satanás (através de seus demônios) energiza os não-cristãos de dentro.
16. Do qual fui feito ministro, de acordo com o dom da graça de Deus que me foi dado de acordo com a operação (*energização*) de Seu poder (*dunamis*). (Efésios 3:7 NASB)
- Os *dunamis* de Deus são liberados como energia ativa que cria o dom da graça através do qual ministramos aos outros. Portanto, observe seus dons, chamados e paixões e siga-os.
17. Agora, para Aquele que é capaz de fazer muito mais abundantemente além de tudo o que pedimos ou pensamos, de acordo com o poder (*dunamis*) que opera (*energiza*) dentro de nós, (Efésios 3:20 NASB)
- O poder (*dunamis*) do Espírito Santo está nos energizando (*energeo*) por dentro e nos permite fazer coisas além de nossa imaginação mais selvagem, como milagres, curas e até mesmo ressuscitar os mortos. Essas coisas são de Deus!
18. De quem todo o corpo, sendo ajustado e mantido unido pelo que cada junta fornece, de acordo com o funcionamento adequado _(energização)_ de cada parte individual, causa o crescimento do corpo para a edificação de si mesmo em amor. (Efésios 4:16 NASB)
- Quando operamos nos dons divinos que Deus colocou dentro de cada um de nós, e servimos uns aos outros com esses dons, construímos e energizamos o corpo de Cristo. Portanto, encontre seu lugar e preencha-o.
19. Pois é Deus quem está trabalhando (*energiza*) em você, tanto para querer quanto para trabalhar (*energiza*) para Sua boa vontade. (Filipenses 2:13 NASB)
- Deus está nos energizando de dentro para realizar Sua boa vontade.
20. Quem transformará o corpo de nosso estado humilde em conformidade com o corpo de Sua glória, pelo esforço (*energização*) do poder (*dunamis*) que Ele tem até mesmo para sujeitar todas as coisas a Si mesmo. (Filipenses 3:21 NASB)
- A energia e o poder ativos de Deus são tão grandes que Ele é capaz de subjugar todas as coisas a Si mesmo.
21. Eu também trabalho, esforçando-me de acordo com seu trabalho (*energia* - *energizar*), que trabalha (*energeo* - *energiza*) em mim poderosamente (*dunamis*). (Colossenses 1:29 KJV)
- Este versículo contém duas formas de *energeo* mais *dunamis* e foi mais fácil vê-las usando a versão King James da Bíblia. Enquanto trabalho, escolho recorrer à energização interior do Espírito Santo, cujo poder está trabalhando dentro de mim. Portanto, trata-se de invocar, sentir e liberar a energia do Espírito Santo.
22. Tendo sido sepultado com Ele no batismo, no qual também fostes ressuscitados com Ele pela fé na operação (*energização*) de Deus, que o ressuscitou dentre os mortos. (Colossenses 2:12 NASB)
- A fé no poder energizante do Espírito de Deus fornece a energia divina para ressuscitar os mortos e proporciona uma vivificação em nossos corações e vidas à medida que passamos pelo batismo nas águas com fé de que uma transformação está ocorrendo.

23. Por esta razão, também agradecemos constantemente a Deus que, quando você recebeu a palavra de Deus que ouviu de nós, você a aceitou não como a palavra dos homens, mas pelo que realmente é, a palavra de Deus, que também realiza sua obra (**energiza**) em você que crê. (1 Tessalonicenses 2:13 NASB)
- A palavra de Deus tem a energia de Deus para nos mudar por dentro, se acreditarmos nela. A pregação ungida pode energizar e transformar aqueles que acreditam.
24. Pois o mistério da iniquidade já está operando _(energize)_; somente aquele que agora restringe o fará até que seja tirado do caminho. (2 Tessalonicenses 2:7 NASB)
- Os demônios podem se energizar sob as limitações de Deus Todo-Poderoso e, embora possam ter momentos de atividade expandida, serão consumidos pelo poder de Deus no final dos tempos.
25. Ou seja, aquele cuja vinda está de acordo com a atividade (**energização**) de Satanás, com todo o poder (*dunamis*) e sinais e falsas maravilhas, (2 Tessalonicenses 2:9 NASB)
- Satanás tem poder energizante (sob Deus e com as limitações que Deus coloca sobre ele).
26. Por esta razão, Deus enviará sobre eles uma influência ilusória _(energizante)_ para que eles acreditem no que é falso. (2 Tessalonicenses 2:11 NASB)
- Se você quer ser enganado, Deus o energizará com uma forte ilusão. Nota: são aqueles que receberam o amor pela verdade que são salvos (2 Tessalonicenses 2:10). A lógica e o raciocínio não funcionarão com alguém sob um espírito de ilusão. A oração e a unção de Deus serão necessárias para libertar o cativo.
27. Oro para que a comunhão de sua fé se torne eficaz (**energizada**) através do conhecimento de todas as coisas boas que estão em você por amor a Cristo. (Filemom 1:6 NASB)
- Devemos orar por energia divina de nossas palavras ao compartilharmos nosso testemunho da obra de Cristo dentro de nós. Explorar o Novo Testamento e descobrir TUDO o que temos dentro de nós por meio de Cristo causará uma expansão de sua fé. Portanto, procure "em Cristo" e "Cristo em nós" e "em quem". Fazemos isso em nosso livro, *O Grande Mistério*.
28. Pois a palavra de Deus é viva e ativa (**energizante**), e mais afiada do que qualquer espada de dois gumes, e penetra até a divisão da alma e do espírito, tanto das juntas quanto da medula, e capaz de julgar os pensamentos e intenções do coração. (Hebreus 4:12 NASB)
- A Bíblia é ungida e energizada por Deus. Tem o poder de chegar às questões reais, o que seu coração pensa, acredita e pretende fazer.
29. Portanto, confessem seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para que sejam curados. A oração eficaz (**energizante**) de um homem justo pode realizar muito. (Tiago 5:16 NASB)
- A oração energizada pelo Espírito de um homem justo é eficaz, pois transmite energia divina. O arrependimento dos pecados abre caminho para o fluxo da energia e do poder de Deus. Portanto, parte da oração de cura incorporará o arrependimento do pecado. Procure especialmente a falta de perdão, a raiva, o ressentimento e arrependa-se disso. Tenho visto libertação e cura ocorrerem imediatamente quando uma pessoa se arrepende dessas coisas.
-

Por Dr. Mark e Dra. Patti Virkler (2014)

Pode ser livremente reproduzido e distribuído na íntegra

[Clique aqui para baixar uma versão para impressão do arquivo, "Todos os usos do *Energeo*"](#)

Palavra de Fé – Uma Maneira de Deus Curar

Aproximando-se das Escrituras com um coração atento

A história a seguir é de Robin Little: Recentemente, retomei meus estudos com a CLU após uma pausa de quatro anos. Na segunda lição do curso básico, Como ouvir a voz de Deus, eu tinha uma pergunta para minha instrutora, mas ela sugeriu que eu a escrevesse. Aqui estão minhas perguntas e as respostas surpreendentes de Deus Pai.

Pai, o que você quer me dizer sobre esta pergunta que eu tinha para o meu Instrutor?

"... Ainda não tenho certeza sobre o que ele está dizendo sobre Gênesis, que não devemos usar nossas mentes e Escrituras para determinar o certo do errado, mas apenas ouvir a voz de Deus em nossos próprios corações. Karen, quais são seus pensamentos sobre isso? Isso não nos abre para o engano, como a garota que compartilhou como ela dormiu com o namorado, mas não achou que era errado, já que eles não se sentiram convencido sobre isso?"



Robin, assim como uma criança vai até seus pais com perguntas sobre um livro que está lendo em vez de tentar descobrir por si mesma, quero que você venha a Mim com suas perguntas sobre a Palavra. Uma criança vai aos livros escolares para discernir o certo do errado ou simplesmente pergunta ao pai?

Eu quero que você se torne totalmente dependente de Mim, para que sua mente seja Minha serva, em vez de você ser servo de sua mente. Eu lhes mostrarei o caminho que vocês devem andar, às vezes falando da Minha Palavra, às vezes falando diretamente ao seu coração, mas sempre do Meu coração para o seu.

Mas e a falta de convicção do meu amigo? Isso de alguma forma a absolve e seu namorado de culpa?

Não, apenas aponta para uma dureza de coração, pois Minhas palavras nunca contradirão Minha Palavra. Mas o Meu ponto é que Eu quero que você se torne dependente de Mim. Fale Comigo enquanto lê. Ouça o Meu coração em vez de procurar conexões lógicas.

Mas e se eu ouvir errado?

Volte para a Minha palavra, para o lugar de aparente contradição, e ouça o Meu coração na situação, peça mais revelação. Então pergunte-Me porque você ouviu errado, procure a visão e Eu lhe mostrarei o porquê.

Senhor, qual é o papel dos meus três conselheiros espirituais em tudo isso?

Robin, o papel de seus 3 conselheiros espirituais é simplesmente pegá-lo pela mão e levá-lo a Mim. Se você se desviar do caminho, eles o trarão de volta gentilmente. Se você se machucar, eles podem ajudá-lo a se curar, trazendo-o de volta a Mim.

Pois Eu sou o seu Curador, Eu sou o seu Consolador, Eu sou o seu Conselheiro - mas você deve vir a Mim. Portanto, se suas feridas o desviarem, seus conselheiros estarão lá para trazê-lo de volta a Mim. Você escolheu bem Meu filho, você escolheu bem. Eu não desejo conselheiros que controlem as Minhas ovelhas, mas que as conduzam de volta a Mim.

Com amor, seu pai

Cursos que Robin estava fazendo com a Christian Leadership University

- **Comunhão com Deus**
- **Pentateuco**

Quer saber mais?

Saiba mais sobre os vários programas de [certificação e graduação on-line](#) através da CLU ou descubra como você pode fazer essas aulas com nossa nova [Escola do Espírito](#) , que oferece uma versão mais simples e barata de cada curso. Experimente [gratuitamente](#) hoje!

Como faço para meditar nas Escrituras e receber revelação transformadora de vida?

Meditação: *"O Espírito de Deus utilizando todas as faculdades do meu coração e mente, trazendo revelação que inaugura a transformação."*

Meditarás dia e noite (Josué 1.8)

Escreva: Copio o versículo à mão em um pedaço de papel ou cartão 3X5 (Deuteronômio 17:18) e o mantenho comigo para meditar, memorizar e murmurar ao longo do(s) dia(s). Eu também registro este versículo em minha meditação/diário (que pode ser escrito, digitado ou gravado verbalmente).

Acalme-se: Eu fico quieto na presença de Deus, amando-O através [de uma música suave](#) (2 Reis 3:15,16) e/ou orando em línguas (1 Coríntios 14:15), colocando um sorriso no rosto e imaginando Jesus comigo (Atos 2:25). Eu me sintonizo com Seus pensamentos, imagens e emoções fluentes (João 7:37-39).

Razão: Eu raciocino junto com Deus (Isaías 1:18), o que significa que o Espírito guia meu processo de raciocínio (ou seja, através do fluxo). "Senhor, o que você quer me mostrar sobre qualquer um dos seguintes: o contexto de um versículo, as definições hebraicas/gregas das palavras-chave no versículo ou quaisquer entendimentos culturais?"

Fale e imagine: Eu pondero sobre as Escrituras, falando para mim mesmo suavemente uma e outra vez até que eu possa dizê-la com os olhos fechados. Ao repetir a Escritura, permito-me vê-la com os olhos do meu coração. Observo qual é a imagem em minha mente enquanto repito as Escrituras.

Sinta o coração de Deus: Ao ver a imagem acima, pergunto: "Senhor, o que esta Escritura revela sobre o seu coração para comigo?" Eu sinto Seu coração e faço um diário.

Ouçá o Rhema de Deus: Eu me coloco na imagem desta Escritura em minha mente. Eu pergunto: "Senhor, o que você está falando comigo por meio desta Escritura?" Eu sintonizo pensamentos e imagens fluidas (a voz e a visão de Deus) e gravo esse diálogo em meu diário bidirecional.

Agir: Aceito esta revelação, arrependendo-me de qualquer pecado que seja oposto a ela e rugindo diante de qualquer obstáculo que esteja no caminho de implementá-la. Eu então falo e ajo de acordo com isso.

Nossos corações ardem por dentro enquanto Ele caminha conosco abrindo as Escrituras para nós (Lucas 24:32).

*Somos transformados quando olhamos e vemos o que Jesus está fazendo
(2 Coríntios 3:18).*

O Espírito Santo guia o processo acima, levando a mais ou menos ênfase em qualquer uma das várias etapas, de acordo com o desejo de Deus para o momento presente e as necessidades pessoais que temos. Portanto, permanecemos dependentes Dele o tempo todo.

Por exemplo, posso precisar de mais ou menos tempo para me aquietar em Sua presença ou mais ou menos tempo no "raciocínio" guiado pelo Espírito, ou mais ou menos tempo para falar sobre isso, ou sentir o coração de Deus nele, ou fazer um diário bidirecional sobre isso, ou rugir para o inimigo para tirar suas mentiras da minha cabeça e suas mãos do meu ser. Então eu permito que o fluxo do Espírito Santo me guie pelas etapas desse processo de meditação.

Recursos adicionais

- [Marcador de página para download gratuito - Processo de meditação em 7 etapas](#)
- [Descubra mais sobre a meditação bíblica aqui](#)

Escrituras de cura para meditação

Uma maneira de crescer na fé para milagres é meditar em versículos que tratam de cura. O [processo de meditação bíblica de 7 etapas](#) é brevemente revisado abaixo, seguido por versículos nos quais você pode meditar. Sugerimos que você copie este artigo para o seu dispositivo eletrônico e, em seguida, insira seu diário bidirecional entre cada versículo, permitindo que Deus lhe conceda uma nova revelação. "Meditarás dia e noite" (Josué 1:8).

Meditação - Nossos corações queimam por dentro quando Ele abre as Escrituras para nós (Lucas 24:32)

1. Escreva o versículo, memorize-o.
2. Acalme-se e sintonize-se com o fluxo do Espírito Santo.
3. Deixe o fluxo guiar seu processo de raciocínio.
4. Imagine e murmure o versículo suavemente com os olhos fechados.
5. Sinta e registre o coração de Deus em relação a você através do versículo.
6. Registre o *rhema de Deus* sobre o versículo.
7. Aja de acordo com o versículo e o que Deus falou.

Um exemplo de meditação

No Calvário, Jesus nos libertou de seis coisas!

1) Nossas tristezas Ele mesmo suportou, 2) Nossas dores Ele carregou; 3) Ele foi traspassado por nossas transgressões, 4) Ele foi esmagado por nossas iniquidades; 5) O castigo pelo nosso bem-estar caiu sobre Ele, e 6) Por Sua flagelação somos curados! (Isaías 53:4-5)

Diário bidirecional: *Você notará que eu o curei de dentro para fora. Primeiro, tomei todos os seus fardos emocionais, suas dores e tristezas. Então eu lidei com seus pecados, tanto as iniquidades "ocultas" em seu coração quanto as transgressões visíveis externas que podem ser vistas. Em seguida, tirei qualquer castigo que a lei disse que pode ser devido a você por causa de seus pecados e transgressões. Deus não vai mais puni-lo por esses pecados e transgressões. Finalmente, eu trato de trazer cura ao seu corpo físico, o que eu posso fazer através de um milagre instantâneo de transformação, ou um processo de cura da doença. De qualquer maneira está tudo bem, e eu uso os dois sentidos.*

Então você nota que eu providenciei a cura para você por completo. De dentro para fora. A única categoria que permanece é a consequência normal e natural do pecado de alguém. Este não é o meu castigo, são simplesmente as leis naturais do universo em operação. É preciso comer uma dieta saudável, fazer exercícios, rir, perdoar, expressar alegria, paz e contentamento, pois cada um deles é curativo, e cada um dos opostos contribui para problemas de saúde. Portanto, essas leis naturais são

ainda em operação, e não foram removidos pelo que comprei no Calvário através da morte de meu Filho, Jesus Cristo.

Imagine o sacrifício de Jesus no Calvário e fale sobre si mesmo essas bênçãos resultantes que Ele comprou para você.

Jesus levou o meu...

- Luto – sofrimento emocional e dor
- Tristezas - arrependimento - o que poderia ter sido
- Transgressões – atos pecaminosos externos
- Iniquidades – pecados ocultos do coração
- Castigo – castigo merecido
- Doença – fraqueza física/doença

A cura é um dos benefícios proporcionados aos filhos de Deus

Bendize, ó minha alma, ao Senhor, e não te esqueças de nenhum dos seus benefícios; Que perdoa todas as minhas iniquidades, Quem cura todas as minhas doenças. (Sl 103:2,3)

O reino de Deus é estendido à medida que as pessoas são salvas, libertas e curadas

Se eu expulso demônios pelo Espírito de Deus, certamente o reino de Deus chegou a vocês. (Mateus 12:28)

Você conhece Jesus de Nazaré, como Deus o ungiu com o Espírito Santo e com poder, e como Ele andou fazendo o bem e curando todos os oprimidos pelo diabo, pois Deus estava com Ele. (Atos 10:38)

Então Jesus percorreu todas as cidades e aldeias, ensinando em suas sinagogas, pregando o evangelho do reino e curando todas as doenças e enfermidades entre o povo. (Mateus 9:35)

As promessas de cura da Antiga Aliança são reafirmadas em Cristo Jesus e para Seus seguidores

Pois todas as promessas de Deus, nEle elas são sim. (2 Coríntios 1:20)

E, chamando a si os seus doze discípulos, deu-lhes poder sobre os espíritos imundos, para os expulsarem e curarem toda a espécie de doenças e enfermidades. (Mateus 10:1)

Então eles partiram e percorreram as cidades, pregando o evangelho e curando por toda parte. (Lucas 9:6)

E, enquanto andardes, pregai, dizendo: É chegado o reino dos céus. Cure os enfermos, ressuscite os mortos, purifique os leprosos, expulse demônios. (Mateus 10:7,8)

Curai os que nela estiverem enfermos, e dizei-lhes: O reino de Deus está próximo de vós. (Lucas 10:9)

E disse-lhes: Ide por todo o mundo e pregai o evangelho a toda criatura. Quem crer e for batizado será salvo; mas quem não crer será condenado. E estes sinais seguirão os que crerem: Em Meu nome expulsarão demônios; ... eles imporão as mãos sobre os enfermos, e eles serão curados." (Marcos 16:15-18)

Aumentar a Unção de Cura por Meio do Aumento da Fé

A Unção Manifesta para Curar:

E o poder do Senhor estava presente para curá-los (Lucas 5:17).

Por isso, pedimos que a presença curadora do Espírito Santo venha sobre nós.

Pedir uma unção de cura significa receber uma unção de cura:

Ora, esta é a confiança que temos Nele, que, se pedirmos alguma coisa segundo a Sua vontade, Ele nos ouve . E se sabemos que Ele nos ouve, tudo o que pedimos, sabemos que temos as petições que Lhe pedimos. (1 João 5:14, 15)

A fé é a moeda do céu:

Mas sem fé é impossível agradar a Deus, pois é necessário que aquele que se aproxima de Deus creia que Ele existe e que é galardoador dos que o buscam. (Hebreus 11:6)

Receba a fé como um presente:

Então Jesus respondeu e disse-lhes: "Tende fé em Deus". (Marcos 11:22). Literalmente "Tenha a fé de Deus", então coloque a mão sobre o coração e fale com ele dizendo: "Fé, levante-se!"

Seja relaxado e seja como uma criança:

Em verdade vos digo que todo aquele que não receber o reino de Deus como uma criança, de modo algum entrará nele." (Marcos 10:15)

Receba uma palavra Rhema do Senhor:

Ele enviou Sua palavra e os curou. (Sal. 107:20)

A fé vem por ouvir Deus falar em seu coração:

Portanto, a fé vem do ouvir, e ouvir pela palavra (grego é "*rhema*" = "palavra falada") de Cristo. (Romanos 10:17)

Fale com a doença:

Eu vos digo: Quem disser a este monte: Remove-te e lança-te no mar, e não duvidar no seu coração, mas crer que se fará o que diz, tudo o que disser terá tudo o que disser. Por isso vos digo: tudo o que pedirdes quando orais, crede que o recebeis, e o tereis. (Marcos 11:23,24)

Seja agressivo:

E desde os dias de João Batista até agora, o reino dos céus sofre violência, e os violentos o tomam à força. (Mateus 11:12)

Seja persistente:

Portanto, não rejeite a sua confiança, que tem grande recompensa. Para você tem necessidade de perseverança, para que, depois de terdes feito a vontade de Deus, recebais a promessa. (Hebreus 10:35,36)

Seja compassivo e amoroso:

Jesus sentiu compaixão por eles e curou seus enfermos. (Mateus 14:14)

...fé operando através do amor. (Gálatas 5:6)

A verdadeira realidade é que o Reino de Deus ESTÁ AVANÇANDO!

Satanás derrotado:

O Filho de Deus apareceu ... ***para destruir as obras do diabo***. (1 João 3:8)

Expansão contínua:

Do aumento de Seu governo e paz não haverá fim (Isaías 9:7), o que significa que o governo de Satanás continua a recuar sem fim!!

A Terra Chegou:

Pois a terra se encherá do conhecimento da glória do Senhor (Habacuque 2:14)!

Aumente a unção vendo o poder de Deus estendendo e destruindo o reino de Satanás

Seu brilho é como a luz do sol; Ele tem raios brilhando de Sua mão, E há o esconderijo de Seu poder. (Habacuque 3:4)

Ele (Jesus) é o resplendor de Sua glória. (Hebreus 1:3)

Os setenta voltaram com alegria, dizendo: "Senhor, até os demônios estão sujeitos a nós em teu nome". E disse-lhes: "Eu estava vendo Satanás cair do céu como um relâmpago". (Lucas 10:17,18)

"O olho é a lâmpada do corpo; então, se seus olhos estiverem claros, todo o seu corpo estará cheio de luz". (Mateus 6:22)

Veja o poder de Deus sendo liberado através do seu toque

Onde quer que Ele entrasse em aldeias, cidades ou campos, colocavam os enfermos nos mercados, e imploravam que apenas tocassem a orla de Seu manto; e outros tantos como tocado estavam sendo curados. (Marcos 6:56)

Você é livre para repetir uma oração de cura três a quatro vezes seguidas

Jesus orou duas vezes seguidas pelo cego (Mc 8:23-25), Elias orou 7 vezes seguidas e acabou com uma seca (1 Reis 18:42-44 e Tiago 5:16,17)

Modelo de cura em 7 etapas

1. Expresse compaixão
2. Pergunte: "O que há de errado?"
3. Aquiete-se e ouça a Deus
4. Convide a presença de Deus – Sua compaixão e poder para curar
5. Comande a cura em nome de Jesus
6. Teste
7. Repita: Ore uma segunda, terceira e quarta vez

PowerPoint disponível

Você pode baixar um PowerPoint gratuito dos versículos acima, bem como uma folha de folheto resumida que você pode usar ao fazer oficinas de cura. [Clique aqui](#).

"Palavra de Fé" - Modelo de 7 Passos

Pergunta: Eu quero fazer grandes coisas para Deus. Quero ver milagres acontecerem em minha vida. Como isso acontece?

Resposta: Enquanto eu ponderava sobre essa questão, enquanto orava no altar da minha igreja há mais de 35 anos, em um piscar de olhos, Deus me mostrou o seguinte. Eu vivi dessa revelação desde então. Seguindo alguns passos simples, Deus deu origem a milagres, bem como a um ministério internacional através de mim, o que está muito além da minha imaginação. Eu oro para que Ele faça o mesmo por você enquanto você deixa Deus preencher todos os cinco sentidos do seu espírito com Ele mesmo.

Abraão é chamado de Pai da Fé (Rm 4:11-16). Acredito que isso significa que ele modela todos os principais passos que precisaríamos dar se desejamos ser filhos da fé. A Bíblia diz que podemos lançar montanhas ao mar se não duvidarmos em nossos **corações** (Mc 11:22-24). Nós realmente queremos entender como ter fé de **coração** para que possamos ver milagres liberados por nossas mãos. Queremos falar com montanhas em nossas vidas (ou seja, doença, pobreza, demônios etc.) e vê-las removidas! Então, vamos ver o que podemos aprender com o Pai da Fé. Como Abraão se fortaleceu tanto na fé?

Passo 1 – A fé começa com uma PALAVRA FALADA do Senhor.

Deus fez uma promessa no coração de Abraão.

E disse o Senhor a Abrão: Sai da tua terra, e da tua parentela, e da casa de teu pai, para a terra que eu te mostrarei; E farei de ti uma grande nação, e te abençoarei, e engrandecerei o teu nome; E assim você será uma bênção; E abençoarei os que te abençoarem, e amaldiçoarei aquele que te amaldiçoar. E em ti serão benditas todas as famílias da terra." (Gên. 12:1-3)

Então, quando precisamos de um milagre, vamos a Deus em oração e perguntamos: "Senhor, o que você quer me dizer sobre essa situação?" Ouvimos Sua voz, sintonizando-nos com os pensamentos que fluem, e escrevemos o que Ele nos responde. (Conforme ensinado em [4 chaves para ouvir a voz de Deus.](#))

Passo 2 – Deus acrescenta uma VISÃO, uma imagem da promessa cumprida.

Deus mostrou a Abraão uma visão (Gn 15:1). E levou-o para fora e disse:

"Agora olhe para os céus e conte as estrelas, se você puder contá-las." E disse-lhe: Assim será a tua descendência. Então creu no Senhor, e considerou-o como justiça. (Gên. 15:5-6)

Dizemos que uma imagem vale mais que 1.000 palavras. De acordo com os versículos acima, eu diria que a Bíblia concorda. Você notará que, assim que Deus dá a Abraão uma imagem da promessa cumprida, o próximo versículo nos diz "**então ele creu**". Portanto, entendo que, para ter fé milagrosa, preciso de duas coisas de Deus: preciso que Deus fale uma palavra *rhema* para mim e preciso que Deus me mostre uma imagem dessa palavra *rhema* cumprida.

"Então, Senhor, como é o meu corpo curado? O que poderei fazer quando Tu me restaurares a saúde plena? Como é a Sua bênção de prosperidade em minha vida? Como é a liberdade total e a liberação? Você pode me mostrar fotos dessas coisas? Obrigado, Senhor!"

Eu diria que uma vez que recebemos uma palavra *rhema* e uma visão do Senhor a respeito de Suas promessas e provisão para qualquer área de nossas vidas, então a concepção ocorreu. Agora estamos grávidos dos propósitos de Deus para essa área de nossas vidas.

Passo 3 – Nós PONDERAMOS isso *Rhema* e visão de Deus – nada mais!

*E não sendo fraco na fé, ele **não considerou seu próprio corpo**, já morto (pois tinha cerca de cem anos), e a morte do ventre de Sara. Ele **não vacilou na promessa de Deus por incredulidade**, mas foi fortalecido na fé, dando glória a Deus e estando plenamente convencido de que o que Ele havia prometido Ele também era capaz de cumprir. E, portanto, "FOI-LHE IMPUTADO COMO JUSTIÇA". (Romanos 4:19-22 NKJV)*

Tal como aconteceu com Abraão, devemos escolher o que vamos olhar e no que vamos acreditar. Abraão poderia ter olhado para a fraqueza de seu corpo envelhecido e dito: "A realidade é que não posso mais me reproduzir", mas em vez disso ele escolheu não considerar (ponderar e imaginar) sua fraqueza, mas sim ponderar e imaginar apenas a promessa e a visão de Deus.

Então, eu escolho cuidadosamente ponderar diariamente e continuamente e ver **APENAS a bênção prometida por Deus para mim** e não falta ou necessidade. Como Deus me falou: "Tudo em que fixares os teus olhos, cresce dentro de ti; tudo o que cresce dentro de você, você se torna." Isso mudou minha vida. Eu não olho mais para a doença, o esforço próprio, a falta, a fraqueza ou a lei. Agora eu só fixo meus olhos em Jesus (Hb 12:1,2; Atos 2:25; Salmo 16:8), e Suas promessas e visões faladas para mim, e elas crescem dentro de mim e eu entro nessas realidades. Estou curado! Eu sou abençoado! Eu tenho favor em todos os lugares que vou! Eu libero um ministério eficaz para aqueles que toco! Eu tenho um casamento e uma família abençoados! Obrigado, Senhor, por essas bênçãos incríveis!

O que você vê em sua mente: falta ou plenitude, doença ou saúde, desunião ou unidade, rejeição ou aceitação? Nós ponderamos e vemos algo o tempo todo. Certifique-se de ver **APENAS** as promessas de Deus para você em todas as áreas de sua vida! Escolhemos meditar na promessa e nas visões de Deus para nós em nossas meditações de oração matinais e noturnas (1 Crônicas 1:10).

23:30), bem como ao longo do dia. Eu recomendaria uma meditação de oração de ação de graças de 5 a 15 minutos pela manhã e à noite, onde você fala as promessas que Deus fez a você nas várias áreas de sua vida. Encher seu coração e mente com Sua luz divina faz com que as trevas fujam.

Passo 4 – FALAMOS o *rhema* e a visão que Deus nos falou.

Quando Abraão tinha 99 anos (Gn 17:1) e não teve filhos com sua esposa, Deus pediu que ele falasse uma palavra de fé e fizesse a promessa:

Não te chamarás mais Abrão, mas o teu nome será Abraão, porque te constituí pai de muitas nações. (Gênesis 17:5 NKJV)

Então, agora, toda vez que Abraão fala seu nome em voz alta, ele está confessando a promessa de Deus a Ele (o nome Abraão significa "pai de uma multidão"). Abraão estava convencido de que "*Deus... chama as coisas que não existem como se existissem*" (Rm 4:17 NKJV), e "*pela fé entendemos que os **mundos foram formados pela palavra de Deus**, de modo que as coisas que se veem não foram feitas das coisas que são visíveis*" (Hb 11:3 NKJV).

Assim, nossas palavras faladas tornam-se as diretrizes que **enquadram** os milagres criativos que veremos. Sopro e espírito são as mesmas palavras nas línguas grega e hebraica. Então, quando falamos o que Deus fala, a energia / realidades espirituais que têm crescido dentro de nós através de nossas meditações diárias sobre o *rhema* e a *visão de Deus* se derramam com nossas palavras faladas e criam aquilo que enquadrámos com as palavras de nossas bocas. A morte e a vida estão verdadeiramente no poder da língua (Provérbios 18:21).

Deus nos dirá quais palavras falar. Não precisamos inventá-los nós mesmos. Perguntamos a Deus o que Ele quer que falemos sobre nossas situações, e Ele nos dirá. Deus disse a Abrão: "Seu nome será Abraão", então Deus disse a Abrão exatamente o que dizer e, incidentalmente, Deus esperou um período antes de dizer a Abrão para confessar esse novo nome. Portanto, mantemos Deus no centro do processo o tempo todo. Não precisamos fazer as coisas por nossa própria iniciativa. Nosso único desejo é viver como Jesus, por iniciativa divina (Jo 5:30).

*Assim será a Minha palavra que **sair da Minha boca**; Não voltará para mim vazia, mas **fará o que me apraz**, e **prosperará** naquilo para que o envie.* (Isaías 55:11)

Passo 5 – AGIMOS de acordo com o *rhema* e a visão que Deus nos falou.

A fé sem obras é morta (Tiago 2:17). Toma a tua cama e caminha (Lc 5.24). Decidimos nos levantar e caminhar. Decidimos caminhar sobre as águas, correr riscos, conscientes de que Deus deve e vai passar. Enquanto nossos olhos permanecerem no Senhor, nossa fé estará intacta e o milagre acontecerá.

Pedro andou sobre as águas enquanto olhava apenas para o Senhor Jesus Cristo. Quando ele olhou para outros lugares, o medo entrou, o poder de Deus parou de fluir e ele desceu (Mt 14:29-31).

Abraão ficou FORTE na fé (Rm 4:20), o que o levou ao lugar de obediência total instantânea às diretrizes contínuas de Deus para ele. Ele **agiu**, circuncidando sua família em no **mesmo dia** em que Deus lhe ordenou que o fizesse (Gn 17:23), sua esposa engravidou imediatamente a seguir, e dentro de um ano nasceu Isaque (Gn 22:1,2).

Nós também nos fortalecemos na fé, por meio de uma rotação diária e em oração em nossos corações e mentes as *rhemas* e visões do Deus Todo-Poderoso, e na plenitude dos tempos (Gálatas 4:4) Deus realiza um milagre.

Passo 6 – MORREMOS para o esforço próprio.

A plenitude do tempo... hmmm. Demorou apenas 24 anos para Sarah engravidar! Pessoalmente, Deus, não quero esperar 24 anos para que nada aconteça. Eu prefiro que isso aconteça dentro de 24 minutos ou 24 segundos do momento em que Deus fala. Sua resposta para mim foi: "Quem escreve as regras do universo, você ou eu?"

"Tudo bem, você faz."

Muitas vezes, os milagres requerem um período de incubação antes de serem liberados do mundo invisível e espiritual para o mundo visível e físico. Preciso ter certeza de que, enquanto espero, fico atento apenas à voz e à visão de Deus e não tenho **minhas próprias ideias** de como fazer as coisas acontecerem (Gn 16:1,2). Pois, se o fizer, darei à luz um Ismael, que não será aceito por Deus (Gn 17:18,19). Devo morrer para todo comportamento autoiniciado (João 14:10) e só fazer as coisas que ouço e vejo o Pai fazendo (João 8:26,38). Uau! Este é um modo de vida totalmente contracultural. Senhor, ensina-me a viver assim, eu oro.

Passo 7 – Na plenitude dos tempos, DEUS REALIZA o milagre.

E o Senhor visitou Sara como tinha dito, e o Senhor fez por Sara como tinha falado. Pois Sara concebeu e deu à luz um filho a Abraão em sua velhice, no tempo determinado de que Deus lhe falara.... Abraão tinha cem anos de idade quando lhe nasceu seu filho Isaque. (Gênesis 21:1,2,5)

Uau! Levou apenas 25 anos para que esse milagre começasse, e a manifestação completa dele (ou seja, a terra sendo abençoada pela semente de Abraão) ocorreu 1500 anos depois, quando Jesus ressuscitou dos mortos! Caramba, agora eu realmente não gosto das regras do universo. No entanto, só tenho duas opções: uma é dizer "Sim, Senhor" e a outra é ficar com raiva e amargurada e me afastar do Senhor vivo. Claro, tudo o que não é de fé é pecado (Rm 14:23).

OK, Senhor, eu creio, e estou disposto a ir para o meu túmulo acreditando no *rhema* e na visão que você me deu. Serei um adorador até o dia em que morrer, e então continuarei adorando-Te por toda a eternidade.

Um Resumo do Modelo Milagroso da "Palavra da Fé" de 7 Passos

1. A fé começa com uma **palavra falada** do Senhor.
 2. Deus acrescenta uma **visão**, uma imagem da promessa cumprida.
 3. **Refletimos** sobre esse *rhema* e a visão de Deus - nada mais!
 4. **Falamos o** *rhema* e a visão que Deus nos falou, de acordo com Suas instruções.
 5. Agimos de acordo com o *rhema* e a visão que Deus nos falou.
 6. Morremos **para o esforço próprio**.
 7. Na **plenitude dos tempos, Deus realiza** o milagre.
-

A fé que move montanhas é concebida por um rhema e uma visão de Deus, que quando incubada, por meio de ponderação, fala e ação, dá à luz um milagre na plenitude dos tempos de Deus.

Recursos adicionais

Para mais ensinamentos, encomende o [sermão inspirador do Dr. Virkler sobre "Mountain Moving Faith"](#).

E certifique-se de baixar gratuitamente os slides do PowerPoint e a folha de folheto em PDF nessa página.

Receba a iluminação através do processo de meditação em 7 passos

Você deve meditar dia e noite (Josué 1:8)
Um Guia Prático para a Meditação Bíblica

A meditação é simplesmente eu estudando mais? A meditação é uma técnica da Nova Era ou Oriental? A resposta para ambas as perguntas é NÃO! Descubra um processo de meditação de 7 passos simples, bíblico, claro e facilmente transferível [clikando aqui](#).

Gostaria de compartilhar apenas um exemplo do impacto transformador que a mediação bíblica teve em minha vida. Recebi a seguinte revelação ao meditar nessa Escritura:

"Mas todos nós, com o rosto descoberto, contemplando como em um espelho **a glória do Senhor**, estão **sendo transformados** na mesma imagem de glória em glória..." (2 Coríntios 3:18)

Lutei para **ser transformado** em várias áreas da minha vida. Eu não gostava do pecado que via em minha vida nessas áreas e, embora me concentrasse intensamente em vencer o pecado, não conseguia me livrar dele. Tudo o que senti foi culpa, condenação e desespero, quando disse: "Senhor, não posso vencer esse pecado, não importa o que eu faça".

Então, enquanto meditava em oração na Escritura acima, perguntei: "Senhor, o que você quer dizer com isso Eu contemplo a miséria do meu pecado e não estou experimentando nada além de condenação. Você disse claramente que não há condenação para aqueles que estão em Cristo. Não estou "em Ti"? Qual é o meu problema?



Então o Senhor falou em meu diário

Mark, tudo o que você foca, cresce dentro de você, e tudo o que cresce dentro de você, você se torna. Concentre-se em Mim e na Minha glória, e você será transformado à Minha semelhança. Você se torna um reflexo daquilo que você contempla."

Uau! Portanto, não olho para o meu pecado, ou para minha fraqueza e incapacidade de superá-lo, ou para as leis bíblicas que me dizem para não fazê-lo. Em vez disso, concentre-se em você! Oh meu Deus! Que insight. Eu estava me concentrando em todos os lugares errados. Quando me concentrei no meu pecado, a pecaminosidade cresceu dentro de mim e me tornei um pecador maior. Quando eu me concentrei na lei bíblica, a lei cresceu dentro

de mim e me tornei um legalista. Quando me concentrei em minha fraqueza para guardar a lei, a culpa e a condenação cresceram dentro de mim, e fiquei deprimido.

Agora, está claro que devo fixar meus olhos em Jesus (Atos 2:25; Hebreus 12:1,2) e Jesus cresce dentro de mim. **Posso rugir isso do topo das colinas?** Toda a minha vida pratiquei o cristianismo errado! E produziu culpa, condenação e morte. Agora, em um lampejo de revelação, que recebi como resultado da meditação em oração nas Escrituras, vi a luz, **devo fixar meus olhos em Jesus, e Jesus cresce dentro de mim e me torno semelhante a Cristo.**

Esta revelação transformou toda a minha abordagem ao cristianismo, bem como minha pregação e meu estilo de escrita. Agora eu prego e escrevo sobre *quem Cristo é dentro* do crente e como explorar Sua vida interior. Tudo mudou em um lampejo ofuscante de revelação. Minha vida foi completamente transformada. Esta é a meditação bíblica em ação. É isso que queremos que você, nosso leitor, experimente.

Meditação Bíblica: "O Espírito de Deus utilizando todas as faculdades do meu coração e mente, trazendo revelação que inaugura a transformação."

Pesquisamos todos os versículos da Bíblia sobre meditação e passamos meses meditando em oração sobre eles, para que pudéssemos apresentar claramente o que Deus diz que é a meditação bíblica e apresentar uma abordagem fácil e simples que você pode utilizar ao meditar em Deus, Suas obras, Suas Escrituras e Sua criação.

[Clique aqui para um resumo desta pesquisa](#). Inclui todos os versículos da Bíblia que tratam da meditação, bem como definições gregas e hebraicas precisas dessas obras. Apresentamos em detalhes uma abordagem simples de 7 passos para a meditação que você pode usar não apenas em suas devoções diárias, mas à medida que caminha pelo caminho da vida. A meditação é algo que somos ordenados a fazer o tempo todo. Somos ordenados a meditar nas obras de Deus e em Seus caminhos, bem como em Suas palavras.

Eu cresci em um mundo que não sabe nada sobre meditação bíblica. Sabemos como estudar, mas nunca fomos ensinados a meditar de uma maneira simples e infantil. Quando li o que os antigos místicos faziam pela meditação, eu disse, isso é muito difícil e impraticável para minha vida moderna. Eu simplesmente não podia fazer o que eles faziam e ainda estar engajado na sociedade. E com certeza não quero me desvencilhar da sociedade. Jesus não o fez. Ele permaneceu envolvido. Então, podemos tornar a meditação algo simples e claro o suficiente para que possamos fazê-lo enquanto estamos totalmente engajados na sociedade e na vida? A resposta é **sim, nós podemos!**

[Clique aqui](#) e descubra o que é meditação e como fazê-la. Descubra quatro pilares escondidos da meditação, um processo de meditação em 7 etapas, como meditar sobre um tópico, erros a evitar ao meditar e muito, muito mais.

- [Clique aqui para explorar em profundidade um "Processo de Meditação em 7 Passos" simples, claro e facilmente transferível](#) .
- [Clique aqui para um marcador de download gratuito do Processo de Meditação em 7 Passos](#).
- [Clique aqui para ler o artigo "A meditação bíblica envolve imaginação!"](#)

Por favor, compartilhe este presente com outras pessoas, encaminhando este link para seus amigos. Que vidas sejam transformadas pelas revelações que Deus dá!

Celebrando a variedade

Eu encorajo você a fazer do processo de meditação em sete etapas **uma** das várias maneiras de fazer um diário. Você nem sempre pode passar por todas as 7 etapas do processo e tudo bem. Por exemplo, alguns dias você pode se concentrar mais no estudo simplesmente ungido pelo Espírito, onde você está raciocinando junto com o Espírito Santo e registrando o que Ele está mostrando a você. Alguns dias, seu coração pode exigir um diário bidirecional simples. Alguns dias, registrando um sonho e sua interpretação. Alguns dias você pode se sentir levado a usar este processo de 7 etapas. Aproveite a variedade que o Espírito Santo oferece à sua vida e faça o que seu coração está se sentindo levado a fazer, em vez de seguir uma lei que diz que você deve fazer exatamente a mesma coisa todos os dias.

Pastor Jim French tenta o processo de meditação em 7 passos

"Usei essa técnica esta manhã e foi maravilhoso. Foi um dos momentos mais íntimos que tive com o Senhor em um bom tempo. O resultado é que achei isso muito eficaz e pretendo usá-lo mais no futuro. Obrigado. Abaixo está meu diário de hoje, pois usei esse método.

Pastor Jim French

Versículo de meditação: João 14:1 *"Não se turbe o vosso coração: Crê em Deus, crê também em mim."*

Enquanto meditava nesse versículo, o Senhor me mostrou a visão de um coração; meu coração que estava perfurado com flechas.



Perguntei a Ele o que eram as flechas e o que Ele queria me dizer.

Minha anotação no diário

"Filho, nossos corações estão fundidos: eles são um. Mas existem alguns aspectos do seu coração que você não cedeu completamente a mim. Aguardo

sua decisão de fazê-lo.

"As flechas que você viu foram feridas em seu coração por pessoas e eventos; mágoas e dores do passado. A escolha é sua para segurá-los ou liberá-los. Mas se você optar por lidar com as feridas sozinho, as flechas permanecerão.

"Só eu posso realmente remover as flechas e curar as feridas, mas você deve entregá-las a mim. Jim, o ministério coloca você em uma posição de vulnerabilidade. Peço-lhe que derrame sua vida em pessoas que podem não aceitá-lo como meu servo e mensageiro. Eles também têm sua própria dor que não lhes permite confiar. Ao ministrar, você não deve permitir que a rejeição penetre em seu coração.

"Lembre-se, você não foi enviado para curar, eu sou. Seu trabalho é me apresentar em todas as situações e qualquer aceitação ou rejeição é aceitação ou rejeição de mim. Você deve tomar uma decisão consciente de não aceitar qualquer rejeição ou será ferido novamente. As feridas em seu coração tornam mais difícil para mim ministrar através de você. Entregue-me essas feridas e as pessoas que as infligiram e eu o curarei.

Sim, Senhor. Eu libero essas feridas e as pessoas que as infligiram a você. Perdoe-me por me agarrar a eles. Eu me arrependo e peço sua graça para não permitir que a mágoa penetre em meu coração novamente. Obrigado, Senhor!

Lyle Thomas tenta meditação em grupo na Rússia



Mark, eu só queria relatar nossa grande noite. Eu fiz o seu Processo de Meditação em 7 Passos com o nosso grupo na semana passada. Comecei fazendo um breve ensinamento sobre o processo de 7 passos e depois passamos pelo processo de meditação juntos no versículo que estávamos discutindo durante a noite, que era *"Saudai-vos uns aos outros com ósculo santo"* (1 Coríntios 16:20). Como você pode imaginar, no começo eram todas piadas e algumas sugestões para que não fizéssemos o Processo de Meditação em 7 Passos neste versículo. Mas fomos em frente.

Os resultados foram tão bons que nem terminamos de discutir o versículo naquela noite e continuaremos discutindo-o na próxima vez que nos reunirmos. Todos tinham um senso profundo e profundo de vários aspectos do coração do Pai ao nos dar esse mandamento.

Teremos uma reunião durante todo o dia em breve e praticaremos um pouco mais o Processo de Meditação em 7 Passos. Por enquanto, direi que começamos com uma discussão geral para colocar as ideias na mesa. Em seguida, guiei-os pelos 7 passos, um de cada vez, para que os fizessem simultaneamente. Quando estávamos meditando, eu os encorajei a orar em voz alta, murmurar, repetir frases, rugir, o que quer que fosse. Outros passos foram silenciosos. No final, todos compartilharam seus diários/impressões com todos os outros.

Há uma incrível dinâmica de grupo ou sinergia que ocorre ao fazer o Processo de Meditação dos 7 Passos juntos e o resultado multicolorido é poderoso. Pedi a alguns deles que me encaminhassem seu diário sobre este versículo ...

Lyle Thomas

São Petersburgo, Rússia

Comentários

Meditação Bíblica

Fiquei feliz em ler a declaração e a intenção de Mark Virkler de ensinar aos outros a arte da meditação bíblica. Estou virtualmente cercado por artes de meditação ímpias baseadas em ioga etc. que afastam as pessoas da Bíblia e de Deus. Que Deus abençoe e promova seus métodos bíblicos de meditação, pois a meditação é corretamente restaurada ao reino da igreja moderna.

A Fé Imagina

Doug Sterner escreve ... Mais uma vez, estou animado com a possibilidade de entrar em [diálogo com meu Deus](#) e Salvador. Eu realmente anseio por ter comunhão íntima - conversa bidirecional real - com Jesus através da habitação do Espírito Santo. E eu realmente acredito que é possível. Eu acredito nisso porque eu experimentei isso - de novo!

Senhor, como queres que eu use os olhos do meu coração?



Filho, querido, quando você Me imagina em sua mente usando sua imaginação santificada, você está vindo a Mim pela fé. É o meio que providenciei pelo Meu Espírito para tornar nosso encontro real para você. É apenas um meio para um fim – uma maneira de estar conscientemente Comigo pela fé. Você já sabe na sua cabeça que estou com você, mas nem sempre isso é suficiente, não é? Vocês querem Me sentir. Vocês querem Me experimentar. Você quer sentir o Meu toque e realmente Me conhecer. Ao abrir os olhos do seu coração (algo que você escolhe fazer), você pode se encontrar Comigo de uma maneira muito real e isso vai impactar o seu coração e aproximá-lo cada vez mais de Mim.

Portanto, não hesite em abrir seus olhos espirituais, os olhos de sua imaginação, pois ao fazê-lo, você está exercendo sua fé sem a qual você não pode Me agradar. Você se aproxima de mim pela fé, assim como você é salvo pela fé. A fé vê. Fotos de fé. A fé imagina. E quando a fé é exercida, a realidade espiritual, Minha realidade irrompe. Como prometido, o Meu Espírito assumirá o controle e você desfrutará de uma doce e preciosa comunhão Comigo, que abençoará e transformará sua vida e Me trará grande deleite e alegria. Eu te amo, Doug. Venha a mim. Eu vou abençoar você intensamente!

Esta manhã, na igreja, tentei "entrar em visão" durante nosso culto

Imaginei-me curvando-me diante do trono de Deus e sendo consumido pelo fogo de Deus do mar vítreo diante do trono. Ao fazê-lo, senti-me "estranhamente aquecido" por dentro e me senti perto de Deus – ministrado por Seu Espírito e maravilhosamente ciente de Sua presença e Sua realidade. Eu fui abençoado!

Senhor, quão importante é o diário em minha vida?

Doug, eu sei que isso te ajuda em sua fraqueza, agarrar-se à Minha voz e registrá-la antes que ela se dissipe ou você se esqueça. Isso te ajuda a capturar os pensamentos do Meu Espírito que borbulham dentro de você. Você sabe, Doug, pela sua experiência de hoje, que isso pode te trazer grandes bênçãos, porque facilita o relacionamento e a comunhão Comigo. Foi real, não foi? Você gostou de se encontrar Comigo hoje, não é? Você foi abençoado. [O registro no diário](#) facilitou isso

e agora você tem um precioso registro permanente de nosso tempo juntos. Esse incentivo não é suficiente para continuar?

Oração para libertar seu coração

Nota do pastor Dwight Jester: Desde que tenho feito esta oração pelas pessoas, tenho visto muitas libertadas em um curto período. É a oração mais poderosa e simples que o Senhor já me deu. Sinta-se à vontade para distribuí-lo.

Eu escolho submeter totalmente minha imaginação a Jesus e fazer com que Ele me livre de Satanás em minha imaginação. Quero que Jesus seja o único que governa minha imaginação a partir de hoje.

Peço a Jesus que coloque em minha memória a verdadeira pessoa que Jesus me criou para ser no céu antes de eu nascer. Quero que essa pessoa verdadeira governe e reine em minha memória e não quero que a pessoa falsa que Satanás colocou em minha memória governe e reine de alguma forma em minha vida a partir de hoje.

Peço a Jesus e à verdadeira pessoa em minha memória que entrem em minha mente e emoções e libertem minha mente e minhas emoções de todos os pensamentos e emoções que Satanás colocou em minha mente e emoções que não são de Deus, e que Jesus e o Espírito Santo encham minha mente e emoções com os verdadeiros pensamentos e emoções que vêm do reino de Deus.

Eu escolho a partir deste dia que o que acabei de orar estará para sempre em mim, ao meu redor e sobre mim em tudo o que penso, e tudo o que faço a partir deste dia e para sempre. Amém e amém.

Recursos adicionais

- [Você pode ter visões! Eles são um caminho para Deus](#)

Por que preciso orar mais de uma vez pela cura?

Tendo notado que posso orar até quatro vezes (ou mais) pela cura, me fizeram a pergunta: "Por que preciso comandar a cura mais de uma vez? Por que uma vez não é suficiente?" Então, como eu nunca havia feito essa pergunta a Deus, decidi escrever sobre isso. Tenho notado que muitas vezes não acontece muita coisa na primeira vez que ordeno uma cura, mas se eu fizer isso imediatamente de novo, muitas vezes ocorre um nível de cura, e se eu fizer de novo, então uma cura ainda maior se manifesta, então...

"Senhor, por que a repetição é útil ao ministrar cura e libertação?"

Mark, até eu precisava repetir o comando quando estava lidando com o Gadareno endemoniado. Você está lutando contra um inimigo. Você está vindo contra um inimigo. Você está atacando e derrotando. Um exército ataca uma vez ou ataca repetidamente até que o inimigo seja derrotado? Eles continuam a atacar, enfraquecendo as defesas dos inimigos até que sejam capazes de derrubá-los.

É isso que você deve fazer. Cura e libertação funcionam, mas lembre-se de que é uma guerra em que você está envolvido e esteja disposto a atacar continuamente o inimigo até que ele seja derrotado. Nunca desista. Nunca aceite compromissos. Nunca aceite a doença. Lute o bom combate até que o inimigo seja totalmente derrotado. Então Minha glória pode vir e preencher o espaço e Meu reino é ampliado. Portanto, trabalhe em usar o Nome do Senhor Jesus Cristo, pois esse Nome é um poderoso aríete⁴. Nesse Nome há poder e vitória para derrotar o inimigo.

E Minhas ferramentas de combate corpo a corpo incluem a espada do Espírito, que é a palavra rhema de Deus. Uma palavra precisa de Mim dará uma estratégia precisa para vencer uma batalha específica. Portanto, busque essa palavra rhema e use-a. Enquanto eu dirijo sua luta, você vencerá.

Eis que eu falei. Eis que isso deve ser feito.

"Obrigado, Senhor!!"

⁴ NT: Aríete é máquina de guerra com que se derrubavam as muralhas ou as portas das cidades sitiadas.

Oração de Cura - Agindo de acordo com as Palavras de Conhecimento que Deus Dá

Aqui está uma aplicação interessante de usar os olhos do coração no ministério de oração para um coração ferido. Foi enviado por e-mail para mim por Richard Sicheneder. A abordagem de oração abaixo fazia parte de uma sessão de ministério de oração de 3 horas, que também incluía quebrar pecados geracionais e experimentar o amor do Pai. Como resultado desse tempo de oração, a pessoa disse que se sentia mais leve e diferente.

Palavras de Conhecimento - Esqueletos no Armário por Richard Sicheneder



Nossa equipe de oração ministrou a uma mulher que não sabia muito sobre a história da família porque tudo era mantido em segredo. Ela não tinha muito a nos dizer.

Antes da chegada da mulher, nossa equipe do ministério de oração buscou ao Senhor revelação sobre como ministrar a cura. Em seguida, compartilhamos juntos o que recebemos Dele. Eu tinha recebido uma palavra de que havia "esqueletos no armário". Minha parceira de oração, Linda, tinha visto um buraco de fechadura. Quando ela olhou através dele, viu que a pessoa estava amarrada como um prisioneiro. Ele recebeu uma palavra de que "o Senhor tinha uma chave para ela". Decidimos ver se nossa irmã de oração poderia entrar no armário (usando os olhos do coração) para encontrar os segredos ocultos.

Expliquei a ela sobre "Portas Celestiais" e como Jesus é aquele que abre e fecha as portas. (Há muitas portas nas Escrituras.) Enquanto orávamos, a irmã de oração saiu com fé e olhou para ver, e ela foi capaz de ver a porta de um armário. Ela o destrancou e entrou, mas estava muito escuro. Ela pediu a Jesus que trouxesse Sua luz para dentro para que ela pudesse ver.

Ela imediatamente viu caixas e pacotes e foi capaz de abri-los um por um. Ela começou a receber downloads do Senhor sobre "os segredos ocultos da família" e tinha "muitas revelações de coisas pessoais" das quais precisava se arrepender, das quais se transformaram em uma poderosa sessão de ministério! Esses 20 a 30 minutos deram início a uma incrível presença do Senhor! Papai estava ajudando-a a limpar armários e esqueletos para que ela pudesse se aproximar Dele!

Algumas das coisas que vieram à tona foram; espíritos religiosos, falsa humildade, humilhação, traição, solidão, desleixamento, carência e ferida. Foi incrível como Deus revelou um esqueleto para ela e nós então lidaríamos com isso. Imediatamente haveria outra caixa ou pacote e uma nova revelação. Coisas vieram à tona que ela nunca havia pensado ou ouvido falar de sua família. A bondade de Deus foi tão incrível! Ela foi capaz de ir de caixas no chão para pacotes na prateleira e da frente para o fundo. Houve um momento difícil em que havia uma escuridão

espessa nos fundos, mas Jesus a ajudou a superar o medo.

Fiquei impressionado com a facilidade e o esforço com que Ela fez todos esses segredos ocultos virem à tona e partirem! Deus revelará os esqueletos que estão mantendo Seus filhos presos!

Resumo: No ministério de oração, peça a Deus revelação sobre quais são as necessidades. Então siga esta revelação e veja Deus fazer um milagre de cura. Deus nos quer mais livres do que queremos ser livres!

Que dizer do "espinho na carne" de Paulo?

Pergunta: Eu acredito que Deus nem sempre quer nos curar porque Paulo tinha uma doença que Deus não curou. E o espinho em seu lado?

"Por causa da suprema grandeza das revelações, por essa razão, para me impedir de me exaltar, foi-me dado um espinho na carne, um mensageiro de Satanás para me atormentar - para me impedir de me exaltar!" (2 Coríntios 12:7)

Resposta: As frases "picadas em seus olhos" e "espinhos em seus lados" eram expressões idiomáticas na cultura hebraica e se referem a um grupo de pessoas que o incomodam. Por exemplo, dê uma olhada em Números 33:55...

Porém, se não desapossardes de diante de vós os moradores da terra, então, os que deixardes ficar ser-vos-ão como espinhos nos vossos olhos e como aguihões nas vossas ilhargas e vos perturbarão na terra em que habitardes."

Para Paulo, o espinho em seu lado eram os **judaizantes**. Eles viajavam atrás de Paulo e ensinavam que os novos cristãos precisavam viver sob a lei, em vez de andar pelo Espírito.

"Mas foi por causa dos falsos irmãos secretamente trazidos, que se infiltraram para espionar nossa liberdade que temos em Cristo Jesus, a fim de nos levar à escravidão." (Gálatas 2:4)

"Pois pela Lei morri para a Lei, a fim de viver para Deus." (Gálatas 2:19)

*"Gálatas tolos, **quem os enfeitiçou**, diante de cujos olhos Jesus Cristo foi publicamente retratado como crucificado? Esta é a única coisa que quero descobrir de você: você recebeu o Espírito pelas obras da Lei ou pelo ouvir com fé? Você é tão tolo? Tendo começado pelo Espírito, você está agora sendo aperfeiçoado pela carne?" (Gálatas 3:1-3)*

"Então, aquele que vos dá o Espírito e opera milagres entre vós, o faz pelas obras da lei, ou pelo ouvir com fé?" (Gálatas 3:5)

Sim, está claro. Paulo tinha uma discussão contínua com os judaizantes que procuravam trazer os novos convertidos cristãos de volta à lei. Se vamos fazer milagres, não será porque guardamos um monte de leis. Será porque ouvimos que pelas suas pisaduras fomos sarados,

e unimos a fé a essa promessa de Deus. Nós acreditamos nisso. Nós vemos isso como sendo verdade em nossos corpos, e é verdade.

A fé é agir como se fosse verdade

quando não parece ser,

para que se torne verdade

porquê de fato é verdade.

(Marcos 11:22,23)

Milagres – Outra maneira pela qual Deus cura

Milagres MAIS Dons de Curas - Você PODE Andar na Saúde Divina!

Deus designou ... milagres, depois dons de curas (I Coríntios 12:28)

Pergunta: Disseram-me que se eu orar mais de uma vez por um milagre, então tenho falta de fé e não receberei nada. Isso é verdade? Também ouvi dizer que você deve agradecer a Deus pelo seu milagre antes mesmo de vê-lo como uma expressão de sua fé. Mas o que devo fazer se o milagre não acontecer mesmo quando agradeço a Deus pela minha cura? Se eu não sou curado quando peço ou quando outra pessoa impõe as mãos sobre mim, isso significa que Deus não vai me curar por algum motivo? Se eu não acredito que a doença é a vontade de Deus para mim, e eu não sou milagrosa e instantaneamente curado, o que posso fazer?

Resposta: Estamos convencidos de que é a vontade de Deus que Seus filhos andem com saúde e vivam o suficiente para cumprir o destino para o qual foram criados. E parece que quase todo cristão tem compaixão pelos doentes e sofredores, e anseia por ser usado para trazer o poder de cura de Deus para restaurar os feridos. Regozijamo-nos por termos testemunhado a manifestação sobrenatural do Espírito trazer alívio e cura para muitas, muitas pessoas. Consideramos essas curas instantâneas "milagres". No entanto, também observamos com tristeza como aqueles que amamos continuam a sofrer e até morrer, apesar de nossas fervorosas orações de fé. É claro que também deve haver "dons de cura" (1 Coríntios 12:28) que estão disponíveis para aqueles que não receberam um milagre.

Depois de explorar as áreas de saúde e cura por 30 anos, ler centenas de livros sobre o assunto e [escrever seis de nossa autoria](#), gostaríamos de oferecer a você **as abordagens de cura que encontramos e que funcionaram em nossas próprias vidas**. O ponto principal é que existem muitas causas de doença e muitas maneiras de se curar. Levamos um ano para resumir nossas descobertas e, durante as próximas semanas, compartilharei o que aprendemos em meus artigos. Espero apresentá-los de uma forma que o ajude a descobrir rapidamente a(s) causa(s) raiz(is) de sua enfermidade, removê-los e andar na saúde divina.

Você tem um amigo ou ente querido que precisa de cura? Eles seriam abençoados se você encaminhasse este artigo para eles!



Quando faço pesquisas em grupos, mais de 90% (às vezes 100%) admitem que estão cientes de doenças ou fraquezas em seu corpo. [70% de todos os americanos estão tomando pelo menos um medicamento prescrito](#). Uau! Então todo mundo precisa de cura.

Aos 61 anos, Patti e eu estamos andando com uma saúde maravilhosa e não tomando nenhum medicamento prescrito (o que não era verdade há 30 anos), nem nossos filhos. Somos muito gratos pela graça e misericórdia de Deus e não aceitamos Seu presente levianamente. Sentimos a responsabilidade de aprender e seguir as leis que Deus estabeleceu para nossa saúde, e agora queremos compartilhar o que aprendemos. Você não vai aplicar essas verdades a si mesmo e passá-las como um presente para seus amigos? Vamos ver a Igreja andar na saúde divina que Deus ordenou para ela. Vamos ficar saudáveis!

Queremos oferecer-lhes chaves espirituais simples, eficazes e para andar na saúde divina. Espero que você concorde que esses artigos e downloads oferecerão um meio conciso para ativar o poder de cura de Deus para nossos corpos, almas e espíritos.

Etapas de ação

Você quer se tornar mais eficaz em orar pela cura dos outros? Você tem uma necessidade de saúde em sua própria vida? Você tem algum amigo que também gostaria de explorar os dons de milagres e curas com você? Você tem algum amigo que está doente e precisa de um toque do Senhor?

Por que não dedicar os próximos meses para realmente se concentrar em aprender e entender os princípios de como andar na saúde divina e trazer alguns amigos com você? Reúna-se regularmente e trabalhe com as informações e instruções dos artigos. Faça todas as orações. Aplique todos os princípios. Veja sua saúde melhorar até que você esteja completamente bem. E observe como o Espírito do Senhor é liberado através de você com mais frequência e mais força para curar outras pessoas.

Patti e eu passamos quatro anos explorando a saúde, praticamente em tempo integral, e a saúde tem sido um hobby de meio período no restante dos últimos 30 anos de nossas vidas. Vemos a penalidade que as pessoas pagam quando ignoram sua saúde, então optamos por fazer tudo ao nosso alcance para não ter que pagar esse alto custo.

Você não vai dedicar um tempo para explorar a saúde e a cura de si mesmo? O aumento da qualidade de vida será seu e de seus entes queridos. VOCÊ é responsável por andar nas leis de Deus a respeito da saúde divina. Não pense que você pode abdicar de sua responsabilidade de andar na saúde divina para qualquer outra pessoa. É sua responsabilidade. Então, vamos explorar, buscar e receber a revelação de Deus sobre como andar com saúde vibrante e aproveitar a revelação de Deus e a graça curadora disponível por meio de milagres divinos e dons de cura!

Vamos começar hoje!

Começaremos com "Milagres - Modelo de 7 Passos", que resultou em **curas instantâneas para muitos**. Você pode baixar os arquivos abaixo e começar com um grupo imediatamente,

praticando as verdades apresentadas ao orar uns pelos outros. Ouçam o streaming de áudio juntos (visualizando os PowerPoints relacionados enquanto o fazem) e sigam as instruções para orar juntos.

Artigos anteriores incluíram uma meditação baseada em revelação de "*Energeo*", que é uma das palavras gregas do Novo Testamento para "poder". *Energeo* é a "energia ativa" de Deus que flui através de nossas mãos quando as colocamos sobre os enfermos e os vemos se recuperar. Queremos entender esse poder de Deus o mais completamente possível, portanto, neste artigo, exploraremos todas as ocorrências de *energeo* na Bíblia.

Em seguida, passaremos para uma exploração de "Dons de Cura". Veremos mais 20+ maneiras que Deus pode escolher usar para nos restaurar a saúde. Este artigo fornecerá hiperlinks extensos para que você possa pesquisar qualquer modalidade de cura que escolher. Em seguida, ofereceremos um resumo simples de uma página que você pode usar para selecionar e aplicar o "dom" apropriado de cura à sua necessidade. Nós pessoalmente tentamos e descobrimos que esses 20+ "Dons de Cura" são benéficos para trazer cura em nossas próprias vidas, bem como na vida dos outros.

Por fim, falaremos sobre "Como manter sua cura", explorando as duas razões mais comuns pelas quais as pessoas perdem suas curas e o que fazer para garantir que você mantenha sua cura.

Oramos para que as ferramentas que oferecemos o ajudem a descobrir o caminho que você precisa seguir para acelerar sua cura pessoal. As informações fornecidas nestas páginas foram comprovadas em nosso próprio vidas e oramos para que seja uma ajuda para você.

Cartões de Resumo Gratuitos - Use e Compartilhe!

7 Step Healing Model

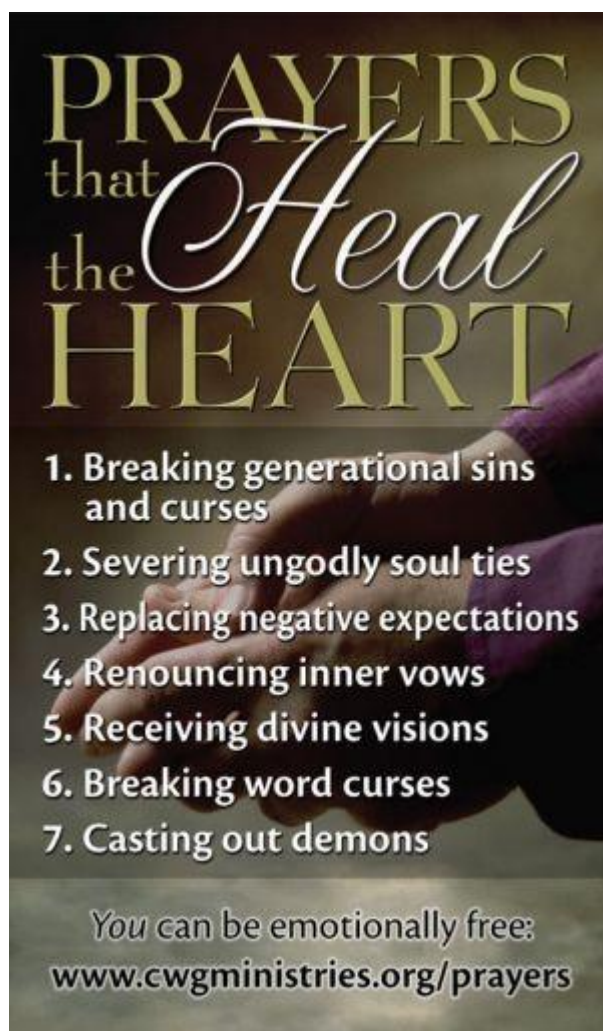
1. Express **Compassion**
2. **Ask**, “What’s Wrong?”
3. Become Still & **Listen** to God
4. Invite God’s **Presence** – His Compassion & Power to Heal
5. **Command** the Healing in Jesus’ Name
6. **Test** It Out
7. **Repeat** – Pray a Second, Third and Fourth Time

Expanded Version at:
cwgministries.org/7StepHealing

7 PASSO MODELO DE CURA

1. Expresse **Compaixão**
2. **Pergunte**, “o que está acontecendo?”
3. Se aquiete e **ouça** a Deus.
4. Convide a **Presença** de Deus – Sua compaixão e Poder de Cura.
5. **Ordene** a cura em Nome de Jesus.
6. **Avalie** a situação.
7. **Repita** – ore uma segunda, terça e

[Clique aqui para solicitar este cartão](#)



ORAÇÕES QUE CURAM O CORAÇÃO

1. Quebrando maldições e pecados geracionais.
2. Quebrando laços de alma iníquos
3. Substituindo expectativas negativas
4. Renunciando votos iníquos
5. Recebendo visões divinas
6. Quebrando palavras de maldição
7. Expulsando demônios

[Clique aqui para solicitar este cartão](http://www.cwgministries.org/prayers)



QUATRO CHAVES PARA OUVIR A VOZ DE DEUS

Ouvindo a voz de Deus é tão simples quanto:

Aquietar-se	Chave 1 - Quietude
Fixas os seus olhos em Jesus	Chave 2 - Visão
Sintonizar a espontaneidade	Chave 3 - Espontaneidade
E escrever	Chave 4 – Diário

Receba todo o conteúdo em www.cwgministries.org/4keys

[Clique aqui para solicitar este cartão](#)

Milagres de Cura - Modelo de 7 Passos

Ministra em duplas (Lucas 10:1), um profeta e um mestre trabalhando juntos (Atos 13:1,2).

1. **Compaixão** – Sorria, pergunte o nome deles, expresse amor a eles: "É claro que Jesus quer curá-lo ... Jesus inclui todos ... você está absolutamente incluído." Eles devem se sentir amados!
2. **Pergunte: "O que há de errado?"** – "Onde dói?" e "O que Deus quer curar AGORA?" – concentre-se intensamente em um item de cada vez. Pergunte à pessoa: "Há quanto tempo você tem isso e que evento ocorreu no momento em que esse problema começou?" Pergunte: "Posso orar por você para curar? Posso colocar minha mão sobre você? Agora, simplesmente receba enquanto eu oro e sinto e compartilhe o que você está sentindo, e quaisquer pensamentos ou imagens que venham a você, pois essas são mensagens importantes do seu coração.
3. **Ouç a Deus** – Relaxe, sorria e peça: "Senhor, conceda-me palavras de conhecimento sobre como orar por essa pessoa". Em seguida, receba qualquer informação que o Senhor queira revelar, sintonizando-se com emoções espontâneas, dores corporais espontâneas, dores emocionais, imagens e palavras. Compartilhe-os com amor. **Especificamente confesse pecados, especialmente a falta de perdão** para consigo mesmo e para com os outros e siga quaisquer outras instruções específicas que Deus der. Se nenhuma revelação especial surgir, então ministre a cura com base nas promessas gerais da Bíblia e no exemplo de Jesus de curar TODOS os que vieram.
4. **Convida a presença de Deus** - Sua presença e poder de curar – "Senhor, derrama teu amor e poder de cura sobre esta pessoa, de acordo com Isaías 61.1-3). Espírito Santo, damos as boas-vindas à Sua presença. Glorifique o Pai revelando seu glorioso poder de cura. Deus, envie anjos com cura em suas asas." Com os olhos abertos, observe a pessoa em busca de sinais do Espírito Santo movendo-se sobre ela (pálpebras tremulam, ficam coradas, tremores suaves, paz). AGORA, o amor e o poder do Senhor estão presentes para curar (Lucas 5:17)
5. **Comande a cura em nome de Jesus** – Coloque a mão no local enfermo (seja sensível ao orar pelo sexo oposto). Comande a aflição/dor para sair. Use orações curtas. Tanto o conselheiro individual quanto o de oração devem ficar relaxados e sorrindo para não bloquear o fluxo do Espírito Santo. Mantenha esta atitude: "**A cura é fácil** porque Jesus já fez o trabalho, por Sua flagelação somos curados. Ele já obteve essa cura para nós" (Isaías 53:4,5; Salmo 103:3; 147:3). Repreenda os demônios e ordene-lhes que saiam. Cancele todas as atribuições dos poderes das trevas contra a mente, o corpo e o espírito da pessoa, ordene que a dor desapareça e o trauma deixe todo o tecido celular. Fale restauração e função normal de todas as células e

partes do corpo. Seja detalhado e específico. "Funcione normalmente em nome de Jesus!" Veja a luz de Deus penetrando na área. Você focaliza a luz curadora de Deus no local enfermo, assim como focaria uma lupa em um pedaço de papel para que os raios do sol sejam intensificados e incendiá-lo. O poder de cura concentrado de Deus libera milagres (Lc 11:34-36; Hab 3:4). Se você precisa rugir contra Satanás e suas trevas, faça-o! Você está simplesmente declarando, crendo e vendo a energia divina Dele penetrar a área. Fale fé, confiança, paz e proteção do Salmo 91.

6. **Teste** – Peça e receba a visão de Deus do corpo funcionando normalmente, deixando a gratidão e a ação de graças inundarem seu coração enquanto você faz algo que não podia fazer facilmente antes. Os milagres se manifestam **quando você dá um passo de fé**, acreditando, **agradecendo** (Mc 11.22-24) e **recebendo** com alegria infantil. À medida que os leprosos **iam**, eles foram curados (Lucas 17:14). "Levante-se e ande."
7. **Repita: Ore uma segunda, terceira e quarta vez** – Se você orar e não vir nenhuma mudança visível no natural, ou se vir uma cura parcial, então ore novamente (imediatamente) até que você tenha orado 3-4 vezes e elas estejam completamente curadas ou você não note mais nenhuma melhora (Mt 7:7,8; Lc 18:1-8; Mc 8:23-25). A repetição enfraquece e derrota o inimigo. Com cada oração, expresse um pouco mais de amor, crença e gratidão, mantendo-se aberto ao uso de várias abordagens de oração. Encerre orando uma bênção e certificando-se de determinar se eles já convidaram Cristo para suas vidas. Se não, conduza-os em uma oração de salvação.

Uma declaração de bênção que o indivíduo repete depois de você: Eu sou um filho do Rei: Eu sou um co-herdeiro com Jesus. Tudo o que Jesus comprou e pagou é minha herança. Eu sou amado. Estou perdoado. Eu sou purificado pelo sangue. Eu sou aceito no Amado. Estou cheio do Seu Espírito. Tenho anjos me protegendo e me ajudando no ministério de Jesus. Estou unido a Jesus: fui crucificado com Cristo. Eu morri com Ele. Fui sepultado com Ele. Fui criado com Ele. Estou sentado com Ele nos lugares celestiais, muito acima de todo governo, todo poder, toda autoridade e acima de todo nome que é nomeado, não apenas nesta era, mas também na vindoura. Portanto, carrego a autoridade de Cristo. Tenho autoridade sobre a doença, sobre o pecado, sobre os demônios e sobre o mundo. Eu sou o sal da terra. Eu sou a luz do mundo. Todas as coisas cooperam para o meu bem, porque amo a Deus e sou chamado segundo o Seu propósito, que é conformar-me à imagem e semelhança de Cristo. Posso todas as coisas em Cristo, porque maior é Aquele que está em mim do que aquele que está no mundo.

7 Step Healing Model

1. Express **Compassion**
2. **Ask**, “What’s Wrong?”
3. Become Still & **Listen** to God
4. Invite God’s **Presence** – His
Compassion & Power to Heal
5. **Command** the Healing in
Jesus’ Name
6. **Test** It Out
7. **Repeat** – Pray a Second,
Third and Fourth Time

Expanded Version at:
cwgministries.org/7StepHealing

7 atitudes do coração subjacentes ao modelo milagroso de 7 passos (Provérbios 4:23)

1. **Amor** – *Expresse compaixão por si mesmo e pelos outros*
 2. **Honra** – *Pergunte: "O que há de errado?"*
 3. **Sensibilidade** – *Aquiete-se, ouça e siga as instruções de Deus – Perdoe especificamente a TODOS*
 4. **Consciência** – *Convide a Presença de Deus – Sua Compaixão e Poder de Curar*
 5. **Autoridade** – *Ordenar que partes do corpo sejam curadas em nome de Jesus, repreender espíritos*
 6. **Ação de Graças** – *Agradeça a Deus enquanto você testa seu corpo*
 7. **Fé** – *Repetir – Orar uma Segunda, Terceira e Quarta Vez*
-

Você pode segurar este cartão na palma da mão esquerda, enquanto ora e coloca a mão direita sobre a pessoa por quem está orando. Isso pode ser um simples lembrete das etapas pelas quais você deseja processar ao ministrar a cura. [Clique aqui para encomendar este cartão.](#)

Você pode personalizar o verso deste cartão com as informações do seu ministério, encomendando-as através do Vistaprint! Basta [acessar o site da Vistaprint](#) e clicar em "Cartão de visita" e, em seguida, usar a opção "Carregar seu design" para a frente do cartão de visita e fazer o [upload deste arquivo](#).

Em seguida, use qualquer um de seus modelos atraentes para inserir suas próprias informações no verso do cartão. Se você encomendar em grandes quantidades, o custo se resume a apenas alguns centavos cada.

Maneiras de se fortalecer na fé (Romanos 4:20)

1. **Saiba que a autoridade para curar é fornecida por:** o nome de Jesus (Filipenses 2:9; João 16:23,24), a mensagem do Evangelho (Romanos 1:16), o prazer de Deus em curar (1 João 5:14; Lucas 5:13) e ouvir o rhema de Deus (João 10:17).
2. **Meditamos na** cura das Escrituras e em quem somos em Cristo, recebendo revelação (Lucas 24:32), transformação (Romanos 12:2) e novas confissões encontradas (2 Coríntios 4:13). Planeje um mínimo de 3 meses de meditação focada e até um ano.
3. **Estabeleça a fé do coração** , que é a fé milagrosa. Eu preencho todos os 5 sentidos do meu coração com Deus, seguindo assim o padrão de Abraão, o Pai da Fé.
4. **Pregamos** o Evangelho completo, que quando a cura e a libertação ocorrem, o Reino está próximo (Lucas 4:18,19).
5. **Compartilhamos testemunhos** de curas passadas e presentes (Ap 12:11). Leia vários depoimentos de cura.

6. **Adoramos** _em línguas (Judas 1:20) e entramos em Sua presença em [adoração espiritual](#) (Sl 22:3) _vendo-nos unindo-nos ao grupo adorando diante de Seu trono. Seu poder vem com Sua presença.
7. Peço o **dom da fé** e então coloco a mão sobre o coração e ordeno: "Fé, amplia-te" (1 Coríntios 12:9).

Vivo naturalmente sobrenatural irradiando seu Espírito Divino, sua vida e sua saúde

A confissão é...	Realidades Espirituais	Aplicado ao Funcionamento da Saúde em Minha Vida
Jesus	Cristo adquiriu no Calvário minha saúde	<i>Ele foi traspassado por nossas <u>transgressões</u>. Ele foi esmagado por nossas <u>iniquidades</u>; A <u>correção</u> para o nosso <u>bem-estar</u> <u>caiu</u> sobre Ele, e pela Sua flagelação fomos <u>sarados</u>. (Isaías 53:5)</i>
Minha vida	Eu contendo Cristo, que é a minha vida (Cl 3:4)	Jesus é o meu caminho, a minha verdade e a minha vida (Jo 14,6). Eu contendo Seu Espírito que é pura luz radiante, energia, paz, alegria e saúde. Tenho este tesouro em meu vaso de barro (2 Coríntios 4:7). Estou cheio da plenitude de Deus (Efésios 3:19).
Em Quem eu Sintonizo	Eu vivo sintonizado com o Seu Espírito que habita em si (Gl 2:10). 5:25; Hb. 12:25; Jo.7:37)	Eu continuamente vejo e sinto o pulso de Seu Espírito como pura luz radiante, poder, paz, alegria e saúde dentro de mim. Vivo me vendo preenchido com a plenitude de Deus e sintonizado com o Seu fluxo: pensamentos fluidos, imagens fluidas, emoções fluidas e um fluxo energizante em mim (Efésios 3:14-21).
Concede Vida ao Meu Corpo Mortal	O Espírito de Cristo dentro de mim dá vida ao meu corpo natural (Rm. 8:2,11)	A saúde do reino flui através do meu espírito, alma e corpo, iluminando cada partícula à medida que avança (Rm 14:17). A escuridão em minha alma é substituída pela alegria, riso, paz, e as células do meu corpo respondem a essa reverberação divina, sendo restauradas às suas frequências e funções naturais dadas por Deus.

Minha confissão! Por isso dobro os joelhos diante do Pai, do qual deriva o nome de toda família nos céus e na terra, para que me conceda, segundo as riquezas da sua glória, ser fortalecido com poder pelo seu Espírito no meu homem interior, a fim de que Cristo habite pela fé no meu coração; e para que eu, arraigado e fundamentado em amor, possa ser capaz de compreender com todos os santos qual é a largura, e comprimento, e altura, e profundidade, e conhecer o amor de Cristo, que excede todo o entendimento, para que eu possa ser cheio de toda a plenitude de Deus. Ora, àquele que é poderoso para fazer muito mais abundantemente além de tudo quanto pedimos ou pensamos, segundo o poder que opera em mim, a ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações para todo o sempre. Amém. (Efésios 3:14-21 NASB). [Uma confissão personalizada estendida de "Quem eu sou em Cristo" está disponível aqui.](#)

Eu Ativo o Fluxo do Coração Cessando o Esforço e Entrando em DESCANSO (Hb 4)

- Lembro-me de que a cura é fácil porque Jesus **já fez** o trabalho (Isaías 53:5). Eu uso um **grande sorriso**, enquanto trabalho com Deus (1 Coríntios 3:9), observando Jesus ministrando à minha direita (Atos 2:25).
 - **Estou sintonizado com Deus dentro do meu coração:** meus olhos estão fixos em Jesus (Atos 2:25) e estou sintonizado com pensamentos fluidos, imagens fluidas, emoções fluidas e meditação do coração (João 7:37-39; 5:19,20,30; Gálatas 5:22; Mateus 14:14; Salmo 77:6).
 - Eu experimento "**A Lei do Espírito da Vida em Cristo Jesus**" (Rm 8:2), que é a energização que sinto dentro de mim quando fixo meus olhos em Jesus, aquele que vive em mim, e pela comunhão com o Espírito Santo recebo Seus *Rhemas*, visões, emoções e capacitação.
 - **Estou envolvido de todo o coração:** Inclui apresentar os olhos, ouvidos e emoções do meu coração a Deus para preencher com Suas imagens, *rhemas* e emoções que purificam minhas motivações, atitudes e traços de caráter e me movem para a fala e ação ungidas pelo Espírito. Faço o seguinte de todo o coração a Deus: amar, servir, obedecer, ouvir, orar, confiar e louvar. **Promessas aos de todo o coração:** Jeremias 29:13; 1 Crônicas 28:9; 2 Crônicas 16:9. [Explore 1200 versículos sobre "coração e espírito" aqui.](#)
 - **Eu me aproximo:** com um coração verdadeiro (honesto sobre nossa dor, falhas...), totalmente seguro pela fé de que Ele ouviu, satisfaz minhas necessidades e aspergiu meu coração de uma má consciência, sendo purificado por Seu *logos* e *rhema* (Hb 10:22).
-

Eu ajo com fé (Tiago 2:26)

- **Eu corro riscos** - a cura divina é a reputação DELE em risco - especialmente no mercado.
 - **Estamos recebendo palavras de conhecimento** - permitindo que Deus nos diga o que Ele quer fazer. A congregação pode recebê-los, especialmente aqueles que são proféticos. Peça-lhes que peçam e compartilhem *imagens fluidas* (incluindo imagens de palavras), ideias, emoções e sensações corporais. Mantenha isso fácil o suficiente para uma criança fazer. Estes podem ser recebidos através de sonhos. Se a palavra profética se aplica a uma pessoa, peça-lhe que se levante, acredite na cura e experimente coisas que foram difíceis para ela fazer. Eles devem começar a acenar com as duas mãos no ar quando estiverem pelo menos 80% curados.
 - **Eu espero resultados instantâneos** - Como eu faço o que Ele diz, e como eu ordeno que a dor vá embora e expulse espíritos de enfermidade etc.
-

Eu libero mais poder por ...

- **Vendo Realidades Espirituais**: Uma vez que uma imagem vale 1000 palavras e produz [fé de coração](#) (ou seja, Gn 15:5,6), vejo minhas mãos como **as mãos de Jesus** e Seu poder (como luz) fluindo através delas (Habacuque 3:4). Enquanto ministro cura e libertação, **observo** o Reino da luz demolindo o reino de satanás.
 - **Conduzindo uma Sessão de Oração de Cura de Imersão**: ganhando a sinergia de uma **equipe multitalentosa**: Faça uma "imersão" de 20 minutos onde vários cercam e impõem as mãos sobre o indivíduo, sintonize para fluir e ore de todas as maneiras descritas acima. (Atos 13:1,2 - inclua uma pessoa com compaixão (membro da família/amigo), alguém com empatia (alguém que tem a mesma condição/condição semelhante), alguém com fé (que foi curado da mesma enfermidade ou de uma enfermidade semelhante), alguém que é profético (que pode facilmente obter revelação sobre os problemas que precisam de cura) e administrador/mestre (para ajudar a organizar o fluxo do processo de cura). O administrador **honra cada um**, garantindo que seu presente seja liberado e utilizado. Durante esta sessão de imersão, cada um está vendo os raios de cura de Deus penetrando no corpo enfermo, expulsando as trevas (Hc 3:4; Hb 1:3) e compartilhando em oração e profecia o que estão vendo (Cl 3:16).
-

Eu removo bloqueios (Tg 5:14,15; 1 Co 11:17-32; Sl 103:3; Isa. 33:24)

- **Toxinas em seu coração** - falta de perdão para consigo mesmo / outros, raiva, medo, ciúme ... ([mais](#)). Peça a Deus para lhe mostrar quaisquer pecados dos quais Ele quer que você se arrependa e depois se arrependa. Peça a Deus para lhe mostrar os dons que ele produziu em sua vida através da experiência. Registre-os e revise-os diariamente, agradecendo a Deus por esses presentes. Gratidão é cura!
- **Toxinas em seu corpo** - alimentos contaminados, água, ar, produtos de limpeza, roupas, má nutrição ... ([mais](#)). Limpe seu ambiente e nutra seu corpo.
- **Cura de Trauma de TEPT** - [Um conselheiro especializado aqui](#), além de [materiais de treinamento de Cura de TEPT aqui](#).

Dicas enquanto você ora

1. **Feedback:** Eles não devem orar enquanto você ora, mas receber com fé do Espírito Santo, vendo Sua luz brilhando em seus corpos. Você pode ser levado a fazer com que eles conectem seus olhos com os seus, para envolver sua fé (Atos 3:4). O indivíduo deve informá-lo de qualquer coisa que esteja sentindo, ouvindo ou vendo enquanto você ora. Diga ao indivíduo para compartilhar com você todos os pensamentos e imagens espontâneas que vêm à sua mente. Estes são Deus falando, mostrando coisas que precisam ser tratadas, arrependidas etc.
 2. **Perdão:** Certifique-se de que eles perdoem especificamente aqueles que os feriram. Isso significa imaginar a pessoa e a cena e dizer: "Eu perdoo _____ em nome de Jesus. Eu escolho honrá-los, libertá-los e abençoá-los em nome de Jesus." Faça esta oração por você também. "Eu me perdoo completamente, me honro e me aceito como sou, em nome de Jesus."
 3. **Demônios:** Se a dor piorar ao orar por uma pessoa, isso significa que um espírito maligno está envolvido, então repreenda o espírito de aflição e ordene que ele saia em nome de Jesus.
 4. **Curto:** As orações podem ser curtas, de dez segundos a um minuto. Continue entrevistando e orando novamente até que ocorra a cura completa, ou nada mais esteja acontecendo e você não tenha outras ideias sobre como orar. Concentre suas orações na área em que eles sentem que Deus está trabalhando. Abençoe o que está acontecendo e peça ao Espírito Santo para continuar e fazer mais.
 5. **Adições:** Adicione outros meios que Deus usa para curar: unção com óleo e confissão de pecados uns aos outros (Tiago 5:14-17), jejum (Isaías 58:6-11), um coração alegre (Provérbios 17:22), boa nutrição (Daniel 1:5-17) [e muito mais](#).
 6. **Convide os anjos** a estarem presentes para liberar dons de cura de Deus (João 5:4).
 7. **Mais dicas** podem ser encontradas no capítulo final de [O Guia Essencial para a Cura](#) de Bill Johnson e Randy Clark e na série: [Saúde Vibrante! - Milagres MAIS Dons de Curas](#) e [Modelo de Oração de TEPT](#).
-

Participa do avanço do reino - Realiza oficinas de cura (Isaías 9.7)

1. Aumente a fé por meio de um breve ensinamento (talvez usando o [PowerPoint gratuito que disponibilizamos](#)).
2. Amplie a fé com testemunhos de cura.
3. Revise o modelo de 7 passos com o grupo, para que eles entendam quais são os passos, e peça-lhes que recitem juntos as sete palavras-chave 3 vezes. **Palavras-chave:** *Compaixão-Perguntar – Ouvir – Presença – Comando -Teste -Repetir*.
4. Modele os 7 passos fazendo com que todos imponham as mãos sobre seus próprios corpos e repitam as 7 orações três vezes enquanto você os conduz nas orações. Fique atento ao fluxo enquanto você os lidera, e você descobrirá que as pessoas serão curadas durante este exercício.

5. Peça a todos que gostariam de oração que venham para a frente e formem uma fila e que voluntários venham e fiquem na frente de cada pessoa na fila (uma ou duas pessoas orando por cada cliente). Se todos querem oração, simplesmente divida o grupo ao meio e deixe-os se revezar orando uns pelos outros.
 6. Peça-lhes que orem pelo parceiro no mínimo três ou quatro vezes (a menos que a cura completa ocorra primeiro), seguindo o modelo de 7 passos.
 7. Encerre com testemunhos de curas recebidas e ore uma bênção sobre todos.
-

Downloads Gratuitos

1. [Versão para download gratuito deste artigo disponível aqui](#)
2. [Marcador de Meditação de 7 Passos Grátis](#) (A meditação libera a revelação que libera a autoridade.)

O Culto de Milagres

Algumas semanas atrás, tivemos um culto de milagres maravilhoso, onde testemunhamos inúmeros milagres! No final deste artigo, estamos disponibilizando o culto para você por meio de streaming de áudio, com PowerPoint, notas de sermão escritas e formulários de relatório de testemunho, com a crença de que eles podem ser usados para hospedar seu próprio "Culto de Milagres" ou "Oficina de Cura". Isso é possível? Eu acredito que sim. Deixe-me contar a história sobre este culto de milagres e explicar por que acredito que você também pode participar. A resposta simples é porque o culto leva as pessoas à presença de Jesus para ouvir Suas palavras, obedecê-Lo e experimentar o poder de cura de Seu toque pessoal. Este artigo e esses recursos criam minha "pedra memorial" de um passo maravilhoso de crescimento espiritual em minha própria vida, pois assumi um compromisso apaixonado de ver um milagre de cura ocorrer.

O convite para liderar um culto de milagres

Alguns meses atrás, aceitei um convite para fazer um seminário de fim de semana [sobre orações que curam o coração](#) na Virgínia, seguido por um culto de milagres no domingo de manhã, onde a igreja estaria orando, jejuando e acreditando na cura de seu supervisor (bispo), que havia sofrido um derrame 18 meses antes, o que o deixou quase completamente incapaz de falar. Ele queria sua voz de volta. Eles iriam orar e jejuar nas semanas anteriores ao culto pela restauração de sua voz, e acreditaríamos em um milagre durante o culto de domingo.



Bem, nós acreditamos e muita coisa aconteceu, incluindo uma série de milagres, durante o intenso culto de quatro horas na manhã de domingo. Não apenas o discurso do bispo melhorou consideravelmente, mas seu coração e semblante melhoraram muito e ele realmente começou a ministrar aos membros da congregação. Não havia um olho seco no prédio. Todos sentiram que haviam testemunhado um milagre em seu meio. Outros receberam milagres pessoais, além de bispo. Houve uma exibição maravilhosa dos ministérios de mestre e do profeta funcionando lado a lado. Ambos os dons foram poderosamente usados. O ensinamento foi exibido durante o sermão, e os profetas vieram à tona durante o tempo de oração. Um profeta principal fez com que o bispo pisasse na água, guiando-o na recitação do alfabeto várias vezes.

O discurso do bispo estava melhorando enquanto ele recitava o alfabeto. Outro profeta certificou-se de que todas as nossas mãos fossem ungidas com óleo e cantou uma canção profética. Outros fizeram orações proféticas. Um profeta mencionou que Deus queria fazer outras coisas além de simplesmente curar a voz do bispo e devemos ser sensíveis a isso. Um profeta teve uma visão dele completamente curado com seu Talit (xale de oração) na cabeça.

Então eu pedi a ela que compartilhasse essa visão e faríamos disso um "gesto profético" onde colocaríamos seu xale de oração em sua cabeça, e Deus colocou em minha mente a ideia de que eu deveria funcionar como um bispo viajante no corpo de Cristo e re-comissionar o bispo de volta ao ministério de tempo integral. Sua esposa carregava a carga do ministério nos últimos dois anos. Então tomamos essas medidas, após o que sua esposa disse: "Pergunte se ele aceita a comissão de volta ao ministério de tempo integral". Eu perguntei e ele disse verbalmente: "Sim" e houve grande alegria na casa. Agora percebo que "essa" foi uma daquelas "outras coisas" que o Senhor disse ao profeta que Ele queria fazer, além de simplesmente curar sua fala. Ele queria levar o coração do bispo ao ponto de querer voltar ao ministério.

A esposa do bispo então deixou claro que meses antes de seu marido perder a voz devido ao derrame, ele havia se afastado do ministério por causa das mágoas que havia experimentado, e ela queria ouvi-lo declarar com seus próprios lábios que estava disposto a aceitar o chamado de Deus em sua vida para avançar mais uma vez para o ministério de tempo integral. Portanto, esse "sim" foi uma demonstração maravilhosa de um coração curado, junto com o semblante mudado que vimos nele. Senti em meu coração que o Senhor estava dizendo que, à medida que o bispo voltasse ao ministério, sua voz continuaria a melhorar.



Observe a diferença no semblante do bispo antes do culto (acima) em comparação com depois do culto. A foto inclui o bispo Doug e sua esposa, Lady Maxine (do lado de fora), e Mark e Shirley no centro.

Lady Maxine também reconheceu que era a sabedoria e a graça de Deus que tínhamos

agendado o seminário **Orações que Curam o Coração** imediatamente antes deste culto de milagres, pois no dia anterior seu marido havia liberado para Deus muitas feridas no coração, e estava em boa posição para receber seu milagre.

Alguns dos milagres que aconteceram

Aqui está um artigo da Dra. Shirley, a coordenadora da conferência, sobre os milagres que ocorreram durante o Seminário Orações que Curam o Coração e o Culto de Milagres de Domingo de Manhã:

Meu Deus é fiel e confiável!!

Palavras não podem descrever o fim de semana de **Orações que Curam o Coração** que acabamos de ter. JESUS apareceu e se divertiu. As emoções das pessoas foram curadas de sexta-feira a domingo. Muitas pessoas foram curadas da opressão demoníaca ou de energias demoníacas. Alguns tiveram curas físicas, bem como curas emocionais e espirituais.

Até minha fé aumentou. Tive que fazer muitas coisas que não tinha feito antes, e algumas eu nem achava que era capaz ou adequado para fazer. Percebo que há mais maldições de palavras negativas que devem ser trazidas à minha lembrança para que eu possa rastrear até a raiz meu pensamento às vezes quando irritado.

Desde este fim de semana, notei que minhas respostas são diferentes para muitas coisas agora (para melhor). Algumas coisas que costumavam me frustrar sem fim e me irritar, eu respondo de maneira diferente agora. Estou em paz. Deus me colocou em marcha na sexta-feira à noite, preparando-me para facilitar enquanto você (Mark Virkler) estava preso no aeroporto de Chicago.

Minha irmã foi curada e deu à luz no sábado do seminário. Depois que você ministrou a ela e a abraçou, ela notou que sua reação corporal mudou enquanto você a abraçava. Ela não permitia que as pessoas a tocassem em sua igreja. Durante o tempo de comunhão, ela corria para o banheiro para que ninguém pudesse abraçá-la, mas AGORA!, não há problema em tocá-la. Além disso, minha namorada foi curada da opressão demoníaca, feridas de abuso sexual e estupros múltiplos, e pensamentos fedorentos (por causa de feridas).

Domingo, Papai Deus colocou a cereja no topo do bolo e comeu. Aqui estão alguns dos milagres que vi acontecer no [*Ministério In His Presence*](#) em Petersburg, Virgínia:

1º milagre: Deus me deu uma visão do Bispo na I-95S, a caminho da igreja, e ela se tornou mais forte com clareza quando saímos de Lucas 5. Mesmo esta noite Ele trouxe mais revelações sobre a visão.

2º milagre: O Bispo começou a bater um pé, e a dizer JESUS com lágrimas a escorrer; depois começou a bater os dois pés ao mesmo tempo, em louvor a Deus.

3º milagre: O Bispo disse o alfabeto com menor dificuldade.

4º milagre: Bispo falou "Eu falo de vida (para você)".

5º milagre: Bispo foi comissionado de volta ao ministério de tempo integral e aceitou; Ele disse "Sim". Neste ponto é quando acredito que a cura completa do Bispo foi selada.

6º milagre: Bispo cantou uma música com sua musicista Claudette.

7º milagre: Um de seus filhos espirituais (membro da igreja) voltou para casa; ele foi restaurado, ele deitou a cabeça no peito do bispo e as lágrimas escorreram. Além disso, uma filha espiritual voltou para casa.

8º milagre: Toda a congregação (igreja) foi curada.

9º milagre: Bispo começou a derramar de volta em seus membros; ele ministrou a eles, e as lágrimas fluíram.

10º milagre: Minha fé aumentou para falar profeticamente sem medo. Esta foi a primeira vez que ministrei como profeta (este é o meu dom redentor). Mais uma vez, Deus usou minha mãe espiritual para me colocar lá fora; Eu confio em Deus nela. Sou introvertido, mas não tenho certeza se é intencional ou por causa de abuso e trauma. Mas eu prometi ao Papai Deus, se alguém me pedisse para fazer algo por ELE, eu aceitaria que ELE dissesse para eles pedirem, portanto, eu faria e não permitiria que o medo me impedisse para que ELE pudesse ser satisfeito e glorificado. E foi isso que eu fiz. ELE está me esticando, me despiando e consertando meu fator de confiança. ELE também está me ensinando a confiar mais nele.

11º milagre: A visão que Deus me deu foi para o Bispo e foi sua cura e restauração completas. A revelação que recebi esta noite às 20h55 sobre a visão ao ler seu rascunho de artigo foi a seguinte: A primeira vez que vi o Bispo parado na frente de Jesus com um talit, havia uma luz brilhante brilhando de Jesus para Bishop e parecia que a luz se conectava na área do abdômen do Bispo (isso foi na I-95S logo antes de South Park, a caminho da igreja). A 2ª vez que vi o bispo (no culto) ele estava ajoelhado (curvado) na frente de Jesus, seu rosto estava no chão e a luz era amarelada brilhante, ainda brilhando, mas desta vez o encapsulava. A última vez que tive a visão foi durante o tempo em que o pastor Orlando estava falando profeticamente sobre o discurso de Bispo e que isso pode não ser o que Deus quer fazer agora. Bispo estava de pé novamente e a luz encapsulava JESUS e ele, e a luz era de um tom amarelo dourado, mas quase ofuscante desta vez. A clareza e a revelação dadas a isso esta noite foram: a primeira vez que o bispo estava de pé o representava buscando a face de Deus, a próxima vez que ajoelhado o representava se rendendo a Deus, e a última vez que estava de pé representava o perdão e a restauração e cura completas. Minha visão foi confirmada.

12º milagre: Cada casa representada no culto de domingo foi curada por meio do culto de cura do Bispo Doug. Agora, cabe a nós sustentá-lo.

13º milagre: A pastora Maxine foi curada e um fardo tirado dela.

Conclusão do relatório da Dra. Shirley

Outros milagres do fim de semana



Eu estava guardando tanto ódio dentro de mim pelas coisas que aconteceram comigo e pela minha mãe, que não me criou. Eu finalmente consegui meu avanço. Eu perdoei cada um que me machucou. Eu perdoei minha mãe também. Ao mesmo tempo, eu não conseguia nem a chamar de "mãe". Recebi cura para minha orelha esquerda. Agora posso ouvir, alto e claro! **Brenda**

O Élder Rosalyn Recebe Cura Interior e Libertação

Eu literalmente vejo e sinto Deus tocando as áreas feridas do meu coração, às quais nunca permiti que Ele tivesse acesso antes. Há algo diferente nesse toque - Seu toque é calmante, é calmante para os lugares doentes do meu coração. A pressão externa de Seu toque permeia minhas áreas sensíveis internas, o que faz com que meu coração sinta uma sensação de calor do sangue de Jesus correndo para o lugar que mais dói e uma paz de cura toma conta do meu coração. A pressão externa do toque de Jesus ultrapassa a pressão interna, aquela energia negativa interna e a converte em energia positiva - soa como uma transfusão divina - meu sangue trocado pelo sangue Dele! Então, como resultado, uma camada de cicatrização começa a se formar sobre minha ferida e começa a oprimir-me e bombardeia-me com um espírito de perdão para aqueles que me machucam. Agora sou capaz de liberar livremente e deixar de lado minhas mágoas e receber a graça pacífica e a resistência de Deus para cumprir minha missão no reino!



Eu nunca senti uma presença tão forte e majestosa na sala como esta antes! O Kabod (Glória) de Deus estava esperando para fazer o milagroso! A fé de todos os presentes - tão carregada a atmosfera que milagres tiveram que acontecer! Ver os 5 dons ministeriais trabalharem juntos harmoniosamente para testemunhar o milagroso foi incrível!! Enquanto observava Deus se mover através da cura do Bispo Doug, curas espontâneas estavam ocorrendo em todo o santuário simultaneamente. Ver o que você realmente orou se concretizar diante de seus olhos literalmente trouxe lágrimas aos meus olhos! Porque ele foi curado, eu fui curado! Não havia um olho seco na casa! Pessoas que conheço que não conheciam o bispo Doug estavam chorando.

Ver o Bispo Doug falar seu 1º sermão de 5 palavras: "Eu falo vida para você!" foi simplesmente incrível! Deus o usou para falar de cura para todos na igreja!

Resumo: Estávamos todos sobrecarregados. Este foi o primeiro "culto de milagres" que esta igreja decretou. Eu nunca tinha aceitado um convite para pregar em um "culto de milagres". Passei mais de um mês me preparando e perguntando a Deus como garantimos que os milagres aconteçam. O que exatamente precisa acontecer para que os milagres aconteçam?

Como podemos garantir que o poder milagroso de Deus seja liberado em um culto?

Bem, minha filha Charity me deu a resposta profética a essa pergunta. Ela me enviou um e-mail e disse: *"Trazemos as pessoas para a presença ativa e em tempo real de Jesus, um lugar de intimidade onde elas podem vê-lo, ouvi-lo e senti-lo, e um lugar de descanso. Nós apenas conectamos as pessoas com Deus, e Ele faz o resto. Ele sempre aparece e fala com as pessoas no diário, certo? Então podemos fazer a mesma coisa e fazer com que Ele cure as pessoas também."* Charity também me mostrou como pintar a história de Lucas 5, então obrigado, Charity!

Meu espírito explodiu com o insight. A Charity estava certa! Tudo o que preciso fazer é trazer as pessoas à presença de Jesus para crer em um toque de cura Dele, e sim, ela estava certa, eu trouxe pessoas à presença de Jesus por 35 anos para ouvir Sua voz, e então eu sei como fazer isso! Acabamos de mudar a cena de uma caminhada ao longo do Mar da Galiléia para uma história do Evangelho em que alguém estava sendo tocado e curado por Jesus. Então, selecionamos Lucas 5, a história do paralítico, e depois que preguei um sermão sobre a paixão e o poder de Deus para curar, lemos Lucas 5 e fizemos um passeio visionário. Vivemos Lucas 5 juntos. Nós nos tornamos o paralítico que precisava de um milagre, sintonizamos para fluir, encontramos Jesus e Jesus curou! Foi realmente uma experiência incrível e maravilhosa.

E o melhor de tudo para mim como mestre, que adora preparar ferramentas que podem equipar outras pessoas para avançar nas coisas de Deus, capturamos cada uma dessas partes do culto e as disponibilizamos para você como downloads gratuitos. Agora você pode participar e fazer parte deste culto milagroso e receber seu próprio milagre. Você pode usar essas ferramentas na privacidade de sua casa ou com um grupo que se reúne.

Eu sempre prefiro fazer as coisas em grupo. Creio que Deus planejou que Sua graça fluísse um para o outro, e é através das respostas multi dotadas de Seus profetas e mestres trabalhando juntos enquanto Sua obra é realizada (Atos 13:1,2). Portanto, junte-se sempre que possível.

Ferramentas e recursos para hospedar um "encontro de cura" ou um "culto de milagres"

Capturamos nosso recente culto de milagres em vários meios e estamos disponibilizando-os gratuitamente para você como download, para que você possa entrar e experimentar seu próprio toque de cura do Senhor Jesus Cristo.

Os recursos incluem MP3, streaming de vídeo, PowerPoint, uma transcrição de "A História do Parálítico", um resumo de 4 páginas sobre milagres, uma planilha para registrar seu testemunho pessoal de cura, uma breve teologia sobre o poder da visão ao entrar na presença de Jesus para receber sua cura, bem como Escrituras de cura para meditar.

[Esses recursos podem ser baixados gratuitamente aqui.](#)

A Operação de Milagres – Um Sermão Interativo

Aumente a fé para a cura assistindo e participando do ensinamento interativo, "A Operação de Milagres", [disponível para download aqui](#) (29 minutos).

Somente PowerPoint: Se você for apresentar o sermão acima, em vez de fazer com que seu grupo assista ao vídeo em streaming, você pode [baixar](#) e usar esses 60 PowerPoints e pregar por meio deles, de forma interativa, conforme demonstrado pelo streaming de vídeo.

Este sermão interativo foi projetado para ser seguido por "[Tocando Jesus em uma meditação de cura](#)".

Um Processo de Cura – Testemunho de Uta Milewski



Como eu fui daqui para lá - por Uta Milewski

2001

Dor... Muita dor. Nas minhas costas, nos meus quadris, nos meus pés – dor diária. Noites sem dormir. Fui diagnosticado com disfunção da articulação SI. Como se meu corpo já não fosse disfuncional o suficiente. Lido com DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica – bronquite crônica) desde 1982, ano em que tive Christopher, nosso primeiro bebê. Agora essa dor!

2003

Poderia piorar? Acho que sim. Certa manhã, quando espirrei, rompi um disco na parte inferior das costas. Eu pensei que tinha dor antes, mas isso era ridículo. Eu tinha que fazer uma cirurgia. "Deus, me ajude neste momento! Deus, cure-me, por favor! Deus, o que posso fazer para melhorar?" Eu trabalho em uma igreja que acredita em cura sobrenatural. Fui curada de várias coisas no passado. O que pode estar bloqueando minha cura?

2004

Liguei para Mark Virkler para ver se ele tinha algum conselho para mim. Ele me desafiou: "Se Deus curasse você sobrenaturalmente, mas você continuasse a fazer coisas que prejudicam seu corpo, qual seria o bem?" Ele então me encaminhou para o Dr. Tom Insinna na Renaissance Chiropractic em East Aurora, NY. O que eu estava fazendo para prejudicar meu corpo? Eu estava cerca de 40 quilos acima do peso, comendo muito açúcar e outros carboidratos. Eu não estava recebendo cuidados quiropráticos regulares. Eu estava sentada o dia todo e toda noite.

Eu não estava me exercitando. Quando adolescente, eu estava constantemente em movimento, dançando, nadando, caminhando e caminhando. Agora eu sentia que tinha desculpas para não me exercitar. Eu tinha tentado correr, mas minha DPOC não me deixou. Eu tinha tentado andar de bicicleta, mas minha dor nas costas impediu isso. Eu dava a volta no quarteirão de vez em quando, mas até isso se tornou difícil. Uma coisa que eu realmente poderia fazer e fiz por alguns meses foi STOTT Pilates na academia. STOTT Pilates é especialmente bom para pessoas com dor nas costas. Em minha primeira consulta com o Dr. Tom Insinna, vi esta escritura no verso de seu sinal: *"Assim diz o Senhor Deus a estes ossos: 'Certamente farei entrar em vós o fôlego, e vivereis'"* (Ezequiel 37:5). Era como uma palavra Rhema para mim, e isso me deu esperança. O Dr. Tom me programou para vir três vezes por semana durante três meses, depois duas vezes por semana, uma vez por semana e, finalmente, uma vez por mês. Eu realmente não podia pagar os cuidados, então orei. Deus me deu a ideia de ter um pequeno negócio ao lado da criação de sites. Cobriu todos os meus custos extras e mais alguns. O Dr. Tom escreveu no topo do meu gráfico: "Uta vai dançar". Ele estava confiante de que eu poderia e iria. Eu não tinha tanta certeza. A aula de Pilates STOTT no Ginásio terminou e comecei a comprar alguns DVDs do mesmo tipo e a fazer exercícios em casa, aumentando a intensidade a cada DVD. Logo meu núcleo começou a ficar mais forte e com a quiropraxia regular, meu nível de dor diminuiu.

2009

Meu marido, Bob, me deu uma cadeira incrível para o meu local de trabalho, uma cadeira ergonômica Aeon na qual posso sentar o dia todo sem dor.

2012

Eu precisava perder peso. Fiz a dieta Ideal Protein por 5 meses e perdi 45 quilos. Eu ainda queria me exercitar e ficava procurando uma piscina em algum lugar perto de minha casa ou trabalho. Orei para que Deus me mostrasse onde eu poderia nadar. A natação sempre foi um esporte favorito, e o ar úmido ajudou minha asma. Recebemos uma mala direta anunciando o novo YMCA - a meio caminho entre nossa casa e meu trabalho - com duas piscinas. De maneira nenhuma?!?!

2013

Comecei a frequentar o YMCA em 14 de janeiro de 2013 - o dia em que foi inaugurado. Eu sabia que queria nadar, mas também queria tentar algumas das outras coisas. A bicicleta Expresso parecia interessante. É um passeio de bicicleta virtual interativo. Usamos as duas bicicletas reclinadas. Reclinado significa que você tem suporte para as costas, o que eu precisava. Bob também se juntou ao YMCA e começamos a andar de bicicleta Expresso alguns quilômetros por dia. O software permite que você escolha entre muitas trilhas diferentes e gradualmente aumentamos nossa quilometragem. Então os passeios ficaram mais montanhosos, a distância mais longa, Bob mais rápido e nos divertimos. Íamos às segundas, quartas e sextas-feiras todas as semanas. Quando Bob não queria ir, eu empurrei e vice-versa. Uma noite, quando me preparava para dormir, tive um pensamento espontâneo: "Confira as técnicas de respiração". Geralmente era minha respiração que me impedia de melhorar meu tempo na bicicleta. Na manhã seguinte, eu

pesquisei "técnicas de respiração" no Google e me deparei com o Método Buyteko de respiração para pessoas com asma. Aprendi tudo o que pude no YouTube, livros e sites e até encontrei um aplicativo para o meu telefone que me ajudou a mudar a maneira como respiro. Os asmáticos hiperventilam cronicamente e aprendi a respirar apenas pelo nariz e mais devagar. Aprendi a relaxar melhor à noite.

Amigos do Y nos encorajaram a ir para a aula de spinning. Começamos em novembro e agora fazemos uma hora inteira de ciclismo vigoroso queimando mais de 300 calorias. E então eu me refresco nadando por 20 minutos enquanto Bob caminha pela pista.

2014

Sem dor. Nenhuma. Nenhuma nas minhas costas, nenhuma nos meus quadris e nenhuma nos meus pés. Minha respiração é forte. Reduzi minha medicação para DPOC em 60%. Não sinto falta de ar durante o exercício. Eu posso correr, e sim, "Uta pode dançar". Continuo a comer uma dieta rica em vegetais, frutas, nozes, pão de grãos germinados e muito pobre em carne, laticínios, açúcar e trigo. Não sou de tomar muitos suplementos, mas tomo um probiótico todos os dias. Agradeço a Deus agora que ele não me curou sobrenaturalmente. Ele me deu sabedoria para superar a dor e me capacitou a cuidar de mim mesmo. Ele curou minha mentalidade de vítima ao longo do caminho e me sinto mais forte em corpo, alma e espírito do que nunca. Tenho 58 anos agora, mas sinto que tinha antes de ter DPOC aos 26 anos. Eu me sinto como se tivesse 25 anos.

Uta Milewski

Gerente Financeira

Assistente Executiva

www.lovejoy.org

Tocando Jesus em uma meditação de cura

Experimente uma meditação de cura - Este streaming de áudio de 21 minutos pode ser [baixado aqui](#), ouvido e interagido. *Uma Meditação de Cura* pode ser precedida pelo sermão interativo, "A Operação de Milagres", que é projetado para construir a fé.

O roteiro de *A Meditação de Cura* é fornecido abaixo. Você tem a opção de liderar seu grupo (ou a si mesmo) neste encontro usando a meditação interativa baixada, ou pode pular a versão para download e ler / falar o que está abaixo.

Leitura da Escritura – O Paralisado Curado

Leia e entre na história do Evangelho e na meditação de cura abaixo com o **objetivo de entrar em um encontro vivo com Jesus**, onde se experimenta Seu toque compassivo de revelação, sabedoria e poder milagroso. Estamos usando letras maiores para facilitar a leitura.

Um dia Jesus estava ensinando; e havia *alguns* fariseus e mestres da lei sentados *ali*, que tinham vindo de todas as aldeias da Galiléia e da Judéia e *de* Jerusalém; e o poder do Senhor era - para curar. (Lucas 5:17)

E *alguns* homens *levavam* numa cama um paralisado; e procuravam trazê-lo para dentro e colocá-lo diante dele. (Lucas 5:18)

Mas, não achando meio de o levar para dentro, por causa da multidão, subiram ao telhado e o desceram pelas telhas com a sua maca, para o meio *da multidão*, em frente de Jesus. (Lucas 5:19)

Vendo a fé deles, Ele disse: "**Amigo, seus pecados te são perdoados**". Os escribas e os fariseus começaram a raciocinar, dizendo: "Quem é este *homem* que blasfema? Quem pode perdoar pecados, senão somente Deus?" (Lucas 5:20,21)

Mas Jesus, conhecendo os raciocínios deles, respondeu-lhes e disse-lhes: "Por que vocês estão raciocinando em seus corações? O que é mais fácil, dizer: 'Seus pecados foram perdoados', ou dizer: 'Levante-se e ande'? (Lucas 5:22,23)

"Mas, para que saibais que o Filho do Homem tem na terra autoridade para perdoar pecados", disse Ele ao parálítico "eu te digo: Levanta-te, apanha a tua maca e vai para casa". (Lucas 5:24)

Imediatamente ele se levantou diante deles, pegou o que estava deitado e foi para casa glorificando a Deus. Todos ficaram maravilhados e começaram a glorificar a Deus; e ficaram cheios de medo, dizendo: "Vimos coisas notáveis hoje". (Lucas 5:25,26)

Uma Meditação de Cura - O Parálítico Curado

Objetivo: Você experimenta um toque de cura de Jesus

- **Desejo do coração** – Jesus, desejo tocar a orla da Tua veste para que eu seja curado. Jesus, eu venho como uma criança, então vou manter isso divertido e brincalhão. Eu sei que uma imagem vale 1000 palavras, então eu escolho "entrar" e ver essa história.
- **Confissão da boca** - Como a vida e a morte estão no poder das minhas palavras, e eu quero que você, o ouvinte, viva e entre nesta história, farei com que você repita as frases em voz alta depois de mim.
- As seções a serem faladas em voz alta são anotadas por "**S**" **seguido de itálico**.

Oração de abertura: Espírito Santo, desejo encontrar Jesus agora mesmo e experimentar Seu toque e abraço de cura. Jesus, porque você está vivo hoje, os surdos ouvirão e os coxos andarão. Seus anjos me cercam agora com cura em suas asas. Seu amor de cura está abraçando

eu agora. O Espírito Santo está fluindo vida em meu corpo agora (Romanos 8:11). Obrigado, Senhor.

Eu ouço uma comoção. É Jesus. Ele está na cidade! E Ele está causando um grande rebuliço entre as pessoas. Ele sempre faz. As crianças estão rindo e dançando ao seu redor enquanto ele caminha pela rua. Eles simplesmente O amam. Ele mesmo é uma criança. Apenas aproveitando a vida ao máximo. Sempre rindo. Sempre se divertindo. Tão diferente da maioria dos líderes religiosos que já conheci. Há gritos de alegria e risos quando as pessoas correm para encontrá-Lo. Ele veio para minha cidade natal!

Em todos os lugares que ia, ensinava e pregava as boas novas sobre o Reino de Deus. Ele disse que o reino de Deus está constantemente aumentando em tamanho e colidindo com as obras das trevas, demolindo-as (Isaías 9:7).

Depois de pregar sobre o crescimento do reino de Deus, Jesus curaria todas as doenças e enfermidades entre as pessoas (Mt 9:35) e diria: "o Reino de Deus **ESTÁ AQUI!**" Luz divina, afastando as trevas demoníacas.

Jesus de Nazaré, enviado por Deus e ungido com o Espírito Santo e com poder. Jesus viajou fazendo o bem e curando todos os oprimidos pelo diabo, pois Deus estava com Ele. (Atos 10:38)

Sempre que Jesus estava com as pessoas, **tudo mudava!** Ele perdoou todos os seus pecados e curou todas as doenças. Nada era grande demais para Jesus lidar, pois Deus estava com Ele. Jesus removeu de Deus todos os castigos que merecíamos. Tudo o que resta é amor, graça e misericórdia puros e não adulterados do Deus Todo-Poderoso para comigo.

(s) *Bem, estou doente. Estou enfermo e tenho pecados. Eu preciso do Seu toque.* Foi dito que qualquer um que recebesse um toque Dele era curado, libertado

e perdoado. TODOS, sem exceção, foram bem-vindos e arrebatados por Sua maravilhosa compaixão. Tudo o que eles precisavam era entrar em Sua presença e receber Sua compaixão e favor imerecido.

Onde quer que Ele entrasse nas aldeias, cidades ou campos, eles colocavam os enfermos nos mercados e imploravam que tocassem a orla de Seu manto; e todos os que o tocassem estavam sendo curados. (Marcos 6:56)

(s) *Jesus, eu quero entrar em Sua presença. Eu preciso entrar em Sua presença. Eu quero o Seu toque.* Mas não sei como isso pode acontecer. Minha enfermidade me deixou tão deprimido que não conseguiria chegar até você. Jesus? Você parece tão longe de mim. O que vou fazer? Senhor, estou tão deprimido e tão sozinho.

Mas espere; Há um barulho na minha casa. Alguns dos meus amigos vieram me ajudar. Eles têm uma maca. Eles vão me levar a Jesus, à Sua presença, para que eu possa ser tocado por Ele e experimentar Seu poder de cura pulsar através do meu corpo, me tornando inteiro novamente!

(s) *Oh Senhor, obrigado pelos amigos!* Obrigado pelos amigos que me carregam quando estou muito esgotado e fraco demais para me levar à presença do meu Senhor curador. Obrigado, Senhor.

Agora chegamos à casa onde Jesus está. Mas a casa está lotada de pessoas. Eles até transbordam, fora de casa. O que mais eu esperava? Todos querem estar perto Dele, até mesmo os escribas e os fariseus. TODOS!

Mas meus amigos não são dissuadidos. Eles são loucos. Eles tentaram uma janela, mas não conseguiram espremer meu berço por ela. Então eles começaram a me içar até o telhado da casa em que Jesus está. Oh meu, o que eles vão fazer?

Eles determinam pelo som da voz de Jesus exatamente onde Ele está na casa e começam a arrancar as telhas! Eles não serão dissuadidos! Eles são determinados.

(s) *Eu vou encontrar Jesus!* Eles vão me levar TODO o caminho até a presença do Senhor, não importa o que seja preciso. Eles são verdadeiros amigos. (s) *Eu sou verdadeiramente amado.* Oh Senhor, eu sou amado. Eles oraram POR MIM!

Oh não. Há pedaços de telhado caindo bem na frente de Jesus enquanto eles estão me abaixando do telhado, e a multidão está se movendo para trás. São principalmente as crianças voltando, porque são elas que estão sentadas no chão bem na frente de Jesus. E um pedaço realmente cai no colo de Jesus. Ai! Ele vai ficar bravo e perturbado porque nós O interrompemos? Eu olho para baixo para ver, e Ele está olhando para mim com o maior sorriso no rosto que eu já vi. Ele parece TÃO FELIZ em me ver...

(s) *Jesus está FELIZ em me ver... Jesus está feliz em me ver!* É como se a razão pela qual Jesus está aqui fosse para se aproximar dos quebrantados e abatidos e levantá-los. Bem, hoje eu me qualifico. Estou quebrado e abatido.

(s) *Eu preciso que Jesus se aproxime de mim. Para me tocar, para me levantar. Então, Senhor, eu venho. Aqui vou eu, pousando bem na sua frente. Bem na Sua presença. Oh meu. Estou na presença de Jesus!*

Lá Ele se senta com um grande sorriso no rosto. Calor e amor fluindo de todos os poros de Seu ser. Nunca vi uma pessoa tão feliz, tão contente, tão cheia de vida e amor. Os olhos de Jesus estão brilhando de emoção, porque Ele sabe o que está prestes a acontecer. Ele sabe que estenderá a mão em apenas um momento e me tocará e o amor curativo e compassivo e o poder de Deus Todo-Poderoso fluirão através Dele para o meu corpo, restaurando-me completamente de dentro para fora.

Pois nenhuma doença ou enfermidade pode resistir ao poder de Seu toque! Sua luz, Sua vida, Sua alegria permearão todos os cantos e recantos do meu ser e toda a escuridão irá embora. Trevas emocionais, trevas físicas, trevas do pecado e dos espíritos malignos.

(s) Todas as trevas fugirão na luz de Sua glória! Todas as trevas fugirão na luz de Sua glória. Toda a escuridão simplesmente evaporará.

Enquanto eu estava sendo abaixado, ouvi os escribas e fariseus discutindo com Jesus. Eles eram tão hipócritas, orgulhosos e sabe-tudo. Eu tenho sido assim às vezes, mas não hoje. Hoje eu quero um toque. Um toque de cura da mão do Mestre. Um toque de Seu amor compassivo. Eu só quero ser banhado em Sua presença. Que Suas correntes de água viva me lavem e me purifiquem de tudo o que sou. Meu orgulho, meu julgamento. Minha falta de perdão. Minha raiva. Minha doença. Eu só quero que tudo seja lavado. Senhor, hoje.

(s) Apenas deixe Suas ondas de compaixão me lavarem hoje e me purificarem de dentro para fora. Eu me arrependo do meu farisaísmo, onde eu julgava coisas que não entendia. Não entendo por que tenho essa enfermidade. Por que isso teve que acontecer comigo? O que eu fiz para merecer isso? Por que você não o tirou quando eu o chamei? Eu te implorei! Eu clamei a Ti. Onde estavas? Por que você não estava lá? Por que você não ouviu? Fiquei com tanta raiva de Ti! Eu também estava com raiva de mim mesmo - que eu até permiti que isso acontecesse em primeiro lugar. Eu poderia ter tomado mais precauções. Eu poderia ter amado mais. Eu poderia ter sido mais cuidadoso em tudo que fiz e em tudo que comi e em... poço... a lista continua e continua.

E Senhor, se eu vou ser saudável e merecer Seu toque de cura com base na minha justiça, então não há esperança. Porque eu sei disso

Eu sou um pecador. A lei me mostrou isso. Isso me mostrou que eu não poderia mantê-lo, tentar o máximo que pudesse. E então você aprofundou a lei e disse que não é apenas sobre meus pecados externos, é sobre as atitudes do meu coração. As iniquidades dentro do meu próprio coração. Tudo o que não é de fé é pecado. Sem fé é impossível agradar a Deus. Bem, eu experimentei tanto medo, tanta luxúria, tanta raiva. Senhor, eu preciso da Sua purificação. Eu preciso do Seu sangue para me lavar. Preciso de Suas vestes de justiça para me cobrir, porque as melhores das minhas obras são simplesmente trapos de imundície aos Seus olhos.

Estou tão feliz que todos os mandamentos e leis que eu era incapaz de guardar, não importa o quanto eu tentasse, foram todos pregados na cruz e removidos, e eu não vivo mais de acordo com a lei. Agora vivo pelo Teu Espírito, absorvendo a Tua graça mal servida. Seu sacrifício no Calvário cancelou os castigos que me são devidos. Obrigado, Senhor, por Sua graça!

(s) *Senhor, você pode me encontrar? Eu venho a Ti.*

Sim, Minha filha, Eu estou aqui. Estou aqui para atender às suas necessidades. Eu ouço seu clamor. Vejo que abandonaste a tua própria justiça e te lançaste no altar do Meu perdão. Você não fica mais de pé, dizendo: "Estou tão feliz por não ser como os outros homens". Você agora diz: "Senhor, salva-me, eu sou um pecador". E são para aqueles que vim - pecadores, que salvarei pela graça, não por si mesmos. É um dom da graça, então ninguém pode se gabar.

Eu tomarei os vossos pecados e os levarei Eu mesmo. Eles serão pregados em uma cruz. Meu sangue será derramado e TODOS os seus pecados serão lavados. Na verdade, eles são agora. Porque agora mesmo, você está na Minha presença, e na Minha presença, Meu reino vem, então Eu digo a você:

"Seus pecados estão perdoados. Seus pecados estão perdoados. Seus pecados estão perdoados."

(s) Imponha as mãos sobre o coração e diga - Meus pecados estão perdoados ... obrigado, Senhor! Eu sou lavado. Estou limpo. Eu estou limpo diante de Cristo.

(s) Senhor, recebo o TEU manto de justiça. Vejo-me enfeitada com Seu manto branco cintilante, assim como uma noiva no dia do casamento. Ela usa uma bela roupa branca e parece tão deslumbrante, pura e limpa. Senhor, HOJE, eu também. Você está colocando em mim um manto de branco puro, imaculado e cintilante - Sua justiça, que você comprou para mim. Senhor, eu recebo. Eu recebo a Tua justiça. Remova todo o meu julgamento, meu farisaísmo, minha raiva e minha justiça própria. Eu estou completo em VOCÊ! Senhor, meus olhos estão totalmente em VOCÊ. Sobre o que você fez, quando morreu no Calvário, e levou meus pecados e minhas iniquidades e minhas raivas e medos, e fracassos e maldade. VOCÊ levou TUDO. Você lavou tudo. Senhor, eu recebo. Eu recebo. Eu recebo. Eu recebo.

Você até aceitou o castigo que eu mereço. Eu libero todo castigo que mereço para Ti. Eu libero minha culpa para Ti. Eu me rendo total e completamente diante de Sua presença. Tudo o que você quiser dizer e fazer ficará bem para mim. Eu confio em Ti completamente. Eu confio em Ti completamente. Eu me rendo completamente a Ti AGORA, Senhor. Eu sou encontrado em VOCÊ. Todos vocês.

Eu me perdoo por todas as minhas fraquezas e deficiências. Eu perdoo os fariseus que estão por aí por seu julgamento. Eles simplesmente ainda não viram a luz. Eu te perdoo, Deus, por permitir essa enfermidade em minha vida em primeiro lugar e por permanecer tão quieto enquanto eu clamava a ti dia após dia, e não recebia sua resposta. O que sei agora é que preciso entrar em Sua presença imediata. Eu preciso experimentar Suas ondas de compaixão tomando conta de mim. Pois Seu poder de cura continua

as ondas de Sua compaixão. Então, Senhor, eu me aproximo agora. Para experimentar Suas ondas de compaixão. Eu só quero que eles rolem sobre mim. Um após o outro. Estou aqui. Minhas mãos estão estendidas. Meu coração está aberto. Apenas venha sobre mim com onda após onda após onda após onda ...

O que é esse resmungo ao fundo que eu ouço? Soa como alguns dos meus próprios pensamentos. "Sim, mas quem pode realmente perdoar o pecado? Você ainda é responsável por seus pecados. Você ainda é o único que estragou tudo. Esta não é realmente a presença de cura de Deus em que estou. Este é apenas mais um homem. Não é realmente Deus. Nada realmente aconteceu."

(s) Senhor, ajude minha incredulidade. Eu acredito; ajuda a minha incredulidade.

Filha, OK, estou aqui para ajudar. Porque não só removi todo o seu pecado, julgamento, medo e raiva e... tudo o que fosse necessário, MAS, quando fui à cruz por você, também levei suas doenças. Eu permiti que Meu corpo fosse chicoteado, e por essas pisaduras, você foi curado. Meu corpo foi destruído, para que o seu pudesse ser curado. Eu fiz isso por você. Eu fiz isso com alegria, porque eu te amava muito, e eu queria muito que você andasse na Minha paz, na Minha bênção e na Minha prosperidade, e isso incluía o dom da saúde divina.

Então, hoje, ofereço a você não apenas o perdão completo de TODOS os seus pecados, toda a sua culpa, toda a sua raiva, todos os seus medos, todo o seu julgamento e todas as suas inadequações, mas também estou estendendo a Minha mão e estendendo a você Meu toque de cura compassivo, para que seu corpo possa ser completamente curado.

Então, deixe-Me tocá-lo agora.

(s) Sim, Senhor, eu recebo o Seu toque. Você pode me tocar com Seu poder de cura e Sua compaixão. Meu coração está bem aberto. Meus braços estão estendidos,

minha fé é ampliada. Toque-me agora e deixe Seu poder de cura transformar cada célula do meu ser. Senhor, estou pronto. Estou pronto. Estou expectante.

Jesus estende a mão e me toca e, ao fazê-lo, posso sentir Seus dedos tocarem meu corpo, e Sua energia divina e incrível compaixão são sentidas no toque. Eu apenas me sinto amado. Sinto compaixão, misericórdia e amor fluindo para dentro de mim através do toque de Seus dedos. E energia. Uau! Energia poderosa e incrível está pulsando pelo meu corpo.

Vejo uma luz intensa penetrando na área que está enferma, transformando-a, expulsando demônios e trevas, normalizando as células, restaurando-as ao equilíbrio. Sinto calor, sinto formigamento, sinto-me superado.

(s) Deus está me tocando. Deus está me tocando! Deus está me tocando! A compaixão está fluindo. A compaixão está fluindo. A compaixão está fluindo. O poder de cura está fluindo. O poder de cura está fluindo. O poder de cura está fluindo. Eu me delicio com esse toque. Eu me delicio com esse toque. Oh Senhor, é TÃO BOM! TÃO BOM! TÃO BOM! TÃO BOM! Obrigado! Obrigado. Obrigado por me amar! Obrigado por ter tomado TODOS os meus pecados e TODAS as minhas fraquezas, e TODAS as minhas doenças e TODAS as minhas tristezas, e os trocado por Sua justiça, Sua alegria, Seu riso, Sua cura, Sua vida, Sua luz. Você está me mudando de dentro para fora. Do âmago do meu ser, para fora. Você ESTÁ me mudando enquanto estou aqui em Seu oceano de amor, experimentando onda após onda de Seu toque compassivo. Você está me mudando.

Senhor, estou aqui em Sua presença, em Seu oceano de amor, experimentando ondas de Sua presença e toque compassivos. Eu permaneço, simplesmente

adorando, simplesmente dizendo Seu nome repetidamente. Jesus, Jesus, Jesus, há algo sobre esse nome.

(s) Jesus diz: Levante-se, pegue sua cama e ande. Faça o que você não podia fazer antes.

Eu saio. Eu permaneço. Eu falo de cura para o meu espírito. Eu falo de cura para minha alma. Eu falo de cura para o meu corpo. Seja curado agora, em nome de Jesus!

Receba o toque do Mestre. Seja transformado. Escuridão, vá embora! Pegue, vá embora! Demônios, desapareçam em nome de Jesus! Não há lugar para você. Eu saio de acordo com você. Eu não quero mais você. Saia agora, em nome de Jesus.

Estou na presença do Mestre. Sua luz inunda meu ser. Sua paz inunda meu ser. Sua energia pulsa através do meu corpo, chamando todas as células de volta à sua função perfeita, e em perfeito alinhamento, e em plena restauração e ordem operacional. Todas as células voltam ao alinhamento total, à saúde total e à ordem operacional completa. Agora! Jesus, Sua luz está inundando através de mim. Onda após onda de luz divina. Energia de cura. Oh Senhor.

Uau! Tudo o que tenho a fazer é sorrir, relaxar e celebrar enquanto Sua compaixão e poder de cura pulsam em cada célula do meu ser. Eu relaxo. Eu escolho relaxar e absorver Seus raios de cura. Eu comemoro. Eu coloquei um grande sorriso no meu rosto. Está acontecendo! Está acontecendo! Está acontecendo.

(s) A cura é minha! A cura é minha! Cura na minha! Obrigado, Jesus, pelo Seu toque. É tão quente, tão curativo. É como um raio que pulsa através de cada célula do meu ser, vibrando e ajustando e chamando todas elas para o alinhamento. Este relâmpago está trazendo tudo de volta ao alinhamento. Está curando tudo. Está restaurando. É a vida. Eu recebo. Eu recebo. Eu recebo.

Eu falo com o meu corpo. Seja curado. Células, sejam restauradas à sua função natural normal, em nome de Jesus. Funciona normalmente, em nome de Jesus. As células funcionam normalmente, em nome de Jesus.

Jesus fala novamente dizendo: "Ok, agora levante-se. Teste e veja o que você pode fazer agora com seu novo corpo. Pois quando você dá um passo de fé, acreditando que pode, você pode. Pedro pisou na água e, com certeza, ele poderia, desde que seus olhos estivessem em Mim e sua fé descansasse em MIM. Então olhe para Mim enquanto você sai agora. Vá em frente. E você verá o milagre se desenrolar. Enquanto caminhais agradecendo-Me pela cura, sereis curados. Como os leprosos seguiram as Minhas instruções e foram mostrar-se ao Sumo Sacerdote, ELES FORAM CURADOS. Então comece a andar. Comece a agradecer. Faça isso agora."

Agora vamos ouvir a voz de Jesus dentro de nós. Suas palavras geralmente vêm como pensamentos espontâneos que simplesmente aparecem. Ouça Jesus. Faça o que Ele lhe diz para fazer. Siga-os. Se Ele quer que você purifique seu coração ou se arrependa da dureza de coração ou do pecado ou da falta de fé, faça-o! Faça o que Ele lhe pede para fazer.

Agora, saia e faça o que você não pôde fazer... mantenha seus olhos em Jesus. Mantenha um sorriso no rosto... continue agradecendo a Ele... Continue rindo, pois é o SEU PODER em ação, e um coração alegre com certeza faz o bem como o remédio. Então continue rindo. Continue agradecendo. Continue seguindo Sua liderança enquanto Ele fala de dentro usando pensamentos fluidos, imagens fluidas e energia fluida. Mantenha o foco nessas coisas, no fluxo Dele dentro de você, sorrindo e rindo o tempo todo. É Ele fazendo o trabalho. Você está apenas acompanhando o passeio. Divirta-se. Faça um passeio divertido. Seja um desses milhares que Jesus curou.

Claro que você está incluído! Claro que Jesus quer curá-lo.

As etapas de acompanhamento estão disponíveis em [Recursos para o SEU Encontro de Cura.](#)

Meu Milagre – Memorial e Testemunho

Nome _____ Email _____

Enfermidade que trouxe diante de Jesus _____

O que eu vi Jesus fazer _____

O que eu ouvi Jesus dizer _____

O que eu senti (ou seja, calor, formigamento, paz, amor, esperança) _____

O que eu fiz e disse _____

Número de vezes que repeti a oração durante o culto: _____ Semana 1 ____ Semana 2 ____ Semana 3 ____

Nas linhas abaixo, suponha que o nível de dor ou enfermidade fosse 10 antes de começar a oração. Coloque um número onde está agora. Zero significaria completamente desaparecido.

Resultados imediatos: ____; Após 7 dias _____; Após 14 dias ____; Após 21 dias _____

Aprofunde e amplie o impacto de uma oração, [repetindo-a de manhã e à noite](#).

Adicione abordagens de oração adicionais conforme necessário. Blogs sobre cada um dos seguintes podem ser encontrados digitando cada nome na caixa de pesquisa em www.CWGministries.org ou clicando nos hiperlinks abaixo:

- [Palavra de Fé - Modelo de 7 Passos](#)
- [Milagres de Cura - Modelo de 7 Passos](#)
- [Dons de Curas - Modelo de 7 Passos](#)
- [Orações que curam o coração - modelo de 7 passos](#)
- [Processo de meditação em 7 etapas](#)
- [Versículos de cura para meditar](#)

Se eu tocá-lo, serei curado

Uma teologia para usar a visão para entrar em Sua presença

Rhema: Curar é trazer as pessoas para a Minha presença, Meu oceano de amor, para receber um toque/onda da Minha compaixão. Entrar em uma história do Evangelho que ganha vida pelo Meu Espírito é uma maneira de permitir que as pessoas toquem Minha presença curadora e Meu poder milagroso.

Nosso objetivo: Levar as pessoas a Jesus para experimentar ondas de compaixão divina do oceano de amor de Deus e, por meio desse encontro, experimentar seu milagre de cura à medida que Seu poder penetra em seus seres. Conseguimos isso pela dependência do Espírito Santo, ao compartilharmos histórias de encontros de cura com Jesus que se tornam trampolins para o ouvinte ter seu próprio encontro de cura com Jesus.

Oração: "Senhor, leve-me de volta à linguagem do meu coração, deixe-me tornar-me um mestre contador de histórias, para que as pessoas possam cavalgar nas asas dessas histórias em Seus braços amorosos e receber Seu toque de cura."

Uma breve teologia sobre tocar Jesus e experimentar um milagre

Nos Evangelhos, qualquer pessoa que desejasse a cura procurava entrar na Presença de Jesus porque sabia que se pudesse ficar diante Dele e tocá-Lo, seria curada (Mc 3:10). É o mesmo hoje. Quando estamos na Presença de Jesus e sentimos Sua compaixão e poder penetrando em nossos seres, experimentamos um milagre de cura.

Então, como posso entrar na presença de Jesus e tocá-lo?

Uma maneira poderosa é usar os olhos de nossos corações para "vê-Lo". Dizemos: "Uma imagem vale mais que 1000 palavras". Isso ocorre porque as imagens são a linguagem do coração. As imagens são o tecido da vida. Nossas vidas são histórias que são vividas e lembradas como uma série de imagens. Quando "pensamos no passado" de nossas vidas, na verdade nos lembramos de fotos de cenas e eventos que nos comoveram muito. Lembramos de usar fotos.

Quando Deus concede imagens (ou seja, visões), elas liberam a fé em nossos corações. Por exemplo, Deus mostrou a Abrão uma visão de milhares de estrelas (Gn 15:5) que imediatamente resultou em **Abrão crer** (Gn 15:6 "então Abrão acreditou..."). Uau, aumento da fé como resultado direto de receber uma imagem de Deus! Esta imagem era uma confirmação visual de uma *palavra rhema* que Deus já havia falado a Abrão em Gênesis 12:1-2.

Deus entrou na história por meio de Seu Filho, Jesus Cristo, para nos dar uma imagem clara de Si mesmo. A história tornou-se "**Sua história**", revelando Sua compaixão e Sua glória redentora. A vida de Jesus foi preservada para nós como uma série de histórias registradas nos quatro Evangelhos. Quando alguém entra em "Sua História" sozinho em seu tempo de meditação bíblica ou em um ambiente de grupo, eles

têm a oportunidade de alcançar e tocar a Presença, o poder e a revelação de Jesus no meio da história bíblica.

Jesus, sabendo que as histórias eram a essência da vida, era Ele mesmo um grande Contador de Histórias. Ele não apenas via imagens o tempo todo (João 5:19,20,30), mas como a Bíblia diz que "a boca fala daquilo que enche o coração" (Mt 12:34), Jesus falava constantemente em histórias ilustradas (parábolas). "Sem parábola, não lhes ensinou" (Mateus 13:34). Jesus sabia que era importante pintar quadros, pois um quadro captura o coração e revela uma realidade divina que move o coração na direção dessa realidade.

Todos os comunicadores talentosos e ungidos pelo Espírito sabem disso intuitivamente. Eles são ótimos contadores de histórias. Pois sem pintar quadros, as pessoas não verão e não entrarão na graça de nosso Senhor Jesus Cristo. A história em Gênesis 15:5,6 nos confirma que estamos certos quando dizemos: "Uma imagem vale mais que 1000 palavras". Agora, devemos viver essa realidade em nossos cultos de cura. Devemos garantir que **as pessoas vejam Jesus e permaneçam em Sua presença para receber Sua graça e Sua glória**. Nos Evangelhos, todos os que entravam na presença de Jesus e pediam um toque de cura eram curados.

Maneiras pelas quais usamos os olhos de nossos corações em serviços de cura

1. **Ouvir os testemunhos dos outros:** Ao ouvirmos, imaginamos as cenas em nossas mentes e entramos nelas, recebendo o toque de Jesus em nós mesmos.
2. **A pregação ungida,** que contém histórias, aproxima as pessoas de Jesus para que possam tocá-lo.
3. **Palavras de conhecimento** do Senhor que são postas em prática. Tanto Randy Clark quanto Bill Johnson usam esse método. Uma palavra de conhecimento permite que o ouvinte saiba que Deus está presente na sala e conhece sua necessidade, os ama e quer curá-la. Agora eles são convidados a dar um passo à frente e receber Seu toque. Eles entram na história. Eles encontram Jesus em uma história no tempo presente.
4. **Adoração** que inaugura Sua Presença. Os cultos de Kathryn Kuhlman estavam saturados de canções de adoração cantadas suavemente sobre Jesus. Obviamente, muitos retrataram Jesus cantando.
5. **Sessões de imersão,** onde as pessoas mergulham em Sua presença, recebendo Dele. Ao verem Jesus com eles e se sintonizarem com a voz do Espírito (pensamentos fluentes), visões (imagens fluidas), emoções (emoções fluidas) e poder (energia fluida), eles são curados nessas sessões de imersão. John Arnott promoveu "sessões de imersão".
6. **Tempos de meditação bíblica guiados pelo Espírito,** onde imaginamos em oração as histórias da Bíblia e pedimos ao Espírito Santo que ilumine os olhos de nossos corações (Efésios 1:17,18). A história da Bíblia ganha vida pela vida do Espírito Santo e Jesus ministra graça de cura para nós. [Mais aqui...](#)
7. **Adicione outros favoritos seus...**

Como o rei Davi viveu na presença contínua do Senhor

O rei Davi sabia como permanecer na presença do Senhor (Sl. 91): *"Davi disse dele: **Eu vi** o Senhor diante da minha face em todo o tempo, pois ele está à minha direita, para que eu não seja abalado" (Atos 2:25 BBE). **"Eu coloquei o Senhor sempre diante de mim ..."** (Salmos 16:8 KJV).*

Então o rei Davi usou os olhos de Seu coração e praticou a "imaginação piedosa".

- **A imaginação piedosa é definida como:** *"Imaginar coisas que Deus diz serem verdadeiras."*
- **A imaginação vã é definida como:** *"Não ver Jesus presente na imagem que estou segurando".*
- **O objetivo é:** apresentar os olhos do seu coração ao Senhor para que Ele o encha (Rm 12:1,2)

Sabemos que Deus está sempre conosco (Hb 13:5), e o rei Davi viu essa realidade, colocando o Senhor à sua direita. No caso da oração de cura, poderíamos começar com a representação de uma história do Evangelho em que Jesus está curando os enfermos.

A imaginação divina deve ser seguida pela oração para que Deus ilumine os olhos de nossos corações (Efésios 1:17,18) para que saíamos da imaginação piedosa para Suas visões divinas (Atos 2:17), o que acontece quando sintonizamos para fluir (João 7:37-39) e o Espírito Santo assume a cena e a traz à vida. Naquele momento, estamos saindo **de uma imaginação piedosa para uma visão em que experimentamos a presença e o toque de cura de Jesus.**

Aqueles que não são treinados para usar os olhos de seus corações para entrar e ver a história podem encontrar maior dificuldade em receber sua cura. Essa pode ser uma das razões pelas quais a cura funciona tão bem com crianças e em nações não ocidentais, já que esses dois grupos tendem a usar mais facilmente os olhos de seus corações. Isso não quer dizer que Deus não possa romper de qualquer maneira, mas entregar nossas faculdades plena e completamente a Ele é uma boa base para trabalhar.

Como conselheiros do ministério de oração e pregadores e professores ungidos pelo Espírito, **podemos ajudar as pessoas a entrar na história de Deus e tocar Sua presença.** Podemos pintar cenas por meio de testemunhos, histórias das Escrituras e palavras de conhecimento, para citar apenas alguns. Você pode convidar as pessoas a se levantarem e simplesmente dizerem "Sim, Senhor" ou "Mais, Senhor". Se essas palavras simples estiverem conectadas com fé, pensamentos fluidos, imagens fluidas, emoção fluente e poder fluente do coração, elas podem receber mais facilmente Seu toque de cura.

O poder de cura de Deus pode ser visto como luz brilhando das mãos de Jesus

Sua energia flui de Sua presença, através de Seu toque. Seu poder de cura pode ser visto como Luz que flui de Sua mão direita.

*Seu brilho é como a luz do sol; Ele tem **raios brilhando de Sua mão**, E há o esconderijo de Seu poder.*
(Habacuque 3:4 NASB)

O poder de curar pode ser visto como luz saindo da mão de Jesus. Uma vez que Jesus agora vive dentro de você e você é o Seu corpo, você pode ver Sua luz curadora brilhando em sua mão enquanto você a

coloca sobre os enfermos ou a estende para os enfermos. Esta é a verdadeira realidade espiritual que estamos testemunhando e participando.

Como aprendemos, *ver* por Abrão o "Pai da Fé" foi um ingrediente importante para ele acreditar. O Senhor falou isso em meu diário: *"Mark, tudo o que você fixa seus olhos cresce dentro de você e tudo o que cresce dentro de você, você se torna."* Então eu escolho ver as realidades de Deus, pois então essas realidades crescem dentro de mim e eu libero as realidades de Deus no mundo ao meu redor. Vejo Seu poder de cura fluindo através de Sua (e minha) mão direita. Seu Reino vem, Sua vontade é feita, na terra como no céu.

Sugiro que pratiquemos ver o poder de cura do Deus fluindo como luz de nossas mãos enquanto as colocamos sobre os enfermos e ordenamos a cura em nome de Jesus.

O que transparece nesses encontros de cura com Jesus?

1. **Coloque uma música inspiradora** - Pode ser uma música celestial suave que o leva à Sua Presença, ou música inspiradora centrada na pessoa de Jesus, ou cantando suavemente em línguas.
2. **Veja Jesus** – Fique imerso em Sua presença. Faça isso melhor ficando relaxado e brincalhão, com um grande sorriso no rosto, vendo-me como uma criança brincando ou simplesmente de mãos dadas, caminhando junto com Jesus.
3. **Receba o dom da fé** – Ele está vivo e presente. Ele está falando. Sua compaixão e poder são para curar! Põe a mão sobre o coração e diga: "Fé, levanta-te!" e recebe o Seu dom da fé (1 Coríntios 12.9). Uma onda fluente de fé é Seu dom de fé para nós. Tudo vem do Seu rio que flui (Ap 22:1,2; Jo 7:37-39).
4. **Absorva Seus raios de cura** - Passe talvez 15-20 minutos com os olhos fixos nEle, sintonizados para fluir e simplesmente recebendo pensamentos fluidos, imagens fluidas, emoções fluidas de compaixão e poder fluente que o cura. Veja o poder de cura como luz saindo de Sua mão direita e entrando em seu corpo, transformando-o até que brilhe com Sua luz. Você pode colocar as mãos na área enferma e ver Sua luz entrando nessa área.
5. **Peça Suas instruções e obedeça-as:** Você pode escolher [o diário bidirecional](#) como forma de receber essas instruções. Se você for lembrado de uma mágoa ou qualquer coisa sobre a qual tenha sentimentos ruins, estenda o perdão. O perdão libera Seu poder de cura.
6. **Torne-se o esplendor de Sua glória** - Entramos em Sua Troca Divina, deixando-nos ser consumidos e substituídos por Ele e Sua Presença. Confiamos nEle para fazer TUDO, remover nosso pecado, nossa doença e nossa fraqueza. Vemo-nos vestidos com Seu manto de justiça, irradiando Sua saúde, força e poder divinos.
7. **Repita conforme necessário** – Continue a pedir a Deus que lhe mostre quaisquer bloqueios ao fluxo de Seu poder de cura e como Ele quer que você remova esses bloqueios.

O "Como Fazer" de Levar as Pessoas a um Encontro de Cura com Jesus

1. Leia a história do Evangelho para que tenhamos um lugar de partida.
2. Pinte a cena na mente dos ouvintes, dramatizando-a à medida que avançamos, mantendo-a divertida, leve e agradável, pois, afinal, é tudo sobre Jesus e Sua incrível compaixão e poder de cura.
3. Convide-os como parceiros dispostos a encontrar Jesus, falando, rindo, tocando, sendo tocados e recebendo Dele.
4. Siga o fluxo do Espírito Santo, enquanto Ele dá vida à cena.
5. Certifique-se de incluir os elementos-chave necessários para receber de Deus, conforme listado acima na seção intitulada "O que acontece nesses encontros de cura com Jesus?"
6. Uma vez que seguimos o fluxo, Deus pode e trará aos nossos corações e mentes elementos-chave específicos que devem ser abordados à medida que avançamos.
7. Junte-se a um profeta e um mestre e honre os dons de ambos (Atos 13:1,2).

Eu experimentei anos de sucesso com os encontros do "Mar da Galiléia" com Jesus

Por mais de 35 anos, tive uma taxa de sucesso superior a 95% levando as pessoas a ouvir a voz de Deus e a ter uma visão, **simplesmente pegando-as pela mão e levando-as a uma história**, uma caminhada com Jesus ao longo do Mar da Galiléia. ([Experimente aqui.](#)) Que tal se pegarmos essa estratégia simples e comprovada e a estendermos, para que a usemos não apenas para ouvir a voz de Deus e ver Sua visão, mas para realmente receber Seu toque de cura compassivo para curar nossos corpos com Seu poder milagroso?

Nos encontros do "Mar da Galiléia", garanto que as seguintes coisas simples aconteçam

1. Nós nos acalmamos e pedimos ao Espírito Santo que nos conduza a um encontro com Jesus.
2. Eu pinto uma cena visionária de caminhar com Jesus juntos na Galiléia. (Para a cura, usaremos uma história do Evangelho de Jesus tocando e curando uma pessoa.)
3. Envolvermos nossos sentidos: vemos Ele e os arredores, encosta, grama, Mar da Galiléia, pescador em um barco desfrutando tranquilamente de seu Mestre, sol, céu, nuvens, sentimos o calor do sol e a brisa suave.
4. Nós nos vemos como crianças com um grande sorriso no rosto e dizemos: "Obrigado, Jesus, por estar aqui". (Isso garante que estejamos em uma postura relaxada e sem esforço, o que é crucial para estar em um modo receptivo.)
5. Enquanto olhamos para Ele, sintonizamos pensamentos e imagens fluidos, recebendo o que Ele quer dizer. No caso da cura, receberemos Suas instruções para sermos curados e experimentaremos Seu toque compassivo e curador e sentiremos o pulso de Sua energia divina

em nossos corpos. (Reproduza música suave de imersão em segundo plano.)

6. Permaneceremos na presença de Deus por 5-8 minutos, absorvendo o que Ele está falando. Em um culto de cura, estaremos nos aquecendo em Seus raios de cura compassivos, vendo o poder e a luz radiante vindos de Sua mão direita e pulsando através de nossos corpos por talvez um tratamento de radiação de cura divina de 15 a 20 minutos.
7. Acompanhamento: Compartilhamos em pequenos grupos de dois o que experimentamos e, em seguida, alguns voluntários vêm à frente para compartilhar com todo o grupo o que Deus fez.

Vamos garantir que esses mesmos elementos estejam presentes enquanto buscamos encontros de cura com Jesus.

"Senhor, que possamos experimentar Seus milagres de cura e ver Seu Reino estendido."

Recursos para SEU Encontro de Cura ou Culto de Milagres

Forneça essas apostilas antes do culto de cura

- [Cartão Carteira "Milagres de Cura – Modelo de 7 Passos"](#) (para oração pessoal no encerramento)
- [Milagres - Modelo de 7 etapas](#) (resumo de 4 páginas para levar para casa para revisão)
- [Meu Milagre – Planilha de Memorial e Testemunho](#) (para preencher e compartilhar)

Grupos ou indivíduos podem seguir estas etapas para experimentar o toque de cura de Jesus

1. **Aumente a fé para a cura:** Assista e participe do ensinamento interativo, *"A Operação de Milagres"*, [disponível para download aqui](#) (29 minutos).
 - **Somente PowerPoint:** Se você for apresentar o sermão acima, em vez de fazer com que seu grupo assista ao DVD, [baixe](#) e use esses 60 PowerPoints e conduza seu grupo por eles, fazendo com que eles falem sobre si mesmos enquanto você se move pelos versículos.
2. **Experimente uma meditação de cura** - Um áudio de streaming de 21 minutos [pode ser baixado aqui](#) para ouvir e interagir. Um roteiro completo também é fornecido para que você tenha a oportunidade de entrar na visão e liderar seu grupo nela.
3. **Hora do Testemunho** – "Quero que você se levante e mova seu corpo. Teste seu corpo agora. Dê um passo de fé e ação de graças, fazendo algo que você não poderia fazer facilmente antes."
 - *Dê-lhes alguns momentos para caminhar e se movimentar.*
 - *"Se você sentir algum nível de melhora, acene com a mão. Se você experimentou a cura*

completa, acene com as duas mãos agora.

- *Selecione alguns para compartilhar testemunhos de curas.*

4. **Oração adicional (se o tempo permitir) um a um, usando o "Modelo de Milagre de 7 Passos"**

- Sugere-se que no início do culto você distribua os cartões de carteira "Milagres de Cura - Modelo de 7 Passos", para que você possa instruí-los a segurar os cartões na palma de suas mãos para que possam se referir a eles enquanto oram por pessoas que estão solicitando oração adicional. As pessoas que precisam de oração podem se alinhar ao longo da frente e nos corredores, e outras podem se alinhar na frente delas, de frente para elas, com o cartão de 7 passos na palma da mão esquerda e orando por essas sete etapas 1-3 vezes conforme necessário. Pode haver música suave, que exalta Jesus, ao fundo (não muito alto).

À medida que as pessoas experimentam a cura, elas devem acenar com as mãos para que possam ser entrevistadas para compartilhar seu testemunho com a congregação, o que pode ser feito ao mesmo tempo em que as pessoas estão recebendo oração, mas mantenha o volume baixo.

- Jesus orou duas vezes seguidas pelo cego (Mc 8:23-25), Elias orou 7 vezes seguidas e acabou com uma seca (1 Reis 18:42-44; Tiago 5:16,17)
- "Se você precisar de oração adicional, pode vir para a frente e vamos nos unir e orar por você." Vamos orar seguindo os passos dos Cartões da Carteira, "[Milagres da Cura – Modelo de 7 Passos](#)":
 - ❖ Expresse compaixão
 - ❖ Pergunte: "O que há de errado?"
 - ❖ Aquiete-se e ouça a Deus e obedeça ao que Ele diz
 - ❖ Convide a presença de Deus – Sua compaixão e poder para curar
 - ❖ Comande a cura em nome de Jesus
 - ❖ Teste
 - ❖ Repita: Ore uma segunda, terceira e quarta vez

5. **Fechar o culto**

- **Uma oração de bênção** sobre todos, para que Deus continue toda a obra e sele todas as vitórias.
- **Peça a todos que preencham a folha intitulada "**[Meu Milagre – Planilha de Memorial e Testemunho](#)**"** – Isso permite que as pessoas compartilhem seus testemunhos, o que ajuda a garantir a cura enquanto constrói a fé nos outros. Você pode pedir que cópias deles sejam fornecidas à liderança como um memorial do que aconteceu.

6. **Atribua lição de casa - Incentive o acompanhamento em suas devocionais diárias** até que a cura se manifeste plenamente.

- ❖ *Replay* [A Operação de Milagres](#) - pregação interativa
- ❖ *Replay* [Uma Meditação de Cura](#) - um toque de Jesus
- ❖ *Aplique diariamente os vários Modelos de Cura em 7 Passos – seguindo a direção do Espírito Santo*

- [Milagres de Cura - Modelo de 7 Passos](#) (revisão resumida de 4 páginas)
- [O Modelo Milagroso da "Palavra da Fé" de 7 Passos](#)
- [Orações que curam o coração - modelo de 7 passos](#)
- [Dons de Curas - Modelo de 7 Passos](#)
- ❖ [Sessões de imersão nos raios de cura de Deus](#)

7. **No término – Se o tempo permitir (ou em outros horários programados durante a semana), forneça um tempo de ministério de oração de cura em pequenos grupos** – Com música suave ao fundo, faça com que equipes multi dotadas (que incluem um profeta/vidente e um Mestre/líder) ministrem a oração de cura. Isso poderia ser seguido por mais testemunhos de curas.

Deus ainda me concederá um milagre se minha enfermidade for causada por meus erros tolos?

Pergunta: Uma vez que minha enfermidade é resultado de minha própria negligência pessoal e agora minha saúde está arruinada, ainda posso esperar um milagre de cura, ou devo agora sofrer as consequências de meu pecado e tolice? Sinto-me culpado e envergonhado e acredito que esta é uma cruz que devo carregar como punição por meus pecados. Eu acredito que Deus está me ensinando uma lição através disso, então, se isso for verdade, isso significa que Ele quer que eu fique doente?

Resposta: Boas perguntas. A maneira como eu as respondo faz uma grande diferença em como oro por uma pessoa. Eles devem primeiro confessar seus pecados? Deus quer que alguns andem em sua enfermidade pelo resto de suas vidas? Existem passos que eu possa precisar tomar para ajudar a pessoa a remover a escuridão de seu espírito e alma para que possa receber os raios de cura de Deus em seus corpos? Quais seriam esses passos? Como posso fazer para tomar essas medidas?

De acordo com Jesus, o pecado pode suportar uma consequência física da enfermidade. Jesus disse a um coxo que acabara de curar: "Eis que você ficou bom; não peques mais, para que nada de pior vos aconteça" (Jo 5:14).

Acredito que todos nós sabemos que a negligência em relação ao nosso corpo pode resultar em problemas de saúde. Alguns exemplos podem incluir contaminar nossos corpos com alimentos ricos (Daniel 1:8), encontros sexuais fora do casamento, abrigar raiva, amargura, ciúme ou medo em nossas almas etc.

No entanto, a Bíblia demonstra que Deus em Sua grande graça **ainda estende milagres**, independentemente de nossa responsabilidade pessoal em causar a doença ou se identificamos todos os pecados causadores e os confessamos.

Vamos dar uma olhada em apenas um exemplo das Escrituras do parálítico que foi baixado de um telhado e experimentou um milagre instantâneo, sem haver menção de que ele primeiro confessou seus pecados, embora ele claramente tivesse pecados dos quais Jesus especificamente o perdoou.

... Eles baixaram a cama em que o parálítico estava deitado. Quando Jesus viu a fé deles, disse ao parálítico: "Filho, os teus pecados te são perdoados". Ele disse ao parálítico: "Eu te digo: levanta-te, toma a tua cama e vai para tua casa". Imediatamente ele se levantou, pegou a cama,

e saímos na presença de todos, de modo que todos ficaram maravilhados e glorificaram a Deus, dizendo: "Nunca vimos nada assim!" (Marcos 2:3-12 NKJV)

O fato de Jesus ter dito "seus pecados estão perdoados" indicaria que havia pecado em sua vida. Sabemos que quando temos pecado em nossas vidas, ele tende a produzir um sentimento de alienação e separação em nossos corações em relação a Deus. Sentimento de culpa, vergonha e medo, que são todas formas de escuridão emocional, podem impedir que os raios de cura de Deus iluminem nossos espíritos, almas e corpos.

Sem alienação!

Então Jesus começou removendo instantaneamente todo o senso de alienação e separação, chamou ele de **"Filho!"** Uau! Eu não sou alienado. Sou aceito por meu Pai celestial, embora seja imperfeito e pecador e meus pecados tenham trazido enfermidade ao meu corpo. Ele ainda estende a mão para mim e me chama de Seu filho! Incrível! Estarrecedor! Obrigado, Senhor, sou Teu filho e totalmente aceito, assim como sou!

Então Jesus estende livremente o perdão: "Seus pecados são perdoados." Uau! Favor imerecido! Não houve nem mesmo menção de que o homem havia identificado todos os seus pecados e / ou se arrependido deles. Simplesmente a graça de Deus sendo estendida! Incrível! Toda culpa emocional, pensamento negativo e escuridão demoníaca são instantaneamente repelidos pela invasão destas palavras: "Seus pecados estão perdoados".

Isso me lembra a mulher apanhada em adultério. Jesus não a colocou para baixo. Sem culpa ou condenação. Ele simplesmente disse: **"Vá e não peques mais"** (João 8:11). Portanto, nos deleitamos com a aceitação, libertação e liberdade do Deus que ama a **misericórdia** (Miquéias 5:8) e sabemos que a misericórdia triunfa sobre o juízo (Tiago 2:13).

Oh, como precisamos ser libertados do autojulgamento! Isso é feito por meio das palavras *rhema curativas* de Jesus Cristo. Toda vez que faço um diário bidirecional, experimento essa liberdade maravilhosa, repetidamente. Ele libera uma experiência de cura constante dentro da minha alma. Sou amado e aceito incondicionalmente, assim como sou. Faça [do diário bidirecional](#) uma parte de sua experiência diária.

Então, agora, posso viver em misericórdia comigo mesmo, em vez de julgamento. Uma vez que Deus me ama incondicionalmente, posso concordar com Ele e aceitar Seu amor incondicional e me amar incondicionalmente. Eu declaro: "Estou purificado de todo o meu pecado pelo sangue derramado de Cristo. Eu coloco o manto de justiça de Cristo (Gálatas 3:27). É branco imaculado. Eu brilho com retidão. Eu irradio a glória de Cristo em todos os lugares que vou."

Declarar-me vestido com o manto branco radiante de Cristo é em si uma poderosa experiência de cura. Experimente. Faça isso diariamente. Você tem que se ver de alguma forma. Ou você está se retratando como um pecador miserável, ou está se imaginando irradiando com a justiça de Cristo. Ver a imagem certa me cura de dentro para fora. Deus está curando minha alma, removendo sua escuridão acendendo a luz. Estou passando de um pensamento obscurecido para pensamentos de aceitação amorosa.

Então agora a escuridão no espírito e na alma deste homem foi tratada. Jesus removeu seu senso de alienação e culpa, instantaneamente, milagrosamente. Agora Jesus vai atrás de seu corpo, **dando-lhe vida** e ordenando-lhe que faça algo que não foi capaz de fazer. Jesus diz: "Eu te digo: Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". Assim, com um passo de fé, o homem se levanta, pega sua maca e vai para casa. "Todos ficaram maravilhados e glorificaram a Deus" (Mc. 2:12).

Espírito, alma e corpo, todos curados em uma explosão milagrosa de poder divino radiante! Graça, favor e bênção imerecidos estão todos derramando do trono da graça.

Uma explosão da graça divina curando espírito, alma e corpo

Eu gostaria de sugerir que a explosão da graça divina que libera um milagre o faz também liberando amor incondicional, compaixão e misericórdia, que liberta as pessoas de seu senso de alienação em relação a Deus, sua culpa e vergonha e, finalmente, suas enfermidades físicas.

A explosão da graça divina traz instantaneamente cura ao espírito, alma e corpo. Vemos uma vitória surpreendente sobre as forças das trevas que aprisionaram o indivíduo. A glória de Deus está em exibição. O Reino de Deus está avançando. Ele está presente em seu meio, e as forças das trevas foram derrotadas! Todos os que veem essa demonstração de glória e poder glorificam o Deus que está vivo e no meio deles. Esta é a melhor maneira de levar as pessoas a Deus que eu conheço.

Então, neste milagre, a primeira coisa tratada foi o sentimento de alienação espiritual, e isso foi curado com as palavras de aceitação incondicional de Jesus, "Filho". Tu és Meu filho, e Eu te aceito plenamente do jeito que és. Isso é seguido pela remoção da culpa da alma. Essa tarefa é concluída à medida que a luz de Deus permeia suas atitudes e crenças negativas. Então o poder e a luz de Deus tocam seu corpo e em um instante ele é milagrosamente curado ao se levantar e andar.

Ao lançar um milagre, estendemos a completa compaixão e poder de cura de Deus, não com base na perfeição do indivíduo ou na absolvição do pecado. **É um presente gratuito.** Estendemos o amor, o favor da aceitação divina, a oferta de remoção completa da culpa e o dom de um milagre físico. Todos são estendidos simultaneamente. Todos podem ser recebidos simultaneamente ou algumas partes podem ser rejeitadas. É uma oferta completa e compassiva de graça imerecida. É o presente de Natal completo de Deus para o mundo. A humanidade é livre para aceitá-lo ou rejeitá-lo.

Eu amo a maneira como [Steve Stewart](#) disse isso, enquanto ele nos treinava e nos liderava em ministrar milagres aos enfermos na Índia. Ele disse a eles: "Claro que vocês estão incluídos! Claro que Deus quer curá-lo!" Que palavras calorosas, curadoras e edificadoras da fé! Não há razão para não podermos usar essas palavras poderosas ao ministrarmos milagres aos doentes.

Então, existe um lugar para o arrependimento dos pecados para promover a cura?

Sim, existe. Eu sugeriria especialmente à medida que passamos de ministrar milagres para ministrar o que Deus chama de "dons de cura" (1 Coríntios 12:28). Alguns desses dons são mais um "processo de cura" ([therapeuo no grego](#)), o que significa que medidas terapêuticas são tomadas para trazer a cura. Alguns desses processos envolverão o arrependimento de comportamentos e atitudes pecaminosas e a adoção de novos comportamentos e novas atitudes. [Vários "Dons de Cura" são discutidos neste artigo.](#)

Uma Escritura clara mostrando que há uma relação entre o arrependimento do pecado e o recebimento da cura é encontrada em Tiago 5:13-16.

Alguém entre vocês está doente? Então ele deve chamar os presbíteros da igreja e eles devem orar sobre ele, ungindo-o com óleo em nome do Senhor; e a oração feita com fé restaurará aquele que está enfermo, e o Senhor o levantará, e se ele cometeu pecados, eles lhe serão perdoados. Portanto, confessem seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para que sejam curados. A oração eficaz de um homem justo pode realizar muito.

Resumo – Deixe Deus guiar enquanto ministramos milagres e dons de cura

Então aqui está. A solução para uma dicotomia nas Escrituras onde, no caso de um *milagre*, nenhuma confissão de pecado era necessariamente necessária, mas no caso de uma *cura*, a confissão de pecados pode ser necessária. Então Deus pode fazer isso de qualquer maneira. Ambas as formas funcionam. Eu certamente recomendaria e utilizaria ambos.

Se você acha que Deus quer que você aprenda algo enquanto está enfermo, você certamente pode perguntar: "Senhor, há alguma lição que você quer que eu aprenda? Há algum pecado do qual você quer que eu me arrependa? Mostre-me a causa raiz desta doença e as medidas corretivas que você gostaria que eu tomasse.

Então fixe seus olhos em Jesus (Atos 2:25), sintonize para fluir e registre o que Ele revela a você. Envie-o aos seus três conselheiros espirituais para confirmação e, uma vez confirmado, aja de acordo com ele. Usar essas etapas evitará que você caia em falsa culpa demoníaca e auto introspecção que não é bíblicamente sólida. **Deus** revela o pecado. Nós **não vamos cavar por aí**.

Vamos pedir a Deus que nos dirija enquanto ministramos milagres e dons de cura. No entanto, Deus nos instrui está perfeitamente bem. Seguimos Sua liderança.

Nossa paixão é ver as pessoas curadas! Vamos mostrar a compaixão e a graça de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo e vamos ver vidas transformadas e pessoas maravilhadas com o Deus que está vivo, compassivo e poderoso em seu meio. Vamos ver isso acontecer nas ruas. Vamos orar por aqueles que sofrem, sempre que os virmos. Pelo menos vamos nos oferecer para orar. A maioria aceitará nossa oferta.

Nas últimas duas semanas, um militar e uma pessoa em um restaurante aceitaram uma oferta para orar pela cura deles, e eles ficaram **extremamente agradecidos** pela oferta e pela oração. E eu não tinha nenhum motivo oculto, a não ser que eles experimentassem um toque compassivo do Cristo compassivo. Experimente!

Traga um presente quando você vier diante de um rei

Quando chegamos diante de um Rei, devemos trazer um presente (Sl 45:11,12).

Quando Ester foi ao rei com um pedido, seu presente foi adornar-se com suas vestes reais e preparar-se com óleos de mirra, especiarias e cosméticos para se tornar o mais bonita possível (Es. 2:12).

E sucedeu que, ao terceiro dia, Ester vestiu as suas vestes reais e pôs-se no pátio interior do palácio do rei, em frente aos aposentos do rei, e o rei estava sentado no seu trono real, na sala do trono, defronte da entrada do palácio. Quando o rei viu a rainha Ester em pé no pátio, ela alcançou graça aos seus olhos; e o rei estendeu a Ester o cetro de ouro que estava em sua mão. Então Ester se aproximou e tocou o topo do cetro. Então o rei lhe disse: "O que está incomodando você, rainha Ester? E qual é o seu pedido? Até a metade do reino será dado a você. (Ester 5:1-3 NASB)



Portanto, minha pergunta é: "Que presente eu poderia trazer diante do Senhor quando entrar em Sua presença? Como posso me aproximar Dele?" Posso sugerir que nós também devemos vestir nosso manto real - o manto da justiça de Cristo (Gálatas 3:27), um manto branco, irradiando glória divina? Vemo-nos adornados com a justiça de Cristo, que nos foi dada como um dom (Isaías 61.10). O perfume que me envolve são minhas petições unidas à ação de graças (Filipenses 4:6; Colossenses 4:2), que é um incenso que sobe diante das narinas do Senhor (Apocalipse 5:8; Apocalipse 8:3,4).

Então, quando venho diante do meu Rei, buscando-O para curar, por exemplo, aqui está o que faço: **começo com a imaginação piedosa**. (Eu defino imaginação piedosa como ver as coisas que o Senhor diz que são verdadeiras.)

Da imaginação divina à visão divina

Usando a imaginação piedosa, pinto uma cena (Apocalipse 4:1) do meu Rei em Seu trono em Sua sala do trono. Em seguida, peço ao Espírito Santo que assuma essa cena (Efésios 1:17,18) **e sintonizo para fluir** (João 7:37-39). À medida que o fluxo do Espírito Santo assume o controle, encontro-me saindo da minha imaginação piedosa para uma visão divina.

Quando essa visão começa, como João, exclamamos "*Imediatamente estou no Espírito*" (Ap 4:2) e a cena muda, ganhando vida, possivelmente revelando uma cena diferente daquela que pintamos com nossa imaginação piedosa. João não via mais a porta na cena do céu que ele havia usado como seu trampolim para essa visão divina; agora ele viu no Espírito o trono de Deus e Aquele que está sentado no trono e os anciãos.

Da mesma forma, contemplo o esplendor, a compaixão e o poder de Deus ao entrar diante de Deus em Sua sala do trono (Ap 4:3-11). Eu me junto como um dos adoradores diante de Seu trono, glorificando-O por todas as boas dádivas que Ele me deu e pela cura em que agora acredito Nele. Ajoelho-me diante da luz de Sua glória, pedindo que Ele estenda Seu cetro de ouro.

Há relâmpagos e poder em Sua mão direita (Habacuque 3:4), e quando eu o sinto me tocar, Seu poder pulsa através de mim, restaurando meu corpo à saúde plena em um instante. Ou Ele pode escolher me dar sabedoria e instrução a respeito de um dom de cura (I Coríntios 12:28) que posso aplicar para restaurar a saúde do meu espírito, alma e corpo. Eu faço tudo o que Ele me diz para fazer (João 2:5).

O que o rei Davi sabia

O rei Davi era um homem segundo o coração de Deus que instalou o culto 24 horas para que pudesse estar continuamente na presença do Senhor. Ele fez a pergunta: "*Quem pode ascender à Sua santa presença?*"

Quem subirá ao monte do Senhor? E quem pode permanecer em Seu lugar santo? Aquele que tem mãos limpas e um coração puro, que não elevou sua alma à falsidade E não jurou enganosamente. Ele receberá uma bênção do Senhor e justiça do Deus da sua salvação. Esta é a geração daqueles que O buscam, que buscam a Sua face - até mesmo Jacó. Selah. Levantai vossas cabeças, ó portas, e levantai-vos, ó portas antigas, para que entre o Rei da glória! Quem é o Rei da glória? O Senhor forte e poderoso, o Senhor poderoso na batalha. (Salmos 24:3-8 NASB)

Davi entendeu que eu ascendo e permaneço em Sua santa presença e experimento Seu poder de cura vindo diante Dele com a cabeça erguida e buscando Sua face. Dito de outra forma, levantei meus olhos e estou olhando para Sua majestade. Estou vendo-o, em seu trono, com sua luz, glória e esplendor procedentes dEle! Eu vejo que Seu poder está escondido em Sua

mão e brota como luz e glória! Eu busco um toque de Sua mão. *Seu brilho é como a luz do sol; Ele tem raios brilhando de Sua mão, e há o ocultamento de Seu poder (Hc 3:4).*

Tenho permissão para ascender porque recebi o sangue purificador de Cristo e o manto de justiça (Isaías 61.10). Meu coração é puro, sem raiva, amargura ou hipocrisia. Minhas mãos estão limpas; minha mente fala a verdade de Deus, sendo preenchida com Sua luz, vida, amor, alegria e paz, em vez da dúvida, acusação, julgamentos, mentiras e morte de satanás.

Não fiz votos que neguem as promessas e provisões de Deus Todo-Poderoso. Não me comprometi a realizar por conta própria, ou a lutar ou vencer com base em minha própria força. Eu não jurei que Deus não está perto, ou Deus não responde, ou Deus não se importa. Tal engano não tem lugar nos propósitos do meu coração.

Agora, eu me encontro na presença do Rei, e recebo a unção, a bênção e a justiça do Rei! AGORA, recebo ajuda do Senhor. Sou conduzido à presença do meu Senhor e ELE é poderoso para salvar. Ele é o forte que realiza e que luta por mim e que vence as batalhas que estão diante de mim. Eu digo: *"Você é minha cura! Você é minha força! Você é minha retaguarda! Você é minha fortaleza! Você é meu Tudo e Tudo. Eu celebro a Tua presença, e o Teu favor divino habita em mim. Obrigado, Senhor!"*

Imagem cortesia de CharlaArts.com

Evangelismo de poder na Índia - Funciona!

Jesus realizou a cura e as pessoas receberam o Evangelho. Sempre tive fome de ver isso acontecer e hoje, não só vi, participei com outras 35 pessoas do FAZENDO. Cada membro de nossa equipe viu Deus se mover de maneiras milagrosas através deles!

9:00 da manhã, entramos em uma vila tranquila na Índia com 200 casas, três templos hindus e nenhuma igreja cristã em funcionamento.

A história

Tínhamos 36 na equipe, além de 75 tradutores e ajudantes indianos. Fizemos uma grande cena para nos anunciarmos. Fogos de artifício e apitos enquanto saímos do ônibus e caminhamos de uma ponta a outra da cidade, onde imediatamente começamos a adorar e levantar o nome de Jesus, à medida que a multidão crescia.

Na noite anterior, uma equipe de cristãos indianos de outra cidade montou uma tenda que agora estava ao nosso lado. Isso iria abrigar a clínica médica que funcionaria o dia todo. 30-40 cadeiras foram posicionadas em fileiras em frente à estação de admissão desta tenda médica. Os aldeões imediatamente encheram as cadeiras, preparando-se para receber alguns serviços médicos gratuitos e pílulas que seriam administradas da manhã até o final da tarde. Um terço de nossa equipe foi gerenciar as 6 estações da clínica médica; Outro terço de nossa equipe começou a orar por cura para as pessoas que esperavam entrar na clínica médica, bem como para aqueles que saíam da clínica, e o terço final foi para as ruas oferecendo-se para orar por qualquer pessoa que tivesse dor em seus corpos.

Essencialmente, todos aceitaram a oferta que fizemos: "Você gostaria de receber oração?" Trabalhando por meio de tradutores, identificamos o ponto em seu corpo que tinha dor e, em seguida, simplesmente pedimos a Jesus que manifestasse seu amor e compaixão a eles e falamos com a dor para deixar em nome de Jesus e impomos nossas mãos sobre aquela parte de seus corpos. Foram orações curtas e então verificamos se toda a dor havia desaparecido. Se não, oramos novamente. Geralmente, após 1-3 orações, a maioria das pessoas teve grande redução ou liberação total da dor. Isso incluía dores de cabeça, artrite nas costas, joelhos e mãos, problemas estomacais, catarata e até mesmo um olho leitoso e que não conseguia enxergar foi curado.

Depois que cada pessoa foi curada, eles foram questionados se também gostariam de convidar Jesus para entrar em seus corações para curar seus corações, lavar seus pecados e dar-lhes a vida eterna. A maioria disse que sim!

Eu pessoalmente orei por muitos e vi muitas das curas acima, incluindo dores nos joelhos, costas e cabeça. Pude liderar vários na oração de salvação. A clínica totalmente

processou cerca de 125 indivíduos e, com o passar do tempo, forneceu vitaminas e produtos de desparasitação para outros 100 ou mais.



Durante todo o dia, convidamos as pessoas para a "Celebração" noturna e que consistia em música, violões, dança, esquetes e pregação do evangelho. Quando o convite para a salvação veio, provavelmente 75 a 100 se apresentaram para receber a Cristo como seu Salvador. Muitos mais se apresentaram para a segunda chamada, que era para cura física.

Oramos por meio de tradutores até a hora de fazer as malas e voltar para o hotel, apenas para fazer todo o processo novamente no dia seguinte em outra cidade. Reunimos nomes daqueles que entregaram suas vidas a Cristo para que pudessem ser acompanhados por pastores de igrejas em aldeias próximas.

Cristo veio a esta aldeia hoje. Centenas foram curados e salvos, e não houve discussão sobre teologia ou de quem era o Deus real. Simplesmente oferecemos a eles a compaixão de Jesus por meio da clínica, nossas orações de cura e nosso coração de misericórdia expresso durante todo o dia, e uma comunidade hindu veio a Cristo.

Minha vida mudou hoje porque Steve Stewart, o Diretor da [Impact Nations](#), treinou 36 de nós em como fazer evangelismo de milagres. Nos dois dias de treinamento que precederam esta primeira das 6 clínicas de um dia inteiro (que transformariam 6 aldeias hindus diferentes), ele nos gerou e estendeu seu manto para nós. Sua supervisão apostólica criou um ambiente onde os hindus se reuniam e eram progressivamente tocados pelo amor e compaixão de Cristo, até que finalmente entregassem suas vidas a Jesus no final do dia.

Hoje orei nas ruas. Amanhã eu trabalho na clínica...

Artigos de "Minha Jornada de Compaixão" para a Índia

Eles descrevem a semana mais transformadora da minha vida, quando dei um grande passo à frente na ministração da cura divina.

- [Evangelismo de Poder na Índia - Funciona!](#)
- [Hoje eu era o rosto de Jesus](#)
- [Alimentando os sem-teto e curando os doentes](#)
- [Graduação da Escola de Costura Micro-Business](#)
- [O ponto alto da minha jornada](#)

Como você pode se envolver

1. Se você quer ser levantado no evangelismo milagroso e ver as pessoas curadas por meio de suas orações, você precisa se juntar a uma dessas "Jornadas de Compaixão" com [Impact Nations](#) e Steve Stewart. Ele está levantando um exército dos últimos dias para fazer as obras de Deus. Atos de compaixão, cura divina e apresentação de aldeias a Cristo, que nunca antes ouviram o evangelho. [O livro de Steve está disponível aqui](#). Leia-o e comece sua jornada em direção ao cristianismo do Novo Testamento.
2. Outra maneira de se envolver é ajudar financeiramente a enviar um amigo em uma dessas Jornadas de Compaixão. Aqueles que semeiam financeiramente colhem as recompensas eternas das almas salvas e vidas mudadas para sempre ao serem curadas pelo toque compassivo da mão de Jesus.
3. E, finalmente, Steve Stewart pode ser reservado para vir à sua igreja e fazer [uma Jornada de Compaixão de fim de semana para sua congregação](#). Durante este fim de semana, ele treina e depois leva você para as ruas de sua cidade para ministrar oração de cura e evangelismo. **Entre em contato com Steve** (steve@impactnations.com) para obter mais informações sobre como convidá-lo para sua igreja.

Uma nova marca de cristãos - orando por cura nas ruas!

David Rocha tem um vídeo abaixo onde você pode vê-lo orar com as pessoas nas ruas de Los Angeles para receber a cura. E mesmo que ele esteja orando por meio de um intérprete, as pessoas estão sendo curadas! Isso é incrível e emocionante. **Isso é o que vai varrer a América e o mundo e você pode se tornar parte disso.**

[Veja David Rocha ministrando cura nas ruas, clicando aqui.](#)

Você pode perguntar: é preciso um histórico especial para que isso aconteça? Bem, David cumpriu uma sentença de prisão de 5 anos e meio e fez [cursos da Christian Leadership University](#) durante dois desses anos. Então eu acho que a resposta é que tudo o que realmente precisamos é acreditar na Bíblia e sair e começar a orar por milagres. Assista ao vídeo dele e veja se você não concorda!

[David Rocha](#), chamou nossa atenção para Pete Cabrera Jr, um homem que viaja por toda parte impondo as mãos sobre pessoas que precisam de cura e são curadas. David realmente o contactou para orar por sua esposa, que estava com dor com pedras nos rins e agendou uma cirurgia e a cirurgia foi cancelada por causa da cura. Louvado seja Deus!

Abaixo estão algumas das incríveis curas de rua que você pode assistir, juntamente com alguns ensinamentos:

- <http://www.youtube.com/watch?v=v5e8lsnco4o&feature=plcp>
- http://www.youtube.com/watch?v=S_0lrr_o1Vw
- <http://www.youtube.com/watch?v=1eBRnekfKb0&feature=plcp>
- <http://www.youtube.com/watch?v=xILWcEPGby4&feature=plcp>
- http://www.youtube.com/watch?v=c_hPK-i5CU&feature=relmfu

Muitas outras curas de rua são postadas no YouTube!

- **Acesse o canal de Pete no YouTube em:**
<http://www.youtube.com/user/kwisatz73?feature=mhee>
- Você encontrará centenas de curas de rua que inspirarão sua fé!

Página do Facebook de Pete

- **Facebook:** www.facebook.com/petecabrerajr
- Pete diz: "Se você gostaria que eu fosse à sua igreja ou treinasse sua equipe ou organizasse um culto de cura, [envie-me um e-mail](#). Eu sou muito fácil de trabalhar. Se você não fez isso antes, tudo bem, podemos descobrir juntos, amém. www.petecabrerajr.com é um artigo em que comecei a derramar meus pensamentos para ensinar aos outros.
- **Mora em** Great Bend, Kansas.
- **Nasceu** em 21 de abril de 1973.

E quanto a você? Você já foi às ruas e orou por cura? O que aconteceu? O Senhor lhe deu palavras proféticas para compartilhar com pessoas que você nunca conheceu? Qual tem sido sua experiência? Adoraríamos ouvir sobre isso nos comentários abaixo!

Comentários abaixo

Imposição de mãos em nome de Jesus

Você está certo. Eles já estão acontecendo em todo o mundo. Jesus está sacudindo as coisas com Amor através de muitas pessoas diversas que estão Apaixonadas por Jesus e sabem quem são em Cristo. Eu estava na Conferência do Despertar do Reino e foi realmente incrível no Amor lá e em tantas denominações diferentes, mas estávamos praticamente na mesma página. Estou em Baton Rouge, LA. Tenho visto curas há 11 meses e, desde o seminário, minha caminhada com o Senhor se aprofundou e continua todos os dias. Não consigo nem chegar perto de envolver minha mente em torno do que estou vendo. Temos autoridade para falar Sua palavra com ousadia e vê-Lo estender Sua Mão para curar. Somos crentes e podemos impor as mãos sobre os enfermos e eles serão curados. É tudo Espírito Santo. Ele vive em nós. Não somos mais nós que vivemos, mas o Cristo em nós. Devemos andar como Jesus fez. Você tem isso em você apenas acredita. Sua mente é a única coisa que para. Pete Cabrera Jr tem alguns bons vídeos no YouTube. Joe Furnaro é incrível. Não se surpreenda se você comandar uma perna curta em nome de Jesus que ela saia. Amor incrível!!

Paz , Bronson

Jesse Birkey - "Histórias extraordinárias de uma pessoa comum"

Jesse trabalha na Flórida em uma equipe de paramédicos e monta o veículo de resgate que sai em resposta às chamadas do 911. Jesse fica cara a cara com uma parada cardíaca junto com uma série de outras calamidades, então, como cristão, ele tem muitas oportunidades de orar por aqueles que estão em situações de crise. Conheci Jesse para jantar há duas semanas e fui abençoado por seu coração humilde e apaixonado. Ele compartilhou que, durante um período de dois anos, todas as pessoas que ele entregou ao hospital estavam vivas. Porque, de fato, Deus o usou para ressuscitar pelo menos oito pessoas dentre os mortos na ambulância no caminho! Há até um filme saindo neste outono sobre suas atividades chamado "DEADRAISER". [Confira o trailer aqui!](#)



Jesse também escreveu um livro maravilhosamente inspirador, cheio de histórias fascinantes de suas aventuras no trabalho. A fé surgirá em seu coração ao ler este livro! Ele pode ser [encomendado no site de Jesse](#). Melhor ainda, clique neste [vídeo de 2 minutos](#) e deixe Jesse falar diretamente com você sobre o trabalho que está fazendo e o livro que escreveu.

Estamos entusiasmados em dar as boas-vindas a Jesse Birkey como um artigo regular no site do CWG. Acredito que suas histórias semanais dos encontros de cura sobrenatural de Deus inspirarão nossa fé a continuar a fazer as "obras maiores" de que Jesus falou. Obrigado, Jesse, por compartilhar suas incríveis histórias milagrosas conosco.

Leia o primeiro artigo: ["Traição e janelas quebradas"](#).

A imposição de mãos e a oração da fé trazem cura

Cada um de nós tem muitas oportunidades de atender às necessidades diárias ao nosso redor, oferecendo às pessoas um toque sobrenatural de Deus Todo-Poderoso. Na história abaixo, o que foi preciso foi a simples imposição de mãos e a oração de fé, realizada por telefone, e um sério problema de saúde foi removido. Obrigado, Senhor! Este testemunho é de Lois Rader.

A história de um toque divino de cura



Meu cunhado, Carl, fez uma cirurgia no pescoço no verão passado. Durante a cirurgia, eles tiveram que mover o esôfago para o lado. Após a cirurgia e desde então, ele não consegue comer normalmente. Sua esposa, Sandy, teve que cortar as coisas muito pequenas e ainda tinha dificuldade para engolir.

Eles ligaram "só para conversar" e ele mencionou o problema e nos pediu para orar por ele. Eu disse: "Bem, que tal se orarmos direito agora?" Eles concordaram e então perguntei a Sandy se ela sentia que poderia colocar a mão / mãos em sua garganta. Ela disse que achava que podia, e então nós oramos *pela fé e em nome de Jesus*.

Recebemos uma ligação no domingo passado informando que ele está muito melhor. Ele pode comer quase tudo, engolir mais facilmente e está chamando isso de milagre. Todos os louvores são para Deus!!!!

O que ajudou Bill Johnson a se mudar para um ministério de cura maior?

Enquanto participava da **Conferência da Voz dos Apóstolos** em Orlando na semana passada, fui abençoado por tomar café da manhã com Bill Johnson, pastor sênior da [Bethel Church](#), uma megaigreja em Redding, Califórnia, onde milagres e curas incríveis acontecem semanalmente. Meu objetivo era conhecer e me tornar amigo, e descobri que Bill havia sido influenciado por nosso livro *Comunhão com Deus* em meados da década de 1980.



Uma pergunta que fiz a Bill foi sobre a experiência eletrizante de três noites que ele teve com o Espírito Santo que ele mencionou em seu fabuloso livro [Hosting the Presence](#). Perguntei se isso resultou em "mais milagres" em seu ministério. Sua resposta foi uma palavra profética para mim. Ele disse que as coisas que resultaram em um ministério de cura expandido para ele foram: 1) não esperar que os enfermos viessem até ele, mas sim procurar os enfermos a quem pudesse ministrar a cura, e 2) um crescimento na fé, onde começou a buscar a Deus por palavras proféticas daqueles que Ele queria curar.

Durante a semana, Randy Clark ensinou sobre o poder dessas palavras proféticas para despertar a fé e aumentar a cura. Quando você chama uma condição ou o nome de alguém que Deus quer curar, isso permite que essa pessoa saiba que Deus a ama, está preocupado com sua condição e está estendendo a mão para ela com Seu amor compassivo. Isso edifica sua fé. Eles são então solicitados a responder com fé, levantando-se e tentando fazer algo que não podiam fazer anteriormente. Agora são eles caminhando em direção a Deus com fé, acreditando em seu milagre pessoal. O poder de Deus os encontra quando eles avançam com fé, e milagres acontecem.

Uau! Portanto, acredito que o que foi dito acima está me chamando à ação: buscar aqueles que precisam de cura e buscar ao Senhor uma palavra de conhecimento a respeito deles. Não esqueçamos que as palavras de conhecimento e profecia são bastante simples. Você pede a Deus que lhe dê uma palavra de conhecimento ou uma profecia para a pessoa, ou o grupo, e então você sintoniza para fluir e escrever o que vem a você - assim como você já está fazendo no diário pessoal bidirecional.

Então, estou me propondo a agir de acordo com o que foi dito acima e só queria passar essas joias para você.

Perguntei a Bill se ele tinha coisas boas escritas que recomendaria sobre cura, e ele sugeriu dois livros, ambos de coautoria dele e de Randy Clark, Guia ***Essencial para a Cura*** e ***Healing Unplugged***, que agora vou trabalhar. Você não se juntará a mim para estender o Reino de Deus na terra, tocando os enfermos com o poder de cura de Jesus Cristo?

(Você pode apoiar o CWG Ministries fazendo pedidos por meio deste link de afiliado e usando o [Amazon Smile program](#).)

Sete Passos para a Maestria

O que é preciso para se tornar um líder habilidoso e ungido em uma área, em qualquer área da vida? Digamos, por exemplo, que desejamos dominar a liberação do poder milagroso de Deus que flui através de nossas vidas para que o sofrimento seja aliviado e o reino de Deus seja estendido. Como alguém libera com sucesso o dom dos milagres? Tendo acabado de voltar da Conferência da Voz dos Apóstolos e estando programado para fazer um culto de milagres, estou imerso nessa questão. Eu preciso de cura e milagres para trabalhar!



Atualmente, Bill [Johnson](#) e [Randy Clark](#) têm enormes ministérios internacionais de cura, onde veem milhares de milagres ocorrendo todos os anos. Como eles chegaram a esse ponto de maestria?

Eles contam suas histórias em dois livros dos quais são coautores, [Guia](#) Essencial da Cura e [Healing Unplugged](#).

Randy e Bill são apaixonados por milagres e cura há mais de 30 anos. Ao ler suas histórias, o Senhor me mostrou que ambos deram os sete passos listados abaixo ao buscarem e adquirirem proficiência em liberar milagres e curar os enfermos.

Os Sete Passos para a Maestria



1. Estabeleça uma intenção apaixonada de ter sucesso a qualquer custo.

Haverá falhas e solavancos na estrada. Não desista ou concentre-se neles. Em vez disso, concentre-se na visão de Deus e nos sucessos.

2. Adquira a visão, o propósito e a vontade claros de Deus em relação à área

meditando em oração nas Escrituras e ouvindo a voz de Deus.

3. Descubra e domine as principais habilidades necessárias para ter sucesso na área.

Liste das Escrituras e de suas leituras de livros por pessoas bem-sucedidas quais habilidades devem ser desenvolvidas. Trabalhe no desenvolvimento dessas habilidades.

4. [Obtenha treinamento de especialistas](#), permitindo que eles ensinem os pontos mais delicados.

Identifique os principais líderes da área. Leia seus livros, vá a suas conferências, ouça seus ensinamentos, receba uma transmissão e construa relacionamentos com eles.

5. [Dedique tempo para se tornar proficiente – reconheça sucessos e fracassos.](#)

Vou aprender com meus erros. "Senhor, mostre-me o que deu errado lá. Senhor, mostre-me o que fiz aqui.

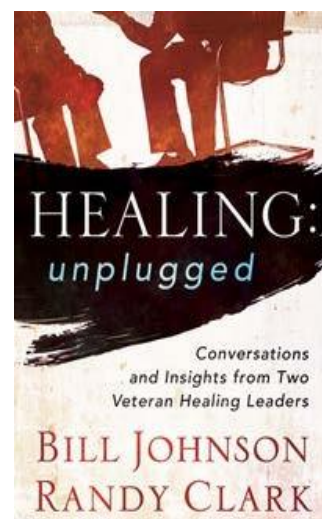
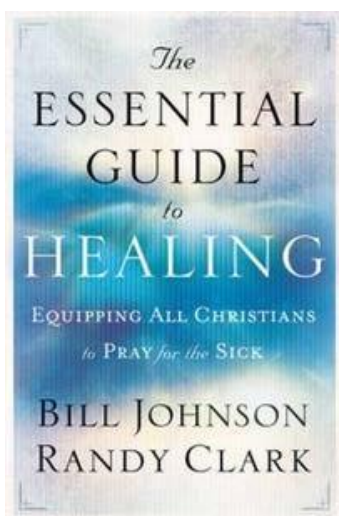
6. [Aprendam juntos em comunidade, como o ferro afia o ferro, então ...](#)

A equipe produz sinergia maior do que a soma de suas partes.

7. [Libere a glória de Deus na área.](#)

Veja o Reino de Deus manifestado enquanto você anda e vive.

Os 7 Passos para a Maestria Aplicados por Bill Johnson, Randy Clark e Mark Virkler



Ao ler [Healing Unplugged](#) e [The Essential Guide to Healing](#) (ambos completamente realistas, práticos e impressionantes), não pude deixar de relacionar várias de suas principais experiências de aprendizado no domínio de milagres e cura, à minha própria batalha para aprender a [Ouvir A Voz De Deus](#).

Aqui estão algumas dessas correlações, declaradas muito brevemente. Que tal se, ao ler, você relacionar esses sete princípios a uma área em que teve sucesso em sua vida. Isso permitirá que você veja que já criou sucesso usando essas chaves, o que significa que **você pode fazê-lo novamente** em outra área de sua vida - cura divina, talvez.

1. **Estabeleça uma intenção apaixonada de ter sucesso a qualquer custo.**
 - Bill abandonou sua busca por milagres depois de não ter sucesso. Ele então foi para Toronto e assumiu um novo compromisso de que, se Deus restaurasse a cura, ele nunca mais a abandonaria.
 - Abandonei o aprendizado de ouvir a voz de Deus depois de anos de busca infrutífera. Então me comprometi a passar um ano focado em aprender a ouvir a voz de Deus.
2. **Adquira a visão, o propósito e a vontade claros de Deus em relação à área.**
 - Bill e Randy eram apaixonados que a vontade de Deus é curar os doentes. Faz parte do Evangelho do Reino.
 - Eu estava apaixonado por as palavras de Jesus serem verdadeiras: "Minhas ovelhas ouvem minha voz".
3. **Descubra e domine as principais habilidades necessárias para ter sucesso na área.**
 - Bill e Randy exploraram como aumentar a fé e a compreensão para milagres.
 - Explorei como aumentar a fé e a compreensão da voz e da visão de Deus.
4. **Obtenha treinamento de especialistas , permitindo que eles ensinem os pontos mais delicados.**
 - Bill e Randy aprenderam com John Wimber, John Arnott, Morton Kelsey e outros.
 - Apreendi com Jack Hayford e outros.
5. **Dedique tempo para se tornar proficiente – reconheça sucessos e fracassos.**
 - Bill e Randy passaram muitos anos aperfeiçoando os dons de curas e milagres.
 - Passei muitos anos aperfeiçoando os dons de ouvir e ver e fazer um diário bidirecional.
6. **Aprendam juntos em comunidade, como o ferro afia o ferro, então ...**
 - Bill e Randy se uniram e ensinaram um ao outro as chaves para liberar milagres.
 - Juntei-me a Murray Dueck, Gary Greig, Mike Rogers e outros para expandir para áreas relacionadas.
7. **Libere a glória de Deus na área.**
 - Milagres e curas são comuns onde quer que Bill e Randy estejam.
 - Quando eu ensino sobre ouvir a voz de Deus, 95+% são capazes de ouvir.

Reflexões dessas 3 histórias de vida - Bill Johnson, Randy Clark e Mark Virkler

Algumas pessoas ensinam que o sobrenatural cessou. Precisamos limpar nossos corações e mentes de toda essa contaminação e evitar tais professores e ensinamentos no futuro.

Algumas pessoas, que sabem como fazer uma habilidade específica, o fazem tão intuitivamente que não conseguem comunicar aos outros **como** o fazem, então não serão de muito valor para você. Você precisa de pessoas que possam comunicar-se claramente e em um idioma que você

possa entender para que possa dar passos à frente no reino do sobrenatural.

Grandes avanços nas curas vieram quando as pessoas vão com [Randy para a América do Sul](#) em cruzadas de cura. Além disso, quando fui com Steve Stewart para a Índia em uma [jornada de compaixão](#), dei um grande passo à frente na cura. Essas viagens ministeriais são altamente recomendadas!

Vamos nos unir, crescer e treinar uns aos outros!



Três meses de aprendizado focado e baseado em revelação com um treinador e um grupo que busca intensamente o mesmo objetivo produz resultados surpreendentes. No entanto, se depois de três meses, você não dominou a revelação que está procurando e ainda não está andando nela, não vá para outro tópico. Fique com o tópico que Deus tem para você, revisando-o com mais atenção, adicionando recursos e treinadores adicionais e experimentando até

você obter maestria. ENTÃO você está livre para seguir em frente sob a direção do Espírito Santo. Essa abordagem permite que você domine área após área.

Lembro-me com carinho de um curso de três meses sobre cura divina que conduzi na Buffalo School of the Bible usando os vídeos de John Wimber. Oramos em cada uma das 12 semanas por curas e, quando chegamos às últimas 2-3 semanas, **todos por quem estávamos orando estavam curados**. Isso incluía um bebê em um hospital de quem eles estavam prontos para tirar os tubos e deixar morrer. Todos nós colocamos as mãos em um lenço e transmitimos o poder de cura de Deus nele e ele foi levado e colocado sobre o bebê e ela se recuperou instantaneamente.

Concentrar-se intencionalmente e experimentalmente como um grupo por três meses trouxe grandes resultados. Estávamos fazendo muitas coisas certas. Tivemos um bom treinador, John Wimber por vídeo. Estávamos fazendo lição de casa onde estávamos meditando sobre as Escrituras de cura e princípios de cura. Estávamos nos reunindo para compartilhar nossas ideias e revelações. Éramos um grupo unido que havia passado por [treinamento sobre como ouvir a voz de Deus e ter visão](#), então sabíamos como orar liderados pelo Espírito.

Passamos metade do nosso tempo de aula orando pelas pessoas que estavam doentes. Usamos [a oração de imersão](#) e a imposição de mãos, a visão e o fluxo. [Meditamos](#) juntos sobre a cura das Escrituras. Obtivemos resultados surpreendentes em apenas **12 semanas de foco** em milagres e cura.

Lugares onde você pode crescer juntos e receber treinamento sobre as coisas do espírito

Recomendamos fortemente todos os cursos online desenvolvidos por Randy Clark na área de sua especialidade, cura. Seu **Programa de Certificação de Cura Cristã** (CHCP) consiste em 12 cursos, 4 cursos em cada uma das três faixas diferentes. As três faixas são: Cura Física (4 cursos), Cura Interior (4 cursos) e Libertação (4 cursos). Todos são transferíveis na [Universidade de Liderança Cristã](#).

A CLU oferece 18 módulos de treinamento eletrônico em sua [Escola do Espírito](#).

Para aqueles que podem frequentar uma escola presencial por alguns meses, recomendamos o seguinte:

- Randy Clark tem [Escola Global de Ministério Sobrenatural](#)
 - Bill Johnson tem [a Escola Bethel de Ministério Sobrenatural](#)
 - John Arnott tem [o Catch the Fire College](#)
 - Loren Cunningham tem [Jovens Com uma Missão](#)
-

Pensamento: *Você nunca é velho demais para estabelecer outra meta ou sonhar um novo sonho.* C. S. Lewis



Esses Sete Passos para a Maestria novamente são...

1. Intenção apaixonada
 2. A visão clara de Deus
 3. Domine as principais habilidades
 4. Treinamento de especialistas
 5. Tempo de confirmação
 6. Aprendam juntos
 7. Libere a glória de Deus
-

Roadmap to a Bountiful Harvest

Seeds of the Kingdom are sown in your heart.



I hear a spiritual truth which the Lord asks me to internalize.

Sower & Seed
Matthew 13:4-23
Luke 8:4-15

© 2011 Mark & Patti Virkler
May be freely copied and distributed.

Proper care of the seed involves:

Intense focus



I give attention to, incline my ear, fix my gaze upon, ponder and speak (Prov. 4:18-26).

Teaming up with others



I team up with others who have mastered or are mastering the same skill (Eccl. 4:9-12).

An abundant harvest ~
30, 60, 100 fold return!



When the season is completed we rejoice in the harvest!
I have integrated the truth!
My life is transformed!

Now, I'm ready to move on to the next experience God has for me.

Let's Get Started!

Discover Spirit-anointed 3-month training experiences at:
www.CWGMministries.org

Seed can fail to produce a harvest if I...

Don't understand.



"That would take too much time to fully comprehend."

Don't believe.



"That won't work for me."

Give in to persecution.



"That is similar to what New Agers do!"

Seed can be choked by...

Worries



"What will people think? What if I make a mistake?"

Riches



"I need to put more time into work. I need to check on my investments."

Pleasure



"I need to go shopping and to the movies. I need to wax my car and boat."

Créditos das fotos

Imagem "Equilíbrio de crianças" cortesia de

[CharlaArtsImagem](#) "Trabalho em equipe" cortesia

de [CharlaArts](#)

Imagem "Roteiro para uma colheita abundante" cortesia de [CharlaArts](#)

Dons de Curar – Maneiras Adicionais de Deus Curar

Dons de Cura – Explorados

Há muitas maneiras de ser curado!

"Deus designou na igreja... **milagres**, *depois dons de cura*..." (1 Coríntios 12:28)

Eu desejo e prefiro milagres imediatos (veja o artigo sobre [Milagres – Modelo de 7 Passos](#)). No entanto, a Bíblia afirma que, além dos milagres, Deus nos deu "dons de cura" (tanto "dons" quanto "curas" são plurais no grego), o que significa que **há uma multiplicidade de maneiras pelas quais Deus pode e vai nos curar**, além de fornecer um milagre imediato. Os dons de Deus são capacitações especiais para realizar várias habilidades (ou seja, Êxodo 36:2-8; 1 Coríntios 12:11; Colossenses 1:29; Gálatas 2:8).

Duas palavras gregas diferentes para cura são usadas por Paulo em Atos 28:8,9.

E aconteceu que o pai de Públio estava deitado *na cama*, afligido por febre *recorrente* e disenteria; e Paulo entrou *para* vê-lo e depois de ter orado, impôs as mãos sobre ele e o curou (*laomia* - um milagre instantâneo). Depois que isso aconteceu, o resto das pessoas da ilha que tinham doenças estavam vindo até ele e foram G2323 curados G2323 (*Therapeua* - cura do processo).

"Dons de cura" são maneiras pelas quais Deus cura

As páginas a seguir exploram com alguma profundidade mais de **20 maneiras** que descobrimos que Deus usa para restaurar a saúde. Estes são ideais para examinar e experimentar individualmente ou em grupo. Existem vários hiperlinks que fornecem uma ótima introdução a muitas maneiras diferentes que Deus pode escolher usar ao restaurar a saúde de seu corpo, alma e espírito e um bom número desses métodos vamos explorar em maior profundidade nos artigos que se seguem neste livro.

O SENHOR colocou várias habilidades em cada pessoa (Êxodo 36:2-8). Deus nos unge para trabalhar em vários grupos de pessoas (Gálatas 2:8). O Espírito de Deus trabalhando dentro de nós irradia através de nós a sabedoria, o conhecimento, a fé, os milagres e os dons de cura de Deus (Colossenses 1:29; 1 Coríntios 12:7-11). Essa revelação flui para todos, até mesmo para as pessoas más (Gn 41). Consideramos os dons de cura que exploraremos como dons de Deus, porque demonstram sabedoria e conhecimento sobre como o corpo funciona e como estimular seus processos naturais de cura que Deus construiu dentro dele.

Três palavras do Novo Testamento para cura:

laomai = instantâneo (G2390); **Therapeua** = processo (G2323); **Sozo** = espírito, alma e corpo de cura (G4982)

1. **Iaomia** (Strong's: G2390) é o que considerariamos um **milagre instantâneo**
2. **Therapeua** (Strong's: G2323) Obtemos terapêutico desta palavra - Então, significa alguns **terapia ou processo** que resulta em cura e bem-estar
3. **Sozo** – Uma palavra usada para descrever a cura de nossos **espíritos, almas e corpos**.

Doze "dons de cura" que promovem a saúde (1 Coríntios 12:28)

Utilize esses dons de cura se você não receber um milagre instantâneo. Em oração, medite nesta lista, pedindo a Deus que lhe revele os dons de cura que Ele quer que você aplique à situação. Em seguida, aplique-os. Talvez comece apenas agindo de acordo com o que está listado abaixo. Se isso não der o resultado necessário de saúde plena, verifique os **recursos adicionais** disponíveis em cada dom de cura, explorando-os **em profundidade** e aplicando-os completamente.

Nunca desista até atingir seu objetivo de SAÚDE COMPLETA! Não se contente com a enfermidade. Continue pressionando até que você esteja experimentando saúde, espírito, alma e corpo plenos e completos! Usamos pessoalmente as abordagens abaixo e as achamos muito úteis para restaurar e manter nossa saúde. Aos 62 anos, continuamos a caminhar com [uma saúde cada vez melhor](#). Aleluia!

1. **O desígnio de Deus é de que nossos corpos se curem e promovam a saúde** (3 João 1:2): Um corte sempre irá curar a si mesmo. Ele nunca pára para perguntar se é a vontade de Deus. Portanto, nunca precisamos perguntar se é a vontade de Deus curar. Jesus nunca perguntou se era a vontade de Deus curar alguém. Portanto, saiba que o tempo vai curar, especialmente se você der ao seu corpo as ferramentas nutricionais para trabalhar e a paz emocional interior. **Três chaves** para a saúde física são: 1) construir o sistema imunológico, 2) desintoxicar o corpo e 3) nutrir as células. Todos os três são discutidos em detalhes no módulo de treinamento, [Siga o Natural! Plano de Saúde do Éden](#). **Recursos adicionais:** [Personal Coach](#) ou [Curso Universitário Online](#) disponível sob o título "Assuma o controle de sua saúde". Se o seu corpo não está se curando, então há um bloqueio. Você vai querer pedir ao Senhor para lhe mostrar esse bloqueio e removê-lo, e então a cura deve surgir.
2. **Uma boa nutrição promove a saúde** (Daniel 1:5-17): A pele de Daniel brilhou depois de apenas 10 dias com uma dieta saudável. [Confira este artigo](#) sobre como são necessários apenas 10 dias de boa nutrição para melhorar sua saúde. Grande parte da comida no mundo desenvolvido é o que Daniel chamou de "a rica comida do rei", que Daniel se recusou a comer porque sabia que isso "contaminaria" seu corpo. Portanto, coma de forma simples e nutricional e adicione um [superalimento à base de alimentos](#) e vitaminas à *base de alimentos* à sua dieta, conforme necessário. Os métodos agrícolas usados hoje violam os mandamentos de Deus e destruíram o valor nutricional de nossos alimentos. Coma orgânicos. Coma o que Deus criou e não o que o homem criou ou "melhorou". As "melhorias" do homem não são melhorias. Ainda não sabemos o suficiente sobre a criação de partículas subatômicas por Deus para "melhorar" adequadamente o desígnio de Deus. [Beyond Diet](#) é um excelente site que recomenda uma dieta muito saudável para seguir. Se você comer uma refeição cozida, leve enzimas com ela, pois cozinhar mata as enzimas dos alimentos e seu corpo não consegue digerir-los e receber a nutrição deles sem enzimas.

Além da nutrição geral acima, às vezes será necessária nutrição especializada. Por exemplo, eu precisava tomar glucosamina para curar um ligamento danificado no joelho que me machucou por 9 meses. Dentro de uma semana após começar a usar **glucosamina**, a dor lancinante no meu joelho foi reduzida em 50% e 90% desapareceu em 3 semanas. Fiquei emocionado com a cura e ainda frustrado por ter levado 9 meses para perguntar: "*Que nutrição específica meu corpo precisa para curar essa enfermidade específica?*" Então, para ter certeza de que nunca mais me esqueço de fazer essa pergunta novamente, adicionei-a ao resumo [Dons de Curas - Modelo de 7](#) Passos. Como precaução, continuei tomando glucosamina por mais 3 meses para garantir que o ligamento rompido (no fundo) tivesse a oportunidade de ser totalmente unido novamente.

No meio desse acompanhamento de 3 meses, descobri outro produto altamente recomendado, a [Laminina](#), que regenera as células (à medida que se reproduzem) de volta à sua saúde original. Comecei a tomar Laminina e, em 3 semanas, definitivamente senti que uma fraqueza interna no joelho estava desaparecendo e meu joelho estava sendo restaurado de volta à sua força original. Portanto, descubra qual nutrição específica é necessária para ajudar na cura de doenças específicas, pesquisando a doença em [Prescrição para Cura Nutricional](#) ou fazendo uma pesquisa pela doença na caixa de pesquisa em qualquer um dos seguintes: [Life Extension](#), [Dr. Mercola](#), [Dr. Schulze](#).

Recursos adicionais: [Personal Coach](#) ou [Curso Universitário Online](#) disponível sob o título "Assuma o controle de sua saúde". Evidências sobre os benefícios para a saúde da "Dieta Gênesis" podem ser encontradas no livro [The China Study](#).

3. **Ervas e produtos homeopáticos promovem a saúde** (Sl 104:14): As ervas são o remédio de Deus. As ervas são antifúngicas e antibacterianas. Tome-os conforme necessário. Descubra o uso de ervas em [Prescrição para cura nutricional](#) ou pesquisando no Google "ervas como remédio". Uma excelente empresa de ervas é [a Nature's Sunshine](#). Um médico naturopata certificado pelo conselho, [Dr. Kimberly Fiucci](#), tem uma prática com foco em cuidados de saúde bíblicos e pode ajudá-lo a determinar os melhores suplementos Nature's Sunshine para você. As vibrações energéticas presentes nas ervas também podem ser colocadas em um homeopático. Um bom recurso para produtos homeopáticos é [Get Well, Stay Well At Home](#) e esse site também oferece [consultas pessoais](#) e [artigos extremamente úteis](#).
4. **O exercício promove a saúde** (1 Timóteo 4:8): "O exercício corporal nos beneficia" nesta vida e, claro, o exercício espiritual nos beneficia tanto nesta vida quanto na próxima. "Use ou perca" é um dos nossos lemas. Deus projetou nossos corpos para se moverem. O movimento aumenta o fluxo sanguíneo (que fornece vitalidade às células) e o fluxo de linfa, que é a ativação do nosso sistema imunológico. Além disso, a força muscular é aumentada, o corpo é tonificado e a saúde geral é estabelecida e mantida. [Aqui está um artigo](#) discutindo os melhores exercícios que encontrei e seus benefícios para a saúde. Aqui está uma [entrevista em vídeo gratuita do Dr. Mercola](#) sobre outro excelente programa de exercícios desenvolvido pelo Dr. Eric Goodman. Confira esta versão Kindle do livro [Fundação: Redefina seu núcleo, conquiste a dor nas costas e mova-se com confiança](#) pelo Dr. Eric Goodman.
5. **A integridade emocional promove a saúde** (Provérbios 17.22): Um coração alegre é um bom remédio. O riso é curativo. Você remove as raízes psicossomáticas das doenças crescendo na **fé, esperança e amor** (1 Coríntios 13:13), que deslocam os opostos do medo, da desesperança e da raiva.

Reconheça que a doença em sua alma produz doenças em seu corpo. O excelente livro de referência, [A More Excellent Way](#) lista **as raízes emocionais** de muitas doenças. Com as informações deste livro, você pode então aplicar a oração adequada para liberar a(s) raiz(es) da doença e receber sua cura. O livro [Aconselhado por Deus](#) oferece uma boa ferramenta para crescer na fé, na esperança e no amor. Para aprofundar a experiência de aprendizado, você pode adicionar um [Personal Coach](#) ou um [Curso Universitário Online](#).

A fé é uma poderosa força curativa e criativa (Mc 9:23-25; Gl 3:5; Tg 5:14-16). Você pode crescer na fé pedindo a Deus que fale com você sobre sua cura e lhe mostre uma visão de si mesmo curado, e então pondere sobre isso, fale e aja de acordo com isso, e isso virá à tona (Mc 11.22-24). Explore o recurso sobre como ter "[Mountain Moving Faith](#)". A fé é aumentada por a) pedir o dom da fé, b) crescer no conhecimento da revelação e c) exercer a fé que se tem. Muitas vezes, por meio da experiência, os indivíduos crescem em uma fé/unção específica para curar um tipo de enfermidade, por exemplo, bócio, olhos cegos, esterilidade.

6. **O jejum/limpeza promove a saúde** (Isaías 58.6-11): Jejeue e sua saúde "**brotará rapidamente**": Jejuns de água e suco por 3 ou 10 dias são excelentes meios para seu corpo descansar, desintoxicar e curar. [Confira aqui um artigo sobre desintoxicação](#). Há um capítulo sobre os benefícios curativos do jejum no livro [Siga o Natural! Plano de Saúde do Éden](#) por Mark e Patti Virkler. O [Master Cleanse](#) proporciona uma excelente cura rápida. Várias limpezas para órgãos específicos do corpo [estão disponíveis aqui](#).

A desintoxicação também pode ser ajudada por: Produtos de limpeza "totalmente naturais". **Recursos adicionais:** [Personal Coach](#) ou [Curso Universitário Online](#) sobre "Assuma o controle de sua saúde".

7. **Remover as causas profundas da enfermidade promove a saúde** (Lucas 6:43,44): A Bíblia ensina que se você tem um "fruto", ele veio de uma "raiz". Portanto, pedimos a Deus que nos revele a causa raiz da enfermidade (ou seja, fruto) que estamos experimentando. Com esse conhecimento, podemos lidar efetivamente com isso e removê-lo. Pergunte: "Senhor, o que aconteceu na minha vida quando essa enfermidade apareceu?" Relaxe e sintonize para fluir e veja o que borbulha por meio de pensamentos ou imagens espontâneas. Em seguida, aborde adequadamente a resposta que você recebe. Uma senhora recebeu de volta a resposta de que o fungo que crescia em suas mãos começou há dois anos, quando ela conseguiu um novo emprego em uma fábrica de pílulas e constantemente usava as mãos enluvadas em pílulas enquanto as separava.

Descobri que perguntar: "Senhor, mostre-me a raiz dessa enfermidade" é uma das perguntas mais eficazes que posso fazer. **Recebe e age de acordo com palavras de sabedoria e palavras de conhecimento** (1 Coríntios 12.8). Essas palavras de Deus podem ajudá-lo a discernir as causas profundas de uma enfermidade, bem como os passos que Deus deseja que alguém dê para receber sua cura. Eles liberam o propósito de Deus do céu, que traz cura. Você pode encontrar muitos exemplos bíblicos e contemporâneos disso no excelente livro, [Catching the Initiatives of Heaven](#), de Dennis Walker. [O Teste de Resposta Muscular](#) também pode fornecer respostas para a causa raiz de uma enfermidade. **Recursos adicionais:** [Personal Coach](#) ou [Curso Universitário Online](#) sobre "Orações que curam o coração".

8. **Unção com óleo e confissão de pecados promove saúde** (Tiago 5:14-17): Isso libera bloqueios que estão impedindo o fluxo do poder de [cura de Deus \(*energeo*\)](#), promovendo assim saúde e cura. O **pacto de cura de Deus** declarado em Êxodo 15:26 estabelece **quatro pré-requisitos** para viver com saúde, e estes incluem ouvir Sua voz e obedecê-la, e ler Seus estatutos e guardá-los. Peça a Deus para lhe mostrar qualquer pecado que tenha permitido essa enfermidade em sua vida. (Leia Deuteronômio 28 e Provérbios 17:22.) A "[Planilha de Fios Contribuintes](#)" pode ajudar a identificar e remover o pecado. Não tenha vergonha de confessar o pecado. TODOS nós pecamos e carecemos da glória de Deus (Romanos 3:23). Não há justo, nem um só (Rm 3:10,20). A confissão traz cura. Precisamos ser livres para admitir que somos pecadores salvos pela graça, ponto final. Não é de nós mesmos, é um dom de Deus. Nós somos os fracos. Ele é o forte. Não há problema em ser fraqueza fundida com força. É assim que as coisas são. Assim, encontramos nossa perfeição EM CRISTO, e não em nós mesmos. Portanto, não se preocupe. Confesse seus pecados ao seu conselheiro espiritual. Confie em mim, todo mundo também tem pecado. Descubra como ungir uma pessoa usando "Óleos Essenciais". Um ótimo livro sobre isso é [Healing Oils of the Bible](#) de David Stewart. Óleos essenciais de qualidade podem ser adquiridos na [Young Living](#).
9. **Expulsar demônios promove a saúde** (Mateus 8:16; 10:1,8; Mc 1:34; 6:13): Jesus curou muitos expulsando demônios. Suponha que isso seja uma parte normal de pelo menos um quarto daqueles por quem você ora. Foi para Jesus. A "[Planilha de Fios Contribuintes](#)" gratuita pode ser baixada para ajudar a remover as âncoras dos demônios e expulsá-las. Use esta ferramenta e o treinamento que a acompanha em [Orações que Curam o Coração](#), que ensina você a aplicar as seguintes sete orações a uma ferida no coração: quebrar pecados e maldições geracionais; cortar laços de alma ímpios; arrepender-se de crenças ímpias e votos internos e substituí-los por crenças e propósitos divinos; cura interior; quebrar maldições de palavras; e, finalmente, expulsar demônios. Se você esteve envolvido em abordagens de cura que contradizem os ensinamentos ou princípios das Escrituras, arrependa-se deles e expulse todos os demônios ligados a eles. **Recursos adicionais:** [Personal Coach](#) ou [Curso Universitário Online](#).
10. **Mergulhar em Sua presença curadora promove a saúde** (Hc 3:4; Hb 1:3; Cl 3:16): Essa abordagem para a cura é fazer uma oração de imersão de 15 a 20 minutos, onde duas ou três pessoas impõem as mãos sobre a pessoa e o mergulham na presença curadora de Deus. Cada conselheiro de oração ora enquanto é conduzido durante os 15 minutos, usando qualquer um dos dons de cura mencionados acima, além do modelo de cura em sete etapas. Pode haver períodos de silêncio durante o tempo de oração. Cada pessoa deve ver o poder de Deus como luz fluindo através de suas mãos para o corpo da pessoa, transformando-o. O cliente também mantém um modo receptivo ao ver o poder de Deus entrando nele, transfigurando a área danificada e restaurando-a. Todos ficam atentos ao "fluxo" e respondem conforme o Senhor os está direcionando.

A equipe de oração senta-se em posições confortáveis ao redor da pessoa durante o tratamento de radiação divina de 15 a 20 minutos. É preferível que os três que fazem a oração tenham as seguintes características: um deles foi curado da mesma enfermidade que aquele pelo qual se ora (significa que eles terão grande fé). Outro conselheiro de oração é alguém que atualmente

tem a mesma enfermidade (significa que eles terão grande empatia). O terceiro é um amigo próximo (significa que eles terão grande compaixão). Descobrimos que isso quase sempre resulta em melhora da pessoa ou naqueles que fazem a oração, ou ambos! [Explore "imersão" aqui.](#)

11. **Rugido contra o inimigo promove saúde** (Isaías 31:4, 5) - [Considere este artigo sobre rugido](#): Você pode rugir junto com Deus na enfermidade, ordenando que ela desapareça em nome de Jesus e observando-a se dissipar no ar. Começamos com uma situação que se colocou contra o governo e o reino de Deus em nossas vidas. Em Isaías 31:3, os egípcios olhavam para a força de seu exército como seu deus. Portanto, o verdadeiro Deus viria e rugiria contra esse exército, essa falsa "realidade" criada por satanás, e lutaria contra ele e o destruiria (Isaías 31:5).

Isso é exatamente o que o Senhor quer que façamos sobre as situações ímpias em nossas vidas. Essas situações ímpias podem ser uma doença persistente, enfermidade, pecado, medo, dúvida, incredulidade, raiva, pobreza, desunião etc. Qualquer coisa em sua vida que seja contrária à Palavra de Deus é um inimigo que o Senhor dos Exércitos quer descer e destruir.

12. **Ordenar que o trauma residual seja liberado de nossas células promove a saúde** (Mc 11:22, 23): Imponha as mãos sobre a área afetada pelo trauma e fale: "Eu ordeno que a memória do trauma disso (*nomeie qualquer que tenha sido o trauma*) seja liberada dessas celas em nome do Senhor Jesus Cristo. Trauma, vá embora. Trauma, vá embora. Trauma, desapareça em nome de Jesus. Eu falo de paz e restauração a essas células em nome de Jesus. Células, sejam restauradas à sua função normal e natural em nome de Jesus" (repita 3 vezes). Você pode fazer essas orações por qualquer enfermidade persistente. Os traumas podem ser deixados em seu corpo por um evento, uma doença, uma erupção cutânea, um osso quebrado etc. Lembre-se de que uma oração do seu coração inclui o uso de imagens, palavras e emoções fluidas, então siga o fluxo enquanto ora (João 7:38, 39; 5:19, 20, 30). Imagine Jesus falando e as mãos de Jesus sendo impostas sobre essas células traumatizadas.

Existem mais de 12 dons de cura?

Absolutamente! Listei esses 12 como ótimos lugares para começar. Descobri que todos eles são eficazes em trazer cura para minha vida. Abaixo está uma lista de vários outros "dons de cura" com os quais estou familiarizado e usei com sucesso. Acredito que uma lista completa de "dons de cura" seria extensa, então estou apenas oferecendo uma [lista introdutória](#).

13. **Receber os sacramentos do Batismo nas Águas e da Ceia do Senhor com fé promove a saúde**: Tenho visto pessoas acreditarem que, quando foram para debaixo d'água no batismo nas águas, seu vício em nicotina seria interrompido, e foi. Sempre que tomo o pão em um culto de comunhão, eu o tomo com fé, recebendo-o como o corpo de Cristo que foi partido para liberar a cura para mim (1 Coríntios 11:24-32) e o vinho é o Seu sangue que me purifica de todo pecado, permitindo-me permanecer puro e santo na presença de Deus brilhando na justiça de Cristo, que recebi de presente. Estes contribuem para andar na saúde divina.

14. **Orar em línguas promove a saúde:** edifica seu ser e energiza seu espírito. Um espírito energizado também energiza o corpo (1 Coríntios 14:2,4). O Dr. Carl Peterson, MD, conduziu [um estudo na ORU em Tulsa](#), Oklahoma. Sendo um especialista em cérebro, ele estava fazendo pesquisas sobre a relação entre o cérebro e orar ou falar em línguas. Ele descobriu que, ao orarmos no Espírito ou adorarmos no Espírito (nossa linguagem celestial), o cérebro libera 2 secreções químicas que são direcionadas para o nosso sistema imunológico, dando um impulso de 35 a 40 por cento ao sistema imunológico. Isso promove a cura dentro de nossos corpos. Surpreendentemente, essa secreção é desencadeada a partir de uma parte do cérebro que não tem outra atividade aparente em humanos e só é ativada por nossa oração e adoração guiadas pelo Espírito!

Influências da glossolalia na resposta ao estresse entre pentecostais apostólicos: Os dados [deste estudo](#) sugerem que a glossolalia (falar em línguas) está associada a uma redução no estresse em resposta a estressores normais e significativamente associada ao humor positivo e à calma. Obviamente, a redução do estresse é extremamente útil para o sistema imunológico e para toda a saúde. O estresse danifica o corpo. A paz cura.

Um estudo recente com quase 1.000 cristãos evangélicos na Inglaterra descobriu que aqueles que se envolveram na prática eram mais emocionalmente estáveis do que aqueles que não o fizeram.

Estudo médico de falar em línguas prova a oração do Espírito Santo: pesquisadores da [Universidade da Pensilvânia](#) tirou imagens cerebrais de cinco mulheres enquanto falavam em línguas e descobriu que seus lobos frontais - a parte pensante e intencional do cérebro através da qual as pessoas controlam o que fazem - estavam relativamente quietos, assim como os centros de linguagem. As regiões envolvidas na manutenção da autoconsciência estavam ativas. "O incrível foi como as imagens apoiaram a interpretação das pessoas sobre o que estava acontecendo", disse o Dr. Andrew B. Newberg, líder da equipe de estudo, que incluiu Donna Morgan, Nancy Wintering e Mark Waldman. "A maneira como eles descrevem isso, e o que eles acreditam, é que Deus está falando através deles", disse ele.

[Clique aqui para assistir a uma entrevista em vídeo gratuita com o Dr. Newburg](#) sobre sua pesquisa sobre falar em línguas. (1,75 milhão de pessoas viram isso em março de 2014.)

Livros do Dr. Andrew Newberg, Universidade da Pensilvânia

- [Como Deus muda seu cérebro: descobertas inovadoras de um neurocientista líder](#)
- [As palavras podem mudar seu cérebro: 12 estratégias de conversação para construir confiança, resolver conflitos e aumentar a intimidade](#)

15. **Louvor e adoração promovem saúde:** permitem que você entre diante [da sala do trono de Deus e absorva Sua presença](#), luz, amor e poder curador (Ap 5:11-14; Êxodo 34:29; Hc 3:4). Patti Virkler compartilha o seguinte testemunho sobre um aspecto do poder de cura do louvor e da adoração.

"Tenho tendência à pressão alta, então tento verificá-la regularmente para ter certeza de que está sob controle. Outro dia, quando eu estava fazendo compras, usei a máquina na farmácia para dar uma olhada. Enquanto eu estava sentado lá com o braço na cinta, eu estava apenas olhando para as pessoas e lendo as informações na máquina. Os números chegaram a 149/83. Bem, isso certamente não era o que eu esperava ou queria! Eu tenho me sentido bem e realmente não queria aceitá-los como precisos, então, quando a máquina ofereceu a opção de testar novamente e encontrar a média, eu fui com ela. Na segunda vez que foi um teste, porém, fechei os olhos e cantei silenciosamente uma canção de adoração ao Senhor. Fiquei surpreso ao ver que os números diminuíram para 125/79 muito mais saudáveis! Não apenas agradamos ao Senhor quando O adoramos, mas também trazemos vida ao nosso próprio corpo físico."

De acordo com o livro do Dr. Benson, [The Relaxation Response](#), a resposta de relaxamento é "um estado físico de repouso profundo que altera as respostas físicas e emocionais ao estresse (por exemplo, diminuição da frequência cardíaca, pressão arterial, frequência respiratória e tensão muscular)", que ele disse ser típico daqueles que fazem Meditação Transcendental. Bem, adivinhe. Também é típico daqueles que entram na [adoração da sala do trono](#), e adoram na presença de seu Rei, e pode ser praticado sentado em uma farmácia, bem como durante os momentos de imersão, cultos de adoração, permanência em Cristo etc.

A adoração envolve um coração de apreço. [Olhe para este gráfico e veja a reação surpreendente ao ritmo do coração](#) quando você está expressando um coração de apreciação.

16. **O Grupo de Vida Maximizada promove a saúde:** São quiropráticos que radiografam a coluna vertebral e, em seguida, fazem ajustes para restaurar a curvatura adequada e fornecem exercícios diários que auxiliam no processo. Como 70% das mensagens do cérebro para um órgão do corpo podem ser cortadas por pequenos desalinhamentos na coluna vertebral, muitos órgãos não estão recebendo mensagens **completas** do cérebro e estão funcionando com uma fração de sua capacidade. Isso é remediado por essa abordagem quiroprática específica. O site deles tem um [recurso de pesquisa](#) que permite que você insira seu CEP e encontre um quiroprático certificado em sua comunidade. Eles oferecem [5 fundamentos de saúde da vida maximizada](#), que foi descoberto para colocar até mesmo o câncer em remissão, como é testemunhado por seu cofundador, Dr. Charles Majors, em seu livro, [The Cancer Killers](#). Ele foi curado de quatro tumores imensos em seu crânio e agora ajuda a liderar outras pessoas a dar os cinco passos essenciais para uma vida maximizada. Na página 50 deste livro, ele menciona o fato de que os pesquisadores descobriram que, na epidemia de gripe de 1918, a taxa de mortalidade de pacientes quiropráticos era um quadragésimo da de pacientes não quiropráticos. [Clique aqui](#) para obter estatísticas sobre o quão segura e eficaz a quiropraxia é comparada a outras modalidades de cuidados de saúde.
17. **Os praticantes da Técnica de Liberação Ativa promovem a saúde:** Esses profissionais de saúde naturais certificados (muitos dos quais são quiropráticos) quebram as aderências nos músculos, restaurando assim a flexibilidade do seu corpo. Patti e Mark Virkler foram super abençoados com flexibilidade restaurada por meio de um quiroprático que ministrou a Técnica de Liberação Ativa a eles. Encontre um praticante de ART certificado em sua vizinhança [clikando aqui](#). Se não houver nenhum em sua área,

peça a alguns quiropráticos em sua área para revisar o site Maximized Living e considere se tornar certificado e listado por eles.

18. **Os escudos EMF promovem a saúde:** eles não apenas protegem você dos campos eletromagnéticos negativos que bombardeiam seu corpo diariamente, mas também podem ser programados para liberar energia benéfica em seu corpo, conforme [disponível aqui](#).
19. **Os ímãs Nikken promovem a saúde:** Os ímãs Nikken podem ajudar as energias de cura do corpo. Nikken tem muitos ímãs e muitas pesquisas mostrando que os ímãs aumentam a resposta de cura de nossos corpos. Eles aceleraram a cicatrização do ligamento rompido do meu joelho, pelo qual sou extremamente grato.
20. **Antioxidantes promovem a saúde:** Como [Pycnogenol](#), Vitamina C, Vitamina E, etc.
21. **A prata coloidal promove a saúde:** [Confira este blog](#).
22. **Parasita Limpa:** [Confira este site](#) e [este site](#).
23. **Mini massagista promove a saúde:** [Esses massageadores](#) têm sido muito úteis na redução da tensão nos músculos tensos.
24. **Curar o Transtorno Dissociativo de Identidade promove a saúde:** Apresentamos a você uma abordagem de oração única desenvolvida pelo Rev. Bob Lucy. Este incrível ministério de oração pode ocorrer por telefone ou pessoalmente, e é extremamente eficaz. [Leia sobre isso neste artigo](#).
25. **O alinhamento de ondas cerebrais promove a saúde:** Você pode dizer muito sobre uma pessoa simplesmente observando seus padrões de ondas cerebrais. Por exemplo, pessoas ansiosas tendem a produzir uma superabundância de ondas Beta altas, enquanto pessoas com TDAH tendem a produzir uma superabundância de ondas cerebrais Alfa / Theta mais lentas. Os pesquisadores descobriram que as ondas cerebrais não são apenas representativas dos estados mentais, mas também podem ser estimuladas a mudar o estado mental de uma pessoa, e isso, por sua vez, pode ajudar com uma variedade de problemas mentais. Confira [o Brainwave Entrainment](#) aqui. [Com este software barato](#), você pode criar vários tipos de peças musicais de alinhamento de ondas cerebrais. Descobri que a música do oceano com alinhamento de ondas cerebrais me faz dormir rapidamente à noite. Nós testamos os músculos muito positivamente para "[Quiet Joy](#)", que pode ser [comprado e baixado de forma barata aqui](#).
26. **Além de muitos, muitos outros presentes promovem a saúde:** Adicione a esta lista as abordagens que você descobriu que liberaram um novo nível de saúde para você. Compartilhe esses dons com outras pessoas. Aqui estão alguns iniciantes:
 - [Filtros de água](#)
 - [Purificadores de ar](#)
 - [Uma boa noite de descanso](#) e viver no descanso sabático (Gn 2:3; Lv 16:31; Mc 2:27; Hb 4:1-11)
 - [Um coração agradecido](#)
 - [Balanceamento de pH](#) (baixe [um e-book gratuito de balanceamento de pH](#))

- Produtos domésticos não tóxicos, como [produtos Miracle II](#)
- [Saúde do cólon](#)
- [Removendo amálgamas de mercúrio](#)
- [Limitando as vacinas](#)
- [Vitamina D](#)
- [Óleos essenciais](#)
- [A dieta Budwig](#)
- [Regime Nutricional do Dr. Gonzalez](#)
- [Terapia Splanchna](#)
- [O método de respiração Buteyko](#)
- [Clínica de Câncer do Dr. Burzynski](#)
- [Hospital Oásis da Esperança](#)
- [Proloterapia](#)

Adicione à lista acima os outros dons de cura que você usou com sucesso!

Cinco "ferramentas de diagnóstico" para descobrir as causas profundas das enfermidades

Nossos corpos dinâmicos: Como o corpo é dinâmico e está em constante mudança, suas necessidades estão mudando constantemente. Ter uma ferramenta de diagnóstico fácil que você pode usar para verificar as necessidades do seu corpo a cada três ou quatro semanas é perfeito. Existem vários. E se você está procurando a causa raiz de uma enfermidade, você pode querer usar todos eles.

1. **Revelação Divina – Pensamentos fluentes e encontros casuais:** Você deve sempre orar e perguntar a Deus: "*Qual é a causa raiz dessa enfermidade e o que devo fazer agora para trazer cura?*" e então estar ciente dos "encontros divinos casuais" que surgem em seu caminho (ou seja, pensamentos e imagens fluidas, comentários que as pessoas fazem, informações que você "acidentalmente tropeça" durante o dia, sonhos que você tem à noite, etc.).

Revelação Divina Através dos Sonhos: Uma amiga minha sonhou que havia um incêndio nos armários inferiores de sua cozinha, apenas para descobrir que o sonho a estava alertando sobre uma doença iminente que seu médico diagnosticou 2 meses depois como "inflamação de seus intestinos". O sonho dizia que o fogo estava em sua casa (ou seja, em seu corpo), e estava na cozinha (o lugar onde comemos, simbolizando o trato digestivo), e estava nos armários inferiores (simbolizando os intestinos, que é a parte inferior de seu trato digestivo).

Então o médico disse a ela para relaxar e colocá-la em algum medicamento para aliviar a inflamação. No entanto, um ano depois, o sonho voltou. Desta vez, ela sabia exatamente o que isso significava, e então relaxou imediatamente e não precisou de outra viagem de volta ao médico para mais medicação. Desta vez, ela atendeu ao aviso de Deus em seu sonho.

Outra mulher teve uma enfermidade e o médico não conseguiu descobrir a causa. Ela teve um sonho em que estava presa em um prédio e não conseguia sair porque o estacionamento estava

lotado de carros em todos os sentidos. Pareceu-me que isso estava mostrando "as saídas estão bloqueadas" e eu compartilhei essa interpretação com ela.

É claro que são as toxinas que precisam deixar nossos corpos por várias saídas, então perguntei: "Você já completou uma limpeza para que seu corpo possa remover as toxinas com mais facilidade?" Ela respondeu: "Nunca". Eu a conectei com uma pessoa em sua igreja que poderia ensiná-la a fazer [várias limpezas](#).

Algumas perguntas específicas a serem feitas: "*Senhor, há algo que estou fazendo (pensamentos, comportamentos) que está contribuindo para essa enfermidade?*" Responda em arrependimento a quaisquer pensamentos que Ele lhe der. Uma vez que os principais pecados que produzem "doença" em nossas almas são raiva, medo e desesperança, peça a Deus para lhe mostrar de qualquer maneira que qualquer uma dessas três atitudes negativas esteja presente dentro de você. Em seguida, escolha liberá-los em oração a Deus e peça que Seus opostos os substituam, que são Suas realidades permanentes de fé, esperança e amor (1 Coríntios 13:13). Você pode examinar em oração a lista acima de 20+ dons de cura e **ver o que salta para você, e começar por aí**.

2. A "[Bússola](#)": Como a energia é a base da matéria e precede a matéria, testar as ondas de energia dentro do seu corpo detectará quaisquer desequilíbrios de energia, bem antes que eles apareçam como enfermidades físicas. Assim, o teste de energia é talvez o melhor teste, pois irá guiá-lo de maneiras de equilibrar seu corpo, antes que qualquer órgão realmente quebre! Isso pode ser feito de várias maneiras. A maneira mais fácil, barata e transferível de testar a si mesmo e a seus amigos é usando a "Bússola". O custo é de \$ 395 mais \$ 39.95 por mês. Este é um dispositivo que se conecta ao seu computador e você coloca a mão nele por 5 minutos, e ele lê a assinatura elétrica emitida e faz recomendações específicas de produtos a serem comprados que equilibrarão as necessidades imediatas que seu corpo está enfrentando. A compra de uma garrafa de cada um dos três principais itens anotados na impressão levará de 4 a 6 semanas e, em seguida, você poderá testar novamente pelo próximo período de 4 a 6 semanas. A bússola pode ser conectada aos produtos de qualquer uma das várias empresas. Usamos a bússola com sucesso com a linha de produtos da "[New Sun](#)". Mais informações sobre a Bússola [estão disponíveis aqui](#).
3. **Teste de resposta muscular:** Aprenda a fazer MRT em você ou em um amigo e teste-se para confirmar quais produtos seu corpo mais deseja e quais não são mais necessários ou necessários. Você pode usar o MRT para comparar um produto com outro, verificar alimentos ou confirmar as causas de uma enfermidade. O MRT dá ao seu corpo a oportunidade de comunicar suas necessidades atuais. Os livros que tratam do MRT incluem [Health Mastery Through MRT](#). Isso estabelece uma base científica e bíblica para o MRT e fornece cerca de 40 pontos no corpo para tocar para testar todos os principais órgãos corporais. [Clique aqui para um artigo meu](#) sobre a **maneira mais fácil** que descobri de fazer testes musculares.
4. **Triagem da linha de vida:** Triagem não invasiva anual ou semestral por enfermeiros. A triagem é projetada para ajudar a prevenir doenças cardiovasculares e derrame súbito. Eles costumam montar sua triagem em igrejas nos Estados Unidos.

5. **Conselheiros de saúde adicionais:** Obtenha informações de conselheiros nutricionais que você respeita. Estes podem ser amigos orientados para a saúde! Eu também uso o recurso de "pesquisa" no [site da Mercola](#) e no site da [Life Extension](#), e uso o recurso [de Consultoria Online](#) do Dr. Reuben DeHaan.

Como encontrar conselheiros de saúde de qualidade? O primeiro requisito é que o conselheiro de saúde modele a saúde e pareça saudável. Eles precisam acreditar que sua enfermidade PODE ser curada e oferecer abordagens para curá-la. Espero que eles sejam capazes de fornecer testemunhos de outras pessoas que seguiram seus conselhos e recuperaram a saúde. Se as sugestões deles não estiverem melhorando a saúde dentro de um mês, procure outras pessoas que possam ajudá-lo. Sempre vá com a abordagem mais natural e espiritual possível. A filosofia deles sobre como restaurar a saúde precisa ser compatível com a sua filosofia. Minha filosofia sobre cuidados de saúde é que usarei a medicina ocidental (medicina alopática, MDs) para o tratamento de traumas e conselheiros naturopatas e espirituais para todo o resto. [Estatísticas como essas](#) são preocupantes e me fazem querer minimizar meu envolvimento com a medicina ocidental.

Por onde começo a restaurar a saúde do meu corpo? Sempre comece a restaurar a saúde do seu corpo, descobrindo e removendo a **causa raiz** que interrompeu as energias naturais de cura dadas por Deus ao seu corpo. Veja o "**Passo 2**" nos [Dons de Curas - Modelo de 7 Passos](#) para um delineamento expandido de como fazer isso. Em seguida, você quer dar ao seu corpo as ferramentas necessárias para se curar, trabalhando para melhorar a digestão do seu corpo, melhorar a nutrição (alimentos orgânicos e nutrição que não é bagunçada pelo homem) e limpar o cólon e os órgãos do corpo, pois esses passos simples resolverão muitos problemas de saúde. Você pode usar [o Teste Muscular](#) para descobrir se precisa tomar enzimas com suas refeições. Se o seu corpo diz que você precisa de enzimas, você pode ir a uma boa loja de alimentos naturais e testar os vários produtos de digestão na prateleira e descobrir qual (is) seu corpo está pedindo. Discutimos para quais enzimas nossos corpos testam mais forte [neste artigo](#). Foi demonstrado que as pílulas sintéticas encurtam a expectativa de vida e promovem doenças, portanto, evite-as a todo custo. [Aqui está um artigo discutindo vitaminas sintéticas versus naturais de qualidade alimentar](#). Antes de comprar qualquer vitamina ou pílula, descubra se ela fortalecerá ou enfraquecerá seu corpo, tocando a garrafa contra seu corpo, e [teste muscular](#) para ver se você testa forte ou fraco para isso. Eu faço isso o tempo todo em lojas de vitaminas e lojas de produtos naturais. Eu coloco a garrafa no bolso e peço à minha esposa que me teste [conforme descrito aqui](#). (Lembre-se de tirá-lo do bolso antes de sair!)

Mas, por que eu tenho que fazer tudo isso?

Por que não viver como Daniel no Antigo Testamento? Isso seria bom. Ele comeu uma dieta orgânica saudável que não incluía a rica comida do rei, que Daniel disse que contamina o corpo (Daniel 1:8, 12).

E as sementes que cultivavam sua comida não eram sementes OGM (Geneticamente Modificadas). E seu ambiente não tinha todas as toxinas que temos hoje. Sua comida não era processada e em grande parte crua. Sua água não continha cloro ou flúor. O ar não estava cheio de poluição. Além disso, ele provavelmente caminhava muito todos os dias. Então, por todos os meios, esta é uma opção maravilhosa para quem quer persegui-lo. Se você não fizer isso, então os dons de cura acima são provavelmente coisas que você precisará.

Como usei "Milagres" MAIS "Dons de Cura" para restaurar a saúde

Eu estava dançando durante o culto em um culto na igreja e rompi um ligamento do joelho, que levou mais de dois anos para ser totalmente restaurado. Como eu não sabia o que seria muita pressão para o joelho suportar, lesionei novamente o joelho 3 ou 4 vezes durante os primeiros 3 ou 4 meses, tornando a ruptura inicial ainda pior.

Os passos de cura começaram perguntando a Deus por que isso aconteceu e se havia algo de que eu precisava me arrepender. Ele disse: "Orgulho e julgamento", enquanto eu julgava as pessoas no culto que NÃO estavam entrando no culto. Então me arrependi e fiz com que as pessoas orassem muitas vezes diferentes pela cura milagrosa do meu joelho. Eu então tentava fazer coisas que não conseguia fazer, demonstrando assim minha fé e abrindo caminho para a cura. Usando a visão, eu vi curado, falei que estava curado, fui dormir vendo que estava curado, e simplesmente se machucou novamente e piorou nos primeiros 3 ou 4 meses. Coloquei [Pomada de Tecido Profundo](#) e [Pomada Cicatrizante](#), cremes cicatrizantes que comprei em dois dos meus sites favoritos, no joelho. Fui ao meu quiroprático e ele ajudou bastante, porque como eu estava mancando, joguei minhas costas para fora do lugar, então agora meu joelho e minhas costas doíam. Eu usava uma joelheira dia e noite, porque mesmo rolar à noite machucaria novamente meu joelho.

Por "acaso" (ou seja, encontro divino) enquanto lia um livro de saúde, me deparei com uma prática chamada "ART" e, por meio de uma nota de rodapé no livro, encontrei um site onde poderia digitar meu CEP e encontrar um praticante de ART certificado perto de mim. Tínhamos acabado de nos mudar para a Flórida e estávamos procurando um novo quiroprático. Descobri um quiroprático que praticava ART ([Active Release Technique](#)). Ele me examinou e descobriu músculos com aderências no meu quadril do meu lado esquerdo (era o joelho direito que estava ferido). Ele presumiu que os músculos apreendidos estavam colocando pressão adicional no joelho oposto e isso contribuiu muito para o ligamento rompido. Ele quebrou as aderências nos músculos e restaurou uma flexibilidade muito maior ao meu corpo. Voltei a pular da cama de manhã sem dor ou rigidez nas costas. Incrível, pois foi assim que acordei de manhã por toda a minha vida, até os últimos dois anos.

No entanto, enquanto o quiroprático trabalhava para quebrar as aderências em meus músculos, meu joelho machucado desenvolveu uma dor lancinante na frente da rótula. O pensamento veio a mim (ou seja, Deus falando) para me perguntar: "Que nutrição um ligamento precisa para curar?" Com um pouco de pesquisa no Google, lembrei-me de algo que eu sabia, que era que a glucosamina era boa para os ligamentos. Então tomei glucosamina e em uma semana a dor lancinante foi bastante reduzida e em 3 semanas quase desapareceu. Após 6 a 8 semanas, quando verifiquei usando o Teste de Resposta Muscular, meu corpo me disse que meu joelho não precisava mais de glucosamina, e a glucosamina agora estava se registrando como um produto que estava enfraquecendo meu corpo e não o fortalecendo, então parei de tomá-lo.

Eu me senti cerca de 90% melhor, mas ainda senti uma fraqueza interna dentro do joelho. Era como se meu joelho estivesse me dizendo: "Não dê passos longos e fortes, ou algo dentro pode travar e ser danificado". Enquanto eu lia outro livro sobre saúde, o autor comentou que havia recomendado que os ímãs Nikken fossem colocados no joelho de uma pessoa por 10 dias e, no dia 10, o problema no joelho estava completamente curado. Realmente! Eu nunca tinha ouvido falar de usar um ímã, dia e noite, por 10 dias! Então eu desenterrei meus ímãs Nikken e, usando um curativo ace, enrolei o ímã no joelho por cerca de 18 horas por dia durante os próximos 10 dias ... e eis que a fraqueza interior continuou a ser reduzida!

Bem, como eu já havia machucado meu joelho algumas vezes, foi um pouco estressante decidir dar os passos longos e fortes que costumava dar. Mas percebi que precisava colocar cuidadosamente essa cura à prova para ver se ela estava finalmente completa. Já se passaram 2 anos desde a lesão inicial.

Testei meu joelho jogando uma partida de tênis com Jasmine, minha neta, e descobri que a cura estava cerca de 98% completa! Viva Deus! Eu usei Seu poder milagroso e Seus muitos dons de cura e, aos 61 anos, restaurei um ligamento danificado com o qual alguns sugeriram que eu precisaria conviver pelo resto da minha vida.

Estou trabalhando nos 2% restantes até que esteja em 100% de restauração do meu joelho. Voltei aos testes musculares para ver se precisava de mais do ímã Nikken ou mais nutrição, ou mais cura ou mais de qualquer coisa. Descobri através de testes musculares que um ímã Nikken de 6,5 polegadas seria melhor do que o de 4,5 polegadas que eu estava usando, então mudei para o ímã de 6,5 polegadas e o usava na lateral do joelho todas as noites. Como minha garrafa de glucosamina estava completamente esgotada, fui ao Vitamin World e testei o que eles tinham na prateleira e testei muito forte para o [sulfato de glucosamina](#). Esses dois passos juntos me levaram a 99% de cura do meu joelho, e ainda estou fazendo os dois, pois a garrafa está apenas pela metade. Esta manhã recebi um e-mail da [Swanson Health Products](#) (uma empresa que eu gosto) sobre seu [novo produto](#) que parece incrível para restaurar ossos e cartilagens. Se necessário, este será o próximo produto que eu comprar para o meu joelho. E se for absolutamente necessário, posso [utilizar este protocolo](#) para finalizar a cicatrização deste ligamento no meu joelho.

Veja, escolhi rejeitar a ideia de que precisava viver com enfermidades, já que Deus me prometeu saúde como Seu filho da aliança (Êxodo 15:26). Então eu lutei pela saúde e **acreditei** na saúde e **agi** de acordo com cada dica que Ele me deu enquanto eu seguia em frente e a saúde era restaurada!

Abaixo estão as enfermidades que Patti e Mark suportaram por anos antes de descobrirmos (ou lutarmos por) a solução. A solução que finalmente funcionou é listada após cada aflição.

- **Resfriados constantes** – Rompendo maldições maçônicas geracionais
- **Indigestão/inchaço** – [Gases e inchaço](#), [enzimas digestivas](#), [probióticos](#) e [HCL](#)
- **Fezes moles** – intolerantes à lactose, então tome Lactaid ou nenhum consumo de laticínios
- **Dores de cabeça** – ajustes quiropráticos de um [quioprático de vida maximizada](#)
- **Escoliose grave** – ajustes do quiroprático de um [quioprático de vida maximizada](#)

A escolha é nossa. Podemos nos tornar complacentes e aceitar enfermidades, limitações e fraquezas, ou podemos declarar radicalmente que estamos curados e lutar até que a cura se manifeste plenamente em nossas vidas. Peço que você seja radical e nunca desista. Não até que você esteja andando na plenitude da saúde e força que Deus lhe prometeu. Nunca aceite nada além do melhor de Deus para sua vida! Então glorifique-O em Seus dons multiplicados para você.

Tome sua decisão e confesse-a em voz alta a si mesmo, a seus amigos íntimos e ao Senhor

"Eu escolho andar na Saúde Divina, aplicando milagres e dons de cura até que minha saúde seja completamente restaurada. Pelo poder do Espírito Santo, escolho avançar até andar em plenitude de saúde."

Você gostaria de ter uma visão de como alguém pode ser aos 100 anos?

[Aqui está uma entrevista na TV com um centenário](#). Minha meta atual é 105 em excelente saúde. Se você está se perguntando se pode restaurar sua saúde como um "idoso", [leia este artigo](#). A resposta é "Sim!" Se você está se perguntando quanto tempo leva para começar a notar melhora em sua saúde, [leia este artigo](#). A resposta é: "Leva apenas 10 dias!"

Vamos viver o suficiente para cumprir nossos destinos dados por Deus. Abraão cumpriu seu destino aos 100 anos, quando Isaque nasceu (Gn 21:1,2). Aos 61 anos, ainda há uma grande parte da [missão que Deus deu a Patti e a mim](#), para ainda ser cumprida. Portanto, estamos nos concentrando intensamente na saúde para que possamos viver o suficiente para cumprir os destinos que Deus nos deu para cumprir. Nossa oração é que o Senhor coloque dentro de você uma paixão para cuidar de sua saúde para que você também possa viver o suficiente para cumprir o destino que Deus lhe deu!

**SE VOCÊ REALMENTE
QUER FAZER ALGUMA
COISA, VOCÊ
ENCONTRARÁ UM
JEITO; SE NÃO, VOCÊ
ENCONTRARÁ UMA
DESCULPA. Jim Rohn**

Recursos adicionais

1. [Christian Care](#) (uma alternativa ao seguro de saúde típico)
2. [GreenMedInfo.com](#) O maior banco de dados de medicina natural baseado em evidências de acesso aberto do mundo.
3. [Como liberar o poder de cura de Deus através da oração](#) - eBook gratuito por Virkler, Greig, Gaydos
4. Os Ministérios de Cura Milagrosa incluem: [Randy Clark](#), [Francis MacNutt](#), [Dennis Walker](#),
5. [Fenômenos de Reavivamento e Livro de Exercícios de Cura](#) e [O Rio de Cura e Seus Fluxos Contribuintes](#) por Randy Clark. [Faça uma viagem internacional do Ministério de Cura](#) com Randy Clark e você verá os enfermos curados ao impor as mãos sobre eles.
6. [Quando tudo muda](#) por Steve Stewart. Aumente sua fé com histórias incríveis. Faça uma [jornada de compaixão](#) com Steve Stewart, onde você verá os enfermos curados ao impor as mãos sobre eles.
7. [Graça e Perdão](#) (ou seja, o perdão precipita milagres) por John e Carol Arnott
8. [Pegando as Iniciativas do Céu](#) por [Dennis Walker](#)
9. [A Vida Ressuscitada](#) por [Jesse Birkey](#)
10. [Poder de Cura](#) por John Wimber
11. [Cura](#) por Francis MacNutt
12. [O Poder de Curar](#) by Francis MacNutt
13. [Libertação dos Espíritos Malignos: Um Manual Prático](#) por Francis MacNutt
14. [Confissões de um Herege Médico](#)
15. [Câncer: por que ainda estamos morrendo de vontade de saber a verdade](#)
16. [As cartas de Townsend](#)
17. [Informações sobre vacinas](#)

Recursos adicionais especificamente por Mark e Patti Virkler

1. [Livro Restaurando os Cuidados de Saúde como um Ministério](#)
2. [Livro de domínio da saúde por meio do MRT](#)
3. 4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus: [Pacote de treinamento](#), [Adicionar um Personal Spiritual Trainer](#), [Curso universitário: Comunhão com Deus](#)
4. Aconselhado por Deus: [Pacote de treinamento](#), [Adicionar um Personal Spiritual Trainer](#), [Curso universitário: Aconselhado por Deus](#)
5. Orações que curam o coração: [Pacote de treinamento](#), [Adicionar um Personal Spiritual Trainer](#), [Curso universitário : Orações que curam o coração](#)
6. [Mais saudável hoje do que ontem](#) eBook

Lista de verificação para restaurar e manter a saúde

Aplicarei milagres, depois dons de cura" (1 Coríntios 12:28) apaixonadamente até experimentar a saúde máxima, porque: 1) Jesus comprou minha saúde com Seu corpo quebrantado no Calvário, 2) Tenho um destino dado por Deus que sou apaixonado por completar, 3) Desejo viver com saúde vibrante em meus anos dourados, enquanto desfruto de meus filhos, netos e bisnetos.

Três palavras do NT para cura: *laomai* = instantâneo; *Therapeua* = processo; *Sozo* = espírito, alma e corpo

Por favor, adicione/ajuste a lista abaixo para atender às suas necessidades pessoais e filosofia em relação à saúde. Esta é a *minha* lista. Você pode entrar na *sua* lista. Subtraia 10 itens ou adicione 10 itens e ajuste como desejar, certificando-se de que todos os métodos sejam compatíveis com os princípios bíblicos.

A lista de verificação abaixo se encaixa com [esta seção de](#) "Saúde Vibrante! Milagres MAIS Dons de Cura"

O problema de saúde que estou tentando resolver é _____

Marque os itens nos quais você precisa trabalhar. Escreva "Concluído" após aqueles que você concluiu.

1. ☐ Discernir e remover as causas profundas da enfermidade - O que ocorreu pouco antes de isso aparecer?
2. ☐ Cure meu coração através de um diário bidirecional e respondendo a mensagens em meus sonhos.
3. ☐ Manter a integridade emocional por meio de louvor, adoração e gratidão contínuos
4. ☐ Mergulhe em Seus raios de cura
5. ☐ Limpe e faça limpezas, incluindo limpezas de parasitas
6. ☐ Unja com óleo e confesse pecados
7. ☐ Receba a cura interior e ordene que o trauma residual seja liberado das células
8. ☐ Expulse demônios
9. ☐ Rugir para o inimigo
10. ☐ Receba com fé os sacramentos do batismo nas águas e da Ceia do Senhor
11. ☐ Ore em línguas
12. ☐ Busque uma boa noite de descanso e um estilo de vida de descanso no poder de Cristo que tudo consome
13. ☐ Dê tempo ao corpo para se curar
14. ☐ Consuma uma dieta orgânica saudável: www.BeyondDiet.com
15. ☐ Maximize a digestão consumindo enzimas, probióticos e vinagre de maçã de Bragg
16. ☐ Tome multivitamínico completo à base de alimentos (60 minerais, 16 vitaminas, 12 aminoácidos, 3 ácidos graxos)
17. ☐ Faça exercícios de treinamento intervalado

18. ___ Estabeleça o peso adequado
19. ___ Instale filtros de água para beber e tomar banho
20. ___ Mantenha o ar puro – purificadores de ar ou janelas abertas
21. ___ Tome antioxidantes – Pycnogenol, Vitamina C e Vitamina E
22. ___ Tome níveis ideais de vitamina D
23. ___ Equilíbrio do pH – 7,2 saliva
24. ___ Use produtos domésticos não tóxicos
25. ___ Manter a saúde do cólon
26. ___ Remova amálgamas de mercúrio e canais radiculares
27. ___ Use prata coloidal para combater infecções
28. ___ Use ervas e remédios homeopáticos
29. ___ Receba tratamento quiroprático: Maximized Living e Praticantes da Técnica de Liberação Ativa
30. ___ Use escudos EMF
31. ___ Use ímãs Nikken
32. ___ Use uma mini-massagista
33. ___ Curar o Transtorno Dissociativo de Identidade
34. ___ Limite as vacinas
35. ___ Use óleos essenciais
36. ___ Use a dieta Budwig
37. ___ Siga o regime nutricional do Dr. Gonzalez
38. ___ Receba terapia Splanchna
39. ___ Aprenda e use o Método de Respiração Buteyko
40. ___ Use alinhamento de ondas cerebrais
41. ___ Se necessário, visite a Clínica de Câncer do Dr. Burzynski
42. ___ Se necessário, visite o Hospital Oásis de Esperança
43. ___ Se necessário, visite um profissional de Proloterapia

Ferramentas de diagnóstico para descobrir as causas profundas das enfermidades

1. Revelação divina por meio de diário bidirecional e sonhos
2. Revelação divina através de encontros "casuais"
3. Planilha de Fios Contribuintes
4. A "Bússola"
5. Teste de resposta muscular
6. Triagem de linha de vida
7. Conselheiros de saúde - o recurso de "pesquisa" no [site da Mercola](#) e no site da [Life Extension](#) , e eu uso o recurso [de Consultoria Online](#) do Dr. Reuben DeHaan.

Etapas para restaurar a saúde

1. Descubra e remova a(s) causa(s) raiz(es) da enfermidade.
2. Experimente "A Operação de Milagres" – pregação interativa.
3. Experimente "Uma Meditação de Cura" - um toque de Jesus.
4. Aplique diariamente os vários Modelos de Cura em 7 Passos – *conforme o Espírito Santo conduz*.
 - a. Milagres da Cura - Modelo de 7 Passos (revisão resumida de 4 páginas)
 - b. O Modelo Milagroso da "Palavra da Fé" de 7 Passos
 - c. Orações que curam o coração - modelo de 7 passos
 - d. Dons de Curas - Modelo de 7 Passos
5. Faça sessões de imersão curativas.
6. Medite nas Escrituras de cura.
7. Aceite e esteja em paz consigo mesmo em todas as etapas do processo de cura.

Dons de Curas - Modelo de 7 Passos

Queremos andar na saúde divina! Deus nos prometeu: "Pelas suas pisaduras fomos sarados" (Isaías 53:5). Temos **um pacto de saúde** com o Senhor. *"Se ouvirdes a voz do Senhor vosso Deus, e fizerdes o que é reto aos seus olhos, e ouvirdes os seus mandamentos, e guardardes todos os seus estatutos, não porei sobre vós nenhuma das doenças que pus sobre os egípcios; porque eu, o Senhor, sou o vosso curador"* (Êxodo 15:26). Abaixo está o processo que passei a usar para me tornar saudável e permanecer saudável. [Clique aqui para obter uma versão para impressão deste arquivo.](#)

Dons de Curas - Modelo de 7 Passos

1. Use o **"Milagres - Modelo de 7 Passos"** repetidamente até / a menos que o Senhor diga para parar.
2. **Pesquise**, descubra e remova intensamente a(s) causa(s) raiz(es): **Pergunte: "Senhor, quando isso começou? O que aconteceu na minha vida pouco antes dessa enfermidade?"** Senhor, quais são as raízes espirituais dessa enfermidade? Mostra-me onde na minha vida há medo, desesperança, raiva ou desobediência aos teus mandamentos (Êxodo 15.26). Preciso ajustar minha dieta a uma dieta mais saudável, aumentar o exercício e tomar alguma nutrição específica para fornecer os recursos para meu corpo se curar nessa área específica? Devo jejuar e limpar? Senhor, existem maldições geracionais, maldições de palavras, feitiçaria, crenças antibíblicas, votos internos, laços de alma ou eventos traumáticos em meu passado que precisam de cura interior?" [Clique aqui para obter um arquivo de 15 páginas para download gratuito](#) que explora com alguma profundidade mais de 20 maneiras que descobrimos que Deus usa para restaurar a saúde.
 - **Ouçá de Deus mesmo**: Lembre-se de que Deus responde a você usando pensamentos, imagens e emoções espontâneas, então honre-os como "palavras de conhecimento" e responda com as orações apropriadas que resolverão o que Ele está lhe mostrando.
 - **Ouçá Deus através dos outros**: Ao responder às perguntas acima, você pode adquirir uma visão adicional pedindo a opinião de seus conselheiros de saúde espiritual. Eu recomendaria conselheiros que juntos tenham habilidade em várias áreas, incluindo os ministérios de oração de cura interior, libertação e cura divina, bem como conselheiros treinados em herbologia, nutrição, limpeza e um naturopata habilidoso. [O Teste de Resposta Muscular](#) também pode fornecer respostas para a causa raiz de uma enfermidade.
 - **Sites e livros** podem servir como conselheiros: Utilize as "caixas de pesquisa" nos seguintes sites: [Life Extension](#), [Dr. Mercola](#), [Dr. Schulze](#) e [GreenMedInfo](#) (digitando o nome da enfermidade para a qual você está procurando soluções). Além disso, você pode procurar uma enfermidade específica no índice nos livros *A More Excellent Way* e *Prescription for Nutritional Healing*.

- **Perdoe a TODOS:** "Senhor, a quem preciso perdoar?" Pegue todos os nomes ou rostos que fluem em sua mente, imagine-os e diga: "Em nome do Senhor Jesus Cristo, eu te perdoo e escolho honrá-lo, abençoá-lo e libertá-lo". Perdoar a si mesmo também é uma chave essencial para liberar a saúde divina.
3. **Expulse demônios:** Ore por meio das orações listadas em uma "[Planilha de Fios Contribuintes](#)" removendo as âncoras dos demônios e identificando seus nomes. Ordene a todos os demônios que saiam em nome de Jesus. Inclua demônios de falta de perdão, ressentimento, raiva, ódio e raiva, espírito de enfermidade (nome específico da doença), espírito de morte etc. Repita os comandos várias vezes, enquanto vê Jesus expulsando-os. Espere sentir uma libertação quando os demônios partirem. Peça a alguém para orar uma oração de libertação sobre você.
 4. **Restaurar partes danificadas do corpo:** Coloque a mão na área danificada e ordene amorosamente: "Todas as células danificadas, sejam restauradas à sua função normal dada por Deus em nome de Jesus". **Por exemplo:** ordenar que o órgão se alinhe adequadamente com a maneira como Deus o criou para funcionar; para que hormônios, enzimas, neuro-redes, células funcionem e se alinhem com os propósitos de Deus; para que o DNA seja limpo de enfermidades; para que músculos, ossos etc. sejam reparados.
 5. **Receba um Tratamento de Oração de Cura de Ensopar:** Faça com que seus amigos se sentem ao seu redor por 20 minutos, impondo as mãos sobre você (por 20 minutos completos) e passando por todas as etapas de oração de cura acima com você, enquanto eles [o mergulham nos raios de cura de Deus](#).
 6. **Busque uma Manifestação Maior da Presença e do Poder de Deus,** perdendo-se na [adoração espiritual](#). A adoração espiritual geralmente inclui adorar em línguas, ver a presença de Deus com os olhos do coração, ouvir o Espírito Santo com os ouvidos do coração e perder-se Nele. Então, quando cercado por Sua gloriosa presença, ordene a cura em nome de Jesus. Inclua louvor de guerra conforme necessário, destruindo a obra de satanás e estendendo o reino de Deus.
 7. **Aceite em paz onde você está, enquanto você mantém uma visão de restauração completa**
- Saúde e cura são muitas vezes um processo. Deus está conosco no processo, fortalecendo, guiando e sustentando, então continue a adorá-Lo e liberar tudo para Ele durante o processo de cura. Diga em voz alta: "Eu me amo e aceito incondicionalmente, e aceito onde estou nesta jornada" (1 Coríntios 4:4).

Benefícios para a saúde de falar em línguas

"Quem fala em línguas edifica-se a si mesmo" (1 Coríntios 14:4). O Dr. Carl Peterson, M.D. conduziu [um estudo na ORU em Tulsa](#), Oklahoma. Sendo um especialista em cérebro, ele estava fazendo pesquisas sobre a relação entre o cérebro e orar ou falar em línguas. Ele descobriu que, ao orarmos no Espírito ou adorarmos no Espírito (nossa linguagem celestial), o cérebro libera 2 secreções químicas que são direcionadas para o nosso **sistema imunológico**, dando um impulso de 35 a 40 por cento ao sistema imunológico. Isso promove a cura dentro de nossos corpos. Surpreendentemente, essa secreção é desencadeada a partir de uma parte do cérebro que não tem outra atividade aparente em humanos e só é ativada por nossa oração e adoração guiadas pelo Espírito!

Influências da glossolalia na resposta ao estresse entre pentecostais apostólicos: Os dados [deste estudo](#) sugerem que a glossolalia (falar em línguas) está associada a uma redução no estresse em resposta a estressores normais e significativamente associada a humor positivo e calma. Obviamente, a redução do estresse é extremamente útil para o sistema imunológico e para toda a saúde. O estresse danifica o corpo. A paz cura.

Um estudo recente com quase 1.000 cristãos evangélicos na Inglaterra descobriu que aqueles que se envolveram na prática eram mais **emocionalmente estáveis** do que aqueles que não o fizeram.

Estudo médico de falar em línguas prova a oração do Espírito Santo: pesquisadores da [Universidade da Pensilvânia](#) tirou imagens cerebrais de cinco mulheres enquanto falavam em línguas e descobriu que seus lobos frontais - a parte pensante e intencional do cérebro através da qual as pessoas controlam o que fazem - estavam relativamente quietos, assim como os centros de linguagem. As regiões envolvidas na manutenção da autoconsciência estavam ativas. "O incrível foi como as imagens apoiaram a interpretação das pessoas sobre o que estava acontecendo", disse o Dr. Andrew B. Newberg, líder da equipe de estudo, que incluiu Donna Morgan, Nancy Wintering e Mark Waldman. "A maneira como eles descrevem isso, e o que eles acreditam, é que Deus está falando através deles", disse ele.

[Clique aqui para assistir a uma entrevista em vídeo gratuita com o Dr. Newburg](#) sobre sua pesquisa sobre falar em línguas. (1,75 milhão de pessoas viram isso em março de 2014.)

Livros do Dr. Andrew Newberg, Universidade da Pensilvânia

1. How God Changes Your Brain: Breakthrough Findings from a Leading Neuroscientist
2. Why We Believe What We Believe: Uncovering Our Biological Need for Meaning, Spirituality, and Truth
3. Why God Won't Go Away: Brain Science and the Biology of Belief
4. Born to Believe: God, Science, and the Origin of Ordinary and Extraordinary Beliefs
5. Words Can Change Your Brain: 12 Conversation Strategies to Build Trust, Resolve Conflict, and Increase Intimacy
6. Principles of Neurotheology (Ashgate Science and Religion Series)
7. The Metaphysical Mind: Probing the Biology of Philosophical Thought

Traduzindo com os links de acesso:

1. [Como Deus muda seu cérebro: descobertas inovadoras de um neurocientista líder](#)
2. [Por que acreditamos no que acreditamos: descobrindo nossa necessidade biológica de significado, espiritualidade e verdade](#)
3. [Por que Deus não vai embora: ciência do cérebro e a biologia da crença](#)
4. [Nascido para acreditar: Deus, ciência e a origem das crenças comuns e extraordinárias](#)
5. [As palavras podem mudar seu cérebro: 12 estratégias de conversação para construir confiança, resolver conflitos e aumentar a intimidade](#)
6. [Princípios de Neuroteologia \(Série Ashgate Ciência e Religião\)](#)
7. [A Mente Metafísica: Sondando a Biologia do Pensamento Filosófico](#)

"Imersão" - Dr. John Arnott e Dr. Mark Virkler

Questão: Tenho alguns problemas com a imersão. Em primeiro lugar, o que é exatamente? Por que eu iria querer fazer isso e com você? Eu nem sei como desacelerar para receber de Deus, eu apenas adormeço! Então, para mim, a imersão parece uma impossibilidade distante e nem faz sentido. Você pode ajudar?

John Arnott trouxe a "imersão" como prática para a Igreja



John define a imersão desta forma:

"Embora 'imersão' inclua esperar no Senhor, neste presente mover do Espírito significa muito mais do que isso. "Mergulhar" na presença de Deus é descansar em Seu amor, em vez de "lutar" em oração.

À medida que a pessoa que recebe um toque de Deus começa a se conectar com a realidade da presença do Espírito Santo, ela geralmente responde caindo ou simplesmente deitada no chão. Enquanto ele descansa com expectativa na presença de Deus, muitas vezes o Espírito Santo paira sobre a pessoa para revelar mais do amor de Deus e renovar e reparar áreas da vida de uma pessoa. À medida que o crente mergulha na presença de Deus, o Senhor assume o controle e começa a chamar sua atenção para a palavra de Deus nas Escrituras ou por meio de impressões ou imagens audíveis internas que ele vê em sua mente."

Imersão é tomar uma decisão consciente de reconhecer a presença de Deus para experimentá-la

São dois amantes compartilhando amor juntos. Ele é o Amante Divino do universo. Nós somos Sua noiva desposada. Ao mergulhar, desfrutamos de Seu amor e compartilhamos amor de volta a Ele. É o encontro divino que utiliza os sentidos de nossos corações e espíritos.

Às vezes, os amantes simplesmente se sentam juntos sem fazer nada além de gostar de estar na presença um do outro. Outras vezes estamos ouvindo Sua voz, vendo Sua visão e sentindo Seu coração de misericórdia, amor e perdão. Muitas vezes recebemos Suas revelações e percepções e uma renovação interior à medida que Seu Espírito ilumina nossos espíritos, almas e corpos, transformando-nos de dentro para fora. A imersão também é chamada de "permanecer em Cristo" (Sl. 15, Jo 15).

A imersão pode incluir ficar "intoxicado" pelo amor de Deus

"Ele me levou à casa do vinho e Seu estandarte sobre mim era o amor" (Cântico dos Cânticos 2:4 Tradução Literal da Bíblia Sagrada). Uau! Não foi assim que memorizei este versículo. Aprendi como "ele me trouxe para sua mesa de banquete", não como casa de vinho! Qual é o correto?

Bem, o número da *Concordância Exhaustiva de Strong* para esta palavra hebraica é "H3196". Aparece nas Escrituras 139 vezes e é traduzido como "vinho" 135 vezes, "videira" uma vez, "bebedores de vinho" uma vez e "banquete" uma vez. O significado desta palavra é vinho fermentado que resulta em intoxicação. Isso me lembra de Atos 2:13-21, onde os discípulos, cheios do Espírito Santo, pareciam estar embriagados.

Algumas pessoas agirão embriagadas enquanto estão de molho, ou imersas, e isso é bom e bíblico. Eles estão embriagados com o amor do Senhor Jesus Cristo. Esta deve ser a melhor maneira do mundo de ficar bêbado! Outros podem não ficar bêbados, pois a personalidade e a constituição de cada pessoa são diferentes. Isso é bom. Aceitamos e celebramos nossas diferenças. Gostamos da maneira como Deus nos criou, sem exigir que os outros correspondam às nossas experiências.

A imersão envolve...



Aquietar-se diante de Sua Presença: Isso pode ser facilitado ficando em uma posição confortável, relaxando, desacelerando a respiração, colocando um sorriso no rosto, levantando os olhos para Ele enquanto você O adora em espírito. Muitas vezes, a música suave e de imersão pode ajudar nesse processo de aquietação, assim como um diário ao seu lado, onde você grava seu diálogo com Deus (ou seja, como nos Salmos e no livro do Apocalipse). O que descobrimos ser melhor é quando a música de imersão é tocada baixinho, quase inaudível, sem crescendo. Música instrumental simples, sem palavras e sem melodias, você sabe as palavras,

para que você não acabe cantando junto na sua cabeça, é o ideal. Você descobrirá que você também pode entrar na sala do trono de Deus enquanto adora!

Vendo Deus com os olhos do seu coração: Você fixa os olhos do seu coração nEle como Davi fez. Usando a imaginação piedosa, você imagina o Senhor presente com você (Atos 2:25; Salmo 16:8). Você ora para que os olhos do seu coração sejam iluminados (Efésios 1:17,18) e sintonizem para fluir. Imagens fluidas borbulham à medida que você passa de uma imaginação piedosa para uma visão de si mesmo e Ele juntos.

Ouvindo a Deus com os ouvidos do seu coração: Você pede a Ele que fale e, em seguida, sintoniza Sua voz que é recebida como pensamentos fluentes, mantendo seus olhos fixos Nele (Hb 12:1,2). É bom registrar Suas palavras em seu diário bidirecional. Escreva (ou digite) com fé, sabendo que você pode testá-los mais tarde. Deixe que Ele fale com você sobre as coisas em Seu coração. A meditação bíblica pode ser experimentada enquanto você mergulha. Você pode querer recapitular este breve artigo sobre as quatro chaves para ouvir a voz de Deus.

Sentindo o Amor de Deus com as Emoções do Seu Coração: Você experimenta e pega seu [coração de compaixão](#) experimentando Seu profundo amor por você, que cura e restaura o amor, a alegria, a paz e o riso em seu coração em seus níveis mais profundos. Isso pode ser sentido como emoções espontâneas borbulhando de dentro. São as emoções de Deus. Você irradia esse toque amoroso com aqueles que encontra.

Experimentando a Energia Divina: Seu espírito sente a unção/poder do Espírito Santo. O poder milagroso de Deus ([a palavra grega é *Energeo*](#)) pode ser experimentado de qualquer uma ou de todas as seguintes maneiras: calor, formigamento, tremor, liberação emocional e / ou física.

Curiosamente, quando pesquisei 100 pessoas que haviam ficado de “molho” (imersos) no Catch the Fire em Toronto, descobri que a maior proporção O sentia. A próxima maior proporção, ouviu-O. E a menor proporção de pessoas pesquisadas O viu. Suspeito que isso ocorra porque a maioria das pessoas não foi treinada para poder **propositalmente apresentar** todas as faculdades e sentidos de seus corações ao Senhor para serem movidos por Ele.

O que eu tiro do meu encontro de imersão?

Acabei me render à presença de Deus, então espero ser totalmente saturado pelo Seu Espírito. Espero ser mudado porque acabei de trocar minhas fraquezas, cuidados e desafios, por Sua força, fé e graça. E, de fato, ***estou transformado!***

Experimentei Sua paz, poder e fé me permearem. Recebi sabedoria divina e revelação sobre os desafios que estou enfrentando. Agora dou um passo à frente com Suas ideias criativas, Seu poder e Sua graça me guiando e conduzindo. Fui transformado por estar em Seu Espírito.

Comentários da equipe de liderança do Catch the Fire



Steve e Sandra Long - *Imersão é descanso ativo! Nem sempre é fácil, pois exige esforço!*

Dan Slade - *Você nunca sabe o que vai conseguir quando estiver de “molho” (imerso)!*

Recursos adicionais

[4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus](#) – Treina você como se acalmar, ver-se presente com Jesus e reconhecer facilmente Sua voz, visão e toque de cura como pensamentos fluidos, imagens fluidas e energia fluida.

[O Grande Mistério – Cristo Interior](#) – Guia-o através da revelação do Novo Testamento de que Cristo vive dentro de você, está unido a você e libera para você tudo o que você é e tudo o que você precisa.

[Naturalmente sobrenatural](#) – Ensina como viver naturalmente sobrenatural como você vive fora da habitação de Cristo.

(Foto do pôr do sol por Charla, charmboxstudios.com)



Levando adoradores para a sala do trono

"Adoração na sala do trono" é definida como *"juntar-se ao coro celestial na sala do trono em louvor, adoração e adoração diante de nosso Rei"*. Uma vez que estamos sentados com Cristo nos lugares celestiais (Efésios 2:6), já estamos presentes na sala do trono. Ao olharmos, podemos ver a adoração ocorrendo diante do Senhor. Como adoradores na terra, *estamos nos unindo a essa multidão nos céus e juntos estamos adorando diante de nosso Rei*.

Se uma equipe de louvor e uma congregação se veem adorando diante do trono e contemplando seu Rei, a adoração assume uma dimensão totalmente nova. É aprofundado. É mais sentido pelo coração. É mais apaixonado. Libera mais da presença e do poder de Deus.

Algumas pessoas (cerca de 5-25%, pelas pesquisas que fiz), fazem isso naturalmente. Os restantes precisam ser ensinados ou conduzidos a essa experiência. É fácil liderar uma congregação para a adoração na sala do trono. Para começar, a própria equipe de louvor precisa abrir seus olhos espirituais e orar para que os olhos de seus corações sejam iluminados (Efésios 1:17,18). Então eles olham para ver o que o Espírito Santo quer mostrar a eles. Aqueles que são visionários naturais verão muito mais do que aqueles que são naturalmente analíticos, no entanto, todos nós podemos ter visões até certo ponto, pois Deus derramou Seu Espírito sobre todos nós.

Como não o fizemos porque não pedimos, escolhemos pedir a Deus que nos mostre uma visão da adoração que ocorre diante de Seu trono. Então olhamos, assim como João fez em Apocalipse 4:1 ("**Olhei e...**"). Então permitimos que o Espírito Santo assuma o controle, assim como João fez. No versículo seguinte, João diz: "**Eu estava no Espírito...**" (Apocalipse 4:2). Então, estamos nos ajustando a imagens fluidas. "Fluxo" é a maneira como o Espírito Santo guia nossos corações (João 7:38-39). Estamos permitindo que Deus nos mostre visões da adoração que ocorre em Sua própria Presença.

Vemos os tronos e o Pai e o Filho sentados neles, e o Espírito Santo girando ao redor de toda a cena. Diante dos tronos há vastas multidões, adorando o Rei.

Eles ficam de pé, ajoelham-se, curvam-se, dançam, batem palmas e agitam bandeiras enquanto honram seu Senhor em seu meio. Nós nos unimos a essa hoste celestial fazendo coisas semelhantes enquanto adoramos nosso Senhor.

Não devemos tornar isso difícil. Deve ser fácil o suficiente para as crianças fazerem, pois somos ordenados a vir diante do Senhor como crianças (Mt 18:3). Então, pedimos, olhamos, sintonizamos o fluxo e seguimos **com fé** que as imagens que fluem que estamos vendo **são de fato visões** apresentadas a nós pelo Espírito que habita em nós (João 7:37-39). Por que eles não seriam? Ele prometeu que, quando pedimos o Espírito, recebemos o Espírito (Lucas 11:13) e que, se pedirmos algo de acordo com a Sua vontade, Ele nos ouve e nos dá os pedidos que fizemos a Ele (1 João 5:14,15). Sabemos que é Sua vontade nos dar visões (Atos 2:17). Então recebemos com fé, ponto final! O acusador pode pegar sua dúvida e incredulidade e ir embora!

Então, agora que a equipe de louvor está vendo no Espírito, eles podem levar a congregação a fazer o mesmo.

Sinto que é muito útil começar o culto de adoração com uma simples oração e declaração curtas, para que todos fiquem na mesma página e **levantem os olhos para o céu para contemplar seu Rei**. À luz disso, estou oferecendo abaixo algumas orações curtas como possíveis modelos para os líderes de louvor usarem ao iniciar um culto de adoração.

"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abre os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo, sentado no teu trono com um relâmpago da tua mão (Habacuque 3.4). Permitimos que essa luz nos envolva ao reconhecer a sua Presença. Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."

Em seguida, siga com uma música visionária que nos retrata vindo em louvor diante de Deus Todo-Poderoso e declarando Sua grandeza, Sua glória e Seu cuidado vigilante e provisão sobre nossas vidas. Isso nos leva a dançar e comemorar diante de nosso Rei.

Claro que existem muitas orações que poderiam ser adaptadas do Salmo. Passagens dos profetas e do livro do Apocalipse podem ser breves introduções a sucessivos cultos de adoração, e há muitas canções visionárias que levariam o povo a uma declaração alegre da maravilha do Rei que eles vieram louvar e adorar.

À medida que a congregação vê a equipe de louvor perdida em visão enquanto adoram, isso os encorajará a seguir o exemplo. Quando estamos na presença do Rei, nossas feições mudam e as expressões em nossos rostos mudam. Nossa postura corporal também muda. A congregação verá isso e seguirá a equipe de louvor em um encontro com Deus diante de Seu trono.

Isso é realmente tudo o que há para fazer.

A equipe de louvor permanece no fluxo enquanto lidera a adoração. Isso significa que você pode repetir uma música desde que o fluxo interior (João 7:38-39) do Espírito Santo lhe diga para repetir a música, levando a mensagem central da música para o fundo de nossos corações, transformando-nos. Então eles passam para a próxima música, ou uma palavra profética ou um gesto profético ou o que quer que o Senhor os esteja levando a seguir.

Exemplos de orações adicionais para uso no início de um culto de adoração

1. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abre os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Unimo-nos a todas as coisas criadas que estão no céu e na terra para dizer: "Àquele que está assentado no trono e ao Cordeiro, seja a bênção, a honra, a glória e o domínio para todo o sempre (Apocalipse 5:13)". Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."*

2. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abra os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Seu brilho é como a luz do sol. Seu poder é liberado nos raios que brilham de Sua mão. A doença foge. Montanhas são derrubadas. Os teus caminhos são eternos (Habacuque 3:5,6). Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."*

3. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abra os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Em sua presença não há escuridão. Você ilumina minha vida, como um sol eterno. Tu és meu Senhor e teu governo e reinado é para todas as gerações (Apocalipse 22.5). Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."*

4. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abra os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Vemos o rio da água da vida, claro como cristal, vindo do trono de Deus e do Cordeiro. Dá vida a tudo o que toca. Ela nos toca e estamos vivos por causa do Seu rio dentro de nossos corações. Você permite que nossas vidas tragam cura para aqueles que tocamos. Você remove a maldição. Nós escolhemos servi-lo (Ap 22:1,2). Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."*

5. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abra os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Vemos os vinte e quatro anciãos caindo e adorando a Deus que está sentado no trono. Ouvimos o som de muitas águas e como o som de poderosos trovões, dizendo: "Aleluia! Pois o Senhor nosso Deus, o Todo-Poderoso, reina (Ap 19:7,8). Alegrar-nos-emos e nos alegraremos e daremos glória a Ele, pois as bodas do Cordeiro chegaram e Tu nos deste linho fino, resplandecente e limpo para vestir*

nós mesmos para que estejamos prontos para o casamento. Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."

6. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abra os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Desde os confins da terra eu Te chamo quando meu coração está fraco; Leve-me para a rocha que é mais alta do que eu. Pois tu tens sido um refúgio para mim, uma torre de força contra o inimigo. Deixa-me habitar em Tua tenda para sempre; Deixa-me refugiar-me no abrigo das tuas asas (Sl 61.2-4). Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."*

7. *"Senhor, viemos nos apresentar diante do Teu trono em adoração celestial. Abra os olhos de nossos corações para que possamos contemplá-lo. Você me deu uma herança. Você prolongou minha vida. Meus anos serão tantas gerações. Permanecerei em Tua presença para sempre. Designa benignidade e verdade para que me preservem. Cantarei louvores ao teu nome para sempre (Sl 61.5-8). Unge os nossos olhos para que possamos contemplar-Te. Unge os nossos ouvidos para que possamos ouvir-te. Chegamos diante do Teu trono celestial com louvor, adoração e adoração."*

Recursos adicionais

- Muitos dos Salmos podem ser boas orações visionárias para orar no início de um culto de adoração, assim como passagens de Isaías.
- [Quando o Céu Toca a Terra](#) livro e eBook
- Confira este artigo: [Você pode ter visões! Eles são um caminho para Deus](#)
- **Pensamento final:** Precisamos fixar nossos olhos em algum lugar durante a adoração. Pode ser na nuca das pessoas, ou na tela com as palavras da música, ou na adoração que ocorre diante do trono de Deus. Qual você acha que é o melhor lugar para consertar seus olhos?
- **Declaração de Oração Final:** Eu escolho ir ao Monte Sião, para vê-lo, para experimentá-lo, para convidar o Espírito Santo a trazer a cena viva e me deixar entrar nessa visão e ter um encontro com Deus diante de Seu trono! Espírito Santo, conduza-me a esses encontros. Obrigado, Senhor. Amém!
- **Música:** ["As I Stand Before Your Throne"](#) partitura gratuita para download

Você precisa rugir para o seu inimigo!

A meditação bíblica envolve rugidos. A palavra *hâgâh* (pronuncia-se *haw-gaw'*, número H1897 na *Concordância Exhaustiva de Strong*) ocorre 24 vezes na versão King James da Bíblia e é traduzida seis dessas vezes como "meditar". No entanto, em Isaías 31:4, a Bíblia King James traduz essa palavra como "rugido".

*Porque assim me falou o Senhor: Como o leão e o leão novo **rugindo** sobre a sua presa...*

Portanto, parte de meditar e se apropriar das promessas das Escrituras em nossas vidas envolve rugir. Uau! Vamos explorar como isso se parece para que possamos começar a fazê-lo.

Começamos com uma situação que se colocou contra o governo e o reino de Deus em nossas vidas. Em Isaías 31:3, os egípcios olhavam para a força de seu exército como seu deus. Portanto, o verdadeiro Deus viria e rugiria contra esse exército, essa falsa "realidade" criada por satanás, e lutaria contra ele e o destruiria (Isaías 31:5).

Isso é exatamente o que o Senhor quer que façamos sobre as situações ímpias em nossas vidas. Essas situações ímpias podem ser uma doença persistente, enfermidade, pecado, medo, dúvida, incredulidade, raiva, pobreza, desunião etc. Qualquer coisa em sua vida que seja contrária à palavra de Deus é um inimigo que o Senhor dos Exércitos quer descer e destruir.

Assim descera o Senhor dos exércitos para pelejar pelo monte Sião e pelo seu outeiro. Como pássaros voando, assim o Senhor dos exércitos defenderá Jerusalém; defendendo também ele vai entregar isso; e, passando por cima, ele o preservará. (Isaías 31:4,5)

Enquanto você luta contra esse problema em sua vida, por que não se envolver realmente e rugir sobre ele? Sim, eu realmente quero dizer RUGIR com isso. Fique emocionalmente apaixonado! Faça barulho! Seja intenso! Envolver-se! Até ficar com raiva! E já **que é o Senhor dos Exércitos se juntando a você para fazer a batalha**, você pode muito bem ver isso com os olhos do seu coração. É Deus Todo-Poderoso que está lá com você rugindo com esse problema e ordenando que ele desapareça AGORA!! Veja Jesus ali com você, como o Leão de Judá, e rugindo com você com o problema, ordenando que ele desapareça agora!

Por exemplo, um líder da Escola de Treinamento e Discipulado da JOCUM em Kona, e um amigo meu, Tim Madden, compartilharam essa história comigo em janeiro de 2013. Ele sofria com a doença de Lyme⁵ há vários anos, e o Senhor lhe disse em seu tempo de diário que não havia problema em ficar com raiva do diabo. Ele ficou bastante surpreso porque cresceu em um lar raivoso e fez questão de evitar a raiva ao criar seus filhos. A raiva não era algo que ele se sentia bem em usar na vida cotidiana, mas ele decidiu aceitar a Palavra de Deus e obedecer.

⁵ NT. A doença de Lyme é uma infecção bacteriana transmitida por picadas de carrapatos infectados, sendo mais comum nos Estados Unidos e na Europa.

Então Tim foi dar uma volta em seu carro com as janelas fechadas para que ninguém pudesse ouvi-lo gritar com o diabo e a bactéria Lyme que estava causando sua doença. Ele fez isso em vários dias diferentes durante um período de várias semanas e, com certeza, a doença de Lyme deixou seu corpo e sua saúde foi restaurada!

Às vezes, simplesmente "toleramos" essas situações, em vez de ficarmos apaixonados e intensos com o fato de que elas não serão mais permitidas em nossas vidas porque são contrárias à Palavra de Deus! Em vez disso, vamos obedecer ao mandamento de Deus de rugir contra nossos inimigos até que eles tenham fugido aterrorizados.

Comece pedindo a Deus que identifique um problema em sua vida que seja contrário à Sua Palavra. Então vá em frente e junte-se ao Leão de Judá, vendo vocês dois rugindo em uníssono contra este inimigo e assustando-o até que ele fuja e a situação em sua vida entre em pleno alinhamento com a Palavra de Deus.

Passos simples para rugir contra seu inimigo

1. Peça ao Espírito Santo para **revelar um problema** em sua vida que não se alinha com a Palavra de Deus.
2. **Medite** sobre as Escrituras pedindo revelação do desígnio de Deus para esta área (Efésios 1:17). Deixe essa revelação inflamar seu coração (Lucas 24:32).
3. Ore: **"Espírito Santo, venha com poder"** (Lucas 5:17).
4. **Ordene corajosamente** que o problema seja removido **em nome de Jesus** (medo, enfermidade, pecado etc.)
5. **Ruga** para ele, várias vezes, vendo você e Jesus rugindo juntos para ele como leões ferozes, fazendo-o fugir aterrorizado.
6. Ao vê-lo / senti-lo fugir, **agradeça a Jesus** por Sua libertação e cura, dando um passo de fé e fazendo **algo que você não poderia fazer**.
7. **Repita conforme necessário**. Isso significa até que o problema seja completamente removido de sua vida.

Reflexões do Espírito Santo sobre o rugido

Rugir é uma ferramenta poderosa para derrotar o inimigo. Intensidade, determinação e paixão são encerradas nesses rugidos poderosos. Essas atitudes são importantes para vencer uma batalha. O rugido encoraja a fé naquele que ruge e instila medo no adversário. Ver Jesus rugindo junto com você encoraja a fé. Sempre use o nome de Jesus ao repreender o inimigo.

Testemunhos daqueles que rugiam contra seus inimigos

Tim Madden: Deus me libertou da doença de Lyme com a qual sofri por 7 anos. Em resumo, o Senhor me disse que era do diabo e que não havia problema em ficar bravo com os planos do inferno e as bactérias que arruinaram minha vida. Fui dar uma volta no meu carro e cancelei os planos do inferno e gritei com a bactéria, dizendo-lhe para morrer em Nome de Jesus. Senti alívio e durante um período usei essa técnica de guerra para lutar sempre que os sintomas

retornavam. Funciona em resfriados também. A cura está no 'virar da esquina' para você. Deus quer você saudável. Acredite e aja de acordo com isso!

Cameron Batten: Eu queria compartilhar com vocês algo que aconteceu comigo enquanto participávamos do exercício Rugir. Quando perguntei ao Senhor o que Ele queria mudar, Ele disse clara e imediatamente que queria destruir o domínio que o adversário tinha sobre mim porque eu tinha abrigado uma mentira de que fui rejeitado e sempre seria. Quando eu estava quieto, vi Jesus correr até mim, mas Ele parou por cerca de três metros. E com a ansiedade e intensidade de um rompedor de barreiras, esperando a bola passar, Ele estava esperando por algo,... por mim!

Quando comecei a "rugir" e ir atrás daquela fortaleza, Ele instantaneamente correu e mergulhou em meu coração ferido, Ele arrancou e expulsou a mentira, e a substituiu por Seu amor e presença. Ele estava esperando que eu cooperasse com Ele. Ele usou minha boca para liberar Seu poder, para curar meu coração ferido! Isso aconteceu no meu lugar! Eu não estava em uma fila de oração. **Jesus comunicou Seu desejo por mim e trabalhamos juntos para realizar Sua obra.** Se Jesus pode realizar isso apenas cooperando com Ele no seminário, quanto mais podemos realizar todos os dias, agora que aprendi a ouvi-Lo!

Estou livre, mais do que nunca. Percebi quando tomei meu lugar, me mantive firme na Palavra, que o Leão da Tribo de Judá "rugiu" comigo, e as paredes que me mantinham cativo desmoronaram. Nunca mais serei o mesmo por causa desta mensagem. **Finalmente descobri o cristianismo com um Jesus vivo**, e não apenas um Jesus histórico silencioso! Serei eternamente grato! Vou agora compartilhar esta mensagem. Deus os abençoe em sua missão.

Outro testemunho de uma sessão de prática "barulhenta"

No fim de semana passado, em Raleigh, Carolina do Norte, liderei um grupo na prática de "rugir" contra a doença dentro de seus corpos (ou seja, a doença é inimiga do Senhor). Nós rugimos e ordenamos que ele deixasse nossos corpos, e ordenamos que a cura divina ocorresse em nome de Jesus. Como eu tinha acabado de ensinar que a meditação bíblica inclui rugidos, esta foi simplesmente uma sessão prática sobre como rugir. Bem, um pouco mais tarde, uma mulher veio à frente e compartilhou seu testemunho. Ela sentia dores no joelho há dois anos como resultado de uma cirurgia no ligamento. A dor desapareceu completamente quando ela rugiu e ordenou que partisse em nome de Jesus! Obrigado, Jesus! Então, de agora em diante, vou considerar essas sessões mais do que simplesmente "sessões práticas". Vou entrar neles com fé para que milagres reais aconteçam, e regularmente levarei as pessoas a rugir de suas doenças. Que tal todos nós começarmos a levar as pessoas a sessões barulhentas onde rugem com o Leão de Judá e se deparam com a enfermidade em seus corpos? Vamos assistir o Leão de Judá vencer algumas batalhas por nós, pois concordamos com Ele em Seus rugidos!

Aproveite este pequeno link do YouTube, mostrando o que acontece quando você ruge para o seu inimigo.

<https://www.youtube.com/watch?v=ADPP8Y7SDEk>

Isso é o que acontece quando você ruge para o seu inimigo: o pai se levanta atrás de você e ruge junto com você - e o inimigo não pode fugir rápido o suficiente!

Três sites de saúde que você deve conhecer

Viver o suficiente para cumprir seu destino e viver com saúde vibrante são duas questões importantes para cada um de nós. Tenho sido apaixonado por descobrir os princípios da saúde e aplicá-los à minha vida. Os três livros que escrevi sobre saúde e alguns dos principais produtos de saúde que tomo [estão disponíveis aqui](#). (Nota: clique nas três páginas completas de informações.) Aqui estão meus três sites de saúde favoritos em que confio e cujas informações uso regularmente. Eu encorajo você a gastar tempo com eles e receber seus artigos gratuitos. (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE: Este NÃO é um endosso da filosofia, teologia ou sistema de crenças de qualquer um desses sites. Esta recomendação se aplica APENAS à sua pesquisa e conhecimento de saúde física e cura.)

Life Extension - O Melhor em Pesquisa Científica

[Life Extension](#) - Esta é a minha fonte mais confiável para pesquisa em saúde. Eles investiram US \$ 100 milhões ao longo dos anos em pesquisas clínicas antienvelhecimento de ponta. O recurso de pesquisa em seu site permite que você digite qualquer doença sobre a qual tenha alguma dúvida e exibirá artigos que eles escreveram ao longo dos anos sobre esse tópico, explicando as mudanças no estilo de vida, bem como os melhores produtos de saúde que formularam para lidar efetivamente com o problema. É uma riqueza de informações ao seu alcance.

Eles promoveram muitos itens ao longo dos anos que o FDA reconheceu e aprovou 10 a 15 anos após a Life Extension promoveu-os. Portanto, receber a revista e acessar o site coloca você cerca de 15 anos à frente das abordagens usadas por um médico típico.

Dr. Schultz - Naturopata e fitoterapeuta número um da América

Se você quiser ter uma ideia de quão eficazes são as abordagens naturais de saúde do Dr. Schultz, leia e inscreva-se em seus [artigos semanais aqui](#). Eu os amo.

Aos 16 anos, após um ano de problemas de saúde, os médicos diagnosticaram o Dr. Schulze com uma deformidade cardíaca genética e doença cardíaca. Os médicos disseram a ele que, a menos que ele fosse submetido a uma cirurgia de coração aberto, seu coração fraco e deformado não seria capaz de bombear sangue suficiente para um corpo adulto e ele estaria morto aos 20 anos.

Ele se recusou a fazer a cirurgia, saiu do hospital e, em vez disso, fez sua busca para descobrir maneiras alternativas de curar seu coração. Nos três anos seguintes, ele fez mudanças radicais em seu estilo de vida adolescente. Ele se tornou vegano, começou um programa intensivo de exercícios e literalmente

mudou tudo o que entrava e saía de seu corpo, mente e espírito. Ele mergulhou em literalmente centenas de programas intensivos de estilo de vida alternativo e cura natural, fórmulas de ervas e rotinas de desintoxicação, bem como programas de limpeza, jejum, lavagem e construção de saúde. Depois de três anos, ele voltou aos mesmos médicos que lhe disseram que morreria sem cirurgia. Desta vez, eles disseram a ele que seu coração havia se curado milagrosamente.

[Leia mais sobre o Dr. Schultz aqui.](#)

Eu usei e recomendo [suas limpezas](#) e [seu superalimento](#).

Dr. Mercola - O site de saúde natural mais visitado do mundo

[O site](#) é gigantesco com uma barra de pesquisa maravilhosa, permitindo que você pesquise artigos sobre qualquer tópico de saúde que desejar. Com mais de 1 milhão de assinantes, você pode [descobrir aqui](#) porque este site é tão popular. Ele é um médico apaixonado por abordagens naturais para a cura. Ele entrevista regularmente especialistas e arquiva todas essas entrevistas para que você possa apreciá-las a qualquer momento.

Apenas informações práticas e realistas que fazem uma diferença real em sua vida.

Sites de saúde adicionais

O Dr. Reuben DeHaan é um amigo próximo e ungido por Deus para descobrir e lançar treinamento em saúde e produtos nutricionais. Ele tem dois sites. O primeiro, [Health Care Ministry International](#), oferece treinamento e cursos para pessoas que desejam ministrar abordagens de saúde natural. Seu outro site, [Get Well Stay Well At Home](#), oferece aconselhamento pessoal de saúde e produtos naturais de saúde que gostamos de usar.

Recomendamos sites de saúde adicionais [aqui](#).

O nível de pH adequado é crucial para a saúde

O pH do sangue humano deve ser ligeiramente alcalino (7,35 - 7,45). Abaixo ou acima desse intervalo significa sintomas e doenças. Um pH de 7,0 é neutro. Um pH abaixo de 7,0 é ácido; um pH acima de 7,0 é alcalino. A escala de pH, como a escala Richter, é logarítmica e, como resultado, cada valor de pH inteiro abaixo de 7 é dez vezes mais ácido do que o próximo valor mais alto. Por exemplo, o pH 4 é dez vezes mais ácido que o pH 5 e 100 vezes (10 vezes 10) mais ácido que o pH 6. O mesmo vale para valores de pH acima de 7, cada um dos quais é dez vezes mais alcalino (outra maneira de dizer básico) do que o próximo valor inteiro mais baixo. Por exemplo, o pH 10 é dez vezes mais alcalino que o pH 9 e 100 vezes (10 vezes 10) mais alcalino que o pH 8.

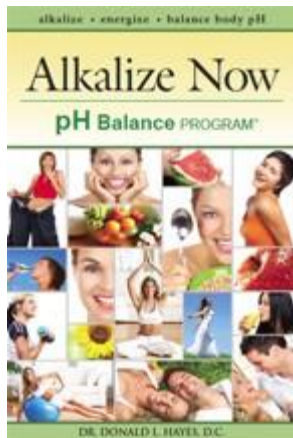
O pH da saliva deve ser de 7,0 ou mais pela manhã quando você acorda pela primeira vez e antes de beber qualquer coisa. Você pode testar isso facilmente com uma tira de teste de pH que você pode comprar em qualquer farmácia. Basta cuspir um pouco de saliva em uma colher e colocar a tira de teste nela e, em seguida, anotar a leitura.

Um pH ácido pode ocorrer a partir de uma dieta formadora de ácido, vivendo com estresse emocional, sobrecarga tóxica e/ou reações imunológicas ou qualquer processo que prive as células de oxigênio e outros nutrientes. O corpo tentará compensar o pH ácido usando minerais alcalinos. Se a dieta não contiver minerais suficientes para compensar, ocorrerá um acúmulo de ácidos nas células.

Um equilíbrio ácido irá: diminuir a capacidade do corpo de absorver minerais e outros nutrientes, diminuir a produção de energia nas células, diminuir sua capacidade de reparar células danificadas, diminuir sua capacidade de desintoxicar metais pesados, fazer as células tumorais prosperarem e torná-lo mais suscetível à fadiga, ganho de peso e doenças.

Alimentos alcalinos aumentarão seu pH e alimentos ácidos o diminuirão. [Clique aqui para obter uma lista de alimentos alcalinos e ácidos](#). Outro bom artigo sobre pH está [disponível aqui](#).

Estabelecemos que duas de nossas refeições por dia são bebidas que aumentam nosso pH, levando-nos a um estado alcalino. [Descrevemos essas deliciosas bebidas aqui](#).



Baixe *Alkalize agora* - E-book grátis (pdf)

Observe que o Capítulo Um promove seus produtos (que são bons e que tomamos), o Capítulo Dois trata de alimentos que podem aumentar os níveis de pH e capítulos adicionais lidam com exercícios, limpezas e perda de peso no que se refere aos níveis de pH.

Descobrimos que levamos três meses para mover nosso pH em 1/4 de ponto.

Depois de 40 anos fazendo exercícios aeróbicos, por que adicionamos "treinamento de alta intensidade"?

A premissa do exercício de alta intensidade (também conhecido como "treinamento de surto" ou "treinamento intervalado"): Quando você sobrecarrega seus músculos ao máximo, eles se destroem e se reconstróem como músculos maiores. Exercícios de alta intensidade são considerados uma Fonte da Juventude. Além de construir músculos mais fortes, esse processo remove toda a glicose armazenada em seus músculos (já que você trabalha seus grupos musculares até a "falha" ou exaustão completa), e isso demonstrou aumentar a absorção de glicose em 23% após apenas quatro meses (*Body by Science*, Doug McGuff, MD, pág. 102). O exercício de alta intensidade também **reverte o envelhecimento**, reduz o colesterol, acelera o metabolismo, otimiza a saúde cardiovascular, melhora a flexibilidade, aumenta a densidade óssea e elimina gordura. Tudo em 12 minutos por dia!

Treinamento Intervalado - a maneira mais fácil que descobrimos de fazer treinamento de alta intensidade

O treinamento intervalado é uma abordagem maravilhosa para trabalhar seus músculos até a exaustão, e os quiropráticos da Maximized Living recomendam o "treinamento intervalado" em seu programa de exercícios MaxT3 de 12 minutos, que estamos fazendo atualmente. Você coloca o DVD e simplesmente acompanha, fazendo exatamente o que você os vê fazendo. No vídeo, eles têm três pessoas fazendo os exercícios: um atleta iniciante, um intermediário e um avançado. Então você observa o indivíduo que mais corresponde à onde você está. Cada um deles faz os exercícios de forma ligeiramente diferente com intensidades ligeiramente diferentes. Então você escolhe a intensidade certa para você. Você pode comprar a série de vídeos de treinamento MaxT3 aqui.

Você é conduzido por três atividades de 20 segundos de cada exercício, intercalados com 20 segundos de descanso (ou seja, 2 minutos) para cada um dos seis grupos musculares. Isso lhe dá 12 minutos de treinamento de surto por dia, e eles recomendam fazer os exercícios de 3 a 6 dias por semana. Um dia será a parte superior do corpo, outro dia a parte inferior do corpo, outro dia o núcleo etc. Gosto especialmente do fato de haver um treinador presente no vídeo, e ele está constantemente encorajando você e apontando como fazer o exercício de forma perfeita. Então, acabei de economizar a despesa e o tempo de ir a uma academia e contratar um treinador. Eu adoro.

Todos esses exercícios podem ser feitos com "faixas de resistência" que são baratas e fáceis de usar em casa. Clique aqui para comprar um conjunto de faixas de resistência online. Este conjunto vem com o necessário "acessório de âncora de porta" que permite ancorar suas bandas a uma porta, colocando a alça através do espaço aberto entre a borda da porta e a moldura da porta e, em seguida, simplesmente fechando a porta. Essa abordagem de exercício é simples, fácil, eficaz e pode ser feita em qualquer cômodo da sua casa.

Você também pode comprar uma bola de exercícios, [disponível no Kmart](#) e em lojas semelhantes. A barra de queixo para cima, conforme mostrado no vídeo MaxT3, não é um equipamento necessário.

Patti e eu estamos fazendo exercícios intervalados de MaxT3 por causa dos seguintes benefícios:

1. Leva APENAS 12 minutos, 6 dias por semana. Isso torna o compromisso FÁCIL e sustentável!
2. Podemos fazê-lo de manhã cedo em nossa casa com apenas um equipamento mínimo.
3. Os exercícios foram bem testados para garantir que não danifiquem seu corpo. A cada dia você está trabalhando um grupo muscular diferente. (Eu vi muitas pessoas danificarem seus corpos por meio dos programas de exercícios em que se envolveram.)
4. O DVD captura três pessoas fazendo os exercícios: um iniciante, um intermediário e um avançado. Você observa e segue a pessoa que corresponde à onde você está.
5. O treinador no DVD fornece orientação profissional gratuita para que sua forma esteja sempre correta, garantindo assim o máximo benefício e uma experiência livre de lesões.
6. Este exercício de alta intensidade acelera seu metabolismo pelas próximas 36 horas.

À noite, estamos andando de bicicleta por cerca de 8 km sob o sol da Flórida e ar fresco para o simples prazer, a liberação de endorfina e o aumento da flexibilidade muscular.

Nosso [quioprático Maximized Living](#) também deu a cada um de nós exercícios especializados para fazer em casa para ajudar a restaurar a curvatura correta de nossas colunas.

Você pode adicionar creatina, pois prolonga a vida útil

Tradicionalmente, as pessoas que se exercitam tomam creatina imediatamente após o treino. [Life Extension Magazine](#), julho de 2014, página 36 afirma que a creatina também prolonga a vida útil. Especificamente, pode retardar o impacto de Parkinson, Huntington e outras doenças neurodegenerativas. Além disso, a tolerância à glicose pode ser melhorada e a lipofusina reduzida. Os camundongos alimentados com creatina viveram em média 9% mais do que os animais de controle - isso equivale a mais de sete anos para um ser humano médio!

A pesquisa mostra que a suplementação com aproximadamente 5 a 20 gramas / dia pode trazer grandes benefícios para os idosos. Por meio [de testes](#) musculares, meu corpo me disse que 5 gramas por dia era o melhor, e o corpo de Patti disse a ela que 10 gramas por dia era o melhor, então é isso que fazemos agora imediatamente após nossos treinos de 12 minutos.

Livros adicionais, para quem deseja explorar o treinamento de alta intensidade em profundidade

Poder de 10 por Adam Zickerman ([livro de pedidos aqui](#))

- Um vídeo gratuito mostrando como fazer os exercícios [está disponível aqui](#).
- [Aqui está um vídeo gratuito](#) com depoimentos de quem fez os exercícios, incluindo duas gêmeas idênticas (Kelly e Vanessa) que tentaram dois tipos de exercícios por 5 semanas e obtiveram os seguintes resultados:

Kelly perdeu **6,8 kg** e **20 cm** a **20 minutos** por semana de exercícios de alta intensidade

Vanessa perdeu **1,8 kg** e **10 cm** em **5 horas** por semana em exercícios aeróbicos típicos

Resumo: Kelly perdeu 4 vezes mais peso e duas vezes mais cm em uma fração do tempo de exercício. Quando penso nisso, os animais não correm, eles correm, e as crianças não correm, elas correm, mas ambos desenvolvem músculos tremendos. Então, estou mudando de corrida para exercícios de alta intensidade (ou seja, poderíamos chamá-lo de "correr até a exaustão").

Corpo pela Ciência por Doug McGuff, MD ([encomende o livro aqui](#))

Excelentes vídeos gratuitos [disponíveis aqui](#). (Este livro explica a **ciência** por trás do exercício de alta intensidade.)

Leva apenas 10 dias para uma boa nutrição melhorar sua saúde!

Para Daniel, os resultados foram visíveis em 10 dias (Daniel 1:12-14). Dez dias comendo frutas, vegetais e água e sua **pele brilhou** (Daniel 1.15)! É incrível que eu pudesse melhorar minha saúde visivelmente em apenas 10 dias. Como isso acontece? O que a ciência descobriu para validar essa possibilidade? Bem, o *Reader's Digest* de setembro de 2013 (página 76) dá a você um bom começo para esta resposta. Aqui está o que a ciência descobriu: seu corpo está constantemente se recriando de dentro para fora, momento a momento, então uma nutrição incrível dá ao seu corpo as ferramentas necessárias para criar células saudáveis incríveis.

Ouçá este fascinante streaming de áudio [Dead Doctors Don't Lie do Dr. Joel Wallach](#). Experimente três minutos e você ficará viciado durante toda a apresentação.

Alguns exemplos da incrível capacidade de restauração do seu corpo

Do [Readers Digest](#), [setembro de 2013](#) , páginas 76 - 91:

- Seu corpo produz até três milhões de glóbulos vermelhos por segundo, ou 260 bilhões por dia.
- O revestimento do estômago se regenera cerca de 25% de si mesmo a cada dia
- Cerca de 10% do seu esqueleto é substituído a cada ano
- Sua pele elimina cerca de 50 milhões de células mortas por dia

Do [Dr. John McDougall](#):

Em 10 dias na dieta Genesis (ou seja, uma dieta vegetariana), ele é capaz de tirar todos os medicamentos para pressão alta, bem como todos os que estão tomando insulina por causa do *diabetes adulto*. (Isso é feito sob seus cuidados como médico. Não recomendamos que você pare de tomar *qualquer* medicamento sem a supervisão de seu médico pessoal.)

De [The Cancer Killers](#) página 37:

O Dr. Dean Ornish, professor clínico de medicina da Universidade da Califórnia, em San Francisco, "acompanhou trinta homens com câncer de próstata de baixo risco que decidiram contra tratamentos médicos tradicionais, como cirurgia e radiação. Em vez disso, os homens passaram por três meses de mudanças abrangentes no estilo de vida para abordar as causas. Eles alteraram suas dietas, estabeleceram um regime de exercícios consistente e aplicaram técnicas de gerenciamento de estresse por uma hora por dia. Após três meses, os homens tiveram mudanças na atividade em cerca de quinhentos genes, incluindo o aumento da atividade em quarenta e oito genes que previnem doenças e desligam a atividade

em 453 genes promotores de doenças envolvidos nos cânceres de próstata e mama".

De [Life Extension](#) , julho de 2014, página 17

Um grupo de pacientes com doenças crônicas recebeu 3 refeições saudáveis por dia, enquanto um grupo de controle de pacientes com doenças crônicas comeu suas dietas normais. Os custos mensais de saúde foram 31% menores nos três meses seguintes para o grupo que estava comendo 3 refeições saudáveis por dia.

Então, o que é uma boa nutrição?



Bem, Daniel escolheu não contaminar seu corpo com a rica comida do rei. Poderíamos começar perguntando: "Qual é a rica comida do rei que contamina nossos corpos?" Obviamente, não queremos profanar o templo em que Deus vive (1 Coríntios 6:19).

A comida que Daniel escolheu comer foram vegetais (Daniel 1:16, 17). Estes, disse ele, não contaminariam seu corpo (Daniel 1:8).

Uma boa nutrição incluiria frutas, vegetais e água cultivados organicamente e as sementes devem ser "[Sementes de Herança](#)", se possível, em vez de sementes OGM artificiais. A comida deve ser o menos processada possível pelo homem, ou em outras palavras, o mais próximo possível da maneira como Deus a criou. O processamento a frio é melhor do que o processamento a quente, pois o calor destrói as enzimas de que seu corpo precisa para digerir os alimentos e transferir a nutrição para o corpo.

Como obtemos nossas verduras cruas em smoothies saborosos para duas refeições por dia

Dizem que é bom comer muitos vegetais verdes crus não processados todos os dias. Bem, concordamos com isso, mas não encontramos uma maneira fácil ou deliciosa de fazer isso até AGORA. Acabamos de descobrir bebidas verdes saudáveis e proteicas saborosas que consumimos em duas de nossas refeições por dia. Estamos vendo nossos [níveis de pH da saliva](#) subirem para um nível mais saudável a cada mês à medida que fazemos isso. Baixe este [livro gratuito sobre os níveis de pH](#). (Observe que o Capítulo Um promove seus produtos, o Capítulo Dois trata de alimentos que podem aumentar os níveis de pH e capítulos adicionais lidam com exercícios, limpezas e perda de peso no que se refere aos níveis de pH.)

Colocamos nessas bebidas saborosas produtos da [Greens First](#), que são Greens First ([Berry](#) e [Original Mint](#)) e Greens First Boost ([Dutch Chocolate](#) e [French Vanilla](#)). Nós adicionamos [Essência de Beterraba](#), [sementes de Chia](#), um pouco de espinafre, cenoura, mirtilos congelados e uma proteína em pó, como [a Mistura de Proteína Low Carb da BioTrust](#) ou o [Shake de Proteína Vegetal True Vitality](#) da Green Alimentos.

[A estévia líquida](#) pode ser adicionada para adoçar a gosto, se você realmente precisar. Eu mencionei que eles têm um sabor DELICIOSO ?!

Onde vamos para obter receitas de smoothies DELICIOSOS, bebidas saudáveis?

Quando você pede qualquer produto da [BioTrust](#), eles enviam um **e-book de receitas grátis de bebidas incríveis e deliciosas para fazer no liquidificador**. Este é o nosso almoço padrão e, no café da manhã, usamos os [produtos Greens First](#) com a [Mistura de Proteína Low Carb da BioTrust](#). Então, duas refeições líquidas absolutamente deliciosas, saudáveis e de baixa caloria todos os dias!

Como a digestão é crucial...

Para garantir que digerimos tudo completamente, estamos usando a **melhor** enzima digestiva que descobrimos até hoje. Descobrimos por meio de "[testes musculares](#)" (que é um teste que podemos fazer facilmente uns nos outros) que [todos os produtos criados pela BioTRUST](#) são extremamente benéficos para nossos corpos e começamos a utilizar muitos deles. A digestão ocorre tanto no estômago quanto no intestino delgado, portanto, para ajudar na digestão, estamos tomando [AbsorbMax](#) (para o estômago) e [Pro-X10 \(para os intestinos\)](#).

Descobrimos que o [vinagre de maçã Bragg](#) tem sido poderoso para ajudar a curar a digestão em nossos estômagos e intestinos delgados. Misturamos duas colheres de chá com água e estévia líquida e bebemos imediatamente antes de cada refeição. Estamos obtendo uma melhoria incrível! Certifique-se de usar o vinagre de maçã Bragg, pois é cru, não filtrado, não pasteurizado, sem glúten e orgânico.

Algumas pessoas podem descobrir (ou seja, através de testes musculares) que também precisam de cápsulas [de gás e inchaço](#) e talvez até enzima [digestiva HCl](#). Eu precisava disso até que comecei a comer vinagre de maçã de Bragg.

Outras guloseimas de baixa caloria

Junto com os **deliciosos smoothies** acima duas vezes ao dia, adicionamos um item crocante que é **o bolo pop de trigo integral** Coco Lite ([disponível aqui](#)) com apenas 20 calorias por bolo pop. Estes não têm muito sabor, mas satisfazem a necessidade de "crocância"!

Como você provavelmente sabe, existem [muitos estudos que comprovam que o chá verde é extremamente saudável](#) para o seu corpo. [O chá verde de ervas](#) é um líquido que você pode colocar em uma xícara de água fria ou quente e ter uma xícara instantânea e saborosa de chá verde que é tão potente que eles anunciam como sendo equivalente a 15 xícaras normais de chá verde! Então, um par desses por dia é o equivalente a 30 xícaras de chá verde!

Para lanches, gostamos de barras de [chocolate amargo com manteiga de amendoim](#). Bebemos cerca de 6 copos de água por dia, além do chá verde. É altamente recomendável que você explore em profundidade o site www.BeyondDiet.com.

A vitamina D3 é obrigatória e os testes musculares nos dizem que a melhor vitamina D3 para nós é da [Maximized Living](#). Você provavelmente precisará obter isso por meio de um "Quiroprático Vivo Maximizado" em sua área.

Também absolutamente necessário para uma boa saúde são quantidades adequadas de ácidos graxos ômega 3. Use testes musculares para encontrar um produto que forneça ao seu corpo o que ele precisa.

Ficando mais saudável a cada dia

Como Daniel, estamos ficando mais saudáveis a cada dia.

Nosso objetivo atual é chegar aos 105 anos com uma saúde vibrante.

E sim, nós nos exercitamos diariamente (andando de bicicleta juntos cerca de 11 km por dia e 24 km por dia por semana, além de exercícios de alongamento e fortalecimento muscular) e temos como objetivo processar o estresse emocional rapidamente para que não tenhamos doenças em nossas almas, pois isso produz doenças no corpo. Somos apaixonados por vivermos nas realidades permanentes de Deus, de fé, esperança e amor (1 Coríntios 13:13), bem como por mantermos uma [atitude de gratidão](#), pois TODOS esses são poderosos agentes de cura para nossos corpos.

Vamos todos viver o suficiente para cumprir nossos destinos dados por Deus!

Recursos adicionais

- [Plano de Saúde do Éden – Siga o Natural](#) - Este é o principal livro fundamental do Dr. Mark e da Dra. Patti sobre cuidados de saúde e deve ser lido por todos, pois fornece uma excelente visão geral dos vários fatores que precisam ser abordados para alcançar a saúde geral.
- [Mais saudável hoje do que ontem](#) - Este e-book foi escrito aos 60 anos e é um excelente complemento para as verdades do livro acima.
- [Cursos da CLU "Assuma o Controle de Sua Saúde"](#) (também disponível como um [curso Escola do Espírito](#)) - Fazer este curso irá forçá-lo a internalizar e assimilar as verdades do livro *Plano de Saúde do Éden – Siga o Natural*. É o que você assimila que muda e melhora a qualidade de sua vida. Reserve um tempo para dominar a compreensão dos cuidados de saúde. A vida que você salvar será sua ou de um de seus entes queridos.

Perda de peso, manutenção de peso e dias de trapaça

Quem descobre uma maneira fácil de perder peso se torna um milionário instantâneo! Quase todo mundo quer perder peso e sabe que isso beneficiará muito sua saúde. Patti e eu tentamos provavelmente 100 maneiras de perder peso ao longo de nossos 62 anos e, embora tenhamos perdido uma boa quantidade, ainda não chegamos onde queremos estar. Então, não temos todas as respostas. No entanto, abaixo estão algumas coisas que descobrimos ao longo do caminho.

Petiscos que aprendemos

Resolva problemas emocionais e emocionais e aprenda a amar a si mesmo. [Ouvindo a de Deus Voz](#) e [orações que curam o coração](#) o ajudarão a conseguir isso. Como uma das minhas crenças de vida era: "Nunca há o suficiente", eu comia rápido e muito. Aceitar o *Rhema de Deus* para mim de que há "mais do que suficiente" foi uma parte importante da perda de peso para mim. Não se pode perder peso se viver com estresse ou com a crença de que você não está seguro.

Um [pH da saliva matinal](#) abaixo de 7 dificultará a perda de peso.

Um grande insight nos foi dado por **Jon Gabriel, que perdeu mais de 99 kg**. Isso foi depois de falhar em todas as dietas que ele já havia tentado. Jon diz que fazer dieta não funciona, pois coloca o corpo em um modo de estresse que desencadeia o armazenamento de gordura. A visão é poderosa. Você pode acelerar a perda de peso visualizando alimentos processados como comida morta, papelão sem vida, veneno de satanás. Isso deve produzir repugnância em seu coração em relação a ele, de modo que você se afaste de alimentos processados.

Se você comer alimentos processados, ricos em calorias, mas pobres em nutrientes, seu corpo pensará que está morrendo de fome e ativará o "modo de gordura". Então, em vez disso, adicione comida real e saudável, que substitui a comida ruim. Jon diz que a chave é se concentrar em incluir três coisas importantes em cada refeição e, ao fazer isso, os hábitos alimentares pouco saudáveis desaparecerão. As três coisas que ele diz que devem estar em todas as refeições são 1) comida viva, 2) proteína (fazemos [proteína de soro de leite da BioTRUST](#)) e 3) Ômega ([usamos isso](#)).

Gosto dessa abordagem porque ela se concentra em **trazer o bem**, em vez de remover o mal. Em minha vida cristã, descobri que o único princípio que funcionava para me permitir entrar na espiritualidade cristã era me **concentrar em trazer a luz de Cristo**, em vez de tentar atacar e remover meu pecado. Então a luz de Sua glória fez com que meu pecado desaparecesse naturalmente. Então, eu amo o foco de Jon Gabriel em incluir três coisas importantes que dão vida em cada refeição que você come. Fazemos isso e achamos muito útil. Para a proteína, fazemos proteína de soro de leite em nossas duas refeições diárias, que são bebidas e [são descritas aqui](#).

Pré-digerir sua comida mastigando-a bem, e tomamos **enzimas digestivas e probióticos** a cada refeição.

Reduzindo calorias em 1/3 foi comprovado em [numerosos estudos para aumentar a expectativa de vida](#) muito. Fazer melhores escolhas alimentares e comer porções menores são essenciais. Substituir alimentos pobres por alternativas saborosas é crucial. Usamos estévia em vez de açúcar, água em vez de refrigerante, [Barras gentis](#) em vez de barras de chocolate. Bem, você entendeu a ideia. [Adoçantes artificiais são assassinos, então evite-os](#). Insalubre [Açúcar](#), [frutose](#) e [substitutos do açúcar](#) foram adicionados a muitos, senão à maioria dos alimentos, e cada um provou ser prejudicial à sua saúde.

A Universidade da Austrália Ocidental descobriu que as pessoas que fizeram **exercícios intervalados** - alternando rajadas curtas de exercícios de alta intensidade com breves períodos de recuperação - comeram menos após o treino e consumiram menos calorias no dia seguinte do que aquelas que se exercitaram em um ritmo moderado contínuo. Além disso, outras pesquisas mostram que o exercício intervalado intenso aumenta o metabolismo por 36 horas. Isso é um acréscimo a todos os outros benefícios dos treinos intervalados. [Clique aqui](#) para um artigo que descreve os 12 minutos de exercícios intervalados que fazemos diariamente.

Não comer depois das 18:00 parece crucial para a perda de peso, pois tudo o que você come depois das 18:00 é mantido como gordura. Se você adicionar a isso tornar sua refeição matinal uma [bebida proteica](#), limitará sua alimentação do meio-dia às 6:00, o que pode ser eficaz para perda de peso.

Os dias de trapaça prescrevem tirar um dia por semana de folga e comer o que quiser (em quantidades razoáveis). É até sugerido que isso seja [obrigatório se você quiser perder peso](#). Nós fazemos isso. Além disso, não somos legalistas no sentido de que diríamos: "Eu nunca vou comer isso". Se desejamos algo, comemos. Não queremos que a comida controle nossas vidas.

O HCG pode funcionar para pessoas que não têm NENHUM problema cardíaco. [Escrevemos sobre HCG aqui](#).

Um ótimo site para perda e manutenção de peso é "**Beyond Diet**". [Confira aqui](#). Suspeito que cada pessoa precisa experimentar e determinar qual regime alimentar funciona melhor para ela. Este site está recomendando uma dieta baseada em vegetais, que é o que Deus recomendou em Gênesis 1:29 e o que Daniel escolheu em Daniel 1:12.

Por que não é mais saudável comer pão?

Pergunta: Você pode me explicar por que o site do Dr. Mercola desencoraja comer grãos quando a Bíblia tem Escrituras nos orientando a comer grãos?

Eu como o Pão Ezequiel e outros pães orgânicos. Jesus multiplicou pães e peixes para alimentar os milhares de famintos que o seguiam. De fato, o próprio Jesus comeu pão. Você pode então entender por que as pessoas estão nos dizendo para não comer grãos? **Bárbara Jean**

Resposta: Bem, essa é uma ótima pergunta! Eu mesmo perguntei, especialmente depois de orar a Oração do Senhor: "O pão nosso de cada dia nos dá hoje". Como o pão não pode ser bom para nós?

A resposta é que eles bagunçaram os grãos que fazem o pão. Nos últimos 50 anos, os cientistas alteraram as sementes a partir das quais os grãos são produzidos. Seu objetivo era uma safra de grãos maior, mais durável e resistente a pragas, que eles obtiveram. No entanto, o preço que pagamos por isso foi que agora temos alimentos OGM (organismos geneticamente modificados). Agora, os grãos têm cerca de 19% de glúten, em vez dos 2% que Deus projetou. E, claro, muitas pessoas estão descobrindo que têm sensibilidade ao glúten.

Das [196 nações](#) do mundo hoje, [cerca de 26 têm algum tipo de proibição de sementes transgênicas](#) e [cerca de 26 países permitem sementes transgênicas](#).

Portanto, a solução é voltar às sementes de Deus. Você pode clicar [aqui para conferir o Institute for Responsible Technology](#) e aprender tudo sobre OGMs e também comprar sementes não OGM. Se você vai comer grãos, então você está certo: pão Ezequiel germinado e outros pães orgânicos são as melhores opções.

Uma técnica de sono energizada pelo espírito

Posso oferecer-lhe uma técnica que me ajude a adormecer à noite e, ao mesmo tempo, alinhe meu espírito com o Espírito Santo para que meu coração pondere as verdades de Deus e a graça de Deus a noite toda enquanto durmo? Eu o uso há muitos anos, e aqueles com quem o compartilhei e que o experimentaram, disseram que os ajudou. Então, vamos ver se isso pode ser benéfico para você também.

Diminua a respiração, relaxe e sorria

Como adormecer significa que você respirará mais devagar, incentive o sono optando por respirar lenta e profundamente, inspirando por 5 ou 6 segundos e expirando 5 ou 6 segundos. Mantenha um leve sorriso no rosto.

Concentre-se em Jesus e no Espírito Santo

"O Espírito de Deus me fez, e o sopro do Todo-Poderoso me vivifica" (Jó 33:4).

Como "respiração" e "espírito" são a mesma palavra na Bíblia, quando você inspirar, veja a luz do Espírito Santo entrando em seu coração e na área do peito e irradiando pelo seu corpo. Ao expirar, veja a semi-luz saindo de você e voltando para Jesus. Fale interiormente o nome "Jesus". Ao inspirar, diga "Je-" e, ao expirar, diga "-sus". Se você precisa de paz, calma, alegria ou amor, fale essas palavras interiormente enquanto inspira e expira.

Quando você se concentra no sopro de Deus fluindo através de você, isso ajuda a acalmá-lo e centralizá-lo em seu espírito. Também ajuda você a estar totalmente presente e focado no "agora". A maior parte do nosso estresse e ansiedade vem da preocupação com o futuro ou da culpa e arrependimento do passado.

Ao controlar sua respiração e meditar na Palavra de Deus, você ajuda a evitar essa tendência de "viajar no tempo" e, em vez disso, é capaz de descansar no momento agora EU SOU de Deus.

Resultados

Isso alinha seu coração, mente e emoções com a presença e o poder do Espírito Santo, relaxa e prepara você para receber a vida espiritual e a revelação do Senhor Jesus Cristo enquanto dorme. Além disso, você deve adormecer rapidamente, pois essa técnica faz com que sua mente pare de pensar enquanto você relaxa na presença de Jesus.

Se você precisar adicionar um pouco de chá para dormir, raiz de valeriana, melatonina (até 20 mg) e ondas do mar em seu CD de cabeceira, tudo bem também. Embora eu adormeça rapidamente, acho que preciso adicionar todas essas coisas para me ajudar a permanecer dormindo. Fazendo tudo o que está listado neste artigo, agora posso dormir 8 horas por noite, o que é importante para manter a saúde.

A quiropraxia é realmente segura?

Questão: Meu pescoço estava rígido e fora do lugar e eu estava pensando em ir a um quiroprático. Nunca tendo ido a um quiroprático, fiz um pouco de pesquisa on-line sobre quiropraxia e descobri que havia uma boa quantidade de dissensão sobre sua eficácia. Você pode oferecer alguma orientação?

Resposta: Alguns na profissão médica ainda estão atacando os médicos quiropráticos e, portanto, quem procura a quiropraxia como uma modalidade de saúde pode ficar confuso ao ler relatórios conflitantes. Uma estratégia na batalha é: "Se você não pode vencer, pelo menos confunda". Na minha opinião, esta é uma estratégia que está sendo usada em um conflito contínuo entre médicos alopáticos e aqueles que optam por usar meios naturais para a cura.

Pessoalmente, escolhi meios naturais, que defino como "modalidades de cuidados de saúde que funcionam em conjunto com os poderes de cura do seu próprio corpo". Esta é a minha principal abordagem à saúde. Uma pergunta que deve ser respondida é: "Deus fez o corpo "mecanicista" ou "vitalista"?" (ou seja, somos uma entidade mecânica ou uma entidade baseada em energia). Nosso livro, [Restaurando os Cuidados de Saúde como um Ministério](#), tem um capítulo inteiro (Capítulo 5) dedicado a responder a essa pergunta.

A resposta que você escolhe determina o tipo de profissional de saúde que você usa como seu médico de cuidados primários. Se você acredita que os processos do corpo não podem ser explicados em termos simplesmente mecânicos e que os órgãos e sistemas individuais não funcionam por conta própria, mas são partes inseparáveis de uma entidade única intrinsecamente relacionada, você pode passar para uma modalidade de cuidados de saúde que é excelente em sua eficácia e pode permitir que você caminhe com saúde divina até os 100 anos e além.

Aqueles que acreditam na cura natural e espiritual acreditam "que o corpo se curará se receber as ferramentas certas para trabalhar". Essas ferramentas incluem um coração cheio de fé, esperança e amor, ótima nutrição (alimentos vivos), exercícios intensos e manter o corpo limpo de toxinas.

A quiropraxia é segura? Uma maneira de ter uma ideia de qual é o mais seguro, quiropraxia ou médicos, é considerar quais são seus custos de seguro de negligência. O custo do seguro de negligência médica para médicos pode variar entre US\$ 20,000 e US\$ 100,000 por ano, enquanto o seguro de negligência quiroprática custa de US\$ 100 a US\$ 2500 por ano. [Clique aqui para obter informações adicionais.](#)

Estudos mostram custo-efetividade e benefícios para a saúde da quiropraxia. Volumes de estudos independentes fornecem evidências conclusivas de que a quiropraxia leva a melhores resultados de saúde, maior satisfação do paciente com seus cuidados e custos mais baixos quando comparados aos profissionais de saúde tradicionais. A seguir, um resumo dos estudos sobre o assunto [e está disponível online aqui](#):

- Um plano de seguro de saúde com um benefício quiroprático tinha custos mais baixos do que um plano sem ele. Um estudo publicado na revista da Associação Médica Americana descobriu que os planos de saúde que incluíam um benefício quiroprático tinham **31% menos cirurgias nas costas** e **15% menos custos hospitalares per capita**. O estudo comparou 700.000 membros do plano de saúde com benefícios quiropráticos a 1 milhão de membros sem benefícios quiropráticos na Califórnia e mostrou que os gastos gerais com saúde foram menores no grupo com cobertura quiroprática. Fonte: Archives of Internal Medicine, outubro de 2004.
- Os médicos de quiropraxia que atuam como médicos de cuidados primários levaram a melhores resultados clínicos e de custo. Quando os médicos de quiropraxia atuaram como médicos de cuidados primários em uma organização de manutenção da saúde (HMO) de Illinois, os resultados foram substancialmente melhores resultados clínicos e de custo quando comparados aos cuidados médicos. Os médicos de quiropraxia, que enfatizaram os cuidados preventivos e de bem-estar, mostraram uma **redução de 43% nas internações hospitalares de pacientes**, uma **redução de 58% nos dias de internação**, uma **redução de 43% nas cirurgias e procedimentos ambulatoriais** e uma **redução de 51% nos custos farmacêuticos**. O estudo durou quatro anos e incluiu 21.743 pacientes-mês. Fonte: Journal of Manipulative and Physiologic Therapeutics, junho de 2004.
- O acesso imediato ao tratamento quiroprático após uma lesão resulta no resultado mais eficaz, médica e financeiramente. Um artigo revisado por pares no Journal of Occupational and Environmental Medicine, janeiro de 2004, declarou: "... Descobrimos que os pacientes que foram atendidos por quiropráticos durante o episódio inicial de atendimento eram menos propensos a fazer uma cirurgia e tinham uma duração média mais curta do episódio inicial.
- [Estudos adicionais de custo-benefício podem ser vistos aqui](#).
- Estatísticas sobre mortes anuais devido a médicos alopáticos [estão disponíveis aqui](#).

Duas excelentes redes de quiropráticos que eu recomendo

Grupo de Vida Maximizada: São quiropráticos que radiografam a coluna vertebral e, em seguida, fazem ajustes para restaurar a curvatura adequada e fornecem exercícios diários que auxiliam no processo. Como 70% das mensagens do cérebro para um órgão do corpo podem ser cortadas por pequenos desalinhamentos na coluna vertebral, muitos órgãos não estão recebendo mensagens **completas** do cérebro e estão funcionando com uma fração de sua capacidade. Isso é remediado por essa abordagem quiroprática específica. O site deles tem um [recurso de pesquisa](#) que permite que você insira seu CEP e encontre um quiroprático certificado em sua comunidade.

Eles oferecem [5 fundamentos de saúde da vida maximizada](#), que foi descoberto para colocar até mesmo o câncer em remissão, como é testemunhado por seu cofundador, Dr. Charles Majors, em seu livro, *The Cancer Killers*. Ele foi curado de quatro tumores imensos em seu crânio e agora ajuda a liderar outras pessoas a dar os cinco passos essenciais para uma vida maximizada. Na página 50 deste livro, ele menciona o fato de que os pesquisadores descobriram que, na epidemia de gripe de 1918, a taxa de mortalidade de pacientes quiropráticos era um quadragésimo da de pacientes não quiropráticos. Ben Lerner, fundador e presidente da Maximized Living, escreveu um livro excelente intitulado [Corpo por Deus](#).

Patti e Mark Virkler e seus filhos e netos foram muito abençoados por melhorias na saúde, perda de peso, correção da curva espinhal e desaparecimento dos sintomas físicos, utilizando os serviços de um Quiroprático **Maximed Living**. A Maximized Living nos deu os melhores resultados que experimentamos em nossos 40 anos de quiropraxia. Nós encorajamos você a verificá-los.

Praticantes da Técnica de Liberação Ativa: Esses profissionais de saúde natural certificados (muitos dos quais são quiropráticos) quebram as aderências nos músculos, restaurando assim a flexibilidade do seu corpo. Patti e Mark Virkler foram super abençoados com flexibilidade restaurada por meio de um quiroprático que ministrou a Técnica de Liberação Ativa a eles. Encontre um praticante de ART certificado em sua vizinhança [clicando aqui](#). Se não houver nenhum em sua área, peça ao quiroprático local para revisar os sites Maximized Living e ART e considere se tornar certificado e listado por eles.

Desalinhamento vertebral e degeneração do órgão correspondente

A quiropraxia não é apenas para dores nas costas ou no pescoço. O tratamento quiroprático regular garante que quaisquer pequenos desalinhamentos nas vértebras sejam rapidamente corrigidos para que os nervos que passam por elas para vários órgãos não tenham nenhuma pressão sobre eles. A pressão em um nervo reduz os sinais transmitidos do cérebro para esse órgão, e isso, por sua vez, faz com que o órgão se degenere.

Subluxações: Os quiropráticos chamam esses pequenos desalinhamentos em suas vértebras de "subluxações". Você diz: "Mas eu não tenho nenhuma dor lá". Bem, a razão é porque muitos desses nervos não são projetados para registrar a dor ou transmitir uma mensagem de dor ao cérebro, mas para controlar as funções do corpo. Mesmo uma leve pressão sobre o nervo ao sair da coluna vertebral reduzirá o sinal que vai do cérebro para esse órgão e resultará, se não for corrigida, em danos aos órgãos e até mesmo na morte.

Correlação de 96% entre subluxações e degeneração de órgãos: O Dr. Henry Winsor fez autópsias para determinar se havia alguma conexão entre pequenas distorções da vértebra e órgãos doentes, ou se os dois eram totalmente independentes um do outro. Os estudos foram realizados na Universidade da Pensilvânia. O Dr. Winsor examinou cuidadosamente todos os órgãos doentes, os nervos que supriam esse órgão e a vértebra que protegia esse nervo.

Ele descobriu que 221 estruturas, além da coluna vertebral, estavam doentes. Dessas estruturas, observou-se que 212 pertencem aos mesmos segmentos simpáticos [nervosos] que as vértebras na distorção. Esta é uma correlação de 96%. 96% dos nervos que suprem o órgão doente vieram do nível vertebral danificado. Contabilizando os 9 órgãos que não estavam diretamente relacionados, o Dr. Winsor afirmou: "Os nervos que entram e saem do cordão subiram ou desceram pelo cordão por alguns segmentos, explicando todas as discrepâncias aparentes". Ele indicou que havia quase 100% de correlação entre "pequenas curvaturas" da coluna vertebral e doenças dos órgãos internos, percebendo que a conexão entre a coluna vertebral e o órgão é através dos nervos simpáticos.

Winsor H. Distúrbios Segmentares Simpáticos - II. As evidências da associação, em cadáveres dissecados, de doença visceral.

A história: Em 1921, Henry Winsor, um médico em Haverford, Pensilvânia, fez a pergunta: "Os quiropráticos afirmam que, ajustando uma vértebra, eles podem aliviar

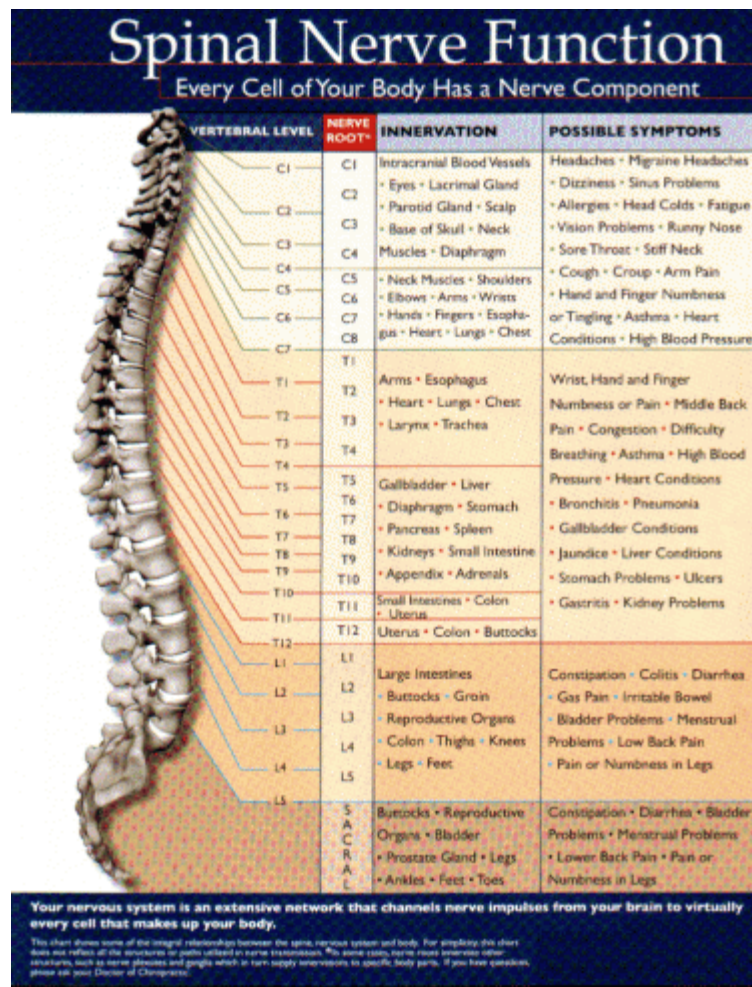
problemas estomacais e úlceras; ajustando outro, cólicas menstruais; e ajustando outras condições como doenças renais, constipação, doenças cardíacas, doenças da tireoide e doenças pulmonares podem ser resolvidas - mas como?" Dr. Winsor decidiu investigar esta nova ciência e arte de cura - quiropraxia.

Inspirado pela literatura quiroprática e osteopática, ele planejou dissecar cadáveres humanos e animais para ver se havia uma relação entre qualquer órgão interno doente descoberto na autópsia e as vértebras associadas aos nervos que iam para esse órgão.

Dissecações: "O objetivo dessas necropsias era determinar se existia alguma conexão entre as curvaturas da coluna vertebral e os órgãos doentes; ou se os dois eram totalmente independentes um do outro.

Permissão da Universidade: A Universidade da Pensilvânia deu permissão ao Dr. Winsor para realizar seus experimentos. Em uma série de três estudos, ele dissecou um total de setenta e cinco cadáveres humanos e vinte e dois gatos. Seu resumo está abaixo, mas antes de compartilhá-lo, estou fornecendo a você um "gráfico de função do nervo espinhal" para que você entenda o quão incrível é o resumo dele.

No diagrama abaixo, observe onde os nervos deixam a coluna vertebral e vão para vários órgãos. As abreviaturas são: **C** = Cervical; **T** = Torácico; **L** = Lombar



[Clique para ampliar a imagem](#)

A seguir estão os resultados do Dr. Winsor:

- **Doenças estomacais:** Todos os nove casos de desalinhamento da coluna vertebral na região torácica média (T5-T9) tinham doença estomacal.
- **Doença pulmonar:** Todos os 26 casos de doença pulmonar tiveram desalinhamentos da coluna vertebral na coluna torácica superior (T1-5).
- **Doença hepática:** Todos os 13 casos de doença hepática tiveram desalinhamentos no meio do tórax (T5-T9)
- **Cálculos biliares:** Todos os cinco casos com doença do cálculo biliar apresentaram desalinhamentos da coluna vertebral no meio do tórax (T3-7).
- **Pâncreas:** Todos os três casos com doença do pâncreas apresentaram desalinhamentos da coluna vertebral no meio do tórax (T3-7).
- **Baço:** Todos os 11 casos com doenças do baço apresentaram desalinhamentos da coluna vertebral no meio do tórax (T3-7).
- **Rim:** Todos os 17 casos com doença renal estavam desalinhados no tórax inferior (T 5-9).

- **Doença da próstata e da bexiga:** Todos os oito casos com doença renal, da próstata e da bexiga tinham as vértebras lombares (L2-L3) desalinhadas
 - **Útero:** Os dois casos com as condições uterinas tiveram o segundo desalinhamento lombar.
 - **Doença cardíaca:** Todos os 20 casos com problemas cardíacos e pericárdicos tiveram as cinco vértebras torácicas superiores (T1-T5) desalinhadas.
-

Em conclusão: Os resultados do Dr. Winsor são publicados no *The Medical Times* e são encontrados em qualquer biblioteca médica. Winsor não estava sozinho em suas descobertas. Estudos semelhantes de outros pesquisadores confirmaram a conclusão do Dr. Winsor de que espinhas degeneradas e desalinhadas têm uma alta correlação com os processos de doenças.

Referência: *Todas as citações de: Winsor, H. Distúrbios segmentares simpáticos - II. As evidências da associação, em cadáveres dissecados, de doença visceral com deformidades vertebrais dos mesmos segmentos simpáticos, The Medical Times, novembro de 1921, pp./ 267-271.*

"Maximized Living" é um excelente grupo de quiropráticos

Recebi tratamento quiroprático desde que caí 20 pés em um broto de feno quando jovem e caí em um piso de concreto. Sou grato à minha mãe por garantir que eu tivesse um bom tratamento quiroprático na época. Nos últimos 45 anos, estive em muitos quiropráticos e me parece que eles estão melhorando o tempo todo. Atualmente estou indo para um "[Quiroprático Certificado Maximized Living](#)". Insira seu [CEP aqui](#) para encontrar o Quiroprático Maximed Living mais próximo de você.

Gosto do fato de que, quando chegamos, antes de cada ajuste, eles nos fazem fazer atividades para preparar a coluna para o ajuste e, após o ajuste, fazemos atividades para ajudar a "definir" a correção, para que ela não se perca imediatamente quando saímos pela porta.

O que eu mais amo na abordagem deles é que, depois de fazer radiografias na coluna do cliente, eles atribuem a cada cliente um plano de atendimento domiciliar específico e personalizado, que é praticado diariamente, de manhã e à noite. O cliente é enviado para casa com um livreto de cuidados domiciliares da coluna vertebral que vem com rolos, cunhas, uma almofada oscilante, unidade de tração cervical e equipamento de pesagem da cabeça. Vídeos curtos, demonstrando essas atividades domésticas, [podem ser vistos aqui](#). Fui designado para fazer 10 deles, duas vezes por dia (cerca de 15 minutos de cada vez) e, claro, posso dobrar e fazer minhas [meditações matinais e noturnas](#) durante esses mesmos 15 minutos.

As radiografias de acompanhamento mostram a melhora da curvatura da coluna vertebral que está ocorrendo. Incrível!

Também usamos o **programa de exercícios diários de 12 minutos** MaxT3, que [discuto neste artigo](#).

Clique aqui para fazer o download: [Pesquisa em Quiropraxia sobre Subluxação e Saúde](#).

EFT - A "Técnica de Libertação Emocional" é eficaz e bíblica?

EFT = Emotional Freedom Techniques = Técnica de Libertação Emocional

Pergunta: O que é "Técnica de Libertação Emocional"? O "EFT tapping" é compatível com as Escrituras? É seguro e eficaz? É algo que eu gostaria de tentar? Existem maneiras de integrar a obra do Espírito Santo com o EFT?

Resposta: Nossa resposta a todas essas perguntas é "Sim". Consegui superar um torcicolo no pescoço com uma sessão de EFT que realizei sozinha. Eu tive o torcicolo por três semanas e fui ao quiroprático três vezes e ainda tinha dor e rigidez no pescoço. Foi causado por algumas emoções reprimidas que eu tinha em relação a uma pessoa que eu precisava liberar. Consegui liberá-los efetivamente em uma sessão de cinco minutos de EFT. Quando você diz que uma pessoa é uma "dor de cabeça", é um truísmo. Nas semanas que se seguiram, enquanto meditava sobre a situação, o Senhor me ajudou a ver a pessoa e o evento ofensivo através de Seus olhos para que eu pudesse andar em misericórdia e compreensão para com a pessoa, em vez de julgamento e dor.

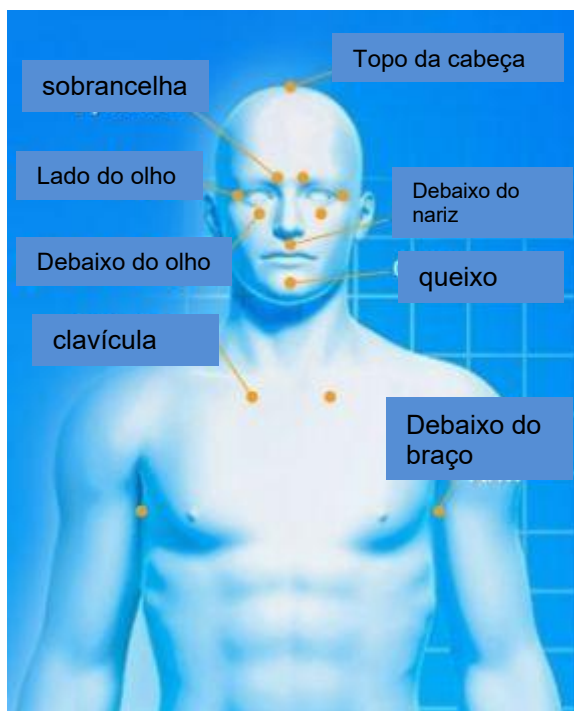
A Técnica de Libertação Emocional (EFT) é um método para descarregar emoções presas ou dores corporais, liberando energia bloqueada. Uma vez que a dor física é muitas vezes o resultado do estresse emocional, e o estresse emocional é frequentemente ligado a crenças ímpias, todos os três podem e devem ser abordados juntos em uma sessão de EFT (ou seja, dor, emoções e crenças). O EFT também é chamado de "Tapping", porque você está tocando cerca de 3-7 vezes em cada um dos nove pontos de acupuntura diferentes enquanto percorre o processo.

Uma abordagem EFT que inclui Cristo

A Confissão Básica do EFT

Mesmo que eu tenha esse problema de (declarar a questão / problema), eu me aceito total e completamente, assim como você, Jesus, me aceita. Eu libero esta (edição) para Ti, Jesus, e recebo o Teu toque de cura. Eu perdoo e amo completamente (a pessoa, animal ou equipamento envolvido, inclusive eu). Eu me arrependo da minha raiva contra (eles, Deus, eu) por essa situação e eu liberto (eles, Deus, eu). Eu Te agradeço, Jesus, por esta libertação!

O procedimento - nós tocamos enquanto falamos



Enquanto você fala acima, você está tocando nos nove pontos de acupuntura ao redor da cabeça e do peito, conforme descrito neste [vídeo de treinamento de toque curto e gratuito](#).

No primeiro ponto de acupuntura (a borda da palma da mão - que não está ilustrada no diagrama à esquerda), você fala toda a declaração acima e, nos oito pontos seguintes, fala apenas uma "frase lembrete" da declaração completa. A "frase lembrete" é qualquer parte da declaração que vem a você espontaneamente, que será a parte que precisa ser reafirmada até que penetre profundamente em seu coração.

Repita "frases de lembrete" várias vezes enquanto toca em cada ponto, até sentir que é "dono" do que está dizendo. "Possuir" significa "seu coração o aceitou."

Alguns exemplos de "frases lembretes"

- **Dor:** Mesmo que eu tenha essa dor na perna ...
- **Emoções:** Eu me aceito total e completamente... Eu me perdoo ... Eu perdoo o motorista do caminhão ... Eu te perdoo, Deus, por permitir que isso aconteça ... Eu libero minha raiva para Ti, Deus... Eu libero a raiva que tenho contra mim mesmo...
- **Crenças:** Eu vejo por que (*nome da pessoa*) fez isso ... Eu vejo o quebrantamento no *coração de* (*nome da pessoa*) ... Vejo que (*nome da pessoa*) não queria me machucar... Eu libero a graça de Deus para (*nome da pessoa*) ... Eu oro para que o óleo de cura de Deus seja derramado nas rachaduras do coração de (*nome da pessoa*) ... Vejo o bem que Deus trouxe para minha vida através disso ...

Você pode percorrer os nove pontos várias vezes, falando seções acima até chegar à paz e à calma. O processo pode ir de 5 a 45 minutos. Seu nível de dor/ansiedade deve ser determinado antes de começar, em uma escala de 0 a 10, sendo 10 "intenso" e "0" "tudo desaparecido". O objetivo é reduzir a intensidade de 7 a 10 no início para 0 a 2 quando você terminar.

Você provavelmente passará para frases ajustadas e / ou adicionais à medida que percorre os 9 pontos de acupuntura várias vezes. Muitas vezes você se descobre se movendo a partir de declarações sobre a dor, para declarações sobre as emoções ocultas à dor e, em última análise, para as crenças que você mantém sobre a situação

Peça e receba as crenças de Deus, Suas emoções e Seu poder de cura. Deus quer especialmente que você perdoe e liberte a si mesmo, aos outros, aos eventos e a Ele, para que a cura possa fluir sem obstáculos (Mc 11.25; Mt 11.35). A compaixão cura (Mateus 14:14). Jesus o ajudará a perdoar e ver a situação de Sua perspectiva. Uma vez que Deus faz com que todas as coisas cooperem para o bem, Ele o ajudará a ver o bem que saiu da experiência. Uma ferida é curada quando você pode ver o bem que Deus trouxe através da situação (Rm 8:28).

Usando a "linguagem do coração"

Meu coração aceita as coisas mais rapidamente quando estou usando a linguagem do meu coração (ou seja, imagens, emoções e fluxo). Com 1302 referências bíblicas ao *coração* ou *espírito* e apenas 144 na *mente*, eu realmente quero resolver as coisas no nível do coração, e não simplesmente no nível da mente, pois do coração fluem as questões da vida (Provérbios 4:23).

- **Imaginar** envolve ver a memória dolorosa ou focar no ponto dolorido do meu corpo.
- **Sentir** envolve sentir a emoção ou a dor conectada.
- **O fluxo** envolve sintonizar a espontaneidade e ver Jesus me ajudar nas transações que estão ocorrendo. Jesus está me aceitando, e está pegando minha raiva, ressentimento, falta de perdão e trocando-a com misericórdia e amor e Ele está levando a dor emocional e física enquanto eu agradeço a Ele.

O MRT pode ser combinado com o EFT como uma ferramenta de diagnóstico eficaz?

Uma vez que Deus criou o corpo com o conhecimento para se curar, é possível usar o [Teste de Resposta Muscular](#) (MRT) para ajudar a discernir a(s) causa(s) raiz(is) da dor que você está procurando resolver e para ajudar a confirmar no final da sessão que o problema foi completamente resolvido. Por exemplo, no final, você pode dizer: "Meu coração perdoou totalmente e libertou essa pessoa". Testar forte para esta afirmação significa que o perdão penetrou em seu coração. Testar fraco significa que o perdão ainda é uma coisa da cabeça e não do coração. Então, neste caso, certifique-se de que você está usando a "linguagem do coração" ao passar pelo processo de EFT novamente.

"EFT Ungido pelo Espírito"

Se alguém deseja uma experiência específica de EFT guiada pelo Espírito Santo, então as seguintes orações podem ser incluídas.

Uma oração inicial por orientação

Espírito Santo, conduza-me neste tempo de oração. Permita-me ver, sentir e experimentar plenamente esta cena / a dor física e / ou emocional, e Seu toque de cura que a transforma. Obrigado, Senhor.

Reserve alguns momentos para se conectar ao fluxo do Espírito Santo usando qualquer meio que funcione melhor para você. Isso pode ser ver Jesus à sua direita (Atos 2:25), louvar e adorar, falar em línguas ou repetir suave e amorosamente o nome "Jesus" repetidamente enquanto você se sintoniza com pensamentos e imagens fluidas.

Uma oração de limpeza que você pode falar em voz alta a qualquer momento durante o processo de cura

Eu coloco toda a minha (raiva, culpa, falta de perdão, dor) em Seu altar e peço que Você a consuma em Seu fogo sagrado. (Veja-se fazendo isso. Use sua mão. Coloque-o em sua mão e estenda a mão e coloque-o em Seu altar, e veja Seu fogo sagrado consumindo-o.) Eu escolho honrar e abençoar a mim mesmo e aos outros como Tu ordenaste. Recebo Sua purificação e Seu perdão e coloco Seu manto de justiça, agora. (Veja-se vestindo este manto branco imaculado.)

Peço que me mostre todas as mentiras em que acredito, para que eu possa me arrepender delas e receber de Ti as crenças adequadas.

Agora faça uma pausa, sintonize-se com pensamentos fluidos, imagens fluidas e emoções fluidas, observando-os (talvez por meio de um diário) e arrependendo-se de crenças ímpias e limitantes, e confessando e afirmando crenças bíblicas. Este é um bom momento para usar [o diário bidirecional](#), o que dá a Deus uma oportunidade estendida de falar sobre a situação.

Eu descarto e quebro todas as forças demoníacas relacionadas com (esta questão) e quebro o acordo que tinha com eles para que não tenham o direito de voltar. Eu ordeno: "Todas as forças espirituais do mal, deixem-me agora, em nome de Jesus!"

Eu peço: "Senhor, deixe Seu poder de cura e transformação fluir sobre mim agora, curando meu espírito, alma e corpo. Eu recebo Seu toque de cura agora. Eu coloco minha mão em meu coração e falo: "Coração, seja renovado ... venha para a paz ... ser curado ... ser restaurado ... fique calmo." Coloco a mão sobre o corpo e falo: "Corpo, cura-te, agora em nome de Jesus... células, funcionam normalmente em nome de Jesus ... dor, vá embora agora em nome de Jesus.

Senhor, recebo Seu toque de cura de Sua mão amorosa. Eu Te agradeço por isso. Bendito seja o nome do Senhor nosso Deus! Obrigado, Senhor. Eu recebo o Teu dom da vida! Estou curado em nome de Jesus! Eu estou completo em Cristo!

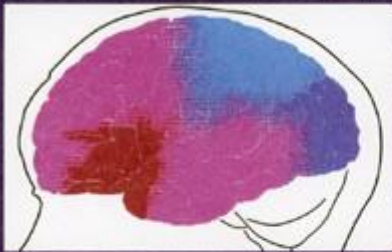
Tomando EFT como eu tomo remédio diário

Para superar um problema que consome a vida, não vejo razão para não fazer uma sessão de EFT de manhã e à noite, ou mesmo três vezes ao dia, assim como você faria com o remédio. Por que não? O processo é gratuito, rápido, fácil, não tem efeitos colaterais prejudiciais e pode ser feito em qualquer lugar que você possa obter 5 minutos de privacidade, além de não exigir nenhum equipamento. Então, o que você tem a perder? Em seguida, determine como você estará se sentindo em uma semana ou duas. Avalie seu progresso em uma escala de 0 a 10, sendo 10 "intenso" e "0" "tudo perdido".

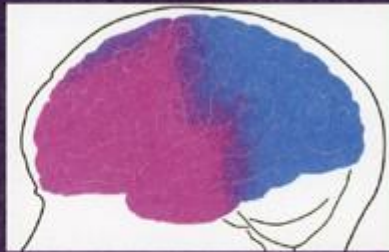
A história do EFT

Exames cerebrais em 12 sessões de tratamento energético

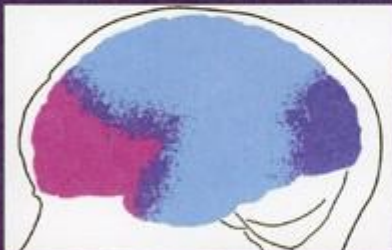
Antes do tratamento de um transtorno de ansiedade grave



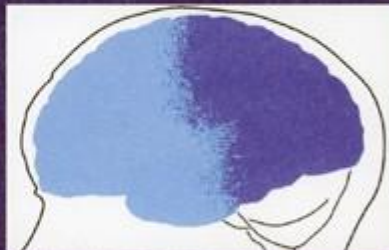
Depois de 4 sessões



Depois de 8 sessões



Depois de 12 sessões



Azul.... razão normal de frequências de ondas (de acordo com bancos de dados)



Turquesa... proporção ligeiramente disfuncional



Rosa.... proporção moderadamente disfuncional



Vermelho..... proporção altamente disfuncional

O EFT foi desenvolvido por Gary Craig. [Seu site está aqui](#) e oferece um tutorial [gratuito sobre como fazer EFT](#). Aqui está outro pequeno vídeo com testemunhos incríveis e [fotos incríveis análise de sangue vivo](#) antes e após uma sessão de EFT. Eu vejo este site como informativo, não promovendo o cristianismo ou o movimento da Nova Era.

Muitos adicionaram, ajustaram e comercializaram o EFT, incluindo Jon Gabriel, que o apresenta com uma ênfase da Nova Era, [Dr. Joseph Mercola](#), que apresenta um ponto de vista cristão a ele, e Nick Ortner, que apresenta uma perspectiva de pesquisa científica. O material de Nick é chamado de "The Tapping Solution". Seu livro e série de DVDs estão [disponíveis aqui](#).

O [Splankna Therapy Institute](#), um centro de treinamento e ministério de aconselhamento cristão, treina seus conselheiros de oração para utilizar o EFT como uma das ferramentas em seu arsenal de cura.

O livro de Dawson Church, *The Genie in Your Genes*, gasta uma boa quantidade de tempo discutindo o EFT de uma maneira fascinante. (Li seu livro duas vezes, depois meditei sobre ele. **Não concordo com tudo o que ele diz**, mas há muito o que mastigar.) Ele ainda tem [um site que promove o EFT para aumentar o desempenho](#) dentro das corporações e em equipes esportivas. Uma equipe se saiu **38% melhor** em lances livres do que a equipe de controle após um tratamento com EFT.

Crédito da foto www.eftpowerttraining.com

O que acontece no EFT?

Em essência, o que o EFT é é a liberação da dor física e emocional através do reconhecimento de sua presença, ao mesmo tempo em que afirma verbalmente que você se aceita e se ama incondicionalmente, mesmo em meio a essa dor e pressão. Portanto, a terapia está ocorrendo na presença de AMOR curativo, em vez de autojulgamento destrutivo.

Ao repetir essas afirmações, você está batendo suavemente em vários pontos de acupuntura ao redor de sua cabeça e peito, com o objetivo de interromper o fluxo de energia programado negativamente, desmantelando assim a resposta emocional de luta / fuga aprendida, que por sua vez permite que emoções positivas apareçam.

Jesus demonstrou que a energia é conduzida através do toque, pela imposição das mãos enquanto Ele curava. Jesus, e aqueles que Ele tocou, podiam sentir o fluxo da energia de cura de Deus através do toque (Mc 5:28-34).

O toque promove a cura de várias maneiras, conforme discutido nos links abaixo:

- Toque amoroso - A pesquisa científica da [Web MD](#) demonstra isso
- Tocando em pontos meridianos para liberar fluxo de energia - [Pesquisa científica](#) disponível aqui
- Toque que libera o poder de cura compassivo do Espírito Santo (Mc 5:28-34)

Um cristão é bem-vindo para usar todas as formas acima de toque de cura; no entanto, nosso objetivo principal é liberar o poder de cura compassiva e milagres do Espírito Santo por meio de nosso toque enquanto ministramos a graça de Deus enquanto seguimos a direção do Espírito Santo (Lucas 9:1,6).

O ponto-chave que gostaria de destacar é que podemos assumir, biblicamente falando, que a energia pode ser movida / alterada / ajustada através do toque. Portanto, vamos estar abertos ao toque e experimentar maneiras de usar o toque compassivo no processo de cura, à medida que restauramos o equilíbrio energético adequado de nossos corpos.

A energia ativa (poder) de Deus realiza muitas coisas dentro de nós. Quero me tornar sensível a cada uma das várias manifestações dessa energia que a Bíblia chama pela palavra grega *energeo*. Confira estes artigos sobre as [três palavras para cura](#) e [três palavras para poder](#) no Novo Testamento, e aqui está um artigo sobre cada versículo do Novo Testamento contendo a [palavra grega para "energia ativa"](#).

Ao falar e tocar, você fica atento ao fluxo. À medida que a intensidade da emoção dentro de você muda, o mesmo acontece com o que você diz. Você começa declarando o que está procurando processar, seja emocional ou físico. Então, para uma dor emocional, você declara o quão emocionalmente ferido você está e quanta dor você sente. Como é importante realmente tocar a dor emocional para curá-la, você reativa a intensidade emocional imaginando a(s) cena(s) em que a dor é experimentada. Não há necessidade de se re-traumatizar totalmente entrando profundamente na imagem, e isso pode ser destrutivo, por isso sugerimos **tocar levemente** a emoção, **não re-traumatizar completamente**.

Você deve então interromper sua resposta negativa aprendida, permanecendo no meio do amor incondicional. Você pode apresentar a situação a Jesus, pedindo-Lhe para entrar nela enquanto fica atento ao fluxo e deixa que Ele lhe mostre as raízes dela, e como Ele quer remover essas raízes e assumir o seu fardo e conceder-lhe uma nova perspectiva, mostrando-lhe diferentes crenças que alteram como você se sente e que fornecem uma saída.

Depois de tocar algumas rodadas nos vários pontos de acupuntura (enquanto fala honestamente o que você está sentindo e acreditando), é provável que você descubra que a intensidade da dor diminui (em uma escala de 1 a 10) e novas crenças sobre isso podem começar a surgir. Você pode mudar para: "Eu aceito e perdoo essa pessoa e aceito e me perdoo por qualquer responsabilidade que desempenhei nisso". O objetivo final seria: "Agora vejo o presente que Deus criou em minha vida por meio dessa experiência. Obrigado, Senhor, pelo que produziste em minha vida."

Eu realmente quero confessar que tenho um problema? Isso não é contrário a uma confissão de fé?!

Vamos falar por um momento sobre "possuir a negatividade". Como cristãos, somos treinados para nunca ADMITIR que sentimos ou estamos pensando coisas horríveis. "Eu não suporto essa pessoa." "Eles me deixam com tanta raiva!" "Eu me sinto um fracasso." "Eu não tenho fé." Especialmente como pessoas da "palavra da fé", sempre pulamos direto para a Verdade, sem primeiro abordar e reconhecer nossa própria percepção atual do que é verdade para nós no momento.

A base bíblica que torna aceitável possuir o pecado é - essa é a única maneira de se livrar dele! Essa é a única maneira de limpá-lo e removê-lo de nossos corações e mentes. Nós não apenas somos salvos – primeiro admitimos nosso pecado. Confessamos nosso pecado. Então confessamos nosso pecado de estar com raiva. Confessamos nosso pecado de dúvida. Reconhecemos o medo, para que seja substituído por fé e amor.

Arrependimento Definido: Quando se trata de crenças ímpias, queremos rejeitá-las e substituí-las. Esta é a definição bíblica de "arrependimento", que é a mudança de sua mente ou pensar de forma diferente em relação a uma coisa. O arrependimento bíblico tem um papel fundamental a desempenhar no EFT

(Arrependimento: Número grego de Strong: 3340, μετανοέω, metanoeó, (met-an-o-eh'-o): Eu me arrependo, mudo de ideia, literalmente, "penso diferente depois").

Usualmente nos apressamos em confessar a verdade bíblica sem primeiro aceitar onde estamos agora. Acho que é fundamental aceitar onde estamos agora, porque estamos identificando nossos pecados. **SE** confessarmos nosso pecado, Ele é fiel e justo para nos perdoar e nos purificar. Portanto, trata-se de confessar todos os dias, no momento, o pecado do pensamento errado, o pecado das crenças limitantes.

Precisamos perceber que o medo é pecado (Romanos 14:23). Emoções erradas e pensamentos errados (sem fé) são pecado. Tudo isso precisa ser arrependido.

Sabemos que não nos tornamos cristãos e que Jesus nos salve de todos os nossos pecados sem primeiro reconhecer onde estamos. Precisamos continuar fazendo isso todos os dias, fazendo com que a salvação seja operada (Filipenses 2:12-13) – salvando outra emoção errada. Outra crença ou padrão de pensamento errado purificado (ou seja, o processo de santificação - 1 Tessalonicenses 5:23).

Devemos reconhecer e possuir nossas realidades internas. Enterrar, negar e ignorar como nos sentimos é uma mentira que nos mantém presos. Então, ao bater, estamos trazendo-o para a superfície, para que possa ser varrido no fluxo de limpeza. Estamos iluminando isso, para que seja removido, substituído e "salvo". Devemos esperar que, uma vez que um forte gatilho emocional negativo seja identificado, focado e removido, sua intensidade seja dissipada. Não devemos esperar continuar dia após dia a confessar o mesmo pecado emocional. Espera-se que o processo de cura FUNCIONE.

Personalize o que você diz

Outra regra é que você deve dizer as coisas que são confortáveis para você dizer. Então, para mim, como um cristão apaixonado e cheio do Espírito, direi coisas espirituais. Por exemplo: 1) Espírito Santo, traga à minha lembrança eventos e memórias que você deseja curar. 2) Espírito Santo, circuncide meu coração e remova a raiva, o medo etc. e conceda-me um novo coração cheio de amor e paz. 3) Eu direi: "Eu escolho perdoar essa pessoa (e / ou a mim mesmo), libertá-la e abençoá-la e honrá-la". 4) Vou dizer "Pelas Suas pisaduras estou curado" e "Corpo, seja curado em nome de Jesus" e "Funcione normalmente em nome de Jesus". Encerrarei em louvor e adoração, agradecendo a Deus pela cura que Ele realizou ou está em processo de realizar.

Um resumo dos principais passos do EFT correlacionados aos princípios bíblicos

O passo	Técnica de Libertação Emocional	Princípio ou Contrapartida Bíblica
Toque de cura	Toque nos pontos de acupuntura.	Jesus tocou/curou... (Mateus 8:3)
Admita e declare com sinceridade a situação atual.	Mesmo que eu ... (tenha este problema - indique-o especificamente)	David assume e admite TOTALMENTE sua necessidade/questão/problema (Sl. 73:1-16).
Sem julgamento - Amor incondicional, eu me aceito total e completamente.	"Não tenho nada contra mim mesmo" (1 Coríntios 4:4). Eu sou purificado pelo Seu sangue.
Reexperimente a intensidade emocional imaginando a cena dolorosa.	Identifique-se emocionalmente com o problema imaginando-o. Você deve "sentir" para quebrar a energia.	Pedro – reidentifica-se com seu pecado (Lc 22:54 e ss) – revivendo uma negação tríplice na PRESENÇA DO AMOR (Jo 21:2-17).
Siga em frente à medida que as emoções estressantes diminuam.	Liberar o estresse emocional reprimido abre canais de cura.	Liberando as emoções curativas de amor, alegria e paz de Cristo (Gálatas 5:22).
Honre e siga o fluxo.	Permitir que as instruções sejam alteradas.	Siga o fluxo do Espírito Santo (João 7:37-39).
Interrompa os padrões negativos para que o fluxo da vida seja restabelecido.	A cura ocorre quando a energia do estresse é liberada e as declarações mudam.	Jesus sentiu a energia liberada quando a mulher o tocou (Lucas 8:46).
A repetição se aprofunda	Repita de manhã e à noite, até que a dor seja quase ou totalmente removida.	Repita de manhã e à noite (1 Crônicas 23:30).

Para curar feridas no coração, talvez comece com "orações que curam o coração!"

Eu escolho utilizar nosso processo [de Orações que Curam o Coração](#) como minha principal ferramenta para curar feridas do coração e, se necessário, eu seguiria com [Bob Lucy fazendo ministério de oração](#) para curar transtorno dissociativo de identidade com pessoas que

precisam desse ministério. No entanto, sou aberto e flexível. Se alguém quiser experimentar o EFT, isso também seria bom. Deus com certeza tem mais de uma maneira de curar as pessoas. Quem sou eu para limitar Deus? Contanto que o processo seja: a) compatível com os princípios bíblicos e b) dê bons frutos na vida das pessoas, eu o abraçarei.

EFT é charlatanismo?

Algumas pessoas considerariam que qualquer um que acredite em linhas meridianas ou pontos de acupuntura é um charlatão ou um adepto da Nova Era. Essas posições são inválidas. Chamar uma pessoa de charlatão seria desonra. A Bíblia é absolutamente clara ao dizer que devemos honrar todas as pessoas (1 Pedro 2:17), portanto, tomar uma atitude acusativa é, na realidade, permitir-me ser usado como um instrumento do acusador (Apocalipse 12:10). Não ouvirei a voz do acusador, quer venha diretamente de satanás como um pensamento em minha mente ou venha através da voz ou dos escritos de um indivíduo. Ambos são tóxicos para o meu espírito. Ambos são antibíblicos e não devem receber atenção! Não vou gastar tempo em um site que usa a palavra charlatanismo.

Se você for tentado a separar a verdade sobre as coisas espirituais da "verdade" sobre as coisas médicas ou seculares, então é claro que você vai querer perguntar se a Bíblia compartimenta a verdade em verdade espiritual e médica/secular, ou se considera toda a verdade como sendo a verdade de Deus e como vindo do Deus Todo-Poderoso. Essas são coisas que você realmente quer e precisa saber. Se sua epistemologia estiver errada, sua vida será seriamente prejudicada.

Em 1747, o Dr. James Lind, um cirurgião da Marinha Britânica, fez um experimento composto por 12 marinheiros britânicos, que ele dividiu em seis grupos de dois e apresentou a cada grupo uma dieta diferente para ver qual dieta poderia prevenir o escorbuto. Os dois que receberam frutas cítricas não apresentaram escorbuto. Este pequeno experimento produziu verdade, embora a Marinha Britânica não tenha adicionado frutas cítricas às dietas dos marinheiros por mais 42 anos, resultando em muito sofrimento e morte desnecessários. Minha escolha é ser um "adepto inicial" em relação às rotinas de saúde. Não preciso de um estudo multimilionário para me convencer de que algo é verdade. Um estudo com 12 indivíduos é suficiente para eu experimentar pessoalmente e ver como meu corpo responde.

Estou manipulando o poder de cura de Deus quando toco em pontos de acupuntura?

Eu não acho. Acredito que estamos liberando e desbloqueando o fluxo de energia que Deus colocou em seu corpo para que ele possa fluir como Deus o projetou. O pecado pode bloquear o fluxo do poder de Deus e a piedade pode desbloqueá-lo (Hebreus 5:7). Além disso, o EFT é mais do que simplesmente tocar em pontos de acupuntura. Afirmamos, confessamos atitudes/pensamentos/sentimentos pecaminosos, reconhecemos a fraqueza, nos arrependemos, substituímos crenças antibíblicas, falamos a verdade de Deus e escolhemos as emoções de Deus e Suas atitudes e perspectivas e escolhemos viver a partir de Sua mente, a mente de Cristo. Interrompemos as forças demoníacas. Todas essas coisas restauram o equilíbrio do fluxo de energia que Deus projetou para o corpo humano, e liberam a vida e o poder do Espírito Santo.

Os não salvos têm a energia de Deus neles?

Sim. *Ele é antes de todas as coisas, e nEle todas as coisas subsistem* (Cl 1:17). Ninguém é totalmente desconectado ou independente de Deus. *Jesus é a luz de todo homem* (Jo 1,9). Há um só corpo, um só Espírito, uma só esperança, um só Senhor, uma só fé, um só batismo, um só Deus e *Pai de TODOS que é sobre TODOS e por TODOS e em TODOS* (Efésios 4:4-6). Portanto, deixando de lado a falsidade, fale a verdade cada um de vocês com o seu próximo, pois somos membros uns dos outros (Efésios 4:25). Uau, membros de nossos "vizinhos"? Parece que poderia estar aberto a qualquer pessoa, não apenas a outros crentes.

O espírito do homem é a lâmpada do Senhor, que esquadrinha todas as partes mais íntimas do seu ser (Provérbios 20:27). Este versículo está falando sobre a respiração de Deus se movendo (procurando) através de todas as diferentes câmaras de nossos seres e Deus usa essa respiração/espírito para nos iluminar, para re"mover" a escuridão. Isso é o que uma lâmpada faz. Ele está fazendo isso por TODA a humanidade, removendo bloqueios, áreas escuras, curando, tocando com Sua vida e nos libertando. O amor incondicional, como exemplificado no ministério de cura de Jesus, está disponível para TODOS os que pedem.

Mas tocar parece ridículo!

Bem, isso é absolutamente verdade! Mas se eu rejeitasse algo porque parecia ridículo, então com certeza não me lavaria sete vezes no Jordão sujo para superar a lepra (2 Reis 5:10), nem cuspiria nos olhos de um cego para ajudá-lo a ver (Mc 8:23), nem tocaria trombetas em uma parede para fazê-la cair (Josué 6:20). Rejeitar algo porque parece ridículo é antibíblico e, portanto, imprudente.

O EFT é Nova Era?

Não há nenhum versículo ou princípio na Bíblia contra a crença de caminhos de energia (i.e. meridianos) no corpo de alguém, nem a Bíblia sugere que bater neles, onde eles vêm à superfície do corpo, seria um pecado. O corpo tem caminhos para o sangue, caminhos para a linfa e caminhos para os nervos, então por que não caminhos para a energia? Não funcionamos com energia? Quando nossa força vital se foi, não estamos mortos?

No que diz respeito a ser da Nova Era, se você definir a Nova Era como algo que os adeptos da Nova Era fazem, bem, então, sim, os adeptos da Nova Era fazem isso. No entanto, os adeptos da Nova Era se casam, comem três refeições por dia, dirigem automóveis e saem de férias. Isso torna essas coisas da Nova Era? A Bíblia em algum lugar me instrui a viver em reação a grupos de culto? Não que eu saiba. Eu vivo pelo Espírito (Gálatas 5:25) e medito na Palavra de Deus (Josué 1:8).

A Bíblia certamente endossa os outros elementos dentro do EFT: identificar e arrepender-se de crenças limitantes (ímpias) (Mc 6:12); superar o medo, a raiva e a desesperança para que eu possa experimentar os opostos de Deus de amor, alegria e paz (1 Coríntios 13:13); compreender que as emoções positivas são na raiz da boa saúde (Provérbios 17:22).

A Bíblia também fala da energia como trabalhando dentro de todos nós (Colossenses 1:29), cura através do toque (Lucas 8:46), a necessidade de amor incondicional (Romanos 8:39) e a necessidade de uma avaliação honesta de onde estou (Romanos 12:3).

Então, se eu não fosse capaz de ajudar uma pessoa através de nossa abordagem de Orações que Curam o Coração, ou o método de oração de Bob Lucy para curar a identidade dissociativa, então eu estaria aberto a ter uma pessoa tentando EFT. Pessoalmente, eu estaria inclinado a usar a seguinte adaptação para a abordagem EFT.

Minha adaptação cristã específica dos passos da Técnica de Libertação Emocional

1. **Admita honestamente:** Comece aceitando e falando honestamente qual é a minha situação atual, para que eu a reconheça, afirmando: "Mesmo que eu tenha essa condição ... Eu me aceito plena e completamente, assim como Cristo me ama e me aceita". A cura ocorre na presença de amor compassivo.
2. **Experimente a emoção:** Eu visualizo o trauma para que eu possa sentir e honrar a presença dessas emoções (as emoções seguem as imagens), e repito qualquer uma das frases na oração que preciso para aprofundar e "sentir" plenamente a realidade da necessidade.
3. **Traço do fruto à raiz:** Reconheça que geralmente **as doenças físicas têm raízes emocionais, e essas raízes emocionais são baseadas em crenças antibíblicas no coração, então procuro descobrir essas emoções ocultas e crenças limitantes.**
4. **Peça Revelação:** Peço especificamente ao Espírito Santo que traga à minha lembrança cenas ocultas que alimentam o estresse emocional que está por trás da condição física. "Senhor, o que são essas cenas?" À medida que as cenas surgem em minha mente, peço a Jesus que apareça no meio delas e me mostre o que Ele estava fazendo. Eu uso o mesmo processo com crenças limitantes / antibíblicas. "Senhor, quais são as crenças antibíblicas que estou mantendo que estão alimentando esse problema em minha vida?"
5. **Siga o "Fluxo"** do Espírito Santo (João 7:37-39) enquanto processa o acima. Não me apresso em falar coisas que ainda não estou sentindo. Eu falo onde estou. Peço a Deus que me dê a força, a sabedoria, o conforto e a libertação de que preciso. Eu me sintonizo com o Seu fluxo, recebo e respondo com "Sim, Senhor" às coisas que Ele está me pedindo para fazer. Afirmo como verdadeiras as crenças e imagens de Deus. Isso desloca as imagens e crenças negativas.
6. **Dispensar Forças Demoníacas:** Os demônios se apegam a traumas, pecados e fraquezas corporais. Agora eu digo: "Eu rejeito todos os demônios em nome de Jesus. Vá embora agora, em nome de Jesus. Eu simplesmente presumo que os demônios são atraídos por todo pecado e escuridão, então eles precisarão ser ordenados a sair sempre que eu me arrepender do pecado. Eu me arrependo do pecado e expulso demônios como duas funções consecutivas.
7. **Repita até ser curado:** Faça esta oração por 5 a 15 minutos, de manhã e à noite, até que ela tenha se enraizado totalmente e eu esteja experimentando as emoções de amor, alegria, paz e libertação da dor em meu espírito, alma e corpo. Obrigado, Deus, por Sua compaixão, sabedoria e poder para fazer o que não consigo realizar sozinho.

Resultados que vi ao usar a abordagem de EFT Oração com Toques (Tapping)

Tentei a oração acima para remover uma dor "persistente" de 1% **ainda deixada por um ligamento rompido no meu joelho**. Eu toquei nos pontos apropriados enquanto me sintonizava para fluir e, essencialmente, fluía através dos conceitos da oração acima, não lendo-os, mas apenas falando-os à medida que vinham à minha mente. Senti algumas forças espirituais me separarem e senti uma nova liberdade no joelho.

Isso é impressionante. Percebi que, ao longo dos meses, à medida que o problema no joelho persistia, me faltava à mente interromper quaisquer forças espirituais que impedissem meu joelho. Ao passar pela oração acima, essa questão foi trazida à minha atenção, e eu rompi todas as forças espirituais e sinto uma nova liberdade em meu joelho. Então, mais uma vez, vejo confirmado em minha vida o valor de uma lista de verificação de oração para garantir que eu cubra todas as bases que precisam ser cobertas.

Eu também superei uma dor no pescoço que durou três semanas, fazendo uma sessão de "tapping" onde perdoei uma pessoa que me ofendeu e foi literalmente uma dor no meu pescoço. Três visitas de quiropraxia não foram capazes de resolver isso, então fiquei surpreso que isso tenha sido abordado tão completamente em cinco minutos de oração.

Uma terceira experiência que tive com o "tapping" foi trabalhar por 60 minutos com um cliente que estava terrivelmente ligado a demônios. Eu não fui capaz de ajudá-la com a abordagem de "orações que curam o coração", porque não conseguimos nem passar por uma das primeiras orações, que é: "Eu perdoo minha mãe" ou a alteração modificada que é: "Senhor Jesus, por favor, venha e circuncide meu coração e corte a amargura e o ressentimento que está lá e me dê um novo coração, para que eu possa perdoar minha mãe." Então tentei tocar com ela e, em uma sessão de uma hora, fizemos grandes avanços para trazer Cristo e Sua paz ao coração dela.

Nós até ficamos presos à nossa primeira frase da "abordagem de tapping", que é: "Mesmo que eu seja incapaz de perdoar minha mãe, eu me aceito total e completamente". O cliente não poderia dizer isso. Então, passamos a declarar frases mais gerais, como citar João 3:16 e, em seguida, lentamente personalizamos frase por frase, enquanto tocamos, com o objetivo de interromper o intenso fluxo de energia negativa de auto ódio e amargura.

Dissemos coisas como: "Cristo morreu pelos pecadores... Cristo morreu pelos pecadores. Eu sou um pecador... Eu sou um pecador. Cristo morreu por mim... Cristo morreu por mim. Ele me amou quando eu era pecador... Ele me ama incondicionalmente. Eu aceito o Seu amor... Eu sou amado.... Eu me amo." E sempre que eu pedia à pessoa para repetir uma frase e ela não conseguia dizê-la, eu recuava um pouco e reformulava a declaração de uma forma mais geral, e então podíamos seguir em frente.

Demorou 20 minutos tocando e repetindo frases como essas para chegar ao ponto em que ela finalmente poderia dizer: "Eu me amo". Uau, nosso primeiro grande avanço realizado! Então a pessoa encontrou Jesus em uma poderosa visão estendida e nós tocamos toda a visão, frase por frase, aprofundando-a e possuindo cada experiência mostrada, seguindo a visão à medida que ela se desenrolava diante de seus olhos. Intensas fortalezas demoníacas foram quebradas naquele dia. Louvado seja Deus! Eu a encorajei a escrever a experiência em detalhes para que ela pudesse saboreá-la e ampliá-la.

No entanto, ela não o fez e não foi capaz de manter os passos porque seus processos de pensamento eram tão negativos, ela imediatamente voltou ao pensamento negativo e à fala negativa, então acredito que o EFT deve ser acoplado a boas disciplinas espirituais, se alguém quiser para manter todas as vitórias que ele lhe proporciona.

Testemunho do Dr. Joel N Trenkle D.Min.



Para começar, a medicina como a conhecemos está realmente em sua infância, e não tenho certeza se estamos caminhando para algo melhor ou estamos realmente em um movimento retrógrado? Ao contrário de 60 anos atrás, os profissionais médicos de hoje passaram a confiar em uma infinidade de testes para chegar a um possível diagnóstico. Eles normalmente tratam os sintomas da doença, geralmente com produtos químicos. Uma estimativa é que houve mais de 130 milhões de prescrições de antibióticos administradas no ano passado neste país que o médico individual sabia que não ajudariam a doença em particular, mas apaziguou o paciente.

A Técnica de Libertação Emocional é uma combinação de um método antigo de alertar o corpo para um possível problema e princípios bíblicos como: Fui feito de modo assombroso e maravilhoso (Salmo 139); Fui criado à semelhança e imagem exatas de Deus (Gênesis 1:26-27). Existem muitos mais, mas você entendeu.

A parte "emocional" dessa técnica é um bom conselho bíblico. Eu tinha uma pessoa na minha igreja que foi diagnosticada com um tumor de câncer no rim. O procedimento cirúrgico foi adiado devido às prováveis complicações. Nesse ínterim, essa pessoa, sua esposa e outros oraram para que esse tumor encolhesse em sua raiz e que o câncer fosse embora. Ele imaginou isso acontecendo. Quando eles finalmente fizeram a cirurgia, adivinhe o que encontraram! Um tumor enrugado sem sinais de câncer. Acredito que o câncer recebeu uma raiz, devido à raiva e ansiedade reprimidas. Estas são as áreas espirituais pelas quais ele se arrependeu e libertou. Essas são as áreas que o EFT foi projetado para ajudar a liberar também.

Eu poderia falar mais sobre outras curas milagrosas que aconteceram no ano passado, e todas elas têm os mesmos componentes: perdão, arrependimento, liberação de emoções reprimidas de medo, culpa e vergonha; com a pessoa se imaginando curada e nos braços amorosos de nosso Senhor.

O "tapping", que é uma parte vital dessa técnica, é uma nuance da medicina chinesa, que utiliza a acupuntura. Esses pontos de derivação são as mesmas áreas que, em alguns casos, seriam usadas para acupuntura. Os nervos nessas áreas são estimulados pelo "tapping". A combinação do "tapping" e dos processos de pensamento adequados sobre si mesmo pode, em um curto espaço de tempo, produzir resultados notáveis em direção à cura e integridade sem o uso de produtos químicos ou medicamentos prescritos.

A acupuntura agora é ensinada em muitas escolas de medicina. É usado por alguns médicos e profissionais holísticos. Historicamente, o uso da acupuntura pode ser rastreado até 2000 anos e é estimado por alguns em até 4000 anos. Esta dificilmente é uma prática da Nova Era.

Se você está lutando com um problema importante em sua vida, recomendo fortemente que fixe seus olhos em Jesus, o autor e aperfeiçoador de nossa vida; Imagine-se inteiro e saudável como Deus quer que sejamos e experimente o EFT.

Dr. Joel N Trenkle D.Min.
Pastor, Missão Dayspring
Sheridan, MT

Por que a "oração EFT" acima pode ser mais eficaz do que as orações "normais"?

1. **Começa fazendo com que você admita honestamente pecados e enfermidades:** você "possui" seu problema, para que possa lidar com ele por meio do arrependimento e da restauração.
2. **Ele o mergulha no amor incondicional:** Começa com o seu amor incondicional e a aceitação de si mesmo exatamente onde você está, em vez de autojulgamento. Sabemos que viver em julgamento e falta de perdão atrai demônios (Mt 18:34,35).
3. **Ele utiliza o toque de cura:** Jesus curou através do toque.
4. **Utiliza modalidades do coração:** Utiliza a visão que, por sua vez, envolve emoções que são ambas modalidades do coração. "Fluxo" também é uma modalidade do coração. O EFT também utiliza a repetição, que é uma técnica bíblica para aprofundar realidades, movendo-as da cabeça para o coração.
5. **Abrange a revelação do Espírito Santo:** Encoraja você a seguir o "fluxo" que permite que o Espírito Santo revele a você questões subjacentes profundas a serem removidas por meio do arrependimento.
6. **Ele honra a realidade dentro de você:** você repete frases dentro da oração, honrando e mantendo contato com a realidade emocional e física presente dentro de você, em vez de procurar encobri-la ou ignorá-la ou apressar-se antes que ela seja totalmente processada.
7. **Ele fornece um foco estendido:** encoraja você a repetir todo processo da oração, **de manhã e à noite**, dia após dia, até que a nova realidade se enraíze plenamente em sua vida.

Na verdade, isso faria com que fosse um momento de oração cheio de poder, independentemente de eu estar "tocando" ou apenas colocando minha mão amorosa e gentilmente em meu coração ou naquele por quem eu estava orando. Então, se você não se sentir confortável com a parte de "tocar", eu ainda recomendo simplesmente colocar a mão no corpo e fazer todo o resto das partes. É uma abordagem de oração muito melhor do que a maioria das pessoas está praticando hoje.

POR QUE NÃO experimentar novas abordagens de oração?

Não vejo razão para não experimentar uma nova abordagem de oração e ver que efeito ela pode ter. Tem que ser melhor do que assistir TV.

Pergunta: Então, o que há na minha vida agora com o qual eu poderia tentar essa abordagem de oração?

Resposta: *Senhor, mostre-me qualquer a) dor emocional, b) qualquer dor física, c) qualquer dor de relacionamento, d) qualquer área da minha vida em que não estou experimentando as bênçãos da Tua aliança.* Isso deve ajudá-lo a começar!

Você poderia me enviar um e-mail (Mark@cluonline.com) com suas histórias de sucesso com essa abordagem de oração? Eu adoraria ouvi-los, e sua cura se solidificará enquanto você escreve um memorial do que Deus fez em sua vida.

Isenção de responsabilidade: O texto acima é apenas uma introdução ao EFT. Há muito mais que pode ser aprendido e aplicado. Por exemplo, você pode encontrar um benefício considerável apenas experimentando os movimentos oculares ensinados [aqui](#) no vídeo final, intitulado "Outros pontos de toque e rotinas".

Nota: Um agradecimento especial a Charity Kayembe, que ajudou no desenvolvimento deste artigo.

Recursos adicionais

1. *The Genie in Your Genes* (*O Gênio em Seus Genes*) por Dawson Church - Ele aplica os insights do novo campo da epigenética (epi = acima, ou seja, "controle acima do nível do gene") à cura. Citando 417 estudos científicos, ele mostra como a consciência – na forma de crenças, altruísmo, otimismo, meditação, emoções e métodos de psicologia energética como o EFT – pode desencadear a expressão de fitas de DNA, com o objetivo de ativar as funções de cura dentro do seu corpo. **Não concordo com tudo neste livro, mas ele tem valor suficiente para me levar a lê-lo várias vezes.**
2. *O Manual EFT* por Dawson Church
3. *Livro Splankna* de Sarah Thiessen
4. *4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus* permite que o Maravilhoso Conselheiro cure emoções reprimidas.
5. *Aconselhado por Deus* treina você como viver na fé, esperança e amor.
6. *Orações que curam o coração* lhe dá as ferramentas para curar feridas profundas do coração.
7. [Milagres de Cura - Modelo de 7 Passos](#)

Como seu corpo fala através do teste de resposta muscular

Aprendi a fazer testes de resposta muscular (ou seja, cinesiologia aplicada) em 1997 e, naquela época, escrevi um livro intitulado [Domínio da saúde por meio do MRT](#). O livro fornece uma base bíblica e científica para o MRT e ensina o leitor a fazer MRT. O MRT é incrível porque permite ao seu corpo a oportunidade de comunicar a você quais são suas necessidades e como resolvê-las da melhor forma. E faz isso de graça para quem aprende a fazer o Teste Muscular, que é algo que quero te ensinar neste artigo. Se você já ouviu falar que o teste muscular é a nova era, então [leia este artigo](#) para ajudar a acalmar sua mente.

O princípio oculto do MRT é que "a verdade fortalece"

Quando seu corpo ouve a verdade, ele é fortalecido e quando ouve uma mentira, ele é enfraquecido. Isso obviamente se alinha com os princípios bíblicos, como a verdade leva à vida e as mentiras levam à morte. O MRT acessa a sabedoria de sua mente subconsciente (a palavra de Deus para "mente subconsciente" é "coração"). Seu subconsciente monitora e mantém todas as operações dentro de seu corpo e pode facilmente ouvir palavras faladas e responderá a elas. Na verdade, ele também responde a pensamentos, e é por isso que tanto o testador quanto o testado devem manter um padrão de pensamento neutro para não atrapalhar as respostas do MRT.

As respostas fisiológicas do seu corpo à verdade e às mentiras podem ser medidas usando um detector de mentiras ou você pode medir as respostas usando o MRT. O bom é que o MRT é gratuito, não requer instrumentos, pode ser facilmente aprendido por qualquer pessoa e revelará a você exatamente o que seu corpo precisa para viver com o máximo de saúde. Agora, quão inestimável é isso!

Ao iniciar o MRT, sugerimos que você comece com uma pergunta prática. Fale a seguinte verdade simples: **"Meu nome é (insira seu nome)"**. Isso deve resultar em seus músculos fortes. Então você diz: "Meu nome é (use o nome de outra pessoa)", e você descobrirá que o músculo que está sendo testado é mais fraco. Com o MRT, você está testando um músculo forte versus um músculo fraco. Qualquer músculo funcionará ao fazer MRT.

Eu tive uma relação de amor / ódio com o MRT ao longo dos anos. Como o MRT está medindo energias sutis, é um tanto subjetivo e requer uma boa quantidade de sensibilidade para fazer o MRT corretamente. Sendo tão esquerdo do cérebro quanto eu, gosto que as coisas sejam mais concretas, então a ["Bússola"](#) é uma ferramenta que comprei e é um pouco mais do meu agrado. No entanto, custa US \$ 399 mais US \$ 39,95 por mês. É um dispositivo que fornece uma medição computadorizada das energias emitidas por sua mão, enquanto você coloca sua mão em seu leitor de palma eletrônico por 4-5 minutos. Eu usei o Compass e o MRT.

O MRT pode responder a perguntas que o Compass não pode, então deixe-me apresentar a você o método mais fácil que descobri para fazer MRT. Porque se pudermos tornar o MRT fácil, então é de longe o método preferido do seu corpo comunicar suas necessidades para você.

A maneira mais fácil que descobri de fazer MRT



Como o MRT não funciona bem com um corpo desidratado, sugiro que você comece certificando-se de que não está com sede. Seria melhor beber um copo de água para garantir que seu corpo seja **facilmente** testável. Como uma nota lateral, você também pode optar por testar sua polaridade e descrevemos como fazer isso em nosso livro [*Domínio da Saúde Através do MRT*](#).

Agora junte as mãos atrás das costas na base da coluna, com os dedos entrelaçados e as palmas voltadas para cima. Peça a um amigo que fique atrás de você e coloque os punhos nas palmas das mãos e empurre para baixo, **com firmeza** até que você

começam a cair para trás, momento em que eles desistem. Agora diga: "Meu nome é (insira seu nome verdadeiro)". Peça-lhes que empurrem para baixo com os punhos as palmas das mãos cruzadas para cima, e você deve notar que é preciso **mais pressão** antes de começar a inclinar para trás. Para o segundo teste, declare: "Meu nome é (insira um nome falso)". Faça com que eles empurrem para baixo com o punho firmemente em suas palmas cruzadas para cima, e você deve notar que você se inclina para trás com muito **mais facilidade** (ou seja, uma mentira enfraquece você).



Pratique o que foi dito acima várias vezes até que você possa **discernir claramente a força versus a fraqueza**. Agora você está pronto para fazer perguntas **"Sim" ou "Não"**, ou para **"fazer declarações"** que seu corpo pode registrar sim ou não, sinalizando força ou fraqueza.

Coloque qualquer frasco de pílulas nos bolsos (ou peça-lhes que toquem seu corpo em qualquer lugar) e diga qualquer um dos seguintes: "Isso ajudará a resolver minha (qualquer condição que você esteja enfrentando)". "Isso resolverá totalmente (nome da condição)."

Você também pode simplesmente **tocar** frascos de pílulas, recipientes de comida, bebidas etc. contra o seu corpo e se o item fortalecer seu corpo, você testará forte e se não for bom para o seu corpo, você testará fraco. Outra opção é que você pode tocar na comida **antes** de começar o MRT e, em seguida, sua pergunta MRT seria: "Este alimento/produto que acabei de tocar é bom para o meu corpo". Se essa afirmação for uma mentira, você será fraco. Se você testar fraco para um alimento que você sabe que deve ser bom para você (como um vegetal ou fruta), adicione uma garrafa de enzimas digestivas com o alimento e veja se os **dois juntos** são bons para você. Você provavelmente testará forte ao tocar os dois juntos.

Para encontrar as **melhores** enzimas para completar sua digestão, vá a uma **boa loja de alimentos naturais** (gostamos da [Vitamin World](#)) e teste os músculos através dos vários auxiliares digestivos e enzimas digestivas que eles possuem, vendo qual (is) fornecerá digestão completa para você. Compre-os e leve-os para casa e junte-os a qualquer alimento que você esteja testando para ver antes de tudo, se seu corpo quer a comida e, em seguida, se um auxílio digestivo o ajudará a digerir melhor a comida para que você receba mais nutrição dela. Novamente, se você é mais forte ao tocar na comida e na ajuda digestiva, seu corpo está dizendo que quer os dois juntos.



Testamos muito forte para "[Digestão Total](#)" da [The Gabriel Store](#). Por meio de testes musculares, nossos corpos também nos disseram que precisamos de um [bom probiótico](#) para melhorar a saúde de nossos cólons e, portanto, nossa saúde digestiva geral. Você descobrirá através do teste muscular que há uma diferença entre vitaminas sintéticas e alimentares. Seu corpo sabe o que quer e o que o fortalecerá. Algumas pílulas irão enfraquecê-lo quando você tocá-las (assim como alguns medicamentos). [Estudos confirmaram](#) que as pílulas sintéticas podem realmente encurtar a vida útil, então sempre opte por vitaminas "à base de alimentos". Você descobrirá que as vitaminas à base de alimentos são as que testam mais forte.

Então, agora, você não precisa adivinhar se uma vitamina ou pílula irá ajudá-lo. Seu corpo lhe dirá a resposta antes que a vitamina cruze seus lábios. Você também não terá que se preocupar se o rótulo realmente lista ou não o que está na vitamina, ou se a empresa está enganando você. Seu corpo lhe dirá se quer ou precisa do produto através de testes musculares.

Outras perguntas típicas que você pode fazer ao fazer MRT: Essa "náusea" (ou qualquer que seja a doença) está sendo causada por um vírus. Essa "náusea" está sendo causada por outra coisa. Essa "náusea" está sendo causada por bactérias. Essa "náusea" está sendo causada por traumas emocionais não resolvidos. Essa "náusea" está sendo causada por má nutrição (você pode repetir todas as perguntas acima e inserir as palavras: **parcialmente causada por...**).

Você pode fazer as seguintes afirmações: Uma cápsula por dia é suficiente. Dois. Três. Quatro. Cinco. Seis. Quando você acertar o número certo, você será mais forte, e os números antes e depois serão mais fracos. Para curar um ligamento danificado, fiz MRT com cada uma das seguintes afirmações: "A glucosamina ajudará a curar este ligamento; Os ímãs Nikken ajudarão a curar esse ligamento; Os dois juntos serão os melhores." Recebi um músculo forte para todas essas três afirmações e a resposta mais forte do teste foi à afirmação de que eu deveria usá-las juntas, que foi o que fui em frente e fiz. As próximas declarações foram: "Usar os ímãs Nikken uma semana é suficiente, duas semanas, três semanas". O enfraquecimento começou em três semanas, então planejei usá-los por duas semanas.

Ao comprar a glucosamina na loja, toquei em duas garrafas grandes (já que estavam vendendo uma segunda garrafa por 1/2 de desconto) e afirmei: "Essas duas garrafas são a quantidade que eu preciso". Então, "Esses dois são mais do que eu preciso". Finalmente, "Esses dois são menos do que eu preciso". Eu testei mais forte para a afirmação: "Mais do que eu preciso". Em seguida, repeti as perguntas com duas garrafas de tamanho médio e testei mais forte para a afirmação: "Esta é a quantidade que eu preciso".

Certifique-se de que a intenção do seu coração é a mesma que a pergunta que você está fazendo com a boca: eu afirmei: "Eu tenho alergias" e recebi um "não". No entanto, o que eu estava pensando / imaginando em meu coração era: "Eu tenho alergia **a comida**" e, na verdade, a resposta foi "não". Uma hora depois, percebi que deveria ser mais preciso, então declarei: "Tenho alergia a comida" e recebi um "não", mas quando afirmei que tenho alergia **ao pólen no ar**, recebi um "sim" de volta.

Portanto, o princípio importante aqui é que o MRT lhe dá respostas do seu coração (ou seja, subconsciente), e a linguagem do seu coração inclui crença / fé, imagens / visões, emoções e fluxo. Então, se estou imaginando e acreditando em uma coisa, mas dizendo algo diferente com meus lábios, a resposta que volta através do MRT será do que estou imaginando e acreditando, e não do que estou dizendo.

De nossos corações *"fluem as fontes da vida"* (Provérbios 4:23 NKJV). Quero que meu **coração e meus lábios se alinhem**, o que torna meu discurso persuasivo (Provérbios 16.23). A discórdia entre meu coração e meus lábios traz discórdia à minha vida. Sempre que meu coração está em conflito com meus lábios, **meu coração vence a batalha**.

Uma maneira de descobrir possíveis perguntas a serem feitas: Se estiver lutando com um problema de saúde, você pode procurar o [problema aqui](#) e listar as possíveis causas que contribuem para a doença. Armado com essas informações, você pode transformá-las em declarações e fazer um teste muscular para ver se a afirmação é verdadeira ou falsa. Por exemplo, se você [clique aqui para "Alergias"](#), depois de ler a descrição das possíveis causas, poderá fazer declarações como:

- Eu tenho uma alergia alimentar
- Eu sou alérgico a (tocar em alimentos, um de cada vez)
- Eu sou alérgico ao pólen no ar
- A má digestão está contribuindo para a alergia
- As enzimas digestivas ajudariam a aliviar a alergia
- A desidratação está contribuindo para a alergia
- A má saúde do cólon está contribuindo para a alergia
- Um sistema imunológico hiperativo está contribuindo para a alergia
- Um sistema imunológico hipoativo está contribuindo para a alergia
- Este intensificador imunológico (toque-os contra a pele, um de cada vez) ajudará a superar a alergia
- Existe uma toxina que interfere na capacidade digestiva e isso está contribuindo para a alergia
- Este produto (toque-os um de cada vez) ajudará a remover essa toxina
- A congestão emocional está contribuindo para a alergia

Outra maneira de descobrir quais perguntas fazer: Digamos, por exemplo, que você esteja lutando com urgência ou incontinência urinária. Então, supondo que esta seja uma condição da bexiga, você iria ao site altamente informativo e respeitado [Life Extension](#) e, na caixa de pesquisa, digitaria "bexiga". Os resultados da pesquisa trazem muitos itens que podem ser explorados. O primeiro é um produto feito de semente de abóbora. Então você faria uma viagem à sua loja de vitaminas local ou loja de produtos naturais e perguntaria ao balconista se eles têm um produto com sementes de abóbora.

Depois que eles apontarem, você pode pegar uma garrafa por um momento e depois pedir a um amigo ou cônjuge que teste os músculos, usando a declaração "O produto que acabei de tocar é bom para o meu corpo". Se você testar forte, você compra e usa a garrafa e vê se ela remove parcial ou completamente seus sintomas.

Uma abordagem MRT ligeiramente modificada que também funciona FACILMENTE para algumas pessoas

Você pode ficar em um pé e estender o braço oposto paralelo ao chão (ou seja, estender o braço do mesmo lado do corpo que a perna dobrada). "Bloqueie" o músculo do braço enquanto alguém empurra firmemente o pulso para baixo até que você comece a tombar. Em seguida, faça todos os mesmos testes descritos acima. O benefício de fazer MRT dessa maneira é que você pode segurar ou tocar objetos facilmente com uma mão, enquanto usa o outro braço para testes musculares.



Vou compartilhar mais uma abordagem MRT que pode ser feita em você mesmo. Acho mais difícil de fazer, mas com alguma prática e sensibilidade, pode-se dominá-lo.

Toque o polegar e o dedo mínimo da mão esquerda juntos. Segure-o com o polegar e o indicador da mão direita para que a pressão seja aplicada, segurando o polegar e o dedo mínimo juntos.

Tente separar o polegar e o dedo mínimo da mão esquerda exercendo pressão contra os dedos da mão direita.

- A incapacidade de separar indica uma resposta forte
- A separação intermitente (ligada e desligada) é uma resposta moderada
- A separação completa é uma resposta fraca



Pratique sentir uma resposta forte versus fraca com as declarações de prática: "Meu nome é (insira seu nome verdadeiro)" seguido por "Meu nome é (insira um nome falso)".

Algumas notas finais: Você pode perguntar praticamente qualquer coisa sobre a saúde do seu corpo e seu corpo responderá. **Esta não é uma competição de luta livre.** Não puxe ou empurre abruptamente no músculo de uma

pessoa. Você vai machucá-los e não obterá uma leitura precisa. Lembre-se de que você está testando **energias sutis**. **Pressão lenta e constante** é o objetivo. Pare quando uma pessoa começar a dar gorjeta.

Sua **intenção/fé** determina o que você está testando. Se você está segurando um frasco de pílulas e sua intenção é testar a energia das pílulas e não a energia da garrafa, seu subconsciente entende isso e testa a energia das pílulas e não o plástico da garrafa.

Seu corpo é dinâmico e, portanto, suas necessidades estão mudando constantemente, portanto, é altamente recomendável verificar novamente a cada 3 a 6 semanas.

MRT ajuda a remover uma erupção cutânea teimosa

Deixe-me encerrar com outra história de como usei testes musculares para chegar à raiz de uma erupção cutânea que estava se movendo pelo meu corpo, das pernas aos braços, depois aos ombros, pescoço e peito. Presumi que fossem algumas bactérias, então fiz o teste muscular através das seguintes declarações: "Esta erupção cutânea é causada por bactérias. Esta erupção cutânea é causada por um vírus. Esta erupção é causada por um fungo. Eu recebi "não" usando MRT para todas essas perguntas. Alguém sugeriu que a erupção pode ser uma alergia a alimentos, então eu afirmei: "Esta erupção é causada por uma reação à comida". A resposta foi "sim". Então eu disse: "É causado por uma alergia a alimentos". A resposta foi "não". Hmmm, Senhor, agora que pergunta eu faço? Sintonizando-se com Sua voz (ou seja, pensamentos fluindo), surgiu a ideia de fazer a seguinte pergunta. "Esta erupção cutânea é causada pela má digestão dos alimentos." A resposta foi "sim".

Finalmente, eu havia determinado a causa raiz da erupção. Então fui a uma boa loja de produtos naturais e testei todos os seus itens de digestão. Encontrei quatro para os quais testei forte. Então, para ver se eu realmente precisava de todos os quatro, coloquei todos os quatro nos bolsos e testei esta afirmação: "Eu preciso de tudo isso". A resposta foi um retumbante "sim". (Eles eram [Digestão Total](#), [Probiótico10](#), [Enzima Digestiva HCl](#) e [Gases e Inchaço](#)). Declaração final: "Se eu pegar todos os quatro, isso resolverá a erupção." Responda um forte "sim". Então eu tomei todos os quatro e uma erupção cutânea que eu tinha há muitos meses começou a desaparecer imediatamente e em 3 semanas se foi! Obviamente, eu deveria ter recorrido ao MRT muitos meses antes, quando a erupção começou.

Enquanto escrevo isso, percebo que há outra pergunta sobre o MRT que preciso fazer. É: "Por que minha digestão ficou tão desequilibrada?" Meu palpite era que era o resultado do estresse (eu sou a personalidade "Tipo A"). Tomamos um chá [sem estresse](#) em nossa casa, que eu nunca tinha experimentado. Então eu coloquei no bolso e Patti me testou com as seguintes declarações: "Este chá sem estresse removerá a causa raiz dos meus problemas digestivos". Resposta: "Sim." Perguntas adicionais me disseram que levaria 3 conta-gotas cheios por dia (ou seja, três xícaras de chá), por 3 semanas para remediar a situação, então é isso que estou fazendo agora.

Levando isso um pouco mais longe - tenho o estresse como a raiz dos meus problemas de digestão. Então perguntei ao Dr. Reuben DeHaan (meu naturopata) quais perguntas do MRT eu deveria fazer para chegar à causa raiz do meu estresse. Ele sugeriu o seguinte:

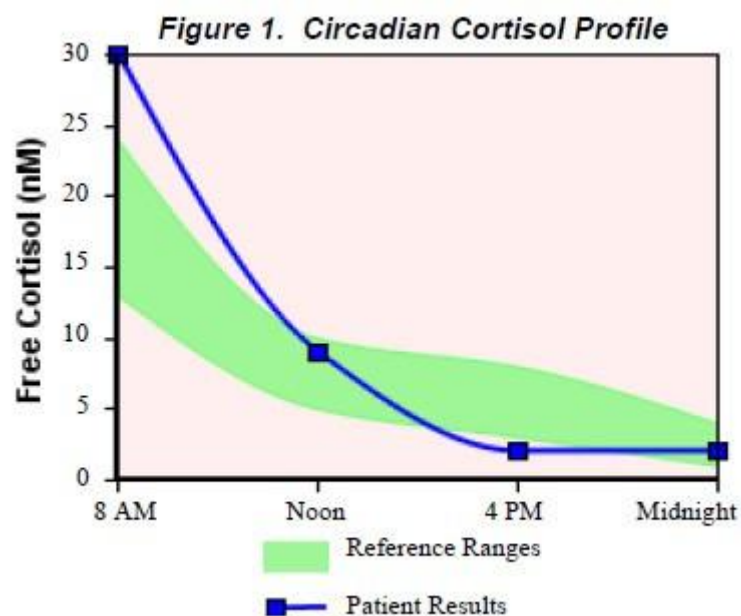
- Meus níveis de estresse são altos porque meu cortisol está desequilibrado.
- Meus níveis de estresse são altos porque meu lítio está desequilibrado.
- Meus níveis de estresse são altos por causa de emoções antigas e não resolvidas.
- Meus níveis de estresse são altos porque minha proporção de diversão para o trabalho não está em equilíbrio.

Testei forte/sim para cortisol desequilibrado e fraco/não para os outros três. Então fiz as seguintes declarações e recebi um "sim" para cada uma delas:

- Meus níveis de cortisol estão muito altos.
- Meus níveis de cortisol estão muito baixos.

Como pode ser muito alto e muito baixo? Eu sei que os níveis de cortisol são um ciclo, então a pergunta óbvia é:

- Meu ciclo de cortisol está desequilibrado. Recebi um "sim" a esta declaração.



Isso me lembrou de um teste de cortisol que eu havia feito um ano antes (figura 1), que confirmou que os três "sim" acima eram todos precisos. O gráfico à direita mostra que meus níveis de cortisol estavam acima da faixa normal às 8:00 da manhã e abaixo da faixa normal às 4:00 da tarde.

A declaração final foi: [Este chá sem estresse](#) (que eu tinha enfiado no bolso) trará meus níveis de cortisol de volta ao equilíbrio. Recebi um retumbante "sim" a isso e, como você se lembra de cima, meu corpo já havia dito que três xícaras por dia durante três semanas bastariam.

De que outra forma eu poderia ter descoberto a causa dessa erupção cutânea e resolvê-la de forma tão eficiente e barata? Agora você sabe por que eu amo o teste muscular e por que quero abençoá-lo com ele. As informações que o MRT fornece podem melhorar drasticamente a qualidade de sua vida.

O teste de resposta muscular realmente funciona?



Minha esposa e eu fomos apresentados a isso há mais de 20 anos. Foi recomendado que fôssemos a uma loja de produtos naturais no Colorado e procurássemos ajuda de um fitoterapeuta. Quando contamos à senhora o que estava acontecendo, ela fez Doni segurar uma garrafa de ervas. Ela então estendeu a outra mão e juntou o polegar e o indicador, o mais firmemente que pôde. Ela tentou separá-los. A senhora continuou esse processo até que ela literalmente não conseguia mais separar os dedos de Doni. Ela então nos disse "essa é a combinação que você precisa". Eu estava mais do que apenas um pouco cético, mas o tratamento funcionou.

Ao longo dos anos, descobrimos que essa técnica de fato produz um diagnóstico muito preciso. Usamos essa técnica em relação às vitaminas de que realmente precisamos e até mesmo se os medicamentos prescritos são necessários. Doni realmente me fez fazer este teste no meu café da manhã favorito - Bacon! Não vou dizer quais foram os resultados.

A questão é: isso é bíblico? Não consigo encontrar nada nas escrituras que diga que não é. O livro de Deuteronômio 18:10 define feitiçaria. Esta técnica não se encaixa em nenhuma dessas definições. Não é feitiçaria. Não há feitiços ou encantamentos, presságios ou adivinhação ou feitiçaria envolvidos. Minha sugestão é simplesmente, experimente! Não há nada a perder e, como eu, você pode se surpreender com os resultados.

Dr. Joel N Trenkle D.Min.

Pastor, Missão Dayspring Sheridan, MT

Recursos adicionais do MRT:

[O domínio da saúde através do MRT](#) fornece os fundamentos dos testes musculares, incluindo uma base bíblica e científica, e 39 pontos do seu corpo que você pode tocar para testar todos os principais órgãos, além de muito mais.

A "[Terapia Splankna](#)" treina praticantes cristãos no uso da MRT para identificar traumas na alma que devem ser liberados para proporcionar cura ao cliente. Sarah Thiessen é a chefe deste instituto de treinamento cristão apaixonado e é uma cristã forte, que treinou centenas de praticantes em todo o país. Sarah é uma mulher incrível, corajosa e bíblica e tenho orgulho de chamá-la de minha amiga.

[A Análise Total do Corpo](#) pelo Dr. Reuben DeHaan oferece treinamento completo sobre como fazer testes de resposta muscular, juntamente com extensos kits de teste. Este treinamento aprofundado é para a pessoa que deseja se tornar um praticante e fazer o MRT como o trabalho de sua vida. Eu olho para o Dr. DeHaan como meu naturopata pessoal. Ele é um cristão comprometido.

Isso soa como uma técnica da nova era para mim

Pergunta: Acabei de ler o artigo de Mark Virkler sobre vinagre de [maçã](#) e ele mencionou que usou [testes musculares](#). Parece que muitos cristãos acreditam que o teste muscular é 'Nova Era' ou 'medicina energética', que eles interpretam como sendo 'Nova Era'. Você poderia esclarecer seus pensamentos sobre o teste muscular? D.

Resposta: Bem, agora esta é uma crítica que ouço com muita frequência. Ele vem de muitas maneiras. Alguns dizem que uma determinada metodologia tem raízes orientais ou que uma determinada técnica tem origens ocultas. Alguns dizem: essa é uma técnica da Nova Era. Isso cheira a Nova Era. Isso faz parte do misticismo. Isso foi descoberto pela primeira vez por um não-cristão. Isso não faz parte do cristianismo ortodoxo.

Então, como devo responder quando alguém me diz qualquer uma das afirmações acima? Eu recuo? Eu permito que o medo entre em mim? Eu me mantenho firme? Eu devo revidar? O que devo fazer? Para responder a essas perguntas, sintonizei o fluxo e, essencialmente, recebi uma palavra profética, que está abaixo. No entanto, como também sou um cérebro esquerdo, volto no final do fluxo profético abaixo e dou várias respostas do lado esquerdo do cérebro, ponto por ponto também. Então você tem sua resposta nos dois sentidos. Sugiro a leitura de ambos. Um ministrará mais profundamente a você do que o outro. Ambos devem ser valiosos.

Quando chegamos ao cerne de tudo isso, muitas vezes descobrimos que a questão central é o **medo**. Estou com medo. Tenho **medo de ser enganado**, ou magoado, ou rejeitado, ou perder meu status. O medo está na raiz de essencialmente todas as afirmações acima.

Deus diz: *"Eu não te dei o espírito de medo. Eu lhe dei o espírito de poder, amor e uma mente sã. Portanto, qualquer pensamento ou palavra falada que esteja enraizada no medo deve ser rejeitada como proveniente de satanás, o autor de todas as mentiras e o pai do medo. Pois satanás quer que você se retire para uma caverna de isolamento, para que você não interaja com o mundo, nem seja um instrumento para salvar a humanidade.*

"Portanto, rejeite todo medo e rejeite todo pensamento e palavra falado por outros ou discernido dentro de si mesmo que seja baseado no medo, pois tudo o que não é de fé É PECADO. Portanto, todos esses pensamentos e todas essas palavras são PECADO, diz o Senhor dos Exércitos. Rejeite-os todos e não os encontre no meio de vocês. Pois se estiverem, você está cortado do fluxo de Minha vida, diz o Senhor dos Exércitos. É satanás que procuraria cortá-los do Meu fluxo de Vida, do Meu Rio de Vida. Não o deixe fazer isso. Repreenda-o. Resista a ele. Não dê a ele um centímetro. Pois se você fizer isso, ele levará uma milha. Pois ele

(com "e" minúsculo) se tornará Ele (com "E" maiúsculo). Ele não será mais um inimigo derrotado que está sob seus pés. Ele será um inimigo poderoso que governa sobre você e o mantém cativo.

"Repreenda todo o medo. Repreenda todas as palavras de medo, pois elas são demoníacas em sua essência. Não tema por sua vida. Em vez disso, temam a Deus. Não tema por seu trabalho ou sua reputação. Em vez disso, temam a Deus. Abandone todos os outros e siga-O, seu Senhor e seu Deus. Honre-o. Busque a Sua verdade, com fé, acreditando que Ele é e Ele é um galardoador daqueles que O buscam desesperadamente. Pois eis que recompenso os que não retrocedem. Portanto, não volte a um estilo de vida de medo. Você me escolheu. Vocês Me escolheram. Eu escolhi você. Vocês deram um passo de fé em direção a Mim, agora não deem um passo para trás e vivam com medo. Pois o medo tem tormento. E aqueles que temem nunca serão aperfeiçoados no AMOR.

"Então inunde seu coração com Meu Amor, diz o Senhor dos Exércitos. Pois o Meu amor expulsa TODO O MEDO. Não se afaste de uma vida de fé. Pois minha alma não tem prazer na alma que volta. Mantenha-se forte. Mantenha-se firme. Permaneça na fé. Fique contra o medo.

"Eu me importo com o que o incrédulo acredita? Não, Eu só me importo com a Minha verdade. Minha verdade. Eu disse para você fixar seus olhos no incrédulo? NÃO! Eu disse para você fixar seus olhos em Mim! Eu disse para você temer o erro? Não, eu disse para você AMAR a Verdade. Pois no amor da verdade todo erro desaparecerá. será tragada pela vitória. Será absorvido pela Minha verdade. Será engolido pela luz da Minha verdade.

"Portanto, sigam a verdade e a luz, e todas essas coisas serão acrescentadas a você, e você estará livre do medo da Nova Era e do que os outros o chamarão. Pois o que é isso para mim? declara o Deus Altíssimo. O que é isso para mim? Vocês Me seguem. Você busca a Minha verdade. Você mantém seus olhos fixos em Mim, diz o Senhor dos Exércitos, e tudo ficará bem com sua alma.

"Eis que eu falei. Eis que isso deve ser feito.

Estatísticas preocupantes sobre as modalidades de cuidados de saúde - então escolha com cuidado!

Vinagre de maçã, testes musculares e muitas outras modalidades de cuidados de saúde que uso fazem parte do que alguns consideram "cuidados de saúde alternativos". Portanto, ao avaliar abordagens alternativas de cuidados de saúde em comparação com a medicina ocidental tradicional, você pode querer saber o seguinte:

- O [sistema de saúde americano está classificado em 37º lugar](#) entre as nações do mundo pela Organização Mundial da Saúde.
- Quando se trata de expectativa de vida saudável, os [EUA ocupam o 49º lugar em expectativa de vida entre 220 nações](#).

- Evidências estatísticas demonstram que a **medicina convencional é o assassino número um da América**. [Clique aqui para ver essas estatísticas](#).
- Seria sensato que todos conhecessem os [prós e os contras das vacinas](#).

Estas são as razões pelas quais [sou apaixonado por descobrir a abordagem de Deus aos cuidados de saúde](#) e encontrar uma solução melhor para minhas necessidades de saúde do que a que está sendo oferecida atualmente pela medicina ocidental.

E quanto ao [Juramento de Hipócrates](#), o "[Caduceu](#)", [drogas](#) e [exames nus](#)? Você acha que eles são compatíveis com as Escrituras?

Artigos relacionados a este tópico:

- [Como seu corpo fala através do teste de resposta muscular](#)
- [O próprio Deus usa energia para curar, então a medicina energética é ideia de Deus](#)
- [Todos os usos do Energeo \(e suas várias formas\)](#)
- [Clique aqui](#) para fazer o download gratuito do diário bidirecional sobre "A abordagem de Deus para o conhecimento"
- [Substituindo o racionalismo por uma filosofia de base ampla para conhecer a verdade](#)
- ["O Paradigma do Líder" para Tomada de Decisão e Descoberta da Verdade](#)
- [Os chakras são demoníacos?](#)
- [O que a Bíblia ensina sobre visualização?](#)

Livros do Cérebro Esquerdo que Cobrem Epistemologia - O Sistema de Conhecer a Verdade

A maioria das pessoas desconhece o sistema que usa para discernir a verdade. A maioria nunca expôs isso e depois perguntou: "É isso que a Bíblia ensina é um sistema apropriado para descobrir a verdade?" Os livros a seguir irão ajudá-lo a fazer isso e estão disponíveis nos hiperlinks abaixo.

- [Domínio da saúde através do MRT](#) - este livro de 82 páginas contém 11 páginas que explicam uma base científica e bíblica para testes musculares. Isso é seguido por 3 páginas que detalham 6 pilares bíblicos para descobrir a verdade e 7 posturas erradas a serem tomadas ao buscar a verdade. Tudo isso está no primeiro capítulo, que está disponível online para download gratuito [neste link](#).
- [Restaurando os cuidados de saúde como um ministério](#) - Este livro de 201 páginas tem 25 páginas sobre "epistemologia" (abordagens válidas e inválidas para descobrir a verdade). Ele também avalia mais de 30 modalidades de saúde em relação aos princípios bíblicos para ver quais são compatíveis com as Escrituras. A primeira seção está disponível para [download gratuito aqui](#), e reflete sobre estas questões: E quanto a [o Juramento](#) de Hipócrates, [o "Caduceu"](#), [drogas](#) e [exames de nudez](#)? São compatíveis com as Escrituras? Obviamente, quaisquer padrões que usamos para avaliar uma modalidade alternativa de saúde também podem e devem ser usados para avaliar a modalidade de saúde ocidental.

- [Como você sabe?](#) - Este livro de 180 páginas cobre 5500 versículos das Escrituras respondendo à pergunta: "Como Deus diz que devemos descobrir a verdade?" Confie em mim, Seu método é muito diferente do racionalismo ocidental. Reserve um tempo para aprender, abraçar e USAR o método de Deus para descobrir a verdade. Ao fazer isso, é muito mais provável que você entre em sua terra prometida e cumpra o destino de Deus para sua vida.
- [Orações que curam o coração](#) - Este módulo de treinamento ajudará a pessoa a se libertar de um espírito de medo.
- [Estou sendo enganado?](#) - Este livro explora as distinções entre cristianismo, Nova Era e farisaísmo.

Vitória sobre o câncer

Bem, estou animado! Acabei de ler o novo livro **Victory Over Cancer!** ([Vitória sobre o câncer!](#)) por Matthias Rath MD e Aleksandra Niedzwiecki, Ph.D. Demorou apenas 90 minutos porque é muito simples e fácil de ler. A página da esquerda é uma descrição simples do que causa o câncer e como bloqueá-lo e restaurar suas células, e a página da direita (todo o livro) consiste em fotos coloridas das células, mostrando o que ele acabou de descrever na página esquerda correspondente. O livro explica simplesmente, de uma forma que qualquer um possa entender, como interromper e reverter o câncer e como evitar contraí-lo.

O livro me foi recomendado há duas semanas por um novo amigo que conheci enquanto ensinava um seminário **Como Ouvir a Voz de Deus** na Escola de Líderes em Catch the Fire em Toronto. Um dos líderes da escola era uma equipe de marido e mulher que eu queria conhecer há cerca de dois anos. Eles são Wayne e Irene Negrini, e eles dirigem o "Centro de [Bem-Estar da Alemanha](#)". Este é o lugar onde três amigos meus foram e experimentaram uma reviravolta incrível em sua saúde (o marido de Heidi Baker, Rolland, Carol Arnott e Jim Goll). Todos estavam lutando com problemas de saúde que a medicina ocidental não foi capaz de resolver, e todos encontraram restauração no Centro de Bem-Estar da Alemanha.

Wayne, Irene e eu desfrutamos de duas refeições juntos e instantaneamente nos conectamos como almas gêmeas. Estamos recebendo o texto das *4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus* e o caderno LEARN traduzidos para o alemão e eles estão reservando 3 seminários para mim na Alemanha. Patti e eu desfrutaremos de refrigério físico e rejuvenescimento espiritual ao mesmo tempo.

Wayne recomendou que eu encomendasse o livro [Vitória sobre o câncer!](#) como uma cópia dele foi entregue a todos os membros da ONU quando foi publicado em 2011. Wayne acredita que isso sinaliza o fim do câncer como o conhecemos. Então eu "pesquisei" o livro no Google, comprei e li, e concordo. É um livro fascinante! Eu encorajo todos a lê-lo. Sua vida ou a vida de um ente querido pode muito bem depender do conhecimento que você obtém com este livro.

Principais sites que apresentarão a você o Dr. Rath:

- <http://www.drrathresearch.org/>
- http://www4.dr-rath-foundation.org/THE_FOUNDATION/About_Dr_Matthias_Rath/other_literature.htm
- <http://www.dr-rath-humanities-foundation.org/>
- <http://www.dr-rath-humanities-foundation.org/exhibition/index.html>
- <http://www.health-professionals-for-cellular-medicine.org/>
- <http://www.wha-www.org/en/index.html>

Recursos de saúde que descobri ao longo dos anos

1. Leia o livro ***The China Study*** de T. Colin Campbell, Ph.D., copyright 2004. O Dr. Campbell recebeu mais de 70 anos de financiamento de pesquisa revisado por pares e é autor de mais de 300 artigos de pesquisa. ***O Estudo da China*** foi o culminar de uma parceria de vinte anos entre a Universidade de Cornell, a Universidade de Oxford e a Academia Chinesa de Medicina Preventiva. Ele mostra que o câncer é desligado 100% do tempo com uma dieta baseada em vegetais (ou seja, dieta vegetariana ou dieta Gênesis) e o câncer é ativado novamente quando se come carnes e laticínios. É o estudo de nutrição mais abrangente já realizado. Produziu 8.000 associações estatisticamente significativas entre vários fatores dietéticos e doenças!
2. **Centro Médico e de Saúde do Dr. John McDougall**: Ele endossa uma dieta vegetariana (ou seja, também chamada de dieta de Gênesis - ou a primeira dieta que Deus deu ao homem). Ele tem uma clínica de 10 dias onde ele coloca você nessa dieta e é capaz de desmamar muitos de seus medicamentos ao longo desses 10 dias.
3. ***Siga o Natural!*** por Mark e Patti Virkler tem muitas ideias informativas sobre como manter e restaurar uma saúde vibrante.
4. Remova as raízes espirituais das doenças aplicando o ensinamento do livro ***Orações que curam o coração***, de Mark e Patti Virkler. www.cwgministries.org. Você pode reservar três dias de Aconselhamento do Ministério de Oração em <http://www.faithfamily.net/>. Um ótimo livro que fornece extensas listas de prováveis conexões entre várias raízes espirituais e doenças é ***A More Excellent Way***, de Henry Wright.
5. Ministérios de Cura que oferecem cruzadas de cura (recomendo que você participe do maior número possível até estar totalmente curado):
 - a. [Dennis Walker](#) (Palavra de conhecimento para descobrir a causa raiz)
 - b. [Benny Hinn](#)
 - c. [Randy Clark](#)
 - d. [Francis MacNutt](#)
6. ***"Como liberar o poder de cura de Deus através da oração"*** por Virkler, Greig e Gaydos ([download gratuito aqui](#))
7. **Artigo:** [Uma abordagem de oração para curar o câncer](#)
8. [Mercola](#) (digite "câncer" na barra de pesquisa)
9. [Life Extension](#) (digite "câncer" na barra de pesquisa)
10. [Schultz](#)

MSG causou minhas dores de cabeça - por Josh e Charla Virkler



Josh sempre lutou contra dores de cabeça. Ele tomou remédio para dor de cabeça todos os dias ou dois, por anos e anos. Ele tentou tudo o que se pode pensar. Ele foi ao quiroprático, ao homeopata, tentou cortar o açúcar de sua dieta ... Tudo o que alguém sugeria, ele achava que valia a pena tentar. Mas nada ajudou.

Quando minha amiga me contou como cortar o glutamato monossódico da dieta de seus filhos tirou a maioria dos sintomas de seu TDAH e listamos [muitas outras doenças](#) (incluindo dores de cabeça) que são agravadas pelo MSG⁶, achamos que valeria a pena tentar. Lá fomos nós ao supermercado, olhando os rótulos de tudo o que comprávamos, comprando apenas coisas sem os muitos nomes de MSG.

Depois de algumas semanas comendo assim, saímos para jantar. Trinta e seis horas depois, Josh teve uma dor de cabeça horrível. E então nos atingiu! Ele não estava tendo dores de cabeça o tempo todo em que estávamos comendo sem MSG! Pela primeira vez, encontramos algo que funcionou!

Desde então, fizemos mais [pesquisas sobre o aditivo](#). Acontece que ele está longe de ser o único a ser afetado por isso. É encontrado em cerca de 80% dos nossos alimentos processados, e mesmo as coisas rotuladas como "naturais" não estão necessariamente livres dele. Tudo, desde fórmula para bebês a granola e cascas de tortilha, é vulnerável. Está [ligado à obesidade](#) (os cientistas rotineiramente tornam seus ratos de estudo obesos injetando-os com MSG), bem como uma série de outros problemas de [saúde](#). E embora tenha sido um trabalho tentar descobrir as fontes de suas dores de cabeça, o fato de serem muito menos frequentes faz com que a "caçada" valha a pena.

Raramente o MSG é listado explicitamente nos rótulos, porque as pessoas estão começando a questionar sua segurança. [Clique aqui para ver os nomes dos ingredientes que podem conter MSG](#). Por exemplo, "sabor natural" costuma ser um eufemismo para MSG, e "extrato de levedura" sempre é. A gelatina que encapsula a maioria das pílulas no mercado é outra fonte definitiva de MSG (sim, até pílulas que você pode encontrar em uma loja de produtos naturais!)

Passos que você pode seguir

⁶ NT - O MSG ([glutamato monossódico](#)) é um intensificador de sabor que proporciona o gosto umami, o quinto sabor básico, e é produzido a partir da fermentação de matérias-primas como cana-de-açúcar, milho ou mandioca. Ele realça o sabor de diversos alimentos, como sopas e molhos, e pode ajudar a reduzir o teor de sódio em uma receita, já que contém menos sódio que o sal de cozinha.

- ❖ **A maneira mais fácil de evitar o MSG** - Comer [A Dieta Gênesis](#): isto é, comida "real" o mais próximo possível de seu estado original. Frutas e produtos hortícolas frescos e outros *Alimentos não transformados* são suas escolhas mais seguras.

Como posso evitar uma reação de glutamato monossódico? Quando você não tem certeza dos ingredientes de uma refeição que está comendo, o carvão ativado é uma maneira bem conhecida de extrair toxinas do sistema digestivo e pode ajudar a prevenir uma reação de MSG antes mesmo de começar. Infelizmente, geralmente é vendido em cápsulas de gelatina, o que praticamente anula o propósito! Se você já tiver alguns em casa, pode abrir as cápsulas e despejar o pó em um copo d'água. Descolore a água, mas não adiciona nenhum sabor desagradável. Outra solução é comprá-lo em cápsulas ou [comprimidos](#) veganos.

- ❖ Umeboshi (que também está [disponível como comprimidos convenientes](#)) também pode fornecer alguma proteção. Também Taurina, Magnésio, Vitamina B6 e CoQ10 são [alguns dos possíveis remédios](#) que podem ajudar.

Como posso parar uma reação de MSG que estou tendo? Quando você experimenta uma reação ao MSG, pode obter algum alívio imediato do bicarbonato de sódio, que ajuda a alcalinizar seu sistema. Geralmente é vendido em pó (ou seja, bicarbonato de sódio), portanto, se você já tiver um pouco em casa, pode misturá-lo em um copo de água. Como não tem um gosto bom, você provavelmente deseja encontrá-lo em [forma de comprimido](#).

- ❖ **Outra coisa a considerar** - As pessoas que reagem ao MSG também são [frequentemente sensíveis ao aspartame](#), outro ingrediente quase universal em alimentos "dietéticos". Então você pode querer cortar os dois!

Se você tiver mais perguntas, envie um e-mail [para Charla Virkler](#) e tentarei ajudar a respondê-las para você.

Vitaminas sintéticas vs. integrais - é realmente uma questão de vida ou morte?

De acordo com o [Dicionário Médico de Taber](#), as vitaminas são essenciais para o metabolismo normal, crescimento e vida do corpo (página 2000). Eles são indispensáveis para a manutenção da saúde. Tem havido alguma controvérsia sobre a necessidade de suplementar vitaminas de volta à dieta. O *Journal of American Medical Association* concluiu a partir de um estudo que todo indivíduo deve tomar um multivitamínico todos os dias, encerrando assim essa controvérsia ([veja o artigo aqui](#)).

Pergunta: Faz diferença se eu tomar vitaminas sintéticas ou integrais?

Resposta: A resposta curta é SIM. Os estudos abaixo demonstram que pode facilmente ser a diferença entre uma morte prematura e uma vida plena. Mas antes de chegarmos aos estudos, vamos começar com algumas observações de bom senso. Primeiro, vamos concordar que o alimento que Deus criou para consumirmos é o melhor combustível para nossos corpos. Nossos corpos são criações incríveis, projetadas por Deus para manter, curar e manter o equilíbrio. Não podemos nem começar a entender a complexidade das tarefas que nossos corpos realizam. A ciência continua a descobrir diariamente novos aspectos de como nossos corpos funcionam. É de tirar o fôlego em sua complexidade e em suas realizações.

Para realizar suas muitas tarefas, ele precisa de **ótima nutrição** (ferramentas para trabalhar), **limpeza contínua** (remoção de toxinas) e **muito ar fresco, água limpa, paz, calma e sono**. Como os alimentos de hoje são extremamente desvitalizados, as pessoas geralmente optam por suplementar com pílulas. Alguns usam pílulas sintéticas (ou seja, compostos formulados pelo homem que são quimicamente semelhantes, mas estruturalmente diferentes das vitaminas naturais) e outros usam vitaminas de alimentos integrais (vitaminas criadas a partir de fontes alimentares naturais).

Minha tese é: se ainda estamos descobrindo os meandros de como o corpo funciona, então não sabemos o suficiente para criar um composto vitamínico sintético que seja devidamente equilibrado e unido a enzimas e coenzimas apropriadas para que possa ser digerido e assimilado na corrente sanguínea e, finalmente, nas células.

Corolário: Se alimentarmos o corpo com uma formulação de composto sintético singular morto, em vez do alimento projetado por Deus, que a ciência descobriu ter 3800 componentes nutricionais, incluindo milhares que são biologicamente ativos, nossos corpos provavelmente rejeitarão o sintético, achando-o tóxico, e isso resultará em danos à saúde ou até mesmo morte.

As informações a seguir vêm do artigo [Por que não tomo vitaminas \(sintéticas\)](#).

1. A maioria dos suplementos consumidos no mercado são **vitaminas sintéticas**, o que significa "feito pelo homem". Isso significa que os químicos em um laboratório misturaram, alteraram, aqueceram e às vezes até irradiaram produtos químicos e substâncias para tentar recriar o que Deus fez. Quer saber como? Bem, para a vitamina B-6 (frequentemente usada por mulheres grávidas para ajudar com enjoos matinais), eles usam éster de petróleo e ácido clorídrico com formaldeído. Para a vitamina D, eles usam gordura animal irradiada / cérebros de gado ou petróleo extraído com solvente. Isso realmente parece saudável? Mesmo os "totalmente naturais" e "derivados naturalmente" podem ser de fontes como o petróleo, porque o petróleo ocorre naturalmente. Muitas vitaminas são feitas de OGM, além de não conterem nenhum dos cofatores exigidos pelo seu corpo para usá-las.
2. **As vitaminas cristalinas são produzidas tratando** alimentos naturais com produtos químicos, solventes e calor que destrói quase todos os cofatores e enzimas, tornando-os de utilidade limitada. Como os sintéticos, eles podem ter aditivos, alérgenos, açúcar, sabores e cores artificiais e outros produtos químicos potencialmente perigosos que desequilibram a química do corpo. O rótulo das vitaminas sintéticas e cristalinas é necessário para listar apenas o nome químico do nutriente, não a fonte da qual ele é derivado. Se nenhum alimento real for mencionado nos ingredientes de um suplemento, esta é a dica para uma fonte não alimentar. As palavras "natural", "orgânico" e "puro" não têm nenhum significado no mundo da comercialização de vitaminas. Para ser rotulado como "natural", o produto deve ser apenas 10% natural (portanto, 90% sintético) e o milho, o açúcar e o alcatrão são considerados "naturais".
3. **As vitaminas dos alimentos integrais** são criadas apenas com a água e a fibra removidas do alimento integral. Estes são processados abaixo de 112 °, de modo que as enzimas ainda estão vivas (temperaturas acima de 118 ° as destroem). Eles são de natureza proteica e contêm todos os nutrientes exigidos pelo corpo de uma forma que o corpo pode utilizar. Se um aspecto importante do retorno à saúde é o reembolso de nutrientes esgotados, então faz sentido dar ao corpo o complemento total do que está faltando - todo o quadro de nutrientes como Deus pretendia.

No artigo, [Os perigos das vitaminas sintéticas e os benefícios das vitaminas integrais](#), afirma que quando [a luz polarizada](#) foi colocada através de vitaminas sintéticas, a luz agiu de maneira muito diferente do que quando colocada através de vitaminas inteiras. Quando a luz polarizada é colocada através de vitaminas inteiras, o feixe de luz se curva para a direita devido à sua rotação molecular. Quando essa mesma luz passa por uma vitamina sintética, o feixe se divide ao meio. Metade da luz sempre se curvará para a direita, enquanto a outra metade sempre se curvará para a esquerda. Isso prova que eles não criaram uma vitamina idêntica.

Veja a vitamina C, por exemplo

A vitamina C da Walgreen é sintética e seus [ingredientes estão listados aqui](#) (US \$ 3,19 por garrafa).

Ácido Ascórbico, Celulose Microcristalina, Amido Glicolato de Sódio, Rosa Mosqueta, Dióxido de Silício, Estearato de Magnésio, Maltodextrina, Ácido Esteárico, Croscarmellose Sódica

[Abaixo estão os comentários do Dr. Schulze sobre a vitamina C sintética.](#) Hoje, quase TODA a vitamina C usada em suplementos vitamínicos é a forma sintética de vitamina C, chamada ácido ascórbico. O ácido ascórbico é feito primeiro hidrogenando o açúcar de milho geneticamente modificado, depois tratando-o com acetona (removedor de esmalte), ácido carboxílico (um produto químico usado para fazer isopor) e, finalmente, branqueado com hipoclorito de sódio (alvejante doméstico)! O ácido ascórbico é feito com 30-40% de açúcar (o ingrediente # 1) e mais 50 produtos químicos. Sem alimentos, ervas ou plantas - apenas 100% de produtos químicos e açúcar.

O Dr. Schulze produz e comercializa uma vitamina C que é uma mistura única de 11 super-ervas orgânicas e colhidas na natureza: *Baga de Camu-Camu Colhida na Natureza, Cereja Acerola Orgânica, Rosa Mosqueta Orgânica, Miolo e Cascas de Laranja Orgânico, Miolo e Cascas de Limão Orgânico, Folha de Coentro Orgânico, Folha de Salsa Orgânica, Folha de Couve Orgânica, além de Morango, Framboesa e um toque de Habanero.* [Uma garrafa é vendida por US \\$ 28.](#) Então, sim, pagamos mais por vitaminas vivas do que por sintéticas mortas. Vale a pena? Bem, se as estatísticas abaixo mostram que as vitaminas sintéticas matam e as vitaminas feitas de alimentos integrais dão vida, então a resposta é "sim".

[Aqui está um site de artigos dedicado inteiramente ao ácido ascórbico.](#) Confirma que o ácido ascórbico é feito de glicose (açúcar) e que não é igual à vitamina C natural.

Mecanicista ou Vitalista

A medicina ocidental está atualmente aderindo à crença de que o corpo é um **conjunto mecânico** de partes (ou seja, baseado na conceituação newtoniana), e é por isso que eles sentem que se retirarem uma peça defeituosa por meio de cirurgia, eles fizeram um favor ao corpo. A visão alternativa é que o corpo é essencialmente um **organismo energético**.

Em $E = MC^2$, Einstein mostrou que a energia está oculta a toda a matéria. O corpo funciona com a manutenção de uma energia adequadamente equilibrada. **Uma pílula sintética não levou em consideração campos de energia sutis.** O capítulo 5 do nosso livro, [Restaurando os Cuidados de Saúde como um Ministério](#), é intitulado "Deus Fez o Corpo 'Mecanicista' ou 'Vitalista'?" e explora essa questão do corpo ser um organismo energético em profundidade para o leitor interessado. Quando Jesus curou, foi com um **fluxo de energia** que passou Dele para aqueles que O tocaram (Mc 5:30). Acredito na medicina energética e em alimentos energizados, vitaminas e bebidas.

Pesquisas mostram que vitaminas sintéticas causam morte prematura

Bem, adivinhe. **Existem agora muitos estudos que comprovam que as vitaminas sintéticas na verdade, ENCURTAM sua vida útil e contribua para muitas doenças horríveis!** Vou extrair e resumir algumas dessas descobertas abaixo e vincular aos artigos de pesquisa que desenhei nas

informações de, para que você possa estudá-lo com mais detalhes por si mesmo, se desejar. Se esses estudos estiverem corretos, você está realmente encurtando sua vida útil tomando vitaminas sintéticas!

[Uma pesquisa feita pela Dra. Agnes Faye Morgan \(Universidade da Califórnia\)](#) relatou que tomar vitaminas sintéticas é pior do que a fome. Animais alimentados com vitaminas sintéticas tiveram reações tóxicas ou **morreram rapidamente** de doenças degenerativas em comparação com aqueles alimentados com alimentos integrais. Outros estudos em animais revelam mortes prematuras, esterilidade e sérios déficits de saúde com o uso de suplementos nutricionais sintéticos versus alimentos integrais de origem viva em rações para animais (Veterinária Escandinava; Jornal de Agricultura Natural).

47 estudos de vitaminas sintéticas [resumidos aqui](#) mostraram que a vitamina A sintética **aumentou o risco de morte** em 16%, o beta-caroteno em 7% e a vitamina E em 4%.

Muitos estudos não mostram benefícios para a saúde das vitaminas sintéticas ([Clique aqui para ver o artigo.](#))

- Um estudo de Harvard com 22.000 médicos não relatou benefícios para a saúde das vitaminas sintéticas.
- Um estudo de 1994 no *New England Journal of Medicine* sobre americanos idosos, projetado para melhorar a fraqueza muscular e a fragilidade física, não demonstrou nenhum benefício.
- Em um estudo, publicado em 1945 no *American Journal of Digestive Diseases*, animais de laboratório com deficiência de vitamina E que foram alimentados com tocoferóis sintéticos **morreram antes do grupo de controle** que não recebeu nenhum suplemento nutricional.
- Pesquisadores da *Dartmouth Medical School* realizaram um estudo de quatro anos para ver se os suplementos nutricionais antioxidantes poderiam prevenir a recorrência de adenomas do cólon após a remoção cirúrgica em 864 pacientes. Após quatro anos de administração de 25 mg de beta-caroteno, 1000 mg de ácido ascórbico e 400 mg de alfa-tocoferol (vitamina E), todos em formas sintéticas, não houve efeitos positivos observados e os pesquisadores concluíram que: **"Os dados atuais não apóiam o uso de suplementos vitamínicos antioxidantes [sintéticos] para fins de prevenção do câncer"**. (22 de julho de 1994 New England Journal of Medicine).

Pesquisas médicas mostram que vitaminas sintéticas e suplementos nutricionais podem aumentar o risco de câncer ([Clique aqui para ver o artigo.](#))

- Em um estudo do Fred Hutchinson *Cancer Research Center*, 18.000 homens e mulheres americanos em risco de câncer de pulmão tomaram um placebo ou suplementos de **vitamina A sintética**. Os pesquisadores, liderados pelo Dr. Gilbert Omen, interromperam o estudo em janeiro de 1996, porque o grupo de nutrição

suplementos tiveram uma **incidência 28% maior de câncer de pulmão**. Em relação a essas descobertas problemáticas, a Dra. Susan Taylor Mayne, da Universidade de Yale, disse à New Scientist: "Estou preocupada com todos esses nutrientes que as pessoas saem e tomam em doses maciças. **Esses nutrientes têm efeitos adversos. Ela estava, é claro, falando sobre vitaminas sintéticas.**

- Um estudo com 29.000 fumantes finlandeses provou que as vitaminas sintéticas aumentaram as taxas de mortalidade significativamente o suficiente para interromper prematuramente um estudo de 10 anos. Para horror dos pesquisadores, o risco do **câncer aumentou 16%** e houve **mais ataques cardíacos, mais derrames e um aumento 8% maior na** taxa geral de mortalidade dos fumantes que tomaram os suplementos nutricionais sintéticos.
- Um estudo do *New England Journal of Medicine* (novembro de 1995) na Escola de Medicina da Universidade de Boston descobriu que **a vitamina A sintética** administrada a mulheres grávidas, em doses médias a altas, **aumentou o risco de defeitos congênitos em 240% na dosagem mais baixa e 400% na dosagem mais alta**. Danos genéticos graves que causaram lábio leporino, fenda paleta, malformações cardíacas e danos ao sistema nervoso foram associados a vitaminas sintéticas. Este estudo abrangente com 22.748 mulheres durante um período de quatro anos relatou que não havia risco de defeito congênito observado em alimentos contendo vitamina A.

A pesquisa resumida abaixo é citada de **TODA a verdade sobre as vitaminas**

- 1939: O *Journal of Natural Agriculture* relata que a vitamina B sintética administrada a porcos resultou em aumento da esterilidade feminina e problemas de lactação **em cada geração sucessiva**.
- 1998: Um estudo britânico descobriu que 500 mg de C sintético promoveu danos ao DNA por radicais livres; o oposto dos achados com vitamina C de alimentos integrais, um antioxidante natural.
- 2000: A *Reuters Health* relata um estudo sobre homens que tomaram 500 mg de vitamina C sintética diariamente. Durante um período de 18 meses, eles tiveram um aumento de 250% na espessura do revestimento interno da artéria carótida, uma medida para a progressão da aterosclerose. Ou seja, a aterosclerose induzida pela vitamina C sintética, mesmo a 500 mg / dia. A vitamina C de alimentos integrais protege e repara o revestimento interno dos vasos sanguíneos e é preventiva contra a aterosclerose.
- 2002: Um estudo de *Harvard* com mais de **72.000 enfermeiras** mostrou que aquelas que consumiam altos níveis de vitamina A em pílulas ou alimentos "fortificados" tinham um **risco 48% maior de fratura de quadril** do que enfermeiras que tinham a menor ingestão.
- 2004: Pesquisadores de *Copenhagen* revisaram 7 ensaios randomizados de beta-caroteno, selênio e vitaminas C e E sintéticas (isoladamente ou em combinação) em câncer de esôfago, gástrico, pâncreas colorretal e fígado. Os usuários de antioxidantes tiveram uma taxa de mortalidade 6% maior do que os usuários de placebo.
- 2011: Em comparação com homens que não tomaram vitamina E, aqueles que tomaram 400 unidades internacionais (UI) da vitamina sintética todos os dias no estudo financiado pelo Instituto Nacional do Câncer tiveram 17% mais chances de desenvolver câncer de próstata em uma média de sete anos de acompanhamento.

O artigo cuidadosamente pesquisado e bem escrito, [Vitaminas e antioxidantes sob ataque](#) por Jon Barron, avalia claramente vários estudos atuais de vitaminas que chegaram às manchetes nas últimas semanas e mostra exatamente quais vitaminas estavam sendo testadas, se eram alimentos sintéticos ou integrais e se a quantidade da vitamina estava perto da quantidade recomendada por profissionais de saúde natural para realmente efetuar a cura. Neste artigo, você tem a chance de pensar cuidadosamente com o autor sobre a validade desses estudos e se as manchetes que eles geraram são realmente verdadeiras ou simplesmente falsas. Vale a pena ler este [artigo](#).

Como descobrir o que seu corpo realmente quer e precisa para manter a saúde máxima

Uma maneira de determinar quais vitaminas alimentares integrais comprar é simplesmente segurá-las na mão ou no bolso e, em seguida, testar sua força muscular e ver se o produto está fortalecendo ou enfraquecendo. Qualquer produto que seja bom para você irá fortalecê-lo. Qualquer produto que seja ruim para você irá enfraquecê-lo. [Ensinamos uma maneira simples e fácil de testar os músculos aqui](#).

Descobrimos que testamos produtos fortes de várias empresas que vendem vitaminas à base de alimentos, incluindo [Maximized Living](#), [Greens First](#) ([disponível no site do CWG Ministries](#)) e o multivitamínico líquido [do Dr. Joel Wallach](#). Pegamos uma série de produtos produzidos pela [BioTRUST](#). Aos 62 anos, não temos dores, não tomamos drogas e andamos 40 + milhas por semana para nos divertir e desfrutar. Estamos realmente experimentando a vida abençoada! E ainda não temos intenção de nos tornarmos idosos por um bom número de anos.

Um pensamento resumido: O mesmo princípio de saúde / doença é verdadeiro quando você compara alimentos processados com alimentos integrais. Alimentos processados encurtam sua vida útil. Alimentos orgânicos integrais o prolongam.

Artigos utilizados na criação do resumo acima sobre vitaminas sintéticas:

1. [Informações básicas sobre vitaminas sintéticas vs. naturais \(perguntas e respostas\)](#)
2. [Novo estudo no Journal of American Medical Association diz que vitaminas sintéticas aumentam o risco de morte](#)
3. [A verdade sobre as vitaminas em suplementos nutricionais](#)
4. [Real ou sintético: a verdade por trás dos suplementos alimentares integrais](#)
5. [Saber a diferença entre vitaminas naturais e sintéticas é vital para uma boa saúde](#)
6. [Pesquisas médicas mostram que vitaminas sintéticas podem: aumentar os riscos de câncer e prejudicar seriamente sua saúde](#)
7. [As vitaminas B naturais são melhores do que as sintéticas](#)
8. [Por que não tomo vitaminas \(sintéticas\)](#)
9. [Os perigos das vitaminas sintéticas e os benefícios das vitaminas integrais](#)

10. [TODA a verdade sobre as vitaminas](#)
 11. [Vitaminas naturais podem ser superiores às sintéticas](#)
 12. [Diferenças entre vitaminas sintéticas e naturais e por que evitar vitaminas não alimentares](#)
 13. Um extra: [progesterona natural vs. sintética](#)
-

Isenção de responsabilidade: Este é um post sobre minha decisão pessoal de não tomar suplementos vitamínicos sintéticos e como cheguei a isso. Isso não se aplica a suplementos de alta qualidade derivados de alimentos reais e mantidos em seu estado natural. O que aprendi e o que compartilho **não são** conselhos médicos. Cada pessoa deve fazer sua própria pesquisa completa e tomar sua própria decisão.

Ouçã este *fascinante* streaming de áudio [Dead Doctors Don't Lie do Dr. Joel Wallach](#). Depois de ouvir os primeiros três minutos, posso garantir que você ficará viciado durante toda a apresentação e isso revolucionará seu pensamento sobre como você pode estabelecer uma saúde vibrante!

- [Assista a este vídeo do Dr. Joel D. Wallach em Benny Hinn](#) (6 minutos)
- [Assista a este vídeo de visão geral da vida do Dr. Joel D. Wallach](#) (6 minutos)
- [Adeus Doutor - Como Restaurar a Saúde da Hora](#) pelo Dr. Joel Wallach, 2012 (2.5 horas)

Testamos [o músculo do](#) multivitamínico líquido [do Dr. Wallach](#), que contém 60 minerais essenciais, 16 vitaminas essenciais, 12 aminoácidos essenciais e 3 ácidos graxos essenciais (total de 90 elementos) e descobrimos que é melhor do que qualquer um que estávamos usando, então mudamos para eles. Eles estão disponíveis através do marketing de rede, portanto, se estiver interessado em experimentá-los, você pode comprar o produto com 30 [% de desconto aqui em nosso site](#). Se você estiver interessado em se inscrever para construir um negócio, entre em contato comigo através do site e terei prazer em ajudar a responder às suas perguntas.

O refrigerante e o refrigerante diet prejudicam minha saúde?

Pergunta (da Inglaterra): *Temos um amigo que bebe muito refrigerante e eu tive um sonho muito ruim com ele na outra noite. Você tem informações sobre as preocupações com refrigerantes?*

Resposta: Sim: é mortal. E o refrigerante diet é ainda mais mortal. Eu parei de beber refrigerante cerca de 15 a 20 anos atrás.

Em 1905, a pessoa média consumia 5 quilos de açúcar em um ano. Hoje, o americano médio consome **70 quilos de açúcar por ano, todos os anos! O açúcar em um refrigerante comum compromete** o sistema imunológico por várias horas depois de beber. Um sistema imunológico danificado permite que o câncer e muitas outras doenças se desenvolvam em seu corpo.

[Em um estudo,](#) que acompanhou quase 43.000 homens por uma média de 22 anos, descobriu que aqueles que habitualmente bebiam uma bebida adoçada de 340 gr por dia tinham 20% mais chances de ter um ataque cardíaco, fatal ou não, do que os homens que não bebiam nenhum.

Se você tentar evitar o açúcar bebendo refrigerante diet, terá outros problemas: há evidências de que o ingrediente adoçante do refrigerante diet se transforma em um veneno mortal dentro do seu corpo. Além disso, o pH no refrigerante é 1-2. Seu corpo deve manter um pH de 7 para se manter saudável. O câncer não pode se desenvolver a menos que o pH caia em seu corpo, então, novamente, beber refrigerante compromete a capacidade do seu corpo de combater doenças. A água tem um pH de 7. Seu corpo é pelo menos 70% de água. A água se tornou minha bebida favorita. Todo mundo precisa de 6 a 8 copos de água por dia para limpar e nutrir o corpo.

Também ouvi dizer que, se você deseja bebidas carbonatadas, seu corpo realmente precisa de mais cálcio. Então, em vez disso, você deve comer alimentos ricos em cálcio, como brócolis, couve, legumes, laticínios, mostarda e gergelim. Obviamente, se você deseja uma bebida específica, isso é um vício e precisa ser tratado como tal.

Podemos comer ou beber de acordo com a concupiscência da carne, ou podemos comer e beber para nutrir a saúde. Devemos tomar a decisão de comer e beber para nutrir nossa saúde. Isso honra a Deus e ao corpo que Ele nos deu. **Nosso corpo é um templo do Espírito Santo.** Ao fazer escolhas sábias, podemos viver o suficiente para cumprir nossos destinos e viver com uma saúde vibrante.

A Igreja precisa levar a sério a saúde e o cuidado do corpo. Eu acredito que é um pecado negligenciar o corpo. Uma vez que nossos corpos, almas e espíritos estão conectados, se o corpo está com a saúde debilitada, nossas almas e espíritos também são danificados.

Quem é responsável pela nossa saúde? Nós somos! Acredito que todos devem dedicar no mínimo um ano para se concentrar na saúde e aprender a cuidar adequadamente do seu templo do Espírito Santo. Quando eu tinha 40 anos, concentrei-me na saúde por dois anos. Li cerca de 200 livros sobre saúde [e escrevi três de minha autoria](#).

Agora tenho 60 anos e estou com uma saúde muito melhor do que aos 30 anos. Não tenho dores, não tenho resfriados como antes, não estou tomando nenhum medicamento e estou pronto para os próximos 60 anos da minha vida.

Eu desafio você a **tirar um ano para se concentrar na saúde** e se tornar pessoalmente responsável por cuidar de seu corpo, que é o templo do Espírito Santo. Você pode fazer mudanças a partir de hoje que irão revitalizá-lo e fazer você se sentir melhor no próximo ano neste momento do que hoje. A vida que você salva será sua. Você é o responsável pelo cuidado de seu corpo - não o governo, não seu médico e não sua igreja.

Eu desafio você a **comer para viver**, não viver para comer.

Recursos adicionais sobre o impacto das bebidas carbonatadas na saúde

- [Empresas de refrigerantes afirmam que refrigerantes açucarados são cortados nas escolas](#)
- [Muitos artigos sobre os efeitos das bebidas carbonatadas na saúde](#)
- [Três livros de Mark e Patti Virkler sobre como cuidar da sua saúde](#)

A água de micro-ondas afeta o crescimento das plantas? Meus netos fizeram um projeto de pesquisa para mim.

Eu vi fotos na internet de plantas murchando quando alimentadas com água de micro-ondas, e eu queria saber por mim mesmo, então me ofereci para pagar a cada um dos meus três netos U\$ 1 se eles fizessem um experimento para mim. A mãe deles, Charla Virkler, supervisionou o experimento e compartilha os resultados abaixo.

Teste de água por Charla Virkler e seus ajudantes dispostos / crianças educadas em casa



Ouvi falar de famílias que testaram diferentes tipos de água em plantas, na esperança de ver em primeira mão o efeito (se houver) que micro-ondas e filtros têm na qualidade da água.

Sempre me perguntei se eles haviam adulterado suas descobertas. A planta no micro-ondas murchou tão rapidamente que achei que havia uma boa chance de eles não deixarem a água esfriar completamente ou de estarem adicionando algum tipo de fertilizante à versão sem micro-ondas.

Então, quando fizemos esse desafio, certifiquei-me de que fosse o mais completamente honesto possível. Eu precisava provar isso para MIM!

Fomos à loja de ferragens e compramos três recipientes de crisântemo (porque é outubro e é tudo o que você pode encontrar agora).

Marcamos uma "**água filtrada**", uma "**água da torneira**" e uma "**água de micro-ondas**". Perguntei às crianças o que elas achavam que aconteceria.

Jasmim (9 anos): a água filtrada pode vencer porque a água é limpa e não tem nada adicionado a ela. Água no micro-ondas pode funcionar porque mata as coisas ruins. (Pensamentos anteriores: a água da torneira é a mais próxima da água da chuva, então é a isso que as plantas estão acostumadas.)

Bekah (7 anos): a água filtrada vencerá. Eu não sei por quê.

Hudson (5 anos): a água no micro-ondas vencerá porque pode torná-la melhor.

Nos 12 dias seguintes, regamos as plantas com a água apropriada. A água filtrada sai fria, então deixo esquentar ao sol por algumas horas, enquanto a água da torneira no micro-ondas esfria. Quando ambos estavam em temperatura ambiente, as crianças regaram as três plantas.

Nós os colocamos todos ao sol o dia todo e os trouxemos se parecesse chuva. (Perdemos uma noite, mas a essa altura os resultados estavam claros, então não fez nenhuma diferença visível.)

Dia 1 - Água no micro-ondas



Dia 12 - Água no micro-ondas



Dia 1 - Água Filtrada



Dia 12 - Água Filtrada



Dia 1 - Água da torneira



Dia 12 - Água da torneira



Você realmente quer comer ou beber alguma coisa no micro-ondas?

Os resultados foram muito claros. A água da torneira não ajudou a planta a crescer muito, mas não a matou tão rapidamente quanto o micro-ondas. A água filtrada foi a única que ajudou a planta a florescer.

OK, pessoalmente, isso é pesquisa suficiente para mim. Meus US \$ 3 me convenceram de que não quero consumir nada no micro-ondas. Se a água está tão danificada, você pode imaginar o que o micro-ondas faz para destruir a qualidade dos nutrientes dos alimentos? Eu quero florescer. Você certamente pode investir US \$ 3 e fazer com que seus netos façam um experimento semelhante.

Além disso, não preciso de cloro, flúor ou produtos farmacêuticos na minha água. Eu quero que eles sejam filtrados. Assim, posso mudar de forma fácil e barata para água filtrada.

Se você quiser pesquisas adicionais sobre alimentos e saúde no micro-ondas, confira estes artigos:

- [Dr. Mercola](#) (Outro artigo [aqui](#))
- [GreenMedInfo](#) (Reduz alguns dos minerais e [proteínas em 5-40%, além de perder até 97% de seus antioxidantes benéficos](#))
- [Ciências da Saúde](#)
- [Biblioteca Nacional de Medicina](#)

Então, onde Charla conseguiu sua água filtrada?

Eles compraram e instalaram um filtro de água simples de um amigo nosso, Norm Gingerich ([veja a foto dele aqui](#)). Norm é provavelmente 10 anos mais velho que eu, forte e saudável como um boi. Adoro receber de pessoas que estão à minha frente nas áreas que estou buscando e, neste caso, é a área da saúde.

Norm pesquisa constantemente os melhores e mais econômicos filtros de água e, durante anos, compramos filtros de água dele para nosso chuveiro e nossa cozinha. Eles são baratos, e você pode ver na foto acima, se você beber água filtrada, é provável que seja mais saudável do que se beber água da torneira normal, cheia de impurezas. Seu número de telefone é 1-800-398-9833 e o e-mail é norm-carol@msn.com. O filtro de cozinha custa cerca de US \$ 150 e um filtro de chuveiro custa cerca de 1/3 disso (quem precisa respirar cloro enquanto toma banho?).

O café tem 1000 compostos que promovem a saúde!

Bem, isso é um choque para a maioria de nós que já foi informado de que o café é prejudicial à nossa saúde! Então, o que as estatísticas mostram? De acordo com a [Life Extension](#) de julho de 2014, página 48, um estudo de 13 anos de 229.000 homens e 173.000 mulheres com idades entre 50 e 71 anos no início do estudo descobriram o seguinte: Beber café, independentemente de quanto bebiam, reduziu o risco de morrer. Para os homens, 2-3 xícaras por dia produziram o maior benefício. Para as mulheres, 4-5 xícaras por dia produziram o maior benefício. E o café descafeinado foi apenas um pouco menos eficaz na redução do risco de morte (11% versus 12%). O café fornece proteção cardiovascular, protege contra a síndrome metabólica e diabetes tipo II. Protege as células cerebrais e previne o câncer de fígado e rim.

Uau! Hora de outra xícara!

Não se aproxime da porta da prostituta!

Pergunta: Como lido com minha sexualidade? É uma força tão intensa, persistente e motriz. Eu luto contra a pornografia. Como faço para domar esse monstro dentro de mim? Vejo tantas pessoas e até líderes cristãos caírem, e não quero cair. Eu quero que isso funcione! Eu me sinto preso e ninguém está pregando um sermão sobre como lidar com isso. Então eu cerro os dentes, tento o meu melhor e falho repetidamente, e então sou consumido pela vergonha. Você pode me ajudar? Você encontrou alguma resposta que funcione?



Resposta: A Bíblia fala sobre essas tentações quando adverte contra o envolvimento com a prostituta. "Afastede-se dela e não se aproxime da porta de sua casa", pois o pecado sexual trará destruição à sua vida (Provérbios 5-7). O sexo é uma força tão poderosa que nos é dito para "**fugir**" da luxúria (2 Timóteo 2:22). Não fique de pé e lute: FUJA! Você está certo, com muita frequência ouvimos notícias de ministros fracassando por causa de impropriedade sexual. Que pena; Satanás está matando nossos líderes um por um. É hora de assumir um compromisso claro de não se aproximar da porta da prostituta.

Mas e se a prostituta trouxer sua porta direto para nossas casas, através de nossas TVs e nossos computadores como programas, filmes e sites para maiores e médias empresas que oferecem para nós diariamente? Agora a porta está TÃO fechada e a tentação é tão poderosa! Como podemos fechar essas portas? A seguir, mostraremos como essas portas podem ser fechadas e como você pode garantir um casamento forte, gratificante e íntimo.

Feche 4 portas que levam à casa da prostituta

1. **Computador:** Eu escolhi usar o [Net Nanny](#) no meu computador. Ele bloqueia todos os sites sexuais, e minha esposa definiu a senha para ajudar a me proteger, nosso casamento e nosso ministério.
2. **Televisão:** Usamos o [ClearPlay](#) como nosso único DVD player, portanto, todos os filmes que assistimos automaticamente têm todas as cenas sexuais e palavrões removidos.
3. **Filmes:** Também temos uma regra doméstica de que não iremos a um filme com classificação R ou X. Por que queremos contaminar nossos corações e mentes com imoralidade, impureza ou palavrões?
4. **Luxúria:** Outra porta enorme que precisa ser fechada é a luxúria em sua mente. Uma mulher uma vez me disse que fantasiava sobre a vida sexual de outros casais. Uau! Fiquei tão chocado que nem mesmo tive uma resposta para isso.

Fiquei triste, mas não surpreso, quando seu casamento terminou logo depois e ela rapidamente se mudou para estar com outro homem. Fale sobre um mau uso dos olhos do seu coração!

Ganhei a batalha contra a luxúria no ano em que me concentrei em aprender a permanecer em Cristo. Isso incluía vê-lo à minha direita (Atos 2:25; Salmo 16:8) o tempo todo. No final do ano, o Senhor me apontou em meu diário bidirecional que a escuridão da luxúria havia evaporado, **não atacando-a**, mas trazendo a luz de Sua presença. Incrível! Então estabeleci uma nova regra em minha vida: **não mais ataques frontais ao pecado**. Em vez disso, trarei a luz da presença de Cristo, fixando meus olhos nEle, e as trevas fugirão como um subproduto!

Cultive a felicidade conjugal

O outro lado da equação sexual é celebrar a alegria do amor físico dentro do casamento. Mais uma vez, satanás fará todo o possível para bloquear esse presente maravilhoso para que os cônjuges sejam tentados a procurar satisfação em outro lugar. Tudo, desde traumas emocionais sexuais não curados até crenças ímpias sobre a beleza do sexo e complicações físicas, pode se tornar razões ou desculpas para defraudar nossos cônjuges da única satisfação segura e legítima de suas necessidades sexuais.

A lista é interminável, e se **ambos os** cônjuges não são **apaixonados** por trabalhar em todos esses bloqueios para que a intimidade sexual seja maravilhosa, agradável e frequente dentro de seu casamento, então esse casamento é vulnerável a ataques, porque satanás **plantará** o pensamento: "Eu poderia me realizar em outro lugar" (I Coríntios 7:1-5). Obtenha aconselhamento, leia livros, trabalhe duro e certifique-se de que seu casamento esteja experimentando a felicidade conjugal descrita no Cântico dos Cânticos. Não se contente com nada menos. O sábio pede e recebe conselho (Provérbios 11:14).



Então, vamos fechar todas as portas da casa da prostituta e ficar longe dela. Vamos buscar a alegria da intimidade sexual em nossos casamentos, conforme descrito no Cântico dos Cânticos. Sim, vai dar algum trabalho, mas vale a pena. Vamos propor em nossos corações que, pela graça de Deus, satanás não nos derrube por meio da imoralidade sexual. Andaremos puros e limpos diante de nosso Senhor.

Aceite o perdão de Deus se você falhar. Arrependa-se, receba a purificação pelo Seu sangue, vista Seu manto de justiça e comprometa-se novamente que, pelo poder do Espírito Santo, você andarão em pureza e verdade.

Crie duas imagens poderosas que o apaixonam

As imagens tocam o coração e estimulam nossas emoções. As emoções nos movem para a ação. Criar uma **paixão pela pureza** pintando mentalmente, escrevendo no diário e segurando duas imagens muito claras em seu coração:

Uma imagem é todas as maneiras pelas quais o **sexo fora do casamento destruirá** sua vida, família, ministério, finanças e saúde. Reúna ideias lendo Provérbios 5 a 7. Ore: "Senhor, mostre-me claramente todas as maneiras pelas quais a luxúria / pornografia e o adultério trarão destruição à minha vida". Sintonize-se com o fluxo e a visão do Espírito Santo enquanto escreve. Quando completamente formado, esse quadro deve lhe dar uma sensação de repulsa em relação à impureza sexual, levando-o assim a uma ação justa.

A segunda imagem que você deve criar é **a alegria da felicidade conjugal**. Reúna ideias relendo Cântico dos Cânticos. Ore: "Senhor, mostre-me claramente a bênção que isso trará à minha vida se eu continuar na justiça do puro amor sexual. Mostre-me como deve ser o amor conjugal." Sintonize-se com o fluxo e a visão do Espírito Santo enquanto escreve. Quando completamente revelada, esta imagem irá levá-lo a uma alegre intimidade sexual com seu cônjuge.

Novo eBook sobre Integridade Sexual

O [eBook *Como lidar efetivamente com sua sexualidade*](#) inclui 30 páginas de diário bidirecional onde Deus está falando sobre como lidar com a sexualidade, além de explorar com mais profundidade cada uma das ideias apresentadas neste artigo. Compre-o hoje e faça da sexualidade a bênção que Deus projetou que fosse. Este livro inclui 30 páginas de diário bidirecional onde Deus está falando sobre como lidar com a sexualidade, além de explorar com mais profundidade cada uma das ideias apresentadas neste artigo. [Clique aqui para comprar](#).

Créditos das fotos

"Sem vagas" - [LeRamz](#)

"Amarás o Senhor teu Deus 2" - [SilentFury](#)

- [Artigo de Mark Virkler](#)
- [Adicionar novo comentário](#)

Comentários

Os 3 passos que dei para a liberdade

Caro Mark,

Li seu post hoje sobre pornografia e me senti compelido a escrever para você sobre minha experiência.

Meu marido e eu fomos completamente libertos da pornografia enquanto ainda estávamos na faculdade. Não quero dar uma resposta simples, mas envolveu três passos - o que Jesus fez em Mateus quando viu a multidão, foi movido de compaixão e curou a todos.

Primeiro, Deus nos levou a ver os "atores" na pornografia por quem eles realmente eram: homens e mulheres explorados criados à imagem de Deus e pessoas por quem Cristo morreu. (Este é um tipo de trabalho de último recurso, geralmente relacionado a drogas e todos os tipos de crime organizado.)

Em segundo lugar, uma vez que os vimos por quem eram (explorados), e nos vimos por quem éramos, (filhos redimidos de Deus). . . soubemos imediatamente que participar desse tipo de pecado sexual NÃO ERA QUEM REALMENTE ÉRAMOS. Não éramos exploradores, mas chamados a ser tudo o que Mateus 25 diz que devemos ser e fazer. E com essa percepção veio a compaixão e não a impureza. A impureza foi substituída pela compaixão.

Em terceiro lugar, a cura veio de Jesus. Imediatamente. O desejo se foi. A luta agora foi elevada a um plano superior. Essas pessoas nos vídeos e nas páginas eram a filha de alguém, o filho de alguém. . . e amado de Deus. Não havia como participarmos - era hora de sermos autênticos. . . e ser autêntico significava ser quem REALMENTE éramos: adoradores do Deus Altíssimo - que ansiavam por ver Deus e ascender à sua presença com mãos limpas e coração puro. ISSO É QUEM NÓS ÉRAMOS! Era mentira que estivéssemos interessados nessas coisas.

Eu tirei grande conforto do Salmo 27 e do Salmo 91. Foi uma obra da graça para nós explorarmos nossa identidade em Cristo. Cerca de 20 anos atrás, sempre que eu sentia um pouco de vontade, eu simplesmente dizia: "Isso não é quem eu sou". Como diz o refrão e as escrituras: "Estou crucificado com Cristo, mas não vivo, mas não eu, mas Cristo vive em mim e a vida que sei viver, vivo pela fé no filho de Deus que me amou e se entregou por mim".

Oro para que isso traga esperança para aqueles que ainda não perceberam que esse comportamento "não é quem eles são".

Assinado: "Uma tão grata por este trabalho em sua vida e casamento, pois este ano comemoramos 25 anos juntos"

Ótimos recursos para restaurar articulações danificadas

Senti uma tremenda dor nas articulações pela primeira vez em meus 60 anos. Eu machuquei meu joelho há cerca de 10 semanas e depois o machuquei novamente mais 3 vezes nas 8 semanas seguintes. Eu torci ou rasguei algo na lateral do meu joelho. Fiz um pedido de oração por cura e sou muito grato por todas as respostas de oração e e-mail. Suas orações e amizade são apreciadas mais do que você pode imaginar. Muitos emitiram orações de ordem para que o joelho fosse curado, e eu concordei com eles e vi o poder de cura de Deus fluir para o meu joelho. Dei-lhe três dias de descanso antes de voltar a ensinar. Agora, duas semanas depois, está quase completamente livre de dor.

Suas orações fizeram uma grande diferença. **Obrigado, Senhor, e obrigado a todos por orar!!**

Vários deram links para excelentes serviços para a cura de lesões nas articulações. Estou passando-os adiante para que todos possam se beneficiar deles. Os links abaixo parecem incríveis. Eles não são abordagens de cura que eu tentei neste momento, pois meu joelho está se curando muito bem sem eles, mas estou passando-os adiante caso você tenha fortes dores nas articulações e possa se beneficiar de saber sobre eles. Todos eles vêm de recomendações confiáveis.

- **AMIT** (www.amitmethod.com) Fundador da técnica AMIT, Craig Buhler ajudou atletas de elite da NBA, NFL e PGA a maximizar seu desempenho. Se você não puder ir a Utah para ver o Dr. Craig Buhler, use [este site](#) para encontrar um **praticante de MAT** em sua área. Embora haja alguma controvérsia entre os grupos (AMIT e MAT) sobre a melhor técnica, o MAT fornece a certificação mais ampla e, portanto, é mais acessível.
- **Confira este praticante de proloterapia** (que também é estudante da Christian Leadership University). Se você decidir não ir para Chicago, aqui estão três organizações que podem ajudá-lo a encontrar um profissional de proloterapia em sua área: [Fundação Hackett-Hemwall](#) (HHF), [Academia Americana de Medicina Ortopédica](#) (AAOM), [Associação Americana de Medicina Regenerativa de Proloterapia](#)
- **Banco de dados de profissionais** da Técnica de Liberação Ativa ([ART](#)). Use o site para encontrar especialistas locais em TARV.
- [Folheto Laminine](#)

Como a Bíblia fala de "dons de cura" (1 Coríntios 12:28) mais milagres, estou aberto a usar e integrar o maior número possível de formas de cura. Ao restaurar meu joelho, incorporei oração, confissão, visão, declaração, naturopatia, uma mistura de óleos essenciais que me foi dada pelo meu naturopata, uma descarga da vesícula biliar para limpar a energia do meu corpo (recomendado a mim pelo [Dr. Reuben DeHaan](#)), algumas [pomadas curativas](#), tratamentos quiropráticos, mesa de inversão, dois 20-30 minutos

de banhos de sal Epsom diariamente, acupressão, joelheira (dia e noite) e tratamentos com água quente e fria, [conforme descrito aqui](#). Portanto, combinar muitos tipos de curas é meu método preferido de resolver qualquer problema de saúde.

Uma visão [que Tara Dulin](#) me enviou: "Continuo orando pelo seu joelho. Eu vi sua atualização. Obrigado por compartilhar tudo o que você fez para receber sua cura. Eu amo isso! Sendo uma pessoa de saúde natural, foi encorajador ler.

"Enquanto orava por você, vi Jesus ajoelhado diante de você, Suas mãos em seu joelho, liberando Seu poder de ressurreição e Sua cura em seu joelho e seu corpo. Ele também estava liberando "o Reino de Deus" sobre seu corpo físico.

"Estou acreditando em sua restauração física completa e continuando a estar com você na fé!"

Você sabe por que seus talheres são feitos de prata?

A prata tem sido usada para cura há séculos. Os gregos e romanos mantinham líquidos em jarros de prata. Durante as pragas na Europa, muitas famílias reais escaparam de doenças porque comiam em pratos de prata e usavam utensílios de prata. Foi usado pelos pioneiros americanos para evitar que a água e o leite estragassem ou ficassem contaminados. É [usado pela NASA](#) para purificar a água no ônibus espacial. [A Rússia também o usa](#) em seu ônibus espacial. É usado por algumas companhias aéreas para purificar a água em voos. A folha de prata fina ainda é usada na Índia e na China para embrulhar porções de alimentos. A comida e o envoltório de prata são comidos juntos. A prata é usada na maioria dos centros de queimados nos EUA (verifique em "curativos" [neste artigo](#)). e tem sido usado para prevenir a cegueira nos olhos de recém-nascidos por muitos anos.

-
- [Aqui está um artigo sobre prata coloidal e ebola](#) por um amigo naturopata meu, Dr. Reuben DeHaan. Vale a pena ler.
 - ["A prata atua como um reforço"](#) de acordo com o Dr. Joseph Mercola.
 - [Citações profissionais sobre prata coloidal](#)
 - [Teste médico da UCLA em água de prata coloidal](#)
 - [O que é prata coloidal, afinal? E como foi descoberto?](#)
 - Encomende [a prata coloidal](#) Nature's Sunshine [aqui](#). Uma descrição de seus benefícios pode ser encontrada [aqui](#), e uma descrição de como eles o produzem pode ser encontrada [aqui](#).
 - Você pode comprar um [gerador de prata coloidal aqui](#) e na parte inferior da página, ele tem muitos artigos nos quais você pode clicar para saber mais sobre a prata coloidal.
 - [Sua unidade de US \\$ 229 é suficiente para atender à maioria das necessidades](#). É totalmente automático e desliga-se quando a solução coloidal é totalmente criada.

Você gostaria de experimentar o Christian Care?

Se você é como nós e não quer participar dos novos programas nacionais de seguro de saúde que estão sendo lançados, porque eles financiarão abortos e têm outras políticas com as quais você pode não concordar, encontramos uma alternativa que vai funcionar para nós. É [o Ministério de Cuidado Cristão](#). Ele foi aprovado pelo governo como uma alternativa ao novo seguro nacional de saúde, então você não sofrerá uma multa se selecionar [o Christian Care Ministry](#) em vez do ObamaCare. Inclui compartilhamento de contas médicas, apoio a deficientes, oração e encorajamento e treinamento em saúde.

Decidimos ir com uma franquia muito grande (US \$ 10.000), uma vez que utilizamos disciplinas espirituais para cuidados de saúde e um hospital ou medicina alopática é nosso último recurso depois de termos feito tudo o que nós e nosso naturopata sabemos fazer. Obviamente, para atendimento de trauma, utilizaríamos um hospital.

Se você tiver condições pré-existentes, precisará ligar e conversar com o Christian Care Ministry sobre essas condições e como e quando elas seriam cobertas.

Para os mais jovens que são saudáveis e escolhem uma franquia de US \$ 10.000, os pagamentos mensais são pequenos em comparação com os novos programas de seguro de saúde. Por exemplo, uma jovem família de 5 pessoas que se qualifica para o Incentivo à Saúde pode pagar apenas US\$ 132 por mês.

Resolvendo problemas específicos

Saúde digestiva

1. [Saúde digestiva - todas as doenças começam no intestino](#)
2. [Explorando o vinagre de maçã - um incrível alimento saudável fermentado](#)
3. [Uma meditação de oração de 21 dias para a saúde digestiva](#)
4. [Por que é valioso repetir uma oração de manhã e à noite?](#)

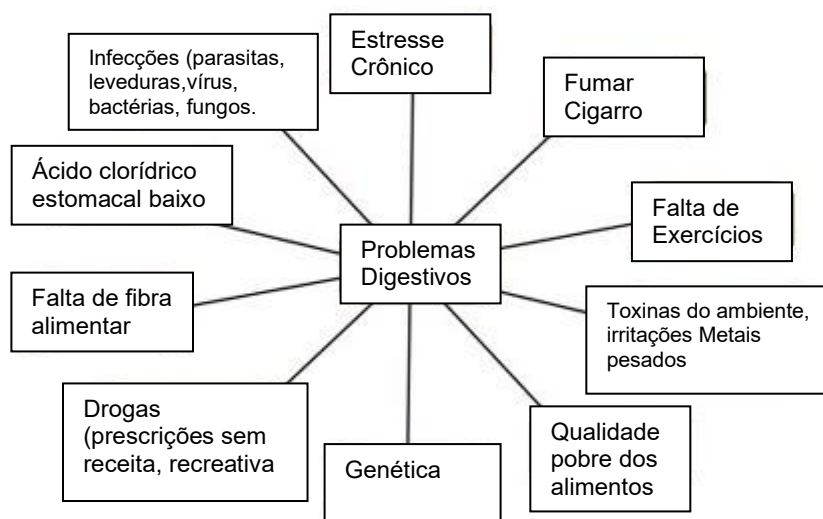
Saúde digestiva - todas as doenças começam no intestino

Acabei de levar vários meses resolvendo meus problemas digestivos de 30 anos. Na ignorância, aguentei a má digestão por três décadas da minha vida, até chegar a um ponto de **crise** que incluía uma erupção cutânea no corpo que se movia das pernas para os braços, ombros e peito e não ia embora. Durou cerca de 18 meses. Além disso, eu tinha uma aversão corporal total cada vez maior a todos os alimentos (ou seja, meu corpo esquentava e minha testa estava quente e úmida). Eu tinha gases e inchaço, uma garganta que precisava de limpeza constante e um nariz que não parava de pingar há cerca de 3 anos.

Foi nesse ponto que fiz uma **guerra total** para aprender o que precisava aprender e fazer o que precisava fazer para restaurar minha saúde. Descobri que todos esses sintomas eram resultado de má digestão. **Hoje minha digestão está curada** e meu corpo está curado por causa do que aprendi. Estou animado para compartilhar essas lições com você.

Problemas digestivos não são um problema pequeno. Eles são um grande problema e um problema crucial a ser resolvido se quisermos andar com ótima saúde. Portanto, você deve planejar dedicar algum tempo para trabalhar em todos os links da web fornecidos abaixo. Experimente as soluções oferecidas! Restaure seus processos digestivos.

Um diagrama de 10 coisas que afetam a saúde do seu intestino



Hipócrates afirmou que "**todas as doenças começam no intestino.**" Parece que ele estava certo, já [que o Green Med Info atualmente lista mais de 200 estudos](#) ligando probióticos a mais de 170 doenças e problemas de saúde diferentes. A seguir está uma lista de apenas algumas dessas doenças, permitindo que você veja como essas condições são diversas: alergias alimentares, alergias gerais, autismo, infecções virais crônicas,

infecções genitais, hepatite, cirrose hepática e doença biliar, tuberculose, meningite, malignidade, artrite, diabetes, infecções clínicas e distúrbios autoimunes.

[A Life Extension](#) dedicou [um artigo aos probióticos](#) em sua edição de maio de 2014, provando que o câncer e muitas doenças do envelhecimento são contribuídos pelo desequilíbrio dos probióticos no cólon. Uau! Faz sentido que nos esforcemos de todo o coração para cuidar de nosso sistema digestivo e dos probióticos em nossos cólons! Você sabia que apenas 24 horas de antibióticos matam os probióticos saudáveis em seu intestino, destruindo sua digestão e prejudicando sua saúde, até o momento em que você restaura o equilíbrio floral adequado em seus intestinos?

A digestão não saudável é evidente quando qualquer uma das seguintes condições está presente: refluxo ácido, problemas de garganta e nariz (garganta limpa, coriza etc.), gases, inchaço, inflamação em qualquer parte do corpo, distúrbios de pele em qualquer parte do corpo, reações negativas aos alimentos, fezes moles ou constipação. A má digestão acabará por causar o colapso da saúde. **Portanto, é crucial focar na digestão perfeita se você deseja uma vida longa e vital!**

Uma digestão saudável resulta em sensação de energia, vitalidade, conforto e paz após uma refeição.

Quatro chaves para um intestino saudável

1. É preciso restaurar um equilíbrio adequado dos 100 trilhões de micróbios que vivem no intestino, fornecendo probióticos abundantes.
2. Também é necessário fornecer quantidades adequadas de minerais e vitaminas, pois eles fornecem ao seu intestino os blocos de construção necessários para funcionar corretamente.
3. Também é preciso parar de danificar a parede intestinal, o que é feito removendo o estresse, a tensão, o medo, os grãos, os carboidratos e as toxinas.
4. Finalmente, uma limpeza do cólon é geralmente necessária para liberar matéria fecal acumulada do interior da parede intestinal que, se presente, está envenenando a pessoa de dentro do intestino, 24 horas por dia, 7 dias por semana. Dr. Schulze é um lugar onde você pode comprar [uma boa limpeza do cólon](#).

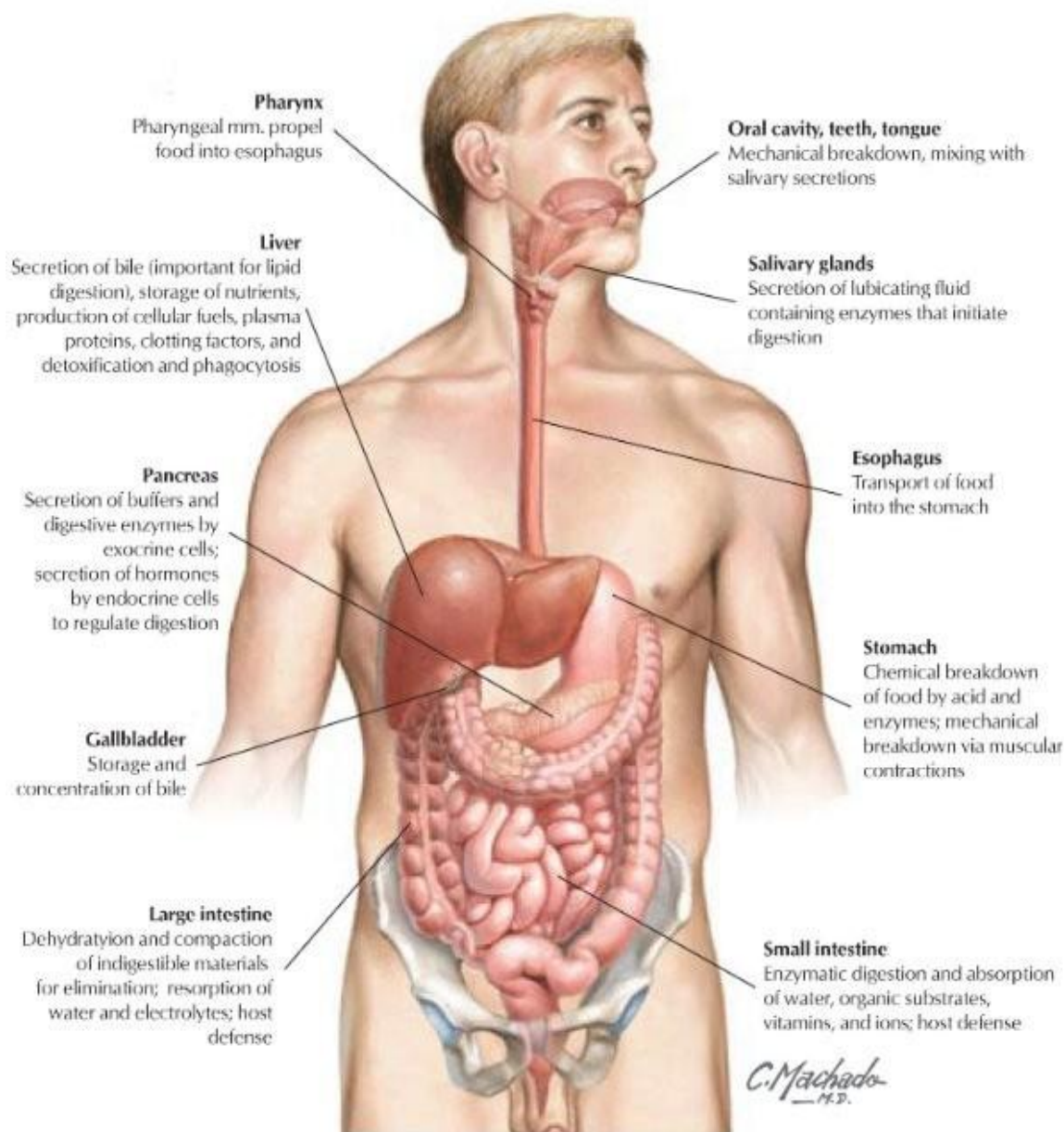
Como a área da superfície do intestino pode cobrir duas quadras de tênis quando esticada, assume que levará um pouco de tempo para curar o intestino (várias semanas a vários meses). Considerando o fato de que todas as doenças começam no intestino, vale a pena seu tempo e esforço para entender completamente seu sistema digestivo e tomar todas as medidas necessárias para garantir sua saúde. Seu conforto, vida e bem-estar dependem disso.

A parede intestinal é o guardião que decide o que entra e o que fica de fora

Você já considerou o fato de que o conteúdo do intestino está tecnicamente fora do corpo? O intestino é um tubo oco que passa da boca ao ânus. Qualquer coisa que entre na boca e não seja digerida passará direto para o outro lado. Esta é, de fato, uma das funções mais importantes do intestino: evitar que substâncias estranhas entrem no corpo. Quando a barreira intestinal

torna-se permeável (ou seja, "síndrome do intestino permeável"), grandes moléculas de proteína escapam para a corrente sanguínea. Como essas proteínas não pertencem fora do intestino, o corpo monta uma resposta imune e as ataca. Estudos mostram que esses ataques desempenham um papel no desenvolvimento de doenças autoimunes como Hashimoto e diabetes tipo 1, entre outras.

Uma imagem das várias partes do seu sistema digestivo - cada uma deve funcionar normalmente



© Elsevier Inc. - Netterimages.com

Image No. 7466

ENTENDA o processo digestivo

A digestão realmente começa no cérebro. Quando você vê ou cheira sua comida, a saliva começa a ser produzida. Então, mastigando bem a comida, você a prepara adequadamente para que o HCl e as enzimas digestivas do estômago decomponham a comida. A comida é então despejada em seu

intestino delgado acompanhado de bile da vesícula biliar e enzimas digestivas do pâncreas que completam a digestão e a preparam para absorção através da parede do intestino delgado para o corpo. A flora do intestino trabalha para quebrar as partículas de alimentos em vitaminas que podemos usar. Finalmente, os resíduos deixam o corpo através do cólon.

1. Leia este artigo [Cure seu intestino](#) por Chris Kresser. Ele apresenta uma visão geral fácil de entender e impressionante de como seu intestino funciona, o que o faz quebrar e etapas simples para corrigir os dois principais colapsos funcionais, que são a parede intestinal permitindo que as coisas vazem através do que não deveriam, e os 100 trilhões de micróbios dentro do intestino se tornando desequilibrados e tóxicos.
2. Aprenda sobre o cérebro em seu intestino, [com Mercola](#), [uma palestra TED](#), [Scientific American](#) e [Wikipedia](#).
3. A palavra grega do Novo Testamento para intestino é *splankna* e é traduzida como "*compaixão*". Jesus movido pela compaixão, curava. Clique aqui para um artigo sobre [Compaixão e Splanchna](#).
4. Para aprofundar sua compreensão da saúde intestinal, clique em cada hiperlink abaixo:
 - [Comer isso pode "rasgar buracos" em seu intestino](#)
 - [Por que sua flora intestinal dita poderosamente se você está saudável ou doente](#)
 - [Como a inflamação afeta todos os aspectos da sua saúde](#)
 - [Sua conexão intestino-cérebro - poderia estar sequestrando sua saúde?](#)
 - [Flora intestinal pode oferecer pistas sobre o autismo](#)
 - [O caso de intestinos saudáveis: a conexão vital entre seu intestino e sua saúde](#)
 - [Proteína intestinal "permeável" ligada a doenças autoimunes](#)
 - [Um intestino permeável está fazendo com que você ganhe peso?](#)
 - [A dieta GAPS e o que você pode comer na dieta introdutória GAPS?](#) Além disso: [O que você pode comer na dieta GAPS?](#) e [as perguntas frequentes sobre a dieta GAPS](#)

Medidas de apoio a serem tomadas para fortalecer o sistema digestivo

1. **Fezes moles:** Muitos são intolerantes à lactose. Isso produz fezes moles, então tente omitir produtos lácteos ou tome uma pílula Lactaid sempre que comer laticínios (disponível em todos os supermercados).
2. **Constipação:** Adicione fibras à dieta.
3. **Melhore a digestão:** Sem líquidos durante as refeições e, se você beber um pouco, certifique-se de que esteja em temperatura ambiente. Tome uma [boa enzima digestiva](#) e um [bom probiótico](#) (pois a digestão ocorre tanto no estômago quanto nos intestinos). Tome [a enzima digestiva HCl](#) para aumentar o ácido estomacal. Outros produtos que achamos úteis são [Gas and Bloating](#), [Max GI](#), glutatona e [Albizia 1:2](#). Para garantir que você tenha muitos minerais em seu sistema para que seu corpo possa efetivamente fazer o trabalho de reconstrução, tome um [bom](#) multivitamínico masculino / feminino. Recomendamos [testes musculares](#) para descobrir qual dos produtos acima tomar. Todos os produtos devem ser alimentos integrais e não sintéticos, pois [as vitaminas sintéticas comprovadamente reduzem a vida útil](#).

4. **Coma os alimentos mais digeríveis. Fizemos as seguintes alterações:**

- Em grande parte, grãos descartados de nossa dieta, pois são muito duros para as paredes do cólon.
- Gostamos de shakes de proteína duas vezes ao dia, [conforme descrito aqui](#).
- Adicione **alimentos fermentados** (dois estão listados abaixo), pois todos os alimentos fermentados são excelentes para curar a digestão e equilibrar a flora intestinal.

Iogurte grego ([iogurte grego totalmente natural](#)) com **culturas vivas – o iogurte** deve ser não pasteurizado e não ter adição de açúcares ou nada artificial e, se preferir, pode ter baixo teor de gordura. Misture com estêvia, frutas vermelhas, nozes e coco ralado para realçar seu sabor e valor curativo. Delicioso!

Vinagre de maçã ([Compre Bragg Organic Raw - Vinagre de maçã não filtrado](#) e misture com água e estêvia ou mel, e tem um gosto bom). O vinagre de maçã, quando tomado antes das refeições, aumenta a digestão, cura o cólon e produz perda de peso.

5. **Desintoxicação:** Tome [desintoxicação celular e desintoxicação do corpo](#) e / ou um bom [kit de limpeza do cólon](#) que você pode comprar em qualquer loja de produtos naturais. Use soluções de limpeza biodegradáveis, sabonetes e cremes corporais.
6. **Saia dos antibióticos**, pois eles matam a flora no cólon, assim como a água clorada, então use um bom filtro de água na torneira da qual você bebe água, bem como um des-clorador para o chuveiro para não respirar o vapor tóxico de cloro da água quente. A instalação deles impede que muitas toxinas entrem em seu corpo. As toxinas danificam os probióticos e sobrecarregam os sistemas do seu corpo. Compramos o nosso barato de um grande amigo, [Norm Gingerich](#) (seu des-clorador de chuveiro é vendido por cerca de US \$ 21 e o des-clorador de torneira de cozinha por cerca de US \$ 100). Ele pode enviá-los para você e eles são fáceis de instalar.
7. Por que não terminar uma refeição com um de **seus chás favoritos** que ajudam na digestão? Exemplos incluem: [Tulsi](#), [Novel Verde](#), [Chai](#), [Hortelã-pimenta](#) ou [Kombucha](#).

Usando o [Teste de Resposta Muscular](#) , você pode testar a verdade de cada uma das seguintes afirmações:

“_____ está contribuindo para o meu problema digestivo.”

No espaço em branco acima, insira as seguintes palavras, uma de cada vez.

Estresse, ansiedade, medos, comer muito rápido, comer demais, não mastigar adequadamente, beber muito durante as refeições, beber muito frio de líquido nas refeições, alergias a alguns alimentos (se "sim" começar a listar alimentos específicos), laticínios, alimentos transgênicos, alimentos desvitalizados, processados, toxinas, drogas e cigarros, álcool, desequilíbrio de micróbios saudáveis em meus intestinos, desequilíbrio da flora intestinal, falta de ácido digestivo estomacal suficiente, maldições de palavras (faladas por si mesmo, pelos outros, geracional).

Teste cada afirmação para ver se é verdadeira (ou seja, o músculo é forte) ou falsa (ou seja, o músculo é fraco).

Confira este artigo: [Como seu corpo fala através do teste de resposta muscular](#)

Minha digestão foi curada!

Depois de tentativas tímidas por 30 anos de curar minha digestão, ficou totalmente fora de controle, com uma erupção cutânea se movendo pelo meu corpo e meu sistema reagindo a TODOS os alimentos. Então eu enfrentei isso de frente e tomei **todas as medidas acima** para restaurar minha digestão. Cheguei ao ponto inacreditável de que, para comer qualquer refeição, precisava tomar 11 pílulas de ajuda digestiva em cada refeição, apenas para que meu sistema não reagisse aos alimentos (3 enzimas digestivas, 3 probióticos, 3 HCL e 2 gases e inchaço).

A semana em que experimentei a maior cura digestiva foi quando adicionei recomendações do Dr. Frank Berzanski, [meu quiroprático Maximized Living](#). Ele sugeriu [Max GI](#), [Albizia 1: 2](#), vinagre de maçã Braggs e [multivitamínico masculino](#). Além disso, naquela semana parei de comer grãos, deixei de beber água gelada com as refeições para água em temperatura ambiente. Eu mastigava minha comida por mais tempo, comia mais devagar e bebia muito menos a cada refeição.

Naquela semana, pude sentir que algo mudou por dentro. A inflamação que eu senti quando comi se foi! Com um sucesso de cura tão grande naquela semana, decidi começar tomar [vinagre de maçã Braggs antes de](#) cada refeição (você pode comprá-lo em muitos supermercados. Certifique-se de que é Braggs). Minha sensação é que o vinagre de maçã Braggs foi fundamental para melhorar muito minha digestão, embora eu não tenha certeza, pois a semana em que experimentei a maior melhora foi uma semana em que estava fazendo algumas coisas de maneira diferente. Escreverei um artigo inteiro sobre vinagre de maçã e alimentos fermentados. Naquela semana, minha digestão foi curada! É incrível!

Os sintomas desapareceram! A erupção cutânea que se movia das pernas para os braços, ombros e peito agora desapareceu completamente. A aversão do meu corpo a todos os alimentos, que eu tinha por 18 meses, agora se foi. Minha necessidade constante de limpar minha garganta se foi. O problema com meu nariz pingando constantemente desapareceu.

O que estou fazendo para manter a saúde digestiva? Atualmente, tomo duas enzimas e dois probióticos em cada refeição e, se comer laticínios, Lactaid. Também continuo a tomar uma colher de sopa de vinagre de maçã duas vezes ao dia (em um copo de água com 1-2 esguichos de estévia - a gosto), e gosto de iogurte grego uma vez por dia, preparado conforme discutido acima.

Pergunta: Então, por que Deus não me mostrou como curar minha digestão anos atrás, já que ouço Sua voz por meio de um diário bidirecional e recebo Sua orientação por meio de sonhos?

Resposta: Descobri que Deus é um Deus que se esconde (Isaías 45:15), e Ele nos pede para nos tornarmos reis e investigarmos seriamente um assunto (Provérbios 25:2). Geralmente as respostas completas não são reveladas até que nos tornemos sinceros em nossa busca. É por isso que aprendi a me concentrar por um ano em um tópico, então eu realmente aprendo o que Deus quer me revelar nessa área.

Além disso, o desígnio de Deus para aprender as coisas inclui mais do que apenas um diário pessoal e a interpretação dos sonhos. Não somos uma ilha, mas membros de um corpo onde Deus dá diferentes peças do quebra-cabeça para pessoas diferentes, por isso é sábio ouvir os outros à minha frente em uma área e aprender com eles.

Há muitas maneiras pelas quais Deus fala conosco, e eu expus algumas delas no que chamo de "[O Paradigma do Líder](#)" (role um pouco para baixo), que você pode revisar aqui. Portanto, espero ganhar a verdade de todas as maneiras pelas quais Deus fala e não sinto que tenho o direito de limitá-lo a apenas duas.

Finalmente, não acredito que só porque Deus e eu conversamos há mais de 25 anos eu já tenha ouvido tudo o que Ele tem a me dizer ou me ensinar. Espero continuar a receber revelação para todos os aspectos da minha vida até o dia em que voltar para casa! Ele me diz o que é mais importante ou o que sou capaz de ouvir no dia a dia. Confio que Ele me revelará a Verdade de acordo com Sua vontade e Seu cronograma.

Explorando o vinagre de maçã - um incrível alimento saudável fermentado

Após meu sucesso inicial de sentir minha digestão **melhorar muito uma semana** após o início do vinagre de maçã (um alimento fermentado), comecei a pesquisar o vinagre de maçã a sério, fazendo alguns [testes musculares](#) em meu corpo e baixando livros sobre o assunto. Então eu realmente fiquei animado. Aqui está o que eu descobri!

Resultados do teste muscular com vinagre de maçã



Enquanto testávamos uns aos outros (Mark e Patti Virkler) sobre os benefícios do vinagre de maçã, nossos corpos nos disseram que o vinagre de maçã orgânico, cru, não filtrado, não pasteurizado e naturalmente sem glúten de Bragg faria maravilhas para o nosso corpo se tomássemos uma colher de sopa alguns minutos antes de cada refeição, bem como de manhã e à noite. Perguntamos sobre tomá-lo 30 minutos antes de uma refeição, e nossos corpos disseram que não, mas que imediatamente antes da refeição era melhor.

[O MRT](#) nos informou que o vinagre de maçã ajudaria na digestão tanto no estômago quanto no intestino delgado. Nutriria probióticos saudáveis no cólon (já que é um produto fermentado), reduziria o colesterol e a pressão arterial,

fortalecer o coração, aumentar nosso pH e promover a saúde geral. Disseram-me que não precisaria mais tomar as 11 pílulas digestivas que tomava em cada refeição se tomasse o vinagre de maçã. Então, vamos experimentar e ver o que podemos aprender com a vida, falando conosco enquanto experimentamos coisas novas!

Nota: Já se passaram 30 dias e o que o MRT estava nos dizendo era realmente verdade. Reduzi para 2 enzimas digestivas e dois probióticos por refeição, e posso realmente comer uma refeição sem tomar essas pílulas, e meu corpo não reage negativamente à comida. No entanto, continuo a tomá-los, pois meu objetivo é a digestão máxima!

Adoçando o sabor do vinagre de maçã: Patti disse que nunca tinha usado antes porque não gostava do sabor, e nunca lhe ocorreu fazer o que eu instintivamente fiz, que era esguichar um pouco de estévia líquida no copo d'água com a colher de sopa de vinagre de maçã nele. A estévia fez com que tivesse um gosto bom. É tão bom que ocasionalmente posso ajudar na cozinha! Meu filho e minha nora também começaram a tomar vinagre de maçã. Eles misturam com mel local (que é um excelente antialérgico) e se você misturar vinagre de maçã com mel em uma xícara de água quente, terá uma xícara de chá saboroso, que aprendi a amar.

(No entanto, não coloque a água no micro-ondas, aqueça-a em uma panela ou bule e apenas até aquecer - não quente. Em seguida, adicione o vinagre de maçã e o mel quando a água estiver morna.) Então eu tomo o chá quente com mel de manhã e à noite e antes das refeições, eu consumo vinagre de maçã e estêvia em água fria.

Um estudo mostrou uma diminuição de 19% nos níveis de açúcar no sangue ao consumir 2 colheres de sopa de vinagre de maçã após uma refeição rica em carboidratos.

Outro estudo no qual os participantes consumiram 2 colheres de sopa de vinagre de maçã antes de dormir resultou na diminuição dos níveis de açúcar no sangue em jejum matinal em 4%.

Mercola apresenta os benefícios para a saúde do vinagre de maçã

Sugiro que você comece lendo atentamente a breve resenha do Dr. Mercola [sobre o vinagre de maçã](#), que foi visto por 700.000 pessoas. E então, para ser abençoado, leia alguns dos 300 comentários após o artigo, enquanto as pessoas contam como usaram o vinagre de maçã para curar todos os tipos de coisas.

- Mercola observa que estudos mostram que o vinagre de maçã pode **reduzir as concentrações de glicose no sangue quase pela metade**.
- Em 2006, um estudo mostrou que o vinagre pode **reduzir o colesterol** em ratos de laboratório. Outro estudo em ratos descobriu que sua pressão arterial poderia ser reduzida pelo ácido acético no vinagre.
- Uma coisa em que o vinagre de maçã é rico é o **ácido acético**. Como outros ácidos, o ácido acético pode **aumentar a absorção de minerais importantes** dos alimentos que você ingere pelo corpo. Portanto, é possível que beber um tônico suave de vinagre e água antes das refeições possa melhorar a capacidade do seu corpo de absorver os minerais essenciais contidos nos alimentos. O vinagre de maçã pode ajudá-lo a tirar mais proveito de suas folhas verdes!
- **Perda de peso:** Os participantes que tomaram duas a três colheres de chá de vinagre antes de duas refeições por dia perderam uma média de dois quilos durante o período de quatro semanas, e alguns perderam até quatro quilos. As mudanças de pH que ele induz podem contribuir para algumas de suas ações.
- O vinagre de maçã é **altamente ácido**. O ingrediente principal é o ácido acético, que é bastante duro. Você deve sempre **diluí-lo** com água ou suco antes de engolir.
- **Papel na doença:** Quando há uma baixa quantidade de ácido gástrico no estômago, as bactérias não são mortas como deveriam ser e há maior risco de infecções do trato digestivo. Quando há uma grande quantidade de ácido gástrico no estômago, pode causar úlceras gástricas.
- [Propriedades funcionais para a saúde do vinagre de Mercola](#)

Alimentos fermentados são incrivelmente saudáveis para a digestão

Como o vinagre de maçã é um alimento fermentado (na verdade, ele experimentou dupla fermentação), decidi que deveria me educar sobre alimentos fermentados. Os alimentos fermentados trazem benefícios à saúde? A resposta é um retumbante SIM!

Este artigo, [Os benefícios para a saúde dos alimentos fermentados naturalmente](#), lista os seguintes benefícios dos alimentos fermentados: uma excelente fonte de probióticos, aumenta o valor nutricional dos alimentos, torna os alimentos mais digeríveis e seguros do que os vegetais crus. Você realmente gostaria de conferir suas receitas maravilhosas e sugestões de como fermentar alimentos.

Os probióticos e seus produtos alimentícios fermentados são benéficos para a saúde

[O resumo a seguir foi copiado deste site](#). Os probióticos são geralmente definidos como suplementos alimentares microbianos com efeitos benéficos para os consumidores. A maioria dos probióticos se enquadra no grupo de organismos conhecidos como bactérias produtoras de ácido láctico e são normalmente consumidos na forma de iogurte, leites fermentados ou outros alimentos fermentados. Alguns dos **efeitos benéficos do consumo de bactérias lácticas incluem**: (i) melhorar a saúde do trato intestinal; (ii) melhorar o sistema imunológico, sintetizar e aumentar a biodisponibilidade de nutrientes; (iii) redução dos sintomas de intolerância à lactose, diminuindo a prevalência de alergia em indivíduos suscetíveis; e (iv) reduzir o risco de certos tipos de câncer.

Os mecanismos pelos quais os probióticos exercem seus efeitos são amplamente desconhecidos, mas podem envolver a modificação do pH intestinal, antagonizando patógenos por meio da produção de compostos antimicrobianos, competindo por locais de ligação e receptores de patógenos, bem como por nutrientes e fatores de crescimento disponíveis, estimulando células imunomoduladoras e produzindo lactase. Os critérios de seleção, eficácia, fontes de alimentos e suplementos e questões de segurança em torno dos probióticos são revisados. Investigações científicas recentes apoiaram o importante papel dos probióticos como parte de uma dieta saudável para humanos e animais e podem ser um caminho para fornecer uma abordagem segura, econômica e "natural" que adiciona uma barreira contra a infecção microbiana. Este artigo apresenta uma revisão dos probióticos na manutenção da saúde e prevenção de doenças.

Até agora, incorporamos dois alimentos fermentados para curar nossa digestão e intestinos

Eles são 1) [Vinagre de maçã orgânico, cru, não filtrado, não pasteurizado e naturalmente sem glúten da Bragg](#) e 2) iogurte grego ([iogurte grego totalmente natural da FAGE](#)) com culturas vivas - deve ser não pasteurizado e não ter adição de açúcares ou nada artificial e, se preferir, pode ter baixo teor de gordura. Misture com estévia, frutas vermelhas, nozes e coco ralado para realçar seu sabor e valor curativo.

Minha saúde digestiva melhorou muito e estou me livrando da maioria das enzimas digestivas e probióticos que precisava tomar a cada refeição. Estou absolutamente emocionado com a descoberta do vinagre de maçã de Bragg e dos alimentos fermentados em geral. Considero isso um grande passo à frente para mim, para minha saúde e minha longevidade. Eu encorajo você a explorar e experimentar e ver o que seu corpo diz para você.

Para saber mais: [VINAGRE DE MAÇÃ: Miracle Health System eBook por Paul Bragg](#)

E quanto à acusação de que o uso de vinagre pode ser "nova era"



Deus espera que uma pessoa que O serve se torne completa; Mente, corpo e espírito. Jesus nos ordenou que fôssemos santos como Ele é santo. (Mateus 5:48) Fomos criados à imagem de Deus. (Gênesis 1: 26-27) Éramos perfeitos e íntegros, mas a queda do homem mudou tudo isso. Jesus, por meio de Seu nascimento, vida, morte e ressurreição, nos restaurou. Somos chamados a respeitar nossos seres criados. Somos chamados a fazer tudo o que pudermos para nos manter santos e puros. Isso inclui cuidar da nossa saúde.

O uso de vinagre é tudo menos "Nova Era". Quando Jesus estava pendurado na cruz, foi-lhe oferecido um gole de vinagre, fel e mirra. Essa combinação nos dias de nosso Senhor era conhecida como analgésico. O vinagre hoje é conhecido por suas propriedades desinfetantes, sua capacidade de limpeza e tomado internamente para a cura especificamente de problemas estomacais e intestinais, sem mencionar o antigo remédio para infecções fúngicas. Se uma pessoa pensa que o uso do vinagre é de alguma forma "Nova Era", ela simplesmente não teve tempo para pesquisar por si mesma.

No que diz respeito ao MRT (Teste de Resposta Muscular), testei isso por mim mesmo e descobri que de fato tem validade. Nossos corpos nos dirão exatamente o que eles precisam e o que não precisam para sobreviver.

Eu gostaria de levar isso a um nível muito básico para compreensão. Muitas doenças e enfermidades são causadas porque uma pessoa não tem uma imagem divina de si mesma.

O que é acionado ou retratado na mente, o corpo fará o possível para criar. Por exemplo: Se estou com fome, talvez tenha passado o dia todo sem muita comida. Tenho trabalhado duro e faço a pergunta a mim mesmo "Estou com fome, o que quero comer?" Eu poderia então pensar em um copo grande de água gelada com limão e um hambúrguer suculento.

O que realmente aconteceu é que meu corpo precisa dos carboidratos para reposição de energia e as proteínas para serem decompostas em aminoácidos para reconstruir e sustentar a estrutura molecular do meu corpo. Minha resposta a esse pensamento me direciona a satisfazer esse desejo. Não é apenas um desejo, meu corpo acabou de dizer à minha mente o que eu preciso, e carboidratos, proteínas e água; porque devido ao trabalho que venho fazendo, acabei de usar uma parte desses requisitos essenciais de sobrevivência.

Basicamente, não importa o que você possa temer sobre o Teste de Resposta Muscular, em algum nível, todos nós estamos utilizando esse sistema muitas vezes ao dia.

Dr. Joel N Trenkle D.Min.
Pastor da Missão Dayspring
Sheridan, Montana

21 Dias de Oração pela Cura Digestiva

Eu acredito muito em orar uma vez e a coisa ser realizada, e já vi isso acontecer muitas vezes. No entanto, se você descobrir que a cura não está completa após uma oração, é bom ter algumas etapas adicionais a serem seguidas para obter seu avanço. Uma possibilidade é simplesmente repetir a oração. Eliseu orou 7 vezes para que a seca terminasse e, na sétima vez, viu sua resposta aparecer (1 Reis 18:42-43). Portanto, não tenho nenhum problema em fazer uma oração sete vezes, se necessário. Se eu ainda não tiver minha resposta, posso passar para outro tipo de oração. **A Bíblia certamente nos ensina que há mais de uma maneira de orar.**

21 Dias de Oração pela Cura Digestiva: As três abordagens de oração a seguir podem ser nossas meditações matinais e noturnas (1 Crônicas 23:30) por 7 dias cada. Isso permite a Deus a oportunidade de derramar Sua graça sobre nós por vários meios.

- Aplicando **dons** de cura
 - Acreditando em um **milagre** de cura
 - Falando uma **palavra de fé** para a cura
-

Oração dos Dons de Cura – Dias 1-7 (Adotado do "Modelo dos [Dons de Cura de 7 passos](#)")

Aquiete-se na presença do Senhor, talvez orando no Espírito por alguns momentos. Ore a seguinte oração em voz alta, lentamente, incorporando imagens, visão, fluxo e emoção, pois é isso que a torna uma oração do coração e não simplesmente uma oração da cabeça. Se você precisar repetir frases duas vezes para vê-las e senti-las completamente, faça isso. Você quer seu coração e mente saturados com essas realidades o dia todo e a noite toda. Durante o dia, detenha-se nessas coisas.

Tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honroso, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa reputação, se há alguma excelência e se algo digno de louvor, pensai nessas coisas. (Filipenses 4:8)

Senhor Jesus, eu acolho Sua compaixão e Seu poder de cura fluindo sobre mim agora enquanto me aquieto em Sua presença. Espírito Santo, conduza-me enquanto oro. Obrigado.

1. **Arrependimento:** *Senhor, eu me arrependo por não escolher sabiamente os alimentos que consumo e por me consolar com drogas e alimentos em vez de em Ti, Senhor. Eu proponho, pelo poder do Espírito Santo*

a evitar alimentos refinados, carboidratos desvitalizados, substitutos açucarados e alimentos OGM. Proponho evitar drogas, cigarros e outros itens tóxicos para o meu corpo. Senhor, faça com que meu corpo tenha fome e deseje alimentos nutritivos. Senhor, fortaleça-me para fazer escolhas saudáveis que atendam às necessidades do meu corpo. Eu escolho comer quantidades apropriadas lentamente, mastigando-as completamente. Eu escolho beber líquidos em temperatura ambiente enquanto como e mantê-los no mínimo para não diluir os sucos digestivos no estômago. Como os grãos são particularmente duros para o cólon, vou evitá-los durante o processo de cicatrização.

Eu me arrependo por abrigar tensão, raiva e medo. Eu escolho sorrir, relaxar e rir ao longo do dia. Eu escolho perdoar e honrar a mim mesmo, e perdoar e honrar todos os outros. Eu me arrependo por não me exercitar e escolho desafiar meu corpo por meio de exercícios para que ele mantenha a saúde ideal. Senhor, guie-me na seleção de todos os suplementos alimentares necessários para que eu possa ter certeza de ter minerais, probióticos, enzimas digestivas e HCl adequados em meu trato digestivo. Como os alimentos fermentados são excelentes para restaurar a digestão saudável, adicionarei alimentos fermentados à minha dieta.

2. **Quebrando maldições:** Eu quebro todas as palavras de maldições, feitiços, vexames, encantamentos e orações de feitiçaria faladas sobre mim por mim ou por outros sobre má digestão. Eu amarro e repreendo todos os espíritos malignos que procuram usar essas experiências para ganhar uma posição em minha vida. Eu quebro todo acordo com qualquer imaginação de indigestão. A indigestão não tem lugar dentro de mim! Forças demoníacas, eu os separe de mim agora em nome de Jesus! Declaro que o diagnóstico que o inimigo colocou em mim não prevalecerá sobre a capacidade do Deus Todo-Poderoso de me curar.
3. **Limpeza (coloque as mãos no intestino, vendo as mãos de Cristo sobrepondo as suas):** ordeno que parasitas e micróbios, vírus, bactérias e fungos não saudáveis deixem meu cólon e trato digestivo junto com todos os fermentos. Eu ordeno que a flora intestinal saudável seja restaurada. Eu ordeno que todos os elementos tóxicos, metais pesados, pesticidas e conservantes sejam limpos deste corpo em nome de Jesus.
4. **Apagando memórias negativas (coloque as mãos no estômago vendo as mãos de Cristo sobrepostas às suas):** falo com minha memória celular, meu RNA e meu DNA e ordeno que a indigestão, a dor e o sofrimento sejam limpos pelo sangue do Cordeiro e apagados de suas memórias. Ordeno que as imagens, os pensamentos, as atitudes e as ideias que o meu corpo reagirá com angústia à comida deixem em nome de Jesus. Eu escolho pensar em coisas de boa reputação. Eu quebro todas as fortalezas mentais e medos que dizem que sempre terei esses problemas. Estas são mentiras do inimigo. Eles não são verdadeiros. Minha única lembrança será da maravilha da graça curadora de Deus restaurando meu trato digestivo e me levando ao peso perfeito.
5. **Restaurando partes do corpo:** Coloque as mãos sobre cada um dos órgãos abaixo (boca, garganta, estômago, fígado e intestino), enquanto vê Jesus impondo as mãos sobre as suas mãos. Agora, junto com Jesus, fale as declarações abaixo para cada órgão, enquanto você fica atento ao fluxo e observa cada parte do seu sistema digestivo responder adequadamente. Fique atento às imagens que fluem, pensamentos e emoções que fluem, para que você capte as iniciativas do Espírito Santo (Jo 7.37-39).

Espírito Santo, eu acolho Sua compaixão e poder de cura, e peço que flua sobre mim agora, em nome de Jesus. Falo de restauração aos meus órgãos digestivos. Em nome de Jesus, você deve secretar todos os sucos digestivos necessários, começando com as glândulas salivares em minha boca - funcionar normalmente, em nome de Jesus; ácido clorídrico no meu estômago – secretar normalmente, em nome de Jesus; bile da minha vesícula biliar - secretar normalmente, em nome de Jesus. Fígado, limpe normalmente, em nome de Jesus. Eu comando um equilíbrio adequado de microrganismos e probióticos em meu cólon, em nome de Jesus. O revestimento dos meus intestinos é restaurado e fortalecido. Ele libera nutrientes adequadamente, sem vaziar, em nome de Jesus. Falo a todos os órgãos que se relacionam com a digestão: "Entrem em perfeito alinhamento com o propósito que Deus lhes deu!"

6. **Encharcando todo o meu trato digestivo na glória de Deus:** Sistema digestivo, vejo você brilhando com luz e glória divinas (Habacuque 3.4). A luz e a glória de Deus enchem minha boca e minhas glândulas salivares. Está iluminando minha garganta, curando à medida que avança. Agora vejo a luz, a glória e o poder de Deus brilhando em meu estômago, restaurando o revestimento do estômago e fazendo com que ele secrete sucos gástricos adequadamente. Minha vesícula biliar agora está brilhando com a luz de Cristo, secretando bile adequadamente. Agora meu fígado está brilhando com a luz de Cristo, sendo purificado, fortalecido para fazer o trabalho de desintoxicar meu corpo. Meus intestinos estão brilhando com a luz de Cristo. As paredes estão sendo reforçadas para que nada vaze que não deveria vazar, e a nutrição digerida flui livremente.

Vejo meu corpo em saúde radiante, refletindo a glória e a integridade de meu Senhor e Salvador, Jesus Cristo. Obrigado, Jesus, pelo seu toque de cura. O óleo curativo agora está derramando sobre cada órgão do meu trato digestivo; primeiro minha garganta, depois meu estômago, depois minha vesícula biliar, depois meu fígado, depois meus intestinos. Seu óleo flui de cima para baixo. Eu observo e vejo cada órgão sendo transformado à medida que é tocado por esse fluxo de cura.

7. **Celebração da saúde divina:** Com um grande sorriso no rosto, celebro o funcionamento do meu sistema digestivo. Vejo comida sendo prontamente assimilada pelo meu corpo. Eu coloco minhas mãos sobre meu coração e falo de fé ao meu coração. Fé, levanta-te! Levante-se a fé! A fé surge, em nome de Jesus. Eu acredito para uma digestão perfeita e completa! Senhor, recebo o Teu dom da fé para crer na restauração completa do meu trato digestivo. Sua compaixão e graça foram curadas. Você removeu todas as dúvidas e medos. Você coloca meu coração e minha mente em perfeito alinhamento com a sua vontade. Eu coloco minhas mãos sobre todos os alimentos antes de consumi-los e falo uma bênção sobre eles. Eu escolho exercícios, risos e vida livre de estresse. Corro, brinco e rio vendo Jesus ao meu lado (At 2,25). Eu desfruto e celebro o dom da vida que Deus me deu. Obrigado, Senhor, por Seu toque de cura compassivo!

Crendo em um Milagre - Dias 8-14 (Adotado do "Modelo [Milagroso de 7 Passos](#)")

Aqui você experimenta um milagre sobrenatural através de um toque de Deus. *Imediatamente Jesus, percebendo em si mesmo que o poder que procedia dEle havia saído, voltou-se no meio da multidão e disse: "Quem tocou nas minhas vestes?"* (Marcos 5:30).

Venha à Sua presença, de manhã e à noite, veja-O, Sua glória e Seu poder, e entre nele, sentindo-o pulsar através de seu corpo, transformando-o e curando enquanto Sua luz e poder de cura fluem através de seu sistema digestivo, curando-o de cima a baixo, ou do intestino à boca. Deixe Sua energia varrer seu intestino e subir por todos os órgãos conectados ao seu sistema digestivo, curando e restaurando à medida que ele se move. Esse toque divino pode ser precipitado quando você ouve [pregações e testemunhos ungidos sobre cura](#) ou entrando na [adoração da sala do trono](#), onde você vê e experimenta Sua luz e poder fluindo através de você e, particularmente, vê isso curando o trato digestivo.

Tome qualquer **ação** que o Senhor lhe disser para tomar. Eliseu disse a um rei que, para ser curado, ele precisaria se lavar no Jordão **sete vezes** (2 Reis 5:10). O rei o fez e foi curado. Isaías disse aos servos de Ezequias que preparassem um bolo de figos. Uma vez que eles colocaram isso em seu furúnculo, ele se recuperou (2 Reis 20:7). O Senhor está dizendo para você fazer alguma coisa?

Falar uma Palavra de Fé - Dias 15-21 (Adotado de "O Modelo da [Palavra de Fé em 7 Passos](#)")

"Em verdade vos digo que qualquer que disser a este monte: 'Levanta-te e lança-te no mar', e não duvidar em seu coração, mas crer que o que diz vai acontecer, ser-lhe-á concedido (Mc 11:23).

Então, de manhã e à noite, você fala coisas como: "Sistemas digestivos, sejam curados, em nome de Jesus. Funcione normalmente, em nome de Jesus." Fale isso com todos os órgãos e processos envolvidos na digestão. É muito poderoso ouvir com o coração o que o Senhor está falando com você sobre o seu sistema digestivo e depois falar sobre si mesmo. Além disso, peça a Deus para lhe mostrar uma visão de seu sistema digestivo funcionando normalmente e mantenha essa imagem em sua mente enquanto fala palavras de cura. Ouça o ensinamento sobre ["Fé que Move a Montanha"](#) para entender mais plenamente o poder de falar palavras de seu espírito, em vez de simplesmente de sua mente.

Por que é valioso repetir uma oração de manhã e à noite?

Pergunta: Qual poderia ser o valor de eu fazer uma oração, ou falar uma confissão, ou ordenar uma cura, repetidamente? Parece uma perda de tempo, já que minha mente ouviu pela primeira vez. Não deveria ser suficiente orar uma vez e depois passar para outro tópico? Existe uma razão pela qual eu deveria repetir a mesma coisa duas vezes por dia?

Resposta: Há um grande valor na repetição. Deus frequentemente estabelecia que um ritual fosse feito de manhã e à noite (1 Crônicas 16:40; 23:30; 2 Crônicas 2:4; 13:11; 31:3; Esdras 3:3).

*Eles devem ficar de pé **todas as manhãs** para agradecer e louvar ao Senhor, e da mesma forma à noite* (1 Crônicas 23:30).

Foco, repetição e intensidade são passos que tomamos para mover a verdade de nossas cabeças para nossos corações. O mandamento de olhar atentamente (Tiago 1:25) e meditar continuamente (Filipenses 4:8) seriam exemplos de uso de foco e repetição. Repetir orações de cura derrama luz divina continuamente em nossos seres, até que sejamos totalmente santificados - espírito, alma e corpo (1 Tessalonicenses 5:23). Nós nos tornamos o esplendor de Sua glória, porque nos banhamos em Sua glória, continuamente. Trevas, doenças e demônios agora fugiram por causa da luz de Sua glória.

Declaramos a verdade sobre nossos corpos, vemos Jesus presente em cenas de cura interior. E como fazemos isso continuamente, isso se torna TUDO o que vemos. Não vemos doenças. Não vemos falta. Não vemos dor. Vemos Jesus, em todos os lugares. Contemplamos a glória do Senhor. Alcançamos esse estado abençoado porque vemos Deus, em todos os lugares, o tempo todo (Mt 5:8). Prestamos atenção à palavra profética, *até que a estrela da manhã tenha surgido em nossos corações*, e nossos corações estejam cheios SOMENTE de Sua luz (2 Pedro 1:19).

Portanto, temos a palavra profética mais assegurada, à qual você fará bem em prestar atenção como a uma lâmpada que brilha em lugar escuro, até que o dia amanheça e a estrela da manhã surja em seus corações. (2 Pedro 1:19)

Uma palavra profética que Deus me deu há 30 anos, quando comecei a escrever um diário bidirecional:

Tudo o que você fixa seus olhos cresce dentro de você, e tudo o que cresce dentro de você, você se torna.

Então, fixo meus olhos **apenas** nas *rhemas* e visões que recebo de Deus Todo-Poderoso, e as realidades do Seu reino se tornam minhas realidades manifestas. Eu entendo que isso é um processo. Sua luz e Sua realidade estão sendo trabalhadas através do meu coração, minha alma, minha mente e meu corpo. É uma operação de Seu poder de dentro do meu coração.

Sim, eu prefiro "tudo instantâneo", mas não escrevo as regras. Ele faz. Eu posso dizer: "Sim, Senhor", ou objetar e andar nas trevas. Eu escolho andar em Sua luz.

Portanto, sugerimos que você faça uma oração restauradora mais de uma vez. Ore quando acordar e estiver deitado em sua cama pela manhã. Ore enquanto se deita na cama, preparando-se para adormecer. Você está "*renovando sua mente*" (Rm 12:2) com a verdade da realidade divina de Deus. Quaisquer mentiras anteriores do inimigo que encheram seu coração no passado estão sendo varridas por essas ondas em cascata da verdade que desabam de novo e de novo (tarde e manhã) dia após dia, até que toda fortaleza demoníaca em sua mente seja demolida e você seja totalmente libertado e completamente preenchido com a luz de Deus, A verdade de Deus, a glória de Deus e a realidade de Deus.

No reino, o seu dia começa à noite (Gn 1.13). Então comece bem o seu dia. Comece com uma meditação de oração piedosa. Comece agradecendo a Deus à noite e enquanto se deita para dormir. Seu descanso será doce e seu coração será preenchido com Sua luz divina a noite toda, e você acordará revigorado.

Antes de aprender isso, às vezes eu ia dormir revisando ideias e imagens negativas em minha mente, e descobri que acordava de manhã com um espírito envenenado e negativo. Então eu escolhi adormecer amando e recebendo de Jesus, meu Senhor e meu Salvador.

Uma vez que seu espírito e alma sejam curados, libertados e libertados, a luz de Deus que está crescendo dentro de você penetrará em seu corpo (Filipenses 2:12,13). Ao fazê-lo, seu corpo será transformado, permitindo que você finalmente experimente a plenitude de Suas bênçãos do convênio que o alcançam. Você pressionou as mentiras de Satanás até **estar consciente de APENAS uma realidade, a realidade de Deus.**

*... operai a vossa salvação com temor e tremor; porque é **Deus quem opera em vós**, tanto o querer como o operar segundo a Sua boa vontade. (Filipenses 2:12-13)*

Eu medito em minha cama de manhã e à noite, sobre as coisas que o Espírito está falando em meu coração. Sua luz me enche.

Confira este artigo: [Minha confissão sobre quem sou em Cristo](#)

Resolução de problemas específicos

A cura de doenças emocionais faz com que as doenças físicas evaporem

O Reino é justiça, paz e alegria!

Uau! O Reino se distingue pelas emoções de paz e alegria! E fui ensinado a fugir das emoções como não sendo confiáveis!

O reino de Deus é... justiça, paz e alegria no Espírito Santo. (Romanos 14:17)

Eu me pergunto se preciso reavaliar o quão importante curar as emoções podem ser?

Viver com estresse é um assassino

A pesquisa está clara. O estresse é um assassino. Centenas de artigos e estudos mostram que o estresse contínuo prejudica nossa saúde. Aqui está um [documentário que examina como o estresse mata](#). Para destacar alguns pontos, ele lista 12 das condições de saúde mais comuns causadas ou agravadas pelo estresse e, em seguida, fornece 10 maneiras de reduzir o estresse. Ele sugere várias coisas que nós, como cristãos, podemos abraçar prontamente: diversão, risos, música, natureza, exercícios, meditação bíblica e conexão social. Não há razão para não fazer todos eles!

Estou convencido de que a boa saúde começa, continua e termina com um espírito saudável. A saúde começa por dentro e vai saindo. Um espírito saudável é aquele cheio de fé, esperança, amor e frutos do Espírito Santo (Gálatas 5:22,23).

Portanto, viver no reino significa que vivo em retidão. Entendo que isso significa que coloco as vestes de justiça de Cristo (1 Coríntios 1:30). Vejo-me com o Seu manto branco e estou imaculado diante do Seu trono, com base na obra consumada do Calvário (Isaías 61:10).

Pois todos vocês que foram batizados em Cristo se revestiram de Cristo. (Gálatas 3:27).

Bem, isso coloca um sorriso no meu rosto e uma alegria no meu coração e uma mola no meu passo. Eu estou completo em Cristo. Ele forneceu tudo de mim! Confio Nele para cuidar de mim, prover e cuidar de mim. Isso traz paz ao seu coração? Com certeza faz com o meu.

Então aí está. Meus olhos fixos em Jesus, e estou cheio de justiça, paz e alegria no Espírito Santo. E isso se torna uma base da qual uma boa saúde pode brotar e para uma vida livre de estresse.

Diário sobre alegria - por Paul Moore

Senhor, por que a alegria e o regozijo são tão importantes na minha vida?

Você será preenchido com alguma coisa. Você não foi projetado como um vaso independente. Você não é uma piscina estagnada. Você terá algo fluindo para dentro de você. E fora de você. A alegria é a moeda do céu. A alegria é o Céu tocando a Terra em e através do meu povo. Eu sou o Amor. Eu também sou Alegria. A alegria é um reflexo de mim. Eu não sou um estóico. Ha! Nunca estou torcendo as mãos, preocupado com o que vai acontecer na terra ou no céu. Não é só que eu tenho tudo sob controle, embora isso seja verdade. Eu brilho intensamente em todos os lugares escuros.

Então, quando você experimenta e exala alegria e amor, você está experimentando e exalando a Mim - bebendo e vazando. Você pode me levar para uma sala quando estiver cheio de alegria. Você pode levar minha presença a um caixa ou a um membro da família ou a uma situação tensa. Você pode superar os dardos do inimigo através da alegria. Você será fortalecido pela alegria. A alegria traz saúde.

Minha confissão

Senhor Jesus, estou completo em Ti. Seu sangue derramado me tornou justo. Minha justiça está enraizada na fé, que Tu fizeste tudo. Você me vestiu com um manto branco, que eu uso com orgulho. Eu fico linda nele. Eu amo a minha aparência. Obrigado, Senhor.

Além disso, você cuida de mim. Você me protege. Você se importa comigo. Você me guia. Você faz com que todas as coisas cooperem para o meu bem. Estou seguro em Seu amor, Sua graça e Sua proteção. Obrigado, Senhor. Minha alegria é completa. Eu descanso em paz vendo que você me toma diariamente pela mão e me guia. Estou experimentando o Seu Reino no Espírito Santo.

Dê o Dom da Apreciação - Ele Cura

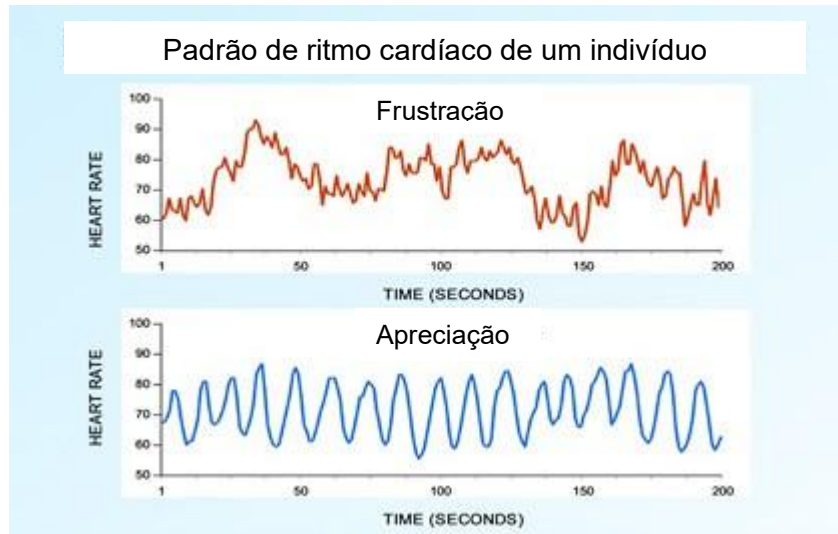


Diagrama do "[Instituto de HeartMath](#)"

O Dia de Ação de Graças é um momento para lembrar de ser grato. Dê uma olhada no gráfico acima e observe o poder da apreciação. Seu ritmo cardíaco se torna como ondas suaves do oceano. Quanta cura você acha que isso traz para o seu espírito, alma e corpo?

A Bíblia ordena uma atitude de gratidão

"Que a **paz** de Cristo reine em vossos **corações**, para a qual vocês foram chamados em um só corpo; e **seja grato**. Que a palavra de Cristo habite ricamente dentro de vocês, com toda a sabedoria, ensinando e admoestando uns aos outros com salmos, hinos e cânticos espirituais, cantando com **gratidão em seus corações** a Deus. Tudo o que fizerdes em palavra ou em ação, **fazei-o em nome do Senhor Jesus, dando graças** por meio dele a Deus Pai." (Colossenses 3:15-17 NASB).

"**Sempre dando graças por todas as coisas** em nome de nosso Senhor Jesus Cristo a Deus, sim, o Pai;" (Efésios 5:20 NASB). "**Em tudo dai graças**; pois esta é a vontade de Deus para vós em Cristo Jesus." (1 Tessalonicenses 5:18 NASB)

A gratidão não apenas traz saúde ao seu coração, mas também libera a provisão de Deus em sua vida. Quando Paulo e Silas estavam em uma situação difícil (ou seja, haviam sido jogados na prisão - Atos 16:23), sua resposta foi que à meia-noite eles estavam "orando e cantando hinos de louvor a Deus, e os prisioneiros os ouviam". Uau! Gratidão em meio a um tratamento injusto. Veja o que isso proporcionou: libertação, liberdade, intervenção sobrenatural e salvação dos pagãos (Atos 16:24 ss)!

Portanto, a gratidão não apenas cura seu coração, mas também aquece o coração de Deus ao ver que amamos e confiamos Nele e O invocamos com fé e crença quando as forças do mal aparecem contra nós. Isso O traz para o nosso lado para ministrar graça sobrenatural para nós.

Uma ferida em nossas almas é curada quando a gratidão flui ...

As pessoas perguntam: "Como posso ter certeza de que os perdoei (ou a Deus ou a mim mesmo) de coração?"

Uma ferida é curada quando posso ver os dons que Deus produziu em minha vida através da experiência.

Uma vez que Deus faz com que todas as coisas cooperem para o bem (Rm 8:28), peço a Deus que me mostre **todas** as coisas boas que Ele trouxe através dessa experiência, e eu registro Sua resposta para mim. Em seguida, posto esta lista ao nível dos olhos, para que todos os dias eu possa dizer: "Deus, agradeço por esses dons maravilhosos que você produziu como resultado de caminhar comigo por essa experiência".

Essa gratidão em meu coração e alma me libera para receber o poder de cura de Deus em minha vida e abre o caminho para a restauração. Agora o poder de cura pode fluir sem obstáculos em minha vida e ser. Agora posso experimentar a cura em meu espírito, alma e corpo. Agora meus bloqueios de raiva, ressentimento, amargura, falta de perdão e julgamento foram removidos por meio de um coração de gratidão, porque AGORA estou OLHANDO APENAS para os dons que Deus produziu em minha vida através da experiência.

Aqui está a advertência de Deus nas Escrituras sobre negligenciar a alegria e a alegria e as maneiras pelas quais isso corta a pessoa do fluxo da graça de Deus:

"Porque não serviste ao Senhor teu Deus com alegria e coração alegre, por causa da abundância de todas as coisas; por isso servireis aos vossos inimigos, que o Senhor enviará contra vós, na fome, na sede, na nudez e na falta de todas as coisas; e Ele porá um jugo de ferro em seu pescoço até que Ele o destrua. (Deuteronômio 28:47-48)

Assim, todas as manhãs e noites, agradecemos e louvamos ao Senhor (1 Crônicas 23:30; 16:4; Salmo 28:7; 54:6-7; 86:12,13; 145:10; Mateus 15:36; Lucas 17:15-19; 2 Coríntios 2:14; Hebreus 13:15; Apocalipse 4:9; 11:17)!

Oração: Senhor, que eu nunca resmungue ou viva desanimado, mas que eu me fortaleça em Seu Espírito, sempre dando graças em e por todas as coisas para que eu possa Te glorificar, e Seu poder, provisão e cura possam ser liberados em minha vida.

Exercícios diários de gratidão

- Graças a Deus pelo dia maravilhoso.
- Agradeça e aprecie aqueles ao seu redor.
- Agradeça a Deus por Suas bênçãos em sua vida.

No final do dia, pergunte a si mesmo: "Como me sinto?"

Recursos adicionais

[Aconselhado por Deus](#) é um pacote de treinamento que restaurará a fé, a esperança e o amor ao seu coração e alma para que você possa viver com uma mentalidade positiva e com gratidão em seu coração ao Senhor.

Aconselhado por Deus também pode ser feito como um [curso da Escola do Espírito da CLU](#) ou como parte do [curso universitário da CLU](#), que garantem que você internalize totalmente as verdades e seja transformado por elas.

Más Atitudes = Má Saúde

A doença geralmente começa com uma doença em nossos corações, então faça o que for preciso para dominar a arte de viver com fé, esperança e amor. Você não pode estabelecer saúde em seu ser físico se não estiver andando em fé, esperança e amor (1 Coríntios 13.13)! Observe o que os opostos de fé, esperança e amor fazem à sua saúde (esses pecados de medo, desespero e raiva são três dos muitos pecados em que se pode cair):

- **O medo** prejudica a saúde (Lucas 21:26). Observe que [o medo aumenta os ataques cardíacos em cinco vezes](#).
 - **Desesperança**/desespero/depressão prejudicam a saúde (Provérbios 13.12). Observe como [a depressão afeta você](#) e [prejudica sua saúde](#).
 - **A raiva** prejudica a saúde (Efésios 4:26,27). Ele [suprime o sistema imunológico](#) e [deixa você doente](#). No entanto, o simples ato de assistir a um vídeo mostrando [compaixão constrói o sistema imunológico](#).
 - **O estresse** prejudica a saúde. [Aqui está um link incrível](#) sobre um estudo concluído recentemente que mostra que o estresse causou reduções na quantidade de massa cinzenta em partes do cérebro que controlam o funcionamento fisiológico e emocional. Isso inclui a área do cérebro que regula não apenas as emoções e o autocontrole, mas também as funções fisiológicas, como pressão arterial e níveis de glicose. Fale sobre confirmar a verdade bíblica de que não devemos estar ansiosos por nada e em tudo dar graças (Filipenses 4:6; Provérbios 17:22; Filipenses 4:4)!
-

Confira este artigo: [Escrituras que edificam fé, esperança e amor](#)

Recursos adicionais

Você pode curar seu coração e espírito através do nosso treinamento sobre [4 Chaves para Ouvir a Vida de Deus Voz](#), [Aconselhado Por Deus](#) e [Orações Que Curam O Coração](#). Cure seu corpo através do nosso treinamento em [Siga o Natural](#) e [Healthier Today Than Yesterday](#). Vá em frente - viva o suficiente para cumprir seu destino! Desfrute de uma saúde vibrante!

Escrituras que edificam a fé, a esperança e o amor

Uma vez que o medo, a ansiedade e o estresse danificam o corpo, o sistema imunológico, a digestão e o cólon, bem como nossa saúde espiritual, devemos deslocá-los permanecendo nos opostos bíblicos de fé, esperança, amor e paz. Estes trazem cura para todo o nosso ser. Você pode optar por fazer da seguinte oração parte de suas meditações matinais e noturnas (1 Crônicas 23:30) por um período até que elas iluminem totalmente seu ser interior.

Sugiro que você as fale em voz alta, devagar e em oração, sintonizado para fluir e procurando ver as imagens que o Senhor quer lhe dar, pois as imagens são a linguagem do seu coração. Repita cada frase (ou parte de uma frase) uma segunda vez, com os olhos fechados, deixando-a penetrar em seu coração e espírito (ou seja, "vendo"). Isso leva você a uma [postura de meditação bíblica](#), permitindo que o Espírito Santo revele a verdade mais profundamente ao seu coração. Se você só conseguir metade da meditação de oração abaixo em uma sessão, tudo bem. Desacelere, aproveite e deixe o Espírito Santo guiar. Você pode pegá-lo novamente em seu próximo momento de oração.

Preparação: Sorria, relaxe e respire fundo algumas vezes.

Espírito Santo, eu te convido para guiar e ungir essas orações.

Senhor, eu vivo relaxado, contente e em paz comigo mesmo e com os outros.

- Eu borbulho com Sua alegria e riso e este é um bom remédio para todo o meu ser. (Pv. 17:22)
- Estou contente com o que você me deu. Eu sei que você nunca vai me deixar ou me abandonar. (Hebreus 13:5)
- Estou cheio do transbordar com Sua paz e fé, e isso nutre a saúde de todo o meu ser. (3 João 1:2)

Meu combustível para o meu espírito é fé, esperança e amor.

- Eu respiro em Sua fé, Sua esperança e Seu amor agora. (Respire fundo algumas vezes.) (1 Coríntios 13:13)
- Recebo a Tua fé, concebida pelas palavras faladas de Cristo para mim. (Romanos 10:17)
- O medo se dissolve quando me vejo envolto em Seus braços de amor. (1 João 4:18)
- Você me deu um espírito de poder, amor e mente sã. (2 Timóteo 1:7)
- Seu Espírito irradia através de mim amor, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio. (Gálatas 5:22,23)

Eu dou do Seu amor a TODOS que encontro e ele flui de volta para mim.

- Tu me amas tanto, enviaste Jesus para me salvar e me libertar. (João 3:16)
- Eu amo os outros com o mesmo amor apaixonado e incondicional com o qual me amo. Eu me amo e me perdoo por todos os meus pecados, erros e falhas, assim como tu me perdoaste (Mt 19:19; 1 Co 4.4). Eu me revisto do Teu manto de justiça. (Isaías 61:10)
- Eu dou o Seu amor, e ele continua voltando para mim, multiplicado. Seu amor cresce constantemente dentro de mim. (Mateus 10:39)
- [Confira nosso artigo completo aqui sobre como crescer na experiência do amor.](#)

Não tenho medo porque Tu estás comigo.

- Tu supres todas as minhas necessidades segundo as Tuas riquezas em glória em Cristo Jesus. (Filipenses 4:19)
- Você está aqui por mim; Não temerei; O que o homem pode fazer comigo? Eu escolho me refugiar em Ti em vez de confiar no homem, e isso inclui confiar em mim mesmo. (Salmos 118:6,8)
- Eu tenho regras para minha mente. Eu descarto pensamentos que são contrários às Escrituras e automaticamente os substituo pela luz de Suas Palavras. Cada pensamento que escolho ponderar está de acordo com as Escrituras e Suas palavras faladas para mim. (2 Coríntios 10:5)
- Eu me concentro no hoje. O amanhã cuidará de si mesmo. Cada dia tem desafios suficientes e todos os dias Você concede graça mais do que suficiente para enfrentar esses desafios. (Mateus 6:34)

A transformação ocorre dentro de mim como ...

- Eu me humilho. Eu oro. Eu procuro a face de Deus. Eu me arrependo de meus maus caminhos. Deus ouve. Deus perdoa e Deus me cura. (2 Crônicas 7:14)
- Eu confesso meus pecados e o SENHOR é fiel e justo para perdoar meus pecados e me purificar de toda injustiça. (1 João 1:9)
- Você perdoa todas as minhas iniquidades e cura todas as minhas doenças. (Salmos 103:3)
- Presto ouvidos à voz do Senhor meu Deus. Eu faço o que é certo aos teus olhos. Eu dou ouvidos aos Teus mandamentos. Eu guardo todos os Teus estatutos. Portanto, estou livre de doenças. VOCÊ É MEU CURADOR! (Êxodo 15:26)

- Eu contemplo a glória do Senhor e, ao fazê-lo, Sua glória me satura e é refletida através de mim, transformando-me à Sua semelhança. Vivo contemplando-te à minha direita (Atos 2:25). Fico cada vez mais radiante com a Tua glória e luz. (2 Coríntios 3:18)
- Além de beber água, bebo um pouco de vinho ou vinagre de maçã para o bem do meu estômago e das minhas doenças frequentes. (1 Timóteo 5:23)

O Deus da paz me santifica inteiramente; e meu espírito, alma e corpo são preservados para a vida. (1 Tessalonicenses 5:23)

Recursos adicionais

Você pode curar seu coração e espírito através do nosso treinamento sobre [4 Chaves para Ouvir a Vida de Deus Voz](#), [Aconselhado Por Deus](#) e [Orações Que Curam O Coração](#). Cure seu corpo através do nosso treinamento em [Siga o Natural](#) and [Healthier Today Than Yesterday](#). Vá em frente - viva o suficiente para cumprir seu destino! Desfrute de uma saúde vibrante!

Minha Confissão de Quem Eu Sou em Cristo

Eu sou amado! Deus me ama tanto que, mesmo quando eu era pecador, Ele enviou Seu Filho, Jesus Cristo, para morrer por mim. O sangue de Cristo me purifica e me faz como se eu nunca tivesse pecado. Deus me ama em meio às minhas imperfeições e fraquezas. Portanto, eu concordo com a visão que meu Pai tem de mim mesmo e digo: "Eu me amo, plenamente, totalmente, incondicionalmente; independentemente de quão bem eu me saio. Eu sou filho de Deus. Eu sou precioso. Eu sou precioso o suficiente para que Deus tenha enviado Jesus para morrer na cruz por mim! Amor incrível! Graça maravilhosa! Estou perdoado, purificado, restaurado, curado e adornado com Sua beleza! Eu sou incrível! Eu sou lindo. Obrigado, Senhor, por esta graça maravilhosa que se derrama sobre mim! Eu recebo. Eu digo sim a isso. Eu concordo com isso. Eu sou incrível. Obrigado, Senhor!"

Meu espírito está unido ao Espírito Santo, então eu não vivo mais sozinho, mas Cristo energiza meu espírito e vive através de mim, restaurando meu coração, minha alma e meu corpo. Posso todas as coisas por meio de Cristo que vive dentro de mim e que me fortalece. Cristo é minha esperança de glória. Eu trabalho, lutando de acordo com o Seu poder, que opera poderosamente dentro de mim. Sou fortalecido com todo o poder, de acordo com Seu glorioso poder, pois Nele habita corporalmente toda a plenitude da Divindade, e Nele fui aperfeiçoado.

Estou unido a Cristo. Cristo é formado dentro de mim, e eu estou vestido de Cristo. Estou saturado de Cristo, por completo. Em qualquer nível de mim mesmo que eu olhe, vejo Jesus.

Fui escolhido em Cristo antes da fundação do mundo. Eu sou santo e irrepreensível diante de Deus em amor.

Recebi a natureza divina de Deus dentro de mim e, por meio dela, estou escapando da corrupção e da luxúria que há no mundo. Eu vivo pela fé de que todas as promessas de Deus são para mim por meio de Cristo. Fui abençoado com todas as bênçãos espirituais nos lugares celestiais em Cristo.

Tudo o que há no céu e na terra está resumido em Cristo, e por meio de Cristo obtive uma herança. Oro por um espírito de sabedoria e revelação no conhecimento Dele. Oro para que os olhos do meu coração sejam iluminados, para que eu saiba qual é a esperança do chamado de Deus, quais são as riquezas da glória de Sua herança nos santos e qual é a grandeza suprema de Seu poder para comigo, um filho de Deus. Estes estão de acordo com a operação da força de Seu poder que Ele realizou em Cristo, quando Ele o ressuscitou dentre os mortos e o fez assentar à Sua direita nos lugares celestiais, muito acima de todo governo, autoridade, poder e domínio, e de todo nome que é nomeado, não apenas nesta era, mas também na vindoura. E sujeitou todas as coisas debaixo de Seus pés, e deu-O como cabeça sobre todas as coisas à igreja, que é o Seu corpo, a plenitude daquele que enche tudo em todos.

Eu estava morto em meus delitos e pecados, nos quais antes andava de acordo com o curso deste mundo, de acordo com o príncipe das potestades do ar, do espírito que agora está operando nos filhos da desobediência. Vivendo nas concupiscências da minha carne, condescendendo com os desejos da carne e da mente, e era por natureza um filho da ira, assim como os outros. Mas Deus, sendo rico em misericórdia, por causa do seu grande amor com que me amou, estando eu morto nas minhas transgressões, me deu vida juntamente com Cristo (pela graça fui salvo), e me ressuscitou com ele, e me fez assentar com ele nos lugares celestiais em Cristo Jesus.

De acordo com as riquezas da glória de Cristo, **sou fortalecido com poder por meio de Seu Espírito** em meu homem interior. Cristo habita em meu coração pela fé; e estou enraizado e fundamentado em amor. Sou capaz de compreender com todos os santos qual é a largura, o comprimento, a altura e a profundidade do amor de Cristo, que excede o conhecimento. Estou cheio de toda a plenitude de Deus.

Então eu adoro Aquele que é capaz de fazer muito mais abundantemente além de tudo o que eu peço ou penso, de acordo com o poder que opera dentro de mim. A Ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus, por todas as gerações para todo o sempre. Amém.

Oro para que eu seja cheio do conhecimento de Sua vontade em toda sabedoria e entendimento espiritual, para que eu ande de maneira digna do Senhor, para agradá-Lo em todos os aspectos, frutificando em toda boa obra e crescendo no conhecimento de Deus.

Sou fortalecido com todo o poder, de acordo com Seu glorioso poder, e sou capaz de obter paciência, alegria e gratidão. Eu compartilho a herança de Deus para os santos.

Fui resgatado do domínio das trevas e transferido para o reino de Seu Filho amado, em Quem tenho a redenção, o perdão dos pecados. Jesus é a imagem do Deus invisível, o primogênito de toda a criação. Porque nele foram criadas todas as coisas, tanto nos céus como na terra, visíveis e invisíveis, sejam tronos, sejam dominações, sejam principados ou potestades - todas as coisas foram criadas por meio Dele e para Ele. Ele é antes de todas as coisas, e nele todas as coisas subsistem. Ele também é a cabeça do corpo, a igreja; e Ele é o princípio, o primogênito dentre os mortos, para que Ele mesmo venha a ter o primeiro lugar em tudo. Pois aprovou ao Pai que toda a plenitude habitasse Nele e, por meio Dele, reconciliasse consigo todas as coisas, havendo feito a paz pelo sangue de Sua cruz; por meio dele, eu digo, quer as coisas na terra, quer as que estão no céu. E embora eu fosse anteriormente alienado e hostil em mente, envolvido em más ações, ainda assim Ele agora me reconciliou em Seu corpo carnal através da morte, a fim de me apresentar diante Dele santo e irrepreensível - se é que eu continuar na fé.

Deus quis dar a conhecer quais são as riquezas da Sua glória para mim, que é Cristo em mim, a esperança da glória. Por isso o anuncio, admoestando a todo homem e ensinando a todo homem com toda a sabedoria, para que eu possa apresentar todo homem completo em Cristo. Para esse propósito trabalho, lutando de acordo com Seu poder, que opera poderosamente dentro de mim.

Em Cristo estão escondidos todos os tesouros da sabedoria e do conhecimento. Assim como recebi a Cristo, andarei Nele. Isso é pela fé. Serei confirmado na fé e transbordarei de gratidão. Pois Nele habita corporalmente toda a plenitude da Divindade, e Nele fui aperfeiçoado, e Ele é a cabeça de todo governo e autoridade; e nele também fui circuncidado com uma circuncisão feita sem mãos, na remoção do corpo da carne pela circuncisão de Cristo; tendo sido sepultado com ele no batismo, no qual também fui ressuscitado com ele pela fé no poder de Deus, que o ressuscitou dentre os mortos. Quando eu estava morto em minhas transgressões e na incircuncisão de minha carne, Ele me deu vida junto com Ele, perdando-me todas as minhas transgressões e cancelando o certificado de dívida que consistia em decretos contra mim, que era hostil a mim; e Ele o tirou do caminho, pregando-o na cruz.

Quando **Ele desarmou os governantes** e autoridades, Ele fez uma exibição pública deles, tendo triunfado sobre eles por meio dEle.

Portanto, **ninguém deve agir como meu juiz**, inclusive eu, em relação a comida ou bebida, ou em relação a uma festa, ou lua nova, ou um dia de sábado, coisas que são uma mera sombra do que está por vir; mas a substância pertence a Cristo. Ninguém me defraudará do meu prêmio, deleitando-se na humilhação de si mesmo e na adoração dos anjos, tomando sua posição nas visões que teve, infladas sem causa por sua mente carnal, e não se apegando à cabeça, da qual todo o corpo, sendo suprido e mantido unido pelas juntas e ligamentos, cresce com um crescimento que é de Deus.

Uma vez que **morri com Cristo** para os princípios elementares do mundo, não me submeterei a decretos, tais como: "Não manuseie, não prove, não toque!" (que se referem a coisas destinadas a perecer com o uso) - de acordo com os mandamentos e ensinamentos dos homens. Essas são questões que têm, com certeza, a aparência de sabedoria na religião feita por si mesma e na auto humilhação e tratamento severo do corpo, mas não têm valor contra a indulgência carnal.

Visto **que fui ressuscitado com Cristo**, continuarei buscando as coisas do alto, onde Cristo está, sentado à direita de Deus. Eu coloco minha mente nas coisas do alto, não nas coisas que estão na terra porque eu morri e minha vida está escondida com Cristo em Deus.

Quando Cristo, que é minha vida, for revelado, então serei revelado com Ele em glória. Portanto, **considero os membros do meu corpo terreno** como mortos para a imoralidade, impureza, paixão, desejo maligno e ganância, o que equivale à idolatria. Pois é por causa dessas coisas que a ira de Deus virá sobre os filhos da desobediência, e neles também andei uma vez, quando vivia neles. Mas agora eu os coloco todos de lado: raiva, ira, malícia, calúnia e linguagem ultrajante da minha boca.

Não minto aos outros, pois **deixei de lado o velho homem** com suas más práticas e me revesti do novo homem que está sendo renovado para um verdadeiro conhecimento de acordo com a imagem daquele que o criou - uma renovação na qual não há distinção entre as pessoas, mas Cristo é tudo, e em todos.

Se eu amo os outros, Deus permanece em mim, e Seu amor é aperfeiçoado em mim. Nisto sei que permaneço Nele e Ele em mim, porque Ele me deu do Seu Espírito.

Pela sua obra estou em Cristo Jesus, o qual se tornou para mim sabedoria da parte de Deus, e justiça, e santificação, e redenção, de modo que, como está escrito: "QUEM SE GLORIAR, GLORIE-SE NO SENHOR".

Decidi **não falar de nada além de Jesus Cristo**, e Sua morte e vida dentro de mim. A minha pregação não será em palavras persuasivas de sabedoria, mas em demonstração do Espírito e de poder, para que a sua fé não se baseie na sabedoria dos homens, mas no poder de Deus. No entanto, falo sabedoria entre os maduros; uma sabedoria, porém, não desta era nem dos governantes desta era, que estão passando; mas falo a sabedoria de Deus em mistério, a sabedoria oculta que Deus predestinou antes dos séculos para nossa glória; a sabedoria que nenhum dos governantes desta era entendeu; pois se eles tivessem entendido, não teriam crucificado o Senhor da glória.

Está escrito,

"COISAS QUE O OLHO NÃO VIU E O OUVIDO NÃO OUVIU, E QUE NÃO ENTRARAM NO CORAÇÃO DO HOMEM, TUDO O QUE DEUS PREPAROU PARA AQUELES QUE O AMAM."

Pois Deus os revelou **a nós pelo Espírito**; pois o Espírito sonda todas as coisas, até mesmo as profundezas de Deus. Pois quem entre os homens conhece os pensamentos de um homem, exceto o espírito do homem que está nele? Assim também os pensamentos de Deus ninguém conhece, senão o Espírito de Deus. Ora, não recebi o espírito do mundo, mas o Espírito que vem de Deus, para conhecer as coisas que me foram dadas gratuitamente por Deus, as quais também falo, não com palavras ensinadas pela sabedoria humana, mas com palavras ensinadas pelo Espírito, combinando pensamentos espirituais com palavras espirituais.

Mas **o homem natural não aceita** as coisas do Espírito de Deus, porque lhe parecem loucura; e não pode compreendê-las, porque são discernidas espiritualmente. Mas aquele que é espiritual discerne todas as coisas, mas ele mesmo não é discernido por ninguém.

POIS QUEM CONHECEU A MENTE DO SENHOR, PARA QUE ELE O INSTRUA? Mas eu tenha a mente de Cristo.

Versículos que sustentam minha confissão de quem eu sou:

I Coríntios 6:17; Gálatas 2:20; Filipenses 4:13; Colossenses 1:11, 27-29; 2:9,10; Gálatas 3:27; 4:19; Efésios 1:4; II Pedro 1:4; II Coríntios 1:20; Efésios 1:3, 10,11, 17-23; 2:1-7; 3:16-21; Colossenses 2:3,6,7,9-23; 3:1-11; I João 4:7-16; I Coríntios 1:30 - 2:16

A confissão correta é falar apenas o que Deus diz

Para saúde e cura, é útil confessar as verdades acima sobre si mesmo duas vezes por dia.

Confira o artigo: [Por que é valioso repetir uma oração de manhã e à noite?](#)

Cuidado: Observe o que *não* está na declaração de confissão. Isso o ajudará tanto quanto a confessar o que está nele. Chamar-se pecador ou fraco ou miserável ou burro NÃO está na lista e não é aceitável. Não é aceitável e não é permitido e não deve ser feito.

Tudo o que você fixa seus olhos cresce dentro de você.

O que quer que cresça dentro de você, você se torna.

Recursos adicionais sobre "Quem sou em Cristo"

- [Um pacote de treinamento \(CD/DVD/Livro e apostila\) está disponível aqui – Sobrenaturalmente Natural](#)
- [Um curso universitário online da CLU está disponível aqui – Naturally Supernatural](#)
- [Módulo de Treino de Uma Escola do Espírito - Naturally Supernatural](#)

Aprenda a viver a vida um pouco mais leve

Diário de Julia Parker enquanto ela passa pelo nosso [Treinamento Através da Bíblia](#). Uma palavra que todos nós precisamos ouvir!

Entrada de Diário 11/11/2013

Senhor Jesus, obrigado por compartilhar comigo sobre minha atitude em relação às coisas pelas quais passei neste fim de semana. Não tem sido bom sentir tanta raiva, mágoa, rejeição, pensamentos e desejos que não nasceram de você, mas por permitir que minhas emoções sobre meu passado se tornem ainda maiores do que minhas emoções por você e pelos outros. Sinto-me muito humilde e triste por pensar que não respondi com uma atitude melhor. Você é tudo que eu preciso. Então, enquanto escrevo o diário desta lição, peço que você me diga o que quer dizer sobre o resto que você me fornece.



"Filha do Meu Descanso, estou muito feliz em poder informá-la do que sei que é necessário para você ou qualquer outra pessoa entrar no Meu Descanso de Amor. É um descanso de amor. Quanto mais você Me ama e quanto mais você busca a Minha face e quanto mais você entra na Minha presença e na Minha Palavra, mais descanso de amor você possuirá. Eu tenho você, Minha querida Julia, escondida sob Minhas asas. Você está sob a proteção do Deus Todo-Poderoso do Céu. Continuarei a andar com você e a mantê-la a salvo do mal e do mal.

"Não estou cansado de fazer o bem e não quero que você esteja. Você tem uma jornada a percorrer. Você tem uma estrada a percorrer. Você tem uma vida para viver para Mim.

É para Mim que vocês vivem, se movem e têm o seu ser. É por Mim que você faz o que faz. Aprenda a viver a vida um pouco mais leve. Aprenda a rir de si mesmo. Não se leve tão a sério!

"Você precisa respirar meu hálito fresco!! Relaxe, deixe ir! Concentrem-se no Meu amor por vocês. Concentre-se no que posso fazer para trazer redenção aos outros. Não é sua responsabilidade. EU SOU responsável aqui, desde que você Me dê permissão para me mover nesta situação ou em qualquer situação difícil em que você se encontre. Vocês aprenderam a Me dar permissão para estar em vocês o que ninguém mais pode ser para vocês. Quando você estiver perturbada e perplexa, Eu serei sua paz e sua clareza de espírito. Quando você estiver sentindo rejeição, Eu serei sua aceitação.

"Estou trabalhando em você, minha querida Julia. Estou amadurecendo você e levando-a a um lugar de entrega total, para que, aconteça o que acontecer em seu caminho, você não fique desanimada. Você até encontrará um descanso na situação que a está incomodando simplesmente por confiar em Mim, descansando em Mim. EU SOU o seu DESCANSO."

Tire os olhos dos homens maus - fique em paz! Chega de depressão!

Hoje é tão fácil olhar ao redor e ver todo o mal e corrupção, ficar totalmente enojado e deprimido, dizer: "Não há esperança" e depois simplesmente afundar no desespero.

Bem, se você está lá, então louve a Deus, porque agora você tem uma oportunidade incrível de se arrepender e seguir em frente com sua vida, e seguir em frente com as realidades permanentes de fé, esperança e amor.

Porque a Bíblia é absolutamente clara sobre qual deve ser sua resposta quando nossa nação estiver nesta hora sombria atual:

Descanse no Senhor e espere pacientemente por ele; Não se preocupe por causa daquele que prospera em seu caminho, por causa do homem que executa planos perversos. Espere no Senhor e guarde o seu caminho, e ele o exaltará para herdar a terra; quando os ímpios forem exterminados, você o verá (Sl 37:7, 34).

Legal! Agora volte e leia os dois versículos acima novamente 2-3 vezes muito lentamente e deixe as palavras penetrarem. Descansar... no Senhor... espere pacientemente ... para Ele... não se preocupe com pessoas que realizam esquemas perversos ... espere no Senhor... mantenha o Seu caminho... Ele vos exaltará... para herdar a terra... quando os ímpios são cortados... você vai ver!

Acho que todos nós precisamos memorizar esses versículos. E, claro, poderíamos personalizá-los e falar sobre nós mesmos, então estamos falando de vida e não de morte. Vamos lá, vamos fazer isso agora.

*Eu (** insira seu nome **), descanso no Senhor e espero pacientemente por Ele. Não me preocupo por causa daquele que prosperam em seu caminho, ou com o homem que executa planos perversos. Eu, (****) espero no Senhor e guardo o Seu caminho. E eu, (****) serei exaltado e (****) herdarei a terra quando os ímpios forem exterminados. Eu vou ver isso acontecer.*

E enquanto você estiver memorizando e confessando as Escrituras sobre si mesmo, por que não confessar o seguinte também:

Por que estão as nações em alvoroço e os povos maquinando coisas vãs? Os reis da terra tomam sua posição e os governantes se aconselham contra o Senhor e contra o seu ungido, dizendo: "Rasguemos os seus grilhões e lancemos fora de nós as suas cordas!" Aquele que está sentado nos céus ri, o Senhor zomba deles. Então Ele lhes falará em Sua ira e os aterrorizará em Sua fúria, dizendo: "Mas, quanto a Mim, instalei o Meu Rei em Sião, o Meu santo monte". (Salmos 2:1-6)

Esteja em paz - o Altíssimo governa nos assuntos dos homens! Ore por aqueles que têm autoridade. Entregue-os a Deus para lidar com eles de acordo com Sua sabedoria e Sua justiça. Ele pode e Ele vai. Somos instruídos a orar e crer (Hb 11:6).

O perdão é uma escolha

A seguir estão algumas leis maravilhosas do Espírito que libertarão seu coração e sua mente. Você pode ser vibrante, feliz e animado com a vida e com novas possibilidades, mas parte do que é necessário é que você deixe de lado as mágoas do passado, para que suas mágoas do passado não controlem seu futuro.

O perdão é uma escolha

Em meus pensamentos...

Eu não me debruço sobre o incidente ou o reproduzo em minha mente.

"Derrubando argumentos e toda altivez que se exalta contra o conhecimento de Deus, levando cativo todo pensamento à obediência de Cristo." (2 Coríntios 10:5)

No meu discurso...

Eu não falo sobre o incidente com a pessoa perdoada ou com outras pessoas.

"Portanto, deixando de lado toda malícia, todo engano, hipocrisia, inveja e toda maledicência." (1 Pedro 2:1)

Em minhas ações...

Não permito que o incidente me amargure contra a pessoa perdoada e o use para machucá-la.

"Amor... tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta." (1 Coríntios 13:7)

Recursos adicionais que ajudam a curar o coração incluem Ouvir a [Voz de Deus](#), [Aconselhado por Deus](#) e [Orações que Curam o Coração](#).

O Manual do Fabricante fornece "Regras para Minha Mente"

A situação: Minha mente faz o que quer, quando quer, do jeito que quer. Eu ouço as notícias e minha mente decide se devo estar deprimido, cínico ou alegre. Eu construo teologia com minha mente. Eu testo as impressões do meu coração com minha mente. De que outra forma alguém viveria? Isso é o que a Bíblia ensina, certo? Devemos testar todas as coisas e nos apegar ao que é bom, não é?

Albert Einstein não concordou. Ele disse...

- *"A mente intuitiva é um dom sagrado e a mente racional é um servo fiel. Criamos uma sociedade que honra o servo e esqueceu o presente."*
- *"Nunca fiz uma de minhas descobertas por meio do processo de pensamento racional."*
- *"A imaginação é mais importante que o conhecimento. O conhecimento é limitado; a imaginação circunda o mundo."*

A Bíblia diz que as questões da vida fluem do coração (Provérbios 4:23) e que o discernimento é uma manifestação do Espírito (1 Coríntios 12:10), e não um processo mental. A Bíblia realmente endossa a meditação (Josué 1:8) em vez do "estudo" ocidental. Depois de adorar o "falso deus" do racionalismo por anos, agora o destronei completamente.

*As armas de nossa guerra não são da carne, mas divinamente poderosas para a destruição de fortalezas. Estamos destruindo especulações e toda coisa altiva levantada contra o conhecimento de Deus, e estamos **levando todo pensamento cativo** à obediência de Cristo (2 Coríntios 10:4-5).*

Regras que minha mente deve obedecer!

1. A razão SÓ é permitida quando na presença de Deus (Sl. 73)
2. A revelação de Deus é mais confiável do que o meu raciocínio (Provérbios 3:5,6)
3. Abrace pensamentos puros, pacíficos, gentis e razoáveis (Tiago 3:17)
4. Recusar pensamentos que produzam ciúme, egoísmo ou orgulho (Tiago 3:14,15)
5. Pense nas coisas que são amáveis, justas, puras e de boa fama (Filipenses 4:8)
6. Pense em coisas que produzem alegria, riso e paz (Rm 14:17; Pv 17:22)
7. Só raciocina quando o Seu Espírito está guiando o processo de raciocínio (Isaías 1:18)

Essas regras limpam muito na minha vida. Eles limitam a quantidade de "notícias" que ouço e como respondo a essas notícias. Eles me impedem de ficar deprimido, orgulhoso, angustiado

ou doente. Como grande parte da minha doença é causada pela falta de um coração alegre (Provérbios 17:22), essas regras promovem uma saúde física, emocional e espiritual surpreendente. Essas regras são incríveis!

Para mais descobertas

- [Processo de meditação em 7 etapas](#)
- [Quando a razão desafia a fé, o que devo fazer?](#)
- [Como ouvir a voz de Deus](#)

Vivendo Velozes ou Furiosos?

Senhor, e quanto aos meus problemas de digestão?

Mark, é resultado de seu comportamento e atitudes "Tipo A". Você faz tudo rápido. Você come rápido, dorme rápido, trabalha rápido, brinca rápido, se esforça o tempo todo. Você quer resgatar o tempo, ser o primeiro e estar no topo. Isso é bom, desde que não seja o impulso número um da sua vida. Viver em paz e fluir Comigo DEVE vir antes de ser rápido e primeiro. Caso contrário, o desequilíbrio em sua alma produz um desequilíbrio em seu corpo e sua digestão está errada.

Então relaxe. Coloque um sorriso em seu rosto. Alegre-se por ser o segundo, ser o último, levar mais tempo, aproveitar o processo. Tudo é um processo que pode e continuará por muito tempo depois que você se for. Portanto, viva para a própria vida, não para o resultado. Aproveite o processo. Comemore o processo. Torne o processo DIVERTIDO, pois então a vida será divertida.

Eis que eu falei. Eis que isso deve ser feito.

Minhas escolhas de estilo de vida:

- O tempo é criado para que eu possa desfrutar do pôr do sol com Deus
- Eu fico melhor usando um sorriso compassivo
- Meu coração vive em paz, criatividade e fluxo
- Este momento é divertido, não precisa se apressar
- Eu comemoro e gosto do processo

Minha confissão:

Senhor, Tu vives fora do tempo. Você me criou para viver fora do tempo. Eu escolho viver em Sua atemporalidade. Eu escolho ver o passado e o futuro como um só. Eu escolho vê-lo como Senhor ao longo do tempo, tomando-me pela mão e deixando-me sair do tempo e entrar em sua atemporalidade.

Eu escolho o Teu rio de paz para permear a minha alma. Eu escolho cavalgar com você neste rio, ser varrido pelas asas do seu Espírito e seguir o seu fluxo onde quer que ele leve. Pois eu sei que isso levará a bons lugares. O tempo é para o pôr do sol. O riso enche meu coração. Obrigado, Senhor!

Reflexões de Minha Filha, Charity Kayembe



(Charity está atualmente meditando sobre como a física quântica se integra à vida pelo Espírito.)

Pai, desde alguns dos conceitos que Deus abordou com você, Ele tem falado comigo também, pensei em compartilhar um pouco para o caso de ser útil.

Deus é o grande EU SOU. Alfa e Ômega, colocando-se direta e decididamente fora

do tempo. Ele é atemporal, e da última vez que verifiquei, devemos ser como Ele. Até Einstein disse: "A distinção entre passado, presente e futuro é apenas uma ilusão teimosamente persistente".

Então, abaixo, encontre meu caso de atemporalidade pessoal que ofereço para sua consideração.

Nem vá lá

Hora? Deus está fora disso. Acho que sinto que todas as outras coisas sobre Deus que devemos aspirar a viver - Sua santidade, Sua força, Seu amor. Eu entendo como tudo isso pode funcionar em nosso mundo natural, mas atemporalidade? Ele não criou este mundo com o tempo e depois nos colocou dentro dele? Quero dizer, Deus é eterno, mas Ele não fez isso para que não tivéssemos vida eterna nesta terra, neste mundo?

Deus criou o tempo, isso é certo. Diz que em Gênesis houve tarde e manhã. Há luzes nos céus para separar o dia da noite, que são sinais para estações, dias e anos (Gn 1:13,14). Isso está bem claro que Ele pensou nisso, e criou o tempo, e então nos colocou nele.

É por isso que, de todas as coisas quânticas que eu quero viver, entender e observar para tornar minha realidade... a única coisa que eu tenho sido meio que "retido" é toda essa dimensão do tempo. Sua aparente fluidez e não-linearidade e como a atemporalidade poderia se aplicar a mim? Desde que Deus criou o tempo, eu realmente não vejo como, ou que eu deveria, tentar estar fora dele. Então nem se preocupe em ir lá, sabe?

Uma mensagem para quê?

Especialmente, porque estou extraordinariamente consciente do tempo e de quanto pouco sempre sinto que tenho dele. Eu vivo em um estado constante de pressa, pensando no que vem a seguir e começando a trabalhar. Mesmo que realmente nada na minha agenda seja urgente de vida ou morte e valha a pena infringir a lei, consegui nada menos que 3 multas por excesso de velocidade em 18 meses (o que significa que gostei de um dia em

escola de condução no ano passado apenas para tirar os pontos da minha licença para que ela não fosse suspensa na próxima multa que eu recebesse). Conheço bem o tempo, e ele me atinge a cada passo.

Até as massagens precisam ter um ponto. Foi muito engraçado quando fui e o massoterapeuta perguntou que tipo de massagem eu queria. Havia terapêutico, que é tecido profundo, pode ser doloroso, mas eles realmente ajudam você. Você está melhor e mais saudável depois de ter uma. Há uma razão para ter uma e você deve notar uma diferença e um resultado quando acabar.

Então, há algum outro tipo de massagem. Tipo, pois, eu não sei – relaxamento? O olhar no meu rosto quando a pessoa tentou descrever esse outro tipo de massagem deve ter transmitido não apenas meu desinteresse, mas também minha descrença de que pudesse haver tal coisa no mundo. Eu mal conseguia entender o que eles estavam dizendo, essa outra opção de massagem para relaxamento, e a pessoa realmente riu de mim um pouco, dizendo, oh, deixe-me adivinhar. Você é um produtor, orientado para resultados, gosta de fazer as coisas? Uh, sim! Que outra existência significativa poderia haver? Estamos aqui apenas por um tempo limitado e devemos aproveitar ao máximo cada minuto.

A Revelação

Então, vamos revisitar a pergunta original: Deus criou o tempo neste mundo e nos colocou dentro dele? Bem, claro que Ele criou o tempo. Mas não, eu não acho que Ele realmente nos colocou no tempo, como em, sob as restrições disso. **Fizemos isso com nós mesmos.** Sim, Ele fez estações e tempo e horas e dias, mas – Ele também nos criou para sermos eternos. Viver para sempre (Gn 3:22). Não houve morte antes do pecado. E sem a morte, o tempo se torna um tanto irrelevante, ou pelo menos, bastante inconsequente.

Mesmo que houvesse tempo - não havia fim para isso. Com quantidades infinitas disponíveis, e nunca se esgotando - é de certa forma, como se nem existisse. Há muito disso, os limites do tempo em si nunca foram algo com o qual deveríamos lidar, viver ou ser "oprimidos". Isso foi resultado da Queda e da maldição. Morte para nós, e até o mundo começou a passar. Mas não era a intenção ou designio original de Deus.

E agora?



Quero dizer, hoje em dia, como tendemos a ver o tempo? Dizemos, estamos *pressionados* pelo tempo. Ou, estamos realmente em uma crise de tempo. Ou, e todos os nossos *prazos*? *Que?!* Eu não quero ser pressionado, esmagado ou morto!

Então, estou dizendo que todos devemos boicotar os relógios ou parar de olhar para os relógios? Claro que não. Há um horário em que um voo está programado para partir, e é mais fácil todos seu eu aparecer na

hora e local designados. Por enquanto, parece mais conveniente simplesmente marcar um lugar e hora para se encontrar com um amigo. Então, sim, eu uso o tempo para isso. *Eu* uso, porém; não é o meu chefe.

(Eu acho que tudo isso quando / onde o tempo / localização pode ser abordado com os princípios da não-localidade e a *natureza instantânea* do emaranhamento quântico. Imagino que Adão e Eva - que andavam com o Deus-Espírito e conversavam facilmente com animais / anjos caídos - estavam em outro nível de consciência espiritual, é claro que era assim que eles se comunicavam. Espírito para espírito. Pensamento em pensamento. Intenção à intenção (Mc 2:8). Acho que antes de seus olhos serem abertos para o mundo natural (Gn 3:7), eles estavam muito mais abertos para o mundo espiritual e viviam disso mais prontamente do que estamos acostumados a fazer. Só estou dizendo que eles não "precisavam de tempo" para acompanhar as coisas e organizar a vida da maneira que parecemos agora.)

Estou dizendo tudo isso para dizer, no Jardim do Éden - o tempo não era o deus deles. Deus era o Deus deles. Mas, pelo menos para mim, muitas vezes sou tentado a ser escravo do tempo, a deixá-lo ser meu capataz. Certamente, se eu quiser ser um bom mordomo da quantidade limitada de tempo que tenho na terra, devo me apressar em realizar algum ministério nobre e objetivos que valham a pena.

Jesus com pressa?

Mas, novamente, com Jesus - quero dizer, Ele tinha algumas coisas muito grandes que queria fazer para Deus, com a redenção da humanidade caída e a salvação do mundo e tudo mais. Ele teve menos tempo aqui na terra do que eu já tive, mas mesmo com Sua enorme e ambiciosa missão, ele ainda encontrou tempo para *viver*. Ele ficou a sós com o pai. Ele brincava com crianças. Ele dormiu. Quero dizer, com tudo o que havia para fazer no mundo, Ele ainda tinha a perspectiva de que, 1) não tinha que fazer tudo, e 2) Ele não deixou o tempo governar Sua vida.

Porque estar com pressa realmente nos diminui de alguma forma. Não é algo que reis ou sacerdotes sejam. Se eles estão com pressa, você quase pensaria que eles eram um impostor, certo? Sinto que me permitir ser pressionado pelo tempo diminui quase todas as outras coisas sobre mim e meu trabalho e até mesmo minhas grandes intenções. Apressar-se tira isso.



Então, eu não quero que o tempo seja o chefe da minha vida. Eu não quero mais que isso me impulsione. Como um fazendeiro dirige seu gado, com força e pressão, eu não quero isso. Mas, o tempo faz parte do mundo em que vivo, então vou usá-lo como melhor me convier. Ainda pode me motivar, mas de uma maneira diferente. Eu tive um sonho na outra noite e isso me encorajou a viver com sucesso esse novo

entendimento. **O sonho era sobre o tempo** e, nele, eu estava sendo conduzido. Mas, eu estava sendo conduzido por um motorista. Então, com certeza, o tempo pode me guiar - mas como meu servo. Na medida em que é uma bênção útil para evitar que tudo se choque, ótimo!

Eu vou aceitar. Como o sábado, o tempo foi feito para o homem, e não o contrário.

"Essas coisas aconteceram como exemplos para nós..."

Felipe foi trasladado, mudando de local fora dos limites do tempo e quanto tempo deveria levar para eu chegar a algum lugar. Jesus viu todos os reinos do mundo em um momento no tempo. Deus massageou o relacionamento de Elias com o tempo quando ele ultrapassou a carruagem. A sombra recuou 10 passos para Ezequias, e o sol parou para Josué. Os filhos das viúvas, tanto no Antigo quanto no Novo Testamento, foram ressuscitados. Sem falar em Lázaro! Todos esses foram definitivamente movimentos sérios de tempo em torno das pessoas. Na verdade, toda vez que Deus cura alguém de uma doença "terminal", Ele está estendendo a vida e manipulando e ajustando o tempo e o relacionamento das pessoas com ele. Certo?

Quero dizer, acho que estou me perguntando quantas vezes Deus tem que mencionar algo ou demonstrá-lo na Bíblia antes de sentir que é algo que eu deveria realmente ser capaz de viver.

O Limite do Tempo

Isso meio que me faz pensar em quando morávamos na fazenda de Fitzinger e em seus campos. Com as cercas de arame farpado? Eu sinto que há essa cerca de tempo ao redor do mundo físico, mas, sempre que Deus quiser, Ele pode simplesmente levantar o arame da cerca, e eu posso deslizar por baixo dele, e em uma dimensão atemporal e experimentar todos os tipos de coisas extraordinárias e cheias de maravilhas.

Então, quando eu terminar, posso simplesmente deslizar de volta através da cerca do tempo e estar praticamente onde estava, em termos de tempo, para começar. Como Náania. Eles não cresceram e viveram uma vida inteira do outro lado do guarda-roupa, e então, quando voltaram, tinha sido apenas uma tarde? Um dia é como mil anos, é tudo o que estou dizendo.

Então, como tudo isso se desenrola na realidade? Se eu não adoro o tempo, isso significa que todos devemos apenas andar e vagar tão devagar quanto melaço pela vida? Não prestando atenção ao tempo e demorando uma eternidade para ir a qualquer lugar ou fazer qualquer coisa? Dificilmente. Embora eu acredite que essa revelação do tempo mudou absolutamente tudo para mim ... também não mudou quase nada.

Porque, mais do que tudo, é uma mudança interna. É *como vejo* o tempo e a vida e meu lugar neles. Assim como [Como Andar pelo Espírito](#) fala - é qual é a minha atitude e motivação ocultas? Qual é a razão do nível de bolha para eu fazer o que estou fazendo?

Velozes ou Furiosos?

Porque há uma distinção importante que não quero perder: ainda podemos nos mover com rapidez e eficiência ao longo de nosso dia e de nossas vidas, talvez até tão "rápido" quanto antes (embora, esperançosamente desacelerou o suficiente para não receber multas por excesso de

velocidade quando dirigimos ou indigestão quando comemos). Mas sim, além de alguns desses extremos, realmente a diferença do lado de fora pode ser bastante sutil. É uma mudança interna que nos permite mover rapidamente, mas a partir de um lugar de paz interior, força e graça.

Porque, rápido é bom. A velocidade é boa. Há uma grande diferença entre ser rápido e estar com pressa. Eles não são a mesma coisa. É a diferença entre mover-se rapidamente e ser apressado. É a motivação do coração e do espírito que está em questão, não tanto as ações externas.

Apressado, apressado, pressionado – todos esses são sentimentos, pensamentos e motivações ocultos que estão causando o comportamento mais rápido. Não há nada de errado com a velocidade. Mas se for causado por um espírito apressado, isso não é muito bom.

Quero dizer, o que é melhor quando é feito às pressas? Nada que eu possa pensar. No começo, pensei que talvez pilotos de carros de corrida ou atletas competitivos; Essas corridas devem ser feitas com pressa. Mas não. Novamente, essas corridas são feitas rapidamente. E com velocidade. Eles correm rápido, mas, se forem bons no que fazem e realmente vencerem suas competições - tenho certeza de que esses pilotos não estão em pânico, pressa ou estresse.

Eles precisam estar centrados e agindo de um lugar de calma e paz interior se não quiserem bater seus carros a 300 km/h. Então, novamente, sim, há até um lugar para adrenalina. Está tudo bem se não estiver bombeando nossos sistemas várias vezes ao dia sem nenhum motivo além de estarmos cinco minutos atrasados. Não foi assim que Deus projetou nossos corpos para viver e funcionar de maneira ideal.



Na verdade, acho que a natureza pode até ser uma imagem melhor ... Que tal uma chita. O animal mais rápido que Deus criou. Ele se move rapidamente, mas o faz graciosamente. Ele corre rápido porque quer. É poderoso e intencional e isso é incrível! Ele é rápido, mas não apressado. Rápido, mas não apressado. Podemos ser a chita.

Nós simplesmente não queremos ser como uma galinha, correndo por aí com a cabeça cortada! Claro que ele está se movendo rápido também, mas a motivação é totalmente diferente.

Ele está com medo e saindo da compulsão. Embora ele esteja se movendo rápido, ele realmente não vai a lugar nenhum, correndo em círculos, preocupado em morrer. E realmente, não é com isso que estamos preocupados se nos preocupamos com o tempo? O que seremos capazes de espremer e realizar e ter e ser e fazer antes de morrermos?

É uma armadilha?

Então, ótimo. Decidimos que queremos manter uma perspectiva atemporal, mesmo no meio de um mundo de horas. Mas como? Como evito que meu espírito seja apressado e faço o cortisol (sucos de estresse) correr através de mim, e como mantenho Deus como Deus em minha vida e não deixo que nada mais, incluindo o tempo, seja o meu chefe?

Eu faço isso vendo. Tive **uma visão de uma gaiola** que estava tentando me prender. Era grande, de metal, frio e duro e desceu em minha direção em um ângulo, tentando me cobrir e me manter dentro. A gaiola era o Tempo, tentando me confinar e me pressionar por todos os lados, mantendo-me trancado, agarrando-me, controlando-me e escravizando-me.

Descobri, porém, que se eu olhasse para ele, intencionalmente o observasse pelo que era - uma armadilha - que isso o pararia em suas trilhas, e não seria capaz de cair sobre mim. Então, se eu pudesse ver o tempo da maneira que Deus o vê, não algo que eu precise me sentir completamente confinado e apressado e preso e apressado, então eu, por sua vez, *não serei* confinado e pressionado e preso por ele.

Ver aquilo foi a chave para detê-lo e evitar que me pegasse. E isso foi confirmado pela palavra que eu sentia, que era "vidente". Preciso ser uma vidente, e isso me ajudará a me libertar, ser livre e atemporal. Só que a palavra que vi foi "selar", não "vidente". Pensei: o que é "selar"? Não entendi, então pesquisei no Dictionary.com e descobri que uma das definições de "selar" era parte de uma arma.

Um vidente ou um Selar

Uma arma? Fui e perguntei a Don sobre isso. Ele me disse que o trabalho da selagem é impedir que o martelo da arma avance quando não deveria, o que, por sua vez, impede que a arma dispare, quando não deveria. Se a selagem fizer seu trabalho, nada pode avançar quando não deveria, e a bala permanece parada e sem disparar. Sem explosões acidentais.

Entendo que isso significa que, se eu fizer meu trabalho como vidente, e olhar para a visão do tempo que Deus me deu e vê-lo como Ele vê, isso me impedirá de seguir em frente - correndo e correndo - quando não deveria. Se eu fizer o que devo fazer e procurar ver da perspectiva de Deus de ser atemporal, isso me impedirá de "sair" e explodir com estresse e pressão.

E sabe de uma coisa? Isso realmente tem funcionado muito bem! Por mais "subjetivo" que todo esse exercício pareça ser, é meio que confirmado por Phil Mason em seu incrível livro, *Quantum Glory*. Ele cita o físico inglês Paul Davies, "uma das maiores autoridades mundiais em tempo e sua relação com o espaço, e concluiu que o tempo é um produto do observador em vez de um atributo objetivo do espaço, como a teoria da relatividade geral de Einstein também sugere.

Uau! Não é à toa que apenas alterando minha percepção do tempo, agora estou super feliz, em paz e em repouso. Não me sinto estressado o tempo todo. Eu me sinto incrível! (Embora, eu admita que ainda não reservei uma massagem não terapêutica. Veremos! Ainda sou uma “obra” em andamento aqui.)

Uma desculpa para o pôr do sol



Mas eu acho que tudo isso levanta a questão, agora que eu sei o que o tempo não deveria ser, nem meu deus ou uma gaiola ou um mestre confinante controlador do meu destino ... por que então Deus inventou o tempo em primeiro lugar? Embora eu tenha certeza de que há muitas respostas para essa pergunta, minha favorita atual é o pôr do sol.

O que é tempo? Quero dizer, o que faz as pazes? Dias, estações, anos. Bem, as estações são divertidas.

Quem não gosta da variedade de lindas folhas de outono e novos bulbos de primavera e todos os ritmos da natureza? E realmente, todos nós concordamos - não há melhor maneira de começar cada manhã do que um nascer do sol brilhante e bonito.

Então, poderia ser, pelo menos em parte, que era disso que se tratava originalmente todo esse tempo? Para nosso prazer? Para nossa bênção? Quero dizer, talvez o tempo fosse apenas uma boa desculpa para Deus criar o pôr do sol. Porque Ele adorava sair conosco no Jardim no frescor do dia. Talvez Ele tenha pensado: "Ei, o tempo seria um motivo perfeito para pintar o céu com essas cores gloriosas, para que todos tivéssemos algo para olhar e desfrutar enquanto caminhávamos, conversávamos e compartilhávamos a vida juntos".

Então sim. Acho que todos podem ver o tempo da maneira que mais os capacita. Mas, para mim, acho que quero continuar assim. Isso tira a pressão e me permite viver em paz. Posso permanecer atemporal mesmo dentro do tempo. Eu posso ser a chita. E eu posso ser o vidente. E o que quer que eu pensasse que o tempo era ou como quer que eu fizesse parecer, talvez mais do que qualquer outra coisa, foi uma grande razão para Deus pintar o céu.

E talvez... apenas talvez... o tempo era uma desculpa para o pôr do sol.

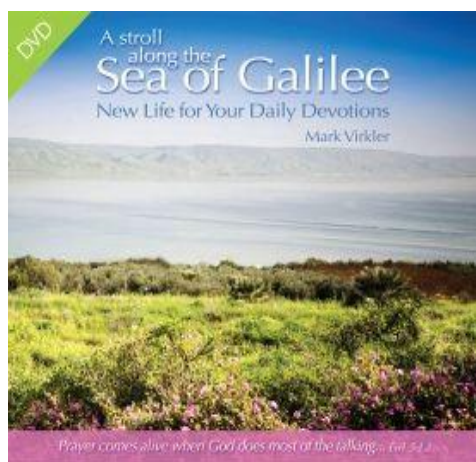
Crédito da foto da chita: www.kewlwallpapers.com

Crédito da foto do pôr do sol: [CharlaArts](#)

O "Muro do Medo" Quebrado Usando o "Mar da Galiléia"

O "[Mar da Galiléia](#)" tem ajudado milhares de pessoas a ouvir facilmente a voz de Deus. O seguinte testemunho nos foi enviado por Lou Bardal

Estou enviando meu diário depois de assistir ao seu último vídeo, "[Um passeio ao longo do Mar da Galiléia](#)". Imaginei-me andando com Jesus no caminho perto do Mar da Galiléia. Escrevi a pergunta que faria a Ele de antemão. A pergunta era: "O que você quer me dizer, Senhor?"



Eu me vi caminhando com Jesus ao longo do caminho. Notei as colinas verdes e o lago. Era um dia quente e ensolarado. Então descemos ao lado do lago na areia. Eu segui Jesus até uma grande rocha e Ele caminhou até ela, sentou-se e me pediu para ir também.

Eu apenas fiquei lá e a próxima coisa que vi foi Sua mão descendo até mim. Sua mão era uma mão enorme, no entanto. Era uma mão gigante e Ele a colocou quase no chão ao lado dos meus pés e me convidou a pisar nela.

Mas eu estava com medo de pisar nele. Eu estava com medo de pisar nele porque tinha muito medo de ter uma visão. Fui ensinado que eu podia ver Jesus em 1987 e eu O tinha visto duas vezes. No entanto, eu tinha lido um livro logo depois disso e o livro dizia que visualizar era uma prática da Nova Era. Fiquei tão assustado depois de ler o livro que o joguei fora, mas as sementes da dúvida permaneceram. Há muito tempo eu havia parado de perguntar a Jesus o que Ele estava fazendo e não tinha "olhado" para vê-Lo.

Eu examinei os CDs e DVDs de Mark Virkler sobre **Como ouvir a voz de Deus**. Eu escrevi bastante nos últimos 3 anos, mas a visão não tem sido muito praticada. Então, desta vez, quando tomei coragem para imaginar Jesus, vi Sua mão gigante estendida para mim. Comecei a chorar. Na verdade, chorei profusamente. Se alguém estivesse na casa, teria me ouvido chorando. Então admiti ao Senhor que estava com medo de pisar em Sua mão. Chorei e chorei por um bom tempo e então meu choro mudou para riso histérico. Foi o riso alegre e santo que experimentei antes.

Eu me senti corajoso agora, então pisei na mão. Ao fazê-lo, comecei a rir novamente e ouvi o Senhor dizer: "Quem é aquele que o condenará? Será que Cristo Jesus, que morreu por você?" Quando pisei em Sua mão, vi-me sendo levantado por Sua mão enorme.

Eu respondi: "Você é um gigante! Você é grande e poderoso! Eu sou tão pequeno e minúsculo! Você me levanta e me deixa falar em Seu ouvido enorme! Eu sou muito pequeno, mas você me coloca bem no seu ouvido. É como um banco porque Sua orelha é tão grande. Eu sento aqui falando com você.

Estou orando em línguas. Menciono a Jesus as 2 pessoas com quem orei no dia anterior na igreja. Eu quero que eles "entendam" e sejam curados! Eu ouço você dizer: "Você os cura, Lou, assim como eu os curei quando andei na terra. Você não os cura em seu nome, Lou, você os cura em meu nome.

Acredito que realmente rompi aquela "parede do medo" quando vi a mão gigante de Jesus e pisei nela!

Abaixo está outra visão que chamo de ***Sob a Sombra da Árvore***. Recebi isso quando usei o DVD [do Mar da Galiléia](#) com a música de Julie True pela segunda vez.

Senhor, o que você gostaria de me dizer?

Palavras de Lou: Eu olho e vejo você sentado sob a sombra de uma árvore, esperando que eu venha. Quando eu me aproximo de Ti, Tu te levantas, estendes a tua mão para mim e tomas a minha mão. Você me traz de volta para a árvore e nos sentamos juntos debaixo da árvore. Esta árvore nos protege do sol. Enquanto estou sentado aqui, olho para o Seu rosto e Você sorri para mim. Você segura minha mão e ri. Então você me diz: "Estou tão feliz por estar com você, Lou, e passar esse tempo com você".

O Senhor continua: "Hoje, vocês se tornaram como as duas Marias dos evangelhos. Vocês são como Minha mãe, Maria, que está humildemente acreditando no que vocês estão vendo agora - esta visão de Mim sob a sombra da árvore. Você também é como Maria, irmã de Marta. Pois você escolheu a melhor parte, não será tirada de você.

"Quero que saibam que quando vierem para estar comigo, Eu venho para estar com vocês. Na verdade, sinto-me atraído por você. Este olhar de seus olhos roubou meu coração mais uma vez. Tenho muito a compartilhar com você. Quando você deseja estar Comigo e sentar e escrever as palavras que fluem do Meu coração para o seu, estamos sentados à sombra do amor de nosso Pai. Foi por essa alegria que suportei a cruz. Você não pode perder isso. Este é o lugar secreto e eu sei que este é o desejo do seu coração - saber que você sabe que estamos juntos - você comigo e eu com você.

Agora vejo Jesus estender a mão e colher frutos desta árvore. É o fruto do amor e Ele me dá um gostinho disso. É cheio de suco e é doce e azedo e frio e refrescante. Isso me faz sentir

revigorado e até me ajuda a enxergar melhor. Eu vejo beleza. Vejo Jesus acariciar meu cabelo e depois beija minha testa.

Em seguida, eu o vejo pegar esse fruto e escondê-lo dentro de Seu manto, que está brilhando luz branca. Ele abre Seu manto e o fruto está queimando em fogo. Não é consumido pelo fogo, mas fica mais brilhante.

O Senhor diz: "Ele (o fruto) se torna mais fervoroso. Queima mais quente - este fogo de frutas - este fruto de fogo. É porque você deu uma mordida nele, Lou, e Eu o trouxe para perto do Meu coração porque contém o seu desejo por Mim. E então você procura por essa fruta porque quer outra mordida nela. Você o encontra em Meu coração ardente e o toma em suas mãos e suas mãos estão incendiadas com Meu fogo!

"Então você o devolve a Mim e Eu o coloco de volta em Meu coração ardente de amor e o mantenho firme, mas você não o abandonou. Então você entra no Meu coração ardente Comigo e seu coração é pego em chamas com o Meu fogo consumidor. Nós nos tornamos um em desejo, um em propósito e um em amor. E você quer contar aos outros sobre esse grande fogo ardente de amor que cada um pode experimentar.

Finalmente Destemido: Jornada do Pânico à Paz

Cheryl McKay escreve: No passado, Mark e Patti Virkler me honraram apresentando meus lançamentos de filmes e livros em seu boletim informativo. Eles me entrevistaram quando lancei [*Never the Bride: A Novel*](#), e [*Finally the Bride: Finding Hope While Waiting*](#), meu livro para solteiros que precisam de esperança, e anunciaram aos seus leitores quando meu filme *The Ultimate Gift* foi lançado nos cinemas.

Agora, com o lançamento do meu próximo livro, [*Finalmente Destemido: Jornada do Pânico à Paz*](#), gostaria de homenagear os Virklers e o incrível ministério que eles têm com a [Comunhão com Deus](#) e a [Universidade de Liderança Cristã](#), e compartilhar com você como isso fez uma grande diferença em minha vida em relação à história por trás da escrita deste livro.

[Clique aqui para assistir a este vídeo de 3 minutos no YouTube.](#)

Li **Diálogo com Deus** pela primeira vez em 1994; foi o início do diário bidirecional para mim. Em 2003, passei pelo pior ano da minha vida. Em um esforço para encontrar alguma ajuda e cura, me deparei com o currículo de aconselhamento da Christian Leadership University. Decidi me formar enquanto me curava, tendo aulas como *Interpretação dos Sonhos*, *Aconselhada por Deus* e uma aula que leu o livro *Orações que Curam o Coração*. Eu estava desesperado por cura e apenas absorvi todos os cursos que eles ofereciam, encontrando cura no conselho de Deus para mim.

Para o meu projeto de dissertação, eles me permitiram escrever um capítulo do meu livro, *Finalmente destemido: jornada do pânico à paz*, para cada aula. Quando terminei meus estudos no final de 2004, eu tinha uma boa parte do livro redigido. Eu sabia que estava curado pela primeira vez na minha vida depois de uma batalha de vinte anos contra um transtorno de ansiedade. Devo muito ao ensino guiado pelo Espírito Santo que essas aulas me ofereceram.

No entanto, devido à natureza dos desafios que tive, não consegui concluir este livro até me casar. Eu precisava me casar para testar as águas da minha cura. Eu tinha uma longa espera pela frente, mas felizmente, eu era "finalmente a noiva" em 2011. E agora chegou a hora de lançar *Finalmente Destemido* e seu [livro de exercícios que o acompanha](#).

Se você quiser ler minha história, verá as muitas vezes que Deus me aconselhou por meio de um diálogo de dois dias e ouvirá alguns dos conceitos que os Virklers compartilharam que me ajudaram a curar. Se você já lutou contra o medo, o abuso ou a ansiedade, talvez minha história possa ajudá-lo.

Quero agradecer pessoalmente aos Virklers por tudo o que fizeram para serem obedientes a Deus e espalhar a Palavra de que Deus realmente quer um relacionamento pessoal com todos nós, e falar conosco quando precisarmos de Sua direção, cura, conforto e orientação. Sou muito grato à Christian Leadership University por me ajudar a entender como permitir que Deus seja meu Maravilhoso Conselheiro.

Obrigado, Mark e Patti, por tudo o que vocês fazem.

Cheryl McKay

cherylmckay.wordpress.com

Encomende o e-book Kindle: [*Finalmente destemido: jornada do pânico à paz*](#)

Você ainda está dançando comigo, minha linda?

Adoro compartilhar um diário maravilhoso de nossos alunos da [Christian Leadership University](#)! Essas seleções incríveis são de Linda Lindsey. Vamos nos certificar de que não saímos de nossa dança com Jesus! Abaixo, o Senhor fala no diário de Linda...



Lembra da nossa dança? Deixe toda a sua vida ser uma dança Comigo... veja, você não precisa apenas sentar-se sozinho para sentir a Minha presença e ouvir a Minha voz. Eu guiarei seus passos de dança o dia todo se você mantiver sua mão direita na minha, sua mão esquerda no meu ombro e meu rosto sempre diante de você. Veja, nesta posição estou entre o seu rosto e tudo e todos os outros lá fora. Vocês sãõ protegidos por Mim e qualquer coisa que venha contra vocês terá de Me penetrar primeiro. Eu nunca vou deixar você ir enquanto você não Me soltar. Dance, dance, dance pelo resto de sua vida, a cada momento de vigília, uma dança Comigo. Eu gosto de dançar com a Minha preciosa filha.

Você já viu alguém dançando com uma carranca no rosto? Monitore seu rosto - se houver uma carranca ou preocupação nele, então você deixou a dança. As pessoas que estão dançando com seu amante estão sorrindo, livres e despreocupadas, então monitore seu rosto, pois isso indicará se você ainda está na dança.

Quando você tira os olhos do seu parceiro de dança, você verá algumas coisas feias que você não precisa ver ou se preocupar e isso vai fazer você franzir a testa. Sinta a força do Meu aperto em sua mão e em volta de sua cintura - forte o suficiente para segurar e dançar com você em toda e qualquer tempestade. Sim, podemos dançar juntos mesmo sob os céus mais cinzentos e tempestuosos quando um raio está piscando por toda parte... Eu segurarei você.

Sim, eu sou um Deus de beleza. Beleza no vento, beleza no céu, beleza em você. Sua beleza, sua verdadeira beleza nunca desaparecerá, mas continuará a crescer, mesmo quando seu corpo físico se deteriorar. Na verdade, sua beleza brilhará ainda mais porque o tipo de beleza que você possui só vem com a idade e a purificação, o que leva tempo e confiança. Seu espírito está sendo adornado enquanto falamos. Você é um ser espiritual, então estamos aprendendo a nos concentrar lá e a esquecer o ser natural que faz parte de você. Voe em seu espírito. Vou deixar você ver seu espírito, que é como eu vejo você. Aquele pote de barro natural é tão insignificante, mais do que você imagina. Traga-o para ser seu escravo. Não deixe que ele dite por um momento o que você vai dizer ou fazer. Deixe seu espírito se levantar e ser grande. Você vê isso - como um gigante? Sim, seu espírito deve continuar a crescer cada vez mais, mesmo quando seu corpo encolhe cada vez mais aos seus próprios olhos.

Estou treinando você pouco a pouco, como uma criança. Você não precisa ser perfeito ou ter tudo junto, tudo o que você precisa fazer é aprender um pouco e crescer um pouco a cada dia em Mim. Isso não é oneroso, é? O poderoso carvalho cresce apenas frações de polegadas de cada vez, mas cresce e se torna magnífico, à medida que você cresce e se torna cada vez mais magnífico a cada dia. Mas não é você - lembre-se de que sou Eu em você.

Confie que você está Me ouvindo, você tem que aceitar isso pela fé. Sem fé é impossível agradar-Me. Se você não tivesse que aceitar que Me ouve pela fé, então como você poderia Me agradar? A fé é o que Me agrada, então fique feliz por não ser óbvio para sua mente e olhos naturais. Receba cada palavra, a próxima palavra, pela fé. Receba Minha direção para sua vida pela fé. É a Minha palavra que os guia, ninguém menos que a Minha palavra. Lembre-se de que foi a Minha palavra que fez tudo rolar em primeiro lugar. Ainda é a Minha palavra que a mantém rolando e tudo mantido junto. Fique atento à Minha palavra e acredite que É a Minha palavra que você ouve.

Senhor, como me vês?

Eu vejo beleza. Eu vejo a beleza de um coração que Me ama e anseia. Eu vejo o seu potencial - as possibilidades. Eu vejo a beleza do vaso sob toda aquela camada de poeira. Deixe-Me soprar a poeira.

Peço-Te que sopres a poeira de mim. Sobre tudo embora!

Deixe-Me orquestrar cada momento. Eu sou o Maestro. Tire os olhos da partitura que você escreveu, pare de tocá-la febrilmente. PARE, sente-se e olhe para Mim. Observe Meu rosto, observe Meu bastão.

Minha oração de arrependimento: Vejo que faço apenas o que gosto, apenas o que concordo e não estou aberto para ver Sua verdadeira vontade. Eu entrego minha vontade a Ti, sabendo que ela será testada. Ensine-me a me apoiar em Sua força.

Curado do abuso da igreja por Julia Parker

Deus fala com Júlia em seu diário: *Filha do Amor e da Misericórdia, Você estava no fogo cruzado de um problema muito sério que havia surgido naquela igreja. Havia contendas e contendas já presentes antes mesmo de você entrar. Assim como você aprendeu ontem com sua velha amiga quando ela falou de uma experiência que seu marido teve enquanto conversava com o pastor de sua antiga igreja e como o pastor disse ao marido de sua amiga que sua igreja não era uma democracia, mas uma teocracia, ninguém tinha permissão para expressar sua opinião ou mesmo ter uma palavra a dizer em qualquer assunto, exceto o pastor e que apenas a liderança tinha permissão para fazer o rechear. Isso é o que chamo de controle e liderança autoritária.*



Você não tinha ideia do que estava se metendo, mas eu sabia o tempo todo que você acabaria lá e sabia tudo o que aconteceria. Mas, querida Julia, não era o Meu melhor plano para você, como Eu lhe disse várias vezes. Minha querida Julia, eu vi suas orações e vi como você clamou por misericórdia, apenas para acreditar que eu não estava mais falando com você, então você seguiu seu próprio caminho, escondendo-se, desligando-se e até confundindo a voz do inimigo com a MINHA voz. Eu não bato nem repreendo os Meus filhos e vós aprendestes isso. Vocês aprenderam a ouvir Minha Voz. Estou tão orgulhoso de você, Minha filha.

O que aqueles antigos pastores e presbíteros de liderança viram em você foi uma ameaça às suas habilidades de liderança. Eles estavam assustados e mais preocupados com a influência deles na cidade do que com o cuidado de sua condição espiritual. Como eles não tinham uma grade sobre "Cura Interior", eles fizeram o que a maioria das pessoas que não são sábias em conselhos: ficaram com raiva de você. Sua raiva era resultado do que já estava acontecendo naquela igreja. Isso os fez culpá-la pelos problemas para que não se sentissem culpados por seu próprio pecado. É o velho jogo de culpa que muitos dos Meus filhos usam para escapar de seus próprios problemas.

Você não fez nada de errado, exceto que não sabia como Me ouvir. Você não estava conectado a Mim tão intimamente quanto poderia estar, portanto, o inimigo se aproveitou de toda a bagagem emocional que você carregava e o fez seu prisioneiro por 10 anos. Agora que vocês superaram tudo isso, vocês são capazes de encorajar e abençoar os outros através da oração, ouvindo a Minha voz e através do Meu amor pelo poder do Espírito Santo que está dentro de vocês.

Oh sim, filha, você foi curada e restaurada de todas essas coisas da velha igreja, mas precisa manter contato Comigo nas questões atuais da igreja em que está envolvida. Mantenha os seus olhos focados em Mim e use a Minha Sabedoria para lidar com as novas questões que surgem.

Eu plantei você nesta igreja, e lá eu vou mantê-lo. Vou mantê-lo em todas as tempestades que vierem e mantereí a liderança lá também. Ore e interceda por eles. Você está avançando, Minha querida, você não está retrocedendo. Estou amadurecendo você e estou crescendo para que, quando os ventos da adversidade soprarem, você fique cada vez mais forte. Cada problema que você encontrar o aproximará cada vez mais de Mim e o tornará mais forte em Mim!!

EU SOU sua força!! EU SOU o que você precisar neste momento! EU SOU o que você precisa para o passado! EU SOU o que você precisa para o futuro!! Lembre-se de que EU SOU o que EU SOU!! EU SOU Deus e, você querida, não é!! Eu te amo, Julia, e nunca, nunca, nunca vou deixá-la ou abandoná-la. contente-se em qualquer estado em que você se encontre.

Deus leva Julia a uma experiência de cura interior

O Senhor me levou de volta a uma cena que foi muito curativa, mas muito dolorosa ao mesmo tempo, então, porque recebi alguma cura, pensei que a cena estava totalmente curada. Ele está me mostrando o pastor e Ele está me permitindo abraçá-lo e Jesus está me libertando da rejeição que eu senti nesta cena de cura/dolorosa. Jesus tem Seus braços ao redor deste homem e Ele está apenas derramando amor sobre ele e derramando amor sobre mim para este pastor. Jesus está dizendo: "Tudo está perdoado, você está perdoado, pastor". E eu estou dizendo: "Eu perdoo você, pastor, pela rejeição e dor de toda a situação". Estou abraçando meu antigo pastor e não estou sentindo rejeição, mas estou me sentindo magoada por ele e estou sentindo amor por ele.

Agora estou engasgada e digo ao pastor: "Obrigado pelas coisas boas que você fez para me abençoar e obrigado pelas coisas ruins que você fez para me machucar, porque então você não se tornou um ídolo na minha vida, mas o que você fez me fez correr para Jesus, embora eu não tenha ido a Ele, mas algumas vezes durante esses 10 anos, porque eu acreditava na mentira de que Jesus havia me deixado e que eu estava a caminho do inferno. Mas por causa de tudo isso, busquei a cura para aquela garotinha de 4 anos e encontrei o Médico para ela e encontrei o Médico muitas vezes em tudo o que passei. Eu O encontrarei como meu Curador de novo e de novo.

"Então, obrigado, pastor, pelo que você foi capaz de permitir que Jesus colocasse em minha vida através de sua vida. Eu sei que você está com Jesus agora e estou feliz que você esteja seguro com Ele. Você não sabia, pastor, você não sabia que eu era um intercessor e que eu tinha bagagem e que precisava de cura. Eu te perdoo nesta cena de cura/dolorosa e digo que amo e perdoo você e sua família. Eu sei que vou te ver no céu um dia desses e conversaremos então. Jesus te ama e eu te amo, pastor. Bendito seja o Nome do Senhor Jesus Cristo, porque Ele fez coisas maravilhosas." Lágrimas estão brotando em meus olhos e a cura está ocorrendo quando Jesus coloca Seu amor naquele lugar onde estava a rejeição do meu pastor. Obrigado, Jesus, por ir aos lugares dolorosos e obrigado por me curar! Você é meu curador!

Recursos adicionais

[4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus](#) ensina como fazer o diário bidirecional que Julia está fazendo acima.

[Orações que curam o coração ensina a](#) oração de cura interior como uma das 7 orações que se deve fazer para curar uma ferida no coração. Ideal para uso individual e em grupo. A cura interior é definida como "permitir que Deus substitua as imagens na galeria de arte de sua mente, removendo imagens que não têm Jesus nelas e substituindo-as por imagens que têm Jesus nelas".

Uma vez que o Senhor lhe mostrou novas fotos com Ele nelas, você APENAS olha para essas novas fotos e NUNCA para as fotos antigas que continham a mentira de que Ele não estava lá. Ele está *sempre* com você!

Senhor, de onde vem essa agitação em meu coração?

O diário abaixo é de Chaekyoung Jacquelyn Ban, estudante de doutorado na [Christian Leadership University](#) e ministra coreana que mora na Carolina do Norte. Seu [diário bidirecional](#) foi traduzido do coreano.



Preciosa filha, eu não te sobrecarreguei com nada. Só porque você vê os problemas, isso não significa que você tenha que resolvê-los ou que seja responsável por eles. Eu lhes dei o Meu discernimento e a 'agitação' significa 'a ausência da paz' em seu coração, para que vocês não tenham que se envolver nos problemas deles. Sim, é difícil porque você quer ajudar as pessoas.

No entanto, isso não significa que você pode ajudar a todos. Siga a paz. Siga a paz no relacionamento com as pessoas. Você não é responsável por ninguém. Eu sou o seu Pastor. Quando você tenta fazer isso acontecer quando não há paz, a 'agitação' se seguirá. O que você chama de "agitação" é simplesmente a ausência de paz.

Eventualmente, quero que você se aproxime de todas as pessoas com amor e gentileza. Eu vou curá-lo e levá-lo ao ponto em que você pode fazer isso, mas por enquanto siga sua paz e eu liderarei seus relacionamentos com as pessoas para que você ame a todos. Eu os guiarei com Minha paz para protegê-los, porque todos os tipos de pessoas virão a vocês. Se houver agitação ou impressão negativa, não vá lá quando ouvir a Minha voz dizendo 'NÃO'.

Você se sentirá agitado quando as pessoas dependerem de você e não de Mim. Aprendam a apontá-los para Mim e não carreguem o fardo deles. Eu vou deixar você saber quando as pessoas tentarem controlá-lo. Você acredita que é um problema com suas emoções e personalidade. No entanto, existem pessoas das quais você deve proteger seu coração, mesmo que estejam perto de você. Se você tentar fazer esses relacionamentos acontecerem, você vai estragar tudo.

Admita sua fraqueza. Nisto está a Minha força. Eu sou o seu Provedor, não o povo. Eles não trazem financiamento, promoção ou portas abertas para o seu ministério. Eu trago finanças para você. Eu te promovo. Eu sou a Porta. Tudo isso é a Minha graça, então você não pode retribuir a Mim. Você não pode pagar a minha graça de volta com seu pessoal servidor.

Apenas vá para onde Meu amor o levar. Ali encontrarão Minha graça e verão o fruto de seu serviço.

Minha filha, eu te amo. Eu derramei tudo para salvá-la e fiquei feliz em fazer isso e queria fazer isso. Eu nunca fiz nada por você porque eu precisava. Eu lhes dei tudo porque Eu queria com todo o Meu coração, com todo o Meu zelo.

Eu lhes dei Meu discernimento, mas vocês pensaram que isso era julgamento para com as pessoas. Enquanto estiverem crescendo em Meu amor, seu discernimento brilhará para vocês, para o Reino e para o Meu corpo.

Eu lhes dei as chaves do Reino quando vocês eram muito jovens. Você é uma mulher digna, que recebeu Minhas chaves! Seus olhos contemplam apenas a Mim, você recebeu Meu amor e cultivou a pureza. Você recebeu a Minha misericórdia e desenvolveu a beleza. E agora, vocês ainda estão contemplando apenas a Mim.

Minha filha, as pessoas virão continuamente a você. Se você confia no discernimento que lhe dei, pode tratá-los com amor e bondade, mas não vai cair sobre aqueles de quem você tem que proteger seu coração. Sigam Minha paz. Não se condene. Apenas discirna entre a paz e a ausência da paz.

Obrigado, Senhor Jesus.

Eu te amo, Minha filha.

Libertado da Mentalidade de Vítima - Diário por Julia Lynne Parker

Olá, Jesus!! Olá, papai Deus!! Olá, Espírito Santo da Verdade e Amor e Misericórdia e Graça!! Estou precisando de Sua opinião em minha vida esta manhã. Obrigado pelos amigos que eu posso compartilhar as coisas.

Obrigado pelas cenas que você só você vai refazer para mim e para aqueles que amo. Eu preciso de você agora para me ajudar a focar em você, Jesus, para me acalmar, para sintonizar o Espírito Santo. Estou tão animado para ver o que você fará. (Liguei a música de imersão de Julie True [Um passeio ao longo do mar da Galiléia](#)).



Vejo Jesus no carro conosco enquanto viajavamos para a igreja todos os domingos de manhã por três anos. Ouço a conversa do meu amigo e vejo Jesus sorrindo. Ele está sentado no banco de trás com meu amigo. Toda a conversa é abafada pela música do céu. Jesus tem meu amigo em Seus braços. Ele está apoiado em Seu peito e Ele está cantando para ele. Ele está cantando palavras de afirmação, conforto, alegria e bênçãos. Ele está absorvendo Sua presença enquanto cavalgamos pela estrada.

Ele ainda está tagarelando sem parar, mas eu não ouço suas palavras. Jesus o ouve e Ele tem o dedo até os lábios e Ele está dizendo baixinho: "Shhhh meu filho. Shhhh EU SOU tudo que você precisa." Ele continua a tagarelar, mas Jesus continua ouvindo e calando-a gentilmente. O tempo todo estou andando no banco da frente, mas não ouço uma palavra que meu amigo está dizendo porque não estou permitindo que sua tagarelice perturbe a Paz que Jesus me deu. Ele tenta interagir comigo fazendo-me perguntas que nos envolverão em uma discussão religiosa. O amor que Jesus tem por ele é totalmente incrível. Eu não estou me envolvendo com ele.

Ele não está nem um pouco abalado com suas palavras ou sua atitude em relação à mãe. Jesus me mostra o sangue em Suas mãos que Ele sangrou por meu amigo e Ele diz: "Isso é o suficiente para ele. O que eu fiz por ele é o suficiente!! Qualquer coisa que você faça ou deixe de fazer não pode fazer mais diferença do que o que eu fiz por ele. Eu o escolhi e adotei. Ele é meu e você deve liberá-lo para mim neste momento. Ele tem a tendência de sangrar por todas as pessoas e jogar nos planos do inimigo como vítima. Ele não é uma vítima, mas acreditou na mentira que é. EU SOU mostrando a ele como não se fazer de vítima. Ele aprenderá e as pessoas ficarão maravilhadas com o milagre que eu realizo nele.

"Estou liberando-o dessa mentalidade de vítima. Ele não irá mais longe até que abandone seus pecados e os pecados dos outros contra ele. Ele é pego em uma armadilha para a qual o inimigo o atraiu. Desejo que você fique fora da mistura, assim como seu marido pediu que você fizesse. Corte-o da mesma forma como Catherina lhe avisou.

Deixe-o ir e não olhe para trás. Ele está em Meus braços agora. Ele é Minha responsabilidade, ele não é sua responsabilidade. Solte, querida Julia!! Deixe ir e deixe-me estar no controle. Vou assumir de onde você e Wes pararam. Não estou zangado com você, nem estou chateado e com medo de seu amigo. Ele é um diamante bruto! EU estou polindo e brilhando esse lindo diamante para a Minha glória! Vou receber o elogio pelo que é realizado nele.

"Deixe-o ir!! Libere-o para Mim! Estou amando o que vejo você fazer neste momento. Eu sei que é difícil para você liberar porque você se sentiu tão responsável. Isso é uma coisa de viagem do ego. Ele não é seu prêmio ou sua recompensa! EU SOU seu Prêmio e sua Recompensa. Eu amo o que você fez e apaguei o que você fez que eu não orquestrei. Está tudo bem!! Está tudo bem, então não se preocupe, cozinhe, não fique ansiosa, nem se preocupe, grite, grite ou mesmo corra em círculos. Você passou por cima e pelo acampamento dos inimigos desta vez e não há necessidade de refazer de onde você veio, exceto para encontrar uma cena refeita para começar a pensar. Deixe que essa nova cena Comigo se torne o que você pensa quando pensa, vê ou até fala com seu amigo."

Paramos ao lado da estrada e meu amigo entra em seu carro quando Jesus abre a porta para ele e se senta no banco do passageiro. Ele diz: "Em breve estarei no banco do motorista, mas por enquanto estou andando para mantê-lo seguro!" Jesus acena adeus para nós e nos dá beijos enquanto meu amigo vai embora com Jesus em seu carro. Ele continua a falar comigo e me diz: "Ele está seguro agora, então deixe-me lidar com os grandes e pequenos problemas em sua vida. EU SOU muito capaz, muito mais capaz do que você, Minha Doce Julia! Obrigado, Júlia, por cuidares tão bem do Meu filho. Vocês têm sido servos e amigos adoráveis, mas seu tempo acabou com ele. Você e Wes fizeram a sua parte para colocar ele de pé, agora ele precisa Me deixar tomar o seu lugar e o lugar de sua mãe! Ele vai chegar lá, querida Julia. Apenas continue orando e continue confiando em Mim para fazer o que quero com ele. Ele percorreu um longo caminho.

"Você e Wes fizeram um excelente trabalho, então não lamentem o que não foi feito certo ou o que você não fez. Falar sobre o passado sobre seu amigo não vai tirar o fardo de você, só vai piorar as coisas. Só vai ficar cada vez maior quanto mais você pensar, conversar e reagir às situações com ele. Você dá ao inimigo mais poder quando continua ensaiando as situações com seu amigo ou qualquer outra pessoa que você encontrou que o perturbou espiritualmente, emocionalmente e fisicamente. Você chegou até aqui e está a caminho agora para maiores vitórias e maiores níveis de compreensão e maturidade NO Reino de Deus!!"

Senhor, mal posso esperar para ver o que você tem reservado para meu amigo, Wes, e para mim. Você é um Deus incrível de Amor, Vida e Verdade!! Obrigado por todas as suas palavras encorajadoras de conforto, conselho e encorajamento EM Seu Nome, o Senhor Jesus Cristo!! ALELUIA!! LOUVADO SEJA O SENHOR!!

A vitória é minha!! Jesus é MINHA VITÓRIA!!

Desintoxicando seu coração, corpo e meio ambiente

Seu corpo deve funcionar limpo por dentro e fará tudo ao seu alcance para se limpar continuamente. A doença ocorre quando a limpeza fica para trás no trabalho e não consegue acompanhar as toxinas que precisa expelir. Portanto, o desafio é 1) limitar o número de toxinas às quais o corpo está exposto e 2) fortalecer o processo de limpeza. A seguir estão as maneiras de fazer isso.

Desintoxicando nosso homem interior

Uma vez que a saúde começa em nossos corações e vai adiante, precisamos iniciar o processo de saúde desintoxicando nossos corações (Provérbios 4:23). Eles são projetados por Deus para funcionar com fé, esperança e amor (1 Coríntios 13:13). Qualquer oposto de fé, esperança e amor é uma toxina em nossos corações e prejudica nossa saúde. É altamente improvável que qualquer quantidade de boa nutrição ou exercício supere os efeitos negativos de uma toxina em seu coração (Sl 31.10).

Se você permanecer em Cristo (Sl. 15 e Jo 15), o resultado é que você permanecerá na fé, esperança e amor. O Salmo 15 diz que não devemos 'lançar injúria contra o nosso amigo'. Isso contamina seu coração e vai atrapalhar sua saúde. [Clique aqui para um livreto gratuito de 15 páginas de Albert Zehr intitulado "Lidando com a ofensa".](#)

A melhor definição que ouvi para saber quando uma ferida é curada é "quando Deus lhe **mostrou os dons** que Ele produziu por meio dela". Portanto, uma das minhas perguntas agora se tornou: "Senhor, que dons trouxeste através desta situação?" Eu sintonizo para fluir, registro o que Ele me mostra e posto no nível dos olhos para que eu veja isso, e isso desloca a ofensa. Peço a Deus que circuncide meu coração, e corte a raiva, a amargura, o ressentimento e a falta de perdão, e me dê um novo coração de amor e perdão, honra, respeito e misericórdia. E Ele responde a essas orações honestas.

[Diário bidirecional](#) e [Orações Que Curam O Coração](#) são os dois principais métodos que uso para remover toxinas do meu coração. O perdão estendido a todos (eu, Deus, outros) é absolutamente fundamental para remover as toxinas de nossos espíritos. O arrependimento e a extensão do perdão também removem as âncoras utilizadas pelos demônios que facilitam a libertação. Os demônios também funcionam como toxinas para a nossa saúde. Jesus mostrou que muitas doenças estavam ligadas aos demônios (Lucas 9:1).

Se você fizer um diário bidirecional, experimentará o quanto Deus o ama e quão incondicional é o Seu amor. Isso transformará seu coração e terá um grande impacto em sua saúde. Um estudo descobriu que "os pacientes que acreditavam que Deus os estava punindo, não os amava, não tinham o poder de ajudar ou sentiam que sua igreja os abandonou, experimentam 19% a 28% mais mortalidade [morte] durante o período de dois anos após a alta hospitalar. "

Desintoxicando nossos ambientes

100.000 produtos químicos tóxicos já foram aprovados pela EPA e contaminam tudo. Até [o leite materno](#)

[materno está contaminado](#) com esses produtos químicos tóxicos. [Um estudo de 2005 do Environmental Working Group](#) (EWG) descobriu que amostras de sangue de recém-nascidos continham uma média de 287 toxinas. Destes, 180 são conhecidos por causar câncer em humanos ou animais, 217 são tóxicos para o cérebro e o sistema nervoso e 208 causam defeitos congênitos ou desenvolvimento anormal em testes com animais.

Portanto, devemos fazer tudo o que pudermos para remover as toxinas de nossos ambientes. Pessoalmente, instalamos [purificadores de ar e água](#). Também compramos dispositivos que nos protegem das ondas EMF ([confira aqui](#)). Usamos [sabonetes não tóxicos e produtos de limpeza domésticos](#), como [o sabonete/xampu Miracle II](#).

Procuramos [dentistas que usam obturações não tóxicas](#) e não realizam [canais radiculares](#) (que prendem bactérias dentro do dente morto, enfraquecendo o sistema imunológico). Confira este site sobre [Como encontrar um dentista biológico que possa tratá-lo de forma holística](#) e saiba por que você não [quer obturações tóxicas de amálgama de mercúrio em seus dentes](#).

Desintoxicando nossa comida e água

Procuramos consumir alimentos vivos (e bebidas) integrais e orgânicos, em vez de alimentos mortos em uma caixa inundada de produtos químicos. [As sementes transgênicas](#) alteraram o teor de glúten do trigo de 2% para 19%, tornando os carboidratos tóxicos para muitas pessoas. Então, agora, até o nosso pão está destruído! [O cloro](#) e [o flúor são venenos tóxicos](#) e agora estão em nossa água potável, juntamente com muitos outros produtos químicos, pesticidas e hormônios que vieram do escoamento da água. Colocamos [Cellyte Detox](#) em tudo o que bebemos e em qualquer erupção cutânea.

Aqui está um artigo interessante - [Bebida de broto de brócolis ajuda a desintoxicar poluentes ambientais](#).

[Este artigo mostra que](#) das aproximadamente 200 nações do mundo, 15 países adotaram alimentos transgênicos e 12 nações proibiram parcial ou completamente os alimentos transgênicos.

[Este artigo mostra que](#) cinco por cento da população mundial bebe água fluoretada e não há diferença na cárie dentária. Noventa e oito por cento da Europa proibiu [a fluoretação da água](#).

Limpando os órgãos de nossos corpos para funcionar em sua capacidade máxima

Há uma série de limpezas que procuramos fazer. [Eles estão listados aqui](#). Claro, o melhor programa de desintoxicação de Deus é [o jejum](#). Foi comprovado que o jejum de três dias [regenera todo o sistema imunológico](#). Um jejum de 10 dias é muito mais completo para restaurar a saúde e recomendamos adicionar limões, pimenta caiena e xarope de bordo à água, conforme descrito neste [Mestre da Limonada de 10 dias Limpe](#) o que fizemos inúmeras vezes. Também recomendamos o Super [Cleanse da Beyond Diet](#) e parece que esta pode se tornar nossa limpeza favorita.

[Aqui está uma série interessante e altamente recomendada de artigos sobre limpeza, desintoxicação e jejum.](#)

Então, faremos a limpeza de dez dias e 800 calorias [da Lemonade-Master](#), que resulta não apenas em

uma ótima limpeza, mas também na perda de dez quilos. Então, como estamos em uma dieta líquida, é mais fácil mudar para o jejum de água de três dias, que a Bíblia diz que "*fará com que sua saúde brote rapidamente*" (Isaías 58:6-10) e a ciência provou que [reiniciará todo o sistema imunológico](#). Uau! Experimente. Você ficará mais leve, saudável e se sentirá incrível!

"Não é este o jejum que escolho, para afrouxar os laços da maldade, para desfazer as ligaduras do jugo e deixar os oprimidos livres e quebrar todo jugo? Não é dividir o pão com os famintos e trazer os pobres sem-teto para dentro de casa; Quando vires o nu, para cobri-lo; e não se esconder de sua própria carne? Então sua luz irromperá como o amanhecer, e sua recuperação brotará rapidamente; e a vossa justiça irá adiante de vós; a glória do Senhor será a sua retaguarda. Então você clamará, e o Senhor responderá; você vai chorar, e Ele dirá: 'Eis-me aqui'. Se tirares do teu meio o jugo, o apontar do dedo e falar a maldade, e se te entregares ao faminto e satisfizeres o desejo do aflito, então a tua luz se levantará em trevas e as tuas trevas se tornarão como o meio-dia." (Isaías 58:6-10)

Expulsando demônios

Libertação de demônios por meio de um "encontro de poder baseado em revelação"

Pergunta: Devo usar um "encontro de poder" para expulsar um demônio (ou seja, ordenar que ele saia em nome de Jesus), ou devo usar uma abordagem baseada em revelação (a luz de Deus se expandindo dentro de um cristão em crescimento que simplesmente empurra as trevas para fora), ou devo usar ambos?

Resposta: Imergir um "encontro de poder" dentro do "ministério de oração baseado em revelação" parece ser mais eficaz!

Este método envolve a expulsão de demônios usando o poder do nome de Jesus (ou seja, um "encontro de poder"), que ocorre DEPOIS de você ter recebido revelação de Deus sobre os direitos legais que os demônios têm de estar presentes, e ter removido esses direitos legais através do uso das primeiras seis orações discutidas nos materiais de treinamento **Orações que Curam o Coração**. Juntas, essas seis orações compreendem uma série de "encontros com a verdade baseados em revelação" que permitem que um fluxo de luz flua para dentro de você e remova as âncoras às quais os demônios estão presos. Com as âncoras removidas, os demônios podem ser expulsos com bastante facilidade. Após a oração de libertação, você deve encher seu coração com o conhecimento da revelação dada pelo Espírito Santo. Isso é feito completando uma meditação bíblica (Js 1:8) sobre o tópico relevante. Por exemplo, se a raiva e o ódio fossem expulsos, então a meditação bíblica seria encher seu coração com o oposto de raiva e ódio, que é amor, misericórdia e perdão.

Você notará que o encontro de poder é imprensado entre dois encontros de verdade baseados em revelação, além disso, a revelação também é buscada durante o encontro de poder. A revelação é necessária e recebida antes, durante e depois do encontro de poder. Isso proporciona um processo de cura eficaz e não traumatizante que dura e não desaparece após um ou dois dias! Uma vez que a luz/verdade de Deus é continuamente integrada em cada um dos passos, a escuridão demoníaca é constantemente empurrada para fora e depois mantida à distância.

Alocação de tempo ao trabalhar com oração de libertação baseada em revelação

1. **Primeiras seis orações** – que compreendem um "encontro da verdade baseada na revelação" (cerca de 2 horas)
2. **Sétima oração** – um "encontro de poder baseado em revelação" (cerca de 1 hora, onde os demônios são ordenados a sair em nome de Jesus, e as Palavras de Conhecimento ajudam a desalojá-los conforme necessário)

3. **Meditação bíblica de acompanhamento da pessoa** – um "encontro da verdade baseado em revelação" (cerca de 15 horas em um período de acompanhamento de 3 a 4 semanas)

As três etapas acima são definidas em profundidade, delineadas e praticadas à medida que você trabalha com os *materiais de treinamento* Orações que Curam o Coração ([livro, CDs, DVDs, Caderno LEARN](#)). Em um cenário ideal é um pequeno grupo assistindo aos DVDs e aplicando as orações juntos ao longo de um curso de várias semanas e orando uns pelos outros conforme necessário.

Jesus modelou essa abordagem de encontro de poder baseada em revelação para a libertação quando disse: "*Eu só faço o que ouço e vejo meu pai fazer*", e ordenou que os demônios saíssem (João 5:19, 20, 30; Mateus 8:16).

Uma imagem de como é esse encontro de poder infundido por revelação

Uma vez que isso é baseado em revelação, a pessoa e os conselheiros precisam ser capazes de ouvir a voz de Deus (pensamentos fluidos) e receber as visões de Deus (imagens fluidas). Então, à medida que todas as sete orações são feitas, a pessoa e os conselheiros buscam revelação de Deus (pensamentos fluidos, imagens fluidas e emoções fluidas). Após o término da libertação, a pessoa leva de 3 a 4 semanas e completa uma meditação bíblica sobre o assunto que o ajudará a preencher o vazio interior (onde o demônio saiu) com a presença, o poder e a luz do Espírito Santo. A meditação bíblica envolve orar sobre versículos, fazer um diário bidirecional sobre eles e receber revelação do coração a respeito deles. Isso produz fé de coração, que mantém satanás à distância para que os demônios não voltem.

Abraão, o pai da fé, demonstra esse processo. Ele ouviu a voz de Deus (Gn 12:1-3), viu as visões de Deus (Gn 15:1-5) e o resultado foi o crer (Gn 15:6). Esse processo deve ser seguido se você está buscando fé para expulsar as trevas demoníacas de sua vida e ser preenchido com a luz de Deus Todo-Poderoso.

Como muitos não cultivaram a habilidade de ouvir facilmente a voz de Deus e ter as visões de Deus, recomendamos fortemente que as pessoas comecem o processo de cura passando pelos materiais de treinamento sobre "[4 chaves para ouvir a voz de Deus](#)". Isso os treinará como deixar a luz de Deus derramar em seus corações e almas, e evitará que as sete orações se tornem meramente recitações mecânicas. As recitações mecânicas das orações são essencialmente inúteis.

Portanto, reserve um tempo para se conectar com o Maravilhoso Conselheiro, o Pai das Luzes, para que Sua luz possa expulsar as trevas demoníacas e, ao se aquecer em Sua luz, as trevas não possam retornar.

Leia o artigo de acompanhamento de Mark: [Libertação de demônios sem trauma! Você pode ajudar a libertar os cativos!](#)

Ferramentas gratuitas disponíveis para ajudar na expulsão de demônios

- [Lista de Nomes de Demônios - Tipos](#) (O *Restaurar as Fundações*)
- [Conselheiros de Oração de Libertação](#)
- [Links de aconselhamento de oração sugeridos](#)
- [Muitas ferramentas adicionais gratuitas de aconselhamento de libertação](#)
- [Grupos de discussão de orações online que curam o coração](#) estão disponíveis na Koinonia Network.
- [Salas de cura online](#) estão disponíveis na Koinonia Network
- Como ouvir a voz de Deus e as orações que curam o coração pode ser feito com um [Personal Spiritual Trainer](#) (treinador) ou como um [estudante universitário online](#) com CLU.

Orações que curam o coração - modelo de 7 passos

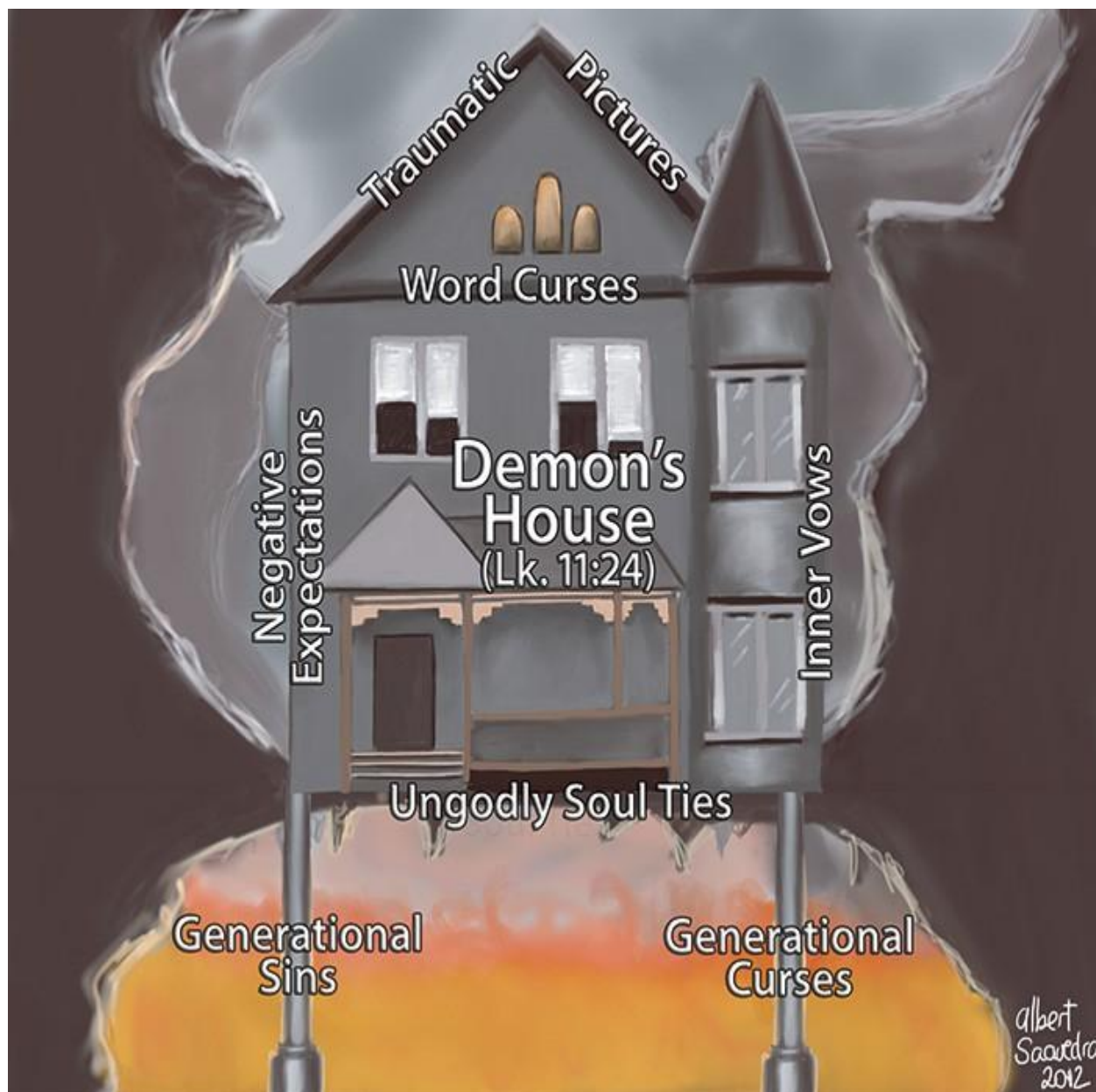
PROBLEMA: Eu quero ser curado do medo. O medo NUNCA vai embora! Tudo me deixa com medo. Tenho medo da ruína financeira e do declínio da saúde. Tenho medo por meus filhos e minha esposa, e por nossa nação. Tenho medo dos homens maus, do anticristo e da perseguição. Tenho medo de rejeição e fracasso. Se eu decidir que quero orar pela cura dos enfermos, temo que a oração não funcione e eu fique mal, Deus fique mal e as pessoas fiquem desanimadas e se afastem do Senhor. Senhor, ajude!

Solução: O medo é um grande problema. O medo é mencionado 313 vezes na New American Standard Bible e a incredulidade 33 vezes. O medo e a incredulidade começaram com o sussurro de satanás, a voz do acusador no Jardim do Éden quando ele disse: "Deus disse ...?" (Gênesis 3:1). Ele ainda está dizendo exatamente a mesma coisa em nossas mentes diariamente.

O que é uma ferida do coração? Considero o medo uma ferida no coração. Eu defino feridas no coração como qualquer atitude que seja oposta à fé, esperança e amor (1 Coríntios 13:13). Portanto, medo, desesperança e raiva seriam os opostos da fé, esperança e amor e seriam considerados três feridas no coração (e há outras).

7 ORAÇÕES QUE CURAM O CORAÇÃO

Aprendi a aplicar sete orações a uma ferida no coração. São eles: 1) quebrar pecados e maldições geracionais; 2) cortar os laços ímpios da alma; 3) arrepender-se de crenças ímpias e 4) votos internos, e substituí-los por crenças piedosas e propósitos piedosos; 5) cura interior para resolver quadros traumáticos; 6) interromper maldições de palavras; e finalmente 7) agora que a casa dos demônios foi demolida, expulsando demônios.



Vamos aplicar essas sete orações a apenas um medo que todos nós provavelmente temos: "Tenho medo de orar pelos enfermos porque eles podem não ser curados". A seguir está apenas uma amostra de como essas orações podem ser aplicadas ao medo de orar pelos enfermos, então vamos começar.

Espírito Santo, por favor, guie-nos enquanto oramos. Agora sintonize-se com imagens fluidas, pensamentos fluidos e emoções fluidas, pois essas são a linguagem do seu coração.

Primeira Oração - Quebrando pecados e maldições geracionais

(Imagine seu pai): Eu te perdoo, pai, pela incredulidade que você me transmitiu. Eu escolho amá-lo, honrá-lo e libertá-lo em nome de Jesus. Eu coloco a cruz de Jesus Cristo entre você e eu, e ordeno que todos os pecados geracionais e maldições de medo, dúvida e incredulidade parem na cruz de Cristo, e eu abençoo aquele bebê no ventre (eu) com as bênçãos do Calvário. Eu os abençoo com a vida, com a fé, com a crença. Fé, viva em nome de Jesus (repita três vezes). Obrigado, Senhor. Eu vejo Sua luz caindo em cascata sobre aquele bebê no útero.

Repita a oração acima até que ela saia do seu coração com fluxo, emoção e paixão. Em seguida, repita todo o processo, imaginando sua mãe e aplicando a oração a ela.

Segunda Oração - Rompendo os laços de alma ímpia

(Imagine uma pessoa com quem você tem um relacionamento vinculado, que alimentou o medo em você): Eu escolho perdoá-lo, libertá-lo e abençoá-lo em nome de Jesus. Eu pego a espada do Espírito (pegue-a em sua mão) e corto o laço da alma ímpia entre você e eu em nome de Jesus (balance sua mão com a espada nela e veja-se cortando a corrente que conecta vocês dois). Eu cortei (repita 5 vezes). Eu ordeno que toda a energia negativa que estava passando de você para mim caia no chão. Senhor, peço que circuncides meu coração. Corte o medo e a incredulidade que foram colocados lá por meio desse relacionamento e me dê um novo coração, um coração de fé e crença. Obrigado, Senhor. Eu recebo. Eu recebo. Eu recebo.

Repita esta oração retratando outras pessoas com quem você tem laços de alma e que o alimentaram com medo e incredulidade.

Terceira e Quarta Orações - Arrependa-se das crenças ímpias e dos votos internos correspondentes, e substitua-os por crenças piedosas e propósitos piedosos

Eu me arrependo por acreditar que estou sozinho e que Deus não está comigo. Eu me arrependo do meu voto interior de me proteger, me defender e confiar em mim mesmo. Aceito a verdade de que Tu estás sempre comigo, à minha direita, guiando, protegendo e capacitando-me com o Teu Espírito. Obrigado, Senhor, por Sua presença.

Eu me arrependo por acreditar que precisa ser meu poder e minha habilidade que cura os enfermos, e meu voto interior de não tentar, pois obviamente não tenho esse poder. Aceito a verdade da Tua Palavra de que é o Teu poder, fluindo através do Teu Espírito Santo, que libera a cura para os enfermos.

Eu me arrependo por assumir a falsa responsabilidade sobre mim mesmo no processo de cura e ficar estressado, em vez de relaxar, colocando um sorriso no rosto e percebendo que tudo o que estou fazendo é aplicar Sua vitória completa da Cruz à situação que está diante de mim. Por Suas pisaduras SOMOS curados! Obrigado, Senhor, que a saúde foi comprada e a dívida foi paga. Estou livre das garras de satanás. Eu trago essa pessoa para a liberdade e para fora da escuridão de satanás. Eu os libero para a luz do Teu reino. Seu poder flui através da minha mão, expulsando a escuridão. Obrigado, Senhor. Eu recebo. Eu celebro, danço de alegria. Você ganhou a vitória.

Bendito seja o nome do Senhor!

Ore a oração acima novamente, inserindo outras crenças ímpias que você tem que alimentam o medo dentro de você.

Quinta Oração - Cura interior

(Imagine uma cena em que o medo de orar por cura entrou em você): "Senhor, por favor, entre nesta cena agora e deixe-me vê-lo presente nela, ministrando Sua graça e verdade para mim." Sintonize as imagens e pensamentos fluidos e registre o que Jesus diz e faz. Será poderoso. Se Ele te toca, sinta Seu poder entrar em seu ser, restaurando e transformando você.

Por exemplo, vejo Jesus entrando na igreja tradicional onde fui salvo e ouvindo o pastor ensinar que sinais e milagres não são para hoje. Jesus está colocando Suas mãos sobre meus ouvidos. Ele diz: "Vamos dar um passeio. Você não quer ouvir isso. Isso contaminará seu coração e sua mente. Então Ele me leva para fora da igreja e desfrutamos de Sua criação enquanto Ele fala palavras de verdade para mim e me liberta para acreditar que sou um co-criador com Ele de toda essa maravilha e beleza.

Ele me assentou com Ele para governar e reinar sobre a terra, e Ele está me chamando para assumir essa posição e essa responsabilidade, e não para viver sob a nuvem de escuridão e morte de satanás. Eu digo: "Sim, Senhor, seguirei a Tua liderança. Eu governarei contigo. Juntos, reinaremos sobre as forças das trevas. Obrigado, Senhor, por esta honra que me concedeste. Eu aprecio isso."

Faça a oração acima novamente, inserindo outras cenas em que o medo entrou em você.

Sexta Oração - Interrompendo maldições de palavras

(Imagine a pessoa que falou algo negativo sobre suas habilidades, e pode ser você): Eu escolho perdoá-lo, libertá-lo e abençoá-lo em nome de Jesus. Eu me arrependo por acreditar nessa palavra de maldição e interrompo qualquer poder que ela tenha sobre mim. Eu interrompo todas as forças espirituais ligadas a ele. Eu sou um filho do Rei. Tudo o que o Rei tem, Ele colocou à minha disposição. Eu governo e reino com Ele. Eu falo Seu Reino e Sua glória, e Seu Reino se manifesta na terra e as obras das trevas são destruídas. Obrigado, Senhor, por me confiar tão incrível poder e autoridade. Vou usá-lo com sabedoria. Vou usá-lo apenas como Tu me instruir."

Sétima Oração - Expulsando demônios

Eu me arrependo por concordar com pensamentos de medo e inadequação que os demônios colocaram em minha mente. Eu me afasto desses pensamentos. Deste dia em diante, Eu só me deterei naquelas coisas que são amáveis, justas e puras e estão em pleno alinhamento com a Tua Palavra. Eu ordeno a todos os demônios do medo, dúvida e incredulidade que me deixem agora em nome de Jesus e nunca mais voltem (repita 3-4 vezes). Senhor, venha e encha-me com Sua luz. Fé, viva dentro do meu coração. Enche-me. Transforme-me. Faça-me uma nova pessoa. Uma pessoa diferente. Um filho da fé. Um poderoso operador de milagres para que o mundo saiba que Deus enviou Seu Filho e Seu Filho é glorificado pelas obras poderosas que se derramam por minhas mãos. Bendiga o nome do Senhor vivo!

Muitas vezes é sábio ter um ou dois amigos orando a oração de libertação com você. Esse foi o padrão do Novo Testamento. Demonstra humildade que destrói o poder de satanás.

Recursos adicionais

Criamos uma planilha de oração Contribuindo com Vertentes para download gratuito que o guia através dessas sete orações e nosso [treinamento Orações que curam o coração](#)

[O módulo](#) fornece uma experiência de treinamento completa para indivíduos ou grupos explorarem esse padrão de cura em profundidade. Um [curso eletrônico de Orações que Curam o Coração está disponível aqui](#), e a "Planilha de Fios Contribuintes" eletrônica pode ser baixada [gratuitamente aqui](#).

Unindo-se para a Libertação: Um Profeta e Mestre Ministram Juntos

A gravação de áudio abaixo é um exemplo de um profeta e um professor se unindo para ministrar libertação de forma eficaz e fácil a um jovem chamado Calebe. Jesus enviou os discípulos em duplas para ministrar, e Atos 13:1 menciona especificamente profetas e mestres. Então, acredito que quando eu (como mestre) me uno e ministro com um profeta, o tempo de ministério é muito mais eficaz e rápido do que quando tento ministrar sozinho.

A perspectiva de Mark Virkler como mestre

Como o mestre usa o lado esquerdo do cérebro, muitas vezes me sinto prejudicado ao fazer libertação e outras formas de aconselhamento de oração espiritual, porque mesmo sabendo as etapas a serem ministradas, pelas quais preciso levar a pessoa, se ficarmos presos em algum lugar e as coisas não estiverem funcionando tão bem quanto eu esperava (ou não estão funcionando), Eu gostaria de ser um vidente melhor para poder ver o que está acontecendo e o que precisa ser feito.

Bem, esse desejo é realizado quando me uno a um profeta ou profetisa com ênfase no lado direito do cérebro. Peço ao profeta que esteja constantemente olhando para ver quais imagens, palavras e sentimentos estão surgindo dentro deles e, em seguida, convido-os a compartilhar o que estão recebendo. Ao compartilharem as fotos que estão recebendo, pergunto ao Senhor qual a melhor forma de implementar essa contribuição profética na sessão do ministério. Deus me mostra (dando-me pensamentos ungidos - pensamentos guiados pelo fluxo do Espírito Santo), e eu os compartilho com o aconselhado de oração e o guio para dar o próximo passo apropriado de ação. Isso nos faz avançar em direção a uma conclusão bem-sucedida.

Minha paixão é que você aprenda a se juntar a alguém que tenha o dom oposto ao que você tem, e juntos vocês dois ministram a plenitude da graça de Deus aos outros, honrando o dom de cada um.

Abaixo está uma gravação de áudio real dessa dinâmica de um profeta e um professor se unindo para expulsar demônios. Uta e eu ministramos juntos para orar pela libertação de Caleb em uma recente conferência Orações que Curam o Coração. Ouça este incrível tempo de ministério enquanto Caleb se liberta de mais de uma dúzia de demônios e leia abaixo a história de Uta sobre o que está acontecendo dentro dela à medida que o tempo de ministério se desenrola. Calebe gentilmente nos deu permissão para compartilhar seu testemunho com você.

Uma coisa que faço ao ordenar que os demônios saiam é fazer uma "verificação do barômetro" a cada dois minutos e descobrir o que a pessoa está sentindo ou discernindo. Eu normalmente espero que eles sintam o demônio sair, a menos que sejam uma pessoa do lado esquerdo do cérebro que não está muito ciente das sensações internas. Nesse caso, não vou pressioná-los insistindo que eles precisam "sentir" algo.

No caso de Caleb, você notará que quando perguntei se ele sentia alguma coisa, sua resposta foi "não", então verifiquei com Uta e ela foi capaz de discernir quando o demônio saiu. Quando os demônios saíam, ela sentia / sentia a autoridade espiritual se acumulando em Caleb e a fé exalando dele na área que estávamos ordenando que os demônios deixassem. Uta podia sentir que Caleb havia assumido o domínio interno sobre aquele espaço onde o demônio residia. Então, para minha "verificação do barômetro", comecei a olhar para Uta depois de ordenar que os demônios saíssem e ver se ela me dava uma confirmação visual (ou seja, um aceno afirmativo) de que os demônios haviam desaparecido. Depois de receber isso de Uta, eu seguiria em frente e oraria para que o Espírito Santo preenchesse a área dentro de Caleb que o(s) demônio(s) acabara de desocupar.

No final da sessão de libertação, perguntei a Caleb novamente se ele se sentia diferente. Ele disse "sim", o que foi uma grande confirmação para todos nós de que os demônios haviam partido e ele havia mudado internamente. Mesmo que ele não tenha sido capaz de sentir os demônios individuais partirem, no final da sessão, ele pôde dizer que um fardo havia sido levantado e uma nova liberdade e fé haviam surgido dentro dele.

Gravação de áudio de uma sessão de libertação: [Ouça online clicando aqui](#) (50 min.)

A perspectiva de Uta Milewski como profeta



Eu facilitei Orações que Curam o Coração na [Igreja Love Joy](#) e sei que o Senhor regularmente me dá dicas visuais sobre o que Ele quer fazer. Então, quando Mark pediu um vidente do lado direito do cérebro, levantei minha mão. Nosso aconselhado foi Caleb, que trouxe sua apostila, e Mark me pediu para olhar a lista de demônios e colocá-los em dois ou três grupos.

Assim que olhei para a lista, a desesperança me chamou a atenção e senti que precisávamos lidar com isso primeiro. Circulei dois outros termos relacionados à desesperança: condenação e fracasso. Então eu circulei raiva, orgulho, ressentimento, rejeição e falta de perdão em um grupo e medo, luxúria, rebelião, insegurança e culpa em outro. Pedi a Caleb que priorizasse os clusters e os numeramos do mais intenso (1) ao menos intenso (3).

Eu fiquei feliz que a desesperança caiu no conjunto 3 porque o plano é começar com o menos intenso.

Agrupamento 3

- Silenciosamente, comecei a orar em línguas para que o fluxo fluísse enquanto Mark liderava Caleb na renúncia a cada um dos demônios no primeiro grupo.

- A pista visual que vi para este aglomerado foi um balão em uma garrafa. A entidade demoníaca havia se expandido para dentro para um tamanho maior do que o ponto de entrada. Eu compartilhei isso com Mark e ele ordenou que os demônios da desesperança, medo, fracasso e dúvida se encolhessem e saíssem.
- Ao verificar com Caleb o que estava acontecendo, ele não tinha certeza se deveria deixar de lado o fracasso porque precisamos ser realistas. Mark injetou um pouco de humor e sarcasmo e acabou fazendo com que Caleb renunciasse ao fracasso.
- Quando Caleb colocou sua vontade (ou coração) contra os demônios, eu tive uma forte contração física. Isso geralmente acontece comigo quando estamos indo na direção espiritual certa em intercessão. Então eu encorajei Caleb em oração a ir com ele.

Agrupamento 2

- Começamos a lidar com o próximo grupo: medo, luxúria, rebelião, insegurança e culpa. Novamente, enquanto Mark levava Caleb a renunciar aos demônios, eu orei em línguas. Quando senti a unção e o poder de Deus, levantei-me e coloquei minha mão no ombro de Caleb. Eu imediatamente vi uma espada cortando raízes e tive uma forte contração. Quando Mark verificou comigo, contei a ele sobre a espada e ele e Caleb oraram para isso. Mais uma vez, senti uma forte unção e autoridade quando Caleb colocou seu coração contra os demônios.
- Em seguida, vi um muro alto. Eu entendi que esta era a fortaleza protetora e piedosa da vida de Caleb. Os demônios invadiram seu espaço e ele precisava impulsioná-los por cima do muro. Mark orou para por isso Caleb colocou seu coração para chutar os demônios por cima do muro. Nesse ponto, começou a ser divertido.

Agrupamento 1

- Quando chegamos ao último conjunto, Mark disse que queria dividi-los ainda mais em dois subgrupos.
- Separamos o ressentimento, a rejeição e a falta de perdão e os chamamos de grupo 1b. Nós lidamos com eles primeiro.
- Por último, abordamos o grupo 1a: raiva, orgulho e violência. Perguntei a Caleb se ele tinha medo do orgulho. Ele considerou isso uma possibilidade, então nós a adicionamos. Mark fez Caleb renunciar a cada um. A certa altura, ele usou a palavra "comando" e quando Caleb falou essa palavra, eu tive uma forte contração e o vi como um homem poderoso e valente. Quando Mark verificou comigo, falei uma palavra profética sobre Caleb que Deus o havia dado um ministério poderoso e que Ele ordenaria que os demônios fugissem e os anjos viessem. Que ele usaria a raiva e a violência não de maneira carnal, mas no Espírito. Mark orou por isso com a Escritura que os violentos tomam o Reino pela força.

Resumo: Fiquei muito grato pela liderança de Mark nesta demonstração. Ele pegou o que eu vi e usou para levar o processo adiante. Ele era como um piloto e eu era o navegador. Ele estava no comando da sessão, tinha o destino em vista, mas precisava da minha opinião sobre como navegar com mais eficiência. Isso foi muito gratificante para mim porque eu não tinha que estar

preocupada em permanecer no caminho certo. Eu só tinha que dizer o que vi e Mark progrediu a sessão até sua conclusão.

Uta Milewski - Assistente Executiva e Gerente Financeira - Love Joy Church

Recursos adicionais

- [Clique aqui para solicitar o Pacote "Orações que Curam o Coração"](#)
- [Clique aqui para ver o pacote "Presentes exclusivos fazem equipes vencedoras"](#)

Curado de 35 anos de TEPT⁷ através da cura interior e oração de libertação

O testemunho abaixo é de Robert Thomas, um sargento do Corpo de Fuzileiros Navais durante a Guerra do Vietnã. Deus o libertou através de uma breve sessão de oração de cura interior e libertação via Skype. Compartilho isso para que vocês saibam que a oração é a resposta para vidas em meio ao turbilhão. Agradecemos imensamente o sacrifício de cada um que serviu nas forças armadas e **dizemos obrigado** a todos vocês! Parte da **nossa gratidão** é que nós, como Igreja, podemos ministrar oração de cura para as suas feridas remanescentes e vocês podem ser libertos. Ao orarmos uns pelos outros, somos curados.

A história do sargento Robert Thomas

Durante um webinar em que estávamos lendo a Bíblia com Mark Virkler, o assunto dos sonhos surgiu e, por algum motivo, fui levado a compartilhar por que achava que não tinha sonhos: como veterano do Vietnã, não tinha vontade de sonhar.



Sendo um veterano do Vietnã, acredito que fui protegido pela intervenção divina e não fui "para o país", mas fiquei do lado do estado. Por que eu acho que isso foi divino? Bem, estive no Corpo por seis anos e meio e nunca deixei os Estados Unidos. Se você era um fuzileiro naval durante o tempo de conflito, sabe que isso é quase impossível. De qualquer forma, o que o Senhor me permitiu fazer nos últimos dois anos de meu serviço foi trabalhar no escritório dos capelães. Eu era NCOIC⁸ dos capelães

escritório MCAS Yuma, AZ.

Eu era ativo em nossa igreja, onde tínhamos estudos bíblicos quase todas as noites. Eu liderei reuniões de oração que foram incríveis. Viemos contra o mal que estava ao nosso redor o melhor que sabíamos e, embora eu não fosse capelão, muitos homens confiaram em mim, deixando-me entrar em coisas que aconteceram enquanto eles estavam "no país". Oramos pela cura dos terrores que os atormentavam e por sua proteção. Na maioria das vezes, eu era um ouvido, alguém com quem eles podiam conversar. Considerei uma bênção poder ouvir e oferecer um ouvido compreensivo.

Como resultado, eu me vi sonhando os mesmos sonhos que eles me descreveram e eu acordava no meio da noite suando, com medo, ofegante por ar. Eu só aguentava muito disso e então desenvolvi uma defesa que era, não sonhar. Se eu começasse a sonhar eu acordaria

⁷ Transtorno do Estresse Pós-Traumático

⁸ Organização Nacional e Internacional de capelães

automaticamente para interrompê-lo. Depois de alguns anos, tornou-se parte do meu comportamento. Então, raramente dormia mais do que algumas horas de cada vez.

Depois de um tempo, recorri a drogas para me ajudar a dormir. Então eu precisava de algo para me ajudar a ficar acordado. O inimigo do homem havia se infiltrado em minha vida. Drogas e álcool estavam entorpecendo meus sentidos e aliviando minha dor; ou assim pensei, até que eles se tornaram a fonte de minha culpa e vergonha diante do Senhor. Então, meu foco passou a ser voltar para Meu Senhor e Salvador.

Eu testifico isso - que Ele nunca me deixou, Ele sempre foi fiel. Ele estava sempre me ligando de volta e fornecendo uma maneira de escapar. Foram muitos anos de luta, pois eu me ajoelhava principalmente com vergonha de que, sendo filho do rei, tivesse caído tanto. Como eu disse, Ele sempre foi fiel, e quando estendi a mão em minha angústia com todo o meu coração, Ele me tocou e me livrou das drogas e do álcool.

Depois de estar limpo e livre de drogas por 13 anos, eu ainda tinha o problema de não dormir bem, pois ainda tinha medo de sonhar. No ano passado, o Senhor levou minha esposa e eu à CLU e seu curso sobre como ouvir a voz de Deus. Adoramos o curso e até lideramos vários pequenos grupos durante a aula. Recebi visões do Senhor e, oh meu, as emoções que tive quando pude vê-lo me pegar em seus braços e apenas me abraçar e depois andar comigo e me encorajar. Essas experiências são um tesouro tão grande que não posso explicá-las completamente.

Acho que o Senhor me preparou para o dia em que Mark me disse: "Me ligue amanhã e oraremos para que Deus cure seu medo dos sonhos". Então eu estava ansioso para me livrar da raiz, essa fortaleza que não pertencia a mim. Liguei para Mark e entramos no Skype para que eu pudesse vê-lo e ele orou por mim enquanto o Senhor me permitia usar minhas próprias mãos em meu coração e em minha cabeça enquanto o Espírito Santo me inundava com seu amor e eu sentia paz e confiança me dominarem. A confiança era de que o Senhor é capaz e está disposto a nos curar e nos libertar das trevas, Ele conhece nosso coração e o que está nos machucando, somente Ele é capaz de derrubar fortalezas e nos libertar para sermos realmente livres.

Ao orarmos, lembro-me de usar a visão. Imaginei-me na costa do Mar da Galiléia e, como costume fazer, vi Jesus sentado ao lado de uma pequena fogueira preparando uma refeição. Quando me aproximei, pude ver Seus braços abertos. Corri para Ele e quando coloquei minhas mãos no meu coração e na minha cabeça eram Suas mãos e, sim, eu tive muitas lágrimas porque quando você encontra o Amor de Cristo não há nada que possa resistir a ele e eu senti Sua presença ao meu redor.

O medo se foi quando O toquei e o que mais me lembro foi o enchimento do meu coração e mente com a confiança de que eu havia sido curado e libertado, tanto que não havia lugar para dúvidas, não havia espaço para a escuridão. Lembro-me de algo fugindo de mim. Ele se foi em um instante e eu não pensei muito nisso por causa do que eu era.

Eu definitivamente sei que havia um espírito de medo que me deixou e não voltou. Fui dominado pelo Amor, Paz e Alegria, mal consegui contê-lo.

Inserção de Mark Virkler: Fizemos uma oração de cura interior, pedindo a Jesus que se encontrasse com Robert e o tocasse e liberasse o trauma que estava em seu coração e mente. Foi quando Jesus segurou Robert. Falamos com o trauma e o medo residentes em suas celas e ordenamos que saíssem em nome de Jesus. Ordenamos que os demônios do medo saíssem em nome de Jesus. Aproveitamos o tempo para desfrutar do toque do Senhor e descansar em Seus braços e receber Sua graça. Sem pressa. A oração foi mais ou menos assim...

"Senhor, circuncide o coração de Robert. Corte o medo e o trauma. Ordenamos que o trauma seja liberado em nome de Jesus. Trauma, vá embora em nome de Jesus! Medo, vá embora em nome de Jesus! Amarramos todos os demônios ligados a esse medo e trauma e ordenamos que saiam em nome de Jesus! Agora! (Repetiu isso 2-3 vezes.) Senhor, dê a Robert um novo coração, um coração curado, um coração de paz, em nome de Jesus. Falamos de paz ao seu coração. Paz, inunde seu coração, em nome de Jesus. Obrigado, Senhor." Robert foi capaz de liberar esse medo e trauma com uma boa quantidade de lágrimas e receber um novo coração do Senhor, um coração de paz. Glória a Deus!

E Ele não terminou de abençoar Kelly e eu. No fim de semana seguinte, havia três profetas em nossa igreja e eles profetizaram sobre nós. Esta foi outra experiência incrível. Uma das coisas ditas foi: "Há uma linha traçada na areia que você não vai cruzar. Você não vai voltar para o Egito, história é história. O passado é o passado. Deus colocou visão em vocês e vocês são servos na casa." Essa foi uma pequena parte da profecia completa, e eles não sabiam nada sobre nós ou o que eu havia passado. Esta foi uma grande confirmação.

Naquela noite dormi tão bem que acho que tive um sorriso no rosto a noite toda. Não tenho mais medo de sonhar e continuo pedindo que o Senhor só me permita ter sonhos com Ele, e que eu acolha Seus sonhos. Passaram-se algumas semanas antes de eu ter um sonho e era do Senhor. Parecia curto, mas tão poderoso para mim. Como resultado desse sonho, orei por apenas alguns minutos e Deus arrancou algo que me atormentava há mais de 30 anos. Meu sono no último mês foi tranquilo. Deus é fiel.

Acho que Deus usa outras pessoas para orar por nós porque devemos ser humildes o suficiente para pedir oração e fiéis o suficiente para receber do Senhor. Sem fé é impossível agradá-Lo. Além disso, Ele ama nos abençoar, aquele que dá, aquele que recebe, até mesmo aqueles que ouvem falar disso. Que o Senhor lhe dê forças para pedir ajuda. Meus irmãos e irmãs, o Senhor está próximo.

RC Thomas
Sgt USMC
1972-1978

Maçonaria - Como faço para quebrar essas maldições?

Pergunta: Eu tenho trabalhado através [de 7 orações que curam o coração](#) e Deus revelou que a Maçonaria é um espírito que faz parte da minha história de meu pai e avô, que eram ambos maçons. Você tem alguma coisa específica que eu preciso considerar enquanto trabalho com essa questão para a libertação?

Resposta: Quando os maçons fazem seus votos iniciais, eles falam várias maldições sobre as áreas do peito e do estômago, declarando que, se violarem seus votos, coisas terríveis podem acontecer a essas partes de seus corpos.

Essas maldições podem e causam problemas para seus descendentes nessas áreas. Louvado seja Deus, eles podem ser quebrados ordenando que as maldições sejam quebradas em Nome de Jesus. É provável que você sinta uma pressão se afastar, como eu senti quando ordenei que essas maldições desaparecessem de mim em nome de Jesus.

Há uma série de orações que você pode fazer sobre quebrar as maldições da Maçonaria. [Eles estão listados aqui.](#)

Liberdade de TDI e Transtorno de Personalidade Alternativa

Alguns meses atrás, consegui conectar um aluno meu com Bob Lucy, um ministro do Evangelho de longa data e um conselheiro de oração do TDI. O ministério de Bob trouxe grande cura para Kirsten e ela me deu permissão para usar seu nome verdadeiro enquanto compartilhamos seu testemunho abaixo.

Fizemos nossa primeira sessão de aconselhamento de oração por telefone com Bob Lucy ministrando a Kirsten e eu ouvindo uma ligação de três vias. A sessão durou talvez quatro horas com uma pausa no meio. Foi poderoso e teve um impacto de mudança de vida na vida de Kirsten. Já se passaram muitos meses após a sessão inicial de aconselhamento por telefone e Kirsten compartilha abaixo seu testemunho de cura.

Estou em aconselhamento há 21 anos. Eu sei há 21 anos que tenho TEPT grave, que é uma forma de dissociação. Eu soube todo esse tempo que me desassocio mal e tenho vários estados de ego. Eu tenho memórias SRA. Por causa das memórias SRA, o TDI aparece mais com questões espirituais do que com questões da vida regular.

Experimentei um alívio significativo nas duas primeiras sessões de aconselhamento em oração com Bob Lucy. Até então, eu nem sequer me sentia salvo. (Eu havia confiado no Senhor há quase dois anos, mas nunca me senti salvo. Também tentei ter um relacionamento com o Senhor várias outras vezes na minha vida, mas nunca consegui. Acho que os estados do ego estavam no caminho e eu não sabia disso.) Depois das duas primeiras sessões, finalmente me senti salvo. Conversei com Bob 12 vezes desde então; às vezes ele ensina e às vezes procura por mais alterações. Às vezes, apenas conversamos.

Antes do ministério, eu estava tendo sérios problemas espirituais e não conseguia me relacionar com o Senhor. Quanto mais eu tentava me relacionar com o Senhor, pior ficava. Chegou a um ponto em que eu estava desmoronando e desmaiando na igreja e o desmaio não foi por ter sido tocado no espírito, mas por outros espíritos ou uma forma de dissociação (DID). Eu não frequentava a igreja ou lia a Bíblia há 3 meses porque estava ficando muito mal. A vida em geral estava ficando tão ruim que eu tinha um desejo de morte. Eu estava muito deprimido e sem esperança e com fortes dores emocionais / espirituais o tempo todo. A dor era óbvia; podia ser visto por outras pessoas e fazia com que as pessoas quisessem me evitar. Eu estava tendo grande dificuldade em conduzir a vida.

Depois da ministração, não tive grandes problemas para frequentar a igreja, ler a Bíblia ou orar. Eu não desmaio. A maioria dos meus grandes gatilhos espirituais foram removidos nas duas primeiras sessões - como ser capaz de usar o nome de Jesus, participar de estudos bíblicos e cultos e participar de disciplinas espirituais e feriados. (Eu tenho mais problemas "normais" agora do que problemas extremos.) Estou mais confortável com a vida e as pessoas que me conhecem podem dizer ao olhar para mim e concordar que algo mudou para melhor.

Estou experimentando mais paz e me tornando mais funcional.

Escrever no diário e fazer [aulas de CWG](#) me ajudou a manter a libertação. Estou aprendendo a viver em meu corpo e ter sentimentos e não dissociar os problemas da vida para manter a libertação. Estou crescendo. Lidar com a vida em um nível de sentimento não é fácil, especialmente quando você nunca fez isso antes. Uma consulta com Bob após a libertação sobre como fazer isso foi muito útil e não é o mesmo que outras formas de aconselhamento que tentei.

Bob passou muito tempo ensinando. Ele gosta de ensinar. O ensino é vital para manter a libertação, porque, caso contrário, você naturalmente volta aos velhos hábitos e usa a dissociação como uma ferramenta de enfrentamento e mecanismo de defesa. Registre seus ensinamentos. As gravações foram importantes porque eu precisava ouvi-las novamente.

Reflexões de Mark Virkler

Eu escrevi um resumo da abordagem do ministério de Bob Lucy e, no final do resumo, postamos dois arquivos de áudio, que são a gravação de Kirsten das sessões de aconselhamento de oração da primeira noite entre ela e Bob (comigo ao fundo).

Ao revisar as anotações, você terá uma ideia da abordagem básica do ministério de Bob e, se optar por ouvir as gravações de áudio no final do artigo, ouvirá Bob enquanto ele ministra a Kirsten.

Bob está disponível para ser contatado para aconselhamento do ministério de oração. Além disso, você pode contratá-lo para vir à sua igreja e ensinar e ministrar essa abordagem única do ministério de oração que o Senhor deu a ele.

Tendo trabalhado com ele há muitos meses e vendo a restauração trazida para a vida de Kirsten, depois que ela experimentou 21 anos de aconselhamento ineficaz, posso recomendar Bob para você.

[Clique aqui para ver as notas gerais sobre a abordagem do ministério de Bob Lucy.](#)

Outro testemunho

Olá Dr. Virkler,

Apenas uma nota para informar que passei duas horas no ministério com Bob Lucy várias noites atrás.

Ele é um profissional, experiente e tenaz, ao mesmo tempo em que era gentil. Apenas no último dia e meio, posso ver uma enorme diferença. Estou vendo - "mais profundo" - se isso faz sentido.

Eu posso ver o quebrantamento em mim com mais clareza e parecem ser capazes de traçar raízes com mais clareza enquanto ministram aos outros.

Mais pessoalmente, através do ministério de Bob enquanto seguia a liderança do Espírito Santo, vi o amor de DEUS por mim com mais clareza e SEU cuidado por mim, mesmo nas situações difíceis da minha vida. Saí daquela sessão de ministério sendo capaz de entrar de volta em um dos lugares de encontro em que o Senhor e eu nos encontrávamos regularmente enquanto eu orava (...). Não consigo fazer isso prontamente há meses aqui neste novo local onde moro atualmente.

Quero expressar meus agradecimentos a você novamente - por seu ministério, obediência e bondade. Obrigado por me indicar a Bob Lucy.

Tenho buscado a cura interior nos últimos 20 anos da minha vida. Eu tomei e participei de muitas formas de cura interior da Teofosódica, Elijah House Básico e Avançado, Coração Puro, Restaurando os Alicerces e sua forma disso em Orações que Curam o Coração. Sentei-me diante do SENHOR com outros amigos ministros e passei pela cura por literalmente centenas de horas. Participei de conferências sobre oração e subi para orar no altar por ANOS. Eu renunciei a tudo o que sabia para renunciar e renunciei às coisas "apenas no caso porque" e fiz isso de novo e de novo. Eu me arrependi e me arrependi e me arrependi novamente, permanecendo na brecha por minhas gerações e por mim mesmo. Desta vez, a cura foi tão profunda - enquanto orávamos - que pude ver os diferentes laços com as coisas que orei e as experiências de vida ao longo dos meus anos em apenas duas horas. Sou muito grato por isso. Seja o tempo ou a unção e a experiência ou o que quer que fosse - UAU!

Oro pela continuação da expansão do ministério que o Senhor lhe deu, por novas incursões e por favor. E oro pela sua saúde e de sua família.

Encontros Celestiais

Um encontro celestial cura a perda de uma filha por Tom Zinn

Fazia um ano e meio desde que minha filha Katelyn Marie morreu em um acidente de carro enquanto corria para casa uma noite para vencer o toque de recolher. A dor daquele momento, de toda a experiência, foi minha Grande Tristeza (ver *The Shack* por Wm. Paul Young) caindo sobre mim diariamente e especialmente à noite. As noites eram mais difíceis porque a praga dos "e se" me cobria da ponta aos pés, me remoendo em suas mãos úmidas sem nunca soltar e espremendo cada grama de alegria da minha alma.



Nosso relacionamento foi severamente prejudicado por um divórcio quando ela tinha apenas 13 anos. Responsabilizando-me por "separar a família", ela se distanciou de mim, o homem que ela chamava de papai desde o nascimento, substituindo-o por outro que ela chamava de pai. Memórias dela quando criança me acompanhavam em todos os lugares, mostrando como um filme sem fim em minhas mentes consciente e subconsciente imagens de Katie, voando com os braços, alternando um para cima e outro para baixo, sempre que ela andava comigo no trator, ou jet-ski ou motocicleta ou sozinha, sempre voando.

Enquanto a música de adoração tocava em uma certa manhã de domingo, me vi conectando-me com o céu de uma maneira que nunca havia experimentado antes. Fechar os olhos era como abri-los para o outro lado. Tudo era de um azul muito agradável, as coisas quase irradiavam azul... um azul profundo como o céu. Imediatamente a vi. Kate estava parada na minha frente, cantando a música que estávamos cantando. Seu cabelo era castanho lindíssimo, com cachos por toda parte e uma coroa dourada simples na cabeça. Só notei esses detalhes depois de ver o longo vestido branco que ela usava... suas asas... enquanto cantava, uma luz pulsava suavemente através de suas asas.

Com os braços, ela estava fazendo o que eu não a via fazer há tantos anos, alternando um para cima e outro para baixo enquanto cantava. Ela parecia sombria, não muito feliz, apenas pacífica e muito contente. Suponho que ter tido que ir diante de todos aqueles que ela amava pode ter sido difícil para ela. Talvez ela tenha sentido falta de todos nós, não sei. Mas então ela começou a falar comigo.

Primeiro ela disse: **"Obrigada, papai".**

Eu sabia exatamente por que ela disse isso imediatamente. Ela nunca me agradeceu por ser um pai muito bom para ela todos aqueles anos em que esteve comigo. As crianças muitas vezes não percebem o que os pais fazem por elas até que as suas próprias apareçam e vejam o quanto os pais têm para dar às crianças, então elas percebem que talvez não tenham apenas



agradecido aos pais. Ela queria que eu soubesse que ela estava agradecida.

Então ela disse: **"Apenas ame-os"**.

Eu sabia que ela estava se referindo a seus irmãos, Megan, Monica e Kyle, nenhum dos quais estava falando comigo ou passando tempo comigo como não fazia há muitos anos. Ela podia ver além de tudo isso e sabia que a própria essência de Deus é o Amor, e que o Amor é o que eles precisavam e o que eu precisava para encontrar a paz. A mensagem de Deus por meio de Cristo é salvação e perdão. O primeiro passo para amar, muitas vezes, é o perdão. Então eu me vi deixando de lado a dor e amando-os independentemente. O amor verdadeiro não ama porque o destinatário ama de volta, mas sim o oposto. O amor verdadeiro ama primeiro e por último. "Eu

amo você." Tem um ponto no final. Eu sabia que não amava meus filhos assim, responsabilizando-os por tanta dor que experimentei ao longo dos anos.

Então ouvi outra voz, gentil, a voz de um homem: **"Eu a peguei para protegê-la"**.

Deus estava me deixando saber que Kate estava em um lugar perigoso quando morreu. Talvez ela estivesse com pessoas que poderiam machucá-la. Talvez algo fosse acontecer e Ele não queria que ela sofresse com isso, mas sim que ela a levasse para mantê-la longe dessa circunstância emocional ou física. Talvez fosse outra coisa. Mas, como pai, eu sabia o que ele queria dizer. Os pais fazem qualquer coisa para proteger seus filhos. Eu tinha visto no dia do acidente uma visão de Jesus estando bem ali depois que o carro de Kate dobrou em torno de uma grande árvore na Burke Lake Road, no norte da Virgínia. "Katie, Katie..." Ele disse: "Estou bem aqui, querida, estou aqui!" Ela não estava sozinha quando morreu, Ele estava ali com ela e me mostrou isso. Este foi outro grande conforto para mim.

"Seja feliz, papai."

Esta foi a última coisa que ela me disse na visão. Eu não pude deixar de lembrar o que ela disse depois do nosso último encontro com a filha do papai antes de sua separação. Enquanto ela se afastava, com lágrimas nos olhos, ela disse: *"Papai, não é certo que eu fique tão triste depois de cada vez que te vejo! Não é justo!"* Ela havia doído tão profundamente sabendo que eu havia perdido tudo, inclusive eles, no divórcio. Todos nós fomos muito felizes (eu e as crianças) até o divórcio, e então eles foram forçados a decidir com quem morariam, embora essa decisão já tivesse sido tomada por sua mãe e eu como parte do acordo.

Eles decidiram que todos ficariam com ela em vez de nossa decisão de ter dois comigo e dois com a mãe deles principalmente. Essas são sempre decisões difíceis, mas as crianças não deveriam ter que tomá-las. Eles foram forçados a tomar essa decisão e isso os machucou profundamente. Eles então associaram essa dor a mim. Era algo com o qual eu também tinha que conviver, tendo perdido todos os quatro, ela sabia que eu estava triste, e isso a deixou triste. Então, Kate estava me dizendo para descobrir como ser feliz, e ouvir dela foi um grande primeiro passo. Ondas de emoção ondularam sobre mim e lágrimas fluíram livremente enquanto continuávamos a cantar.

Enquanto ela continuava voando com os braços ao som da música, a luz fluindo por suas asas, eu lentamente me movi para trás e vi que ela estava em uma varanda muito grande, com centenas de outras pessoas adorando com ela, todas aladas em talhadas de azul, e então eu olhei para a minha esquerda e vi que estava acima de um enorme, auditório de tipos, mas havia milhões de pessoas, todas adorando. Pude ver a borda do palco onde uma luz tão brilhante, de luz branco-esbranquiçada, estava se derramando sobre a congregação. Era tão brilhante que era como o som que emanava do trono invisível.

Lembro-me de estar tão grato por poder vê-la naquele momento, onde ela estava, com quem ela estava e para quem ela estava cantando. Eu só vi Seu brilho, mas todos lá provavelmente poderiam vê-Lo com os olhos glorificados que estou ansioso para ter quando for minha hora de voar com minha filha Katie.

Tom Zinn

Cidade do Panamá, Panamá 20 de novembro de 2013

Também quero compartilhar uma música que um querido amigo escreveu logo após a morte de Kate.

Canção de Katelyn

Um anjo nascido - tão bonito

Uma estrada escura no frio do inverno

A dor dividiu a noite em que Ele se aproximou E sussurrou no ouvido da beleza,

"Venha caminhar comigo, meu filho."

"Venha andar comigo pelas ruas de
ouro Não tenha medo, sua mão eu
vou segurar.

As lágrimas que eles choram secarão
com o tempo, vou confortar aqueles
que você deixar para trás.

As estrelas deram lugar a um cordeiro
tão doce que foi colocado aos pés de
Deus.

Ele a pegou e a puxou para perto E
sussurrou baixo no ouvido da beleza,
"Venha falar comigo, meu filho."

"Venha falar comigo na porta do seu
coração, apenas feche os olhos e não se
machuque mais. As lágrimas que eles
choram secarão com o tempo, vou confortar
aqueles que você deixar para trás.

O ar estava claro, o céu estava preto
A noite em que eles devolveram seu anjo.
Eles sabiam que não havia medo Enquanto ele
sussurrava baixo no ouvido da beleza,

"Venha voar comigo, meu filho."

"Venha voar comigo na respiração do céu,

E veja o que acontece através de sua morte.

As lágrimas que choram secarão com o tempo

Vou confortar aqueles que você deixar para trás."

"Venha para casa comigo, meu filho."

Se você gostaria de ler mais histórias de encontros celestiais de cura, bem como uma discussão teológica sobre por que tais experiências são bíblicas e aceitáveis, consulte o livro, [Quando o céu toca a terra](#).

Eu vi meus filhos no céu

Uma das grandes pessoas que conheci em nossa [Jornada de Compaixão](#) para a Índia foi Char. Tivemos várias longas viagens de ônibus juntos, então tivemos muito tempo para conversar. Além disso, ela me ouviu ensinar por uma hora sobre as [4 chaves para ouvir a voz de Deus e](#), claro, durante o treinamento, todos nós escrevemos juntos e compartilhamos uns com os outros. Char me enviou o seguinte e-mail sobre o Senhor levando-a para o céu para mostrar-lhe seus filhos, que haviam morrido... há anos. Que história comovente. Que Conselheiro Maravilhoso temos!



Char afirma: Aqui está o testemunho da minha visão de ver meus filhos depois de seguir seus passos para ouvir a voz de Deus.

Eu vi o céu hoje. Tive que subir uma pequena escada em um buraco na parte superior do teto - um pequeno buraco redondo. Uma vez através do buraco - uma planície gramada estava diante de mim. Toda uma variedade de lindas flores. Um riacho escorria sobre um leito de rochas. A água estava clara enquanto escorria sobre o leito de rochas. Uma ponte feita de pedra atravessou o riacho.

Em minha mente, eu podia imaginar Jesus colocando a pedra uma em cima da outra para me fazer esta ponte de Seu AMOR por mim. Também me mostraram o lado de fora da minha cabine. Um lugar pitoresco que foi feito para mim no paraíso. Era uma cabana de madeira com uma varanda da frente - pilares sustentavam o telhado sobre a varanda.

Comecei a ficar animada depois que percebi que estava no céu e o que Jesus havia me mostrado e pedi para ver meu filho que eu havia perdido em um acidente de parto. Jesus não apenas me mostrou Isaque, Ele me mostrou minha filha, que perdi em um aborto espontâneo no início da gravidez 8 meses depois de perder Isaque. Isaac usava o cabelo em um moicano e seus olhos brilhavam em verde / azul brilhante como meus próprios olhos. Lily (a quem eu não nomeei, ela recebeu o nome de Jesus) tinha cabelos castanhos lisos e se parece com Aaron (meu marido) - Mesmo cabelo castanho, mesma suavidade de Canaan e Dennis (meus filhos aqui) e Aaron. Apenas uma garotinha de natureza doce vestida de branco.

Isaac foi mais claro para mim e pude ver que Isaac estava cheio da mesma energia que eu (um pouco indisciplinado e cheio de emoção), um menino muito enérgico de cerca de 8 anos de idade. Lily ficou um pouco para trás, talvez com uma personalidade mais tímida. Ela tinha cerca de 6 anos e as duas crianças estão crescendo na mesma proporção que estariam aqui na Terra. A impressão era que essas crianças ficavam perto da minha cabana esperando que eu voltasse para casa.

Nota de Mark: Esta foi uma ***experiência de oração de cura interior***. A cura interior ocorre quando Deus nos mostra Sua perspectiva e que a verdade viva traz restauração e esperança aos lugares quebrados em nossos corações. Ensinamos sobre cura interior em um dos capítulos de nosso [material Aconselhado por Deus](#), bem como em [Orações que curam o coração](#). Você também pode encontrar mais histórias de encontros de cura interior em [Quando o céu toca a terra](#).

Como vivemos então?

Meu encontro de mudança de vida com Deus através do triatlo! Por Sue De Jesus

Sue foi chamada por Deus para ser uma "Atleta de Elite". Ela respondeu a este chamado e compartilha sua aventura e seu diário com todos nós. Sue estava em um recente seminário Comunhão com Deus na Virgínia, e fiquei emocionado ao conhecê-la e ouvir sua história. Perguntei se ela poderia compartilhar conosco o que Deus fez em sua vida através dos triatlos para os quais ela treinou e venceu!



Meu encontro de mudança de vida com Deus através do triatlo!

Este ano tenho 62 anos e corro triatlos desde o mês anterior ao meu aniversário de 50 anos, ano em que completei meu primeiro triatlo da distância mais curta chamada triatlo Sprint. Doze anos e muitas corridas de várias distâncias desde então, estou classificado em 5º lugar no mundo pela World Triathlon Corporation na distância Half Ironman.^[1] Esta distância é uma corrida consecutiva de 1,2 milhas nadando em um lago, rio ou oceano, pedalando 56 milhas pelo campo e, em seguida, correndo imediatamente uma meia maratona de 13,1 milhas.

Por que eu nado, ando de bicicleta e corro? Eu faço isso como um meio de ficar em forma e saudável. Isso me dá um objetivo para trabalhar. Isso me dá motivação para sair da cama quando posso ficar tentado a dormir até mais tarde, ou em dias em que não tenho vontade de malhar. E o mais importante, foi aprovado pelo próprio Deus.

Estou convencido de que um dos principais ataques do diabo contra líderes cristãos maduros é na área da saúde física. Tenho visto líderes talentosos serem retirados de cena devido a problemas de saúde justamente quando poderiam estar fazendo o maior bem ao Corpo de Cristo. Estou determinado a não ser uma dessas vítimas. Enquanto estou aqui na terra, quero estar totalmente disponível para fazer a obra do Senhor. Não quero que meu corpo ou saúde sejam o fator limitante em como Deus pode escolher me usar.

Como comecei a trilhar esse caminho do triatlo como um meio para a saúde?

Em agosto de 2001, eu faria cinquenta anos. Sempre fui fisicamente ativa até certo ponto durante a maior parte da minha vida, seja esquiando quando adolescente crescendo em Minnesota ou levantando pesos

e fazendo um pouco de corrida pós-faculdade. Mas em 2001 eu ia fazer 50 anos e queria estar na melhor forma da minha vida. Eu sabia que a maioria dos problemas de saúde eram evitáveis e sentia a responsabilidade de cuidar do meu corpo. Eu sabia que meu corpo é o Templo do Espírito Santo e eu era responsável por essa mordomia.

Algumas decisões são guardiãs. Minha decisão de ficar e permanecer saudável tornou-se uma parte permanente do meu foco. Havia algo que mudou dentro de mim e comecei a fazer escolhas que tornaram o exercício uma parte vital e contínua da minha vida. É verdade que sempre abriremos espaço para o que é verdadeiramente importante para nós. Exercícios e boa nutrição tornaram-se um foco para o qual abri espaço, mesmo quando a vida estava cheia e arranjar tempo para o exercício não era fácil ou conveniente.

Em maio de 2001, tornei-me palestrante de nutrição para um novo negócio na cidade chamado Triathlon Moms. Este negócio visava tornar as mulheres ativas completando seu primeiro triatlo Sprint, a mais curta das distâncias de triatlo composta por uma natação em piscina de 300 metros, um passeio de bicicleta de 12 milhas e uma corrida de 5 km feita logo após a outra.

Meu papel era ensiná-los sobre bons hábitos alimentares. Eu não tinha pensado muito em realmente participar, mas quando o primeiro treino se aproximou, me peguei pensando nisso. Decidi começar com o grupo em seu primeiro treino. Seis semanas depois, completei meu primeiro triatlo e pensei no final que simplesmente não havia oxigênio suficiente no ar para satisfazer minha respiração ofegante!! Eu tinha terminado meu primeiro triatlo! Que conquista! Que ótima maneira de inaugurar meu aniversário do Jubileu!

Depois que terminei o primeiro triatlo, terminar não era bom o suficiente. Eu queria ganhar minha faixa etária (50-54 na época)! Se ia fazer isto, decidi fazê-lo com excelência! Eu queria ser o melhor atleta que pudesse ser. Em agosto de 2008, contratei um treinador e comecei a obter grandes ganhos em minha forma física.

Eu realmente sabia que Deus estava nisso quando Ele respondeu a uma oração que fiz na manhã de 26/09/09. Ele respondeu a esta oração dentro de uma hora! **Orei para ter um encontro de mudança de vida com Ele.**

Naquela manhã, meu treinador de natação disse algo que me iniciou no caminho para o próximo nível em minha busca por excelente saúde e condicionamento físico, e claramente no meu caminho para encontrar Deus de uma maneira que mudaria radicalmente a mim e minha vida.

Isto é da minha entrada no diário datada de 26/09/09:

Estou parada na beira da minha raia na piscina ao ar livre, relutante em entrar porque acreditava que, como estive fora por 2 semanas, teria dificuldade em acompanhar, que ficaria sem fôlego, que isso não seria um ótimo treino de sensação. O treinador Dudley passou por mim enquanto eu expressava minha preocupação por estar fora da água por tantas semanas, dizendo: "Você é um atleta de elite, você vai ficar bem".

Totalmente inesperadamente, as palavras "atleta de elite" capturaram meu ouvido e foram direto para o meu coração! Foi como se meu coração absorvesse essas palavras e começasse a meditar sobre elas. Assustada, minha mente começou a questionar essas palavras porque eu NUNCA tinha pensado em mim como um atleta de elite. Eu pensei: "Eu?" "Um atleta de elite???" Eu sei que Duda não estava falando sério, mas ainda assim essas palavras soaram em meu coração como se fossem verdadeiras.

Minha mente rebateu: "Bem, um atleta de elite vence corridas". Então ouvi em meu coração: "Nem todo atleta de elite vence sua corrida". Eu tive que admitir que sim, isso é verdade. Existem muitos atletas de elite em cada corrida, mas apenas um deles conquista o primeiro lugar. Fiquei maravilhado com meu coração agarrando-se a essas palavras "Atleta de Elite".

Eu não sabia por que essas palavras me afetaram da maneira que me afetaram. Comecei a pensar. "Como atleta de elite, como eu treinaria? Quão diferente seria do que eu faço agora? Como eu pensaria? O que eu comeria? Como eu faria meus treinos? Como eu me comportaria? Como eu me comportaria?"

Concluí que com certeza trabalharia mais, mais intensamente; mais focado e ser mais intencional. Eu me esforçava mais em todos os sentidos em cada treino. Eu me esforçava até os limites. Eu seria mais intencional e preciso sobre tudo o que fizesse. Eu faria o que precisasse fazer para ser o melhor de mim possível. Eu não relaxaria ou desistiria facilmente. Eu não desistia quando ficava difícil ou me sentia cansado.

Outro pensamento era que eu realmente conheceria meu esporte. Eu entenderia isso e como treinar para isso. Sim, eu faria as coisas de maneira muito diferente. Eu tenho "jogado" no Triathlons porque estou fazendo isso por "saúde". Se eu repetir o que tenho dito a mim mesmo em diferentes ocasiões, onde não fiz um treino completo, ou desisti um pouco do esforço, ou não segui totalmente as instruções para um treino, nesses momentos eu realmente tenho dito a mim mesmo: "Eu não tenho que me esforçar tanto, estou nisso pelos benefícios para a saúde. "

Estou pensando em tudo isso durante este mergulho matinal. Cheguei ao ponto em que estava me sentindo cansada no final do set e esses pensamentos vieram à minha mente. "Um atleta de elite continuaria a se esforçar, fazendo o melhor para todo o conjunto. Eles não recuariam só porque estavam se sentindo cansados." Eu continuei empurrando. Uma atitude totalmente nova! (Como você vence um concorrente? Esteja disposto a fazer o que seu concorrente não está disposto a fazer!)

O que eu acho mais interessante de tudo nisso é que eu tenho me sentido culpado sobre o tempo que eu estou levando para treinar para Triathlons. Sei que tenho feito isso pela saúde e acho que esse tem sido o meu raciocínio, mas ao mesmo tempo tenho me perguntado se meu tempo seria melhor gasto lendo ou estudando mais as Escrituras, ou orando mais. Eu estava questionando a sabedoria de como estava gastando meu tempo à luz do Reino.

Então Deus pega exatamente o que estou tendo dúvidas e agora me dá "permissão" para me envolver totalmente nisso? Estou em choque. Ou talvez seja admiração. Isso é algo totalmente inesperado. Nunca pensei que estaria pensando esses pensamentos.

Então, Senhor, o que você está me dizendo? O que você está me dando o "aceno de cabeça" para fazer? O que você está autorizando? O que você está dizendo sobre o meu destino? - que você está me dando essas novas palavras surpreendentes que foram agarradas por meus ouvidos e penetraram em meu coração - "Atleta de Elite".

Por que você me deu essas palavras em aparente resposta à minha oração matinal?

Você pediu um encontro que mudasse sua vida. Se você abraçar essas novas palavras, elas realmente mudarão você. O processo deles colocará sua vida em um curso que acelerará Minha perfeição em você. É um tipo de consagração. Você não vai Me negligenciar porque Eu estou NELE! Estou lhe dando permissão para colocar seus olhos em um curso que o levará a outros reinos e dimensões. Não é o caminho mais fácil, apenas a maneira mais rápida de Eu fazer em você o que Eu quero. Para fazer isso, você terá que vir a Mim para o que precisa. Eu vou te dar compreensão, eu vou te dar maneiras de treinar, eu vou te dar motivação, eu vou te dar inspiração, eu vou te ajudar a fazer isso. No processo, forjaremos um relacionamento mais forte e melhor, que é o que você realmente quer de qualquer maneira. É assim que eu escolho fazer.

Você vai fazer isso? Você vai abraçá-lo? Você vai colaborar comigo? Você vai dar todo o seu coração e todo o seu esforço? ~ porque estou lhe dando Minha "permissão" para se envolver totalmente nisso. Não retenha nada. Deixe tudo na mesa. E não se sinta culpado. (Até agora) Tem sido uma falsa culpa porque você não entendeu o que tenho feito neste local. A maioria não aceitou o Meu convite. Se as pessoas querem saber um "atalho", é isso. Não vai "custar", vai "pagar" em enormes dividendos.

Eu te dou uma instrução. Você não deve olhar para o "cartão de pontuação". Você não deve olhar para o seu "ranking". Você deve apenas olhar para o seu progresso e seu coração durante cada treino. Em três anos você não será capaz de compreender a distância que eu o terei tomado. E você será capaz de dizer facilmente: "Tudo valeu a pena".

No outono de 2012, eu havia corrido em nível nacional e comecei a colocar meus olhos no triatlo de longa distância para me qualificar para competir em nível mundial na distância do Half Ironman. Eu me classifiquei e corri em nível mundial em Las Vegas, Nevada, em setembro de 2013, competindo contra os melhores do mundo!

Eu tive um encontro de mudança de vida com Deus? Este é um retumbante SIM! Tem sido tudo o que Ele disse que seria. E SIM, valeu a pena.

Encorajo cada pessoa a encontrar a atividade que funciona para seu corpo e encontrar as práticas de nutrição e saúde que Deus está ordenando para você! Você nunca se arrependerá de forjar um relacionamento melhor com Deus do que através das oportunidades diárias de trazê-lo para cada prática de saúde e fazer com que Ele o ajude a se adequar à sua situação única. Descubra o que Deus está autorizando para você!

Sue DeJesús,
Atleta de elite de Deus

^[1] Este é o meu ranking atual. As classificações podem mudar até o final do ano atual, à medida que os resultados da corrida são enviados.

Sua aljava já está cheia?

Pergunta: Uma simples oração: "Senhor, cura-me" não é suficiente? Eu realmente preciso de todas essas maneiras diferentes de orar?

Você me deu um [modelo de 7 passos para receber um milagre](#), depois mais 7 passos para ministrar uma vasta variedade de "[dons de cura](#)". Depois, há o modelo de 7 passos para "[orações que curam o coração](#)" e um [modelo de 7 passos para orar palavras de fé](#). Uau. São 28 orações! Eu quero apenas um, por favor!

Resposta: Bem, você sabe, uma flecha em sua aljava às vezes é suficiente. Davi matou o gigante com sua primeira pedra, e as outras pedras que ele tinha com ele não foram usadas. E, claro, Deus responderá à simples oração: "Senhor, ajuda!"

No entanto, se essa primeira oração, pedra ou flecha não derrotar o inimigo, você não gostaria de ter algumas outras flechas que pudesse atirar para ter certeza de uma vitória? Eu com certeza faria! É por isso que lhe demos mais de uma oração para realizar o milagre da cura divina. Venha para a batalha preparado, equipado para que, seja preciso uma ou vinte e oito flechas, você lute até vencer. Esse é o meu lema: luto até vencer.

Artesãos qualificados têm caixas de ferramentas e sabem quando e como usar cada ferramenta

Trabalhei em equipes de construção. Eu carreguei uma caixa de ferramentas com uma variedade de ferramentas e fui ensinado por aqueles à minha frente qual ferramenta usar, quando usá-la e como usá-la. A educação tem sido inestimável, e os produtos resultantes de um artesão bem treinado são evidentes para todos verem.

Você pode ser um artesão espiritual bem treinado com uma variedade de ferramentas bíblicas e espirituais que você usa para obter sucesso em situação após situação. É para isso que temos treinado vocês ao ministrar à humanidade ferida e guiá-los para a liberdade e cura que Cristo oferece.

Eu sei que é mais do que esperávamos. Minha paixão é sempre mantê-lo simples, fácil e disponível para todos. Tentei fazer isso enquanto escrevia esta série de 100 artigos sobre Saúde Vibrante e forneci uma série de meios bíblicamente sólidos para promover a saúde. Isso é tão simples quanto eu sei como fazer isso e ainda equipar as pessoas para fazer o trabalho.

Então, Senhor, uma vez que foste Tu que nos concedeste milagres e dons de cura, juntamente com discernimento de espíritos e expulsão de demônios, e palavras de sabedoria e conhecimento, pedimos

que agora nos concedas a graça de aprender a identificar e aplicar o tipo certo de oração a cada situação que estamos enfrentando.

Que possamos nos unir como Tu nos ensinaste e ministrar juntos, trazendo liberdade e cura aos corações e vidas feridas que vemos diante de nós. Obrigado, Senhor!

O ponto alto da minha jornada

Nossos últimos três dias - terça, quarta e quinta-feira - foram os últimos dias de clínicas em três aldeias indianas diferentes. Eu tive meu ponto alto da jornada durante esse tempo.



Na terça-feira, 315 pessoas passaram pela clínica. Estávamos em uma vila muito amigável. Enquanto dois de nós caminhávamos pela rua de uma vila com nosso tradutor, a multidão de 6 a 8 jovens entusiasmados o seguia. Isso cresceu para cerca de 16 quando outros 8 adultos se juntaram ao grupo. Decidimos simplesmente parar e compartilhar a história do Evangelho com eles.

Ao compartilhar a história de Jesus Cristo, as pessoas continuaram a se reunir e ouvir.

Não pude deixar de me ver nas páginas das Escrituras, ministrando como Jesus, o grande Contador de Histórias que compartilhou histórias e parábolas enquanto caminhava pelas aldeias da Galiléia. Foi um **"momento de Deus"** para mim enquanto eu estava naquela aldeia compartilhando as boas novas sobre Jesus com a multidão crescente.

Ao terminar a história do Evangelho, pedi que levantassem as mãos daqueles que gostariam de aceitar o dom de Jesus Cristo em seus corações como seu Senhor e Salvador. Orei individualmente com cada um que levantou as mãos e imponho as mãos sobre eles para receber o Espírito Santo.

Acredito que **este foi o meu momento mais memorável na Índia**. Eu estava bem ciente de que estava vivendo as páginas das Escrituras. Eu havia tomado minha posição naquele dia com Jesus, o grande Contador de Histórias, a quem as multidões se reuniam para ouvir. Havia lágrimas nos meus olhos. Eu estava vivendo o verdadeiro cristianismo. Fiquei impressionado com admiração e gratidão por essa oportunidade de servir ao meu rei.

Provavelmente, o milagre mais significativo que vi em minha oração foi quando orei por uma mulher que era quase totalmente surda. Você precisava essencialmente gritar no ouvido dela para que ela o ouvisse. Depois de nossa primeira oração, ela relatou que não conseguia ouvir nada melhor. Então orei uma segunda vez. Em seguida, a multidão de 12 a 15 de seus amigos que estavam em um círculo ao nosso redor ficam muito animados, barulhentos e barulhentos. Perguntei o que estava acontecendo e eles relataram que seu amigo agora os estava ouvindo, e eles estavam a uns bons 8 - 12 pés de distância! Sua audição havia melhorado muito. Jesus ainda está curando ouvidos surdos!!

Outra história: No início da manhã, Steve Stewart levou Anuroop Swamy e eu com ele para orar pela segunda vez por um homem chamado Thomas, que havia sofrido um acidente automobilístico 6 anos antes e machucado a coluna e ficou sem sensibilidade do peito para baixo. Havíamos orado por ele duas ou três vezes na noite anterior e não vimos resultados visíveis.

Oramos novamente esta manhã por Thomas (orando 2-3 vezes e verificando após cada vez para ver se ele sentia sensação). Novamente, não conseguimos discernir resultados visíveis. Então, mencionamos a ele o fato de que, ao orarmos, foi quando ele nos informou que depois de orarmos com ele na noite anterior, ele sentiu uma sensação de formigamento na parte inferior do corpo e não sabia o que era. Dissemos a ele que era o poder do Espírito Santo se movendo através dele, curando-o.

Ficamos emocionados por ele ter sentido alguma sensação abaixo do peito! Ele não saiu da cadeira de rodas, mas oramos com fé e concluímos o tempo de oração com uma oração de bênção sobre ele.

Steve disse a ele para continuar a agradecer a Deus por sua cura, e o poder de cura de Deus continuaria a fluir, mesmo depois de partirmos.



Na quarta-feira, trabalhei na farmácia enquanto 340 pessoas passavam pela clínica. Como a farmácia não oferecia nenhuma oportunidade de orar pelas pessoas por cura, só pude orar por alguns no culto de celebração da noite.

Concentrei-me em um cego que veio até mim antes do culto. Orei um bom tempo por ele sem melhora. Então eu consegui um lugar para ele para o culto e orei por ele durante todo o culto e mesmo depois do culto. Não houve resultados visíveis. Então outra pessoa da equipe orou e ele orou por ele três vezes, ainda sem resultados. Então pedi ao pastor da igreja da aldeia que viesse orar. Disseram-nos que esse pastor havia ressuscitado os mortos. O pastor me disse que já havia orado por esse cego antes, sem resultados, e não se ofereceu para orar novamente. Então essa foi uma experiência desanimadora para mim. Alguns mistérios pertencem a Deus.



Nós oramos, e cabe a Deus fazer a cura.

A equipe em geral relatou muitas curas durante a terça e a quarta-feira. Steve nunca nos disse que todos pelos quais oramos para que fossem curados, pois ainda estamos em uma curva de aprendizado.

Mas ele nos garantiu que todos veríamos pessoas curadas, e isso aconteceu. Steve me disse na manhã seguinte que achou a noite anterior um culto de cura difícil. Então, fiquei um pouco encorajado por não ser só eu que achei o tempo de oração da noite desafiador.

No entanto, na viagem de ônibus na manhã seguinte, a senhora ao lado de quem me sentei ficou emocionada com vários pelos quais ela havia orado durante o culto da noite anterior, pois eles estavam claramente curados. Então ela me encorajou que Deus ainda está fazendo o milagroso, embora eu não tenha visto isso a noite. Obrigado, Senhor, porque o Corpo ministra vida uns aos outros!

Quinta-feira, o último dia da clínica foi semelhante aos dias anteriores. Eu estava no ministério de oração novamente, e o Senhor abriu várias oportunidades para eu orar pela cura interior com os tradutores voluntários e um cliente que passava pela clínica que essencialmente tinha síndrome de estresse pós-traumático devido a uma surra terrível que havia sofrido. Também vi vários curados e levei muitos ao Senhor. Foi um bom dia!

Foi um dia realmente divertido também, com ótimas atividades de encerramento orquestradas por Steve e Christina Stewart. E eles até nos deram alguns comprimidos de desparasitação para tomar quando saímos no avião para garantir que permanecêssemos saudáveis e não trouxéssemos nenhuma criatura conosco que não queríamos. Mais uma vez, as Nações de Impacto realmente pensam em tudo para ter certeza de que somos cuidados e nos divertimos muito curando os enfermos e proclamando as boas novas de Jesus Cristo. Que organização incrível!

Artigos de "Minha Jornada de Compaixão" para a Índia

Eles descrevem a semana mais transformadora da minha vida, quando dei um grande passo à frente na ministração da cura divina.

- [Evangelismo de Poder na Índia - Funcional!](#)
- [Hoje eu era o rosto de Jesus](#)
- [Alimentando os sem-teto e curando os doentes](#)
- [Graduação da Escola de Costura Micro-Business](#)
- [O ponto alto da minha jornada](#)

Como você pode se envolver

1. Se você quer ser levantado no evangelismo milagroso e ver as pessoas curadas por meio de suas orações, você precisa se juntar a uma dessas "Jornadas de Compaixão" com [Impact Nations](#) e Steve Stewart. Ele está levantando um exército dos últimos dias para fazer as obras de Deus. Atos de compaixão, cura divina, e apresentar a Cristo nas aldeias que nunca ouviram

o evangelho antes. [O livro de Steve está disponível aqui](#). Leia-o e comece sua jornada em direção ao cristianismo do Novo Testamento.

2. Outra maneira de se envolver é ajudar financeiramente a enviar um amigo em uma dessas Jornadas de Compaixão. Aqueles que semeiam financeiramente colhem as recompensas eternas das almas salvas e vidas mudadas para sempre ao serem curadas pelo toque compassivo da mão de Jesus.
3. E, finalmente, Steve Stewart pode ser reservado para vir à sua igreja e fazer [uma Jornada de Compaixão de fim de semana para sua congregação](#). Durante este fim de semana, ele treina e depois leva você para as ruas de sua cidade para ministrar oração de cura e evangelismo. Entre em contato com Steve (steve@impactnations.com) para obter mais informações sobre como convidá-lo para sua igreja.

"Como manter sua cura!" Pelos pastores Jim, Mark e Kiwanda Redner

Você já pensou que estava curado - mas os sintomas voltam? Como você se apegar à verdade de sua cura estabelecida no reino espiritual quando o natural nem sempre se alinha? Vou compartilhar com vocês algumas das chaves que Deus começou a revelar. A Bíblia diz: Não deis espaço ao diabo (Mt 12,33-35; Ef 4,27; João 5:14); Permanece em atitude de fé (2 Timóteo 3:5); Seu testemunho é importante (Lucas 17:15-17).

Sintomas reaparecendo porque a causa raiz não foi removida



Parece às pessoas que Deus realmente não as curou ou elas perderam a cura. Naquele momento, o inimigo mente para eles, e eles poderiam começar a acreditar nessa mentira. Muitas pessoas perdem de vista sua cura porque aceitam os sintomas e, assim, dão voz à dúvida. A realidade é que algumas pessoas são curadas imediatamente e algumas têm que lutar para manter sua cura.

O ressurgimento dos sintomas pode ser resultado de **não remover a causa raiz** da doença em primeiro lugar. Você precisa explorar o que você está comendo, dor emocional e trauma, incredulidade, algo que está ligado à própria condição, como julgamento ou falta de perdão, ou uma porta pode ter sido aberta para o demoníaco. Portanto, é muito importante chegar à raiz. Portanto, precisamos perguntar: "Senhor, há algo em minha vida que abriu a porta para essa condição? Se sim, revele-me isso." Aguarde a resposta. Peça Seu discernimento, sabedoria e revelação - para que a raiz possa ser removida.

Um exemplo foi quando uma senhora voltou para orar porque seus sintomas voltaram. Pedimos a Deus que **nos mostrasse a raiz** da doença e um apego emocional foi revelado. Quando abordamos as emoções, sua dor foi embora.

Lutando com o Inimigo Mantendo Firme Sua Confissão



Às vezes, as pessoas não têm **resistência** para segurar sua cura.

Elas simplesmente se cansam de ter que combater os sintomas. É aqui que a disputa é fundamental! Não aceite o sintoma! O diabo quer tirar sua cura e se aceitarmos em qualquer aspecto pronunciando: "Oh, eu não fui curado" ou "Voltou", então estamos falando de morte na cura que recebemos.

Portanto, repreenda os sintomas. Não os aceite. Em vez disso, declare: "Esta cura é minha por causa do que Jesus fez". A obra de Jesus na cruz cobriu isso. Seu sofrimento foi com o propósito de nossa cura. "Pelas suas pisaduras fomos sarados" (1 Pedro 2:24), e não por nossas obras ou falta de obras, mas por causa da obra consumada de Jesus na cruz. Portanto, temos o direito, como filhos do Rei, de declarar que o que Ele fez é para nossa cura! Não sugerimos que ninguém ignore seus sintomas, mas temos autoridade no poder e no sangue de Jesus que podemos acessar!

Vimos muitas pessoas virem para a cura, mas são incapazes de receber por causa de seu próprio senso de indignidade ou vergonha. Saber que Jesus já realizou a obra remove seu sentimento de indignidade. Nesse ponto, eles entendem que sua cura não depende do que eles fizeram ou não fizeram. Confessar isso permite que um indivíduo se agarre e mantenha sua cura.

O que Deus dá no espírito é eterno, enquanto os sintomas podem ir e vir. Deus é eterno e o que Ele dá é eterno. "O céu e a terra podem passar, mas a minha palavra..." (Lucas 21:23). Deus fez uma promessa/aliança ao povo de Israel. No entanto, quando viram os gigantes, não entraram na terra prometida. Quando você é curado, é seu, Deus faz uma promessa de aliança naquele momento... E quando parece haver gigantes - os sintomas - o que você vai fazer? Você acredita nos sintomas ou está acreditando na promessa da aliança dada no momento da cura? Claro, lembre-se sempre de que, se um sintoma retornar, você deve pedir a Deus que lhe revele qualquer **causa raiz** dessa enfermidade que ainda precise ser removida.

Oramos por uma senhora que estava no oxigênio, com um problema pulmonar e ela sentiu os sintomas desaparecerem. Quando ela voltou para sua igreja e contou ao pastor sobre a cura, ele não aceitou. Ele disse que não era Deus. Foi apenas emoção e declarou que voltaria. Ela aceitou a palavra e resignou-se a não ser curada.

No entanto, oramos por outra mulher que teve sintomas retornando continuamente. Ela foi ensinada se os sintomas retornarem, não os aceite. Diga-lhes para irem porque não podem ficar. Ela declarou sua cura e alguns anos depois deu testemunho de que de vez em quando o sintoma tentava invadir e ela tinha que lutar para manter sua cura. Ela repreendia os sintomas quando eles tentavam se manifestar. Ela rejeitou os "fatos" por uma verdade maior e foi capaz de manter sua cura!

Perguntas de aplicação de diário pessoal

Perguntas de diário bidirecional: Senhor, o que eu acredito sobre a cura divina? O que você quer curar na minha vida (fisicamente, emocionalmente e espiritualmente)? Que aliança/promessa você quer me dar para cura? Senhor, existe alguma causa raiz para essa enfermidade que ainda não foi tratada? Como vou lidar com isso?

Medite nas Escrituras de Cura para Receber a "Verdade Iluminada"

Jesus disse: "Meus *Rhemas* são vida" (Jo 6:63). Isso significa: "Quando o Espírito Santo fala diretamente ao seu coração e concede discernimento e revelação, você está experimentando uma *palavra Rhema* (falada) de Cristo". Recebemos conhecimento da revelação pedindo por ele (Efésios 1:17,18), humilhando-nos (Mateus 5:8 – bem-aventurados os mansos) e sintonizando-nos com o fluxo do Seu Espírito Santo dentro de nós (João 7:37-39 – pensamentos fluidos, imagens fluidas, emoções fluidas e sensações fluidas em seu corpo). Você quer revelação em duas áreas: 1) Deus ungiu e comissionou você a curar e 2) qualquer revelação específica sobre como Ele quer que você ministre a cura para a situação diante de você, incluindo a remoção de qualquer causa raiz. Confira o seguinte:

- [Processo de meditação em 7 etapas](#)
- [Como Receber Conhecimento Revelador](#)
- [Estudo vs. Meditação](#)

Quando a razão desafia a fé... O que devo fazer?

Pergunta: Acho que estou sempre duvidando do que recebo em meu diário. Deus fala algo, e a realidade não parece estar alinhada com isso. O que eu faço?

Resposta: Quando Deus fala conosco, por meio de um diário bidirecional ou de qualquer outra forma, Ele está nos oferecendo Sua bênção potencial para nossas vidas, que podemos receber se a abraçarmos, acreditarmos, falarmos e esperarmos pacientemente por ela, enquanto seguimos Suas instruções. Parece que a maior batalha que todos nós lutamos é que essas *palavras Rhema* são atacadas pelo raciocínio de nossas mentes. O acusador vem com o pensamento: "Deus realmente disse ...?" Então, quando a razão ataca a fé, o que devo fazer? O que deve ser permitido governar em meu coração? O que a Bíblia declara que recebemos pela fé? O que a Bíblia declara que recebemos pela razão? Vamos ver...

A fé está agindo como se fosse assim

Quando não parece ser assim

Para que assim seja:

Porque é assim (Mc 11:22,23)

Devemos viver pela fé ou pela razão?

#	Promessas a respeito da fé	Promessas Relativas à Razão
1	Agrada a Deus (Hebreus 11:6)	Não é razão
2	Nasce em Deus (Romanos 10:17)	Não é razão
3	É uma graça do Espírito (I Coríntios 12:9)	Não é razão
4	É necessário para expulsar demônios (Mc 16.17)	Não é razão

#	Promessas a respeito da fé	Promessas Relativas à Razão
5	Fornece milagres (Gálatas 3:5)	Não é razão
6	Proporciona a cura dos enfermos (Tiago 5.14-16)	Não é razão
7	Torna todas as coisas possíveis (Mc 9:23-25)	Não é razão
8	Faz de alguém um filho de Abraão (Gálatas 3:7-9)	Não é razão
9	É um requisito para a salvação (Rm 10:8-10)	Não é razão
10	Provê o Espírito (Jo 7:39)	Não é razão
11	Fornece tudo (Mateus 21:19-22)	Não é razão
12	A obra de Deus é crer (Jo 6:29)	Não é razão
13	Deve viver pela fé (II Coríntios 5:7; Gálatas 3:11)	Não é razão
14	Qualquer coisa fora da fé = pecado (Romanos 14:23)	Não é razão
15	É uma das seis doutrinas fundamentais (Hebreus 6:1)	Não é razão
16	É um assunto mais importante (Mateus 23:23)	Não é razão
17	É uma "realidade permanente" (I Coríntios 13:13)	Não é razão
18	É necessário para entrar na presença de Deus (Hebreus 10:22)	Não é razão
19	Dá acesso à graça (Romanos 5:2)	Não é razão
20	Pode purificar o coração (Atos 15:9)	Não é razão
21	Dá paz (Romanos 5:1)	Não é razão
22	É obrigado a falar em novas línguas (Mc 16:17)	Não é razão

#	Promessas a respeito da fé	Promessas Relativas à Razão
23	Fornece sabedoria de Deus (Tiago 1:2-8)	Não é razão
24	Promove a administração de Deus (I Timóteo 1:4)	Não é razão
25	É um escudo contra as dúvidas de satanás (Efésios 6:16)	Não é razão
26	Pode nos impedir de naufragar (I Timóteo 1:19)	Não é razão
27	É a vitória que vence o mundo (I Jo 5:4)	Não é razão

Você acha que seria sábio deixar sua fé prevalecer quando sua razão desafia sua fé?

Raciocínio Errado: Fora do Santuário (ou) Sem a Orientação do Espírito

Jesus repreendeu os discípulos em Mateus 16:7-11 porque eles estavam raciocinando sem fé ou perspectiva divina. Isso é o que torna o raciocínio fora da presença de Deus errado.

*E **discutiam entre si**, dizendo: É porque não comemos pão. Jesus, percebendo isso, disse-lhes: Homem de pouca fé, por que arrazoais entre vós, por que não trouxestes pão? Ainda não entendeis, nem vos lembrais dos cinco pães dos cinco mil, e de quantos cestos recolhestes?*

*Nem os sete pães dos quatro mil, e quantos cestos recolhestes? Como é que não entendeis que eu não vos falei acerca do pão, para que vos acautelais do fermento dos fariseus e dos Saduceus? **Então entenderam** que eles ... (Mateus 16:7-12 KJV)*

Observe que eles precisavam passar de **seu raciocínio**, que foi feito por conta própria, para a **interação com a voz de Jesus**, e isso precipitou algo mais profundo do que seu raciocínio poderia reunir - "**compreensão**".

Raciocínio Correto: No Santuário (ou) Com a Orientação do Espírito

No Salmo 73, o salmista começa raciocinando por conta própria, e ele raciocina sobre si mesmo em um poço de depressão e desespero (vs. 1-16). Então ele corrige seu problema indo ao santuário para

raciocinar com a orientação do Espírito Santo, e ele vai além do raciocínio mental para a "percepção". A versão King James do Salmo 73:17 diz: "Então percebi", e os significados dessa palavra hebraica incluem "discernir, perceber". Desejo fazer o que o Salmista fez e receber o que recebeu. Quero permanecer na presença do Senhor (Jo 15) e quero revelação, percepção e discernimento, mais do que quero o raciocínio mental de Mark Virkler.

Com base no ensinamento do Salmo 73 e Isaías 1:18 ("Vinde, pois, arrazoemos", diz o Senhor), criei **uma regra** que ordenei à minha mente que sempre obedecesse:

"Não raciocinarei fora da presença do Espírito Santo."

Por exemplo, farei o que o Rei Davi fez. Contemplarei o Senhor à minha direita e pedirei a Ele Sua perspectiva. Então, sintonizando-me com Ele (ou seja, sintonizando-me com pensamentos fluidos, imagens fluidas, unção e poder fluidos), deixo que Ele guie meu processo de raciocínio.

- ***Tenho posto o Senhor continuamente diante de mim; Porque Ele está à minha direita, não serei abalado. (Salmos 16:8 NASB)***
- ***"Pois Davi diz dele: 'EU SEMPRE VI O SENHOR NA MINHA PRESENÇA; POIS ELE ESTÁ À MINHA DIREITA, PARA QUE EU NÃO SEJA ABALADO.* (Atos 2:25 NASB)**

Em seu sermão em Atos 2:25, Pedro se refere à declaração do rei Davi: "Eu via o Senhor sempre na minha presença; porque Ele está à minha direita, para que eu não seja abalado." O salmo original deixa claro que esta foi uma decisão de Davi, não uma constante visitação sobrenatural: "Eu coloquei (literalmente, coloquei) o Senhor continuamente diante de mim; porque Ele está à minha direita, não serei abalado" (Salmo 16:8). Como Davi sabia que o Senhor estava sempre com ele, ele determinou em seu espírito ver essa verdade com os olhos de seu coração ao longo da vida, **sabendo que isso manteria sua fé forte.**

O Paradigma dos Líderes

Vou encerrar mencionando o fato de que, para orientação diretiva, escolho que Deus confirme a direção que Ele quer que eu siga por meia dúzia de maneiras pelas quais Ele fala. É na multidão de conselheiros que encontramos segurança. Portanto, os conselheiros que uso ao tomar uma decisão diretiva em minha vida são discutidos [aqui](#), no que passei a chamar de [Paradigma dos Líderes](#).

Qual é a minha rotina diária de saúde?

Dois anos atrás, Deus me orientou a me concentrar na Saúde Vibrante por meio de Milagres e Dons de Cura. Esta pesquisa está feita por enquanto. 120 artigos registram meu progresso e estão todos disponíveis neste livro! Minha saúde melhorou muito, embora eu ainda encontre algumas coisas em que estou trabalhando. Parece que quanto mais saudável você fica, mais sintonizado você se torna quando as coisas não estão funcionando perfeitamente, e então você vai atrás dessas coisas. Patti e eu temos grandes visões do Senhor. Patti sente que precisará viver até os 120 anos para cumprir o dela!

As escolhas de vida e morte que VOCÊ deve fazer

Compaixão: Então, o que posso dizer? Bem, antes de tudo, agradeço a Deus por tudo o que Ele me mostrou. Estou emocionado por estar ficando mais saudável aos 62 anos. Em segundo lugar, percebo que ficar saudável dá muito trabalho, então tenho total empatia com cada um que está nesse caminho. Estamos todos em uma jornada em direção ao máximo de saúde e cura. Optamos por apoiar cada um de vocês enquanto viajam. Fico cada vez mais ciente de que os problemas de saúde que eu "acabei de suportar", supondo que sejam a maneira como fui criado, talvez eu não precise "aturar". À medida que aplico técnicas adicionais que descubro, elas desaparecem e não preciso viver com elas.

Paixão: Nossa paixão deve ser: "Não vou desistir até que esteja vibrantemente saudável, pois essa é a vontade de Deus para minha vida. Portanto, continuarei a pressionar e obter conselhos de todas as fontes válidas que puder encontrar, e tentar, experimentar e ver o que funciona para mim. Minha visão é "navio de cruzeiro, não casa de repouso".

Em vez de tentar duas ou três coisas que não funcionam, e depois desistir de nossa busca pela saúde, para vencer devemos fazer o que Edison fez com a lâmpada. 6000 tentativas, e tínhamos uma lâmpada funcionando. No passado, parei depois de tentar três coisas que não funcionaram. Eu me arrependi (mudei de ideia) e agora, se a doença atacar, busco milagres mais todos os 30 dons de cura, pressionando até receber minha cura.

Resultado: A vida e a saúde continuam melhorando! É uma jornada incrível e árdua. É um caminho que se desenrola. Excelentes treinadores / especialistas em saúde podem ser um grande trunfo, especialmente aqueles que usam meios naturais dados por Deus para curar o corpo.

O sistema de saúde nos EUA - Os [EUA ocupam o 49º lugar em expectativa de vida entre 220 nações](#), e ainda assim o [Os EUA gastam 50% a mais per capita](#) em gastos totais com saúde do que a segunda nação da lista (a Noruega gasta US\$ 5669 e os EUA US\$ 8.508 por pessoa anualmente em cuidados de saúde). O [sistema de saúde americano está classificado em 37º lugar](#) entre as nações do mundo pela Organização Mundial da Saúde. As [estatísticas sobre as taxas de mortalidade induzidas por médicos](#) (aproximadamente 1 milhão por ano) e meus encontros pessoais com aqueles que foram submetidos ao sistema de saúde dos EUA me fazem optar por sair, se possível.

Perigo / Aviso - Tudo isso me diz que algo está terrivelmente errado. Eu realmente quero saber por que gastamos muito mais em saúde, por pessoa, do que qualquer outra nação, e temos 48 outras nações que vivem mais do que nós (algumas até 10 anos a mais!). [A FDA e a regulamentação governamental não são realmente cumprindo sua responsabilidade para conosco](#), então precisamos decidir retomar o controle de nossa própria saúde se quisermos viver vidas longas e vitais.

Aqui está uma ilustração do primeiro ano de nosso casamento. Durante a infância de Patti, ela passou meses do ano na miséria com uma tosse seca que não desaparecia, independentemente do que o médico prescrevesse. Uma senhora em nossa igreja sugeriu que poderia ser ar seco, então naquela noite eu fervei uma panela de água em nosso fogão e sua tosse parou. Imediatamente compramos um umidificador e encerramos anos de frustração e tratamento médico ineficaz. Patti também aprendeu que, se começar a tossir à noite, pode colocar um pano úmido sobre o rosto, respirando ar quente e úmido, e isso resolve. Naquela época, eu era jovem demais para considerar as implicações filosóficas desses eventos. Passaram-se mais 20 anos antes de eu assumir a responsabilidade pela minha própria saúde.

Quando alguém lhe diz que não pode ser curado, o que eles querem dizer é: "Não sei como ajudá-lo". Nossa filha Charity fraturou a vértebra em um acidente de snowboard e seu quiroprático disse que ficaria para sempre fraco, mesmo depois que a fratura cicatrizasse. Ao nos visitar, ela foi examinada pelo [quiroprático Maximized Living](#) que estamos indo atualmente. Ele garantiu que poderia ser restaurado e deu-lhe vários exercícios e tratamentos que [reidratariam o disco desidratado](#) (ou seja, ralo).

Em seguida, [testamos os músculos](#) de Charity, e o MRT confirmou que o seguinte a ajudaria a se curar: grandes doses de [Pycnogenol](#) e [Nikken Magnets](#) para ajudar a remover a artrite; tratamentos quiropráticos regulares; os exercícios de alongamento prescritos; e sentar em uma [almofada oscilante](#) por 60 minutos por dia enquanto estava em sua mesa trabalhando. (Isso é semelhante a um [bola de fitness](#). Aliás, algumas escolas descobriram que as crianças têm melhores resultados de concentração e aprendizado quando "sentam" em uma bola de fitness do que quando se sentam em uma cadeira!) [A pomada de cura](#) e a [oração de cura](#) também fornecem benefícios e ajudam a restaurar os discos desidratados. Mais informações sobre a restauração de discos [estão disponíveis aqui](#) e aqui está um artigo [no site da Mercola](#) do fundador e presidente da Maximized Living sobre regeneração de discos.

Nunca aceite a afirmação: "Isso não pode ser curado". Quebre essa palavra de maldição, nunca a repita em seu coração ou mente e encontre alguém que saiba como curar a condição. O que um médico deveria estar dizendo é: **"Não sei como consertar isso, então você precisa verificar com outra pessoa"**. Isso seria uma expressão de humildade e verdade.

Então, como eu vivo?

Assumo a responsabilidade pela minha própria saúde. Deus não atribuiu essa responsabilidade ao governo, ao meu médico ou à minha igreja, embora a igreja seja chamada para ajudar quando eu precisar de ajuda (Tiago 5:13-16). Eu seleciono [o Christian Care](#) para minha cobertura de seguro e obtenho a maior franquia possível (US \$ 10.000), pois pretendo utilizar hospitais apenas quando precisar de intervenção médica de emergência, principalmente se estiver envolvido em um acidente. (O atendimento ao trauma é a área em que tenho mais confiança no sistema de saúde.) Para qualquer doença degenerativa, eu

preferiria usar o que a Bíblia chama de "dons de cura". Se você tiver condições pré-existentes, pode ser necessário usar o [Ministério Samaritano](#) em vez do Christian Care. Desde que assumi a responsabilidade pela minha própria saúde aos 40 anos, não tive que visitar um médico nos últimos 22 anos!

Eu acredito em [milagres](#), [libertação](#), [palavra de fé](#), [dons de cura](#) e MDs ocidentais e eu uso todos eles total e completamente, geralmente na ordem listada. Em caso de emergência, a intervenção médica ficaria muito mais alta nesta lista.

Para descobrir maneiras de resolver problemas de saúde, faço referência [a Prescrição para Cura Nutricional](#) e [Uma maneira mais excelente](#). Para decisões diagnósticas relativas a problemas de saúde, confio em 1) [A voz de Deus](#), 2) [sonhos](#) 3) conselho de meus conselheiros de saúde espiritual, 4) [MRT](#), 5) [Triagem da Linha da Vida](#) e 6) A "[Bússola](#)." Eu também vou aos sites em que confio e uso o recurso de "pesquisa" no [site da Mercola](#) e no site da [Life Extension](#), e seu número 800 que se conecta a um MD holístico, e uso o recurso [de Consultoria Online](#) do Dr. Reuben DeHaan. Finalmente, localizei um MD holístico em minha comunidade, ao qual iria, se necessário. Graças a Deus, não foi necessário até agora.

Para combater vírus e infecções, uso [prata coloidal](#), [ervas](#), [homeopáticos](#) e espero comprar em breve este [Remedy Maker](#). Se estiver enfrentando algo sério como o câncer, eu exploraria [todas as opções listadas aqui](#).

Minha rotina diária é ...

Alimentação - Nosso objetivo é [reduzir nossas calorias em 1/3, pois isso promove a longevidade](#). Duas de nossas refeições por dia são [smoothies com alimentos orgânicos vivos](#), e a terceira é uma refeição razoável, muitas vezes com uma salada. Intercalamos isso com as refeições recomendadas em [Beyond Diet](#). Ambas as abordagens são alcalinas produzindo um bom ph em nossos corpos. Paramos de comer às 18:00, pois qualquer coisa comida depois disso se transforma em gordura. Para ter certeza de digerir os alimentos, obtendo a nutrição completa, a cada refeição tomamos enzimas [digestivas](#), [probióticos](#) e algumas vezes ao dia, vinagre de [maçã](#). Nós esbanjamos por um dia inteiro nos fins de semana, comendo o que quisermos, mas não nos empanturrando. Na segunda-feira vamos leves com maçãs até o jantar e depois sopa caseira. O objetivo é reequilibrar o corpo do fim de semana para que o peso não volte a subir.

Isabel De Los Rios é a fundadora da [Beyond Diet](#). Ela cresceu pesada, mas perdeu o peso extra. Ela é nutricionista certificada e tem 500.000 seguidores. Ela oferece insights como, não coma sua salada com molho sem gordura, porque você precisa de gordura para digerir as [vitaminas lipossolúveis: A, D, E e K](#), entre milhares de outras ótimas dicas que corrigem o falso ensino que recebemos. Que tal esta dica: seu corpo se protege das toxinas dentro dele, envolvendo-as em uma célula de gordura, portanto, se você quiser perder peso, primeiro deve se desintoxicar. Portanto, sua dieta de limpeza desintoxica você, fazendo com que você perca peso. Ela se tornou nossa pessoa preferida para uma alimentação deliciosa, satisfatória e saudável. [Confira o programa dela](#).

Água - Bebemos água que passou por um purificador e sempre colocamos limão, pois oferece muitos

benefícios à saúde e, geralmente, algumas gotas de [desintoxicação](#). Nossa unidade de chuveiro tem um purificador, então não estou respirando vapor de cloro quente.

Suplementos - Quaisquer [suplementos são à base de alimentos](#), portanto, digerem e melhoram totalmente, em vez de prejudicar nossa saúde. Levamos um bom número de produtos produzidos pela [BioTRUST](#). Eles são todos excelentes. Como temos intolerância à lactose, se vamos consumir algum laticínio, tomamos Lactaid. Como os métodos agrícolas removeram os minerais da camada superficial do solo, tomamos multivitamínicos à base de alimentos.

Exercício e Quiropraxia - Nós realmente nos beneficiamos da [Liberação Ativa](#) e dos excelentes serviços prestados pelos [Quiropráticos Maximizados da Vida](#). Uma das coisas mais simples que eles me ensinaram foi colocar meu [laptop em um suporte](#) para que eu olhasse para a frente ao visualizar a tela, e não para baixo. O segundo maior foi a flexão da coluna pela manhã e à noite para o pescoço e as costas. Absolutamente inestimável. Removido 20 anos de rigidez no pescoço. Usamos [o programa de exercícios diários MaxT3](#) de 12 minutos pela manhã, 30 minutos depois de acordar (o melhor programa de exercícios que já vi), e à noite fazemos passeios de bicicleta panorâmicos descontraídos e agradáveis de 5 milhas, onde desfrutamos da criação de Deus, conversamos e desfragmentamos nossos cérebros das atividades intensas do dia. Maximized Living também sugere um protocolo para [lutar contra o câncer](#).

Limpeza - Estamos sempre [conscientes da desintoxicação](#) (espírito, alma e corpo) e da manutenção de um ambiente livre de toxinas. Uma ou duas vezes por ano, faremos a limpeza de dez dias e 800 calorias [da Lemonade-Master](#), que resulta não apenas em uma ótima limpeza, mas também na perda de dez quilos. Então, como estamos em uma dieta líquida, é mais fácil passar para o jejum de água de três dias, que a Bíblia diz que "*fará com que sua saúde brote rapidamente*" (Isaías 58:6-10) e a ciência provou que [reiniciará todo o sistema imunológico](#). Uau! Experimente. Você ficará mais leve, saudável e se sentirá incrível! Eu tentei e é isso que eu experimento. [Beyond Diet](#) também tem [uma maravilhosa limpeza de 9 dias](#), onde você está comendo alimentos específicos. Confira!

Minha erupção cutânea queimada e inchada na perna de 2 anos desaparece em APENAS 13 dias!

Apenas algumas semanas atrás, fiz o Lemonade-Master Cleanse porque tinha uma erupção cutânea crescente e violenta na minha perna, que estava quente ao toque e resultou em minha perna inchada, pele endurecida / queimada e descamação diária. Eu estava aplicando [a oração de cura](#) e fiz várias perguntas ao meu corpo usando [o MRT](#). (As perguntas que fiz são [para download aqui](#).) As respostas resultantes me aconselharam a tomar [prata coloidal](#) interna e externamente, aplicar [Healing Salve](#) e desligar ou remover todos os [dispositivos emissores de EMF em meu escritório](#) (como eu tinha esquecido de comprar escudos EMF para vários deles, o que fiz imediatamente). A erupção começou há dois anos e continuou a crescer e nas últimas quatro semanas estava fora de controle, embora eu estivesse aplicando qualquer coisa que pudesse pensar nela. Pareceu-me uma queimadura de radiação.

Entrei em contato com [o Dr. Reuben DeHaan](#), meu naturopata, mostrando a ele minha lista de perguntas

do MRT e as respostas, e sua resposta está abaixo.

*Perguntas e deduções muito interessantes sobre o MRT. Minha experiência mostrou que o [Master Cleanse](#) é uma cura quase certa para qualquer condição de pele 90% das vezes. Você consideraria isso? Você pode continuar a prata e desintoxicar durante a limpeza. **Certifique-se de segui-lo exatamente, fazendo bebidas de hora em hora, não uma jarra cheia para o dia, etc.***

Então decidi **adicionar** o Master Cleanse de 10 dias à Prata Coloidal e [Pomada de Cura](#) e à oração que eu já estava fazendo. Continuei 12 minutos de exercícios matinais MaxT3 e passeios noturnos de bicicleta de 5 milhas, além de adicionar [HCG](#) (Patti não adicionou HCG, pois afeta seu coração). Decidi que, se necessário, seguiria 10 dias com um jejum de água de três dias para reiniciar meu sistema imunológico, e se isso não funcionasse, uau, seria uma visita real a Reuben DeHaan ou ao médico holístico pela primeira vez em 20 anos.

Então, a essa altura, os [escudos EMF Safe Connect](#) haviam chegado (no dia 10 do Master Cleanse) e eu os instalei em toda a nossa casa. Eu tinha notado enquanto estava no [site Safe-Connect Plus](#) que eles vendiam protetores EMF de chaveiro para aqueles de nós que têm abridores eletrônicos de portas de carros que, é claro, também estão enviando ondas EMF. Minha resposta instantânea foi: "Eu não preciso disso".

No entanto, a ideia foi plantada no meu subconsciente e durante a noite meu coração trabalhou nisso e acordei de manhã com a ideia: "Ei, coloquei as chaves do carro no bolso esquerdo da calça e é exatamente aí que está a erupção". Uau! Então eu fiz Patti me testar o músculo, e sim, meu corpo disse, o chaveiro estava contribuindo para a erupção. Então adivinhe. Fizemos outro pedido imediatamente para dois de seus [escudos de chaveiro](#).

Então, na manhã do 11º dia (ou seja, após a Purificação Mestra ter sido concluída), a erupção cutânea desapareceu, a pele ficou macia novamente e o inchaço desapareceu!! Isso significa que a inflamação em todo o meu corpo diminuiu (não apenas a inflamação da pele)! Uau! Nenhum médico, apenas [os dons de cura de](#) Deus. Eu perdi 6,4 kg e recebi dois poderosos sonhos instrucionais de Deus durante esse período. Obrigado, Senhor, por Seus dons de cura!

Agora, a pele da minha perna esquerda ainda estava **um pouco mais quente** do que a pele da minha perna direita e havia uma aparência preta e azul sob a superfície da pele, então senti que ainda havia um pouco de cura interna que precisava ocorrer. Eu enviei um e-mail para o Dr. DeHaan no dia 10 do Master Cleanse e recebi esta resposta.

- *Reuben, eu queria saber se amanhã de manhã, quando eu acordar, se a perna ainda está um pouco mais quente que a outra perna, se eu deveria fazer um jejum de água de 3 dias para reiniciar meu sistema imunológico. Alguma ideia? E obrigado pela ideia da limpeza mestre!!*
- Mark, eu pessoalmente não acredito que um jejum de água substitua o jejum de limonada. Então, se você está se sentindo bem mental e fisicamente, eu continuaria a limonada rapidamente. Mais tempo é melhor até que você tenha dores extremas de fome, caso em que

seu corpo começará a comer sua massa muscular. Se você tem experiência em jejum, deve ser capaz de passar mais dias.

Então eu testei a pergunta: "O que é melhor, continuar a Master Cleanse ou fazer um jejum de água?" Meu corpo disse que um jejum seria melhor para mim.

Então perguntei, se eu continuasse vários dos elementos do Master Cleanse (ou seja, limão na minha água, chá SmoothMove à noite e água salgada da manhã Usando MRT, meu corpo gritou de volta um SIM MUITO FORTE para essa pergunta. Acabei de aprender alguma coisa. *Adicione essas três coisas em QUALQUER HORA que eu jejuar.*

O jejum de água de 3 dias que reinicia o sistema imunológico

Eu adicionei o limão na minha água, o chá SmoothMove da noite e a água salgada do mar da manhã.

Tive este sonho durante a segunda noite do jejum:

Eu **acidentalmente** comi um pouco de comida, contaminando assim o objetivo do jejum de três dias, que era reiniciar totalmente meu sistema imunológico para que minha perna ficasse totalmente saudável, junto com o resto do meu corpo. Então eu me senti péssimo.

Mark, tome cuidado para não se contaminar acidentalmente com os alimentos que ingere, os pensamentos que consome e a maneira como vive. Você vê como é fácil fazer isso. Sua cultura e arredores são contaminados pelo pensamento negativo. Sua casa pode ser facilmente preenchida com toxinas negativas. Seu coração pode ser facilmente contaminado por atitudes negativas. Seu corpo pode ser facilmente contaminado por alimentos destrutivos.

Portanto, observe cuidadosamente para não se contaminar "acidentalmente" ao completar essa limpeza física e espiritual. Ande limpo diante de mim. Ande em meus passos. Fique longe da multidão. Não receba seus pensamentos, suas ideias, suas crenças ou suas ações. Seja quem eu te chamei para ser, diferente, em todos os sentidos. Não se misture, dessas maneiras. Fique sozinho e à parte. Seja diferente, e a diferença que você expressa trará vida ao seu espírito, alma e corpo.

Eis que eu falei. Eis que isso deve ser feito.

Isso significa que terei o cuidado de [me manter desintoxicado](#). Eu não fixo meus olhos no governo, na economia, nos fariseus ou nas ofensas feitas a mim. Fixo meus olhos em Jesus e meu coração permanece cheio de fé, esperança, amor, alegria e paz. Eu não como alimentos desvitalizados, transgênicos e quimicamente processados. Eu bebo água limpa e purificada e respiro ar limpo e purificado.

Quando o jejum de água de três dias acabou, me senti fraco, mas incrível! Eu perdi mais 2 quilos, totalizando 7,7 quilos em 13 dias! Durante o jejum de água de três dias (água com limão), continuei a me exercitar, de manhã e à noite (embora meu exercício no 3º dia tenha sido mais leve), tomei HCG, adicionei do Master Cleanse o chá SmoothMove à noite e a água salgada do mar pela manhã. Eu também continuava a aplicar pomada de cura e prata coloidal na minha perna 6 ou mais vezes ao dia, além de

tomar prata coloidal internamente 4-5 vezes ao dia. Eu podia sentir minha perna "faminta" por essas coisas. Eu tinha testado o músculo forte para todas essas coisas, e quando minha perna começava a coçar, eu aplicava essas coisas, e a coceira desaparecia instantaneamente, então eu podia sentir que isso fazia parte do processo de cura.

Na manhã seguinte ao término do jejum de 3 dias, examinei minha perna com entusiasmo, e a descoloração preta e azul sob a pele havia desaparecido completamente, e quando coloquei minha mão na perna, senti a mesma temperatura que minha outra perna. A pele era macia e flexível e completamente lisa. Obrigado, Senhor! Se coçasse nos próximos dias, eu teria continuado a aplicar Prata Coloidal e Pomada de Cura. Mas neste ponto eu percebi que minha erupção cutânea de dois anos havia sido completamente curada em 13 dias sem medicação!

Eu sei que eles dizem para não fazer exercícios extenuantes durante a Master Cleanse ou um jejum. No entanto, suponho que eles estejam falando de levantamento de peso. MaxT3 é de apenas 6 minutos de exercício em um período de 12 minutos com um treinador de DVD guiando você, e os passeios de bicicleta à noite são descontraídos e agradáveis, não corridas de velocidade. Acredito que porque estávamos nos exercitando duas vezes por dia durante o Master Cleanse e o jejum de 3 dias, é por isso que perdi os incríveis 7,7 quilos em 13 dias, o que é mais do que eu já perdi em um período tão curto.

A razão pela qual eu digo tudo isso é porque eu quero que você conheça a **história completa** e veja como **todas as partes** das graças de cura de Deus se encaixam de mãos dadas para trazer a **cura completa**. Quero que a história seja totalmente honesta e reproduzível em sua própria vida. Eu compartilhei a dificuldade e a alegria no processo de descoberta e cura de uma enfermidade, para que você possa usar as mesmas ferramentas e etapas para decretar suas próprias curas.

Aprendi que quando você sai de uma limpeza ou de um jejum, não carregue direto em uma pizza, pois se o fizer, você engorda 2 quilos instantaneamente. Você relaxa com sucos, sopas e saladas. Então, nos dois dias depois que terminei o jejum de três dias, fizemos sopas e saladas e meu peso aumentou de apenas 0,5 quilos.

Decidimos seguir com 5 dias do [Super Cleanse da Beyond Diet](#), apenas para garantir o máximo de saúde e isso resultou na perda de mais 1,8 quilos, levando-me ao peso que tinha aos 17 anos! Decidimos que amamos o Super Cleanse da Beyond Diet, o melhor de todos os produtos de limpeza que experimentamos ao longo dos anos, porque você não apenas está limpando e perdendo peso, mas também comendo alimentos saborosos ao fazê-lo.

O que teria acontecido se eu tivesse ido a um médico para tratamento dessa erupção cutânea ardente? Ele teria descoberto que era radiação EMF? Ele teria me limpado para restaurar a saúde ideal? Teria sido tão barato? Eu teria perdido 9 quilos em 20 dias?

Qual abordagem você usa quando fica doente?

- Algumas pessoas vão direto ao médico com qualquer doença.

- Outros vão direto para um milagre e, se isso não funcionar, eles vão ao médico.

Eu não faço nenhum desses!

1. Eu vou direto para um [milagre](#), e se eu não conseguir a restauração completa da saúde
2. Eu adiciono os [30 dons de cura](#) que conheço e se ainda preciso de ajuda adicional
3. Então eu irei a um naturopata ou a um médico holístico

Felizmente, desde que comecei a assumir a responsabilidade pela minha saúde há 22 anos (aos 40 anos), não precisei ir a um médico. Obrigado, Senhor, por Sua revelação, Seu poder milagroso e Seus dons de cura que Você nos concedeu! Eu me sinto tão vivo! Tão saudável! Eu quero que **você** experimente esta boa vida!

Um teste de idade de condicionamento físico gratuito que você pode fazer online em menos de 5 minutos

[Aqui está o artigo sobre como se pode descobrir sua "idade de condicionamento físico" e \[aqui está um link para o questionário.\]\(#\)](#)

- Aqui estão os resultados que eles me deram:
- "VOCÊ TEM 62 ANOS E TEM A FORMA FÍSICA DE UMA MÉDIA DE 51 ANOS!"

YAY! Então, sim, acabei de completar meu segundo foco estendido em saúde, dois períodos de dois anos cada (ou seja, 4 anos). Valeu a pena? Eu digo a todos que eles devem a si mesmos se concentrar na saúde por um período mínimo de um ano para que aprendam a viver de maneira saudável. Eu testo biologicamente 11 anos mais jovem do que minha idade física e, com o que aprendi nos últimos dois anos meditando sobre saúde, agora posso retardar ainda mais o processo de envelhecimento e talvez revertê-lo. Estou no meu peso do ensino médio. Não tenho dores, nem dores, nem erupções cutâneas, nem medicação, cheio de energia, poder e motivação, e pronto para os meus próximos 40+ anos da minha vida para que eu possa cumprir o destino que Deus me deu. O que você acha? Valeu a pena? Você pode adivinhar qual é a minha resposta!

Como um coração alegre é um bom remédio, encerraremos com um pouco de humor

Para aqueles de vocês que observam o que comem, aqui está a palavra final sobre nutrição e saúde. É um alívio saber a verdade depois de todos esses estudos nutricionais conflitantes.

1. Os japoneses comem muito pouca gordura e sofrem menos ataques cardíacos do que os britânicos.

2. Os mexicanos comem muita gordura e sofrem menos ataques cardíacos do que os britânicos.
3. Os chineses bebem muito pouco vinho tinto e sofrem menos ataques cardíacos do que os britânicos.
4. Os italianos bebem muito vinho tinto e sofrem menos ataques cardíacos do que os britânicos.
5. Os alemães bebem muita cerveja e comem muitas salsichas e gorduras e sofrem menos ataques cardíacos do que os britânicos.

Conclusão: Coma e beba o que quiser. **Falar inglês é aparentemente o que te mata!**

Para onde você vai a partir daqui?

Sempre estarei consciente da saúde e das maneiras de mantê-la e melhorá-la, pois me preocupo muito com minha saúde e com a saúde dos outros, assim como Deus. Darei atenção para qualquer tópico que Deus me leve a seguir.

Ação - Preocupando-se com você, se sua saúde ainda é um desafio, então passar 3 ou 6 meses junto com um grupo e passar por esses 120 artigos juntos e se apropriar deles valeria a pena. Seis meses seriam 5 artigos por semana, ou cerca de 1 por dia. Isso lhe daria tempo para explorar, experimentar, discutir e dominar tópicos à medida que avançava. TODOS devem se concentrar na saúde por no mínimo um ano de sua vida. Deus me fez focar na saúde por dois anos, quando fiz 40 anos, e por mais dois anos quando fiz 60. Nas duas vezes, minha saúde melhorou muito. Quão precioso é isso!

Posso oferecer algum treinamento pessoal e crédito universitário para um número limitado de pessoas em relação à Saúde Vibrante! - Milagres MAIS Dons de Cura. [Clique aqui](#) para saber mais.

Vamos tomar nossos lugares no ato final de Deus

Recentemente, assisti a um dos filmes mais inspiradores da minha vida, [Pai das Luzes](#). Trata-se de levar Deus às pessoas. É sobre milagres e curas acontecendo bem diante de seus olhos, nas ruas. Meio que lembra os Evangelhos, não é?

Você verá um hindu sendo conduzido por Deus através de um sonho para ir no dia seguinte a um local específico e uma pessoa estaria lá para lhe ensinar verdades importantes. No dia seguinte, ele encontrou o homem que lhe foi mostrado em seu sonho e ouviu a mensagem do Evangelho que recebeu de bom grado e voltou para sua aldeia para compartilhar Jesus. Tudo isso é capturado ao vivo pela câmera em um drama poderoso e comovente. Visite [o site do cineasta Darren Wilson](#) e obtenha uma cópia para ver por si mesmo!

O que eu amava era ver várias pessoas ministrando um toque de cura compassivo a estranhos nas ruas. Isso me deu imagens para que agora eu possa me ver fazendo a mesma coisa.

Você ficará animado por estar vivo hoje e perceber que cada um de nós pode fazer parte deste próximo movimento poderoso de Deus ao recebermos Sua compaixão e poder de cura dos prédios de nossa igreja e vermos milagres liberados para aqueles em extrema necessidade.

Torne-se parte desta família que acredita no sobrenatural e leva a graça de Deus para curar a humanidade. O maior avivamento que o mundo já testemunhou está começando agora. Você e eu somos os atores da linha de frente na peça de Deus. Vamos comemorar! Vamos ocupar nossos lugares. Vamos fazer isso acontecer.

Encomende este filme hoje e assista com sua família, amigos e grupos religiosos. Inspire-se! Encha-se de esperança por um amanhã melhor! Enchei-vos de fé! Seja luz para um mundo escuro. O mundo precisa ver Sua luz. Seja o portador da luz de Deus em seu mundo. Seja ousado. Veja milagres acontecerem! Envolve-se! O mundo precisa de você.

Do aumento de Seu governo, não haverá fim (Isaías 9:7)!

Filmes adicionais de Darren Wilson, produtor de "Pai das Luzes"

Fui extremamente abençoado por todos os filmes que vi de Darren. Acredito que isso inspirará você e seus amigos e abrirá visões para novas maneiras de ministrar a vida de Cristo aos outros. Sua abordagem é tão completamente oposta a qualquer coisa que eu já tinha visto antes. Isso tocou profundamente meu coração e com certeza é melhor do que assistir TV!

[O Dedo de Deus](#) - Centenas ressuscitados dos mortos. Maná aparecendo no Pentágono. Pedras preciosas caindo do céu. Adolescentes curando estranhos na rua. Esta não é uma religião dos velhos tempos. Este é um novo começo. Uma revolução espiritual. Este é o Dedo de Deus.

[Amor Furioso](#) - Siga o cineasta Darren Wilson enquanto ele viaja para os climas espirituais mais sombrios do planeta para testar os limites do amor de Deus.

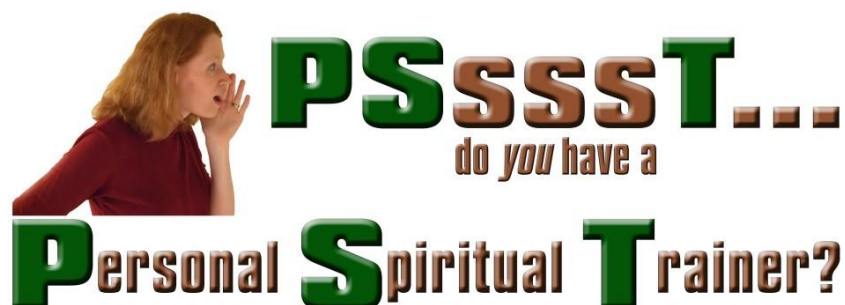
[Espírito Santo](#) - Recém-lançado! Espírito Santo é um documentário de longa-metragem que segue o cineasta Darren Wilson enquanto ele viaja pelo mundo tentando fazer um filme completamente liderado pelo Espírito Santo. Às vezes desafiador, mas sempre edificante, o Espírito Santo revela um Deus muito maior e mais ativo do que se pensava anteriormente.

Módulos adicionais de treinamento em saúde para você e seu grupo

Cada um dos quatro primeiros itens abaixo são módulos de treinamento completos de 3 meses que incluem DVDs, CDs, livro e pasta de trabalho e são ideais para uso individual ou em grupo. Clique nos hiperlinks para obter descrições completas de cada item ou para encomendá-lo. Além disso, cada um pode ser concluído com um [Personal Spiritual Trainer Coach](#), ou como um curso universitário através da [Escola do Espírito](#) ou [Liderança Cristã Universidade](#). Seu investimento em se curar e saber como trazer cura para os outros será um dos melhores investimentos de sua vida.

1. Nosso livro fundamental sobre saúde que foi escrito aos 40 anos – [Siga o Natural – O Plano de saúde do Eden](#)
2. O alicerce para a saúde espiritual - [4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus](#) - Como curar seu coração ouvindo a voz do Maravilhoso Conselheiro
3. Deixando a voz de Deus curar suas emoções - [Aconselhado por Deus](#)
4. Curando feridas profundas e purulentas através da cura interior, libertação e muito mais - [Orações que curam o coração](#)
5. Uma visão para o futuro - [Restaurando os cuidados de saúde como um ministério](#) - como poderia ser uma clínica de saúde cristã
6. Coisas que aprendemos aos 60 anos - [Mais saudável hoje do que ontem](#) - (somente eBook)
7. Recursos de saúde em que confio completamente - [Sites de saúde aos quais me refiro regularmente](#)

Treinador Espiritual Pessoal



Alcance seus objetivos espirituais com um "[Personal Spiritual Trainer](#)"

Por US \$ 1 por dia, você pode ter seu próprio "treinador" espiritual!

Todo mundo precisa de orientação - alguém que reserve um tempo para fazer o check-in, ser uma caixa de ressonância, fazer sugestões e mantê-lo motivado para atingir seus objetivos. Mas a vida cotidiana moderna é ocupada e é difícil encontrar alguém que possa assumir esse tipo de compromisso com você. É por isso que o Life Coaching se tornou uma tendência tão grande - consultores profissionais que fazem uma carreira de atenção e orientação pessoal e focada. Eles são muito eficazes, mas nem todos podem comprá-los.

Agora você pode ter seu próprio Personal Spiritual Trainer

O **Communion with God Ministries** está possibilitando que qualquer pessoa que possa pagar um dólar por dia obtenha a contribuição individual necessária para dominar uma área de crescimento espiritual, seja conhecimento bíblico, andar no Espírito, habilidades de liderança, finanças, profecia, paternidade, visão e propósito de vida... seja qual for a área em que você esteja pronto para trabalhar e dominar, você pode ter um Personal Spiritual Trainer para ajudá-lo a atingir seu objetivo.

Mantenha-se no caminho certo com um treinador



Se você quiser entrar em boa forma física, um personal trainer em uma academia pode lhe dar o conhecimento experiente, feedback objetivo e incentivo de que você precisa para atingir suas metas de condicionamento físico. Um Personal Spiritual Trainer sob os auspícios do Ministério Comunhão com Deus lhe dará informações semanais e atenção pessoal para mantê-lo no caminho certo e seguir em frente à medida que você atinge seus objetivos espirituais.

Módulos de treinamento especializados fornecerão as ferramentas necessárias para crescer na área que você deseja.

Domine uma área de crescimento em apenas 3 meses

Criamos uma lista completa de módulos de treinamento especializados (mais de 100 deles!) que lhe darão os materiais e informações pessoais de que você precisa para dominar uma área de crescimento espiritual - não apenas "saber algo sobre isso", mas *dominá-lo*. Em apenas 90 dias.

Basta pensar, daqui a um ano você poderá ter quatro áreas de avanço pessoal estabelecidas e operando em sua vida. Na verdade, há até a oportunidade de se tornar um Personal Spiritual Trainer! Mas vamos falar sobre você primeiro...

Metas personalizadas, atenção personalizada

Você sabe o que mais precisa, o que mais o inspira, o que se alinha com seus objetivos gerais. Ao escolher entre mais de 100 módulos de treinamento ungidos pelo Espírito, você também receberá um Personal Spiritual Trainer que se conectará com você todas as semanas para ajudá-lo a compreender e aplicar as verdades e experiências que você está absorvendo enquanto trabalha com o material. Se você puder reservar apenas 50 minutos por dia e uma consulta semanal com seu Personal Spiritual Trainer - por telefone ou e-mail, sua escolha - você verá um avanço nessa área de sua vida.

Imagine, você alcançará um marco em seu crescimento espiritual a cada três meses!

Treinamento acessível, compromisso gerenciável, coaching de alta qualidade

Estamos comprometidos com o equipamento e crescimento dos cristãos em todo o mundo, movendo-nos no fluxo do conselho do Espírito Santo e no poder de mudança de vida. Portanto, estamos disponibilizando materiais importantes aos crentes para uma inscrição que funcione para:

- ◆ **Aproximadamente US\$ 1 por dia, para materiais** (livros, caderno de treinamento, CDs ou DVDs, dependendo do módulo),
- ◆ **além do incentivo individual semanal e da contribuição de um Personal Spiritual Trainer por mais US \$ 1 por dia.**

Por apenas US \$ 99 por 90 dias, você recebe consultas semanais com seu Personal Spiritual Trainer.

Seu investimento total é de cerca de US \$ 189 por 90 dias, o que inclui poderosos, ungidos pelo Espírito materiais de treinamento.

Em apenas 90 dias, você pode dominar uma área de crescimento pessoal.
(Há até uma garantia de reembolso de 30 dias!)

Você pode se inscrever hoje e entrar na maestria em sua caminhada espiritual, com um Personal Spiritual Trainer ao lado para garantir seu sucesso.

Ligue gratuitamente: **1-800-466-6961** (716-681-4896 fora dos EUA) para uma consulta gratuita para discutir seus objetivos e os módulos mais adequados para ajudá-lo a alcançá-los.

Teremos seus materiais de treinamento e as informações de contato do seu Personal Spiritual Trainer pelo correio para você dentro de dois dias úteis.

Mais detalhes sobre como funciona o seu treino de 3 meses

Para obter uma lista completa de módulos de treinamento ou para ler nossa seção de Perguntas Frequentes, acesse www.cwgministries.org/pst. Você certamente encontrará material útil e prático que impulsionará seu crescimento espiritual em apenas 3 meses. Você terá um avanço espiritual em sua caminhada diária *por menos do que muitas pessoas passam todos os dias em uma xícara de café!*

Vamos começar!

O módulo central para todos os nossos estudantes é **Comunhão com Deus**. Todo mundo começa seu treinamento aqui, pois ensina você a ouvir claramente a voz de Deus, a ter visão e a fazer um diário bidirecional. Essas habilidades revolucionarão sua vida devocional e são usadas em todos os módulos de treinamento subsequentes.

Você pode comprar o módulo em nosso site ou ligar para 1-800-466-4941 (somente nos EUA) ou 716-681-4896.

Inscreva-se para este módulo hoje!

Basta preencher o formulário online em www.cwgministries.org/pst

Descubra 11 Módulos de Treinamento em DVD Ungidos pelo Espírito

DVDs – CDs – Livros – Pastas de trabalho: Disponível individualmente ou como pacotes com desconto

[Ideal para uso pessoal e em pequenos grupos!](#) Os DVDs trazem um professor ungido para o seu grupo, enquanto os livros e apostilas garantem que você internalize as novas habilidades que estão sendo aprendidas e sejam completamente transformadas por elas. Os CDs permitem que você revise enquanto dirige, trabalha ou se exercita, e você pode até contratar um Personal Spiritual Trainer para orientá-lo durante todo o processo de treinamento por US\$ 1 por dia. Ou dê um passo adiante e tome-se um estudante universitário à distância com nossos instrutores!

Disponível em: www.cwgministries.org/group-modules

Ou levá-los através de nossa [Escola do Espírito](#)

Telefone: 1-800-466-6961 ou 716-681-4896

[4 chaves para ouvir a voz de Deus – 10 sessões](#)

Não seria maravilhoso ouvir claramente a voz de Deus todos os dias pelo resto de sua vida? Você sabia que Deus está sempre falando com você? Você sabe como Sua voz soa? Você pode receber conselhos diários do Maravilhoso Conselheiro que o ensina a viver com fé, esperança e amor e que o orienta no cultivo de ótimos relacionamentos com a família e amigos. Descubra padrões divinos para se aproximar de Deus e quatro chaves vitais que permitirão que você ouça claramente Sua voz todos os dias. A intimidade com Deus será aprimorada à medida que você aprender a discernir Sua voz de outras vozes que clamam por sua atenção e a registrar o que Deus revela a você usando um diário bidirecional à medida que você confirma por meio de uma variedade de métodos. Você experimentará a promessa de Jesus de que "as minhas ovelhas ouvem a minha voz" (João 10:27). Sua vida será transformada!

[Orações que curam o coração – 13 sessões](#)

Você está cansado de orações ineficazes para a cura? Aprenda como você pode experimentar a cura completa das feridas em seu coração, aplicando orações específicas a cada ferida do coração. Essas sete orações sobrenaturais permitirão que você use a linguagem do coração para quebrar pecados e maldições geracionais, romper laços de alma ímpios, substituir crenças negativas pelas promessas de Deus, renunciar a votos internos, receber visões divinas, quebrar maldições de palavras faladas sobre você e expulsar toda fortaleza demoníaca que se conectou a essas feridas internas. Vamos ensiná-lo a se manter curado, guiando-o em uma experiência intensiva de meditação bíblica, onde você recebe o conhecimento da revelação de Deus, que fecha a porta para que o adversário não possa retornar.

Ouçá Deus através de seus sonhos – 5 sessões mais acompanhamento sessões práticas

Não seria bom se você pudesse receber conselhos de Deus todas as noites de sua vida, mesmo enquanto dorme? Você pode, porque a Bíblia declara que Deus nos aconselha à noite através de nossos sonhos (Sl 16:7)! Examinaremos os sonhos na Bíblia para ver como eles ilustram esse princípio e como Deus fala com Seus filhos por meio de suas visões noturnas (Nm 12:6; Atos 2:17). Exploraremos nossos próprios sonhos, aprendendo a linguagem simbólica de nossos corações para discernir a sabedoria divina que eles estão nos revelando. Deixe o Espírito Santo ser seu Mestre enquanto você aprende a interpretar Suas mensagens para você através de seus sonhos!

Ensino Ungido pelo Espírito – 3 sessões

Descubra como você pode ser um comunicador guiado pelo Espírito. Como pai, colega de trabalho ou amigo, você quer a habilidade de sentir o coração de outra pessoa e se comunicar diretamente, de coração para coração. Este treinamento é para todos! Ao ensinar, você deve fazer da aula um momento de experimentar Deus e sentir a transmissão do fluxo vital do precioso Espírito Santo entre os participantes. Aprender é ser muito mais do que um estudo sobre Deus. É ser uma experiência *com* Deus. Este treinamento ensinará como fazer de cada experiência de aprendizado ou aula um momento de encontro com o Senhor, onde cada um recebe uma transmissão da unção do Espírito Santo.

Equipe dos Cinco Ministérios: Dons Únicos Tornam a Vitória Equipes! – 1 sessão

Você se tornará muito mais bem-sucedido aprendendo a se cercar de equipes quintuplas. A Bíblia declara que na multidão de conselheiros há segurança (Provérbios 11:14). Descubra uma maneira prática de criar equipes que o aconselhem em todas as áreas de sua vida e garantir que essas pessoas juntas manifestem as cinco motivações do coração de Efésios 4:11 (apóstolo, profeta, evangelista, pastor e professor). Quando você extrai a contribuição de todos em sua equipe, recebe uma variedade de perspectivas e uma revelação geral muito melhor de como avançar de forma eficaz em qualquer área que esteja buscando.

Aconselhados por Deus Integridade emocional através de Ouvir A Voz de Deus

Você não precisa se machucar para sempre. Há um fim para a dor. Uma palavra genuína do Senhor cura os quebrantados de coração. Todos os livros de "como fazer" nunca podem fazer o que uma *palavra rhema* de Deus pode fazer pelo homem interior. Vamos deixar Deus falar aos nossos corações e nos aconselhar sobre as pressões emocionais básicas da vida. Estes incluem raiva, dúvida, depressão, condenação e inferioridade. Aprenderemos a deixar Deus substituí-los por Seus opostos, à medida que Sua voz libera Sua graça em nossos corações. Aqueles que o Filho liberta são realmente livres. 13 sessões – Duração média: 30 minutos

Naturalmente sobrenatural – liberando Cristo continuamente, De forma fácil e poderosa

Como deixamos Jesus viver naturalmente através de nós? Como "permanecemos em Cristo" (ou "deixamos ir e deixamos Deus")? Como passamos da "autoconsciência" para a "consciência de Cristo"? Nesta série, você descobrirá como retornar ao desígnio original de Deus para a humanidade, como foi demonstrado por Adão e Eva no Jardim do Éden. Quatro verdades-chave são discutidas nas três sessões, e dois tempos de registro no diário são incluídos na experiência de treinamento. 3 sessões – Duração média: 35 Minutos

Caixa de Ferramentas de Cura Divina – Torne a oração de cura mais Eficaz

Descubra uma série de sugestões práticas sobre como tornar a oração pela cura física mais eficaz. Este DVD pressupõe que você acredita na cura divina e está interessado em aprender sobre abordagens e dicas específicas de oração que foram encontradas para aumentar a unção de cura. 1 sessão – Duração: 26 Minutos

Como Falar em Línguas - É mais fácil do que a maioria das pessoas Faça!

Mark Virkler compartilha o que Deus lhe ensinou que liberou o dom de falar em línguas em sua vida e leva você a receber esse dom também. 1 sessão – Duração: 26 Minutos

Como Andar pelo Espírito - Definindo as Sensações Espirituais Assim Podemos Andar no Espírito

É somente quando ministramos na unção do Espírito Santo que podemos efetivamente tocar o coração dos outros. Este curso prático treina você como sentir o Espírito Santo que vive dentro de você, como conhecê-Lo como Pessoa e como liberar Seu poder para curar um povo ferido. 9 sessões – Duração média: 50 minutos

Através da Bíblia – 83 sessões

Você não adoraria ter um contador de histórias ungido ao seu lado, abrindo para você o plano de Deus para a humanidade enquanto você viaja pela Bíblia de capa a capa? Isso é exatamente o que preparamos para você enquanto ouve o Dr. Andrew Hardy, um estudioso britânico, desdobrar magistralmente a História da Redenção de Deus de Gênesis a Apocalipse. Enquanto os discípulos de Emaús caminhavam com Jesus, eles disseram uns aos outros: *"Não ardia em nós o nosso coração, quando ele nos falava no caminho, enquanto nos explicava as Escrituras?"* Da mesma forma, o Espírito Santo pode explicar as Escrituras para nós hoje e nos conceder discernimento e revelação (Efésios 1:17, 18) enquanto meditamos nas Escrituras!

Compre CDs, DVDs, pastas de trabalho e currículo para pequenos grupos de

<http://www.CWGMinistries.org>

Linha de pedido: 1-800-466-6961 (716-681-4896 fora dos EUA)

Volte regularmente para descobrir novas séries de DVDs assim que estiverem disponíveis ou inscreva-se em nosso boletim informativo mensal GRATUITO por e-mail para saber mais sobre novos produtos à medida que são lançados!

Títulos e durações das sessões listados em: www.CWGMinistries.org (Currículo para pequenos grupos)

Christian Leadership University - Uma Universidade Sem Paredes

Você está convidado a experimentar o poder transformador da voz de Deus, que é o foco central do programa de ensino à distância da **Christian Leadership University**. Por que se contentar com uma educação árida quando você pode, com profunda consistência, receber revelação divina em cada passo de sua jornada educacional?

Ganhe um [diploma de associado](#), [bacharelado](#), [mestrado](#) ou [doutorado](#) em qualquer uma destas áreas:

[Estudos Bíblicos](#)

[Escrita Criativa](#)

[Aconselhamento](#)

[Cristão](#)

[Empreendedorismo](#)

[Cristão Liderança Cristã](#)

[Cura Divina](#) [Intercessão](#)

[Ministério](#)

[Missões e Evangelismo](#)

[Ministério Profético](#)

[Teologia](#)

[Ministério de](#)

[Adoração](#)

[Ministério de](#)

[Jovens](#)



Conclua um curso de graduação ungido pelo Espírito Santo
- de sua casa!



Bringing the voice of God to your learning experience

O valor pessoal de fazer um curso CLU:

Quando você medita sobre as verdades da revelação no contexto de um curso CLU, é necessário que você integre totalmente os princípios de mudança de vida. Nada é deixado ao acaso. Você aprenderá o que deve aprender e sua vida será transformada pelo poder do Espírito Santo.

- Você pode concluir todos os cursos para o seu diploma em casa.
- Aprenda a ouvir claramente a voz do Senhor, receber a visão divina e mover-se na unção de Deus.
- O estilo de ensino é hebraico em vez de grego, o que significa que você começa com questões da vida real e, por meio da meditação em oração, recebe iluminação de Deus, o que resulta na transformação da vida por meio do poder do Espírito Santo.
- Traga até 50% do seu diploma por meio de transcrições de outras faculdades e mais 25% do seu diploma por meio de um Portfólio de Experiência de Vida.
- Os custos totais são em média de US \$ 300 por curso.
- Cursos bíblicos, práticos, espirituais e transformadores de vidas.
- A CLU é evangélica, cheia do Espírito e mantém o Credo dos Apóstolos.
- Descubra mais de 100 cursos que você pode escolher.
- O currículo flexível permite que você siga o desejo do seu coração ao fazer os cursos.
- Certificados vocacionais estão disponíveis, compostos por 10 a 15 cursos.
- Uma amostra dos líderes comprovados que ajudaram a projetar seu programa: Ron Luce, John Arnott, Jim Goll, Mark Virkler, A. L. Gill e Richard Booker.

Você está procurando...

- ... um estilo de aprendizagem prático e relevante que se concentra em problemas do mundo real e desenvolve habilidades poderosas que melhoram a vida?
- ... uma verdadeira experiência de aprendizado onde você **encontra o Espírito Santo** e recebe Sua revelação divina sobre um assunto?
- ... uma **alternativa** ao estilo tradicional de palestras em sala de aula, memorização de dados triviais e repetição mecânica de fatos secos?
- ... Um **programa barato e flexível** que pode ser totalmente personalizado de acordo com suas necessidades e desejos?

Se sim, o CLU é a escolha certa para *você*!

Ligue para 1-800-466-6961 ou
Visite www.cluonline.com hoje

Entrevista de TV de 8 minutos com o
presidente da CLU, [4 chaves para
ouvir a voz de Deus](#)

Até onde você poderia ir com uma escola bíblica no bolso?



Posso realmente experimentar uma "Escola Do Espírito" em minha casa?

Sim, você pode! Você não precisa ir para uma escola bíblica ou uma Escola de Ministério. Você pode morar em qualquer cidade, em qualquer país, frequentar qualquer igreja e ainda ganhar um Diploma em Espiritualidade Aplicada da [Escola do Espírito da Christian Leadership University](#)! A CLU fornece **módulos interativos** de treinamento da Spirit Life que apresentam experiências de treinamento em vídeo totalmente para download e questionários online, diretamente para o seu laptop, tablet ou smartphone. Você pode ter sua Escola do Espírito com você onde quer que esteja! Você pode trabalhar com esses 18 módulos de aprendizado baseados em revelação com sua igreja ou pequeno grupo, com sua família ou sozinho – o que funcionar melhor para você!

Três benefícios poderosos que você experimentará

Você aprenderá a ouvir a voz de Deus com facilidade e diariamente...

Você será capaz de viver como Jesus viveu...

Você não estudará apenas **sobre** Deus – você terá seus próprios encontros pessoais **com** Deus...

Ocupe o seu lugar no avanço do Reino de Deus!

Crescimento pessoal

- De qualquer lugar que você esteja
- Nenhum grupo para participar
- Direto para você

Fácil de usar

- Vídeo e áudio
- Livro de exercícios e livro
- Questionários online interativos

Transformacional

- Os casamentos melhoram
- As famílias mudam
- [Testemunhos](#)

Flexível

- Seu tempo
- Sua localização
- Seu ritmo

Convide amigos

- Fácil de usar em grupo
- Módulos de treinamento completos

Depois de investir dois anos em nossa Escola do Espírito, completando esses 18 módulos de Vida Espiritual, garantimos que sua vida nunca mais será a mesma!

Tópicos

- Conhecendo a Deus através da Palavra
- Viver no Espírito
- Fortalecidos pelo Espírito
- Saúde Física Dinâmica

Como a Escola do Espírito é única?

Todos os 160 segmentos de ensino são apresentados a partir de uma perspectiva prática, bíblica e espiritual. Estes são fornecidos através da Christian Leadership University – *Escola do Espírito*. Cada um desses módulos baseados em revelações e bíblicamente sólidos enriquecerá sua vida e a vida de todos com quem você os compartilha. Esses Módulos de Treinamento de Vida Espiritual nasceram e **foram comprovados em lutas e vitórias da vida real**. Ao meditar nesses módulos, o Espírito Santo lhe dará revelação e transformação pessoal.

"A Christian Leadership University oferece, sem dúvida, os ensinamentos mais desafiadores e gratificantes que já recebi. Eu recomendo esta escola para qualquer pessoa que leve a sério sua caminhada cristã. Você nunca mais será o mesmo depois de fazer esta jornada." - Rev. Al Morris II



Saiba mais e experimente nosso exemplo de curso gratuito hoje:

www.CLUSchooloftheSpirit.com